

༄། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་[illegible]

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཤཱུ་ཏྲ་ཝྲྀཏྟ་ཨ་བྷི་དྷཱ་ན་བེ་ཞ་ཡ་ཤུ་ཏྲ་ཝྲྀཏྟི་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་བའི་མདོ་རྣམས་གང་ཡིན་པ། །བསྡུ་བའི་ཕྱིར་ནི་མཛད་གྱུར་ཏེ། །ཕྱི་རྒྱུ་བསམས་དབང་ཡོན་ཏན་འོད། །རང་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་བཤད་
བྱ༔ །དེ་ལ་མདོ་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །མདོ་བཅུམ་ས་
བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསམ་ཕྱོས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཐོག་བབ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བ་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བྱའོ། །ངེས་པའི་སྒྲ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་བསྒྲགས་པའི་དོན་དུ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །



༄། །ཕྱག་[illegible] ཡོན་ཏན་འོད་[illegible]

༄༅། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་འདས་པ་བརྗོད་བྲལ་ལོ། །གང་ལ་གཞི་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རང་ངོ་བོ་ཁྱབ་བདལ་བ་ཡིན་པའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་བྱུང་བ་ཤེས་ཤིང་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་གཞིས་གྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ངེས་པ་འབྱུང་བས་ངེས་པ་རང་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ལམ་མ་ཚོལ་བ་བརྗོད་བྲལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་[illegible]་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་སྤྲོས་པ་ལ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ།

ཡང་དག་པ་བརྗོད་པ་བརྗོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་[illegible]་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོ་ཀྱང་ཡེ་ནས་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་

བཞི

འཇུག་པ་འི་ལམ་མདོར་བསྡུས་ནས་རྫོགས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྗེས་ལ་བྱུང་བོ་ལྷ་ཡས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་དང་དག་པ་མཆོག་གི་བ་བཞི་བསྡུས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ལམ་འབྲས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས

བདེ་ཉིད་དེ་འདི་སྨིན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལམ་ཐོབ་པའི་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བསྒོམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པ་མཐའ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་དང་འབྱུང་བ་འདི་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྨིན་པའོ། །དེ་

ཡང་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་དེ་ནི་མ་ལུས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་བཞི་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞི་ཉིད་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་དང་། དགོས་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་

གཞི་ཉིད་དང་། ཚོགས་ཀྱི་གཞི་དང་། གོ་འཕང་གི་གཞི་དང་། སྐུ་ཡི་གཞི་དང་། ལམ་གྱི་གཞི་དང་། ཕྱིར་འཚོགས་ཀྱི་གཞི་དང་། རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་བསྡུས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དང་། ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་གཞི་དང་། ལས

ཀྱི་བའི་གཞི་དང་། འཁོར་ལོ་བཅུའི་གཞི་དང་། རྫོང་པའི་གཞི་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་འདིར་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྡུ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་རྡོ་རྗེ་ལས་སོགས་ཀྱི

བར་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ལས་པ་སྟོང་ཉིད་མི་འདོད་པ་རྣམ་པ་ཙན་དུ་བ་དང་། འདི་ཡང་ལྟ་བ་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཉིས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ་བཤེས་བྱ་བ་པོ་ཕྱིར་དང་པོ་ར་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །བསྟན་པ་ལ་རབ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་བསྒོམ་པ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་པ

སྒོམ་པ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ལམ་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །གཞི་སྨིན་པ་ནི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇིག་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་

༄༅། །ཁ་དེ་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ནས་དེའི་ཕྱིར་ན་སོ་སྐྱེ་མི་མཐུན་མ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་མ་ཚེ། ཏུ་ཏྲ་ཨ་ལས་ལྷག་བསྟན་པ་དེ་ལས་རྣམ་པ་ལས་མཆོག་མཚོ་ཉི་ཟླ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་ལྷ་ཀྱི་ཞི་བ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནས་རིམ་པ་རིམ་པ་

ནི་རྩ་ལྷ་ཁྲོ་ཀྱི་ཞི་བ་གནས་པ་རེ་ཕ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་འབྱུང་ལ་དགག་དགྲ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བས། དགེ་བ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་བ། དེའི་རྡོ་རྗེ་ལ་དཀའ་སྙེ་བའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་པ་དང་བསྡུས་པ་སུ

ཞིག་ལྷ་ཁྲོ་ཞི་བ་གནས་པ་རེ་བདག་ནི་ཙམ་གྱིས་གནས་ངེས་པ་ལས་འཁོར་གཞན་དུ་སྤྱོར་བ་ཡོད་དོ། །ཤེས་ཏུ་སྤྱོད་ལས་ཐབས་བཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྡོ་རྗེ་ལ་དེ་ཡི་རིམ་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་སུ་ཕྱུང་སེམས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་གོ་བསྒྲུབ་པ་ཚིག

ལས་གོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་བ་ཀོང་བ་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དགའ་བ་སོགས་སྤྱོད་པ་རི་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་གཞི་ཞི་ཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཕྱུང་བ་ནས་ཉེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་རྡོ་རྗེ་ལ་གོ་སྐབས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ

ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སོ་བ་མི་དང་ཁ་དང་རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་རྣམ་པ་སྨིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་ཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྒྲུབ་དང་སྦྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་རི་ལ་ལ་ཆེ་རྣམ་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྡོ་རྗེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ

ལྟར་གནས་པ་རྣམ་པ་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་སྐུ་ལ་ཚེ་གཉིས་བྱས་སྟེ། དེའི་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་གཞི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པ་ཀྱི་ཡིད་ལ་སོ་ས་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྒོམ་པ་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་དང་བསྡུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་སོར་བསྡུ་བ་ཏུ་སྣང་བ་ལ་སོ་སོ་

བ་རིགས་གཉིས་ཏུ་བ་དེ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱིར་ཚོམ་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་དུས་དང་དུས་མ་ཞིག་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་གཉིས་པ་ལ་སྐྱོང་པའི་གཞི་དཀའ་འཚེ་བ་སྐྱོང་བ་དང་སོ་སོར་སྐྱོང་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ།

ཀོ་ཤུ་ཏྲི་དང་། སྤྲོ་བོ་དང་། ཁམས་བཅད་ཀྱང་འགྲགས་དང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་འི་ཡིད་ཀྱི་ནི་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ནས་འདི་གཉིས་སོགས་ནས་བྱེ་སྤྱི་ཚུལ་ཀྱིས་བཤད་པ་བ་ཡིན་ནོ། མིང་གཞན་ས་རྟ་ཡན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟེ་མི་མཐུན་པ་ཡི་ནི་ལམ་ནས་ངལ་བས་ཐུབ་པོ། དེས་ན་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྟགས་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་ངེས་པར་

ཞེ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ནི་རིགས་པ་འི་དོན་ཏེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གསོ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཚད་ནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་ལས་བྱེ་བ་དང་།

འཁོར་ལོ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ལ་བསྟན་པའི་ཚིག་ཀྱང་དེ་རྗེས་སུ་རིགས་པ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་བའི་དོན་ལ་རྩོད་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དེ་མཐའ་ཅན་དང་དགེ་བ་གྲངས་ཀྱི་གཞན་རྗེས་སུ་འཕྲུལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་

པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་གཞན་ལ་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་པ་བདུད་བྱེ་བར་འགྱུར་པ་ཞིང་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྣམ་ལ་ཐུག་བཀྲེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སོ་སོར་མདོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཀུན་དུ་གང་གི་སྤྲུལ་པ་ནི་རྟེན་ཡང་

འི་ལ་བར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་རྗེ་ས་སུ་གནང་བ་ནས་ཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འི་ཚིག་སྨྲ། དེ་ནས་བསྟན་པ་འི་དོན་ནོ། ཕ་གོང་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྡང་བ་ནི་ཚེ་ལྡན་མཐའ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ཐུབ་

འཚལ་ནས། ཕྱི་མོ་ལྷ་རྩེ་ཉིད་བཙུག་ཡོད་དུ་ཚིག་གསོལ་བ་བཏང་བ་ལ་རྒྱུར་བ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་བ་ལྔ་བུའོ། སྔོན་གྱི་ཚོ་ག་ཉེ་བ་གྲུབ་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་དུ་བོ་རྣམ་གྱི་

ཚུལ་པ་རྒྱ་ལ་བསྡུས་པ་ངག་པ་ལའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ངེས་གྲུབ་པའི་མཆོག་གོ། །འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཆིག་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་དུ་མཚམས་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཉིད་ཚུལ་ལ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉེས་པ་ཚུལ་བསྲུང་བ་དང་།

༨

༄༅། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་དབལ་དཔལ་གསང་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གསུང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐབས་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་མཁས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྡུས་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསྟན་པ་མཛད་པ་འཆི་བ་མེད་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཡིན་ནོ། །བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཅེས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅེས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་པ་ནི་གསུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི། །བརྗོད་པ་
རྫོགས་པ་དང་གསུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དོ། །སྔགས་ཀྱི་ལུས་སྐུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏོ། བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནི་མཁྱེན་པའོ། །
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཏེ

ཧཱུྃ་ན་ཡང་ཐུགས་ནི་དགོས་ཀྱི་རྩེ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱང་བུ་ཐོབ། དཔག་མེད་པ་དེ་ཞེས་བཀྲུ་བ་ལ་ཕས་པས་ཐུབ་ལས་པའི་ཚེ་མ་འབྱུང་བ་ཡང་བས་བསྡུས་པ་ནི་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ནི་སྒྲོན་མེ་ཕོ་བ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ། བཅུ་ན་མི་བཅད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་བཅུ

འབྱུང་བ་དང་དབྱེན་པ་ཧཱུྃ་ཀྱི་བས་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔགས་ནི་སྒྲོན་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། ཧཱུྃ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ། །ཧཱུྃ་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ནི་མངོན་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལས་དང་ཞི་བ་རྒྱས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚེ་བཞི་བྱ་བའི

དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དབང་རྫུ་འཕྲུལ་བ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་ན་སྔོན་ཀྱི་ཆོས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་འཕྲུལ་ལམ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱིན་རྣམ་པར་དག་པ

ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་མ་ཐོས། འདི་རྣམས་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐོད་ནམས་ཀྱིས་པའི་རྒྱུ་ཡི་མི་གནས་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་

ནོ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ན་སྔོན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པའོ། །གང་གི་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཞིའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ

བར་མི་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྟེན་ཅིང་ཞིག་ཏུ་གྲོལ། །གལ་ཏེ་ཚིག་འདི་མེད་པ་ཕྱིར་སྒྲ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟན་ལ་ཡང་འདི་བ་ཕྱིམ་ལས་གཞན་ཉིད་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཕྱིམ་ལས་འཁྲུལ་པ་དེ་ནི་འདི་ཞེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

[illegible] རྣམས་དང་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཚེ་མ་ཉིད་དེ་ཚེ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཞེས་གཞན་དེ་ལ་འདི་ཚིག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ་བའི་ཚིག་གིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པའོ། །

༄༅། །དེའི་ཚེ་ཕྱུར་བུ་བའི་ཚོམ་འགོང་མ་འབྱུང་ངོ་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྔ་བརྒྱ་མེད་ཅིང་ཞིག་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཀོ་སྐྱོང་བ་ལ་ཉེས་པ་ནི་བྱ་བ་མིན་པར་མི་ཞེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་མཚམས་པ་
ཕྱི་ར་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨད་དུ་བསྟན་པའི་ཚོར་དུ་དགག་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཁྱད་པར་ནི་ཅི་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། བཤད་པ་ཉིད་དུ་ཟིན། །ཚིག་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་ནས། སྨྲས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་
འབྱུང་བ་ཉིད་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒྲ་སྟེ། །འདི་ནི་མཚན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་རབ་ཏུ་
འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྔོན་གྱི་ཚིག་ལྟར་བཞག་ནས་བརྟེན་པ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ལྟ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་དེ་ལ་བཙས་པའི་ཚེ་ལ་ཁྲིམས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ནས་རྫོགས་ཅུ་ཆགས་པ་བར་ཞེས་བྱ་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་།
གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འགྲོ་ནི་ཕྱི་ནས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་ནི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྒོམ་པ་སྔོན་པའི་ཆ་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཆོ་ག་ཉིད་དང་པོ་ཞིག་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དེ་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྟོན་པས་བྱེད་ཞེས་
བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྒོམ་པར་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཚང་དུ་མཐོང་བ་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བརྟེན་པ་གཞི་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉི་ཚེ་སྐྱོང་བ་ཙམ་ཚང་ངེས་ནས་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་
ལ་དང་པོ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཞེས་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཚན་ལ་ཉིད་ཀྱི་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་ལས་བསམ་གྱི་ཡུལ་གང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཅི་ལ་བསྒྱུར་བ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཆད་ཀྱི་ཚེ་ལས་མི་འདས་པ་ཉིད་དེ་བཟུང་བ་བར་ཞིབ་ཞེས་བྱའོ། །སྡོམ་

ཕྱེ༔ ༧ས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་ཉིད་ནི་དང་པོ་གསུམ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། དགེ་བསྙེན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་སྡོམ་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་ནི་དང་
ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ལ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པའོ། ཁྱད་པར་གྱི་ཚེ་ནི་ཕྱི་རོལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏུ་གཞུག་གོ། དེ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དེ་ནས་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟེ། འདི་ཡི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྡོམ་པ་བཟུང་བས་སྦྱིན་པ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པའི་ཕྱིར་དང་སྡོམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་མཚམས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དགེ་ཚུལ་ལ་ཡི་སྡོམ་པ་ཡང་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་
པ་ཡོད་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལ་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་བརྩམས་པའི་ཚིག་རྗེས་བརྗོད། དགེ་བསྙེན་ནི་དང་དགེ་ཚུལ་ནི་དུ་བས་བརྩམས་པའི་ཚིག
བྱ་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའོ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་བརྩམས་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཚིག་བཏོན་ཞེས་བསྒྲུབ་ཅེའོ། དགེ་བསྙེན་ནི་དང་དགེ་ཚུལ་ནི་དུ་བས
བསྙེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཅས། སྐྱབས་གསུམ་པའོ། ཇི་ཞེ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚིག་སྔར་བཞིན་དུ་བྱའོ། བརྩོན་པ་དགོན་པ་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རྐང་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགེ་བསྙེན་དུ
...གཟུང་དུ་གསོལ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་...

༄༅། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་སྲུང་བ་དང་བརྗོད་པ་མེད་པའི་མོས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བསགས་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་གདམས་ངག་བརྗོད་དོ། །བཀའ་

དེས་ན་ཡུལ་ཅན་བློ་དེ་སྤྱི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕགས་པ་སྐྱེས་བུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་ཚིག་འདི་དང་ཕྲ་རྒྱུད་སོ་སོར་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་བའི་ཚིག་ཡིན་ལ་གོ་རིམ་ལ་མོ་བ་ཕྱུར་བ་སྟེ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁང་པ་

ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་སྒྲུབ་པའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་བ་ཅན་བདུད་བརྗོད་པ་ཀུན་ལ་ལུས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡང་

དགག་པ་བྱུང་བ་བཞི་ཚིག་དང་ཡུལ་ལས་འདི་ནི་ཡང་ཡལ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་ལ་བཞིན་པ་དེ་དོན་བོ་དང་པར་སྒོམ་པ་བྱུང་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བསྐྱེད་པར་

རྗེས་ལ་བསྒྲུབ་པས་འགྲུབ་པ་ཚིག་མེད་པ་དང་དཔེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟོགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། །སྒོམ་པ་བརྗོད་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

ཕྱི་མ་བདེན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ནུས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་སོ་སོར་སྐྱེས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་

ཁྱད་པར་བྱུང་བའི་ཚིག་དུ་འོ། །གང་ཞིག་འདི་དག་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་ཡིན་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡལ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཀ་བ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཡོད་པའི་ཚིག་དེ་ཞེས་སྒྲུབ

ཀོ། ཀ་ཅིག་སྤྲུལ་ནས་དེ། བཟླས་པའི་ཀྱི་སྐུ་རེ་ཁམས་ [illegible] ཡི་རང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དོ། [illegible] སྐུ་ཡི་ཀྱང་

ཡས་བྱུང་ནས་པའི་ཚིག་གི་རིགས་དགེ་བ་ [illegible] བསྟན་པ་དེ་ལས་ [illegible] པའི་ཚིག་ [illegible] མཚན་པ་ཡིས་བརྗོད་པའོ། [illegible] པའོ། [illegible] པའོ། [illegible] ནས་ནེ། [illegible] ཕྱུང་། [illegible]

བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚེ་ཡང་བུ་ཡི་གསུམ། འདི་ནི་ [illegible] ཏེ་ [illegible] ཡིན་ནོ། [illegible] ཞེས་ [illegible] བསྟན་ཏོ། [illegible]

[illegible] ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ [illegible] བཅུ་བཞི་ [illegible] པའོ། [illegible] ནས་ [illegible] བ་ཡི་ [illegible]

ཀྱང་ནི། དགེ་སློང་དང་ [illegible] པ་ནི་ [illegible] པས་སོ། [illegible] ཡིན་ནོ། [illegible] ཤེས་ [illegible] ཡང་ [illegible]

[illegible] ཚིག་གོ། [illegible] པའོ། [illegible]

ཉིད་པས་ཚེ་ཞིག་ཀུན་ནེ་ན། [illegible] པའོ། [illegible] དང་བཅུ་དྲུག་ [illegible] པའོ། [illegible] ཞེས་པ། མི་ང་ནི་ཞེས་ [illegible]

༄༅། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཚིག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་དོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ཕྱིན་པ་ལ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་བདེ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུབ་པ་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་ནས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ། །སྡིག་པ་མཐའ་དག་བྱང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཁྱོད། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཚིག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་ཚིག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན། །མ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་རྣམས་ཐོས་པར་བྱའོ། །

གཙུག་གཏོར་ཅན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཞེས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྟེ། །གཙུག་ཏོར་ཅན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཏེ། སྤྱི་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིས་བསྟན་པ་བསྟན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞི་བ་ཞེས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་ལྡེ་མིག་སུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ལས་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཐེག་པ་དང་པོ་ཡིན་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཉིད་[illegible]ཅེས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་[illegible]བསྟན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་
བའི་སྐུ་ཡི་སྒོ་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[illegible]ཞེས་པ་བསྟན་པའོ། །སྤྱན་ལྡན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible]འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་[illegible]ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྟོན་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཀྱི་མཆོག །རྡོ་རྗེ་དང་བདག་[illegible]ཡང་དག་པར་[illegible]བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible]བསྟན་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་[illegible]ཞེས་པའི་མཆོག་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བའི་ཚེ་ན་ཏེ། །དེ་ནས་དེའི་སྐུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་[illegible]རིང་དུ་[illegible]ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་[illegible]ཡིན་ནོ། །མ་དང་བཞི་[illegible]ཞེས་[illegible]བསྟན་ནོ། །མ་[illegible]
ཅུང་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་[illegible]ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་[illegible]ཞེས་[illegible]། །[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]

༨

༄༅། །ངག་ལ་དབང་བ་དེ་ཉམས་པ་པར་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྩོམ་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ག་ནི་ས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་གཞི་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལ་ས་ཀ་ལ་ས་སྒྲུབ་ལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེས་སྒྱུར་ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་ཅེས་དུ་པ་ཡ་ཀའི་དེ་ཅེས་སྐྱེ་ལ་ཡང་
མ་འདྲ་པོས་ས་ཀྱི་ང་དགོས་པ་ཅེས་རྒྱུ་བར་དོན་པ་ལ་ཅི་རྣོ་ནེ། །དེ་ནི་ཤེས་པས་ཡིན་ནོ། །ས་མ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཡུལ་སྤྱད་ས་རྒྱུ་སྐྱེས་པས་ལ་ལ་ཆེ་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །ཡང་དག་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཡ་ཀ་ལ་ས་སྒྲུབ་པ་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱན་དྲངས་ཀྱི་ས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལ་ས་གཏན་པ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ས་ལ་ཡི་འཕང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་དང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་འདི་སྟེ་ལ་ས་ཡ་ཀ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། ཡས་སྐྱེ་ས་ལ་ལ་ཡང་བཅུ་ག་སྐྱེ་བ་དང་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡ་རྫ་སྐྱེད་དུ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་འདི་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཡང་དགའ་པ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་ས་ཚེ་ལྡན་པ་བརྗོད་དེ་ལ་མཁན་པོ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་བས་ལ་མཁན་པོ་འདི་ཡི་ས་རྒྱུད་
དོ། །ཁ་ས་ལ་ས་རྒྱུ་འདི་ཉིད་དགྲ་བ་དོན་ཀྱི་ས་ཀ་རྒྱུ་སྐྱེ་ས་ལ་ཡི་ཞེས་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོ་ཉི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་པ་ད་ག་ལ་ས་རྒྱུ་ཉེ་ལ་ས་ཐོ་པ་ཐད་ཅས་ཏེ་ཀྱི་སྐྱེ་ཉི་ཡི་ག་ས་སོ། །ཁ་ས་ལ་ཡ་ཐོ་ག་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ཡི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །
རྒྱུ་དེ་ཡི་སྤྱན་འདོད་བཅུ་མ་མཐོང་པ་ར་རྟག་པ་འདི་ཉོ་རྒྱུད་སོ། །ཁ་ས་རྒྱུ་ཡི་ས་ལ་ཐབ་འདི་རྗེ་ཉི་ཀྱི་འཕྲུ་ད་པ་ས་བརྒྱུད་ཉེས་པ་ལ་ཡ་ཀ་རྒྱུ་དང་པ་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་བཞི། ཡ་ཙེ་ག་རྣམས་པར་རྟོག་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཡ་བར་འདི་ཡིན་ནེ། །ཇི་ལྟར་དགེ་རྒྱུ་ལ་ཉི་དང་བཞི་ནི་དུ་སྐྲ་ཞེས་ལ་ལ་སོ་ས་ལ་བ
ཡང་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ད་ཉི་ཀྱི་སྐྱེ་ག་ས་ནེ། །དེ་བས་ན་དེ་དོན་ལ་ཞི་ཆམ་པ་ར་རྟོག་ཁ་ཞེས་ར་འབྲེལ་བའོ། །དེ་སྙེད་རྒྱུ་ལ་ད་པོ་ས་ནེ་ས་སྐྱེ་ཡ་ནི་རྒྱུ་ཏེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ར་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་ལ་ས་ཏ་ས་ར་སྐྱེ་ཞེས་ས་རྒྱུ་ལ་ཉེས་ལ་དེ་ཞེས་ས་ར་ནི་རྒྱུ་ཡ་ཀ་དེ་རྒྱུ་ཉེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་ས་ཡ་ས་ལྡེ་ཀྱི་ཡང་འདྲ་བ་ལ་ལ་འབྲུབ
ལ་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་ཚེ་ཡ་ར་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཐབ་ཅོ་རྒྱུ་ཡ་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་ཉེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་པའོ། །ཁ་ར་ཞེས་ཀ་ཞི་ཕ་ལ་ཐོ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡ་ཉི་ས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐོ་ཐ་ད་ལ་ལ་ཡེ་ས་པ་ཞི་སྐྱེ་དང་དུ་ཡོ། །ཉེ་ས་ཀྱི་ས་ཡ་སྐྱེ་ཞེ་ལ་ཀ་དེ་ཏེ་ཀྱི་ལ་ཀ་རྒྱུ་ཡ་ཀྱི་ཡེ་ཉེ་ལ་ཀ་ཞེས་ལ་ར་སྦྱོ། །ཁ་ཉེ་ལ་ཉེ་བ་ར་བསྒྲུབ་པ་ཡ་ཏེ་ཅོ་དང་དུ་དེ་ལ་ཀ་པ་ཐ་ཅོ།

ཙེ་ཡོད་ན་ནུས་པ་ཤ་མ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཀཱ་ཝ་ཏེ་ན་དང་བསྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་སྟེ། དེ་ནི་བློ་བ་དང་མཆོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡི་ལྟ་བ་བསྡུས་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཀ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་བསྡུ། ཕན་ཚུན་སྤྱོད་དོ། ཀུ་ཤ་སྐྱེ་བ་ཅན། སྤྱིར་བསམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི

སྤྱིར་བ་སྟོན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱད་པའི་དོན་ནི་ཡང་དག་སྦྱོར་རོ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ་ཅན། དོན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། དམ་བཅའ་བ་ནི་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་

ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་དོན་ཉིད་དང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། ཁྱབ་པ་ནི་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་བཟློག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་དོན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་

གི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ་དེ་ལས་བཟློག་པ་རྟོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ

པ་ཡིན། བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། བརྗོད་པ་ལ་

ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཚད་མ་དོན་གྱི་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དོན་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ། དེ་

[illegible] ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ནི་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ།

༄༅། [illegible]

[illegible]། [illegible]

[illegible]། [illegible]

[illegible]། [illegible]

[illegible]། [illegible]

[illegible]། [illegible]

[illegible]། [illegible]

༡༩༥བ

གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྣང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་མི་ཟད་པའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
ཞིག་གཅིག་ཅིག་པུ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྐུ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཞེས་ཞེས་པ་མཚན་མ་གཅིག་ཀྱང་གནས་པ་བརྟན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཅུ་གསུམ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་
ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀུན་བཅད་པ་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་བཅད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསུང་ལས། སྒྲུབ་པའི་སྒོ་
དང་ཉེ་བ་ཞེས། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ཡིན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྒོ་བཞི་ཡང་བརྗོད་པའི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ།
ལས་ཤེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཡང་གྲོལ་བ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་ཚན་

༤༧

༄༅། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ལ་བ། མ་རྟོགས་སྐྱོན་གྱི་ཕྱན་ཚོགས་ཞི་འདྲ་ཡི་དྭགས་བྱུང་བ་སྐྱེ། འཁོར་བ་མཐོང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཀྱེ་མ་ཧོ་མཚོ་ངོ་ཨེ་མ་ཧོ་ཨ་ལ་ལ་ཧོ། །འདི་ལྟར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་མ་བཤད་པར་བྱ་བ།

འདི་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ཙམ་ཉིད་དུ་རྐྱེན་གྱིས་འགྲོལ་བར་སྟེ། དེ་བས་ན་རིམ་པ་ཆེ་དགའ་ལ་ཞེན་ཆུང་བ་དེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་དེ་ལ་འཛེང་སྒྲོང་བ་ཡི་གསལ་མངའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནུས་ཤེས་བྱུང་བཞིན། །སྒོམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པས་བཟང་ངོ་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་འདི་

སྒོམ་དང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དབེན་པ་ལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་བྱའོ། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཞེན་མ་པ་ལས་སྒོམ་ཆེན་ལ་ཕྲ་མ་དང་འཁྲིས་པ་ཡ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རང་བོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཉེས་པ་ལ་བྲམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་བཟོད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ཕོ

ར་སྒྲོང་བ་སྒོམ་ཅན་ལ་ཞེ། །ཉིད་དང་སྐྱོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡོད་བའོ། །ཚིག་ལས་རང་ལྡན་པ་དང་དེ་ལས་རྟོགས་ཆེ་དངོས་རྒྱུ་དེ་རྗེ་ལ་བསྒོམ་པ་ལ་སྣང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཡང་སྒོམ་པ་ལ་ཉུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་སྒོམ་མ་མེད་པ་འདི་དག་གི་མིང་གཞུང་བ་ལ་ཆེན་པོ་ནམ་ཉིད་ཀྱི་བསྒོམ་པ་མེད་པའི་ཡིད་གཞུང་བ་ལ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ

བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བཀག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་རྗེས་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཐའ་ཅན་ཡང་མཐའ་ཅན་དོན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་པ་རང་སྒྲོལ་བ་སྤོང་དཀའ་ལས་གཞན་པའི་བར་ནམ་ལ་མཁའ་པོ་དང་སྒྲོལ་བ་ཕོ་ཉ་ཀྱི་སྒྲ་དང་མགོ་ལ་ཉེ

ལ་བ་རྗེ་དང་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་དུ་མཚན་ཉམས་སྒོམ་ཏེ་ཞེས་སུ་སྒྲ་བ་དེ་ཚམ་པ་དང་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་པ་བཞུང་ངེས་པ་བྱའོ། །བཅས་པ་ཉེས་བྱེ་བ་ཞེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་བཞུང་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་དུ་མཚན་ཉམས་སྒོམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་མགོ་འདིར་དག་དང་བཅས་པ་ཉམས་ལ་ནི

བ་འདི་ཡི་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཚིག་འདི་ལ་བརྗོད་པར་ཉེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཚང་ཆོ། །དེ་ལ་བ་ངོ་དང་ལ་བཟང་ལ་དང་ལ་ཅན་ཉམས་ཞེས་པ་ཆོས་ལ་ཡིས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན། །དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཞེན་ཏེ། །དགེ་བ་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ།

བཅུ་དགུ

ཞེས་བྱ་བའི་རྫས་ཀྱང་ཡང་དག་དུ་བསྒྲུབ་པ་ དང་སྒོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡོན་པ་རྟ་བར་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ མ་གྲུབ་པོ། ། གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །མངོན་

པ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་སྨྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རྟག་པ་བཞིན་པའོ། །གསོལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །གཞན་དུ་སྐྱོན་ཡང་མི་སྲིད་པ་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་པ་

ཚིག་སྟེ། ལས་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཡིན་ནོ། །ལས་སྐྱེད་པ་ནི་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་གཞན་དང་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དམ་བཅའ་ལས་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲ་ལ་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་བརྟགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་རིགས་པ་ཅན་གྱིས

གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པའོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་པ་ཅན་དུ་ཚིག་གཞན་ལ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་འདུས་བྱས་དང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྟགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་པའོ། །

ལྟར་བཟང་པོར་མི་རྟག་པ་མི་ཆོས་མི་རྟག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བ་སྟེ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་པ་ཉེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་ཏོ། །མི་རྟག་པ་ཞེས་མི་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་

རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་དང་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་

༄༅། །ཁབ་སོ། །[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] ཅན། བཀའ་[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible] །ཚེ་དང་ལྡན་པ་[illegible] །[illegible]

ང་ཉིད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ [illegible] ཞེས་བྱ་བའོ། [illegible]

ཏུ་སོང་ངོ་། །མི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བས་བདག་གི་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible]

པ་ཅིག་གོ། །བཅོམ་ནི་རི་དགས་ [illegible] པ་ཡིན་ནོ། [illegible]

བ་འདི་མིན་ནོ། [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༄༅། །ཕྱུག་མ་སོང་བ་ཞེས་མཛེས་ཤར་བ་སྟེ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་བྱིན་ཅན་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་བ་ཅེས་སྦྱར་ཡར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས་གོང་བ་ནི་ཐལ་དེ་ཚིག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་
སོ་སོར་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པ་ལ་བྱེད་པ་ན་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྡན་པ་ལོ། །སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ལྷུང་ཕྱིས་པ་སྒྲུབ་པའོ། །ཚུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཆེ་བ་ཞེས་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །དབུ་རྒྱ་ཅན་དང་། །སྤྲིང་ཡིག་ཅན་དང་། དབྱར་
ཕྱིས་པ་དང་། དབྱར་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་དང་། ནུར་པ་དང་པོ་འདྲ་བ་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྔ་བ་ཕྱི་བ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་ཆུ་སྒྲ་ལ་སོང་བ་ཡིན་དང་དུ་བརྗོད་པའོ། །ཡིན་པ་ནི་ཟླ་བ་བཞི་ཆ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་སོང་བ་ནི་དབྱར་ཐུང་ངུའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཐ་མ་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་ངེས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དགག་པ་ཅིག་ལ་ངེས་མཚན་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཐ་མ་ཆུ་ལ་ཏེ་དབྱར་རིང་པོ་འབྲིང་ངོ། །རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐག་ཏུ་མ་སྟེ་བ་བརྗོད་ཀྱིས།
པར་བྱས་པ་ཙམ་ལ་ལས་བྱེད་པ་ལོངས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱུང་བ་ཟུར་བ་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་དང་། དགེ་སློང་ལྟ་བུ་བཞི་ཚོམ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཐོབ་པ་ལྟར་ལ་སྤྲོ་བ་སོགས་པ་བརྒྱུ་ལ་སོ་ཤིང་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
བར་འབྱེལ་ཏོ། །མཆོག་ཏུ་བཏོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་གཉིད་བརྗོད་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཞིང་བསྒྲུབ་བ་ལ་ངེས་པར་སྤྱད་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་མཆོག་ཏུ་འོང་བ་ལ་དུ་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་གཞི་ལ་ཅི་
ཤིན་ཏུ་བར་ལྡང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསོག་འཇོག་ཅིང་ཆེ་ཞེ་ལ་སོང་བའོ། །དེ་ནི་ཐོག་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་བ་ཅིག་མ་ཡུལ་ལ་ཐང་ལ་སྦྱར་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ། །སྔ་མ་ཐོག་ལ་དེ་ལས་ཆུང་བ་ཅིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ། །ཐོག་མ་པ་

༄། །འཛིན་ནུས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་ཡར་རྒྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པར་སྨྲ་བ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། གང་དུ་བསྟན་པར་རྗོད་པས་ན་ཡོ་བརྒྱུད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་ཡར་སྐྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུ་ཡར་སྐྱེད་པ་ནི་

ཉེ། །ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱུགས་པ་ནི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པར་སྨྲ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་སྦྱེ་ཡ་མའོ། །དེ་ཉིད་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཚད་ལྡན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀྱིས་མ་ཁང་

མ་ཐར་འདྲ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཞིག་པ་ཐུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དབུ་མ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚེ་འབྲེལ་བ་དེ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཆ་དང་གཏོང་ཀྱིས་སྤྱད་པ་དང་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དགོས་པ་

ཇི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ཆ་དང་མཆོག་ཏུ་གཏོང་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་སུ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་ལ་འདི་དང་དེ་ཉམས་པར་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་སྐད་ལ་སོགས་

པས་སོ། །ཇི་ཞི་མ་བརྗོད་པར་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སུ་རིགས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྗོད་ལས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོས་དང་།

སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བའི་རིགས་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེན་པར་ཀུན་བཏགས་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚིག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་ཞེས་པ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་

པའི་ཚང་ཆ་རྣམ་པ་དང་གཟུགས་ཞིང་ལ་ཞེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ལྟ་བུར་དགའ་བའོ། །བསྒྲུབ་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་རྗོད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་རྗོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་རང་གི་དང་དང་ལྡན་པ་རྗོགས་པ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆེ

༄༅། །ངང་ལྡན་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། །ཕྱི་ཡི་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡོད་པ་ལྷག་པ་མེད། །ཕྱིས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྒོ་ཕྱོགས་ནི་ཁམས་ས་རིགས་དེ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཕྱི་ཡི་ཡི་གེ་ཀྱི་ཡི་མཆོད་པ་བར་སྐལ་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ཐུགས་ཀ་ཧཱུྃ་ལས་ཕྱུང་སྟེ་ཐུབ་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ཞག་པ་གསོད་ཀྱི་

འདུག་པ་བཞི་ཀ་དུ་ཧི་ནས་སྦྱུ་ངད་ཁ་རྩ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་བ་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་དུ་ཡོང་ཕྱག་རྒྱ་ཞི་བ་ངེས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་བརྟེ་སྔོན་པ་ལས་བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་བ་ལ་ལས་ཀུན་པ་ཡི་ལམ་ཡང་མ་པོ་ཉན་པ་ཡི་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པ་སྟེ། །ལམ་ཀུན་གྱི་ལས་ལ་ཡང་ཆས་ཞེན་བྱ་བ་ལ་གསལ་ཀྱི་ཐབས་ཞི་ལ་ཡང་ཆད་ཀུན་ལ་ཡང་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་ལ་ཆད་པ་ལ་ལུས་

བཞི་ཀྱི་ཕྱི་འདི་རྡོ་ནས་སྤྱོད་འགྲེལ་པ་མཐུན་སོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཡི་ཚོགས་སོ། ། །ཡི་ཆོས་པ་ལས་བཞིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱི་བ་མི་གྲུབ་ཞིང་གྲུབ་ལས་སོ་གས་པ་ལ་ཡན་ལུས་པ་ཞིམ་གྲོལ་བའོ། །མདྲིས་པ་དང་ཅུང་ཟད་རྐྱེན་གྱི་གྲུབ་ཚེ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ། །སྤྱི་བ་མཐའ་རུ་ལ་ཡི་གནས་ལ་ཞུ་

བ་གྲུབ་པ་ཐལ་བས། །གྲུབ་བཅས་པ་ཞིག་མ་རྡི་ཤ་པ་དང་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ཕྱི་བ་ནང་བ་དང་གཅིག་པ་ཏོ་ཤེ་རྡོ་ར་ཡང་དང་ཞེ་བར་དང་བཅས་པ་ཡི་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་དུ་མཆོད་ཏེ་ཉི་ལ་ཕྱག་བྱ་ལ་ཞི་མ་གཏོར་མ་སོ་ཞིང་བྱ་བཞི་ག་ཞིག་ཡི་རེ་ནང་དུ་

བ་རིག་རྣམ་ནི་བྱ་པ་སོ་སོར་པ་འགྱུར་ཞས་མདོ་ནི་བ་ཕྱག་པ་དེ་ཉི་འདི་དང་ཞེ་བ་བོར་དང་ཤི་ག་ང་ཡི་ནོ། །ཤེས་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཞི་ལ་བོ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་མཚོ་དང་ཉེ་བ་དང་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཚལ་བའོ། །ཀྱི་གཏུ་ག་ལ་ལ་ཁ་རྣམ་འདོད་མ་བཞི་བརྒྱ་ཐ་དང་ཞི་སྤྱར་རྫུན་ཅན་དུ་བཞོ་བ་

ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིམ་གཏོར་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྡོ་རྗེ་སྤྱད་ཡོད། །གཅིག་གི་མཚན་ནི་ཡི་སྐྱ་བཅུ་ཞེས་གྲུབ་ལ། །ཡུ་ཏ་བ་ཚོམས་སྐྱ་འོ། །འདི་ནི་གཅིག་གི་ས་མཚོག་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སྐྱ་བཅུ་ཞི་མ་བར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ཡི་དོན་ཏོ། །ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡ་ཁ་ལ་ཏ་འདོད་ས་ཞ་ར་བཅས་

ག་པོ་ར་ལ་ཞན་ཡོད་པ་ཡི་བཅུ་ག་ཡ་ག་ང་ཡི་ཞེ་མ་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཕར་ཡི་ཡི་ཡི་ནོ། །ཡ་ཡང་དུ་ལ་ལ་སོ་པ་ས་པ་ལ་ཆ་ཅན་ཞི་རི་གྲི་ཀྱི་ཤམ། །ཏེ་ཅན་དེ་དྲི་རྣམ་གྱི་ས་ལས་ཀྱི་ཚད་རྡོ་རི་ཚད་ཀྱི་ཐ་མའོ། །ག་དཔེ་ག་བཅོམ་ཞི་ལ་དེ་ལ་གཅུག་ཕ་གསང་བ་སྟོན་

བཀྲེ་ནི་ཐེམ་པོ། །འདི་ནི་བ་དང་ཞེ་ན་ཐོག་མ་ཁྲུ་སྣ་རབ་ལྡང་བ་གཞི་ཉེ་བཙོད་ཀྱི་ཕ་ཁུར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་མཚོད་དེ་ནས་ཞི་གནས་བཙལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་སྤྲུལ་བཤེ་བྱེ་དེ་ནས་བྱ་བ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཆ་བ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཁམས་སྤྱོད་དབང་ཚོལ་བ
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་དམ་དེས་པ་ལ་འཇོག་པ་མི་བྱའོ། །བཅག་པ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་བཙལ་བ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་པ་བཞུས་པས་མཚན་པ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་ལ་སྒོམ་པ་ལ་གྲུབ་པ
འཇིག་བའི་གཞན་ཡིན་ནོ། །མཚན་པ་བདུག་ཚལ་བ་བསྐྱུར་པ་ལ་འདི་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ནི་དེ་རྣམས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཏམ་སྐྱེ་བ་དང་ཐེམས་པ་བསྒྲུབ་བ་དང་། ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བཅག་ཏེ་བཟང་པོ་ཚོམས་པ་ལ་ཀུན་སྣོད་ཞིང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལག
རྩེ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་རྟག་ཆགས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞི། །སྐྱེ་མ་ལྷུན་པ་དང་བྱ་རྒྱུ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚེ་ལ་སྣུམ་དང་སོ་སྲི་དང་དགོན་པ་ལ་བསྡད་ནི་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྡུ་བ་རྣམས
བྱེད་པ་དང་སོ་སོར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་ནི་གསུམ་ཅན་དགེ་སྦྱོང་དང་ཉེས་པར་ཁྲུས་ཤེས་བྱ་བ་ཚུལ་པ་ལ་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་དོན་བཀའ་དང་། མ་དེ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞེ་སྒྲུབ་པ་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱས་སོ། །འདི་ར་བ་དྲུག་ལ་བཀྲུག་པ་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །དོགས་པ་མ་རྟེན་པར་ཡོད་ལ་སུ
སྤྱང་བ་སྒྲུབ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་བམ་པ་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བར་བསྒྲུབ་དེ་ལ་རྣམ་ལྷུན་ལྡན་པའི་ལྷ་མ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལོག་པ་ལས་བྱས་ཏེ་ཀྱིས་བཅུ་ཤེས་སོ། །མདོ་ན་པར་ཕྱག་འཚལ་བ་འཇིམ་ཡོད་ཀྱི་མདོ་དེ་ཡི་དང་ལ་ལས
པ་རྣམས་སོ། །གདུག་པ་ཅན་ལ་མི་མཐུན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐོར་ས་སྒྲུབ་བཟློག་པ་སྒོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉེས་པ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་དེ་ལས་ནང་པ་བྱེད་ཤེས་བྱ་བ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བོགས་དང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་སྤྱད་པ་ཀ་ལ་དག་བཞུགས་པ་ཏེ་སྐྱབས་པ་ཁྲུག་ཚོང་བ

༄༧༢། །འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་ཕར་ཏོ་རྗེ་ཐམ་པ་བཀྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ལས་ཀ་ལས་རྣམ་ཐར་སྐུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའོ། །སྐུ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒོམ། །ལྷ་དང་བཅས་དང་ཚོགས་ལ་མཆོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁྱད་པར། །སྙིང་པོ་ཅན་ཀྱི་སྟོན
བཀའ་བབ་དང་། སྒོམ་པ་ཅན་ཀྱི་བུ་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཅི་མ་རབ་བདག་ཉིད་བྱ་ཚུལ་ཞེས་མ། ཟབ་དང་འདུག་སྒོ་ལྔས་བརྟན་བཅས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་པར་བྱ་ཞིང་བྱ་བ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཨ་ནུ་ཀྱི་སྨན་སྐྱེས་ཁྱུང་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་ན་བྱིན་རླབས་ལམ་བྱ་འོ། །ཁམས་
ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རྟོགས་པའི་གོ་འཕྲུལ་ཨ་མ་རི་གོ་ཕྲུ་ཀྱི་ས་འདི་ལ་ནུས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱུང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱང་ཀུ་ཏེ་པར་འཕོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོ་ནས་བར་ཐོབ་པ་ལས་ཁམས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་བྱུང་བར་འཕོ་བའི་གོ་འཕྲུལ་གོ། །ཨ་མ་རི་གོ་ཕྲུ་ཀྱི་ས་ཏེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་
ངེ། ཁམས་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟར་སྒོམ་བྱ་ཞེས་མཐུང་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་པ་སྐུ་ཆེན་པོ་རྣམ་འཕྲུལ་པར་བྱ་བ་དང་། ལོག་པར་བྱ་བ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་བཞི་དང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ལ།
ཨ་མ་རི་གོ་ཕྲུ་ཀྱི་ས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྤྱི་བ་དང་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་དང་། མཐུ་ལ་བྱ་བ་དང་། གཞིས་མ་གུ་ལ་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་ལ་རྟེན་པའི་ཨ་ཏ་ས་ལ་ཨ་མ་རི་གོ་ཕྲུ་ཀྱི་ས་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་སྤྱི་བར་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཨ་མ་རི་ཕྱུང་ཞེས
ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གསུམ་ལ་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ནི་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །ལུས་བཞིན་གོས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་བཅིག་ཏུ་བཅའ་བ་ལ། །ཁ་སྐྱེན་བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ
ལོན་པར་ལས་པ་པོ་ནི་དང་དང་གནས་ཀྱི་དང་དང་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་ཀི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལ་ཞེས་བྱ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་ཏེ་ལ་འདི་ག་སུམ་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགའ་བས་སྨྲ་ན་ཅིས་སྐྱུར་བ་བ་ང་དང་ལ་དགེ་སྤྱོད་པ་ས

ཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་ཞིག་ཏོག་ཏུ་གསུངས་ཚད་པར་འགྱུར་བའི་ཡིན་ལག་ཕྱོད་ལྡན་པའི་སྔ་ཅི་ན་བསྒྲུ་རབ་རྣམས་ནི། དེ་ནམ་ལ་ལས་བག་ཕྱག་ཡང་དག་པར་བཟོ་བ་གིས་གྲུང་ཡང་དག་པ་སྔ་བ་སྟེ་ཅོག་བཞེས། ཕ་ཁྲུ་ཞིབ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱུར་ཡོངས་སུ་པའོ། །དེ་སྟན་ལ་ངེས། ཏུ་སྒྲུབ་ངེས་པ།
ཆོས་སྐུ་པོ་ཞབ་འཛམ་གླིང་གྱིས་གྲུང་ཡང་དག་བཀ་བསྡུས་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་བཞིན་ངེ་རྣམས་གཞན་གྱིས་གྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟུལ་བ་ཞུམ་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུ་ཀར་ཞེ་ཞིག་པའི་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་ཞེས་བྱ་བསྐུལ་ཏོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཞིས་ཞེས་
བྱ་བ་དང་ཡང་སྦྱང་བཅོམ་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེ་ན་སྔ་པོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་ཞུམ་པའོ། །ཕྱིར་དང་པོ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་སྨྲ་སྟེ། བསྐུར་བ་རྟོགས་ནི་པོ་བཅུ་ལོན་པས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་བཅུ་བཞིན་པ་ནི་
ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ནི་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་ཚིག་དང་འགྲེམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པའི་དོན་ཏུ་སྟོ། །དེ་དུས་བཞི་ཏོ་ནི་བཀྲུས་པ་སྟེ། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཡོད་པ་ལམ་ཁྲ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལས་སོགས་པ་ཡིས་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡུམ་དེ་ལྟར་
པར་དུ་ཕྱུར་པ་ཉིད་དགག་འདི་ཡོད་པ་གྲུང་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་མི་མཆོག་གི་ཆོ་གའོ། །ཀླུ་ཏེ་ཞི་ནད་དེ་ཅི་ཡང་རང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱོན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་ཐུ་བའི་དོན་ལ་གནས་པ་བརྡ་དེ་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་
ཅིག་སྐྱུར་བ་དེ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནད་ག་ཡོག་དང་ཀ་བརྒྱུད་པ་བས་ལ་བཤད་སྨྲས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་བསྒྲུབ་པ་དང་བཀུར་སྟོན་པ་མི་དགའ་བ་དང་བ་དག་ལ་ཉེ་དང་མ་ཉེ་དང་དུ་འདུག་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོར་ཅིང་མ་ཉམས་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་ཅན་ཚིག་ཕྱིས་འདུལ་བའི་དོན་ལ་གནས་པ་
ངག་དང་པོའོ། །སྨིན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བ་སྟོང་གཞིས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཆོས་མ་དད་པ་ཆགས་ལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་མ་འདོད་པ་མི་དགའ་བ་དང་བའི་ཚིག་གིས་བསམ་པ་དང་ཉེས་པ་ཉིད་དང་དགའ་འདིན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་། །འདི་ཡང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་གཞི་མི་འཇུག་པས་ཀྱང་ལྷག་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །ཤེས་པ་བསྡུས་པ་ཡི་ནི་སྐོར། །ཚོགས་བྲུང་བ་དུ་ལ་བཏྲི་ར་ན་དགེ་ཤེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་པོ་ངར་བསམ་ངེས་པ་ཚིག་བ་བསྡུ་བ་བསྟོན་རྒྱུད་པ་ཉེ་པ་མཐུ་ཐེ་ཤེ་དེ་ན། །ཏེ་སྔ་ན་ཕྱི་ན་གིས་བཅུ་བ་ཁ་བ་བསྡུ་བ་མ་ཡི་སེ་ཉིད་དུ་འདུས་པ་མི་རྟོན་འདུལ་བ་ལ་ཡང་ནས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས།
ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པར་འགྱུར་བས་ལ་ཡི་ནི་སྐོར། །སྙིང་པ་ཉིད་ལ་ཆ་དགུ་ཡི་ཉི་ལ་ཡིན་པ་ཡི་རྩ་བ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་དང་བསྒྲུབ་པར་ཞེས་བྱ་བ། སྙིང་པ་ཉིད་དང་མི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེ་ཙམ་ཆད་པ་ལྡན་ཅིག་གུ་རྗེ་དབང་རི་ཡུ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཕྲ་སྟེ།
དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཡང་ཞག་ཞེན་པ་རི་ལྡན་ཅི་ག་སྒྲུར་བཅས་ཤེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་དང་བཙུན་པ་སྒྲུབ་པ་རིག་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་དང་བཅས་ལ་ཤུགས། །འདི་ར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ
ཉིད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཆ་བ་གནས་བཅས་རིགས་བས་འབྱུང་བ་ཙན། །གང་གི་འདི་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པར་འགྱུར། །སློབ་མ་དང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་ནི་སྡེ་སྣོད་ཅིག་སྒྲུབ་པ་གང་ལ་སྤྱི་སྐྱོང་རྣམ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་འཛིན
ཤིང་། ཡོད་སོགས་ཡང་དག །དེ་ཡང་ཚིག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པ་བསྡུས་དང་། ཚིག་གསུམ་བཅས་ནས་ཀ་བ་ལ་སོགས་བསྡུས་དང་། བཞད་ག་དང་སྡོམ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་བསྡུས་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་སྐྱོང་རྣམས་འཛིན་པར་རྟོགས
པར་འགྱུར། །དེ་སྡོད་མཐོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྟོགས་བྱ་བ་མི་དགོས་པ། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་མཐོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་དང་སྨྲ་བས་ཟེར། །འདུལ་བ་ལས་བསྟུན་ནོ། །མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པའོ། །
མདོ་སྡེ་ལ་གསལ་བ་དང་། འདུལ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་། མ་མོ་ལ་གསལ་བའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་མཁས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། མ་མོ་ལ་མཁས་པའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་རིག་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་རིག་པ་དང་མ་མོ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་མི

འཛིན་པ་བཞི་འཛིན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་སྒྲོན་དབུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་བརྟན་པ་མཐོང་བས་འདྲེས་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་ཉམས་ཀྱི་བར་གཏོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དང་རིག་པ་བྱ་བ་སེམས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་ལས་འདས་པ་ནི་རིག་པ

ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་མ་ལས་གཞི་ཡུལ་ཉམས་སྣང་བ་ཀུན་ལ་འཛིན་མེད་པས་ཡལ་བ་ཉིད་དོ། །མི་བརྗོད་པ་དང་བསྟན་ཅིག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ང་ཤེས་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་སྨྲ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་དོན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་ཉིད་རང་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐོང་

བར་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོག་དང་འཛིན་ཅིང་ཆོས་སྐུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་སྒོ་སྒྲོན་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་བྱ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པར་སྒྱུར་རོ། །ལྷུག་པའི་རྩལ་གྱི་འགྲོ་ཆོས་དང་སེམས་དང་ཞེས་པ་ལ་གྲོལ་བས་ཉིད་དོན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། སྒོམ་པའི་ངོས་བཟུང་སྒོམ་པ་ཉིད་དེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ

ཀྱི་གསང་ཆེན་དང་ལྷུན་པའི་དོན་ལ་ཞི་བའོ། །ལྷུག་པའི་རྩལ་གྱི་གྲོལ་ཀྱི་ཚིག་གི་ཐུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགུང་བའི་ཡིན་ནོ། །ལྷུག་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཉམས་ལེན་ནོ། །ལྷུག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་མཐའ་བལ་ལོ། །སྒོམ་ཀུན་ལྷུན་ཀུན་ཏུ་བཟང་

བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀྱི་ལྷུག་པའི་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་མ་གོས་པ་ཡིན་ཆེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་རྩལ་པའི་དོན་དུ་རྗེན་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུག་པའི་རྩལ་གྱི་གྲོལ་ཞེས་པ་གནས་པ་ལ་མི་སྒོམ་ཅིང་ངེས་སྒོམ་པ་མཆོག་ཏུ་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པ་ཞིག་གྲུབ་ཆེན་གཞི་ལ་འདུ

ཀྱི་གྲུབ་པ་ཉིད་པར་རིག་པར་འགྱུར། །ལྷུག་པའི་སྐྱོང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་བོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་ནི་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་ཞེས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོམ་པ་མི་དགའ་ཡར་བཟུང་ཀུན་ཏུ་ངོ་མ་སྒོམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་རིག་པ་གཉེན་པའོ། །དེ་མས་རྟོགས་ཅེས་ཀྱང་ལ་བ་དེ་ལ་གཞི་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་ཡིན

ནོ། །དེ་ལ་ལྷུག་པའི་སྐྱོང་བའི་རིག་པར་སྐྱོང་བ་ཅན་ནོ། །འདུ་ལ་ཡིན་བའི་ལྷུག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ལོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཞེན་པ་བརྗེད་ཅིང་། །གཞི་ལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྩལ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །དེ་ཞེས་གྲུབ་ཅེས་བཏང་བ་ཡོད་པ་ལ་བཞག་པ་མཐའ་འདི་ཉིད་རྗེས་ཀྱི། །ཀྱང་བ་དང་

༄༅། །ཞེས་པ་ནི་ངེས་པ་དང་པོ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ [illegible] ཞེས་པ་ནི་ [illegible] ཞེས་པ་ནི་ [illegible]

རྒྱུ་བ་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་ [illegible] ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ [illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ [illegible]

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་ [illegible] ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ [illegible] ཕྱིན་པའོ། །[illegible]

ལ་སོགས་པ་ [illegible] པ་ནི་ [illegible]

དགེ་སློང་ [illegible] ལ་སོགས་པ་ [illegible] ཞེས་པ་ནི་ [illegible]

དད། ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །[illegible] ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ [illegible]

[illegible] ཡིན་པ་དང་། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པ་ནི་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible]

གང་ཞིག་འདི་དག་ལ་རྩོལ་བ་ཀྱི་དང་ལྡན་མ་ཕར་དེས་འབྲུའི་རྩེ་ལ་གྲིམས་དེ་ལ་བ་ར། ཞིག་ཡེ་ཤེས་བདག་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ཤེས་པ་བདེ་བའི་རེ་ཞིག་པ་དེ་ལྟ་བས་སྐྱེ་བ་ཀའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྤྲུལ་ལྡན་པ་ཕར་གཞག་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུ་སྐྱེ་སྤྱད་པ། ཞེས་པ་ནི་ཀུན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་དག་ཕྱེ་ཞིག་ཏེ

ལ་ཡང་དེ་འདི་དག་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་པ་སོགས་པ་ཉིད་དང་དགོས་ལྡན་པ་ཕར་གཞན་ལ་ཞེ་བས་བསམ་བ་ཀུན་དང་བ་རྒྱུས་ཞིག་གི་ཞེས་བ་ཡི་ཉིད་འདི་བ་ར་བའི་རྒྱུས་པ་སྐྱེ་ཀྱི་བརྟུག་མ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཟ་མི་ག་པར་བྱེད་ཅེས། །ཕྱི་བ་དང་ཞེས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་ཞེས་པ་དང་མ་རྒྱས་མཚོན་པ་ཡང་ཞེས་པ

མི་རྟོག་ཞེས་བྱ་བའི་ཞི་བ་ཉི་བར་ཞེས་ཀྱི་བ་བསྒྲུབ་བའི་ཞེ། །སྐྱེ་ད་བ་སྐྱུ་ཡིད་སྐྱེ་བ་ཉི་སྒྲིབ་པ་རྟེ་དེ། །མངྒ་བའི་ཞི་ནི་རྟེན་ན་བཅས་ཀྱི་ཡང་རྒྱུ་བ་ཞི་བ་ཤེས་པའོ། །སྤྲུལ་པའི་ཆོས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི་ག་གས་པ་ཕྱི་ཞེས་རྒྱུ་བས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འདི་དག་ལྟ་ར

བ་ག་ག་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ལ་བ་དོ་པ་ར་ཞེས་པ་ཉི་དེ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བཅས་ཀྱི་ཡོ། །དེ་བ་ནི་ཚེ་ལ་ཕྱུག་རྟེན་སུ་བ་དང་ཀྱིས་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བས་མ་སོགས་མཁས་པ་སྐྱེ་བ་ག་ག་བ་པ། །སྐུ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཁམས་བ་ག་མ་བྱང་བ་ལ་སྐྱེ་ན་བའི་ཆོ་ག་ལ་བས་ན་བཅའ། །ཤེ་ཉི་རྒྱུ་བ

ཀྱི་བ་ག་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་བ་ར་ག་པ་པའོ། །ང་ལ་ནི་རྗེ་མཚན་ཡི་གི་བ་ཀྱི་ཆ་མ་བཅུ་དང་བ་རྗེ་མ་ཆ་ཞེས་པར་སྐྱེད་བ་སོགས་པ་ཡིན། །ག་ཞིང་བ་མཚན་པ་ར་ཤེས་པ་ཞི་དང་ཞེས་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་བྱ་བ་དེ་ཉི་གྱི་ད་པ་ར་སྒྲུབ་མེད་པ་དེ་རྟོག་པ་ལ་མི་རྟེན་ན་ཏེ་ཞི་རྟོག་པ་ལ་སོ། །ཐེ་མ་བ་ཅི

རྒྱ་ལ་བ་ཚང་བ་ཅད་བའི་སྤྲུ་སྒྲོ་ལ་ཀྱི་བ་རྒྱ་པ་ཚོས་ཀྱི་མ་ན་བ་སྐྱ་བ་ར་སྒྲུབ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་ད་ཉི་ཡ་ཏེ་བ་ར་ཞི་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཞེ་བ་སྒོ་བ་ཡང་མེད་དེ་ས་རྗེས་སུ་ཆ་དེ་ཞེས་ལ་གསུང་བ་རྒྱུ་ཞུ། །རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡོ་ཁྲ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཆད་ཅན་ཞི་ལ་བཤད་སོགས་ལ་ཤེ་ས་པ

རྒྱུ་ཞེ། །འདི་ནི་རྟུ་ལ་བ་ཤེས་ཞམ་ཡིན་པ་ཁ་ད་གཅིག་ཀུ་ལྷ་པ་ས་བསྐྱུད་པ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུ་བས་ཀྱི་དང་མི་ཡ་པར་གྱུར་ཏོ། །ང་དུ་ཕ་ཙོ་ད་པ་ད་ང་བ་རྒྱུ་ཚད་བ་མ་ཡིན་པ་མཐའ་བ་ཞེས་པ་ཆེ་ད་ད། །ཤྲུ་བ་ཕྱིར་དང་ད། །རྗེས་སུ་རྟོན་པ་ཆེ་ད་ཉེས་རྒྱུ་བའི་བ་སྐྱ་ཅོ་ད་པ་ད་ང་ཆུ་སྐྱོ་ད་ང་མ

༄༅། །ཡིན་པ་མཚོན་[illegible] །ཁ་ཅིག་[illegible] །ཁ་ཅིག་[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]

པར་ཤེས་པའི་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཀ་ཀ་ན་ཀ་སཔ་ཏོ། །ལོ་ལོན་ཕྲ་བ་དང་རྒྱུ་ཐབ་ཚེན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐོ། །ཀྱུ་ས་ལ་ཉི་སྨྲ་བ་དེ་ནི་ཉེ་ར་ལ་མཁས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་ལ་ཕྲ་ཀྱི་ནི་དེ། །ལོ་ལོ་ཕྲ་བར་བརྒྱ་རྩ་བ་ཉི་སྲུ་ཉི་རྣམ་པར་ཐར་སྐྱེ་ས་གཡས་སུ་བྱམས་པ་འདི་གཞི་དང་
ཕྲན་ཚེགས་པ་སོག་ས་བསྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་རབ་པ་ཡི་ཞེ་དོ། །ལོ་ལོ་ཕྲ་བར་བརྒྱུ་སྟ་པ་ར་ལྷ་ཀླུ་མ་དང་ཉེ་ས་ཟོ་སོ། །ས་ར་ལོ་ཕྲ་བའི་ཁྱ་བ་ཡང་ན་སོ་ཡི་སྡུང་ར་ཕྲ་ཡང་ཁྲུ་ར་ཀྱི་བཞི་བ་གཞི་གཤེགས་པ་ཕྱུང་ས་སྟོང་ད་ཀྱི་ཟ། །ར་ལོ་སྟོན་པ་འདུ་བ་ལྷུ་བ་ཅེས་ཤྲུ་ནེ་ཁྲུ་ལ་ཤེ་ས་བཅུ་དང་ལྕ་ར་སེ་ཞི་ཞེ་གྱུར་པའོ། །མཆོད་རྟེན་དུ་
ཞིག་འཚེ་ཚུ་ནི་རྣམ་ཁུ་རྒྱལ་བཙོ་ལ་གོ་གསོ་སྡོང་ཉེ་གི་གཞི་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྡོང་ཡི་ཅི་བྲག་བཅི་ད་ལ་ཏ་ར་བྱ་ཐྲེ། །བསྟན་པ་འཚོ་ད་བཅས་ལ་ལྷུ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞི་ཁྱ་ཀྱུ་ཚོ། །ར་ངེ་རེ་ཉེ་ཀྱི་ཀྱི་དགེ་ས་ར་བྱེ་བ་ཀྱི་ཞིས་ཁྱུ་ཆེ་ཞིས་བ་ར་ཆེ་ཡ་ཀུ་ལ་ལ་རོ། །ཚུ་ལ་ཁྲི་མས་བ་ལ་ན་ས་བ་བཞི་ཤྲུ་ཀྱུ་ང་ཚེ་ས་ཀྱུ
བཀྲ་བ་ཀྱུ་ལོ་ག་ཞི་འབྱུང་ངོ་། །ལོ་ས་ཀྱི་མ་ཕར་ཕྱག་པ་ང་ར་གཞོ་སྨོན་ཚེ་ས་ཀྱུ་ལ་སྐ་སོ་ལ་ཀྱི་ག་ཞི་འབྱུང་ངོ་། །ལོ་ས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ས་ཅེ་ཏི་ཀ་སྒྲ་ལ་ལ་ད་ཆུ་ཀྱི་བྱུ་ཀ་ས་ཞེས་ཀྱུ་བར་ཀྱུ་པ་ལ་ཀྱུ་བ་ཀྱུ་བ་ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་ས་ལ་ཀྱི་ཀ་ཁྱ་ཀྱི་གཞི་འབྱུང་ཡེ་ཤུ་བ། །ཀྱོ་ལྡོ་ཞེ་ཀ་བ་རྣམ་ཀ་ཀ་པ་ཙོ་ཀ་ར་ཆུ་ལ་ར་ས་ཀྱི་ས་ཀ་ང་
ཞིག་སྨན་པ་རྣམས་ཀ་ར་ཀ་ཞིས་ཁྲུ་བ་ར་ས་སྨན་ཀྱི་བ་ཞི་འབྱུང་བའོ། །ཙོ་པ་རྒྱ་ཀྱ་རྣམས་མ་ར་ར་ལ་བ་རྣམས་ལ་ཡ་ཀུ་ཞ་བ་ར་ཡོ་ཀ་ཀྱུ་ལ་ཀ་ཀྱུ་ལ་ཀྱི་ཀ་ཞི་ག། །ར་བཀོ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ར་ཀ་ཞི་ལྡེ་ཡ་ཞ་ཀ་ཀ་ཀུ་བར་ཀྱོ་ཀ་ར་ཀྱི་ཀྱུ་ཞི་ཙ་ཅེ་ཀ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཀོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཡ་ཀོ། །ར་ཀོ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ར་ཞི་ཀྱུ་
ག་ཞི་ར་ར་འདི་ཡ་ས་ཀུ་ར་ར་ཀ་ཀུ་ལྷ་ར་ཀ་ལ་སོ་ཀ་ས་ཀ་ར་ཡ་ཀ་ཀ་ཡ་ར་ར་མཆོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཐོ་ཀ་ཀ་ཀྱི་ར་ཀ་རི་ཀ་ཀ་ཀ་ཀེ་ཀྱུ་ཀ་ཚེ་ཀ་ཀ་རེ་ཀ་ཀྱེ་ཀ་ཀ་ཞི་འབྱུང་ངོ། །དགེ་སློང་ཀ་བ་ར་ར་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་བ་ཞི་འབྱུང་ངོ། །མི་ཀ་ཀ་ཀ་
ཉི་ཀྱི་ས་ཀྱུ་བ་ལ་ར་ཀོ་ཀ་ལ་ལ་བ་ས་ཀྱུ་ཞ་ཉེ་ཀ་ཞི་འབྱུང་ངོ། །ཀ་ཀ་ཞེ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། །དགེ་ཀ་ཞི་འབྱུང་ཀ་ཀ། །ཀ་ཀོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ

༄༅། །མཁའ་ཁྱབ་གཞི་ཡི་རྒྱུད་དོ། །ཚོད་བལྟ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་དེ་ནི་བཀའ་སྩལ་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བ་རྒྱུད་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཆོག་ཏུ་རོ།། བྲན་ཆེ་གཡས་ནམ་ས་དང་མ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་རྡུལ་གསུང་ལས་ཐལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཆོད་པའི་ཐིག་པ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་མཆོད་པའི་དྲི་མ་རྒྱ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡས་ལྷ་ཁམས་མེད་པའི་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་ནས་ཏེ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཁྱེར་བ་ཚེམ
གྱིས་འདུག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བཅས་སོགས་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚེ་མ་སྒྲིབ་པ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཅན་ལ་ལས་ནས་བཅད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞག་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་དང་སྦྱར་བ་ཅིག་དང་། ཀྱེ་རྡོར་ལ་སྦྱར་ན་དེའི་ཚིག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇུན
པ་དགེ་སློང་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་ནས་འོད་ཀྱི་ཟུ་ལག་ལས། །དེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གཏོང་བ་དང་རྒྱས་པ་བསྐུལ་ལུགས་པ་དང་ཟློག་པ་མ་ཡང་ནས་དེ་ལས་ཁྱད་གཞན་ཡང་གནས་པར་མཆིས་པ་དང་བསྒྲིམ་ཤེས་པ་ར་ཕྱི་དེས་ཁྱད་གཞན་ཡང་གནས་པ་བདུག་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རང
ལོ་དྲུག་རྒྱ་ལོན་པའི་དེ་ཁྱད་པར་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་པར་མེད་པ་ནན་བ་མེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་ལག་ཆ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བུ་བ་ཉིད་དང་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པ་བ་གནས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་པ་དེ་ལས་གཞན་བརྟག་པ་ཅན་པས་གཞན་པ་ལས་རྗེས་སུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིབ་ཆེ་གསོ། །ལོ་སྔ་བ་ཅིག་ཅི་དང་ལྡན་ཅིག་སྤྱོར་བ་ཐམ་དང་ལྡན་གནས་པ་ཅན་ལ་ཚོགས་པར་སྦྱོར་ཡང་རྒྱལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་ཅན་ཁྱད་ཅན་བས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྒྲུབ་བརྟམ་སོ།
དེ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་སྡོམ་རྒྱུ་ཞིག་ཅིང་བྱའོ། །ཀ་ཤ་ཀུ་ན་གནས་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ། ཚིགས་ལྟ་བ་ནི་ཕྱེ་བ་ཡང་དེ་ལྷ་ལ་གོམ་པ་ཡང་དེ། །ཀ་ར་ཀེ་ཏི་ཞེས་དགེ་ལ་བསྐུལ་ན་ཡང་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་རྩ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་

དངོས་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡོ་མཆོང་བ་ཞེས་པ་ཡི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བར་དེ་སྐྱེ་གོ་ངེས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་

པའོ༎ ཇི་ལྟ་བ་ལ་ཏེ་ཡང་འདི་ལ་ཚེ་ས་ཉིད་མཐོང་བ་ནས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སྡོམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་སྟེ། ཀྱིས་འཕགས་པ་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབས་ལ་བསྟན་པས་ལ་འཕེལ་བ་བཙུན་སྦྱིན་མཆོག་རྣམས་པས་ཐོབ་པ་ལྡན་པར་སྤྱན་ལ་ཡིན་པ་པོ་ཅན་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅན་

ཡང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གནས་ལ་བགྲང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བའི་བཞི་བསྡུས་ནི་བསྡུས་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་དང་བཞིན་འགྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་ཆེ་མ་བ་སྣང་བ་ཡིན་ནི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་བཞིན་དུ་འཛིན་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཆེ་མ་པ

ལ་ས་ཞེས་ནི་མཆོད་འཛིན་ཞེ་ཚང་ཤེ་ཆུ་བ་རྣམས་ལ་ས་རྫ་ལ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མི་ཡིན་དང་ཉེ་བར་གདགས་པ་བཞི་སྟོང་ཉུང་བ་མ་འདུག་ཤེ་ག་ཚེ་སྤྱན་བརྗོད་པར་སྦྱར་ཚེས་བྱ་བ་ཡང་ཞིག་གས་མཛད། །གཞན་ཡང་འདི་དང་ནི་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཆེན་ནས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དགག་བ་ནི་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་དང་། མང་བ་དང་ཕྲ་མོ་དང་། གཙོ་བོ་མི་གནས་པ་ལྟ་བ་དང་འབབ་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མང་བ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ན་པ་ལ་ཏེ་དེ་ན་སུམ་ཅིག་མ་བགོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་བཅུ་སྤྱང་ལ་པ

ཡིན་པ༎ དེ་ཡང་ཆོས་ལྡང་བ་མང་དང་ཀུ་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལས་གྱང་མ་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་ངས་རྒྱུ་འི་ཚིག་མ་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ལ་འདི་མ་ཡི་བྱ་བོ་ཞེས་གསུམ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེང་པོ་ནས་རིང་པོ་ལ་འདིའི་སྐྱོང་བ་མཛད་ཅི་ལ་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཚོང་ཁ་ཤེས་བ་དབུལ་བ་ལ

གནས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས༎ གང་ཞིག་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་དག་འདང་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་མཛོད་ཁྱབ་པ་དང་དེ་ལ་སྨྲ་བ་དང་སྦྱིན་ཤེས་བྱ་བསྒྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་རྟོགས་དང་། བསྟན་པ་བཞག་མ་འབའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ

༨

༄༅། །ཏོག་ས་ར་ཤིག་ར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རོ། །ས་ལ་ཞེན་དུ་ཡུ་ག་ར་ཤིག་ཀ་ར་སྣ་ཧྲུ་ཏ་བསྟན་བཀའ་མ་ས་བཏུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཏི་ཧྲི་ཀུ་ས་ན་སུ་མ་ཏི་ཤ་ཡ་ཀ་མ་བཞག་པ་ཞེན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐད་ཅིག་རྟུ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་གསུམ་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དྲི་བར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔོན་གྱི་ཞེ་ན། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ། །བསྟན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱ་བའི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱེ་སྟོན་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་འདི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་ནི་བཞག་པ་བསྐལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་འདི་གཉིས་གཞན་ནས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པོ། །འདི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་བཞི་གཟིགས་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉིད་ནས་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་ལ་བདེན་པར་བསྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་འདུན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་ལ་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞིང་བ་བརྟུལ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལུགས་བཞིན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་པ་ནི་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལ་བདེན་པ་གསུམ་རྟོགས་པ་ཅན་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་མ་ཐག་གི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་གྲངས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་པ་ཕྱོགས་མ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྤྱད་སྔོན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བར་མ་སྤྱད་པ་སྤྱོད

ཏེ༔ ཀུ་རུ་དང་མི་བཟའ་བ་ཅན་མུ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་རུ་ཏ་མ་ཆུང་བའི་སྒྲུང་ངོ་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞུགས་ཏེ། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ཟློས་པ་ལ་བསྟུས་པ་འདི་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་རིགས་པ་བཤད་དོ། །གང་དུ་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི

ཏོ་ཞེ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བརྒྱ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་འཚོ་བ་ལ་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཕྱི་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱ་ལྷ་བ་དང་བསྟན་པར་རྗོད་པ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྗོད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བརྒྱ་མ་ཏེ་དང་

ཉི་འཕར་བརྒྱ་བྱུང་བའི་གཞི་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །སེམས་མ་རུ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫི་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་སྟེགས་ཅན་བརྗོད་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་། ། ཀུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས

ཀྱི་བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མིག་ཡོད་ཀྱི་དེ་ནི་སེམས་མ་རུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཕྱིར་མི་བྱེད་པས་ན་མི་གཡོ་བ་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་འི་དོན་དུ་དང་མི་ལྡན་པ་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་པ་

འདུན་ཕྱི་ལ་ས་ཀྱིས་གནས་པ་ཕྱིན་ལ་བླ་བ་བཞིན་རིག་ནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་འི་དོན་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་སེམས་མ་རུ་བར་ལྷ་ས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མ་རུ་བར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེགས་ཅན་ནོ། །དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི

མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚིག་འདི་ལ་ལྡན་པ་ས་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱིར་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞི་ནི་ལ་ས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་པ་ཕྱིན་ལ་བླ་བ་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར། །གནས་པ་ཕྱིན་པ་ལ། དེ་འི་ནང་ན

དགེ་འདུན་ལ་ས་སོ། །ཕོ་ས་ནི་མཁན་པོ་ལ་ས་སོ། །ལས་སུ་བསྒོ་བའི་ཕྱིར་པ་ཉིད་དོ། །དགའ་བ་བྱུང་བ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཏེ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁན་པོ་ས་སོ། །མ་ལྡན་པ་ཡ་རི་གསོལ་མཇུག་པ་དང་། ཀུན་པ་སྟོང་དུ་མཆོད་པར་བྱ་དང་རི

[illegible]

༄༅། །བྱ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་ཆེ་ཕྱག་མཚོན་པ་ལེ་ཤུལ་པ་དང་ཡོ་སྦྱོར་བ་ཕོ་སྟུག་སྐ་མ་ཞེ་ཡོ་ཕི་ར་ར་ར་ར་བ་ཕྱུང་ཕྱུང་བས་མི་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོ་ནི་སྨིན་ཅི་རྫོང་ཏུ་གི་ན་ཞེའོ། །ཕྱག་མཆོད་དེ་ནི་ཡོ་ཕྱག་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ར་བཞེས་བཞག་བྱ་བ་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐོར་ཕྱུང་གྲུབ་ཀྱིས་
གནང་དང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱི་བ་ཟེར་བ་ཚེ་གཙུག་ཕུད་གཉེར་བཅུ་པ་བ་བསླབ་པ་ཐུབ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ལེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་འོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་གཅིག་ཡས་ལྷག་པ་ཞེ་བར་གཞག་པ་མི་བྱ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་ཚུལ་པ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཞེ་བར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཐ་ཤལ་བ་དང་བ་ཤ་ལ་བའི་དོན་ནོ། །སྤྱལ་ཏེ་སོ་སོར་བཅུ་ཁྱུང་བ་མི་འདོད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཆེན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ར་བཅུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་དབང་གཅིག་ཤེས་ནས་གནས་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ
འདི་ལྟར་ཚེ་ནས་འདོད་པ་དགེ་ལ་གལ་ཏེ་སོ་སོར་སོ་སོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འདོད་ན་དེ་ནས་གཉིས་ཀ་ར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཅིག་ལ་ལྷག་མ་ཚུར་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་ག་དང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཕྱམ་ཡོན
ན་དེ་ཉིས་དགེ་སྐྱོང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་ཀ་ཏ་ར་པ་ར་བྱའོ། །ཉེ་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་ག་དང་པ་ནི་དེ་དག་པ་ར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཏད་ཞེས་པ་ཏ་དང་བ་ནི་ཉེ་བ་སྐྱེ་བ་ར་རྫོགས་པ་ར་བྱའོ། །མི་སྡུ་ར་བ་ལ་ཕྱུགས་བཀུར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཙུག་ཕུད་ཅན་དེ་ནི
དོན་དུ་གཞན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་སྦྱིན་པ་སྤྱོད་ལམ་ཅན་དུ་ཀྱི་སྦྱིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕ་ཡིན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་ར་དེ་སྐྱོང་བ་ནད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་ཐུན་དང་འབྲེལ་བ་སོ་སོ་ཉེ་བར་གཞག་པ་འོ། །དེ་བས་ན་མིང་
དཔལ་ན་ཕ་དང་ལ་བཞི་ག་ཕྱུག་པ་ལས་ལེན་པ་སྐྱེད་པ་དོན་ཏེ་ཕྱིར་ཡོད་ལ་ཕྱུག་ཕྱུག་ཀྱིས་དགོན་ཟ་ཕྱི་ཡང་ཡང་རེ་བ་ཡེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མེ་གཙུག་པའི་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་ནི་བྲན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ན་མ་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱིར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས

[illegible]

པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་ཡིན་པ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་ནམ་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བ་[illegible]འི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་ལྡན་[illegible]པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་[illegible]ཞེས་སྨོས་སོ། །ཅི་དང་ཅི་སྦྱར་བ་

བཞི་པ་ཀོ་ལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱིམ་སོ་སོ་བ་བཞི་པ་ཉིད་ལ་ཁྱིམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐན་དག་ཉི་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་ལྡན་ཅིང་ཚོགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བཀྲི་བར་འགྱུར་རོ། །

བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་སློང་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནི་ཕྱུགས་ལས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་ཅུག་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སྨིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་སོར་ཤེས་

པར་བྱ་ཞིང་ནུ་བོ་ན་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འགྲེས་བྱེད་གྲུ་ལོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སམ་གྲངས་ལ་ཕུལ་ཐག་མི་རིང་བའི་ཞག་བདུན་བགྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕམ་དགག་སྟོན་བཞིན་པ་དང་ཀག་ལ་ཡོད་པ་དེའི་

ཐམ་ག་སྟོན་བཞིན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམ་དག་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་ཐམ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐམ་གསོན་པ་ཉིད་པས་མ་གནང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་ནས་ཐམ་གསོན་པ་བཞིན་ཐམ་ལ་ཡིན་པའམ་པ་མདག་གིས་གནང་བ་མ་ཐུབ་པ་ཡང་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐམ་གསོན་བཞིན་པ་ལ་འདི་བའི་ཀུན་པ་སྟེ། །བརྩོན་པ་ནི་ཞིག་གང་ལ་དམ་

དག་དུས་བཅས་པར་བྱུར་བཅམ། །དུང་ཅན་གྱི་རི་སྐྱེ་གནས་སུ་བྱུང་བའི་དེ་སྐྱ་བྲེག་བ་བའི་ཆོ་ག་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུས་པར་བགྱི་བས། །ཉེ་བར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཕུལ་ཐག་ནི་ཡོ་ནི་ཅི་གཞི་ཅི་ལྟ་དེ་དུ་བྱུས་ཤེས། །ཁང་ཆེ་ཕྱི་མ་ཕྲིམ་བདག་གི་ཀྱང་ལ་ལས་བཞིན་གི་ཁྱུར་

༤༡

༄༅། །ཕྱི་རྒྱུད་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་ཐབས། ཀྱཻ་ཀྱེ། ཤཱཀྱ་སྲིད་ཀྱི་མཆོག་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཐུབ་ཐུང་དགེ། ཆུ་ར་རྒྱལ་སྲས་བཞི་བཅུ་ཞེན་སྒྲ་ཡ་ཏེ། ངེས་པ་ནི་ཟླ་བ་ཞལ་ཕྲེང་མ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཆེན་ཀྱང་ཀྱི་ཤཱ་ཧུ་ཆ་བང་དེ་བསྒོ་བ་ཏུ་ཞི་ཡི་ཏོ་ཏེ་སྣ
དམིགས་ས་ཏེ། ཡུལ་ཐབས་རིང་བའི་མི་ས་པ་མེད་དོ། །ཁང་གི་གནས་ལ་བཀྲམ་པ་དག་ལ་ཡང་ཐོས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་ལག་སྤྱུ་རིང་པའི་ཁྲི་ཀྱི་སྟེང་ཚོགས་ལ་ན་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་སོགས་པའི་ཕྱི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཐིག་ལེ་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་ན་ཡུལ་ཐབས་རིང་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཚེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་བཞེངས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དེ་ནམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཀའ་ལ་བཞམ་ལ་སྟེང་ཀ་ན་དང་མ་བདུན་ཏུ་ཡུལ་ཐབས་རིང་ཡིན་ནམ་གཏོགས་པ་ཞེས
བྱ་བ། ཁྱིམ་གཞན་དང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡི་ན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིག་ནས་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པའི་ཐམ་ལ་ཡུལ་ཐབས་རིང་པོ་ནི་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒོ་རི་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་དག་གིས་བཀུར་བ
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྫོགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བར་ཆད་དང་འཛིན་པ་བརྗོད་པ་མི་བྱའོ། །ཡུལ་ཐབས་རིང་བ་ནི་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱིམ་པར་ལོངས་པ་ལ་གཏོགས་ནད་པ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་ཁྲིམས་སུ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ན་རབ་ཏུ
བྱུང་བ་ཞེ་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡུབ་བོ། །རྩེ་དང་ལྡན་དག་ཡང་དུ་བ་མེད་ན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དུ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནམ་དེ་ཉེ་བར་བཀོལ་བའོ། །གཉིས་པ་དགེ་སློང་དེ་ཡང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱེད་དོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ང་
ཐོབ་པ་དགའ་ཡི་བྱ་བ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཉི་དེ་ལ་བྱ་ཆེན་བྱ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་སྐྱང་བ་ལ་ཏེ་ཧེ་བ་སུ་བསྟེན་པའོ། །ཕྱུགས་ལྔ་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཁྱིམ་པ་ཞེས་ཐོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱིས་བཀོལ་བ་དེ་བྱུང་བ་དང་ལྟུང་།

པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་ཙམ་འབྱུང་བ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞར་སར་ཀྱུ་ཏྲུ་ར་ཎ་ད་ར་བསྟན་པར་རྗོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་བྱའི་ཕྱིར་བ་བྱེད་པ་ཁོང་ན། སར་ཀྲྀ་ཏྲྀ་ཡེ་པ་ར་བྱེད་པ་དང་ཀྲ་ཧེ་དྷ་ཏྲ་ཡ་ཙམ་ཡན་ཅན་ལ་ཐ་ཏྲེ་ས་ཏྲ་ཡ་ལ་ཏྲ་ཡ་ཙྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དགོས་
བཞ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་ཞིག་དཔལ་ལས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཙཾ་མ་ཤི་ཀྲྀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཙམ་ཀ་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་དགུ་བསྡུས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཐེ་ངེ་སོ་དང་པར་
ཡང་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་འཆེ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབབ་བ་ནས། བྱ་བ་ནི་ཡང་ཤིག་སྤྲུད་པ་ཚད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འབྲེལ་བའི་དོན་ཏུ་འོ། །ཀྱང་ཏྲི་རྟགས་ཅན་ཅི་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱི་ཆེས་དང་མི་ལྡན་པར་འོ། །རྟགས་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱུང་རམ་བསྟན་པར་རྗོགས་པ་ཡའོ། །ཀྱི་ཞན་ཕན་ཚུན་བར་ཕྱུར་པ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དབུགས་བསྐྱབ་ནས་བཀའ་ཕྲོ་བའི་སྐོར་ལ་བརྟེན་པ་ཁར་བཅས་འབྱེལ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀ་ཡབས་བཟོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཙན་པ་ཤུ་དགར་ཕྱུང་ངོ། །སྤྱུལ་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཇི་ནི་སྤྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཕྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་འབྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྙེན་པར་རྗོགས་པ་བྱེད་བ་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྗོགས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ཉེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་
ཅན་ནི་བསྐྱེལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཚོན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཉེ་བ་ལས་སོ། །ལྷ་པོ་ག་དང་ཞེས། སྐྱེས་བུ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ།
ཉམ་ཐོང་ཅན་དང་། ཉམས་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེས་ནས་མེ་ཏོག་དང་ཞེས་སྤྱི་བཅད་ཀྱི་མཆན་མེད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནི་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལ་ཕྱེད་མིན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་འི་མ་ནིང་ངོ། །ཟླ་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཟླ་ཕྱེད་དོ།

༤༡

༄༅། །འབྱུང་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ནི་ཡང་འབྱུང་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྲབ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་པ་དེ་ནི་ཁྲབ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཁྲབ་དོན་ཅན་གྱི་མིང་དོ། །ཉམས་པ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉམས་པ་མེད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རིང་པོ་ནས་བཙན་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ན། དེ་ནི་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདི་ཡལ་ཆམ་ནི་ཉེ་བར་ལྡན་པའི་སྐྱོན་དང་བསྒྲིམ་པ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ། ཐ་མལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མ་རིམ་ནི་དང་། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ནི་ང་གི་སྐྱོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལས་བསྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཞེན་དུ་ཞི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་གསོལ་བ་དང་ལས་ཉིད་དང་མཚམས་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལས་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་འདྲེན་པའི་གང་ཞིག་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མཚམས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཡང་ཚོ་ག་བྱས་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་གཉིས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལོང་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་སྐྱབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་འདི་ཕྱི་མ་དང་མ་བྱིན་ཤིང། གང་གི་ཕྱིར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ནི་འདི་ན་ཡིན་ཏེ། །ཚིག་ཏུ་རྒྱུན་ལ་འདི་ནི་བཏང་བ་སྣོན་པའོ། །རྒྱུན་ལ་ཚོམ་པར་གྱུར་བའི་ཉམས་པ་དང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་གཞག་པས། །གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡུལ་ལྡན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཞི་ཚོམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚིག་གཅིག་པོ་ཆོས་ཀྱིས་

ཞེ་བ

ཀྱི་ནམ་མཁར་གཏན་པ་མ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལང་ཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡས་པ་ཕྱུར་དུ་ཕྱུར་བ་མི་བརྗེད། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་གཞི་བདེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བཅས་པ། བསྐྱེ་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེའོ། །བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ། གང་གིས་འདི་གཉིས་ལྡན་གསུམ་དུ་གསོ་སྦྱོང་ཉམས་པ་སུ་ཞིག་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཕྱུར་བྱུང་བར་མི་འགྱུར། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར། གང་གིས་ཉམས་ཆགས་པ་གསོ་སྦྱོང་ཉམས་པ་སུ་ཞིག་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྱུ
ར་བྱུང་བར་འགྱུར། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ཉེ་བ་ཅི་ལ་གནས་ན་གཉིས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྔར་རིགས་པའི་གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ཐོག་མ་དང་བར་དུ་འདུག་པ་ཅན་རིགས་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ལས་བརྟན
པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་གཞི་ཉིད་ནི་འགྲོ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ཅི་ནི་ལྟར་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའོ། །ཚིམ་པ་དེ་གསོ་སྦྱོང་བཟུང་བར་མི་བྱ་བསྙ། དེ་བས་ན་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ
འདུན་ལ་ཡང་དགེ་བ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འདིའི་ཚོགས་སུ་བསྟུས་པའོ། །གང་ཞིག་གསོ་སྦྱོང་ལ་མཆོངས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ལས་ཉིད་ཀྱི་སའི་ངང་གསོ་སྦྱོང་གཟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམ
ཅད་བའི་ལྟ་བུ་ཕྱེད་དབྱེ་ལས་འདིའི་ལུང་ཡང་ཡོད་དེ། གཞན་ཞིག་གསོལ་བ་དང་། བཞི་པ་ལས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་གསོ་སྦྱོང་ངོ། །དགག་དབྱེའོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཕྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་དག་མ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་མཚན་པར་གྱུར་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ལ་སྐྱེ

༡

༄༅། །ཨོཾ་ས་ཧ་ད་དེ་ར་ད་ཡེ་ར་ཧྲཱི་ཏ་ཡ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ཡཾ། །ས་ར་ཏེ་ཏེ་ཧྲཱ་ཡེ་ཀྲཱ་ཡ་ས་ཀྲ་ཧྲཱ་ཀ་ཀྲ་ཀ་ཤྲ་ཏ་སྐྲ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཏྲཱ་ཡ་བ་ར་ས་ཡ་ཀྲ་ས་ཧྲཱ་ཡ་ཡ་ཏྲ། ཧྲཱིཿ ཀ་ཡ་སྨོ་ཏ་བ་ཀྲ་ན་ཏ་ཧྲི་ས་སྭ་ཡཾ་ཤྲ་ཡ་ཀྲ་ཀྲོ་ཏ་ཀྲ་ས་ཧྲཾ་

ཐ་ལ་ཀྱུ་ཐ་ར་ཀྱུ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཧྲཱ་པ་ར་ག་ན་ཡ་ཡེ་ཤེ་སྭཱ། །ཀུ་རུ་ཀུལླ་ཙ་ཀྲ་ག་ཤ་ཡ་ཏེ་ཤྲཱ་དེ་ར་ཀྲོ་དེ་ཀྱི་ན་ཤ་ཡ་ཀྲ་ཤ་ཀྲ་ཀྲ་ཏྲཱ་ཡེ་ཧྲཱ་ཡ། ཤྲཱ་ཀྲ་ཀྲུ་བ་ཏྲེ་ཡ་ཀྲ་ཡ་ཡ་ཀྲ་ཀྲ་ས་ཀྲ་ཀ་ཀྲ་ཤ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤ་བ་དེ་ཏེ་སེ། །ཀྲོ་ཨ་མ་ཙ་ཀྲ་དེ་ཤ་ཏེ་ཧྲཱ་ར་ཀ་ཡ་ཀ་ན་དེ་

ཀྱི་ར་ཡི་ན་ཤེ་ཡེ་ཁྲ་བ་སྐ་ཧེ། ར་ཧ་ཏྲ་ར་བ་ཏེ་ཡ་ཡ་ར་ད་ཀ་ལ་ཧྲ་ཀ་ཡ་ཏེ་ཡི་ཡེ་ཤ་ཡ་ན་ཡ་ཡ་ཀྲ་ཤྲ་ཀྲ་ཡ་ཏེ་ཀྲ་ཏྲ་ཧྲ་ར་བ་དེ། །ཀྲ་ཏེ་ར་སྐྲ་ཀ་ཏེ་ཀ་ཏྲ་བ་ཀྲ་སུ་ཀྲ་ཀ་ཙ་ཀྲ་ཏེ་ཀ་མ་ས་ཀྲི་ཀྲ་ཀ་ཏེ་ཡ་ཡ་ཏ་ས་ཀ་ཏེ་ཡེ་ཀྲ་ཙ་ཀྲ་ཀྲ། །ཀྲོ་ས་ཀ་ཀ་ཏེ་ར་ཀྲ་ཤེ་ཀ་ཏྲ་བ་དེ་

བདེ་ར་ར་ག་ཤེ་ཀ་ས་ཡེ་ར་ག་སྨྲ་ར་ཀེ་ཙ་ཀྲ་ཛཾ་བ་ལ་ཏྲ་ཡ་ཡ་སྭཱ། །ཀྲོ་ཨ་མ་ཙ་ཡ་ཏེ་ས་ཤེ་ཀ་ཏྲ་ཡ་ཏེ་སྠ་ཧྲཱ་ཀ་ས་ཙཀྲ་ཀྲཱི་ཀྲོ་ཡ་ཙཀྲ་ཀྲཱི་ས་ཡ། །ད་ཧཱ་ཤེ་ཀྲ་ར་ཏེ་སྨ་སྐེ་ཀ་ས་ཙཀྲ་ཀྲི་ཧ་སྨ་ཀ་སྱ་སྠཾ། །ཀྲོ་ད་ས་ཤ་ཀ་ཛ་ད་སྱཾ་ཀེ་ཡི་ན་ཏེ་ཤ་ཡ་ཏྲ་ཡ་ཏེ་སྨ་ཛྷེ་ཀ་ས་ཙ་ཧ་ཤ་ཡ་ཀ་ཙ་ཡི་ན་

ཤྭཱ། །དེ་ཙ་ཀྲུ་ས་བ་ཡ་ཀྲ་ཀྲ་ཏྲ་ར་ད་ར་ཀྲོ་ཀེ་ཤ་ཏྲ་ཏྲེ་དེ་བ་ཤེ་ཏ་ཀ་ཤེ་ཀ་ས་ཀ་ཀྲ་ཀྲ་ཏྲ་ར་ཡ་ཏྲ་ཀ་བ་ཀྲོ་ར་ཧྲེ། བ་ཀྲོ་ཏ་བ་ཀ་ཏ་དཾ་པ་ཏྲེ་ཤུ་ཀྲ་ཀ་ཙ་ཀ་ཀྲཱ་ཀྲ་ཀ་ས་ཙཾ་ན་ཀ་ན་བ་ཀ་ས་ཏ་བ་ཏེ་ཀྲུ་ཀ་ཀ་ཀྲ་ཀ་ཀ་ཀྲ་ར་ཡ་ཏ་ཀ་ཀྲ་ཏ་ཏེ་ཀྲ་ཀ་ཀ་ཤེ་ཀ་ཀ་ཏ་ར་ཧ་ཀ་ཀ་ཙ་ཡ་ཏ་ཀེ་ཀ་ཡ་ད་

ཀྲ་ག་ར་ཧྲ་ཀ་ཏ་སྐྲ། ཤུ་ཀྲེ་ཡ་ཀ་ཀ་ཏེ་ཤུ་ཏ་ཙ་ཀྱུ་ཡ་ཧ་ཀ་ཡི་ན་སྭ། །ཀྲ་ཏེ་ཀ་དེ་ཀ་ཏྲ་ཀ་ཀ་སྭ། །ཏེ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀེ་ཏྲ་ཀ་ཀ་ག་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ཀ་ཀྲུ་ཀ་ཀ་ཙ་ཀ་ཀུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀེ་ར་ཀྱུ་ར་བ་ཡེ་ཀྲུ་ཧེ་ཀྲ་ཀེ་ཀ། ཀ་ཀེ་ཀ་ཀྲུ་ཀ་ཀ་ཀ་ར་ར་ཀྱུ་ཏེ། །ཀྲུ་ཀ་ཀ་ཀྲི་དེ་ཀྲེ་བ་ཧྲེ་ར་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀྲུ་བ་ག་ཏེ་ས།

བ་ཡ་ཤེ་ས་ཀྲ་བ་ཏེ་ཏྲ་ཀ། །ཀུ་ཧྲ་ཀ་ཀྱི་ཏྲེ་ཀྲེ་བ་ཧེ་ཏྲི་ཀ། །ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྲ། ཀ་ཀ་ཀ་པ་དྲ། ཀྱ་བ་ཙོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཀ་ཀོ་ཀྲ་ཀྲི་ཀྲ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཏེ་ཀེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྲ་ཀ་ཀ། དཀོ་ཀྲ་ཀ་ཀ་ཀྲ་བ་ཀ། ཀ་ཀ་ཀྲ་ཀ་ཀྲ་བ་

བཞི་ལ་གསུང་ངབ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལས་བརྟན་པ་[illegible]ཞིག་ཞེ་ན་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་[illegible]བྱུང་བ་ལ། རྒྱུ་ལས་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན་བའི་ལམ་སོགས་པ་[illegible]སྨྲས་པ་ལ་

སོགས་པ་བའི་ཚིག་ཀྱང་གྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་འགྱུར་བ་དེ་བརྙན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་[illegible]སོགས་པ་ལས་ཡིན་པའོ། །ཆད་པ་[illegible]མི་ཞིག་ནི་ཐུབ་པས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་པའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་ཞེ་ན་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ

རྣམས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷག་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའོ། །བརྩོན་[illegible]གྲུབ་པ་[illegible]ཀྱི་ཕྱིར་[illegible]བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསྙེན་པར་རྫོ

ཛོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བར་འཁོར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པ་[illegible]མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ། །བཟོད་པ་ཞེས་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་[illegible]སོ། །[illegible]བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་[illegible]མི་ལྡན་པའི

ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཚད་པས་རབ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་[illegible]བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible]། །[illegible]ཞེས་བརྟུན་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང

བ་དགེ་བ་གཅིག་ཡོད་ན་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]ཡིན་ནོ། །ཡི་དྭགས་[illegible]། །[illegible]། །[illegible]

[illegible]ན་ཚན། །ཐམས་ཅད་པ་དང་གཞན་ཅེས་པ་དང་། །འཕེན་པ་སྐྱ་ར་ཅན་ཞེས་པ་དང་། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །ཡན་ལག་[illegible]

༄༅། །[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

པ་བཞི་ནི་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མེད་དང་། །ཡང་ན་ཞལ་དང་ཆོས་ལ་ཡ་པ་ཡོ་ནི་ན་ཕྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ལས། །དེ་ཡང་ནི་འབྱུང་ཞིང་ཡི་དམ་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། ངག་ཏུ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་བསྐུལ་བ་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་དེ་ནི་དུང་

ནམ་མཁའ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ལས་གཞན་ནི་སྤྲོས་པའི་ངོ་བོ། །བརྒྱུད་པ་བརྒྱལ་བ་ནི་སྣང་བས་རྟོགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་བྱ་བཞི་བཞི་རྫོགས་སོ། ། །།བཀོད་པ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་བཀྲམ་པ་པོ། །གྲུབ་མོ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ཡུལ་གྲངས་མེད་པ་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཀྲམ་པ་ཡིན།

ནམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་འབྱུང་བ་ནི་བསམ་ལོངས་དང་ཕྱིར་བཀྲམ་པར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་མས་ཀྱིས་ཀུན་རྒྱལ་བ་ཆོས་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་མང་བ་ཡུལ་གྲངས་མི་ཤེས་ཏེ། །བཅུ་ཕྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་མི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཀ་ཞེས་པ་ནི་བཅུ་ཕྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་

ཟླ་བ་དེ་སྣང་ངེས་ལྡན་པ་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ནི་མ་དེའི་རྟོགས་ཐུབ་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་ཏུ་མི་གྲོགས་པ་ཡུལ་ལ་ཞིག་དེ་ནི་ཆོས་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་ངེས་པར་ཡུལ་བཀྲམ་པ་མི་དགའོ། །བཀོད་པ་ཆོས་ཉུང་མ་གྲགས་བཀོད་པ་ཀྱི་བྱུང་བཞི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་མ་ཞིང་བ

ཡུལ་སྣང་མི་དང་བཞིན་བྱ་བ་དང་བསྒྲིགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་སྣ། །ཕྱི་ཆོས་ཉིད་བར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་དང་བཅུ་ཕྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་རྡོ་རྗེ་བར་བྱེད། བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དེ་བར་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱན་པར་བཀྲམ་པ་བཅུ་

ཕྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ཚེ་ནི་ཀྱིས་དེ་ཕྱུང་བ་ནི། །ཆོས་རྒྱན་བཀའ་ཡ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ཀྱིས་བྱའོ། །གང་དུ་ཡང་ལ་བརྩོན་མ་བཙན་པར་སྐྱེས་ཏེ་མ་ཡིན་བར་དེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཆེས་པ་ཉིད་དོ། །ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་ལྷ་མ

ཡིན་དང་། གཙོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀུན་དུ་ཕྱུང་བ་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཞིང་ཡང་ཡང་མི་བྱ་བ། ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར

༨༣

༄༅། །ཡེ་གོ་གས་བདུན་ནས་བསྡུ་བ་བཅུ་ལྔ་བ་མི་ཉིད་པ་ནི་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས་པས་དེ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་བཤད་པ་ལ་བསྡུ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བསྔགས་སོ་བྱུང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པ་སོགས།
པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མཚན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྔགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱིན་འདྲེན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་དེ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་སྒྲ། །མི་ཟད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །སྙིང་ཆེན་སྣང་བ་སྒྲོན་མ་སྟེ། །ཐོག
འཕགས་པ་ཐུབ་ཅན་གྱུར་པོ་ཆེ། །ཐུབ་པ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀྲ། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་གསེར་འོད་བྱུང་། །ཤེས་རབ་ཉི་མ་ལྟ་བ་རྗེ་མཆོག་ཅན། །སྙིང་ཆེན་སྣང་བ་ལ་ཆེན་བསྒྲུབ། །བསྟན་བཤད་ཐོབ་པ་སྐྱོབ་བྱེད་མཛད། །བདེ་ལྡན་ཆོས་གསུང་བསྟན་པ་ཉམས། །རྣམ་གཅིག་པ་དང་བཅས་མེད་དུ། །ཞི་བ་གནས་བཅའ་
ཞི་བ་ཆེན། །མི་གཡོ་མི་གཡེང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཞི་བ་མི་རྟོག་མི་གཞི་རྒྱུན་ལྡན་གནས། །མི་གཡོ་གཅིག་པ་དང་མི་གཙོ་མཛད་པ། །སྙིང་ཆེན་སྣང་བ་ཉི་ཟླ་ཡི་ཁྱབ། །ཐུབ་ཆེན་སྣང་བ་ཟླ་བའི་འོད། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། །སྣང་བ་ཀུན་གཅིག་ལ་རྣམ་ཤེས་མེད་པ། །སྙིང་ཆེན་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་...
འདྲ། །བསྐྱར་བཀོད་པ་སྙིང་ཆེན་བཀོད་པ། །ཐོང་བ་ཡི་གོ་མ་བསྐྱབ་བཀོད་པ། །ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཤེས་མེད་དང་། །ཐུབ་ཆེན་ཐོབ་པ་རྣམ་ཐོབ་པ། །བསྐྱར་སྙིང་པོ་ཆེན་ཐོབ་པ། །ཐོང་བ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཐོབ་པ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་པ་དང་མི་མེད་དང་། །མཐོང་ལ་རང་བཞིན་ཆེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་བ་དང་།
།ཕྱག་ཡེ་གདང་ཞི་བཞིན་ཐུབ་དང་། །ཞིའི་ཞི་ཆེན་ཐང་དང་འཇིག་རྟེན་ཐུབ་པ་དང་། །སྒྲོན་མ་གཅིག་པ་དང་གྲོལ་མེད་དང་། །ཞལ་དང་དང་ཐང་ཆེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་མི་ཐུབ་པ་ཞི་དང་། །ཡིན་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཞིང་། །རྣམ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡུལ་ནས་མཐར་པ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བུ་ཞིག་བཞིན་དེ་བཞིན་དེ་ཡང་ཐམས་བཅུ་...
།ཐེར་བ་བཅུ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་ན་ཡིད་ལྡན་བཞིན་སྐྱབས་གསོལ་བ་པོ། །ཞེས་པ་དེ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པ་བཅོམ་པར་ལྡན་ཞིང་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་བ་ཡིན་དོ་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་ཡང་ཞི་ཡི་བ་ཞི་ཡི་མཐོང་ཞིང་བཅས་སོ། །ཐུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་

དེ་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །གང་རྣམ་པ་ཀུན་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བ་ཀུན་བསྐུར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་སྒྲ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །གང་རྣམ་པ་ཀུན་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ནི་དཔྱད་པ་ཞི་བྱེད་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་རྣམ་པ་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །གང་རྣམ་པ་ཀུན་སྒྲ་ལྷ་བ་དང་ཚིག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་སྒྲ་ལ་རོ་ཅན་སྒྲ་སྐྱེ་སྒྲ་ལས་ཅིའི་
སྒྲ་འདྲ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྣམ་པ་ཀྱི་མ་སྒྲ་མེད་ཅིང་ཟད་པའི་སྒྲ་ལྟར་འཇམ་པ་དེ་རྣམ་པ་ནི་སྒྲ་མེད་པའོ། །གང་གི་མ་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་མ་མ་བཞི་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྒྲ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གང་རྣམ་པ་ཀྱི་ཡུལ་བླ་ན་ཡང་འདུས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་
དང་། འདུ་བ་ར་བསྡུས་པ་དེ་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ངག་པ་ཅན་ནོ། །གང་གི་མི་སྣང་བ་ཏུ་ཅང་ཆུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་མི་ཆུང་བའོ། །སོ་སོ་ནི་དང་ཞུམ་པ་ཡི་རྩ་བ་རྣམ་པ་སྦྱར་བ་ལ་གང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་ནི་སྒྲ་སྦྱོར་ཅན་ནོ། །ཡི་མཚན་ནི་གཅིག་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་གི་ཚད་
པ་དེ་ནི་མཚན་ཆད་པའོ། །གང་རྣམ་པ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འདྲ་བྱེད་པ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམ་པ་ནི་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཚོན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་བ་དང་། བཀར་བ་དང་། གང་རྣམ་པ་ཀྱིས་ཏེ། །དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པའོ།།
གང་ཞིག་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་པ་ཅན་བརྗོད་གི་ཁྱི་བྱ་ཤཱ་ལྟ་མས་ལ་སྤྱད་པའི་དོན་དེ་རྣམ་པ་ལ་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱེ། གང་ཞིག་ལྷ་རྣམ་པ་ཀྱི་དང་འདུ་བར་ཞིས་པའི་ནི་བཅུ་དང་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པོ་ཞེས་པ་འདུ་རྣམ་པ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏེ་བ་ལས་སོ་མ་ལ་ལ་བ་ཞེ་ན་ཏོ། །རང་ཆུ་རྒྱུ་བ་དང་
བསྒྲེན་པ་ར་རྗོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་དང་བསྡུས་པ་མ་ཅི་ཞེས་པ་བ་བཞེས་པ་རྗེན་པ་ལ་སྐྱེད་ཅི་ཏེ་རྣམ་པ་དང་། ལྟ་ཡ་པ་སྤྱོད་ཚིག་པར་པ་ལ་ཆུ་རྒྱུ་བ་ཞི་བ་ར་གཞན་ཡ་པ་མི་ཏུ་ན་ཅེ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། སྒྲ་ལ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་ལ་སོ་གཞི་ལ་པ་ཟན་བཟའ་བ་ར་ལེ་བྱ་བ་རྣམ་པ་སོ། །ཞེས་
ལ་སྐྱེན་ཆགས་པ་ཞི་རྣམ་པ་དང་པ་བ་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པ་རྣམ་པ་སོ་ར་དང་བ་འོ། །ཞེས་ར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཞི་བ་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲ་ཡ་སྤྱོད་བ་འཇུག་པ་ཀྱི་གཞན་ལ་པ་བོ་ལ་དང་ལྟ་ཞི་སྒྲ་ན་བ་དང་ཇི་སྐྱེ་པ་རྒྱུ་བ་ལ་ཡ་པ་ཞིག་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ལྟ་ཡང་དང་ལ་སྒྲ་བཞིན་པ་ཆོས་ལ་ན་ན་ལི་རྒྱ་ཡིན་ར་ཇེར་

༄༅། །དེ་བས་ན་ཁྱབ་པ་པ་མེ་ཏྲ་སྟེ། །ཤེ་པ་པ་འཛིན་པ་པ་བསྒྲུབ་པ་པ་འཚེ་བ་ཅན་དུ་བསྒྲུ་ར་ཞེས་ཤུ་ལ་སེ་ན། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྣ་ར་པོ་ར་ལུགས་བརྡོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་བ་བ་བརྗོད་ར་ཀྱུ་ཞེས། སྙིམས་པ་ལས་ཏ་ར་བརྗོད་ལ་ཞུས་ཏ་ར་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སྨྲ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས།
ཞེན་ཞི་ད་མ་བཞུ་ར་ར་བརྗོད་ལ་སྐད་དག་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ར་གྱི་ཞབས་ལ་མཆན་སྦྲ་སེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་དེ་རྣམ་སོ། །དུས་མ་ལ་བཞུ་ཕྱོགས་ཅིག་ལ་ཤོག་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་རྗེ་གསལ་པར་བྱ་སྟུ་ད་ཞེས་བྱ་བ། །དུས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་རེ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆན་པོ་བཅིག་པ་དང་ཆོས་ཅན་མཁའ་ལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བའོ། །ཆོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་མི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པ་བཅིག་གིས་སོ། །ཀུན་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞེས་ལྷ་རྗེས་ཞེན། །འདི་ར་ལུས་མ་ནད་ཅིག་མ་སྐྱོན་དེ་ལུས་མ་ཚད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་ལས་རྣམས་མི་ཕྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །དེ་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་པ་རེས་བརྟུལ་བརྡོ་ཏེ་ཀྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བ་ཡང་ཀྱང་། བརྩོན་པ་དུས་བཅིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏེ།
ལ་ལུས་ཐེ་ཚོམ་པོ་གཅིག་ཅིག་གསུམ་གཞག་འབ་ཅིག་གི་སྐབ་ལ་གཉིས་བཀྲི་བ་དང་འཁྲིས་པར་བརྗོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཡང་དེ་སྐབ་ཆགས་ཚོགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཚེས་ཀྱིས་སོ། །ཉེ་བར་ཚོར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་པ་ཡི་དེ་གོ་སློང་སྡོམ་པ་ཆ་ཕྲན་པ་ར་ཀྱུ་དུག་ཐང་པོ་རྣམས།
དང་། བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་ར་ཀྱང་། བཅུ་མས་ཀྱི་མི་དད་པོ་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ལས་ཞེས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞམས་པ་ར་མི་ཕྱུར་བ་ཙམ་ཀྱང་སྐྱེ་དྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སོགས་པ་ར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་པ་ན་བསྐུར་བ་པོ་ར་སོ་ཉེ་སྐྱོམ་སྲི་ཏ་ཀྱེ་དང་སྐྱོད་འདྲེ་ན་ཅིས་ལ། ཞིན་པ་དང་བཅས་བ་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱོ་ན་སྐྱོན་
སེམས་པ་དེ་སྐྱུ་བསྐུལ་བ་ཅིག་ཅར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་པོ་སོ་ཐར་སྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ར་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་མ་འཆན་པོ་བཅིག་གིས་དུས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གཞན་ལས་སྐྱུ་དོ་པ་ས་མཁན་པོ་གཅིག་དུས་ཀྱིས་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོང་གཞི་ལས།

མ་ཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བླངས་པ་ལ་འདི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེ་ན། ཚིག་ལ་ཕ་ཚིག་ཕྲུག་གི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་ལས་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྟན་པར་རྗོད་ཀྱང་བ་ཡིན། སོ་སོར་བསྟན་པ་རྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
པ་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་ཆུན་དུ་ཕྲུག་བྱེད་པ་མེད་པས་སྟེ། ཕྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་འོང་ས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་མཐའ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་ལས་སྤྱི་བསྡུ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ་བཞི་ག་ཡང་དང་པོ་རང་ལ་དེ་ལ་རྟེན་པ་བསྡུས་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་
འོངས་པས་བརྟེན་པ་བཟླ་བར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སྤྱི་བསྡུ་བ་ལ་ག་ཞིག་ཕྱིས་སོང་བ་རྟེན་དང་པོ་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཕྱིས་འོངས་པ་ལས་སྤྱི་བསྡུ་བ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཞེན་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བཟླ་བ་ལ་དང་པོར་ག་ཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་ཕྱིན་
པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དེ་ཐམས་སྤྱི་བསྡུ་བར་བྱེད་པས། ཕྱིས་གནས་ལ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཚེས་སྦྱོར་བ། །དགོན་པ་བས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་ལས་ལྟ་བ་མ་ཞིག་ཞེས་པ། །ཕྱིར་མ་ཐུབ་པས་ན་དེ་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགོག་མའི་དོན་པོ་ན་འོག་མ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གཉིས
པོ་འདི་ནི་སོ་གི་དོན་པོ་ལས་ལྷག་པར་སོར་ཕྱེ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ལོ་ཞག་པ་ལ་མ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་ཐག་པ་བྱུང་ངོ། །འདི་རུ་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་དགོན་པ་པས་སྤྲོ་ཚིར་གཉིས་སུ་ཞག་པ་བྱ་ལ། གྲུབ་མཐའ་བ་ས་བ་དེ་དེ
འོག་མ་འདི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སོར་གཉིས་བསྐྱར་ནས་བྱ་བར་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ལ་གཉིས་པའི་ཚེ་ཀྱིས་པ་སྐྱོར་བ་ཆད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱོད་ཀྱི་དོན་པ་ལ་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སོར་གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ནི
[illegible] ཏེ། འདི་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་གཞན་དང་ [illegible] ནས། སྤྱོད་གཞི་ལ་དེའི་སྐྱོན་གང་བས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་སྦྱོན་ཡང་བ་ལ་ཡང་གནས་མ་སྦྱངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སོར་ལ་ལྟ་བ་ལྷག་པ་ཆེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་བྱང་

༄༅། །དེའི་སྐབས་སུ་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་ཕྲེང་པའི་ཚོགས་གཞན་དུ་ཡང་སྐྱེ་ཕྲེང་པས་མཐོང་བས་ནས་ལྷ་ཡི་ཉི་དུ་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐབས་ཀྱི་བུ་ཆགས་པ་རུ། །སྐྱབས་འདིར་གོ་འབྱུང་བར་མི་ཕྲེང་བ། །མི་ཡི་ཟླ་བ་ཆོ་ག་མི་ཕ་རྒྱས་པས་སོ། །མཐུ་ཡུ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆུ་མིག་ཞུགས་སོ། །མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྲེང་ཏུ་གྲངས་ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེ་དྲུག་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །མཐོང་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་མང་བ་ལྟ་བུ་ནས་སོ། །མ་འོངས་དུ་གཞན་གྱི་རྫས་མི་ཚོན་མ་ཐབས་པ་ལ་རྣམ་ཐར་དུ་བ་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྲེང་ཏུ་གཞུག་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ། མི་ཚོན་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བསྐལ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ཏུ་བཀའ་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་མཐོང་མཐུ་ཡོན་ཏན་ཡང་འབྱུང་བ་མཐོང་པ་དང་། མཐོང་བ་རྗེས་པ་དེ་རྣམ་བཞིན་ཁ་སྐྱེ་ཕྲེང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་ཉི་ཚེ་ཐོས་ཐུབ་དགེ་སློང་བཞིན་ཏུ་བཀའ་བསྡུས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྔོན་བའི་ཚེ་གཞན་རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གཞན་ཕ་ནི་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ནས་ཉི་ཚེ་དམ་སྤྱོད་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་དུ་གསོད་པ་མེད་པའི་གཏོགས་སུ་ལྷ་ཡིས་སྤྱོད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞུ་ནི་དེ་མ་ཐོན་སྤྱོད་རིག་པ་ཐུབ་པ་གྱུར་པ་ཞེས་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་སོ། །ཞེས་བ་ག་ཉིས་དག་གིས་མཐོང་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་ཚེ་འབྲེལ་ཉིད་དང་ཚོགས་ལྟ་བ་མཐོང་ན་ཡང་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟ་བ་གཞོན་པ་མ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་སྤྱོད་བཞི་ཉམས་པར་ཞེས་པའོ། །སྔོན་སྒོང་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཚེ་གཞི་ཞེས་པ་བསོད་པ་བཀྲ་སྤྱོད་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ས་ཆགས་ཀྱི་ཚེ་དེ་འདི་ཉེ་རྣམ་པ་གཞུང་བའི་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་ལ་བཀོད་པ་རྣམ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་མ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་སྔ་འི་ཚེ་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཉི་དེ་ནི་ཞེ་མ་བཟུང་དོ། །ཕྱིན་པ་འདི་སྐྱེ་བ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་སྐྱེས་ཡིན་པ་སྟེ་དམི་ག་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་པ་ཆགས་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་པའོ། །ཕྱི་ན་སྐྱེ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་མཐོང་མི་སྤྱོད། །ལུས་གཞན་ཀྱི་ཡང་མི་དྲུག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོམ་དང་ཕྱིན་པ་གསལ་བ་གཞན་པའི་སྐུ་ཞི་

མ་གྲོན་པ་ལ་ཚང་བ་ཞིག་ལྟུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་ཡང་སྤུ་བྲེགས་པ་འདི་ལ་སླད་དེ་བཀག་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་དག་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཉིད་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྲ་འདི་སྤུ་བྲེག་པ་ལ་ནི་ཚེམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ལ་ཡི་དྭགས་ཆེས་པའོ། །འདི་ནི་མ་མོ་འགའ་ཞིག་ཁྱུང་ལས་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་མ་གཏོགས་པ་
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྤུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་འབྲེག་པར་བྱ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལེ་ཀ་ཨ་སྤུ་གྲི་འགོ་ལ་བུ་བ་མ་སྐྱེ་ཤི་ཡིན་ལྟ་བུ་སྦྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྲིམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་བྱ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་
གྱོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣམ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྱོན་པར་བྱའི། མཐང་གོས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐང་གོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་གོས་ཀྱང་སྣམ་སྦྱར་དག་ཉིད་ལས་སྐྱེ། འདི་ལ་ནི་སྐྲ་བྲེག་ལ་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་དུ་བགོས་པ་ལ་ཡི་ག་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ས་བཀག་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་ནས་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྲ་བཟེད་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྲ་བཟེད་པའི་གོས་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་ལ་བཀྲ་དགོས་པའོ། །དེ་ནི་སྐྲ་རྣམས་སོ་སོར་འདེབས་པ་ལས་ན་སྐྲ་བཟེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་འདི་ཚིག་གོ། །འདི་ཅི་འདི་ཕྱིར་གོས་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།
ཚེམས་ཀྱི་སྐྲ་བཟེད་དུ་འབྲི་ན་ཡིས་བསྙབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་འབྲིན་གྱིས་བསྙབ་བའི་སྣུག་ལས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱང་འདི་ཞི་ལྷ་རྣམ་པར་ཤེས་ཤེའོ། །སྐུར་དེ་ཉིད་དུ་སྐྲ་རྣམས་ཉེ་བར་བཅང་བའི་དོན་དུ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེ་དང་ཉེ་ལམ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཉེ་ལམ་གཞན་དུ་སྐྲ་བྲེག་པ་ཉིམ་བཀག་པའོ། །མེ་དང་ཉེ་ལམ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྲ་བཟེད་པའི་གོས་མེ་དང་ཉེ་ལམ་གཞན་སྤྱོད་པས་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་དག་བྲེག་པར་བྱའོ། །ག་ཏེ་དང་བར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་དག་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ར་སྒྲུང་གཞི་ལ་ཡང་དང་སྦྱོར་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་གཞུང་མི་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཀོ་ང་ཕྱག་དར་འཁྲུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དང་ནད་པ་དང་རྒྱུད་དང་ཉེས་དང་ཆང་པ་དག་ལ་སྟ་མས་ལས་ལ་སོགས་པས་བྲག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེ་ར་ཕྱིར་རོ་

༡

༄༅། །ཁྲིའོ། །ཁྲི་ཏེ་ར་བྲུ་ཙ་ཏི་སྦྲ་མེ་ཏ་བ་ཀེ་ར་ས་ཀྲུ་མེ་ར་ཀ་ཀེ་ར་ར། དེ་ཧི་སྐྱ་བ་སྤྲུ་བ་པ་ཏེ་ཧ་བྷ་ར་སྭཱ། །སྐྱེ་ཏི་ཀྲི་ཤ་ར་ཀེ་ཏྲ་ཀོ་ར། །ཀེ་ས་བྲུ་ས་ཏི་ཨུ་ར་ར་ཏྲེ་ཏེ་བྷྱོ་ར་ས་སྦྱར་བ་ཏེ་ཏ་ཀྲུ་ས་ཀེ་ཏེ་ཏི་ར། །སེ་ཙ་མོ་ཙ་ཙ་ས་ཡང་དེ་བ་ཀྲེ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་ཀྲི་ར་ར་ཡང་ཚེ་བྲུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ

བ་ཀྱོགས་པ་ཡ་ཀ་ཏྲེ་བ་ཀ་དེ་ཡི་ཧ་ཏོ། །སྒྲ་བཞེད་ལ་མ་ཁས་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུར་བས་ལ་ཀྲུ་ས་ཀྲུ་ར་ཡོ། །དེ་བས་ན་ནི་ས་ཙ་ད་པ་ཎྜི་ཏ་ར་ཀྲུ་ས་ཡོ་ཀྲུ་ཎ་ཀྲུ་ག་ར་ར་སྡུག་པ་ར་མི་བྲུ་ན་ཞི་ས་བྲུ་བཞི་ས་ཀ་ཤ་ར་ཀ་ཀེ་དྲ་མ་ས་ཡ་ཁྲི་ཏ་ར་བྲུ་ས་ཏེ་ར། །སྐྱ་ར་བས་སྦྱ་ཏྲེ་ག་པ་སྤྱང་བ་འདི་ལ་མི་སྙིང་པ་ར

རིག་པ་བྱའོ། །ཧེ་ཝ་དྲ་ཚ་གས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ཙམ་ལ་འདི་ཞེས་ཀ་མཐུས་པ་རསྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཏྲེ་ག་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདི་ཉེས་བྱ་བཅིངས་སྐྱོང་མ་འདུད་ཚ་གས་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་སྐྱེ་ཏེ་ཙོ་ཚ་གས་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་དུ་སྒྲུ་དམ་མེ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ལ

བྱེས་པ་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཀེ་དེ་འདི་ར་འདི་ཡུ་བྲུ་མཆོག་གོ། །དེ་ན་སྐྱེ་དགུ་ཞིབ་བཟོ་མོ་ཏཾ་ཀྲུ་མ་ཚེ་ན་པ་རྡཱ་ཀྲུ་རི་དགེ་སློང་མ་བརྒྱུད་གྲག་དང་སྐྱེ་ཙམ་ཀྲུ་ས་ཀེ་ཏྲི་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཀེ། གསང་དུ་ར་སྒྲུབ་གཅིག་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་གསུང་ངོ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་ཏ་མ་ཀྱིད་ཀྱིས་མ་བོ་བ་རྣམས་མཛེས་པར

རྒྱལ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏོ་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རྣམ་ར་ཡི་བ་ཀེ་སྐྱེས་བ་འཁོར་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་ཚན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་བརྗོད་པའོ། །ཀ་ཞུང་དུ་ཏི་ཐ་སྐད་ཏེ་ཧ་ར་ད་ཚ་ཀ་བས་ད་མ་བྲལ་བའི་དགེ་སློང་མ་ཞིག་དགེ་སློང་ཚད་ལྡན་ཀྱིས་མ་བྱུང་བས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཞིས་བྱ་བའི་ཀྲ་ཏྲ། །ཀ་ཀྲུ་ཚ་གས

ངར་གྱུར་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་ཧཱུཾ་ཨ་ཨུ་ཀྲུ་ན་བ་ཤུ་བོ། །བྱན་པ་རྐྱེས་ལེགས་ཅིག །ཅི་ནུབ་གི་ཡུ་ཀ་ཀེ་ས་སྐྱེ་བོ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞོ་ཞིས་བྱས་པ། །ཀ་ཀྲུ་ཏུ་ཚ་གས་པ་ར་ཀྲུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲོག་མ་བཅས་པ་དགེ་སློང་མ་དེའོ། །འཕྲོག་མ་བཅས་པའི་ཚོམ་དང་སྐྱེ་མོ་དང་བྲམ་ཟེ་འདུ་ཤེས་ཏེ་བ་ཞོག་ཅིག

ཅེས་བཞེས་བྱས་པ། ཀུན་དུ་ཚགས་པ་ར་རྒྱུ་པ་ལས་ན་ཞེ་མ་ལ་ལ་ཞོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རྐྱེན་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་སྤྱན་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བས་བྱ་བྱུ་བོ་ཞེས་བྱས་པ། འདི་ནི་སྟེང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐྱེ་བ་ཀ་ཤའོ། །ཡང་ན་ཀ་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ་ཞེ་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ

ནས་བྱུང་བ་ལ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཚིག་གཞན་ར་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་འདི་ལྟ་ནམ་པ་ཉི་ཡིན་ཏེ། འདི་རིགས་གཞུང་འདི་དག་གི་སྐོང་གིས་སྒྲ་བཞི་བཅང་བ་ར་བྱ་ཞི་བརྒྱུས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཕྱིན་ཏང་ལ་ག་དག་ཀྱང་བརྒྱ་བ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་ན་མོ་བྱུང་མེད་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱུང་ལྔ་ འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཡོངས་ལ་བཏགས་པ་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེ་སྒྲུབ་ཏུ་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཡོངས་པ་ལ་ཡད་ཡང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དག་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་དྲུག་ཡོངས་ས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུང་བ་སྒྲུབ་ཐམས་ཡིན་པ་ཉིད་ཚེས་བྱུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་རླུས་པ་བཞི་རྒྱུ་བ་ས་སུ་མི་བྱའོ། །ལྟུང་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅིག་སུ་ཡང་ཕྱེ་མ་བཞི་བྱུ་བ་ཞེས་ལྟ་བཞི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་དགེ་སློང་མས་ཕྱུང་ཕྱམ་པ་ཉིད་ཞགས་པའོ། །ལྟུང་མེ་ཀྱེ་རྒྱུ་བོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྐྱབ་རྒྱུ་གི་ཕྱེ་མ་ལ་བསོགས་པ་ས་ཕྱུང་བྱ་བ་བཀག་པ་ར་མཛད་ཀྱི་བྱུང་ཉི་ཚིག་ནི་མ་བ་གཞག་གོ། །འདི་རི་གཞུང་ནི་བཞུ་གཉིས་སྐྱེ་ཆུམ་བ་སྤྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རོག་ས་སུ་ནུས་ཕྱེད་པར་སྤྱང་ངོ། །ཀྱེ་མ་བ་ག་གི་རྒྱུ་མེད་བྱུང་བྱེད་བ་ཉུལ་ས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཡི་མོན་སྣ་ཕྱེ་ཡུའི་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདོར་བ་ར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རོགས་སུ་ཕྱེ་མ་བྱུང་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མོན་སྣ་ཕྱེ་ཡུ་བ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཕྱིས་བསྒོས་པ་བྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་དུ་ཕྱེད་པའོ། །དེ་ཉི་བླང་བ་ར་བྱའོ། །ཧ་དཔལ་ནི་སྣམ་ཕྱེད་གོས་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །དགེ་སློང་མས་བུད་མེད་བཀྲུ་མས་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུས་ཀྱི་ལུས་སུ་འམ་ལུས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་སྔོན་མོ་ཉིད་བབས་ལ་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱ་བ་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱ་ས་གཞ་མི་འདེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འམ་ཐབས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་རྒྱ་བ་དང་ཐོགས་མ་ནི་ཐོག་ཏུ་ལ་འཕྱུང་བའི་མཐའ་མ་གང་གིས་ནམ་དུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་སྨྲ་དགེ་སློང་མ་ཚང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའོ། །ཤེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་ཏོག་ཅ་ལ་ཡང་སྤྱོད་དགོས་མཚང་བ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྣ་བས་ཀྱི

༥༨ ཏྲི་ཤ

༄༅། ཨོཾ་ཀྵི་ཊི་ཊི་ཧ་ཤེ་ཙེ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧོ་ཀ་ལ་བར་བྱའོ། །ཀླུ་པའི་དུག་ལས་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་ག་ལ་བ་གསོ་བའི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་བ་ཡ་སྔགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ། ཐམས་ཐབས་ལ་དེ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་ནད་ཞེས་ལ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་མི་དགོ། །ཁ་ཡི་རྩེ་བ་ཡི་ཞེས་ཁྲུས་ཀ་ནི་ཤེས་པའི་རྫོགས་ཚད་སྔགས་བས་རྡེས

སྤྲུ་རྟགས་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཞལ་སྐྱེ་དཔལ་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔགས་པ་འདོག་པ་པས་ཡུལ་ག་ཞན་དང་ཐམ་ཐབས་ཀྱི་མཐ་བསྟེ་གྱི་ཚད་དང་རྒྱུ་ཀྱི་མཁར་སྦྱོར་བས་གཞན་ལ་ཕར་མི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །པ་ཞི་བ་ལ་སྤྱད་དཔེ་ལ་པ་ནི་སྦྱོར་བར། །མ་སྦྱིན་པ་ནི་ད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཡང

སྣོད་ཅི་ཡོད་ལས་སུ་སྤྱད་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔག་པ་དང་ཕ་དང་ནས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ། གོས་པ་ལོག་ལ་ལས་པ་ཐམ་གྱི་བ་དང་བ་དང་ལས་པ་དང་ཞེ་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་མི་བྱའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་རང་གི་སྒོང་བླ་མ་བས་ཕྱུར་བས་ཀ་བ་ལས་ཁ་ས་ཏན་བསྒྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སུ་ང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་པ་ནི

ལག་པ་རྩམ་པ་ར་གནས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྦྲུལ་བ་ཡང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། གཙུག་བ་ར་གལ་བ་འདི་སྨྲ་དེ་ནི་དབང་ཏྲ་རྣམས་ན་ས་ནི་སྒྱུ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། ནུས་པ་མེ་དཔལ་བ་ཞིག་དབྱེ་བདེ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲུབ་མེད་དོ། །ཁྲུས་རས་པ་ཙང་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་འབའི་སྒོག་ཚག་ལ་དག་ཀུན་རྡུ

འཚམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇོག་པ་ར་བྱ་བ་ལ་ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་མཛོས་པ་སྐྱ་བའི་ཕྱི་ནི་བར་བཟུང་བསྟེ་བ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ཚད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ང་གི་ཕྱི་དེ་ཞི་བ་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་བཅགས་པ་རྒྱུ་རས་དེ་ནི་ཡུ་ཤེས་ཕྱིག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཆུམ་དེ་ཕྱི་བོ་གས་ཀྱི་སྦྱུས་མི་བྱོ་ཞེས་བྱ

པ་ཡི་དོན་ནོ། །ཚོས་ཚོས་གསུམ་པས་ཕྲང་དེ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྲུས་རས་བཅད་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ར་རྫེས་སུ་བསྒྲུབ་ལ་འོ། །འདི་ར་ཕྱུད་ནི་ཚོམ་ཡུན་དང་ཀྱི་ས་བ་ག་བསྒྲུབ་པ། རྫས་སྦྱོད་ཚོས་ཚོས་གསུམ་པས་ཕྲང་དྲེལ་རས་བཅད་བར་བྱ་བོ་ཞེས་བསྒྲུབ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཙེ་ག་ནི་གྲི་ནི

ཀྱིས་མ་བསྒྲུབ་པ་ར་ཡང་གཞུང་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ། །ཁ་ང་ག་ཀེས་ཁྲུས་རས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཞུ་ཏོག་ལས་སྒྲུབ་པ་ར་དང་བ་ལ་འཛི་ཀྱི་མ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་རས་པ་ར་སྒྲུ་ཆོག་པ་འདི་ནི་རེས་སྐྱེད་པ་ར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་བསྒྲེ་པ་ལ་ཡི་ཀྱིས་དྲེ་སྒྲིས་བཟླ་བ་ར་བྱ་བ་ཏེ་ཞེ་བ་དེ་སྐྱེ

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་གཅེས་མ་བྱུང་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི་ཁུ་བ་དེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབས་པ་དེ་ཡིས་རྣམས་པ་ར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཐུན་དང་ཐུ་བ་
ཉམས་མོས་དག་གིས་བླ་མ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་པ་ཚོགས་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་རིག་འཛིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་སྐུ་གསུམ་ལས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱན་ལས་འཚམས་རྣམས་ཀྱིས་
བླ་མ་དེ་ནི་བཅོམ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཆགས་ཆགས་མེད་ཞལ་ཐམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བགྲང་ཅིག་ལས་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱོགས་ཆགས་ནི་བྱ་བ་འདི་ལས་རྟོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་དེ་ནི་མི་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
འདི་ལ་ཕྱོགས་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་ཐུབ་སྐྱེས་མི་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བརྟག་པ་བ་ཤད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁྱུང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླུ་ཡང་རྩ་ལག་ཡང་དག་པ་དུ་ཀ་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁྱུང་ནི་རྣམ་རྟོག་ཚོ་སྐྱེ་གཞན་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ཀུ་ཡང་དབང་པོར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་དབང་ཀུ་
པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་སྐྱེ་ཁྱུང་ནི་དང་དུ་ཡོད་བར་བྱེད་གཞན་ནི་དུ་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུས་བཅུ་གོ། །དེ་ལ་ཕག་གི་གཅུ་དགུ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་རྣམ་དབུས་ཀྱི་བདག་བརྒྱ། །སྐྱེ་ཁྱུང་བྱ་དང་། །ལྷ་ཕྱི་ནི་བསལ་བ་བརྒྱད་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་རིག་ཀུ་རུ་ཚེ་མ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། །སྐྱེ་བ་ཀུ་བཀོད་པ་འགྱུར། །ལྷ་ཕྱི་ཡོད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །རྣམ་ཀུ་ལ་སྤྱན་རས་ལ་བ་དྲུག་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེན་ཀུ་སྐྱེ་ཁྱུང་ཡོན་རྒྱུས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འཕུ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ཁྱུང་དབུས་བྱེད་ཀ་མི་སྒྲུབ་དང་ཞེས་བྱང་
སྐྱེ་ཁྱུང་ ལྷ་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ལ་སྦྱིན་པའོ། །རྒྱུན་བྱེད་པ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་ཕྱི་ཀུ་བསོ་ལ་འཆི་ཀ་ལ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཁུང་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱི་ནི་མི་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྐྱེ་ཁུང་ཀྱི་རྒྱུས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་བཅུ་པ་སྟེ།

༄༅། །ཁ་ཅང་ངེ་སྐུལ་ཀྱི་ཁ་དཔ་ཀྱི་ཉི་ཀྱི་ཕྱི་སོ། །སོ་སམ་ཀྱི་ཁྱེ་ཀུ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ན་ནི་ལས་གཞན་ན་འདི་ལ་ལྟ་ཁྱུང་པ་ལ་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་ཞག་གི་རྨ་བསུམ་མཆོག་བྱ་གིས་གསུང་རྒྱུ་བ་བྱ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལུང་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་ཀ་ངེ་
གཉིས་ལ་ས་ཐར་པ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བཀའ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་བའ། །ཇི་ལྟར་སྒྲ་བུ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཅན། །ཇི་ནི་པོ་དང་ལ་ཞར་ཕྱུང་བ་ལ་བོ། །སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་མཚན་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅར་སྐྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་ཕག་གི་མ་ལུས་ལུས་ལ་བྱུང་བ་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་བ་དང་། །ཕ་སྒྲོང་ག་ན་ཀྱི་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་ཞིམ་མཚོ་ནས་བྱ་བ་ཞེས་གསུང་ལ་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཕྱིས་རྟོག་ནི་བ་དེ་བཀག་པའོ། །དེ་བས་ན་སོ་བ་ཀྱི་ལུ་ཆུ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་ཞལ་ལ་ཡང་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ཧྲུལ་ལ་དེ་བས་ཏུ་ལུས་ལ་བྱུང་བ་མི་བྱའོ། །ཀ་ཕྱིར་ནི་ཆོས་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་པ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་གང་དུ་བཅོམ་སྤྱང་བ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་ཞམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་སྒྲོ་མ་ས་ནི་བ་དང་ཕལ་བཅུ་དགའ་བ་ཚོགས་གྱི་ལ་བདག་ཡ་ཆ་ཀ་དབང་པོ་ཏུ་སྤྱང་བ་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏུ་ན་ཅེས་བྱ་བའི་ལུགས་ཏེ། །པ་སྨ་བ་རེ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། །འདམ་བ་དང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་སྤྱ་བ་པ་ཕྱུང་དེ་ལ་རྒྱུ་མ་ཡ་ཕྱུང་བ་བསྐྱུར་བའོ། །ཤིང་ཏུ་ཕལ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་པ་ལ་སྐྱེ་སྟོང་
ལས་ན་སྐྱུར་ཏེ། །ལུང་ཕྱིར་བགྲོས་བ་ཆ་ཅན་པ་ཆུ་ཅན་ཀ་བ་པའོ། །ཤེས་རབ་བཅུ་ལས་ན་ལ་པ་ལས་གཞན་པའི་གོ་སམ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རྒྱུ་རྩ་བ་དང་ཀྱི་ལས་བརྗོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མ་དཔྱད་བ་ཞི་ཚོགས་པོ། །ཁ་ཤེར་འབྲས་ཕྱི་རྒྱུ་དང་མ་བྱ་ལ་ཡ་མཆོག་ལ་སོགས་དགའ་བ་སོགས་བར་མི་སྤྱོད་
ཞེས་བྱ་བ་དང་ལ་བ་འགྱུར་བའི་སོ་ཀ་ཀས་བ་ཡོངས་སུ་བས་ལ་བའི་སྒོ་ན་ནེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ལས་ལ་ཀ་ལེ་བགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ང་ལ་བྱ་བ་བས་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ལ་བའོ། །ཡང་ན་ཞིག་ལ་གྲོང་བ་ཕྱིར་བཅུག་བ་མི་བ་དང་པ་ལེ་སྐྱེང་དུ་ལེ་མ་བའི་ཚོ་བ་དག་གོ། །ཕུང་ཕྱིར་བཅད་བར

བྱུང་ངོ༔ ། མི་དབང་ཡབ་ཆེན་མཉེན་ཚོ་ཕྱུག་རྡུག་ལ་ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་བྱ་བའི་རྟག་པ་རྣི་ཚམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པས་གྲུབ་ས་ཀྱིས་ཕྱིས་བར་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཚེ་མཐོ་ཕྱུགས་ཆ་ཚེ་མཐོ་ཕྱིར་ཞིང་ཚོམ་པ་དེ་སྐྱིད་ཚེ་རྒྱལ་བ་བསྒྲུབ་ནས་པ་དེ་ཤེས་བར་མཚོ་ན་བའི་འཁྱར་ན་ཡུ་ཚེ་མམོ། ། ཆུ་བོ་ར་ཀ་ཞེས་དེ་ལ་ཡུང་ཚེ་མ་ཀུན་བྱིན་
ནེ་བཟོད་པའོ། ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཙུལླུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་མཁས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའོ། ། ཤ་རི་ཀ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ལས་ནི་འདི་སྐྱེན་མོས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞགས་བརྒྱ་ལ་ཡིན་སྔོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལང་བོ་ལ་རང་བསྒྲུབ་པའོ། ། ཀ་སྨོ་ཁང་བསྐྱེད་པ་བུ་ནི། ། ཁྲི་ཁང་
གོ་ཁང་བརྒྱ་བ་ནི་གྲམ་ས་ཚེ་བར་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་ཞེས་བྱ་བའི་བཀྲ་ཁང་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་ཁྲི་ཁང་པ་སྟེ། གྲམ་ས་ཚེ་བའི་ཕྱོགས་ཀ་ཁང་པ་བྲེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། འདི་ར་གཞུ་འདི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཁང་པ་ཞེས་བོད་བ་ལ་ཡང་མ་རྫོགས་པ་འདི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། གྲམ་ས་ཚེ་བ་ཞི་ཡོང་ས་སྤྱི་ཏོག་ལས་བ་འདི་དོན་ཕྱུག་
པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྡུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་ཡང་དུ་ར་བའི་སྒྲ་སྦྱོར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཁ་སྒྲོ་ཁང་གི་ཁང་པ་དེ་ལ་ཕལ་ཞིག་བྱ་བ་དེ་སྐད་བར་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་པ་ནི་ཕྱི་རུབ་ལ་ཆད་ཡང་ལ་བརྒྱ་ཚོ་ཚེ་རེ་མ་པ་ཕྱུག་བུ་ག་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ནི། ། ཁང་པ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བ་ངང་དབུས་སུ་སྐྱང་ངོས་ཀ་སྐྱང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ར་སྐྲ་ར་དབུ་དབྱ་ཅན་དང་སྒོ་ཁྲིམས་དང་འཁོར་གདན་དང་གཉན་པ་ཞེན་དང་འཁྲུང་གདན་དང་བཅས་པ་ནི་ཕུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། དེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ར་བྱུང་ལ་ས། ། དབུ་གཏུག་སྐྱ་ལ་ཁང་དང་ཉེ་བར་གཞག་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡང་གི་སྒྲའོ། ། དབུ་གཏུག་སྐྱ་ལ་ཁང་སྐང་ཕྱུང་བ་ནི་འཕྲེང་གདན་ལ་གྲུག་པ་དང་སྟེང་བའོ། ། སྒོ་ར་སྒོ་གླིགས་དང་སྒོ་གདང་དང་ཡང་ཐེག་དང་ལམ་ག་གཟུངས་ལེགས་པ་ར་བརྩིགས་ཞེས་བྱ་བ། ། སྒོ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲོ་
ཡིན། ། ཕྱི་རོལ་གཞག་པ་འདི་ཕྱི་རྟ་ང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། གཞག་ཏུ་བཞི་སྐྱོ་བཞག་བརྒྱ་དེ་ཁང་ལ་རྒྱུ་ཞིང་པ་རྣམས་ཀ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱེ་བཅུད་མཐའ་བཞི་མཐུ་ཀྱིས་སྐྱ་ར་སོ་ལག་གི་གཅམ་དུ་བྱ། ། སྐྱེ་མི་རྩེ་བོ་ཕྱིར་སྐྲུག་བ་ར་རྒྱུ་ཀོ་ཞེས་ཕྱེ་བའི་རྩམ་པ་ར་རྒྱུ་བའོ། ། དེ་ཞེ

༄༅། །ཚེ་དང་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཐབས་ཞུ་ག་ལ་བཅད་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་བས། དེ་ཡི་ཚེ་ད་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྡུག་བའི་ཚེ་དང་པོ། །ཡི་ཁ་བ་ར་བ་ཚ་མི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འདུག་པ་སྟེ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཁམས་ལ་མི་འབྱུང་བར་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་ལ་ ... ཁྱུང་ ... ས་ལ་ ...
ལྷ་ཀླུ་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་འི་ར་ན་ནི་ཐོག་མ་པོ། །ཉི་མི་ཉིམ་པ་ཉིད་དང་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་དད་ལྡན་སྤྱོད་ཀུན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བ་ནི་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྦྱོར་ནས་ཀྱི་ཞིང་ཉི་མི་ཉིམ་པར་གྱུར་པས་སོ། །མཚེམ་འདི་གཉན་ནས་ཀྱི་བཀག་ལ་རྣམས་ཀྱིས་བཅད་དོ། །ལྷ་ཆུ་རི་ཡི་ཕྱི་མ་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཆེ་ལྡན་ཀུན་དབང་པོ། །དེ་སྐྱ་བམ་གྱི་སྐྱོན་
གཏེར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡི་བསྒྲུབ་ཀ་ལ་སྐྱ་བམ་གྱི་སྐྱེ་ཟ་ཕ་དང་པོ། །དེ་ལ་ཚ་གལ་བས་སྐྱ་བ་དང་དེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟན་བའོ། །ས་ག་ཉི་ར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་ན་མཐུན་བ་བཞག་ཉི་མ་བའི་ལྷ་ག་ལ་ཉི་ར་བ་དག་བ་ནི་མི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱོན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་སྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས
ཀ་ཡི་ར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་མི་དན་གང་ཞིག་སྐྱོན་པ་ལྟ་བས་ག་ཞེ་ར་ཉིད་དེ་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དོན་ཉི་ཚེ་བ་མེད་པའོ། །ཀ་ཡ་ཉ་ལ་བཀག་པའི་ཆེ་དུ་ཡ་ག་ས་ཀྱི་ཕྲུག་བསྡུ་བྱ་བའོ། །ཧ་ས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡུལ་མི་དག་ཉི་ས་ཐར་ཕྱུག་ཏ་ཉ་ས་ཤེ་ཉི་ཉི་ན་ཡ་ར་བ་ཁྲག་གོ། །དེ་ལ་ཕྲེ་མ་ཉི་ཡད་ཉི་དུ
བསྒྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་ཉུང་བར་བྱའོ། །དེ་ར་ཀླུ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོར་བ་ལའོ། །ཤི་ཆེ་དང་ཁྲུས་ཁང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་འི་ཆེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་ཆེ་དང་པོ། །ཁྲུས་ཆུ་ཡུ་ཀླུ་བ་ཉི་ཚེ་ཤ་སོ་ས་དཀར་མི་ཉམ་བ་ཡ་ར་བྱ་བ་ཕྱུར་སོ་ཕལ་ཞེས་བ་སྐྱོན་པ་བཟློས་དང་
བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུས་ཆུ་ལྷུ་ག་ས་བ་འི་ཆེ་ལ་སོ་ར་རྣམས་ཉི་ར་མ་ཡར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་དང་དུ་ཀླུ་ག་ས་བ་ས་ནི་ཁྲུས་བྱ་ཀ་ཡ་ཁན་སྟོང་བས་ནི་ཀུ་ཧྲག་ས་པར་བྱས་སོ། །དེ་བས་ཉ་མ་ས་བར་མི་ལྷུ་ར་སོ། །དེ་ཡ་སྐྱ་ར་ཀླུ་ང་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་ཁྱུང་ལ་འོ། །ཀླུ་དང་ཅང་ཆེན་དུ་ཕྱི་མ་ཉི་མ་ར་
ལ་སྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་ཤ་པ་ར་ཞེས་ཉི་ར་ལ་ཕྱི་མ་ར་བཅུ་དྲུང་བཟུམ་ས་ཀ་ལྷུ་ར་ལ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དེ་རྒྱང་མི་ས་བསྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་ཤ་ཆ་ལ་འོ། །ཚ་ག་ཚ་ལ་གཏེས་ཀུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ག་ཅན་ཤི་སྐྱ་ཀྱུ་མ་སོགས་པ་ཡི་ཆེ་ཏུ་ཡང་དག་ཚོམས་བ་དེ་ལ་བསྟོད། །ཁྱལ

ཕང་ང་བ་འཕང་གི་སྒྲིབ་དང་སོ་སོའི་མི་ཤེས་པ་ཀང་བ་པའི་རྒྱུ་མོ་ང་བ་གཞག་པར་སྔོར། །གལ་ཏེ་ཉམས་དམིགས་པས་སྒྱུར་ན་ཏེ་ཉེས་པ་བྱའོ། །དེར་དམིགས་ཉེས་པ་བཞིག་ཤན་བསྒྲེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་སྒྱུར་ན་དེ་རང་གཏོགས་པས་ཐེ་བ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བར་བྱ་བྱེད་དེ་ལྟར་ཆེ་ང་དུ་མི་འདུག་སུ་མ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་
དགེ་སློང་བསྒྲུབ་པ་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཤན་བསྒྲེ་བས་ཉེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་ང་ཟུག་ལུས་གང་ཡང་དུང་བཞིན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་བསེ་བཅུ་འཇུག་པར་བྱ་བས་སོ། །དེར་གཏོགས་པ་ཉེས་བྱེ་མ་སྤྱོབ་དང་ནི་རྣམ་པར་གནས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཏེ་ནས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཇི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་ལ་དུ་ཞེ་བའི་ཕྱི།
སློང་ཞིག་གཞན་དེ་ཏེ་འཚོ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་དེ་སྐད་དེ་ལ་ཐང་ཞེས་རང་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་དང་པོ་བ་བསྐོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཤན་བསྒྲེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་སྒྱུར་པ་དེ་ཉེས་པ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་བ་དུ་ཞེ་བསྡུག་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །འདི
ནི་རྒྱུག་ཤ་ཡས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱ་བའི་རྫས་སྐྱ་རིད་ཤེས་པ་ལའོ། །བསྒོམ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་ཅེ་ན། དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ཡི་གྲི་ལྷུང་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུར་པ་འཆང་རྣག་ལའོ། །ཇི་ལྟ་དང་བ
འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོ་བ་ལའོ། །སོ་སོར་གནས་པ་ཞེན་པ་ལ་ཡང་ཤན་བསྒྲེ་བས་སོ། །འདི་ནི་འདི་རྣམ་སྐྱོང་གི་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་ནི་སྐྱ་ཅི་ཡོ་བ་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཕ་གཞིས་སུ་ཟིན་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་མཚེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལའོ།།
གཞན་ལས་ན་གཞིར་བས་གཏོགས་པ་ཞེ་རོ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་འདོད་པ་གཞན་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟ་བ་གནན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་དགག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་བསྒྲོང་བ་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་དང་ཟླ་ལ་དང་འབྲུམ་དང་།
སོ་ཤིང་དང་བཟང་གི་ཕྱི་བ་དང་། ལྷ་དང་བྱེ་མ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འཇེར་བ་ཀུན་པ་དང་། ཤིང་བརྡུག་པ་དང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། སྐྱ་མ་ཀྱི་ཡ་བསྐྱ་བ་དང་བསྐུ་བ་དང་། སྐྲ་བཞས་པ་དང་བྲུ་ཞབ་དང་རྡོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམ་ཀྱི་ནི་ཅེ་ན་ལེགས་པར་ཆེ་བ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉང་ན

༄༅། །གནས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅེས་བྱ་བ་ཆུ་བྲིས་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་འཇིག་ཙམ་བཙིག་པ་མ་གཅིག་པ་བསྟན་པའོ། །ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཡང་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བའི་ཚེ་བཞི་བཞིན་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྐྱེས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་མི་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་པ་ཚོགས་ཏེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་ཉེས་པ། །གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བ་དང་། དྲི་ལ་ང་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་

བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྒོམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་འོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ངེས་པར་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་དུའོ། །མཚོན་པའོ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་། སྤྱོད་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞེས་པ་དང་

ལྡན་པས་བཞི་དང་གཅིག་ཏུ་ཞུས་དང་ང་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཞི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྟོས་པ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀྱང་ཞེས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་དུ་ཡང་སྒྲ་ལས་མི་མཐོང་རེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་ཡང་མི་དེ་བཞིན་

པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་འདུ་བ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ་

སྤྱོད་པའོ། །འཕགས་པ་རིགས་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །རྟོགས་པ་མི་བཟད་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སེམས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །བཟུང་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ཞེས་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་པོ་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་

རྣམས་ཀྱིས་བསྒོ། །ཡང་དྲུག་ཅིག་ཤེས་པ་ཅིག་ལ་ཐམས་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུགས་ལ་གནས་པ་ཞིང་གནས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །བསྒོ་བ་ང་ཉིད་ལ་ཚོགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་ཀྱི་དེ་ལ་མང་པོ་སྐྱེ་དགེ་མི་གཞུག་གོ །

བྱ་བའི། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུམ་སོ། །ཐུབ་པ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནི་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་དང་བཅས་ནས་དུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བས། བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འདི་ཡོངས་སུ་ལས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལ་བདེ་ནི་བསྟན་པའོ། །འདི་དང་ཞེས་བྱ་བས་དེ་མ་

ཐག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་འོ། །གོང་མ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལའོ། །འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །ཡང་གོ་རྟེན་ལས་ཕྲ་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ལ་ཡང་

ཉེ་བར་གནས་པ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །དེ་ཡིན་ལས་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི། སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ལ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁྲིམས་པའང་ལ་ཡང་ཡང་བསྙེན་བཀུར་བྱའོ། །ཡིན་དང་ལྡན་དགེ་སྤྱི་ཞིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ལྟ་བུའི་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སྙེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་

གནང་ངོ། །ཡིགས་པར་སྦྱར་བའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ར་སྤྱོད་གཞི་ལས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པའི་ཚིག་ནི་ཐ་སྙད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གནས་དུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་པར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བདག་མ་ཇི་དགོས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའོ། །

དེའི་ནང་གི་དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། སྐྱབ་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་བ་ང་སྔོན་ཀུ་ར་ལ་ཡེ་དང་མི་རྟག་ར་འབྲས་བུ་བསྒོ་བ་བས་གྲུབ་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་མི་ངེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོམ་ཏེ། ཡོངས་པར་སྦྱར་བ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྒྱུད་ནི་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྣམས་ལ་འདི་ར་ཡང་ན་ཡང་ཉེ་

དོ། །ཁྲིམས་རིམ་ལྟར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་མ་ཉེ་བྱས་ནས་དེ་མི་བྱ་བ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གྲུབ་ཀུར་གི་ཕྱེན་ས་ཉེ་བར་ངེས་ལ་བ་ཞི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱུ་བ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ཐབ་གྲུབ་ང་ལ་སོགས་པ་ར་བསྒྲུབ་མ་ཉེ་བྱས་ན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་རྒྱུ་གི་ཕྱེས་བསྒྲུབ་མ་ཉེ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་

༄༅། །དགའ་བའི་ཞི་[illegible]་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །[illegible]་ཡི་ཆོས་[illegible] [illegible]

[illegible]་བྱེད་ཀྱིས། [illegible] །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་[illegible]་ཞེ་ན། [illegible] ལུགས་ཀྱི་[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]་པར་བྱའོ། །དེ་[illegible]

[illegible]་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་[illegible] །དེ་ནི་[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]

ལས་རྒྱུ་བ་པའི་ཚོ་ལ་བཟང་ངེས་སྙིང་ཁར་བཞག་ལག་པར་མི་བྱེད་སྐྱོ། ཚོ་ན་ཀྱང་བ་ཟི་དང་བཞིན་གཞན་ལ་དར་ཁྲུ་བོ་ཞེས་བསྲུང་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །དབྱིབས་ནི་ལྷ་དབུ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ཡི་ཁར་ལྕགས་གླང་པོ་ཆེ་འི་སྣ་ཅན་ལྕགས་ལྕེ་བ་དང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། །འདི་ནི་རྡོར་ནི་སེ་ཞིབ་མ་ལོ། །སྐྱི་བོ་ཚ་སྒོ་ཞེས་བྱ་ནི་དགག་པ་ནི་སྲི།
པའི་ཏྲ་ང་བ་ག་ཞག་པ་རི་དྭགས་ནའི་རྒྱུ་བོ། །སྐྱེ་པོ་ཀ་དཱུ་ལྕགས་ལ། ཏཾ་རྒྱ་ལྟ་བུར་ལུས་ཤེ། དམུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། ཐུར་མ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ནི་སྦྱར་ཀ་དམ་པ་ཨེ་ཡོ་ཤོག་ལྕགས་གདན་གཅིག་སྟེ་བ་པ་དང་འཛིན་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཀ་ང་པ་མི་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་དུ་བྱ་བ་ཡི་སྟོ། །ལྕགས་ནི་ཆ་ཤས་ཁམས་སུ་གྲུ་ཞེས་བོ།
ཞེས་བྱ་བས། །ཁུང་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མལ་ཕྱེ་པ་རིལ་ཀྱི་སྔོ་ཤིས་ཀྱི། དྲི་མ་ཆེ་བའི་ཚེ་བྱིས་ཡོད་དགྲ་བཞིན་ཏེ་བོ། །ཁ་ལ་ནི་ག་ཞིག་དེ་རྒྱུག་ཅིང་འཛམ་སྐྱབ་གནས་པ་དག་ལ་བསྐྱུབ་པ་སྟེ་ལ་ས་དེ་མ་ཞབས་ཀུ་དགའ་མ་ཆེས་ཁྲུ་བ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད། །འདིར་གཞུ་ནི་ཀ་ང་པ་གཉིས་བཀུས་ནས་ཀ་ང་པ་ཀུས་པ་འི་རྒྱུ་གཙུག
ཡན་ལག་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་མཐའ་ནས་གོར་བ་ཐུག་སྟེ་སྐྱུར་ཡང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བ་ཉམས་ཞེས་ཕྱུང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ག་ཞག་པ་ར་བྱ་ཞེས། དེ་ཡི་ཕྱིར་དཔེ་དང་རྒྱུ་བྱི་ཡི་ཁ་ང་ཐོག་ཏུ་འོ། །གང་ཟག་གི་ནི་ཕྱག་ནས་བ་ང་གི་སྐོར་གློ་ག་ལ་ཀྱི་ལག་ཏུ་འོ། །ཁ་རྩ་ག་ལ་ལག་ཁ་ང་མི་ཕྱོགས་ལ་ག་དུ་སྦྱར་བ་ཟེ་ང་ཀྱི་གྲི་དོ་རུ་ལ……
ནོ་ལ་ས་པ་བྲུ་ལ་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་སྦྱུག་གོ། །ཡང་ན་བསྒྲུ་ནི། ཏི་མ་དྷུ་རྩེ་འདི་མ་པ་བསྒྲུ་བྱུར་ཀ། ཧཱུཾ་དེ་ཉམ་པ་བསྒྲུ་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུར་ཏེ། ཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་གི་ས་བསྒྲུ་ཞེ། བསྐྱང་གི་སྒྲི་ལ་ར་ཨ་ང་ཉེ་མ་པ་ས་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་སོ། །ཀ་ལོ་ན་མཆོག་གི་ཏོ་ན་ཀ་དུ་བསྐྱ་ར
འདི་ཉམ་པ་ར་ངེས་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་ར་བཀུ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པ་ར་རྫོགས་པ་ར་མི་བྱའོ། །ཀུ་དང་དར་ཆེན་པོ་དང་སྦྲུ་བས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུར་ཏེ། སྐྱང་བ་ཟེ་ཉེ་གཙུམ་ཏེ། ཚེ་བ་དང་འབྲི་དང་། རྩང་ག་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དེ་ལ་བ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར། །ཁ་འི
ཆ་ཞིམ་ཐབ་གཞོན་དམ་ཐབ་འབའི་སྣ་ཡང་གི་སྐྱུག་མ་ང་དབྱུག་རྒྱུག་པོ་ཆེ་མཆན་སྦྱེ་རྒྱུ་ཆུ་ག་ང་ཚོས་པ་སྤུ་ཚོན་དང་བཅས་པ། ཚོ་དམ་དང་ཆུ་ས་པ་ཕྱུག་པ་འམ་དེ་ལ་རྡོ་བ་དེ་ནི་ཀྱིས་བ་ཡི་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུར་ཏེ། །བ་འི་ཆ་ནས་ཏེ་ཤོག་གི་ཚད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ལྷག་ཏོ་ན་ནས་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་བ་ཞག

༄༅། །སྤྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཞེས་མ་ཐེ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་མཐེ་བོའི་ཚིགས་པ་སྐྱེ་ཕྱོགས་ལ་གཡས་ཞེས་མ་ཐེ་བོང་ལ་སྦྲེལ་ཅེས་བཤད་ཅེས་བྱའོ་དེ་ནི་དེ། །དེའི་ཐ་ལྷག་མ་སྔ་ཏྲི་ཀ་ཤས་ཡང་ཧྲིའི་ཐུར་ཆུ་ཡང་བཅོས་པའི་ཡི་གེ་ཚིགས་ཉིས་ཕྱུང་ལ་ཤར་བའི་ཐིག་རི་སྒྲོ་ཏུ་བར་ནི་དེས་སུ་མཐུན་བཅོ་ལྔ་དང་བཅས་པ་དེ་དེ

བར་གྲོ་ནི་ལ་འཕྲུ་ང་ཁ་ཞེས་ཞེས་ཚིག་རྗེ་ནི་བདེ་ནི་འདི་ཡང་མ་བྲམ་བ་ཀྱི་ཤོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཏོ། །སྟུ་བ་དང་ཁ་བ་སྐྱ་ཏི་དང་རྒྱ་ཡ་བོ་གས་བཅུ་མ་ཡི་སྦྱོར་ཏུ་མ་ཏུ་ཏུ་ག་ཉིས་ནི་མ་ཀ་ཏྲའི་པོ་འོ། །ཀ་ན་ནུ་ཁ་མ་ཡི་ན་བཅུ་མ་ལ་ལས་བཅུ་ཏུ་ཀྭ་ཅེས་བྱ་བ་རྩལ་ཚམ་བས་མ་པ་ར་བྱེ་བ་བཅུ་མས་ཀྱི་འོ། །ཀྱེ

བཀའ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་སྤྱང་བརྒྱ་ཏྲ་ཀ་ལ་མ་གཏྲ་ནི་ཕྲེས་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོད་པས་པ་སྐྱུའོ། །འང་རི་ཀ་ཏུ་དུ་ནི་ག་དང་ཏུ་མ་ཀྲ་རི་ཕྲེང་གྲེ་ཏུ་ཀྱུ་ང་ཏོ་བརྩོན་པ་སྐུ་ཚོང་དང་བཅས་ཚོང་མིང་ཤེས་པ་ལ་སྨིན་པོ་ཀྲ་བར་ཏུག་ལ་ཡང་ཚ་ལ་རི་ཀ་བར་མེ་འགྱུར་བའི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཡི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཀ་ང་ཏུ་གཅིག་པོ

ཏེ་སྟུ་བར་ཏ། །འདི་ཀ་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཕྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ང་དེ་ཚེ་ང་ས་བྱ་བ་ཏ་མ་ཉིས་ཀྱིས་སྣ་ཚུ་ཚོང་མ་ཐག་ཡི་བྱུང་བས་ཚ་ལས་ཀྱི་ས་སྐུ་ཏུ་ང་ར་ཚོང་མ་དགའ་བ་དེ་ར་སྤྱང་ལ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་བ་ནི་ཚོ་ལ་འདིར་བཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་པ་ལ་དུ་མ་བ་ཚ་ལ་ཀ་ཧྲ་དཀྱིལ་བ་དེ་ར་བསྐྲུན་པ་ནི་དེ་རྗེ་ཚམ་སྐྱེ

ཚོང་ཡས་བ་ཐ་བར་བྱུང་བ་སྤྱོགས་བ་བར་འགྱུར་བ་ཚོང་མ་དེ་ཚམ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐེ་ང་ཀྱི་ཚོང་ཡས་བ་ཏྲེ་ན་བསྒྲུ། །ག་ན་ཀྱི་ཡི་བཟེ་མ་ཡི་ན་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་ཏུ། །ཡུལ་ཐ་དང་ཡས་ས་ཀྲ་ཏུ་དང་ཀ་འཁྲི་ད་ང་ར་ཀ་ཡོག་པ་ཡིན་སྐྱོ་ཏྲ་མ་ར་ཀ་བ་ལ་བ་ཡི་ཏྲ་ཏུ་ཡང་ལ་ཡ་ཀ་ཡུལ་འབྱུང་བ་ཚོང་བ་རྗེ་ང་ཀ་བྱེད། ཨོཾ་ས་ཏེ་ས

བརྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཨོཾ་ས་བརྒྱ་ན་ལ་གཅིག་ཅེ་ག་བཅོད། །ཀ་ལེ་ཏོ་ཀ་ཅེ་ག་ཅེས་ར་ན་བརྗོད་དོ། །ཀ་ལ་མ་ཚོ་བརྒྱ་ད་ལ་སྐྱང་ག་ཨོཾ་ཏེ། །ཀ་ལེ་སྦྱོང་མ་ས་ཏེ་ཡི་ཀྱི་དུ་ཡང་ལྷ་ག་ཡ་ཨ་བ་ཅ་ད་ཞེས་བྱ་བ་ད་ཀ་ཞེ་ག་ད་ཀ་སྐྱོང་ཏུ་མ་ས་ཀྱི་ས་ཀྱུང་བ་ཏུ་ནི་ཏི་ཚ་ན་པ་སྟེ། །ཀྱང་བཞི་ནི་འདི་ལ་རྗེ་ཚམ་དུ་ལྷུང་

བ་ཞེ་དུ་ཀྱི་ཚ་ད་ཀྱི་བསོད་སྐྱོམ་ས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚ་ཀྱིས་རྗེ་ག་ས་བཞི། །དེ་ལ་དེ་ནི་ག་ཞེ་ཞེ་ཏེ་བྱུང་བ་དཀར་ཞག་པ་ར་གྱེ་བ་ཞེ་ཕྲ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀ་སྐྱོང་མ་ས་སོ། །རྗེ་ནི་ཞེས་བྱ་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཟེད་ཀྱིས་སོ། །ཀ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ག་ད་ཏུ་ར་ནི་ག་ཞེས་པ་ཞེས

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་གཞི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་དང་པ་ཏ་ལའི་ཡོ་མ་ཙམ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོ། །ཚིག་ལས་ཀྱང་དོན་ཞེས་བྱ་བསྡོམས་ཏེ། རྣམ་པ་ལས་གཅིག་ཨ་ནུ་ཡ་ཏྲ་ཀྱིས་ཚད་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་གི་ཕྱིན་པར་བསྒྲུབས་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་བསྐལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ལ་སྐྱ་བ་ལ་ཀོ་བ་དང་མ་སྦྱར་ནི་འདི་སྦྱིན་པའི་དོན་ཏོ། །བཙུན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཟད་དང་བཅས་པའི་ཞེད་དོ། །བཙུན་པོ་འདིས
ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ཤ་ཏུ་ཕྱུང་བ་དང་ཁར་སྐྱ་བར་ཐོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གྱི་ཚེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སོགས་པ་བཟབ་ཏ་བར་རྒྱུ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཡུ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཆོས་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཇས་བཟོད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་དོ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བ་དེར་ལག་ཆུ་ནི་དབུས་ནི་རྟེན་སུ་ཞེས་ཏེ། བསྣམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་བྱུང་བཟེད་ཀོས་ཟས་ཁྱུ་བྱུང་བ་ར་བྱུང་ཞེས་བྱུང་བ་ཟག་སྤོང་དང་དབེན་པ་ཞེ་ཀ་ཤུ་ངེ་ལ་ཟབ་ཁྲུ་བྱུང་བ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་ལྷུང་
བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཕྱིས་ཆུ་ཞིང་འགྲོ་བ་ར་མི་བྱའོ། །འཆིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཆུ་དང་ལག་བཀྲུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་གཞུ་ཤེས་པ་ནི་ལག་ལེན་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་འབྱུང་བར་སྟེ། །ཆེས་དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོང་ས་
ཆུ་ར་འགྲོ་བ་ར་ཕྱིར་འཇིག་ཡུལ་ཀར་པ་ཏ་ཀར་རྡོས་སུ་བཅབ་པོ། །དེར་ཁྲིམ་བདག་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་ལྷ་བཟའ་བ་ལ་སྦྱིན་དུ་ཆུག་སྟེ། །ཇི་སྲིད་དུ་གསར་ཆེ་བཅུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཆུ་བ་སྦྲུལ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་གིས་ལྷུང་བཟེད་མེད་
པར་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་འགྲོ་བ་ར་མི་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་བ་ར་ལེན་པར་བགེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་ལ་ཕུབ་པར་བྱའོ་ཞེས། ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་གཞན་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷུང་བཟེད་ཤེས་པར་གཟུགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆེ་ན་བཅུ་བྱུང་བར

༄༅། །ཀྲྀ་ཏི་ །འཕྲེང་བ་ཉིད་ཏུ་ཞུས་པ་ནི་ར་བྱུང་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་འཕགས་མ་པར་མི་བྱའོ། །ཧ་ན་པ་ར་ས་ཏ་པ་ར་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡི་ཡོ་ལས་ཧྲཱིཿ ར་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་དོན་དུ་དོ། །གཞན་གྱིས་སྨྲས་པ་དེ་མི་བླུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་ར་ཞི་ཆེར་

ཆ་བའོ། །དེས་བྱུག་ནས་ནི་དོ་ར་ལོ། །ཉན་པ་ཡང་མི་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དོར་ཞེས་བྱ་བ་རྡུལ་གོ། །ལག་པ་དང་བ་ནི་ཆུ་མི་བླུག་སམ་སོ། །ཁ་ཆུ་ལ་བབ་ལ་ཞེད་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ར་ཁྲེ་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཕྱི་མ་ཙན་དང་ལྷུ་བས་མི་བྱའོ། །ཁ་ཙང་བ་ཞེ་ར་བཞིན་དུ་ཁྱེར་མི་གཞུག་གོ། །ཁ་ཙང་

བསྐྱང་བ་ར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་མི་བ་ཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ག་ཁ་པ་ར་ནི་ཉི་ཤིག་གི་སྟེང་ཙམ་ནའོ། །མི་བཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །ཁར་བབ་བ་བརྒྱུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་དང་མི་ག་ཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྱར་རོ། །དེ་མི་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལས་བབ་བ་རྒྱུ་

འདི་ནི་ཀ་ཏ་ཀ་སྐུ་བཞག་པ་འི་ཕྱིར་དགག་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ར་ཞི་ག་ཚོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་དང་དུ་སོལ་ཁུང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུང་བ་ནི་མ་ཞུག་པ་འི་དོན་ཏོ། །རྡོ་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུང་བུ་ནི་མི་དོ། །ངོས་ཁུང་ནི་ལྷ་ར་གྱི་ཉེ། །དེའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཏུ་ཐིག་པ་ཞེ་ཙེ་བྱའི་

ཕྱིར་ནི་ཁ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་བྱུང་བ་སྦྱར་བར་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་གཞག་པའི་ཕྱིར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ངོས་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་གཟུགས་བྱེད་པ་གསུང་རྡོས་པ་ཞན་ལ་བཙུད་དོ། །དེ་ཅི་ཡས་བྱའོ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྷུག་མ་ཁམ་སུ་ཕྱུགས་སྤྱུ་བྱས་པ་ལོ་ཞེས

བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྦྲུང་ཁྲུ་ནི་ཤིང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ར་བརྒྱུད་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་བ་དང་ནས་བྱུག་ས་ལ་ས་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཁྱིམ་བཞིན་གྱི་ལ་ག་བ་ལའོ། །ཁ་དེ་ལྟ་བག་བརྒྱ་ཁྲུ་ཁམ་མ་འི་རང་བཞིན་ནམ་སྣོད་ཕྱུར་རང་བཞིན་པ་ལ་ཕྱི་ལ་དང་ལས་ཕྱུག་པ་བྱ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དེ་རང་

ཉིད་ཀྱང་ཤག་གོས་ཤེ་དེ་ཡང་དུང་ས་ན་བཟང་ངོ། །ལས་མི་བཅག་གོ། །ཀ་གཞན་དུ་མི་བསྐུར་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་སྐར་ཕུར། །དེ་བསྐྱར་བ་ནི་ལྕང་ཐག་བཏགས་ཏེ་སྦྱང་བཟེད་ལ་བའོ། །ལག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བསྐུར་བའོ། །དེ་ལ་ཆ་རྣམ་ཁུང་གི་ཤས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྕང་བཟེད་དོ། །སྐུར་བ་ནི་སྐྱུང་བཟུང་

ཁྲི༢༤

བདག་མ་ནུས་སོ། །སྣང་བྱེད་དང་ལྡན་དང་འབྱུང་དཔག་སྟོན་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཀྱོག་ཀེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མིན་ཅན་ལ་ཡང་བཅེ་དང་། ཕ་ཚར་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་པ་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྣོད་བཅུད་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅད་པར་བྱ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

སྣང་བ་བྱེད་ལ་ཐོགས་མ་བའི་སྒྲོན་ནམས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱེད་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུང་ཐག་གཞམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་ཡང་སྤྱོད་

གཞི་ནི་འབབ་གསོ་འཇི་ཞིག་འདུ་རྫས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྒྱ། །དེ་ལས་ནམ་ཞག་ཡང་གཞག་པ་འདོད་མ་ཡང་བདག་གི་ཡ་ཟ་ཚོ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་བསྐྱལ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཞིང་རྒྱུ་དང་དགོན་རྫུ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལྟ་སྣང་བར་བྱའོ། །ཀླུ་ཆེ་ཡི་ཕྱིར་ཞིག །ལྷག་བསྲུལ་འདོད་དང་བས་

རི་ཞིམ་པ་མི་འགྱུར་བ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་ནོ། །འདོད་བ་མི་སྨིན་པ་བྲེ་བཟོ་ཡང་ལྷས་ཞེ། །དེའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དཔྱད་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཐ་རྣམ་ཉིད་ནི་དོད་ཚུལ་ཀྱིས་སུ་སྣང་པོ་བཞི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྗེས་སོ་ཀ།

བྱའོ། །དེ་གཞན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མདོག་མདོ་ཏེ་རྩེ་ཅུང་ཟད་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་མིག་བཅིང་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །ཟས་སྐྱུར་པ་ཟན་བཞིན་ཆུ་བརྗེ། །ཚོས་གོས་ལྡག་མ་ཡང་ངོ་། །བཅོས་ཡེ་ལྷག་མ་ལ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་བསྒོ་བ་དང་འཕྲུ་བ་དང་སྐྱེད་ནས་ཟས་བསྒྲུབ་པར

རྣམས་ཏེ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཆོག་འདེར། །འདི་ར་སྣང་བ་ཐིམ་པར་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ལ་བྱའོ། །མི་སོམ་བསྣམ་པར་འགྲེ་དཔར་འགྱུར་ནམ་དང་བསྐྱེ་བའི་ངོ་མ་ཡོན་ཕྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་པ་ཕྱིར་མཚོ་ལོ། །དགོ་རྫུན་གྱིས་མཐར་སྣུ་དང་གུ་བཀྱེ་ལ

བར་བྱའོ། །ཀླུ་ཀུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པའོ། །ཕྱུར་མ་དང་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་ཚོགས་མ་དང་སྤྱི་ལ་དང་འབྲེ་དགར་པོ་དང་ཞེ་རིན་གྱི་ཚོམ་སྐྱེས་མི་བཟང་ངོ། །ཁྲིམ་གང་བཟང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྡན་རི་ལས་དང་ཐམ་པ་ཅན་ལྡན་པ་དང་རྩ་སྒྲེན་ཀྱི་སོ་ཕྱུར་དག་བཟང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དགག་སྨོས་ཏེ།

༄༅། །ཕྱེ་མ་ལ་ཀྲུ་དང་། །ཕྱུགས་ཀྱི་འབམ་ཧྲེ་ཡི་ཡོ། །ཕྱུ་ན་བ་ཅར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཧེ་ས་སྣ་ཕྲེང་ལ་ཡོ། །འབྲུ་མཆིས་པ་དང་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྔེ་ཕྱེ་ཅན་སོ། །དེ་ཡི་དང་པོ་བ་རྩེ། དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཆེ་ལ་དང་འབྲུ་དང་ཕྲག་པ་ཕྱུར་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་སོ། །ཧ་ལ་ཅི་ཞིག་བདར་རང་བྱ་ཞེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་གསལ་བ་མགྲིན་ཅུ་ཡི་དངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་ནོ། །འབྲུ་མ་དང་དགྱེས་མ་བསྐྱེས་ནས་སྐྱུག་པར་བྱའོ། །ཧ་སྐྱེ་དང་སྦྲུ་ཅི་ལ་དབྱ་བར་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡི་དུ་བ་དང་བ་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འོད་ནི། །ཏུ་ལ་ཞུན་ཟོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྱུང་བ་ཟེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲ་བས་ཀྱིས་རྟགས་ཏེ་ཕྱུང་མཐེ་དང་གདབ་ཕྱེ་མ་བདར་བས་གྲུབ་པའོ། །སྲིབས་ལ་ཡོག་པ་ཏེ་འདི་མ་པ་བསྐུས་ལ་ཧེ་ལ་ཚ་དུ་བསྐྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཧེ་ལ་སྐྱུ་ཕྲེ་ལ་ཡོ། །ཚོ་བ་ཧེ་ཕྱུ་ཅུ་སྐྱུར་ཞེ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་མ་ཉི་ཕྲུག་མ་ཕྱེས་རང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་ཏེ། །གླུད་པ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་ལྷན་ཅན་བདར་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་མ་དང་འཛིམ་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཡས་བྱས་པ་ཞིག་ཕྱུང་བ་ཟེ་ལ་ཕུར་མ་དང་འཛིམ་པས་གླུད་པའོ། །ཕྱུ་ཏེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུར་ཞིག་ནས་སྐྱུ་ཕུར་མ་དང་འཛིམ་བ་བཟུང་བའོ། །ཏ་ལ་ཕྲ་སྣ་གམ་འདི་ལ་སྐྱ་སྐྱུར་ལ་ཧེ་ལ་སྐྱུ་ཕྲེ་ལ་བ་ཧེ་ཕྲུ་རུ་ཏེ་ག་ས་པ་ཕྱོ་བ་བྱའོ། །སྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འདུལ་བྱ་བ་ཀ་ལ་སོ་སོར་ཞེན་པར་སྐྱུར་བའི་ཁམས་སོ། །ཏ་ལ་དུ་ཧེ་ཙམ་ཕྱིས་ལྷུང་བཟེ་ལ་དེ་འདུལ་མ་བྱས་པ་ནི་མང་ཆེས་པ་སྐྱུག་པར་ཚོམ་པ་ནི་དེ་ཙམ། །འདི་རང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་སྨྲོད་པ་ནི་ཡིན་ན་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུ་བསྒྲེ་ག་པ་ཆེ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་ས་ལ་སྤྱུལ་ལ་ལགས་ལ་བར་བྱེད་དེ། །གཡག་ཏེ་ལ་ཡས་གྲུབ་པའི་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་མ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲེག་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཧེ་ཤ་ཕྱུ་ཕྲེ་ལ་ཡོ། །སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉི་ཧེ་ཕྲུ་རུ་སྐྱུ་ར་བས་ཕྱུང་བ་ཟེ་ལ་ས་སོ་སོར་འདུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཡག་ཏེ་སྤྲ་ཕྱུང་ན་དེ་ཉིད་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྡུ་བ་དང་རྒྱུ་བསྐུལ་ཏེ་སྐྱིས་ཞེས་པར་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོབ་ཆགས་ཏུ་མ་ལ་ཕ་ཏེ་ཁ་ཆེ་ཅན་མེད་ཅེ་དུས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ་བྱ་ཡི་སྐྱེད་ཀྱི་ཞེ། །བསྒྲགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཚམ་ཟད་དེ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཉིད་ཅི་ཡི་ཚོགས་པ་འདི་ལ་ཀ་ཏེ་ཉི་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་ཕྱུང་བ་ཟེ་ལ་ཅི་ཡང་གྱུར་དང་

ཕྱུང་བ་བྱུང་ན་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱུང་བ་བྱུས་པ་སྟེ་ཡ་སྐྱུ་བ་བྱུས་ནས་གཞག་པར་ཕྱིན་ནོ། །ཕྱུང་བ་འདིས་གཞན་ལ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ར་ན་དེ་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་ཉེས་བྱས་བདོན་ཕྱིར་བ་ཀར་ཕྱིའོ། །ཉེ་བསྒྲིབ་པ་ར་ཕྱི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་སྤྱང་བ་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བདག
ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉི་སྐྱུར་བྱུང་བལ་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཞེ་སྡང་དུ་ཧཱུྃ་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྡང་སྤྱོད་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་ནི་སྤྱང་བུ་ཞེ་གཅིག །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མི་ཤེས།
བྱ་བསྒྲུབས་ཏེ། དེའི་དོན་པོ་དེ་ཉི་ལ་ཧཱུྃ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་བཤེགས་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱུང་བ་ཉི་ཀྱིས་བར་བྱེད་པ་དེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་བ་ཉི་དེ་གཅིག་པུ་ལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་མ་ཡང་དུ་དོན་ཞེས་བྱ
བསྒྲུབས་ཏེ། ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའོ། །ཧཱུྃ་ལྟར་ཉི་བ་ས་མ་པོ་དང་པས་ཧཱུྃ་པོ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅག་ཕྱུབ་ཟང་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་བས་བཀང་སྟེ་ཧཱུྃ་གཟུང་གིས་བ་རྐྱལ་ན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབ་ཏེ། །བུམ་པ་བཅག་པས་ཆག་པའོ།།
ཅི་ཞིག་གིས་ལྕེ་ན་ཧཱུྃ་གཟུང་གིས་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་ཏེ། ལྷག་མས་ཕྱུང་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱེ་དེ་ཉི་མི་དང་དོ། །ཕྱུམ་པ་བཅས་པ་དེ་ཕྱུ་ཉིད་ག་ལ་དགག་པར་བྱ་ཞེན། དེས་དུ་བ་མེ་ཚེ་ར་བ་སྟེ་ཧཱུྃ་བོས་ལྷུང་བ་ཟེད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ཧཱུྃ་སྟེ་ཞེན། དུ་བ་མི་ཚེ་རབ་རྟེ། །གང་ལྟ་བུ་ལ་དུ་བ་མི་ཚེ་ར་བ་ལྟ་བུ་ནི
ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ལ་མ་ཕྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཧཱུྃ་བོ་ལ་ཡེ་ནམ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱུབ་མ་དང་འཛིན་པར་སྐྱུར་བས་ཕྱི་རོལ་ཕྱུགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུས་ཏེ། ཕྱུབ་མ་དང་འཛིན་པ་སྐྱུར་བས་ཕྱི་རོལ་ཕྱུགས་པར་ཁ་གང་ལ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཧཱུྃ་ལ་ཅི་ཞིག་ཕྱུགས་པ་ལ་ནང་
དམ་ཕྱུགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འབུམ་ཕྱི་ཚིགས་མཐའ་མ་སྒྲུབ་ནང་ཕྱུགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་སོ། །ཚིག་ཕྱུགས་ན་སྒྲུ་བ་བས་སྐྱམས་པས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བསྐྱམས་པ་ར་ཕྱུར་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་ཏེ། སཙ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ཞིག་ལ་ཏེ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་བཞག་པ་ལ་དེ་སེ

༄༅། ཀ་ཀ་ཙིག །དེའི་ཕྱིར་ས་བཞི་ཏོ། །ལུས་བར་ལྟུང་བ་ཡི་ཏེ། །ནི་དུ་བཙོམ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་བཤད་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་བཞག་པ་ལ་ཡོད་ན་ཐུབ་པ་སྟོན་ཏོ། །ཐུབ་པ་ཡི་སྐྱེ་དུ་ཕྱུང་བའི་བརྗོད་ཚེ་བཞི་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཚིགས་
མ་ཡོང་ཞ་པ་ནི་ཐུབ་དུ་མས་བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཆེ་གི་གོ། །དེ་སྐྱ་ཀ་རྒྱ་སྐད་དུ་ན། དེའི་ཕྱིར་བདུ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཇི་ནི་རྡོ་སྒྲ་ཞེ་བྱ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱུང་དག་སྟོན་པས་ཚེ་དེ་སྟོན་པ་ཞེ། །ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ལུང་བཅད་པ་དགོངས་པ་ཐུབ་ཚིག་ཅན་པ་ཕྱུ
ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རྨི་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་བསྡུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས། །ཀུ་རི་བ་ནི་སྐྱེ་བོ། །ལྟ་སྟེ་དུ་སྟེ་ཡི་ཀུན་དགའ་བ་སྨོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྒྲུབ་པ་ནི་སྟེ་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་བར་བཤད་དོ། །ཚོགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
ཡོད་ །ཕྱུང་བ་རྩོད་མེད་བར་བཅུ་དབུས་མི་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ །ཡམ་སྐྱུང་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ཕྱུང་བ་དེ་ཀྱི་ཚིག་ལ་དང་བཅས་ཏོ། ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕོག་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་ལས་འཇུག་པ་སྐྱེ། །ཡོ་ཆེ་གི་ལས་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལ་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་དང་
ཁམས་སྣང་བ་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡུལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུག་བྱེད་པ་བཞི། །ལྷག་མ་དང་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་གྱི་ནི་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་ནི་མཚན་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཡོ་ཆེ་ལས་མི་ཤེས་པ་ཕྱིར་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་སྟོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་
ཁམས་སྣང་བ་ཞེས་རྡོ་ཀྱི་ཀུན་ནི་ལྡན་པ་ནི་དུ་མི་ཤེས་ན་དེ་བཞི་མཚན་ཀྱི་ཕྱིར་ཀོར་དུ་བསྐྱུས་པ་ཞས་ལྟས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཡོད་མཚན་ལ་བྱེད་པས་ན་མཚན་མ་སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་བ་པོའོ། །ཇི་ནི་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱ་བ་དེ་མཚན་
མ་ལ་སྒྲུབ་བའི། །སྐྱུ་བ་ཅན་སྒྲུ་ཏེ་ཕྱུ་ལུས་ཤེས། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་དང་པོ་ཀྱི་བར་འཐོབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་བཅས་པ་ལ་སོགས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བསྐྱུས་ཏོ། །བྱང་དང་ཕོས་ཀྱི་བར་མཐོང་པ་ལ་དབྱ་བའི་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་བཅས་པ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ

ང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ཤིང་ལ་འདི་ནི་བ་ཀུ་ལི་ཀ་ཞུས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་སྲིད་ཡུལ་དུ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་མཚམས་ལས་འདས་པའོ། །ཀུན་ལ་ཞི་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་མཚམས་སུ་ནི་ཕ་རོལ་ལ་བཞག་པའོ། །ཀུན་ལ་ཞི་ནི་ལོ་ཀྱི་ནུ་དུ་ཆུས་པ་ན་ནི་སྐྱེ་ན་པ་རྫོགས་པ་རིམ་ནས།

སྐྱེ་སྲིད་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཞུས་པས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ཞུས་ཤིང་ལུང་བཏགས་པ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ [illegible] ཀུན་ལ་ཞི་བ་ཡོངས་སུ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྐྱེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་བརྗོད་པ་ལ་བཞག་པ་མི་ཁྲིམས་པ་ལ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་

ཞིང་པ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་ལ་འདི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆགས་པ་དང་ཞི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚིགས་ལ་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྟེ་རྗེས་པའི།

ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་པར་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་གིས་ནང་། ཡོན་ལ་ཤེས་རྟག་ཞན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་པ་ཡང་དག་པའི་ཚིག་གིས་བརྟུན་ནོ། །ཀུན་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཚིག་ལ་མ་རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ་གཞན་པ་བསྒྲུབ། །ཀུན་དུ་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་བ་དེ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཕྱིར་བའི་ཐ་ཚིག

ཡོད། །ཁྲིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་པའི་བརྗོད་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གཞིས་བྱ་བ་བརྟག་གོ། །ཁྲིམས་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ནང་སྐབས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་སྲིད་དུ་སྤྱོད་ཅུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་བར་དུའོ། །འདི་ཡི་ངོ་ཅུ་གཞུང་གི་འདི་

ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ནི་ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཁན་པོས་དྲི་སྟེ། ཁྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནོད་པ་ཡིད་ཅེས་འཁྲུལ་བར་གྱུར། །ཅེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒོ་བ་མ་བྱུང་བ་སྒོ་བསྐྱེ་སྐད་ཀུན་བྱུང་ན་ཡང་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཞལ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་རྩེ་དེ་ནམ་པ་ཡང་ཕྱུང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས

དགེ་འདུན་ལ་པ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དམ་ཆགས་ཀྱི་གནས་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞིག་ནས་ལེན་པ་དེ་སྐྱབས་བསྒྲུབ་པ་དང་ནང་པ་ལས་བླངས་པར་ཁྲིམས་གནས་པ་ལས་བླངས་པ་ལྷ་མཇུག་སྔགས་བསྐུར་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མེད་པ་ལ་ཀས

༄༅། །ཁྲ་ལ་བ་ཕྱི་མས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་བསམ་རྡང་ངེ་ ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བསྡུན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་ལ་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་བ་བ་ [illegible] ཞེས་བྱ་ [illegible] ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི་ [illegible] །ཁྲ་བ་ནི་ [illegible]

[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་བ་ཉིད་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་རོ། །[illegible] ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ [illegible] །[illegible]

[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] ཕྱིར་རོ། །[illegible] །[illegible] །[illegible] ཞེས་བྱའོ། །མི་དང་ [illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་རོ། །[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་རོ། །[illegible] ཞེས་བྱའོ། །ཡོད་ [illegible] །ཡོད་ [illegible] །[illegible] །[illegible] །དེ་ཉིད་ཀྱི

[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་རོ། །[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible] །[illegible]

ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཚོགས་བགྲང་བ་ནི་ཆུ་ཡི་ཁྲུས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པོ། །རྩེ་མོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཚེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཁྱེན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལས་མི་གནས་པ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། །རྟེན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་གོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་
འོད་གསལ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་གཉིས་པ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་ནི་བཞི་པ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་
ཡང་དག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི་བཅུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ།
ལས་གཞན་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཞེས་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
དེའི་རྩ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་པ་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།

༄༅། །ཕྱིས་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། །བདེ་ཆོས་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཀ། །སྟོན་པ་ནི་ཐུབ་པ་སྐྱབས་བླ་མ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ནི། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་བྱུང་བ་སྤྱོས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཁས་པ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཡིས་སྒྲ་ནི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཙུན་པར་བཟུང་བའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁན་པོ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། འདིར་ཡང་ལས་ལ་སྐྱེ་སྔ་རྡུ་ན་ནོ། །ཀུན་ནས་ནི་གནས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་དོན་ལ་ཉི་གནས་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་ན་དེ་རབ་ཏུ་བཟང་། །དང་པོ་ལས་དེ་ཚེ་ཅིག་ཞལ་དུ་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལ་ནི་ལྷ་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པོ། །དེ་ནི་ལྷ་བྱ་ནི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྣང་བ་སྟོང་ཏེ། གང་གི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཅིག་ཀ་ནས་བཞི་མ་ཞུ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་ཡིན་པའི་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་ཀུན་བཤད་པ་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྤྱོས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་བྱ་བའི་གནས་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དག་གོ། །ཅི་ལྟར་མི་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྤྱོས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁམས་བཞི་གསུམ་བརྟན་པ་ལས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་ལ་རེ་ཞིག་རྟེན་ལ་རྟེན་སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་བཤད་དོ། །དེ་གྲོ་དང་ཕྱག་ཞེས་མི་སྤྱོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤད་ཞེས་བཀའ་དང་། བཀའ་པ་ཉིད་ཀྱི་བས་སྤྲུལ་བའི་དོན་ནི་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །གཅིག་ཏུ་སྤྱོས་པ་དང་བཅས་བཞི་དག་ལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲས་བ་རྣམ་པར་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་རྣམ་པར་བཀག་ཅེས་པའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིན་པ་ལས་ཚིག་ས་ན་ལ་དང་མ་འཕྲུལ་པར་རྒྱུད་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ནི་དེ་སྒྲ་དང་བསྒྲུབས་པ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པ་ལ་གནས་མཐུན་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་དབང་བྱ་བའོ། །མི་ཤེས་པ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་ཀུན་ཏུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཐེ་ཚོམ་བ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཉེ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁན་པོ་ལ་ཡིན་པའོ། །ཚིགས་པ་ཤུར་བའི་ཚོགས་བསྟེ། །དེ་ཅི་ཆོས་ཞེས་བཤད་པ

ལ་ནི་དོན་པ་མ་བསྐོར་བ་བཞིན་ནས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །གང་ཞིག་འདི་ཡི་ཉུང་ངུ་ཙམ་ཅིག་ནས་ཀྱང་ལུགས་ནས་པར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱ་བ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་དོན་གྱི་ཆ་ཞེས་ནས་དེ་ལ་ཚོམས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱ་བ་ཞེས་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།
འདི་ཡི་རིགས་ཀྱི་ལམ་པ་དང་རིས་མི་བྱ་བ་མེད་དོ། །མཆན་པོ་མཆོག་མ་ཕྱག་རྒྱ་སྔགས་ཀྱི་ལས་སྦྱང་བ་ནི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས། སྨན་པོ་ནི་དེ་ལ་ཙམ་སྐྱེ་བས་གཞན་ལ་མཚན་ཡང་ཚོགས་དེ་ལ་བཤམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུང་ལས་སྐྱེ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་གསུང་བར་བྱའོ། །ཡ་ཕྱི་དེ་དོན་
བ་ཞེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་ཚིམ་ན་དེ་ནི་འབར་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་ལས་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟས་རིམ་པ་ཞེས་ཏེ་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཅུ་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་དང་གསུམ་ཐབས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་ག་ཞེས
བྱ་བ་ནི་འདི་ན་ཡིན་ཏེ་མཚམས་བཅིག་པ་ཉིད་མེད་པ་འཁྱེར་ཚིག་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་པ་ཆང་དེ་ལ་སྦྱར་བར་སློབ་པ་ཚེད་ལ་མི་ཆ་དགར་བྱའོ། །ཚང་བ་ནི་ཤེས་སོ། །གཏམ་ཕྲིན་ཕྱི་སྦྱོང་བ་དང་། གཏམ་ལ་མི་སྨྲ་བ་དང་། བསྙེན་བཀུར་དང་ཚེས་དང་ནི་དགེ་བ་ཟ
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དུ་མི་གཏུག་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཕྱོགས་བཅུ་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་ཅན་པ་དང་། གཏམ་དཔག་པར་བྱའོ། །ལ་དང་པ་དང་། འཁོར་ཅན་དང་། བཀའ་འཁྲུལ་བ་དང་བ། མཐུས་པ་དང་། སྡིག་པའི་གྲོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་དག་སོང་ཉིད་དོ། །ཚད་ཡས་པ་ཚད་ལ་གཞན་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་བྱེད་པ
ཉེས་པ་སྤྲོ་མཐོ་ཁ་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ལ་སྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ལ་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་པ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཚིག་བུ་ཞིག། དེའི་ཕྱི་མ་རྣམས་པ་མི་བྱེད་ན་ད་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཞེས་གཉིས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཕྱུང་བ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ཤེས་གཉིས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བསྒོམས
ཏེ། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བར་བ་འདི་ཕྱིན་ལ་ཕན་པ་ཡོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཅོ་ལྔ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས་བཟོད་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་པར་ཞེས་ལ་ཁྱད་བཅད་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བཟོད་པའོ། །རྟོགས་ཀྱི་དུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མི་ཚོས་པ་ཆེད་པས་གཙང་བར་མི་

༤༩ ༄༅། །སྦྱོར། །ཚིགས་པ་ལ་མི་བཟོད་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །མི་ཚོམ་པ་ལ་བཟོད་དབང་ཞིག་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྡན་ནོ། །མི་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་གྱུར་མ། །དགེ་སློང་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལུགས་ལ་ཕྲན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་བསྒོམས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅིང་

དེ་ཡོད། །ཀ་ཡ་ཏེ་བསྟན་པར་རྣམ་པར་འདོད་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཡོ་གཞུ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྟོགས་སུ་འབྱུང་ལོ། །ཀུན་ཆ་ཡས་ནི་སྣ་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་མེད་པ་ནི་ཚེ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡོན་ཏན། །ཆོས་གོས་ཀ་སུམ་དང་ཀ་ཏེ་བཀའ་ལ་སྒྲུབ་ཅེ་ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡོག །བསྙེན་པར་རྫོགས་

དམ་པ་དང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་ཏྲ་ཏུ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །སེང་གེ་ལ་ཀྲ་ཏྲ་ཙ་མ་རི་ཏྲ་ཡ། །བཟོད་དང་མར་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་བྱ་བ་མི་འཆབ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་བརྒྱད་དང་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱིས་སོ། །བྱ་ཤེས་ནས་ནི་སྨྲ་བ་ཡི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚོ་བ་རྣམས་པ་

ཁྲི། ༤༩ ལམ་པ་ནས་ནི་ནུ་སོ། འདི་དག་ཀུན་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་ཞེན་ལ་ཕྲག་དང་བཟང་བ་སོ་ག་ས་བ་མེ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་སྟོན་པའོ། །འདི་ལ་ཀླུ་ནི་དགེ་སློང་གཞན་སོ་ཉི་མ་ཕར་བ་བ་བོ་དགྲོལ་བ་ཞབ་པ་ཆེ་གྱུར། །དེ་ཉིད་སྙན་ཞིག་ལ་ཚེ་ཚ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཞེས་གསུང་ངོ་

བདད། གྲོང་གི་ཞིག་ལམ་རྗེ་སྐད་དུ་བྱེ་ལོན་མ་བྲིས་བ་མ་ཁབ་ལ་ཏེ་ར་མ་གཞུང་བ་བ་ཀ་ཀ་བ་ལམ་རྗེ་ན་བར་དེ་སུ་སྐམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་སྐྱེ་མ་བཀལ་བ་བ་སྦྱར་ནས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གནས་ཏེ་བ་ཏྲེ་ཙམ་གཞན་ལ་བདེ་བར་བྱེད་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོ། །རྟེན་ར་ན་ག་ཉུལ་འཇུག་པ་བ་སྣུད་པའོ། །ཀ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བྲེད་བདེ་ལ་

ལྷ་ཅིག་ལ་ཕྲས་བ་དང་། །ཀྱོང་ནས་ཀྱི་ལན་དང་བར་སྣང་ལ་དགས་ཏེ་ཤས་ཐབས་སྒྲུབ་པོར་བགོས་ནས་སོ་ཞེ་བས་རྟེ་མ་ཆམས་ཀྱི་ནང་ལ་བཙོ་དང་རྗེ་ལ་འཁྲུག་འཆོ་བ་ཞབ་ཞེ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་དང་ང་ཡོད་ནས་སུ་དག་བ་བར་སྒྱུར་ཏེ་དེ་ཐིག་སྐྱེ་སོ་ཤི་དང་བར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ར་ཅེ་མ་སོ། །དེ་གཉིས་དང་མ་དོ་འདི་སྐྱེས་ལ་

སོ་ཤེ་དང་ངེ་བར་དོར་ཞེས་བྱ་བར། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ར་བ་ན་བའི་རྡོ་ཁས་ལ་ཞེ་རྫུ་དུ་འདེབས་པ་ཏེ་ན་བ་སྒྱུར་ནས་ཏེ་ར་ཏྲེ་ཁྲ་ར་དེ་ནས་བྱུང་ནས། དེ་ཐིག་ཅིང་ཁ་ར་བ་ཅི་ཁྱུ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱོས་ཏེ་ར་ཞེ་ཡ་མི་ཞེས་ཡོ་ཁྲུ་ནས་ཀ་སྦྲུ་ཐ་དྷ་ཅེ་ཡ་ར་ཀར་དེ་ཞི་དང་མ་ཏྲེ་ག་བ་རི་དུ་ར་ཞི་དོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

སྐྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཕྲ་སྟེ། །གང་དུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཆ་མ་ལ་ཡང་ཁ་ནག་པ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ སྐྱུར་བ་བྱས་སྟེ་དེ་སོ་སོ་རང་དོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངན་སྐྱུག་ཉེས་པ་ནི་སོར་བཅུ་པ་ཡང་ཆ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེས་བྱ་བ་མི་སོ་སོར་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཅུ་ཡང་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་དང་འདི་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྟེ། སོར་བཅུ་གཉིས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ཕྱེད་དེ་ཚད་དཔའ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཐེ་བོང་ཁྲུ་ཕྱེད་ཆ་ཆུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་བཞིན་ཁྲུ་ཕྱེད་ཆ་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ནི་སྣོད་ཤམ་ཁྲུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
མའི་ཚད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བཀའ་ནམ་ཁ་བའི་སྦྱོར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁྲུ་ཞེ་ན་ཟླ་ཕྱེད་ཚད་ལ་སོ་ཁྲུ་ཞབ་ཀྱི་ཁ་མ་དང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པ་ལ་གཏོགས་པ་ཡང་དོར་བ་བརྒྱུད་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེད་ཀ་ཞ་ཕང་དུ་ཆེ་བཟུང་བ་ཉིན་དུ་སོ་ཉིད་དོར་
བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་བསྟན་ཏེ་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་ཉིད་དོར་བ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པ་མི་ཡུལ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སོ་ཉིད་དོར་བ་ལ་ཕྱིར་སྐྱེས་ཏེ། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་སྟན་པ་ག་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བསྒྲུབ་པ་ལའང་ཕྱེ་ཏ
ནས་པ་དེ་ཐུ་ཤུ་སྤྱད་དུ་དགའ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ཤ་ཡང་སོ། །ཇི་སྲིད་བྱུང་རྡུལ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་ཉིད་དོར་བའི་ཚིགས་ཚད་ཀྱི་ཆ་བསྐྱུར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དོ་ལའོ། །ཕྱིན་ཏོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱུར་ཉིད་དོ་དེ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡུལ་ལ་ཁ་བཞིན་ཚུལ་སོ་ཉིད་དོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འདི་རྫས་ལ་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཉེས་སོ། །ཕྱི་བ་ནས་ལ་སྐྱབས་གནས་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་བཞིན་ནོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ་ན་རང་བཞིན་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་ཏེ་རྫས་ཏེ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བར་གནས་དང་བྲལ་ལ་དགའ་བ་དང་བར་བཅུ་བས་ཀྱིས་ཏེ། །དེའི་
རང་དང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །ཚོར་བ་ཉིད་ལ་ཚོགས་ཉིད་ཕྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དོན་ཉིད་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་རང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ཆ་ཤས་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཚུལ་དུ། །དེ་ཉིས

༨༡

༄༅། །ཁྲབ་རིན་པོ་ཆེ་དཔའ་བ་འབར་སོ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་[illegible]་ཞུ་པ་ཚ་བ་དང་བཞིན་སྐྱོབ། །ཧཱུྃ་བྱ་ཁྱིམ་ས་ཡི་དང་རེ་ཐུབ་ཞི་ཁྲོ་ས་ཁྲ་རི་རྒྱ་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་ཉེ་ས་ཁྲ་པའི་ཁོར་ལོ། །[illegible] །ཀོ་ར་སྤྱི་ཏི་ཁྲོ་གྱི་

བཞེངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁྲ་བའི་ཁོར་ལོ་ལ་དང་། [illegible] དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ན་ཁྲ་བའི་ཁོར་ལོ།

སྐུ་མ་ཐུབ་པ་མེ་རི་ར་ཁོར་ཞི་ཁྲོ་ལ་ཉི་ཟླ་ཆེ་ར་ཏུ་ཤར་ཞིང་། །སྐུ་མ་ཐུབ་པ་སོ་ད་དག་ལ་ཁྲ་བ་ཞུ། །འདི་ནས་ཞལ་ཆེ་ཉི་ཟླ་ཁྲ་བ་རྡོ་རྗེ། །ཁ་བཞི་ག་ད་པ་ལ་འཆང་བ་དང་ [illegible]

སྐུ་གསལ་བ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཞབས་ཀྱི་ཁོར་ཞི་ཁྲོ་ལ། །མ་ཆེན་མ་ཡི་ལྷ་གསུམ་ཡི་པའི་རི་སྐྱེས། །དཔལ་དཔུང་རེ་བ་ཁྲ་བ་ཞི་ཁྲོ། །ཕྱོགས་བཞི་ཁྲ་བ་སེམས་ཤིང་ལ་ཡོད། །ཁ་ཚོན་དེ་སྤྱི་རྡོ་རྗེ། །རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཁྲ་བ་ཁྲ་བ་བཞུགས། །ཧེ་བཛྲ

མཆེ་བ་མ་དང་བ་ཤ་དབང་རྡོ་རྗེ་པོ་ཕྱག་ན་ཁྲ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བ་སོ། །[illegible] ཁྲ་ཁྲ་བ་དང་བཙན་ཁྲ་ཞི་ཁྲོ་ཆེན་པོ། །དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཁྲ་བའི་དཔལ་ཡི་དམ་ [illegible] །ཀ་བ་ཧཱུྃ་དང་སྤྱི།

ད་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཁྲ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བ། །འདི་ན་ཁྲ་བའི་ཞི་ཁྲོ་ལ་དཔལ་ཆེན་སྐུ་མཆོག་དང་ལས་ཧཱུྃ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞི་ཁྲོ་ལ་ཁྲ་བ་ལ་པའི་ཕྱག་ན། །ཨོཾ་ཞི་ར་རྡོ་རྗེ་ཁྲ་བ་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཁྲ་བའི་ཞལ་ཁྲ་བ། །[illegible] ཁྲ་བ་སྤྱི་གསུམ་སྐྱུང་

བའི་དོན་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་རི་ར་ཡིན་སོ། །འདི་ཞི་ཁྲོ་ཆུ་ཚོགས་བ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཁྲ་བ་ར་ཁྲ་ཐུབ། །དེ་ལས་ཞི་ཁྲོ་ཀྱི་སྐུ་ཁྲ་བ་ཞི་ཁྲོ་ལ་ཁྲ་བ། །དེ་ཁྲ་བ་ཞི་ཁྲོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཧཱུྃ། །མཆོད་རྡོ་རྗེ་ཁྲ་བ་བཞི་ལ་བ་བོ། །ཁྲ་བ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་སུ།

ཀྱེ་ཀྱཻ་བ་སྒྲུབ་པ་འམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིས་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་ཕྱག་མཆོད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་བདོར་ཏེ་བྱ་བ་ཉེ་ཀྱི་ཉེ་ཀྱི་རོ། །གང་ཞིག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཞི་ཀྱི་རོ། །ཁ་ལུ་རྡོ་ས་དང་བོ་ཉི་ལྡན་ཀྱི་ཡོ་ཐེ་ཉི་ས་བ་ཀྱུ་བ་ལ་ཉེ་

ཏེ༔ འདི་བཞིན་སོགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་གསོལ་བའོ། །ཁ་རྡོ་རྗེ་ས་དང་སོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །ཇི་ལྟར་དང་ལྡན་ནི་བརྗོད་པ་ཏུ་བརྒྱད་ཞེས་བྱུང་བ་མི་ཡོད་ཀྱི་སྲིད་པ་བཟང་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་པ་རྒྱ་གསང་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡོད། །ཁ་དང་འདས་པ་ཡི་ཏུ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ཞེ་སྒྲུ

བཞི་བརྗོད་གསལ་བ་དང་སྤྱི་ཞེ་གོ་བཞིན་ཕྱིན་དང་ལ་བ་སྒོམ་པ་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བ་བ་ལ་དང་ལས་པར་བཅུ་གཞི་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཉེ་ལྷ་ཡི་ཡིད་འགྱུར་བའོ། །སྤྱི་བཞི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །གལ་ཏེ་བསོད་སྒོམ་ས་བཞི་ལ་ཡི་རྣམ་ཀྱི་འགྱུར་ཞེ་སྒྲུབ་ན་ཞེ་སྐུ་ཡི་ཡོ་ཀྱི་ལ་པ་ཞི་བཀྱེ་དེ་ཀ་ཉིས

པ་དེ་མི་ཆེན་ལ་བཀུར་བར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱེད་དེ་སྒྲུབ་པའི་ནམ་གསེར་བཀྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསོད་བ་ཡོད་འཆར་མ་གསུང་དང་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཞེ་སྐུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །སྟོང་གསེར་ན་དང་མཆད་བཅུ་ཀྱི་ཡི་དང་དཔལ་མར་ཀྱི་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མཆེ་བཞུར་

གྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་བཞི་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉེ་ན་དང་ལྷ་ན་ཙམ་ཅུ་འཛག་ལ་ཀྱི་བཞི་ས་སྒྲུབ་བའི། །གལ་ཏེ་ཀའི་བ་དེ་ཡང་བསོད་སྒོམ་ས་བར་སྒྲུབ་ན་དེ་ཉེ་ས་བསོད་སྒོམ་ས་ལ་འཛུག་པའི་དེ་ཉེ་བཟོ་དུ་ཞིང་ལྡན་ཙམ་ལ་འཛུག་པ་ཀྱི་ཡིས་སོ། །དེ་ལས་མཆོད་པར་བཀྱེད་པ་ཅི་བཞི་ཙམ་སྒྲུབ་དེ་ས་པར་

ཡིས་ན་རིན་ཀུ་གྲུ་བཞི་གལ་ཏེ་བཞེད་ཞེ་སྒྲུབ་བ། །གཞན་ལ་ཡང་ས་ཡ་དང་ལྷ་ཅི་ཀྱི་ཀུ་ཉུ་བར་ས་མཆོད་པར་བཀོད་ན་དེ་ཉེ་ཉེ་གཞན་དང་ལྷ་ཅི་ཡི་ཀུ་འཛུག་ཀྱི་སྐྱེ། །ཉམ་དང་བཞི་སོགས་པ་བར་ཀྱུ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བསོད་བཞི་ལ་ཡང་ཀུ་ཡི་ཞེ་སྒྲུ་ཀྱི་ཞེ་ལ་ཡི་རི་བསོད་སྒྲུབ་ས

ཏེ་སྒོད་པ་ཉེ་བཀྲ་དང་ན་འདི་ཡི་ཐུབ་འཚི་བཙེས་ཀྱི་བས་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་སྒྲོགས་ནས་ཞེ་ས་སྒྲུབ་ན་ཞི་ཀུ་ག་ས་བའོ། །དེ་ཚད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ས་སྒྲུབ་ན་བསོད་སྒོམ་ས་ཡོད། །ཧཱུྃ་ལྷ་ཐུབ་དཔལ་ས་བཀྲ་ཤིས། །ཡི་ཀྱི་ཆེ་ས་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ལུ་ཀ་བ་ཀྱི་ཞེས

༄༅། །ཁྲུ་བསྐོར་ཀ་ནི། ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་ནས་ཀྱི་གནས་ལ་ཡང་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཚེས་ཅིག་བྱུང་ན་ནི་བསྟན་པས་ཕན་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེ་ལོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་འགྱུར། །ཡུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཞིང་བའི་དུས་མ་ཐོ། །ཟས་ནི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཐེབ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཐོ། །དེ་ཡི་གཞན་པ་ཡར་བྱོ། །མཆོད་རྟེན་འགྱུར་བ་ཚེ་བཞིན་གྱི་རྩེས་དང་སྤྱད་པ་སོགས་པ་བདུད་ལས་ཡོ། །ཁང་བ་སྤྱུ་བར་བཀོས་པ་ཉིད་ནང་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ལས་ཐབ་ནས་ཀྱི་གཟན་དཔལ་བར་འགྱུར། །ལམ་ཐབ་ནས་བླང་བར་འགྱུར། །ཁང་བ་ནི་རྒྱུད་རྫོགས་དང་ཚེ་ལ་ཟང་ས་ནི་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱབས། ཁང་བ་ནི་ཡིད་ལ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དབང་གི་སེམས་ཅན་ཉིད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁང་བ་ནི་རྒྱ་བ་སོགས་ཐབ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁང་བ་སྤྱུབ་ནི་རྒྱུ་མཐོ་རྟེན་ཏེ་ཚེ་ལ་ཟང་ས་རྣམས་དཔལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་ཡུལ་མཐའ་ཡི་སྐྱེ་བོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་ཐོགས་པ་མཐོང་ཡས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཚེ་བ་ཡི་རྒྱུ་བསྐྱོད་པ་ལས་ཐོགས་པ་པར་དེ་ཞིང་རྒྱུ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞིང་བསྐྱུབ་ཡང་དུ་འགྱུར་ཏོ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ནི་དབུགས་བསྐྱབ་པ་ནས་ཐོས་ཡོད་སྐྱེ་བ་བཞིན་རྒྱུ་བ་མཐོང་ཡས་རྒྱུ་བར་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་བར་བྱུང་བ་རྒྱུ་བདུད་ཁང་བ་དང་དམ་ཏོགས་པ་བཟང་བ་ལས་སོགས་པ་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགེ་བ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་དང་བུ་ཚ་བཟང་སྐྱེས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བཞིན་རྒྱུ་བ་ཤེས་ལྡན་ལས།

དང་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་ཉིད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ཁང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་དབྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་མཐོང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཉེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་བཟང་བས་བཙན་དུ་ཉམས་ལ་རྒྱུ་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་ཞིང་ཁང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོ། །ཚེ་ལ་དེ་ནི་དཔལ་གྲོལ་ཞིང་ས་ཡི་དབང་ལ་དབྱུགས་པ་ཐོ། །དེ་ནི་དཔལ་བཟུང་བ་ཡི་ཞིང་ཁང་བ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཁང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དཔལ་བཟང་ལ་དཔལ་དུ་ཞིང་ཁང་བ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཐོབ་པ་ཞིང་ཁང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བཞིན་ལ་གནས་རྒྱུ་བ།

དེའི་སྒོ་གླེགས་ཏེ་ སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་པའི་མི་ཚེ་ཅན་ནི་ཙུ་ཏུ་ཀ་དང་ལྡན་པས་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་པའི་མིང་ཆུ་བ་དང་མ་རུ་པ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ལ་མི་བྱེད་པ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཇི་སྐད་དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བརྟས་ཀྱི་

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ལ། །བར་དུ་གནས་དང་གཟུགས་པ་དང་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྲ་ནི་གཅིག་པོ་ཞེས་སྨྲ་བ་རྣམ་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་དེ་ལ་མཐོང་བ་བྱ་སྟེ། །ཐག་མི་རིང་

བར་འདུག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་ཞེ་སྡང་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་བྲེལ་ཏེ། །ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བཏགས་པ་ནི་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཐུབ་པ་བོད་པ་ལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ལས

སོ། །དེ་ཡི་དགུ་གནས་པ་སྟེ་གནས་ལ་དེ་ཚེ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པས་གནས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ལ་གྲིམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་མ་དང་པོའོ། །ཀུན་པ་རྟུས་ཏེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ ཀུན་ནས་བྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐོང་བས་

འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དང་ཀུན་ནས་བཅས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དེ་ཚེ་ཡི་བྱ་བ་ཀུན་པ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ལྟར་ཡང་ སྒྲ་འདི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ ཡེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཚེ་བསྐལ་པའོ། །

རྗེས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་བག་ཡས་པའི་རིག་པའི་སོ་ཐྲི་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ནི་རྗེས་དང་བཅས་པའོ། །སེམས་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་པའོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་ཏེ་བསམ་པ་ཉིད་དང་གྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་བ་བཀོད་ཡིན་ཞེས

ཅི་ཡང་ཚན་དུ་བྱ་ཞེས། །འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་གྲུ་བ་དང་གང་ཞིག་ཚེ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པར་བྱ་བ། །རྗེ་ཕྱག་རྗེ་ཡི་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཞེས

༨༡

༄༅། །ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེ་ཕྱུག་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱུར་ཆ་ས་ཆེར་ལྡན་པ་དེ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བརྙོག་པར་འགྱུར། །ཀུན་གཞི་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡི་ཚད་པ་གཏང་ནས་འགྱུར་ཞིང་ཁྱབ་པ་[illegible] ཕྱེ་ཕྱུར་བཅས་པ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་བཞིན་ལ་

ཕྱིར་བ་འདི་ཉམས་ཀྱང་ན་གཏང་བར་བསྐོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེན་པ་མ་སོང་བ་རང་ནས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོམ་པ་རྣམ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏང་བར་འགྱུར། །ཀུན་ལས་དེ་ལ་ཀྱང་གཏན་དུ་བདེ་ལམ་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡོད་ནས་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་

འགྱུར། །དེ་ནས་དང་བསྒྲུབ་པས་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །ཁྱད་པར་[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ང་ང་མ་བྱེད་པ་ཞེ་ན་བཞའ་བ་སྒྲུར་བསྐྱལ་བར་ཉེ་བ་ནས་བརྗོད། །དེ་ཡང་མི་དང་མཁན་པོ་དོགས་སོ། །དེ་ལ་མི་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སོ་སོ་ཤེས་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །སྐབས་འདིར་པོ་བ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱོན་ཚུལ་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབ་པར་ཚད་ཚེམ་པ་ཉེ་སྦྱོར་དང་ཐོག་མ་ཐ་མ་ཐུག་པ་ལས་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་ལས། །ཡང་དང་དབྱིངས་ཅིག

ནས་བཟླས་པ་ཀར་སོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེ་བར་མཁན་ལ་བ་ལ་ཤེས་བྱ་སྐྱེས་སོ་ཞིང་བཙུན་མ་ཡང་དང་པོ་ཚོགས་བ་ཞིང་དོ། །དེ་ནི་ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སོ་ནས་ཤེས་སུ་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་ཉམ་བརྒྱུད་བཞམ་སོ། །ཚིག་ཕྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཆུང་བ་ལམ་ཡང་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ། མི་ཉེ་བ་ཞེས་པའི་

ཀུན་ཏུ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ཕུར་པ་དང་མ་ཡིན། །མི་རུང་བ་ཡང་ཞེ་ན་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཡ་ལས་ཡང་ཉེ་བར་གནས་བ་མི་རུང་བ་ན་གནས་པ་ཉེ་བར་གནས་ལ་སྨྲ་བ་ཞེས་ལྟ་བ་ཡི་དོན་ཏོ། །གཞན་ལ་སྨྲ་ཞིག་ཅེ་ན། །གང་དང་འདུག་པའི་དོན་ཞེས་སྐྱ་སྒྲ་སྨོས་པ་སྟེ། །ཀུང་ཞིག་ལ་ལྷ་བསྒྲུབ་ནས་གྲུབ་ཆེན་པ་ཡང་དག

ཚེ་ཡང་ཡང་བ་ཉིད་ལ་ཀ་ཡང་ཆེ་བ་རྡོར་དོན་འདུག་པའོ། །གཞི་ཀུན་ནི་དང་བཀྲུང་བའི་ཚོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བོ། །འདི་ར་དེ་ཞི་བསྟེམ་མཚམ་པ་ཡང་དང་ཀུན་ཏུ་བྱ་དང་འབྲུ་ཡོད་ལས་བྱ་འདོན། །འདི་ཞེ་ནས་བྱ་ན་འདུག་ལས་གཞན་བཅུ་བ་རྡོ་ལྟ་ལས་ཞིག་ཅེས་སྐྱེ་ཆུང་བའི

དོན་ཅིག་སྐྱེ་གྲོགས་པ་ལ་ཚོགས་པ་འཇིག་བ་ཞེ་མ་ཅུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་བ་ཀུན་ཏུ་རྡོ་མ་བཅུ་གཞ་དེ་ནི་སྟ་ཉེ་ཀུ་རྒྱུད་བ་དང་འབྱུང་བར་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་ཀུ་ཆུང་པ་ཤེས་བ་ཞབས་བ་དེ་རྟ་ཉ་ནུ་བ་དེ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །ཚང་ལ་བ་ཀུ་ཅ་ལ་བ་དང་ཐུལ་ཉམ་བ་ཡ་འདས་བ་ཆེ་སོ་ཚོ་ཁོ། །དེ་ནི

ཉུང་བ་ཡོད་ཞིང་མཆན་རྡུག་པ་མཁན་ཆེ་དེ་ལས་བསྐོ་བར་བྱ་ཞེས་གྲུབ་པ། །མ་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་ཞི་ཀུན་ཕྱག་ཡང་དང་ལ་སོགས་པ་དང་སྲུང་ཅིག་ཏུ་ཡོ། །ཀ་མཚན་ཅན་ཡས་བསྐོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་ཞིག་གི་ཆེས་ཕྱག་མ་ལྡན་ཤེས་སུ་བསྐོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉེ་ཕ་ཅིག་ཕུང་ཀུན་བཅུ་ང་ཉེ་ཀ་དང་བས་མེད་པ་བརྗོད་ནས།

དེས་ལྷ་བས་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་བར་ཆེ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེ་བ་ཞི་ཀུ་ཧ་ཤི་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཕྱག་པ་མཁན་དང་ལས་པ་སྐོ་བ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁན་དགེ་འདུན་གྱིས་སུ་ཕ་ཅིག་ནས་སྐྱབས་ཡོད་ནས་སྐུ་ཉེ་བ་པ་ཏྲེ་སྤྱི། །ཞེན་དགོས་པ་ཅན་ཐམས

ཀ

༄༅། །ཀ་ཉིས་མ་མ་ར་ར་ཏུ་ན་ར་སོ་བརྙས་པར་བྱེད་དེ་ཞེན་དུ་གོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་བརྟག་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་ཏུ་ཀྱང་བ་སྐྱོང་བཞིན་དུ་བར་བཅས་ཤེས་སྒྲ་ཅུང་ཟད་དེ་སྐད་སྨྲས་ཏེ། །ཕྱིན་ཆད་དག་སྤྲོ་བའི་རྟགས་

ལས་སྐྱེ་ན་གང་ཡིན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ་སྐྱེ་སྣ་བ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཞེས་གསུང་བ་དེ་འདི་ཡིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་ནང་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོས་འདུག་ཁྱིམ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ལ་སྐྱེ་ནས་སྣུམ་ནས་དེ་ནས་གཡོག་ལ་ཆོ་ག་དུ་

གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀ་པ་ཏེ་ཆོས་དང་བཅས་ཀྱང་མ་འཁོར་བར་ཕྱུང་ན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས། །ས་ལ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བཤེས་ལ་མཐུན་ཚང་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་

གང་ཞིག་སྐུ་བཞུགས་དང་མཚོན་རྟེན་དང་རྒྱུན་མ་སོགས་པ་བཅས་པ་བཀག་པ་ཡིན་པ་འདི་དང་། ཤེ་རང་ཡང་སྐྱེད་པ་མ་བྱུང་གཞན་ལྟ་སྤྱོས་ཀྱང་ཅི་ལ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་བཅུ་ང་པ་དང་། བསྙེན་པ་གང་གས་པ་པ་སོགས་པ་འི་མཆོད་པ་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འབྱོར་ན་ཞེས་

བྱ་བ་དང་སྤྱད་དོ། །དང་པ་མེད་ན་དགེ་འདུན་ལ་བབ་འདི་ལ་བབ་ན། །དགེ་འདུན་ལ་འདི་མེད་ན་ལངས་ཀྱིས་ཀྱི་ལམ་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བླ་ཞལ་བ་དེ་མ་ཞིག་འཁོར་བ་ཡོང་ན་བསམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོས་ཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ན་ལ་ས་ལ་རྒྱས་གཉིས་དགེ་བའོ། །སྤྱི་རྟུ་མེད་ན་

སྤྱི་མེད་དོ། །ཁ་དང་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མི་བྱ་བས་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པ་ཡོ། །དེ་འི་ཚེ་མ་དོན་དང་ལྷན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བཅས་པ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ་བ་ལ་བཞིན་པ་དང་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ལ

སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྒྱས་པ་བཞི་བས་བཟུང་བའོ། །ཕྱག་བར་ཅན་གསུམ་པའི་རྟོན་པ་ཡོང་གཞུགས་ན་ཕབ་ཡས་ཏེ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱག་པར་ཆགས་པ་དེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞིན་སོགས་པ་བཀག་ཅིང་ལམ་དང་པ་བཞི་སྤྱོད་པའོ། །ཁྱིམ་ཤན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་བཞི་ཞེས་སྤྱད་ནི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་པ་དང་འབྲེལ་བ་འོ།

འདུ་ག་ཡོ་ག་ཡ་འོ། །མི་ག་དྷ་ལ་བ་ར་ཞི་ཧྲུ་ཏོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་དཔལ་འཐོབ་མེད་ལ་ན་པ་ཡ་འོ། །དེ་དང་ལས་བརྟན་པར་ཞི་ཏུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་ཀུ་མཱ་རཱི་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཡོད་ན་ར་ལ་ན་ལ་ཞི་ཧྲུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ས་ར་ན་ཡ་ཞེ་ན་ཞི་བར་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་ན་དེ་ཀོ་ཏ་ཞེ་ཀྱི་

ཨ་ས་རྟ་ན་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་བར་ཞིམ་ཤི་ལ་གཞན་པ་ར་བྱའོ། །སྐུ་མ་ཉེ་དབུ་རླུང་ལྷ་བུ་བ་ཉེ་ད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བྱ་བས། །བཀྲུ་ན་ཉེ་དབྱུག་ལྟ་བུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བས་ཀྱིས་གཞག་བར་བྱའོ། །ཁ་དེ་སྐྱུ་པ་ནས་ཉེ་མ་ཅི་ཅི་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་མ་ཞིའི་དེ་ཡེ་ཞེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེའི་

གཞན་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་པ་དང་འཕྲུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤི་བ་ཤི་ཞི་ལ་སྐབས་པ་དགས་ལུས་གཙོ་ཅན་པ་ལ་སྤྱོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་ཆེ་བ་ཞི་ལོན་བ་ལ་ཕྱུང་བ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཕ་དེ་པ་བཅད་ཉི་ལ་ཆེན་ལ་ཡང་དག་ཏུ་གཅོད། །དེ་ལ་སྙམ་བ་བྱས་བ་ཞི་ཤི་ལ་འི་ཞི་ཀེས་

དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉེ་དཔེན་ནི་ཞེས་བྱ་རྩེ་ཤེ་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་ར་བྱས་ལ་ཤི་བའི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་ཐན་དཔག་དཔེན་དགའ་ཡོད་ཅེས་སྨྲ་བ་དེ་ཉི་དགེ་ཐོ་མ་རྒྱ་བོ་ལ་དེ་རྣམས་ཡི་ན་ན་ཡང་གཞན་ཀྱི་ས་དེ་རྣམས་བཀུ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ག་ཡོག་དེ་ལ་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་

བ་དང་ཀྲུ་བ་དཔས་བ་ཞེ་ཉེ་ཤ་ཞེས་བསྟན་མ་ཏུ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་རྩིག་དང་བཅེན་པའི་ར་བ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མཐར་ཕྱུག་པ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྐལ་ས་བརྟན་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་དགོད་པ་སྟེ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཕྱོགས་པར་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་ཕྱོགས་ན་བསྲུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་བརྟན་དེའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་རྣམས་ཀྱི་ཞིན་ནས་བརྟན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ཕྱོགས་ན་བསྲུང་བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་ཞི་ནི་དེ་བར་སོང་སྟེ་འོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་ན་ཀོ་ར་དུ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བས། །ཉེ་ན་ཀོ་ར་ཀྱི་སྦྱ

ཞི་ཉེ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདུག་པ་ན་ཕྱི་བཞིན་འོང་བ་ན་ཡང་དེ་ཞེས་ ... ཕྱི་བཞིན་འོང་བའི་ཚེ་ལ་སྒྲེ་བ་ཞི་ཀོ་ར་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡ་ཀེ་སྦྱིན་པ་འོང་ལ་ཞེན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོང་ལ་ཕྱི་བར་དུ་སྡོད་ཅིག

༄༅། །ཚིག་གི་བར་དུ་ཆེ་ས་ཉུ་བས། །ཉེས་ཅན་སྤྱན་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་ན་བ་ཉིད་ན་ཡང་ཆུང་ངུས་བའི་ཚིག་ལ་ཉེ་བར་ན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བཅུ་ང་བའི་ཕྱི་ཚོད་ན་ཉེ་ན་ཡ་ཆུང་ངུ་བའི་ཚིག་ལ་ཉེ་བར་ཉུང་ངུ་ནུས་པ་ལ་དུས་ཡོད་ན་དེ་ནས་ཕྱི་ནང་བ་དེ་ལ་ཆུང་ངུ་སོགས་རྣམ་ཕྱི་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཀ་བ་བརྟན་ཚིག་ཀྱི་ཕྱི་ཕ་རྒྱུ་སྒྲ་ཚིག་བཅས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ཞལ་ད་ང་དེ་བཞིན་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ཆུང་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྤྱད་ནས་ད་ངེས་ཀྱི་མེ་དེ་ན་བཟར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ངུ་ས་བཀའ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་རྣམས་བརྟན་ཚད་ལ་སྤྱན་བཞག་པར་བྱའོ། །དང་པོ། ཁ་དང་ཕྱི་དེ་ལ་ཡང་དག་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ལྡན་བ་ཡ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནང་ཕྱིན་ད་ང་སྒོ། །ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོང་བ་ལ་སོགས་སོ། །གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྔོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡིག་ས་བསམ་བསོགས་པ་ཉིད་དང་ལེགས་པར་མ་དཔྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ར་དེ་ཡ་ཉེས་པ་ལ་བརྟག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བ་ཉིད་དང་ལྷ་ཡི་ཞེས་པ་ལ་ཡང་མ་དཔྱད་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་ཡང་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འདི་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསོས་པ་ཉིད་དམ་ལེགས་པར་མ་དཔྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་གོན་དུ་ན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དེ་ལ་ལ་བསགས་པ་ཉིད་དང་མ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ལ་བསོས་པ་ཉིད་དོ། །མ་གོན་དུ་ན་མོ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་བགོས་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་བརྟེན་བཞིན་པས་གོ་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་ནས་དུ་ན་མོ་དེས་ཕྱི་དུ་གཞུག་གོ། །མ་གྱུར་ན་རང་གི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཕྱི་ད་ལའོ། །བྱིན་ད་ང་མ་ཕྱུང་ངང་ངེས་ཕྱིན་ཆད་དུ་གཞུག་གོ། །དང་མ་གོན་ཚིག་ཞེས་ཕྱི་དུ་གཞུག་གོ། །ཁས་བླངས་ལ་ཡང་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མས་ཀྱིས་དེ་རང་གི་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ངེས་པར་བརྩད་པ་ཡི་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་ཀྱི་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འདི་ནས་ཉུང་ཉུང་བ་ཉུང་གི་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཞིང་བར་དུ་འཇུག་པ་མི་བྱ་ཡི། །བར་ཆད་ས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་ས་ཀྱི་ཉིད་བརྟུ་དེ་ཉིད་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔ་རྟག་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དགོས་པ་ལྔ་ཚུལ་ཁྲིམས་པའོ། །དེས་པ་ར་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི། །དེ་དག་གི་ཚུལ

ཕྱོགས་འདི་ན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱང་བ་གཅིག་དང་མ་ནང་ཀྱི། ཚེ་ནས་ཚེ་ལ་ཞིང་དེ་བསྒྲུབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཤོག། སྐྱོབ་པར་མཛད་རོལ་པས་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱེད་རྣམས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་བགྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བས། གསུངས་པ་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོ
ལུང་སྟོན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྤྱན་སྔར་ཚོགས་པ་ན་ཡིད་མཆོག་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་བར་བྱའོ། །ཀ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་བརྟན་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་གནས་སམ་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ཆགས་པས་མི་སྤྱོད་པ་དང་འཁྲུལ་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་
གཅེས་མ་ལ་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ནི་མི་འདོད་པ་དེ་བརྟགས་ནས་འགག་པར་བྱའོ་ཞེས་གྱུར་བས། །འགྲོ་བ་ཆགས་བཅས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ནོ། །འཕྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་གོ་བ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱག་བ་ཁྱད་འགྲོ་བ་སྦྱར་བ་ཕྱིར་བ་ཡང་ཡོངས་ཀྱིས་གནས་གཞན་ཞིང་དེ་རང་འགྲོ་བའི་གནས་མ་ལ
རང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་རྣམས་དང་ནང་ཡོད་ཕྱག་ཁང་གིས་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་ཡོངས་སུ་དང་བར་མི་ཀྱི་ཚོགས་བྱ་དེ་ལྟར་གཞལ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལྟར་འདོད་པའི་ཀུན་གྱིས་བཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རིང་པོ་མ་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིའི
ཆུ་རྒྱ་ལ་ལྷུང་བ་མ་ཞེས་འབྲས་དུ་ནམ་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་བསམ་པ་ལྟར་དེ་དོ། །ཀུན་དུ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་མ་ཞེས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་གྱུར་པ། །རྟེན་བཞི་ནི་བར་མ་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་ཉིད་ཉེ་བ་ཀྱི་ཉིད་དང་གི་བསྙོན་ལ་ཡང་དུ་བགོད་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ
ནར་ཏེ་ཞུགས་སོ། །ཕྱིར་ཕྱིར་ཉེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་ཆོས་ཀྱི་དང་མ་བཞེད་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའོ། །འགྲོ་བ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟེང་ཁམས་སུ་ཤུགས་པ་ཉིད་རྣམས་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན
ཀྱང་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཀུན་ཞེས་པ་ར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཆགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ནོ། །དགེ་འདུན་ནི་སྤྱན་སྔར་དང་སྦྱིན་པ་མ་གཏན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ནམ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་ནང་བ་ལ་བགོ་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དང་

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉི་ཡུམ་ལོ། །རྫོགས་པ་ཆེ་སྒྲུ་ལམ་མོ། །ངེ་དག་ནས་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པོ། །འདི་ནི་ཡུལ་མཐའ་ཡི་ན་ལ་དཀྲོང་སྐྱོ་བ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེ། །ཡུལ་ཐོས་པ་བསམ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་

སོ་སོའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གཞུང་དོ། །དབྱེར་བཤད་པར་ཡས་བླ་ན་བས་གཙུག་ལག །བརྒྱ་རྩ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཡ་ཕྱིས་བཏང་བ་སྟོ་ཕྱི་རོ་བྱེད་དུ་བ་ཞུག་ཅི་ཕྱིར་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པ་གཏན་མ་ཚོར་བ་དགའ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་བར་བསྒྲུབ་པས་ཤིན་

བདག་ལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་ངེས་པ་ལོ་རྒྱུ་གཏོགས་པ་བརྟན་མས་གཏན་ལ་འབྱུང་ངེས་པ་དང་ཞིག་གང་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ངས་ཡ་སྟུས་པས་ངེས་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །དབྱེར་གཏམས་པར་བཟས་བླས་པའི་

དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་བདག་པ་ཏང་སྐྱམས་སུ་བཞག་སྟེ། །སྨྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྨྲ་ཉིད་དང་དེ་མི་སྨྲ་བ་དེ་དངོས་པོ་འཐབ་ཀྱང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མདོན་པ་ཞར་དང་བ་སྟེ་མི་སྨྲ་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིམ་པ་ཉེ་བར་ངེས་པའི་ཚུལ་མ་སྐྱོར་དུ་གཏུག་གོ

ཞེས་བྱ་ང་ནི་འདི་རྣམས་ལ་བ་ནས་སྤྱིན་པར་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ནས་ཀ་ལ་ཏེ་དགེ་སློང་དང་ཉམས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་བོ་ཏས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཟས་མི་འཚོད་ན་དེའི་ཚེ་མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་ན་དེ་ཀ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས

ནས་བཀྲ་ཤིས་ལ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་ལྟ་བ་ཡར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཉིད་ནམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དང་པར་སྤྱོད་པ་ཚར་ཡང་ཅང་དབེན་པ་ཉིད་དེ

འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །རྗེ་ལྟར་དོན་མེད་པས་དུས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་མེད་པས་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་རྗེ་ལྟར་བ་ཞིག་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ལྟར་ལས

བར་བཞི། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྐུལ་བའི་སོགས་ཀྱི་སྒྲའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོར་བ་ཡིན། །དེ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གདམས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་ལ།
བསྟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའོ། །ཐབ་ལ་བ་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཐབ་ལ་བ་མེད་པ་སྟེ། གདམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་བ་དང་འདྲེས་པའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་དགེ་སློང་མ་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་དུ་བར་གྱི
ཉམས་ཀ་གོ་སྐོང་གིས་འདུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྣ་ནམས་སྣ་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་བར་ཕུང་བ་དང་བཟོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ངེད་ལ་འདུན་ཀྱང་དགེ་སློང་གིས་སྨྲ་བ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གདམས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་དགེ་སློང་མ་གདམས་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གདམས་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ལ་ཡིད་བསྟུན་ཅེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་མ་སྐྱེ་བཟློག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྐད་ལ་བྱུང་ན་སྤྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང
ངོ། །དེ་ནི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་དུ་སྒྲོག་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཁྲིམས་དུ་མི་ཆོད་པ་དང་མ་ཞེས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་ཞེས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱ
ས་ཡོ། ཁྲིམས་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དེ་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །མི་མཛད་པ་དང་ཁྲིམས་བརྩམས་པ་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་གདམས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡ་ཏེ། མི་གསོ་སོར་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྲིམས་བརྩམས་པ་ཚེས
དབྱར་དང་འཇི་གདམས་བྱའོ། །སྐྱིན་པ་དང་དབྱར་དང་ཡང་དག་པར་སོམ་པ་དང་ཚེ་མ་པར་སྤྱོད་བ་ལ་གནས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་སྤྱན་རས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་ཅེས་རྣམས་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་བརྩམས་པས་སོ། །ཁྱུ་ལ་བའི

༨ སྡོམ

༄༅། །དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་རྣམས་དང་ལྷ་མོ་དང་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་ནི་འདི་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ། འཁྲུལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ནི་གནས་པའོ། །ཚེས་བཅུ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གནས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་དང་ཚོགས་ཀྱི་

ཁྱིམ་དང་ཁྲོམ་གཉིས་ལ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཚེས་བཅུ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྲོང་བའི་ཚོགས་འཁོར་ཏེ། ཉེར་བཞག་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱུང་བའི་སྡོམ་བྱུང་བ་ཡི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་པ་འདུ་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དྲན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཀྱི་ལས་མོ་བས་ཁྲིམ་དུ་འདུག་པ་ལ

ཚོགས་པ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛུག །བསྐྱང་བ་ལས་འདའ་བའི་སྡོམ་བྱུང་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཉིད་པར་གསལ་བ་པ་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་བས་ན་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་སྤྱོད་དོ། །འདི

ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འདའ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས

བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་ཚོགས་པ་སྟེ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚ་ཚུ་དང་བ་དང་ཁྲིམ་པ་ལ་འོ། །ཁ་ཟན་སྐྱེས་དང་ལས་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རུང་མི་བྱའོ། །འཇུམ་བསྡུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛུམ་པ་ཐོག་མར་འགྲོ་བ

སྟེ། མཚོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བར་དང་བཅས་པ་ཡི་འཇུག་བ་ལ་འཛུམ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུ་བ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་གྲོགས་ཉེ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་ནམ་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེ་ར

སྟེ་མོ་ཚོད་རང་ཁྲུང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཉུས་པས་ལྷུག་པར་བྱའོ། །མི་ཚོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོད་ནི་ཚེ་ཁྲིམ་པའོ། །གྲོང་མཐའ་བ་ས་ནི་དགེ་སློང་ངོ་། །ཀུ་ཤ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ནུས་པས་ལྷུག་པར་བྱའོ། །ཀུན་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོད

ར་བས་གཅུ་ཆུ་དང་སྣུན་པ་འཆེས་བྱ་བར་བསྒྲུབ་བོ། །ཁྱིམ་ཁང་དང་མཐའ་དང་སྐྱ་བ་ལྕོག་བ་དང་རྒྱུད་ཤིང་པ་དང་ཁྲིམ་པ་དང་ཆན་ཁང་པའི་གསར་ལྕམ་དྲུང་དུ་འཁོར་ཞིག་བྱ་བའི་གང་དེ་ཡང་དག་པ་སྨོས་པ་ལ་འདི་རྣམས་ཅད་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་སྐད་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་མི་སྨྲ་བ་ལ་ཏེ

ར་དང་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚིམ་དེ་ར་གཞུག་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅི་བདེ་བར་གནག་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་སྐྱོམ་ས་སྤུ་གཞུག་པར་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་བླངས་པ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ན་རང་དང་གཞན་རྣམས་ལ་གནོད་པར་མི་སྨྲ་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་སྟེ

བཤོར་གྱི་བྱ་བ་དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་རྐྱེན་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟུང་བ་ཡི་བྱ་བ་གཞན་ནོ། །ཚིག་རང་འཕྲ་བའི་བྱ་བའོ། །བསྐྱེད་མས་དེ་གཡོག་ཁ་འཁོར་ལ་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་གཉེན་ཀ་གཡོག་བཀོར་མི་ནས་ཞིང་འབབ་བསྟན་ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ

ཉི་ཤར་དང་ལྡན་པའི་དུས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ་གཡོག་ཁ་འཁོར་དེ་ལ་ནས་ཏེ་སེམས་མི་དགའ་བ་ཡིད་མི་བདེ་བར་སྨྲ་ན་མ། ཆང་མེད་པ་བ་མ་གཞན་གྱིས་ལྷོ་བར་བྱའོ་ཞེ་ན་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྡ་སྤྲོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སོ་སོར་བསྡུ་བར་བྱའོ། །གཡོག་པ་འཁོར་རྣམས་ལྟ་བ་འདི

ཞག་ཉིས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ཤེས་པ་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་རྒྱུ་གཙང་བར་མི་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྩོད་ཅི་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱན་དགའ་ར་བ་ར་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཚིག་ས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན

དུ་གཞུག་པ་འདི་ཕྱིར་འཛིན་པ་གཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འཕྲོར་བ་བཅའ་ཡང་དུ་སྐྱུ་པ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་གཞོན་ནུ་དང་མཛའ་བ་ཞེས་དང་འཕྲལ་བ་དང་ཞབས་འབྲུ་དང་ཀ་ལ་སྐྲ་དང་སྐྲ་ཏེ། ལྷོར་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱི་ལ་ཤིང་ཆུ་ལུགས་ཀར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཛིན་དུ་བཅུག་ནས

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤོ་བར་བྱས་ནས་སོ། །འཁོར་དག་པའི་གང་དུ་ཞི་བ་ཆུང་བ་མི་དབབ་པ་དེ་ར་ཞལ་བར་བྱ་བའི་ཁམས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ནུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་སྐྲ་གོ་བར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ལྟ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། །ཕམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བཏྟ་ཞན་ས་གཅོད་པར་མ་ཆུང

༄༅། ། ཅི་ནི་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གཞི་ཡིན་ལ། །དགེ་སློང་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་ཏོ།། ཡང་ན་དགེ་སློང་ནི་ལ་སྟེ་ཉེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ག་ཞིག་དེ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྔར་རོ། །ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅུ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་མི་འཐད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་དགེ་སློང་སྨོས་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ལ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུ་ཞུ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྟུང་བ་ལ་ཞེ་སྐྱོབ་པ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དགེ་སློང་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་ཉིད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དེ། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལས་བཞི་མས་ཏེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པོ་ནི་དགེ་སློང་ཉིད་དེ་དགེ་སློང་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་མ་བརྒྱུད་དོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགེ་སློང་མ་ལ་བྱུང་བ་པོ་སྔ་མ་ཞིག་ལ་དེ་དགེ་སློང་མ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྔར་བྱུང་བ་སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་པས་དགེ་སློང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོན་པ་བོན་རྒྱུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོའི

དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བར་ཆད་དྲི་བ་ནི་དགེ་སློང་ལ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་དྲི་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་ལྟ་གཉིས་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕྱིས་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་
པོ། །གཞན་དུ་ནི་གཉིས་པ་འདི་དགེ་སློང་ཕ་ཀྱི་དབུས་སུ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚིག་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་རྗེས་ལ་བར་བྱའོ། །ཚིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འདི་བརྗོད་པ་སྟེ། མི་བྱ་བ་དང་མི་མིན་བྱ་བ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་དང་པོ་བྱས་ཀྱི་ཚིག་སྨྲ་རོ། །ཕྱིས་ཡང་ལན་གཅིག་དགེ་སློང་མ་ལ་ཞུས་པའི་ཚིག་གཞན་
ཡོད་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་ནས་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་གཉིས་པ་འདི་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚིག་གསུམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དགག་དབྱེ་བ་མི་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
ནའི་སྒྲ་འོ། །ཇི་ལྟར་ཚིག་གཉིས་པོ་རྗེས་ཟློས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་སུ་ཞིག་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ལྟ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དགེ་ཚུལ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དག་པོ་ལས་ལ་དང་ལྡན་ཅིག་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་ཞེས་སྐབས་སུ་བདུན་པར་བྱེད་པ་ཞིང་དེ་འདྲ་ས་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་བསྐལ་བ་སྦྱོང་བའི་དུས་དེ་ཡོ་གཉིས་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དུས་དེ་སྲིད་དུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐབས་སུ་ལོ་ལ་སུ་འདི་ན་བ་སྟེ། བཅུ་ལ་ལོན་པ་ཏེ་སྦྱང་བ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལོ་ཆུང་ངུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུས་འདིར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་སྔོན་རོལ་དུ་བསླབ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ལས་པར་མ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློབ་མ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་འདི་ལ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཆུང་བའི་ཕྱིར་པོ་ལ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་དང་པོ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་

༄༅། །ཀྱུ་སོ། །དེ་ནི་དང་པོ་རྣམ་ཉིས་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ་མ་ཉིད་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་སོ། །སྐྱེད་པ་ནི་དགུ་ལོ་ན་ས་ལ་ཅི་ཉིད་ཏེ་ཁྱིམ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནས་མཆོག་པ་ལ་ཡིན་ཀྱང་ཉེ་བར་རྫོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་གྱི་དང་པོའོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གཞི་བ་ལྷག་མ་ཉེ་བར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དུས་
འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་དུས་དེ་མཚང་བའི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོའི་དང་པོ་སྟེ། །དགེ་སློབ་མ་ཉིད་སྐྱོབ་པའི་དུས་འདི་ནི། །གཞོན་ནུ་མ་ལ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་དང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་རྣམས་གཞུང་ནི་གསོ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་པ་ལས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཞེས། །གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ལ་ནི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཏུ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་ལུང་ལས་པའི་ཁྲིད་ཐེར་རབ་རྫོང་པར་བྱའོ།
དེ་ཡི་ཕྱིར་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གཞན་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བག་མ་བཏང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་དུའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག
དོ། །སྐྱིན་བཤས་སྐྱེ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏོ། །ལུས་སྨྲིན་པ་ཐམས་ཤིན། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །དེའི་སྦྱིན་པ་ནི་སློབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །མིང་འདི་དག
བཅིབ་འདི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ལན་ཇི་སྲིད་དུ་དགེ་འདུན་དེ་ལ་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ས་སོགས་པའི་སྐབས་ན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསླབ་པ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་རྗེས་ལ་བསླབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དྲུག
དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ། །དེ་ལ་ཆོས་དྲུག་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད། །གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་རེག་མི་བྱ། །དང་དང་ཁྱིམ་གཅིག་ཅན་ཉལ་མི་བྱ། །སྨྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ཆས་པོ་ཆང་མི་བྱ། །དེ་ལྟར

འདི་རྣམས་དགེ་སློབ་མ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཇི་སྙེད་ས་མཐུན་པ་ཡི་ཆོས་རྒྱུ་ཀུན་ཤེས་ཏེ། ས་ལེ་སྦྲམ་ལ་གཟུང་མི་བྱ། །མཛེས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་བྲམ་མི་བྱ། །ས་ཕྱང་བཅོས་པ་ལ་ཆི་བྱ་སྟེ། །ལྟ་ནོར་དང་ནི་གཅན་མི་བྱ། །ཕྱི་དྲོ་ནི་མ་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག
འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་འདི། །དགེ་སློབ་མ་ལ་སློབ་ཕྱིར་བཤད། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི། །ཉེ་ལ་ཉེ
བར་གནས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པའོ། །གང་གིས་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་ལའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར
མི་འགྱུར་བ་ནི་བང་གི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཞིང་ཉིད་དང་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་འདི་མ་ཐོབ་པར་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་འདི་ཐུང་ཞིག། དེའི་ཕྱིར་གསང་སྟེ་བསྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས
སྨྲས་ཏེ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སུས་ཤེ་ན་དེའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅི་ཞིག་འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྦྱིན་ནམ་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་ཟླ་ཚད་དྲུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཚད་དྲུག་ལ་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ནི་དགེ་སློབ་མ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བཀར་ཏེ་དྲིའོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་བླུས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྡོམ་པ་བའི་ཡན་ལག
ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །གཉིས་ཀའི་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་བཞི་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའོ། །འདིར་གསོལ་བ་ནི་གསོལ་བ་ཡང་དག་བྱེད་པ་ལའོ། །ལས་རྣམས་སུ་བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་ཐོབ་པ་དབང་གསོལ

༨༡

ཕྱི ༨༡

༄༅། །ཁ་འདི་ལ་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་བསོད་ནམས་སྐྱེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ས་ལས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་སྡོམ་པ་འདི་མི་གསོལ་བ།
ཉིད་ནི་སྦྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་གིས་དཀྲི་ཡི་ཞུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་ནོ། །ཤིང་དང་ལྕུང་ཆང་དང་དང་རྩུལ་བ་ཆུ་ལྷག་པ་རབ་བོ། །ཁ་ནས་རྣམས་ཡས་ལ་ཤིང་དུ་རྣམ་པ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཤིང་དུ་ཞིང་མ་གཏོགས་པ་བཞག་ནས།
གཞན་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ནས་སོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ནི་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅས་བྱ་བ། སྐབས་དང་ནི་ཡུལ་བ་ཀ་དང་། །ཚེམ་པ་དང་ནི་བཟླས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུམ་ཀ་གཟུགས་པ་ཡི་སྐུལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། ལྕམ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་།
དགེ་སློང་རྣམས་ལས་ཁྱིམ་པ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །གཉེན་པོའི་ཚོགས་དང་གང་ལས་དག་ཡོད་མ་ཚོལ་བ་དང་། །དགེ་སློང་མེད་པར་གནས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཀ་དུ་ཡང་ནི་ཕྱིར་གཞན་ཁས་ཡིན་དང་། །རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཁྲིམ་མེད་དང་དགས་མཐུན་པ་
ལ་ཕྱག་འཚལ། །གཉིས་ཀའི་ཚོགས་ལས་ཕྱིར་བཅུ་ཡིན་པ་དང་། །དགག་དབྱེ་ཞེས་དབྱེ་ཕྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཉེས་གང་ལ་བརྗོད་པ་ཞིན། དེ་ཡི་རྒྱུ་ཉུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་སློང་བྱེད་བའི་བར་སླབ་པས་སོ། །བཀོལ་བ་སྤྲོས་ཤིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་དུ་མ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་ནས་དེ་སྲིད་དུ་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཆད་པ་མེད་ཅན་གང་ཞིག་ཆེད་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་ཕྱུང་བའི་དོན་དུ་དེ་བས་འོང་བ་ལ་བཟླས་པར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་སྦྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་མི་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།
དེ་ལ་སྦྱོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚོ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དེ་ནི་ཚེ་ས་བསྟན་པ་ཡི་ཡིན་ཏེ་གདམས་ངག་བསྒྲུབ། །རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ནི་དག་མ་ཚང་བ་ནི་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བ་དེ་བཞེས་ཀྱི་བ་ཞེས་ཞན་པ་ཁ་ཅུང་ཟད་ལས་ཐར་ཕྱི་སྔར་ཕྱིར་ཀྱི་ཀྱི་བརྗོད་ཕར་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདི་ལ་དགས་པར་བྱ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པོ་དང་།

གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཉིས་པའོ། །ཕྱི་འདས་པ་ཡོ། །ཀུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ། །བླ་མ་ཚོགས་མི་ཐིང་ཙ་མོ། །མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །མཚན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཡང་ན་མཚན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།

མཚན་ཉིད་མ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་སྐད་གདགས་པའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་གཉིས་པ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཇི་ལྟ་བུར་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཇི་སྲིད་ཉེ་བར་སྐྱེ་བའི

ཚོགས་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བུར་བའི་གཞི་ཉིད་ཚོགས་ལས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་དབང་པོ་སྤྲུལ་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཞིང

ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་མི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ

ཏོ། །གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྟོན་པ་ནི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་འདི་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་ཆེ་གསལ་བ་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ

འདྲ་བ་ནས་ཐལ་བའོ། །ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ཉིད་ལ་དེའི་ཚེ་ན་མཚན་ཉིད་གྱུར་བ་ལ་བསྟན་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཕྱོགས་དེ་ནི་བསྟན་པར་རྟོགས་པར་འདི་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་དུ་དེ་བསྟན་པར་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་ལ་བསྟན་པར་རྟོགས་ཞེས

བརྗོད། བཀའ་རྣམ་པ། བསྟན་པར་རྟོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕ་རོལ་ལས་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་དགོངས་པ་ནི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་གྱུར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གཞན་དུ་ཚིག་འདི་ལ

༄༅། །ཤིན་ཏུ་རྟོག་གལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་ཕྱུག་པ་ལྷ་བསྟེ། ཡང་ན་གསུང་རྒྱུ་བའི་ལྷ་སྐལ་ལྡན་དགེ་སློང་ཙམ་པ་བསྟུས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཞུགས་པའི་ལྟར་
མཁན་པོ་ཆེ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཤེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཕུར་མ་ཐ་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒོམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་དེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་བྱེད་པ་པོས་མཁན་པོ་ནི་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་འཆམས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོམ་
པ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་རྣམ་གྲངས་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་འཆམ་ལ་བ་མཁན་པོ་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བའི་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ན་བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱེད་དམ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ། བཀའ་བསྩལ་པ། ཀ་ཡང་ཉེ་བ་དགའ་བོ་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སྐྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སོ་སོ་ནི་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །སྔོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་འམ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ང་བོང་པོ་ལ་ཁྲིམས་པ་རིམ་མཁན་པོས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་མཁན་པོ་ལེ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་
སྡོམ་པ་སྐྱེན། ད་བས་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་གང་གི་ཕྱིར་མི་ལྡན་པ་ཤེས་པའི་ཚེས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གསུམ་པའི་ཆོས་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་ཞེ་ན། དེ
ན་ཡིན་ཏོ། མཁན་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེ་བ་བ་འགལ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་མཁན་པོ་ཉིད་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན

བཤད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་ལྟ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྔོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྡོམ་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་མཁན་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཁྲུལ་ཞིང་ཕྱིར་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་ནི་སྔར་
མཁན་པོ་སྦྱོང་བར་བགྱིད་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འམ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན། ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་དང་མཁན་པོ་འདི་དག་ལ་
ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའམ། ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀ་ཚན་མ་བརྗོད་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་འདུན་ཀྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱིས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའམ་ལས་བྱེད་པ་དག་ལ་ལས་ཀ་ལ་ཡང་སྟུ་བས་ཀོ་འདུན་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ན་
ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་གང་ཟག་གསུམ་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་མི་བརྗོད་པ་དང་། མཁན་པོའི་མིང་མི་བརྗོད་པ་དང་། བསྙེན་
པར་རྫོགས་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ལས་བྱེད་པ་པོའི་ཕྱིར་ནི་གཞུང་འདི་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་བ་དང་དགེ་འདུན་དང་གསུམ་གྱི་མིང་བརྗོད་པར་མི་བགྱིད་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འམ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་
པ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་འདིར་གཞུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་བརྗོད་པའོ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སོ་སོར་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་
བཟུང་བ་པོར་ཡིན་ནོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་དེ་མཚན་ནས་མ་བརྗོད་པའོ། །གང་ཞིག་ལས་བྱེད་པ་པོས་ཡང་ཀ་བ་བརྒྱུས་པ་ཏེ་ཚིག་ལ་ཉིད་ལས་བྱུང་ལས་དེ་ནི་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་དགེ་འདུན་དང་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་པོ་ཞེས་ལས་བྱུང་ལས་དེ་ནི་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་མཁན་པོ

༄༅། །ཞེས་པས་བྱེད་པ་པོས་མི་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ཕ་དང་མ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་བྱས་པ་བསྐྱེ། ཡང་གི་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་ལ་ཞེ་ལས་ལ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ན་དགག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་པ་པོས་མི་

བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་པོ་དང་བཅས་པ་རིམ་དེ་ཞི་ལྟ་ས་ཀྱང་། གྱིས་སོ་སོ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལོ། དཔེ་ནི་འདི་རྣམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དང་སོ་སོར་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒྲུབ། །ཞེས་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གཞིས་བྱ་བའོ། །ཅེ་རི་ནི་བདུད་དཔོན་ཅན་གྱི་བསྡུ་བའོ། །ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་མཚན་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ག་ཡ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་

མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་མཚན་འདི་ག་ལ་བརྗོད་པ་དག་ལ་སྨོན་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །ལ་ར་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་ཆ་བྱད་དོ། །སྔོན་མོ་དང་ལྡན་ཞུགས་པ་དང་ཚངས་དོན་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨོན་པ་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་དག་པ་བསྡུས་བ་ལས་སྔོན་མོར

ཁྱུང་བརྒྱ་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀྲུ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། །སྔོན་མོ་ནི་ཀ་མ་ན་ནི་ནི་རྣམ་ཅན་རང་རྒྱུ་དེ་ཁ་ས་མ་ས་རང་རྒྱུ་བསྡུང་བ་ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་ལ་འདི་ཕྱིར་སྨོན་པ་མི་སྐྱེ་འོ། །འཕྲོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལ་བ་རྫ་ན་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྨོན་པ་མི

སྐྱེ་འོ། །འདི་ར་མཚན་དུ་མའི་གཞུང་ནི། རེ་ཞིག་མཚན་དུ་མ་ཞིག་བཅུད་པ་ནུས་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ར་བཀྲི་ན་བསྐྱེད་ལ་རྫོགས་ཞེ་བ་ཀྱི་འམ་བསྐྱེད་པ་བསྲུ་རྫོགས་ཞེས་པ་ཀྱི། སྒྲ་བཀྲ་ལ་བ། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད

པ་རྣམ་པ་ཐབ་ལ་ཚེམས་ཅན་དུ་འགྲུབ་ཞེས་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དམ་ཞེ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ཉེ་བ་ཚེ་བ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆ་ལ་བ་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྡམས་བྱེད་དབྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྦྱོར་བ་སྐྱེའོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས་ཡིན་པ་གཞན་ལས་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་བསྡུས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་མི་སྐྱེའོ། །འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། །སྦྱོར་བ་བསྟན་ནས་ཅུང་ཟད་འཕྲལ་
ཡང་ཚིག་འདི་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་སེམས་མ་བཅད་པ་ལ་ཡང་མི་བཟློག་པའི་སེམས་དཔའ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ལྷུ་མ་ཆེད་པ་ཉིད་འདི་ལས་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ཏོ། །དེ་བསྟན་པའི་ཚེ་དང་པོ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པར་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ལས་
ཡིད་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཆད་དུ་འགྱུར་གྱི་བློ་ཡི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཚེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་དེ་ལ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་བཞི་པ། ཉེ་བར་བཤད་པ་རྟོགས་
ཤེས་བྱ་སྟེ། བསྟན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་རྫོགས་པ་ཀྱི་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏམ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཐོག་མ་ཐ་མ་བར་ཡང་དེ། །ཐ་རུ་དམ་རྗེས་པར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟོགས་སུ་འཇུག་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ངེས་བྱ་བ། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་བདག་པར་ཆད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་
གཟུགས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་རྣམས་ལས། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་འབྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞི་བ་བསྟན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ནི་བསྟན་པར་རྟོགས་ཞེས་བསྒོམས་པར་རྟོགས་ཞེས་བཤད། ཐག་རིང་ལས། །ཇི་ལྟར་བ་བསྟན་པར་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །བསྟན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ལོ་རྣམ་པ་ལ་དགའ་ལ་ཚིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་སོ། །དེ་བས་ན་ཐང་དུ་ཡང་ཆོས་མཚན་པ་ཡང་ཟེར་བ་སྣང་བ་བར་བསྡམས་སོ། །རྣམ་པ་གང་ཞིག་འབད་ནས་སྟོན་པ་ཞིང་རྟོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཞི་བ་ཏུ་ལྟ་ན་ངེད་པས། བསྐལ་བ་

༄༅། །ཕལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ལ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་མཆོག་ཏུ་ཉེ་བ་ཅན་ཞེས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲིང་བ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ནི་མི་སྲུང་ངོ་། །དེ་ནི་ས་ཕྱག་རྒྱ་བ་སོགས་པ་[illegible]་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་
བ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ལག་རྟུམ་དང་རྐང་རྟུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཚམ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་ཟད་དོ། །ཕྱིག་ཕྱོགས་ཀྱུ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་གྲུ་གཞན་ཟག་སྦྱེལ་བ་ནི་རྩོལ་བ་ཏུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ལ་ཡང་ལག་རྟུམ་
ལ་སོགས་པ་ལས་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིག་ཕྱོགས་ཀྱུ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉི་གཅུང་ངོ་། །བཙུན་པ་ཕྱིག་ཕྱོགས་ཀྱུ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བཅིང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྲིད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་ཕྱིན་པ་དེ་གཉིས་སྔོན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཟུར་
འཁྱུར་རོ་ཞེས་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གླིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་གཞུང་ཡང་རྩ་མ་འཇམ་པ་གླིང་པ་རིགས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཀྱི་ཡུལ་འཕགས་སོ་ཞིག་བསྐུལ་བར་རྫོགས་པ་ང་བཅིང་ན་བསྒྲུབ་པར་རྫོགས་ཞེས་བསྒྲུབ་ནས། །ཇི་སྲིད་དུ་ཉེས་པ་ཡོང་བར་སྐྱེ་བས་བར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །བསྙེན་
པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བ་བཙོ་རྣམས་ནི་ལག་ལ་ཚན་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་ལོ་བཞིན་དུ་སྨྲ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བས་དང་ཚིག་དང་མཐའ་ཡས་ཟླ་བ་གཉེན་མ་ནམ་པ་མཆན་ལ་འཕང་བར་རོ། །དེ་ཚིག་པ་ཡི་ཡིན་ནོ། ཆོས་དང་གྲུབ་པ་གཞན་བ་ཡིན་ནོ།
འདི་ནི་ཚུལ་བྱུང་གི་ཚིག་གིས་འཕྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གདོང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་མི་འདྲ་བ་ལ་མཚོན་པར་འགོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེ་བ་ཉེ་ཀོ་དང་རྣམ་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཏུལ་ལ་ཉེ་དང་ཆ་མ་བར་བྱའོ། །ཞེན་མོ་གཅིག་པ་དང་
ནག་པ་འཛམ་ཉེ་སྦྱེན་པ་དང་། གཉེན་གྱི་འདམ་པ་དང་། མགོ་ལྟང་ང་སྐྲ་སྐྲ་སྐྲ་ཅན་དང་། སྨྱུར་པོ་དང་དྲེ་བོ་དང་ཆེ་སྨྱུར་གྱུར་པ་དང་ཞེན་མོ་སྐྱག་པ་དང་འབྱུར་བ་དང་མེད་པ་དང་། མིག་རྩེ་མ་དང་ལྷག་པ་དང་ཞེ་ཏུ་ཤེའི་སྤྱུ་དང་འགྱུ་པའི་སྤྱུ་དང་ཉི་ཤེ་ཅི་ཡོག་པ་དང་ཞབ་པ་འཛིན་

པ་དང་ཉེ་བ་དང་གླེ་ཚོ་དང་ཟླུམ་པོ་དང་མིག་པོ་ཆེ་འཛེར་ཅན་དང་ཤུ་བ་ཅན་དང་འབྲུམ་ཅན་དང༌། རྣ་བ་ལེ་བ་དང་ཕ་ཀ་ར་བ་དང་རྨ་ར་བ་དང་སྐྲན་ཅན་དང༌། ཁྲི་ཏོག་ཤ་བ་དང༌། འཁྲུང་པ་དང༌། ཚེ་བ་དང་སྐྱེ་ས་ཟིན་དང་རྩ་ཆེན་ནད་ཁྱབ་པ་དང༌། གློ་བ་དང༌། ལུད་སེད་བ་དང༌། ཀ་ར
ཡལ་ག་གཅིག་པ་དང༌། སྒྲ་སྒྲོན་དང་མགོ་གླང་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་དང༌། ཧ་ལེ་ཁྱུ་བུ་དང་ཀྱི་ཉི་ཁྱུ་བུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཁྱུ་བུ་དང་ལྕག་གི་ཁྱུ་བུ་དང་རི་དྭགས་ཀྱི་ཁྱུ་བུ་དང་ཞགས་པའི་ཁྱུ་བུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཁྱུ་བུ་དང༌། རི་བ་དང་ཚ་བ་དང༌། མཆུ་ཤལ་ཏ་བ་ཁྱུ་བུ་དང༌། སྐྲང་ཆང་དང་སྒྲོ་ལམ་ཀྱིས་དུབ་པ་རིགས་ལས་མིན
བཅུ་མས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཙེ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེན་མོ་གཅིག་པ་སོགས་ལ་སྔ་རྗེ་དང་ཕར་ཕྱིན་བཅུམ་མས་ལ་ལག་ཧྲུམ་པ་སོགས་པ་བདག་གིས་འཚལ་བ་ལ་པ་ཉིད་དེ་གཞན་ལས་གསོང་བར་བྱེད་བཅུམ་མ་ཐོན་ན་སྟེ། ཁྱིམ་ཆ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚལ་བ་ལ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལེན
མོ་གཅིག་པ་ནི་གང་ལ་སེན་མོ་གཅིག་པ་པོན་ཡོད་པའོ། །ལག་པ་འཛུམ་དེ་ལྷེབས་པ་ནི་གང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྲན་ལག་བཀྲུམ་སྣ་ལྕིབས་པ་ཡང་བ་བཅུ། །ཁ་ཆོགས་ཕྲེང་འཛུམ་པ་ནི་གང་གི་གཞོགས་ཕྲེང་བསྐུམ་པ་པའོ། །མགོ་སྤྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་མགོ་མཚེན་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བའོ། །སྐྲ་སྐྱ་སྐྲ་ཅན
ནི་གང་གི་སྐྲ་སྨིན་ཐབས་མ་ཡིན་གྱི་ལྷུར་ཕར་བར་དུ་འཛིངས་པར་གནས་པའི་སྐྲའོ། །ཁྱུ་བོ་དང་དགྲེ་བོ་དང་དཀྱུ་སྒྲུ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱུ་སྒྲ་ནི་ཞིང་སྒྲ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ་སོར་ཕྲེང་ཙེ་དེ་སྐྲོགས་པའོ། །ཞང་དྲུ་སྦྲུར་བ་དང་སྦྱོར་དགྲེ་བ་དང༌། །མགྲིན་རྒྱ་བཅུ་སྐྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་རྣམ་གསུངས་ཏེ།
ཞང་རྣ་སོར་གཉིས་སྐུར་མཛེ་ཁྱུད། །ཞེས་སྨོས་སྤོ། །འདི་ནི་ས་ལུ་ཏྲེ་བ་སྤོང་བར་དེ་ཤུ་འགོ། །སོར་མོ་སྐྲག་པ་དང་བྱུར་བ་དང་མེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི། སོར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཡོད་ལས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། །སོར་མོ་རྡུགས་པ་དང༌། སོར་མོ་འབྱར་བ་དང༌། སོར་མོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ
བའོ། །སོར་མོ་རྡུག་པ་ཉིད་ནི། སོར་མོ་འབྱར་བ་ཉིད་དང༌། སོར་མོ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་སོར་མོ་བཞི་ཁ་དེ་ལག་པ་ཞིག་ཡང་བཅད་དོ། །འདི་དེ་སོར་མོ་འབྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལས་སྦྱར་ཞིང་སྦྱར་བའོ། །མིག་གི་རྡི་མ་དང་ལྡན་པ་དང་མིག་སེར་སྐྱ་དང་མིག་ཆུང་བ་ནི་ལྷ་སྟུང་བ་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་བར

༄༅། །འདིར་ན་བ་ཅན་དང་། ཉེ་བར་བསྒོམ་པ་ཉམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་བྱུ་ཞི་ཡང་མིག་ཏེ་ཡ་བ་ཞེ་སྦྲ་བོ་མོ་ར་སྨྲ་ང་སྟེ། མིག་ཧྲི་ཞིང་ཐ་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། མིག་རྡེ་རྒྱུ་ཞེ་རྒྱ་སྦྲ་དང་། མིག་སྐྱ་ལ་ཞེ་རྡོ་ལྡང་། མིག་ཏྲི་རྩི་ཨོམ་ཟ་དང་། མིག་ཁ་ར་འཛིང་ལ་པ་དང་། མིག་ཧྲོ་མ་དང་།
མིག་སྐྱ་དང་། མིག་རྣམ་པ་བོ། །མིག་ཀྱི་རྟེ་ཞིང་ཕྲུ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱང་གི་མིག་ཤི་ཀུ་ཀྱི་ཕྱམ་མ་བའི་ཞེ་བ་པ་ཧྲཱུྃ་མཚོ་ང་མོ། །མིག་རྟེ་ར་ལེ་ཞེ་ཕྲ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡེ་མིག་ཐེ་ཏུ་ལེ་ཞེ་མིག་ཕྲ་ཏུ་ཞ། །མིག་རྐྱ་པ་རི་སྐྱ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཕྱང་གི་མིག་ཕྱག་པ་རི་སྐྱ་ཏུ་ཞེ།།
ཡང་ན་མིག་སེ་ར་སྨུ་པ་ཕ་སྨྲ་ལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ་ཉ་པོ་ར་མིག་འདྲ་བོ། །མིག་རྟེ་ཉ་ཙོ་མཁའ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕང་གི་ཀྱུ་མོ་མས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕུ་ཞེ་དང་རི་སྨྲ་ཡོག་ཁ་ལ་ཡ་འབྱུ་ཡ་སུ་ཞེ་ཤ་ཀྱི་རྒྱ་ར་བ་ང་ཡི་ཏུ་པ་རྟེ་ཉི་སྨྲ་ཡོག་ཁ་ཁ་འཁྱུག་པ་བོ། །མིག་བ་ར་འདིར་ལ་བ་ཞེ་ཕང་གི་སྨྲ་གོ་ང་ཐ་སྨྲ་མེད་
ལ་མིག་པ་ལ་ཕ་གཡོན་འབྲེལ་བའོ། །མིག་རྣི་ཕ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕང་གི་མིག་ཐ་བ་བཅད་དུ་ཀ་ཙ་ར་མཁྱུ་པ་འི་མིག་གོ། །མིག་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕང་གི་ཞིག་གི་ཧྲི་ཞ་འི་སྨུ་མེ་ར་བ་ཞི་ཕྱི་ར་ཧྲི་ཞ་ཀྱི་ལ་ཞེ་མཐར་ར་ཞེ་ཞ་ཕྲེག་འཛིག་པ་འི་ཕྱ་ལྕུ་ར་ང་མ་ར་བའོ། །མིག་སྨྲ་མོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི
ཕྱང་གི་མིག་ཏ་ག་ཡ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་པ་འི་འི་མིག་ཏ་ག་བོ།། །མིག་པོ་ཆེ་ཕང་འཛིན་རྩ་ཏ་ར་སྨུ་བར་དྭ་ར་ང་འཕྲུམ་ཙ་བ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཡང་མིག་ཙེ་ས་བྱ་བར་སྐྲ་མོ་སོ་ཕྱུ་ར་ཏེ། ཞེ་ས་པོ་ཆེ་དང་། མིག་འཛེར་ཙ་ན་དང་། མིག་ཕྱུ་ཙ་ན་དང་། མིག་འཕྲུམ་ཙ་ན་ནོ།། །དེ་ལ་མིག་པོ་ཆེ་དང་།
ཞེས་བྱ་བ་ཕང་གི་མིག་ཏ་ཙ་ཆེ་བའོ། །ཕྲ་བ་སེ་ར་བ་དང་དག་རབ་བར་བ་ཞ་ར་བ་དང་ཕྱུ་ཞ་ཙ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཡང་ཕྲ་བ་ལ་ཞ་རྒྱ་ལི་སྦྲ་ཡོ་ཀོ་ར་སྨྲ་ར་ཏེ། ཕྲ་བ་སེ་ར་བ་དང་། ཕྲ་བ་དག་པ་ར་བ་དང་། ཕྲ་བ་ཀྲ་ར་བ་དང་། ཕྲ་བ་ཕྱུ་ཙ་ན་ནོ།། །ཕྱི་རྡོ་ག་ཡ་བ་དང་འཕྱུམ་པ་དང་། ཆེ་བ
ཞེས་བྱ་བ་དང་ཕྱི་རྡོ་ག་ཡ་བ་དང་། ཕྱི་རྡོ་འབྲུ་ཕྱུ་ར་དང་། ཕྱི་རྡོ་ཆེ་བའོ། །ཕྱི་ག་ཕྱི་ཆ་ར་ཏུ་ཙ་ཙན་ཏུ་ས་ར་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཕང་ཡི་སྐྱ་ཡ་བ་ཀ་ཙ་ཏེ་ཞེ་ས་པོ་མཚན་ག་ཡོ་ག་ས་པ་བོ། །ཕྱི་ཕྱ་ར་ང་ཕྱུ་མེ་ར་བ་དང་ཆ་ར་ཡེ་ག་ག་ཙེ་ས་ར་ཞེ་ས་ཕྱུ་ར་ཡ། །སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྐྱུ་ར་ཏེ་བསྐྱེད

བར་ཏེ་བརྒྱད་པ་མི་ཤེས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དོ། །ཕྱི་མི་ཤེས་བཞིན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཀླུ་མི་མ་ཡིན་པ་ཡོ། །ཕྱག་ན་པདྨ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཕྱི་སྟོང་དུ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་པ། ཡང་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནས་ཕྱུང་བ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡོ། །ཡང་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཤེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཀླུ་ཀ་
ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ཐོབ་པ་ཕྱག་བཙལ་བ་སྙིང་པོ་བཅས་པར་རོ། །ཡང་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང་ཡང་ཉེ་བའི་ཐུབ་པ་བོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཤེས་བྱ་བའི་བདག་པོ་སྐྱོབ་པ་ལ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ལྷ་ཀླུ། དེ་ནས་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་རོ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་བ་
བྱེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་པོ་ལྷ་ཀླུ་དང་། ཡུལ་བ་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀླུ་དང་། ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། སྲུང་མ་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་དང་། ཡི་དམ་པའི་བཤེས་བྱེད་པ། མགོན་པོ་སྐྱབས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཀླུ་དང་། མགོན་པོ་ཡི་ལྷ་ཀླུ་དང་། མགོན་པོ་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་དང་། མགོན་
པོ་གཞན་གྱི་ལྷ་ཀླུ་དང་། མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་དང་། མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་དང་། མགོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་དང་། མགོན་པོ་སྐྱོབ་པ་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་དང་། མགོན་པོ་རིན་པ་དང་། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་བ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་དང་། ཐམས་ཅད་དག་པ་
ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བ་ཐོབ་པ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྐྱོབ་པ་ཤེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཀླུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
ཐུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོ། །སྐྱེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་མི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་པའི་ཡི་དམ་གཞན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དུ་ཡང་གི་སྐྱེ་
བ་ལ་ཅི་བསྒྲུབ་ཅིང་བཞིན་འདུག་པའོ། །ཡང་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་པ་ཡང་ཕྱག་བྱེད་པ་བཞིན་གསོལ་བ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དུ་ཡོ། །རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ན་བཞིན་པ་དང་འཕགས་པ་ཤེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ལ་བོས་པ་གཞུང་བའི་ཐམ་དག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བསྡུས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་བོས་པ་ཞར་བས་མ་དག་རྒྱུ་བས་ཀྱང་མི་ཞེ་ཉེས་བྱ་བ་ར་དགོས་སུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཡན་ལག་ཞབ་དང་ལྡན་པ་བཞི་མ་ཉིད་རང་འཐད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པ་རྫོགས་ཏེ་དབང་གི་ཉི་ཤོད་བ་ལས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་སུ་བསྒྲུབ་པས་གཞན་སྐྱེ་བ་གིས་བཞུད་པ་བཞིན་བརྒྱ་བརྒྱུད་བརྟག། དཀའ་འགྲེལ་ཁྲུ་བསྟེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་དང་མིའི་ཚོགས་ཀྱི་སུ་ས་པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དགའ་བའི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཏོ།། འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་བུ་བཅོམ་མ་ཞིག་རེ་ཞིག་བསྟན་པར་རྟོགས་པས་ཀྱི་དང་སྣ་རྒྱུ་རྟུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བགྱི། བཀའ་བསྩལ་པ། ཕྱོགས་དང་འདྲ་བས་བཟང་གིས་ཀྱང་བྲལ་བ་དེ་ལའོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་སུ་མོ་ཚོམས་ན་ཡང་བུ་མོ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གང་གིས་ཕྱིས་སྦྲང་ས་བད་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རི་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྟུག་བསྔལ་སྤྱུར་ཏམ། །རྡུལ་འཕྲོ་རི་སྐུ་གཉིས་ཀ་ལ་སུ་ཡོད་བཞིན་པས་ན་དེ་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་བར་བགྱིད་ལམ། ཉེ་བ་བ་ལེགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཉིད་ནི་ཞེས་བསྐུལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་མི་འགྲོ་བའི་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་རྫོང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡི་དམ་མཚམས་མེད་པ་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་དེ་མཚན་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བྱ་མ། བསྒྲུབ་དང་ཉིད་དུ་བྱུང་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དགའ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་དགག་ཞེས་པ་ལ་སོད་ཅེས་སོགས་པ་ནམ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བཀག་བཀང་ཡིན་པ་ཐམས་པ་ཉིད་དོ་མཚམས་མེད་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ནོ། །མ་བས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་དང་མི་ཐུན

ཉེས་བྱས་རེ་ཕྲ་བུ་ཞིག་ཙམ་ཅིག་རེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ན་ཡང་དད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ནས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉམས་མགོ་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་རྒྱུད་བ་ཡ་ཀ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་བས་ན་སེ་སྟོང་ནམ་ལ་ཧྲི་ཀེ་ཉེས་བྱས་ཀ་ག་སྟོང་ས་སྤྱང་སྤྱང་ནས་ཁྲུ་ཟླ་ཡི་སྡུད་ཡོ་ཅི་ཡོད་ད་གོ་སྒོམ་ལས་ཧྲི་ཀེ་
བྱས་ན་སྟོན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་ཙེ་ན་ཕྱིར་རེ་གཞིག་ལས་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་སྟོན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་ན་དགེ་སློང་མ་སྟོན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བགྱི།
ཉེ་བ་འཁོར་གང་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་གི་སློང་མ་སྟོན་ཕྱུང་བ་ཡིན་པར་ཞེས་སུ་ཀ་སྒྲུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་དགའ་ལ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། བསྒྲང་པར་བྱ་བ་ཡང་སྟོན་ཕྱུང་
བར་འགྱུར་ལ་བསྒྲོད་པ་པོ་ལ་ཡང་སྟོན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདིར་གཉིས་པ་འདི་ཚིག་གོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཟླས་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་སྟོན་ཕྱུང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཟླས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ
གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཉམས་སམ་གཞན་ལ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་སྟོན་འབྱིན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལྟར་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཕྱུར་པ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཡོད་དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་འདོད་དགའ་ལ་ཡང་སྟོན་འབྱིན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ཕྱུང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི། སྟོན་ཕྱུང་
མི་ཉེ་ཞིག་གང་ཟག་བརྒྱད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་སྟོན་འབྱིན་པར་བགྱིད་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་སྟོན་ཕྱུང་མ་ཞེས་བགྱི་འམ། ཉེ་བ་འཁོར་སྟོན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བགྱི། གང་ཟག་དེ་རྣམས་ལས་དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་མ་སྟོན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་

༄༅། །ཁམས་འདས་མ་ཡིན་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་
སེལ་བ་དང་། ལུས་བཀའ་བ་ལ་བབ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་འོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་ལུས་ལ་ཐང་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་འོ། །ཁྱད་པར་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྡང་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་བསྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་མཚན་གྱུར་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྡང་བ་དང་བསྒྲུབ་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་
བ་མེད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་གྱུར་པ་ལྡན་མོངས་ཡིན་པ་ཕྱག་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསླབ་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་བསྒྲུབ་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་མེད་བསྒྲུབ་པ་ལུས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད། །
ཁྱད་མེད་བསྒྲུབ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ལས། ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཞེ་ལམ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཁྱེད་ཉིད་པར་དགེ་སློང་མ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅིལ་བ་བསྒྲུབ་
ཞེས་གང་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་དགེ་སློང་དེ་རྣམས་གང་དག་ལ་བཀའ། ཉེ་བ་འཁོར་གཅིག་མ་བཀའ་ནས་པ་དང་སེར་དུ་གནས་པ་དམ་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ལ་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྷག་མ་ངས་བཤད་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པ། གཞན་པ་ལ་ས་འདབ་ནི་མིག་ན་ཡིན་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས་སོ། །གཞུང་ལ་བས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བར་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཚིག་ནི་

འཁྲུལ་ལམ་ཉམས་ལེན་ནི་སྤྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ ...
པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྒོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། རྟོགས་པ་ལ་བཞི་སྣང་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དང་ཐབས་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་སྟོན་པ་ཀྱི་བཞི་པ་ལ་སྣང་བ་ལ་ཉམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ལམ་ཡིན་པ་ནི་བ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས། ཡིན་ནོ། །འདིར་
གཞུང་འདི་ཞིབ་བུ་རྣམས་ལས། ཉེ་བ་འཕོ་རིག་བསྒྲུབ་པ་རྟོགས་ནས་ཟེར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ལྟར་ང་སོ་སོར་ཞེས་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ དགེ་བ་སྐྱེད་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྒོམ་ཀྱང་ཟེར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཞིབ་པ་ཡ་ལ་ཆེ
བའི་སྐབས་སོ། །འབྲུལ་བའི་འགྲེལ་པ་རང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་རྟོགས་སོ།། །།རང་བཞིན་ཉམས་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་བཞིན་ཉམས་པས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ།།
སྤྲུལ་པ་ལས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཡུལ་དག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་ཀྱིས
མཐོང་བར་གདུང་བས་སོ། །དེ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་འདི་གང་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་གཞན་ཞིག་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞིག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཡང་ཞིག་སྤྲུལ
པ་ཉིད་དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ནས་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་བུ་བར་འདོད་དེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། །མཐོ

༄༅། །གཞི་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ སར་འདིར་ སར་ཅུང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྡུས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒོ་བ་དང་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་

གྲངས་ཉེ་བ་ཞེ་བ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་དག་ནི་ནུས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འཁོར་བ་དགག་པ་འདོད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་ཞེ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སོ་སོ་ནི་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དབེན་པས་ཡིན་པའི་

འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དབུས་བཅིང་བ་ཡང་དེ་སྤྱོད་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྔོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འདི་དང་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཟུང་ལ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བ་སྤྱོད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སོ། །དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབེན་

པར་ངེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་ཅིང་མི་འདོད་དེ་ཚེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དམ་པ་འདི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་བར་མ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞི་དང་ལྡན་པ་ཞན་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་

འདུ་ཤེས་ཅན་རྣམས་བཅིང་བ་ལ་ཡ་གཞན་དག་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་དབང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མཐོ་བ་ཉིད་དང་དབེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་བསལ་བ་

སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། །མི་ཡིན་པའི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་རྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་རྩོམ་པ་ཉིད་མེད་པ་བདག་འདི་ལྟར་བསྟན་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་པ་

རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྔོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་གི་འདོད་པས་རབ་ཏུ་གྲོལ་ཞིང་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བཅིང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསྡུ་བ་བཞམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་མདོ་སྡེ་མ་འདུལ་བ་བཞམ་མ

ཞབས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་མཁན་པོ་ཚུལ་ལ་ཕོ། ཀ་ར་ཀྲི་མ་བཅས། ཀ་ཐོ་ལུ་ལམ། ཟམ་ཆམ། མཚོ་དམ། ཀ་སྤོ་ཆ་སྤུ་རྒྱུ་བཅས། ཀུ་ཕབ་སྒུ་ན་མ་བཅས། ཁ་ཏྲ་ར་སྤ་ལ་བཅས། ཤ་ར་བ་ར་མི་ཏྲ་བཅས། ཀུ་སྟེ་ཡ་ར་ཙ་བཅས། ཀུ་སྟེ་ཀ་ས་ཙན།
ཤུ་ཀ་ས་བཅས། ས་པ་ཤོ་ད་བཅས། ཤ་བ་ས་ཏྲ་ཕ་ས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཆ་ཤེད་བཅས། ཀ་ཏྱ་ཡ་ན་གྱི་བུ་ཙ་སྤྲུལ་བཅས། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བ་ཞ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲག་འཐུང་ས་ཀ་རྒྱུ་དུ་ཕྲོལ། ཞབས་གཙང་ཞ་བ་མཚུངས་པ་སྦྱོར་བ་ཅན་ལ་དང་ལྟ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཅས།
པོ་ཞེས་སྦྱོར་བས་ཆོས་ཀོ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལྷ་བུ་ནི་འགྲུབ་པའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རང་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། རིགས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་འབྱུང་བའི་ཚིག་རྣམ་གྲངས་ཚོགས་པའོ། སྐྱེ་ཚེ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་ར
ན་བསྟན་པ་འགྲུབ་པའི་ཚིག་རྒྱ་སྒྲ་བ་དང་པོ་ཉེ་བསྟན་པ་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་ཀྱི། ཚིག་རྒྱ་སྒྲ་ལ་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་གཏེར་བའི་མཚན་མ་ལ་སྦྱར་ཐུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་རིལ་པར་འགྱུར་ལ། ཀ་སོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་
བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་རིགས་པ་ནི་ཕྱི་ན་བསྟན་ནས་འདི་དག་ལ་སྤྱི་ཡིན་གྱི་ཚིག་གི་འཁྲུང་ང་རང་གྱི་ས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དོན་གཞན་སྟོན་པ་དེ་སྒྲ་ལས་དོན་གཞན་འཕོར་ད་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འཕོ་བ་ཡང་གོས་པས། ཚིག་རྒྱ་སྒྲ་པ
དང་། ཚིག་རྒྱ་སྒྲ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱུང་གི་ཞུས་པ་ར་ཚིག་ལྟར་ཡང་གྱིས་ཏེ་མངས་པ་དེ་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པ་ལ་འདི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀང་དུ་སྒྲ་ཞིག་ཞེས་རྣམ
བཀག་པ་ཡང་དུ་ངེས་ན་སྒྲུབ་པ་འདི་མི་ཕོད་སྟེ་བརྡ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་ན་ཡུལ་བ་གཉིས་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བུ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཚིག་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཕ་གེ་རྣམ་པ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ཚིག

ༀ། །ཕྱག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཉིད་ནི་འདུལ་བ་སྟེང་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པོ་ཏ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ང་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་འདི་རེ་ཞིང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་མི་ག་ཡེ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱུག་པས་དགེ་སློང་གི་ཚིག་གིས་འདི་དོན་པ

ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ར་བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་མོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཡང་དག་རྒྱུ་ལམ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་མཆོག་འདུལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་འདི་དོན་དུ

འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཡོད་པས་ཡིན་པ་དང་། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལས་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་གསོལ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་བསྟུལ་ཏོ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་སྒོང་འདུལ་བ་ལ། འདི

ཉེ་གནོད་བའི་ཚིག་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གནོད་པའི་ཚིག་མི་ཡོད་པས་ཡིན་པ་དང་། གནོད་པའི་ཚིག་འདི་ལྟ་ཡོད་དམ། ཚེ་དེ་ཡིན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཞིག་གསོལ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། དང་པོ་བདག་གི་འདོད་པ་བརྟགས་པ་ནི། མི་ཞན་པ་དེ་ན་པར་བརྗོད་པའི་འདོད་ལ། །གནོད་པ

བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་བར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བས་འདུལ་བར་བྱ་བས་ཡིན་སྟེ་ཡང་ཕྱུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་བརྗེན་པའི་གནོད་པའི་ཚིག་འདི་ཡོད་དམ། དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གནོད་པའི་ཚིག་འདི་ཡོད་པས་ཡིན་ཞེན། འཁྲུལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱུང་ཟད་ཡོད་པས

ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་དོན་ཉེས་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་འདིས་རྫོགས་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གནོད་པའི་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཡིན་པ་དང་། འདི་ནི་ཡོད་དམ་དོན་ཉེས་ཡིན་ཞེས། དེ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདིས་བདག་ལ་གསོལ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཕྱིས་སྨྲས་རྟོགས་མེད་པར

།འདུལ་བའོ། །འདི་ནི་སྨོན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གསུམ་པོ་འདི་ནི་བསྙེན་འདེ་ཕྱུག་པས་བསྐྱབ་པ་འདུལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །སྐྱབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་འདུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨོན་པའི་མཚན་མར་འདི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་མཁན་པོ་ཉིད་དབང་དེས

འདུལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཤོག་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ནི་ཚིག་འདི་ཉིད་དབང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཤེས་པའི་ཚེ་ན་དེ་དང་གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དེ་རིང་བ་ལ་སྐུར་འདེབས་ནས། གཞན་སློབ་དཔོན་འདི་ཕྱག་བྱ་བ་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ་ང་བའི་བཏགས་པས་འདུལ་ལོ།། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གཏོང་བའི་ཚིག་གསོལ། །གལ་ཏེ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སྨྲ་ཞིང་ཕར་བཅད་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་དབྱེན་པར་རྟོགས་པའི་མཁན་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་འདུལ་བ་ཐམས་པར་གཅད་ནས་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །འདི་ཀྱིས་བསམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིམས་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་འདི་དངོས་པོ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིམས་པ་ཉིད་སོ་སོར་ཤེས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་འབྲུལ་བ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དགེ་ཚུལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དགེ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཞེས་པ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བསྒྲུབ་པས་སོ། །ཁྲིམས་ཕམ་མ་ཞིང་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྡོམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟླ་མ་ཕམ་མ་ཞིང་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པས་གལ་ཏེ་དམ་བཅས་ན་དཔེར་བྱ་ཉིད་ལ་ཡོ་བ་ཉིད་དེ་ཐམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མ་བས་གལ་ཏེ་འཚོ་བ་ཉིད་འདིར་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་གནས་པ་ཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་པ་ཉིད་ལ་ཟམ་དང་མ་ནིང་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྨྱོས་པས་བླངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཁྲིམས་ནི་གནས་པ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུའོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཕམ་ཞེས་བྱ་བས། ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཚིགས་ཀྱི་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་པས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་ལས་ཉེ་བ་དད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ཞེས་པར་འདོད་པ་ལ་ཁྲིམས་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུའོ། །སྐྱེ་

༄༅། །ཕར་རྟོགས་པ་བཞི་འཛམས་ཅད་ལས་འདི་སྐད་དེ་བ་གསུམ་བཞིས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་ལ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་གོ། །ཁ་རུས་པ་རྨི་བྱ་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཙུས་པ་མི་བྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་འདི་ལམ་ཡང་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོགས་པ་འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་ལུང་འཕྲིན་པར་ཀྱེ་དཔ་ལ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་གོ། །ཟུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟུ་སྟེགས་ཅན་འི་ཞིང་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ལྷུ་སྟེགས་ཅན་ཀྱོག་ས་པ་ལ་སྐགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཟླམ་དང་མ་ཉེ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིན་རྗེས་ལས་བཅམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིག་ཕྲུང་བར་བསྡུ་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིན་རྗེས་བྱས་པ་དང་དད་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིག་ཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གོ། །མཚམས་ནང་བལྟག་མཚམས་ཕྱེད་བ་ལ་ཞིང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་དང་ཐམ་པ་ཉིད་ནི་བསམ་པ་ཡང་སྦྱར་བའོ། །ཅི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འདི་ཉམས་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་གྱུར་བའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་གཞུས་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་གོ། །ངང་ག་ལ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་དང་པའི་ངོས་པོའི་ཚིག་ནི་འདི་ལ་ཕྲ་དང་བར་གནས་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་གོ། །ལྟུང་བྱེད་ཆོ་ག་ཨོ། ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མཐར་ཅན་གྱི་ལྟུང་བ་རྣམས་ནི་མ་དོར་དེ་ཉམས་པ་ལ་མ་བརྗོད་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་བར་ཞེད་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མདོ་ལ་གནས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟུང་བ་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསྡུས་སོ། །དེ་ལ་མི་ཚེ་ལོ་པར་སྤྱོད་བའི་ཐམ་པར་སྒྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཅུག་རིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བཅུག་པ་ནི་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། བཅུག་པ་དང་འཁྲུལ་བ་དང་ཡང་ཚིག་གིས་ནི་བསྒྲགས་པ་མེད་པར་ཡུང་བསྒྱེད་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོག་པར་བྱའོ། །ཁང་དུ་བཅུག་པ་འཇུག་ཏེ་ལ་བརྟག་པ་བཞི་ཆ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ལ་བསྒྲགས་ཀྱིས་རིག་པ་བཀའ་འཛིན་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་བཞས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན

ཉི་དགའ་རིའོ། །ལྷག་སྒྲོང་མ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བ་གཅིག་པ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་འདི་ནི་རྗོད་པས་ཉམས་མྱོང་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ཡང་སྒོམ་པས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་སྣ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་
ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་མདོ་འདི་ལ་ཡང་བཤད་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཨོཾ་ཀ་ཏྭ་ཀ་པ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར། ཟབ་ཅིང་དོན་ཤིན་སྣང་བ་དེ། ལྷུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་འདིས་
གང་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་རང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཟབ་ཅིང་ཞེས་རྩི་སྣང་བའོ། །དེ་རྟེན་སྟ་ལུས་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མི་རིགས་མེད་གསོན་བ་མཉམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་ནས་མཐུས་པ་ལ་མཉེན་པ་ལ་འདི་
རབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །ཇི་དགོས་པ་མེད་པར་མི་འདི་དབང་པོ་དང་པ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་པ་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་ལ་ཉམས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་མི་འདི་དབང་པོ་དང་བཞི་རྟེན་ཞེས་བར་བརྟགས་པ་བཅིག་ཁ་ཅམ་ཐ་ཤད་བཞི་ལས་དུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱེད་ཁར་ཡོངས་
སུམ་བཅུ་རྩ་བ་རྣམས་ཅན་དུ་རང་གི་དང་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་དང་དུ་འགྲོ་འི་སྒྲ་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་དམ་ཀྱི་ཚིག་ལས་དང་སྐྱེས་པའི་དབང་ནི་ཏེ་ཡང་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་དགའ་ལ་ནི་སྒོམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དང་བ་ཤད་བཞི་ལས་དང་མོ་འདི་
དབང་པོ་ཉམས་པ་དག་ཅུ་བཙུག་བ་ལ་ནི་བཞན་ཐོབ་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་རྟུང་བ་ཉིད་ནི་བ་སྣང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ཅན་ལ་རང་བ་ཉིད་དེ་ག་ནུང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་སྟོན་པ་ལ་རྟུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་བར་འགྱུར་བའོ། །འགྲོ་བ་རྒྱུ་
བ་ཚོ་དང་མོ་དང་མཁའི་ནི་མི་རྟུང་བ་ཉིད་ལ་ར་སྣང་པ་སྟེ། རྟུང་བ་ཉིད་གང་ལ་ཅ་བ་དང་དེ་དང་འདེལ་སྣྱ་མ་པོའོ། །ཁ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སྟེ། ཁ་དང་ཉེས་བྱས་དེ་དག་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་མ་ཡིན་པ་འི་འཁོར་བ་ཉིད་དང་སྐྱོན་པ་ཉིད་དང་ལམ་ནི་ང་ཉིད་དང་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་བ་ཀ་ཡོངས་ཀུན་ཅན་དང་རང་རིག་ཉིད་དགག་བཀའ་ཀུན་སྣང་བ་མེད་དོ། །མཚོ་རབ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གཞན་སྣང་བས་དང་མི་འདོར་བཞིན་དུ་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཕ་རོལ་གྱི་སྐྱོན་བསྒྲུབ་པ་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །ཁ་ཅིག་མི་དོན་བར་སྐྱེ་རོལ་ཉིད་དུ་ངེ

ཞེས་བྱ་བ། ནམ་སྣང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའི་དོན་མི་ཟད་པའི་དོན་ཚོལ་པོ་བསྟུ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །མ་རིག་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་རྟེན་པ

ཕོའི་དབང་པོའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མོའི་དབང་པོ་དང་། །ཁྱད་པར་དེ་བའི་ལམ་ནམ་ལས་འདོ། །ཀ་ཡོངས་མ་ཅན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཞེ་ཉིད་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟློད་པར་བྱ་བ་ལས་སོ། །མཚོ་རབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཡོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ལའོ།

རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གཞན་སྣང་བས་དང་མི་འདོར་བཞིན་དུ་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲུ་བ་ཀྱི་བདག་གི་བམེད་པ་ཉིད་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བ་ཤར་བའི་ལམ་ཀ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཉིད་དུ་སྦྱོར་དུ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་མི་ནི་བར་སྐྱེ་རོལ་ཉིད

དགོས་ཞེས་བྱ་བ། ནམ་སྣང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་མོ་ལ་སོ་ཁང་གཞས་དེ་ཉིད་དུ་མི་བ་ཆམ་བར་རིག་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོགས་པ་ལ་དེ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་ཚིག་བའི་དོ། །ཚིག་གཞན་མ་རྟགས་མ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ཙམ་སྟེ། །འདི་ར་བསྟན་པ་ལམ

རྗོགས་པ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་དག་སྣང་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་བསྟུ་ལས་བའི་ཉིད་ཅན་མོ་གླུས་བབ་སྐྱེ་གཞི་ཉི་ཡོག་བ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས། གང་གིས་འདི་བསྟུ་ལས་པའི་སྐྱུར་བཟོ་དོ། །བསྟུ་ལས་པ་དེ་རྣ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྟུ་ལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒོ་བཅད

ཅི་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ནས་བཟས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྒོ་བཅད་ཅི་སྒྲུབ་ནས་བསྒོམས་ཐབས་ཅན་ནས་ཀུན་དུ་བསྐོར་བའི་གནས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ཕ་ཅད་ཅི་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ནས་བཟས་པའོ། །རྣམ་ངེས་པའི་དེ་ཉིད་དེ་ཀུན་ནས་བསྐུལ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐུལ་ཞིག དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྐོང

ཀོས་ཀུ་ཧྲ་ཤིས་དཀྲུངས་བཀྱེད་དབལ། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་འཆིངས་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །མི་ཚངས་བར་སྤྱོད་པའི་ཞམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དང་མོའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཀ་ཏུ་ཀ་མེད་ཀྱིས་འཛོམ་ངེས་འགྲོ་བ་མི་བྱའོ།
གང་དུ་མི་ལ་ཡིན་བས་གནོད་པའི་ཕྱིར་བཙ་ལ་བ་དེ་ར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྡེད་ཚགས་ཁས་ཆེ་བས་འཇིག་སྒྲོང་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇིག་སྒྲོ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལས་པ་འདི་ནི་དོན་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ཁུ་བ་འཛིག་པར་ལྷུང་བ་འདི་མཚོན་པར་བགད་པ་སྟེ། ཧམ་ཅེ་ཞེས་ཡབ་ས་བྱ་ཞེས། དེ་ནི
ཕྱིར་རང་མ་ར་དགག་ལས་བྱེད་པའི་བཀགས་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཕགས་པ་འདྲེ་རྣམས་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བའི་བཀག་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་དམིགས་སོ། །ཅི་འི་ཕགས་པ་ལས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་བ་དང་ལྷག་ལྷགས
ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇིགས་ཞབས་བའི། ཁྲི་མི་དབང་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་པའམ་བསྐུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲི་མི་དབང་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ཚེ་སྐུ་གཞན་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་སྒྲོང་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ
བའི་བསྒྲུབ་པ་དང་བསྐུམ་པ་ངེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེ། འཇིག་སྒྲོ་གཉིས་པ་བཅང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁུ་བ་ཏ་ཙང་མང་བས་ཕྱར་བར་གྱུར་ན་ཕྱ་ལྷགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ཞུ་ཅི་བརྡབ་ཐུགས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱེ་མ་དམ་བག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག
འཚལ་བའི་ཚེ་ཕོག་ལ་བསྒྲུས་ཏེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་སྒྲོང་དེ་ཉིད་པོ་ལས་བསྒལ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཏེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྒྲུས་ཏེ་ཟན་ཟ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་མཚོ། །མི་ཚངས་པར
སྤྱོད་པའི་ཞམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།ཕྱེ་སྣོད་གསུམ་རྣམས་ལས་ཕྱོགས་གང་ཞམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དང་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བ་ནི་དང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི་དོན་ཀྱི་སོ་འི་མཐར་ཕྱུག་བ་སྟེ་ངེས་ཚང་དུ་ཐི་ད་འི

༄༅། །ཀང་བོ་། །ཁ་ཤང་བའི་ལམ་གྱི་ཉི་ཤུ་པ་འི་སྦྱང་བ་སྐྱེ་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལས་ཡི་ཀྲ་ནས་བྱུ་གའི་སྒྲ་ལས་ཏེ་ཡུམ་ཆེན་མ་ལས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་དེ་ལ་བོ། །དེ་ལ་རྩམ་གསེ་ནམ་མཁའ་ཆེ་བ་བཞིན་མི་གྱི་དང་པོའོ། །ཁ་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་ཉི་ཤུ་པའི་མཐོང་བ་དང་བཅས།
ཕྱི་ནང་ཡོད་པ་བགང་ནས་འབྱུང་ཞི་རྩ་འི་སྒྲོ་སྙིག་དང་འདྲ་བསྒྲུ་དགའ་དབས་འཁྲུག་པ་ར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བ་དོན་མཐུན་མཉེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་བཤགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ལ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་དེ་རིམ་པ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་བཤགས་རིམ་ལས་
ཆང་འཕྱི་ཀྱམ་བའི་དང་པོར་རྒྱུར་པ་རྩལ་འབྲས་བུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱག་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཟག་བྱེད་ཀྱི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་རབ་བཅུ་བསྡུས་པ་ནི་དེ་ནི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་བྱེད་ཀྱི་བོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་བཞག་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེ་མཐའ་
སྔོ་བསྡུག་པའི་མཐའ་བ་སྒོ། །སེམས་ཅན་ལས་རྒྱུད་བ་བཅུག་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྣ་རོལ་གྱིས་མ་འདྲེས་སོང་ཀྱི། ཚོན་ཅང་བར་གཞིས་བསྡུག་པའི་རིག་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བསྡུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རིག་དུ་དགོ། སོ་དག་ལས་ཏོ་ར་བུ་འདང་འབར་བྱེད་བ
དང་ བུ་གུ་འི་སྦྱང་ལས་ནི་རབ་འདང་བར་བྱེད་པ་དང་། བཀགས་པ་ལས་ནི་རབ་འདང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པོ་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱུར་ཆག་པ་འི་སྦྱི་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཛོད་ལས། བར་
ཞིག་མི་འི་སྒོ་ཉི་རྣམས་པ་ཉམས་པ་ཉི་སྦྱས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཙུ་ཞང་ཟིན་པ་ཉིད་དང་སྤྱང་བ་ཉིད་དང་རྩུལ་པ་ཉིད་དང་འབྱུག་པ་ཉིད་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་གསེས་ཟིན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་མའི་སྒོ་ཉམས་མ་ཞི
ཕྱིར་ཟེར་ལ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ང་ཁྱུ་བ་དང་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དེ་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི་མ་བ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྔོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གཞན་ལས་ཙུ་ཞང་ཟིན་ཏམ། སྤྱང་བ་ཉིད་དམ། རྩུལ་བ་ཉིད་དམ། སྲོག་ཆགས་དག

གིས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་སྦྱར་བ་དང་འགྲོ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཚོགས་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྔ་མ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེས་ཕྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་སྔོན་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཡང་དག་པ
ཡིན་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོད་པར་བྱ་བ་མྱུར་བ་ཅན་ཉིད་ནི་ཡང་ན་སྔོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཚིག །གིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་ཚིག་གཞན་ལ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བགྲོད་པར་བྱ་བ
ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞི་ཡིད་བཅས་པ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱུང་ཞིང་བཀུམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བཀུར་བ་དང་རྣམས་ལ་རྒྱའི་སྐྱོ་གཞན་དང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་མས་ན་དེ་ར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད
བསོད་ནམས་སྐྱེས་ན་མཐར་ལྷུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདི་ར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྔར་པ་ཉི་ཤེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་བཅས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཁོ་ནས་མ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འཚམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་ཡང་མ་ཕྲག་བའི་རིམ་པ་ནས་བྱ་བའོ། །གང་དུ་མཚམས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ངེས་བཟུང་བའི་ཉེར་བསྡུ་མ་པོའོ། །གང་དུ་བྱ་མི་ཆོད་པའི་འདི་རྫས་བཅའ་བའོ། །གང་དུ་ཉེས་བྱས་དང་ལྡན་པའི་འདི་རྒྱུ་མཚན་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྨྲ་བ་རིང་བ་དང་དུ་བྱས།
བཞི་པ་ག་མ་སོགས་པ་བཅོམ་བསྒྱུ་མེད་པ་དག་ལ་ལོ་ཞེ་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྫུས་པ་ཕྲུན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་བསྟུན་པ་དོན་དང་དུ་བྱས་བའི་ནས་བྱ་བའི་ཚིག་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་ནི་ཇོ་ལ་དུ་བསྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏོ། །འདིར
ཡོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་སྡོམ་པ་པོ་ནི་ཀུན་ནས་ཉེ་བར་སྡོམ་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏོ། །འདི་ནི་[illegible] ཉིད་དང་གཞན་[illegible] རོ། །རྒྱུ་ནི་[illegible] ཉིད་དེ་ལས་བཤད་པའོ། །སྤྱི་མེད་པའི་ཚིག་ནི་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་[illegible] པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མེད་པ

༄༅། །ཀྱེ་ཡ་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ཆེ་ཞེས་པ་བསྒྲགས་པ་ཡི་སྟེ་ན་ཡང་ཅི། ཕྱུང་བ་ཅམ་ཁ་ཀྱི་འབས་ཤུང་པ་མེད་པ་ལ་སྔར་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་བུ་སྟེ་ཤེས་ཏེ། ལ་ལ་བདུ་བཞིན་རྟོག་སྟེ། །དེ་སྣང་ཤུ་དང་བཅས་པའི་དབྱིངས་བསྒྲུབ་ལ
འདི་ནི་བར་ཆད་ལ་བུ་རིམ་པ་ར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི། དེ་ལྟར་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཀ་ཅང་དབང་པོ་ལ་ཤེས་གསུམ་བུ་བར་བདེ་ན་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་སྣང་བའི་ངང་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནང་བའི་ཡུལ
གསལ་བ་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་ཐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཀ་མེད་པར་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ་སྐྱེ་བ་དང་བྱེད་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། །ཞེས་ཉིད་པར་བྱ་བ་དང་། སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བ་དང་བར་བུ་ལ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་ན་ལ་དང་། བ་ཞ་བའི་ཡུལ་དང་གཞན་ནས་དངོས་པོ་དང་པོ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་ལ
མཇལ་བ་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་བར་གྲུབ་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་པོ་དང་། ཡང་ན་ལས་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་གི་ཡོ་ཤེ་དང་པོ་དང་རང་གི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ལ་ལམ་དང་ལ་ཡང་བའི་ལམ་དུ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལ་ཡོད་པ་དང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་དགའ་ལམ་སྤྱད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་དང་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་རིམ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་པ་གཉིས
སྣང་གཞན་གྱི་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་བུ་བ་ཐེ་ལ་ལས་ཐ་དད་པ་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་ཀུན་གྱི་ཐམས་ཅད་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པ་ཐྱེ་བ་དང་འཇོག་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཐོག་མ་ཆེ་ཅན་བསྟན་པ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དགེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྟོན་པོ་ཉིད་དང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉི
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བཅད་ནས་ཐུག་པ་བྱེད་ཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །གཅིག་ལས་གསུང་བ་ཐུང་མེ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟོལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བཅས་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར
གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཟབ་བྱེད་དུ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྟོན་པ་པོའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཡང་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཟས་བྱེད་ལ་ཟས་བྱེད་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་ཁྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་ལྷུང་ལ། མཐར་ཐུག་གོ། །སྔ

ཆ༢ པ

ཚིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བཅད་ནམ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བག་ཡོད་ཆ་ས་བཅས་ནས་བརྟག་ན་ཉེ་བ་བ་སྒོམ་པའི་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་གི་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱུག་བསྡུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་

བའི་སྨྲ་ནི་སྒོ་གསུམ་ལས། གཞན་པའི་བྱུག་མཚན་གྱིས་དྲལ་བའི་སོགས་པ་བཅོམ་དང་། མིན་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཆུ་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་དང་པོའི་རྫས་[illegible]བཅད་པ་བཅད་པ་ཡང་སྒོམ་པོའི་ངང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཅིག་ནས་གསུངས་ན།

ལུས་དབུལ་དུ་ཡིན་ལག་གི་རྣམ་པས་རྩོལ་ན་ཕྱུང་ཆེར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ཡང་མགོ་བོ་བཅད་པར་བྱུར་རོ། །མཐར་གཉིས་པ་[illegible]བསྐྱེད་ན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རམ། ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་ཡོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདིའི་བཤད་པའོ། །དེ་ཉིད

པར་བྱ་བས་འདི་མི་སྨྲ་བར་མེད་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུག་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྤྱད་སྐྱོང་བའི་རྗེས་བཟླག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་སྤྲོ། །སྤྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལ་ལ་ཡོན་དང་པོ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་སླ་བས་ཀྱི་ཚད་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེན་པར

བསྒྲུར་བའི་མ་དེ་ལྟ་བུ་གསུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྒོམ་པོའི་རིང་དང་བྱས་པའོ། །ཁྲིལ་བཅོམ་ལ་འདི་ར་སམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་ནས་ཀྱི་སྤྲ་[illegible]བ་བར་བྱའོ། །སྒྲོག་པ་དང་ར་ཞེ་ག་དུ་བའི་བཟོད་དེ་ས་ནི་དང་རྩོལ་བ་ར་བསྐྱེད་དེ་བོ་ང་དྲག་[illegible]མེད་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ར་འགྱུར་བ

མཚན་མ་ལ། སྒོམ་པའི་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པའོ། །མཆུ་གཉིས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆུ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་ལས་ལ་ཡང་སྒོམ་པོའི་རང་དུ་བྱས་པ་ལ་དེ་དེ། །སོ་ནི་མཐར་བཅུ་ན་ཆད་འབབ་ཞེས་རྩུམ་ནད་ཀྱི་ཏེ་སྤྱོད་དུ་བ་སླ་ཡ་བ་ཞེ་ལ་བྱ་བར་སྦྱོར་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས

རྗེས་པ་ར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ཀྱི་མཚམས་ལ་ཐུག་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དེ་ང་ཅེ་ན་ནི་སོ་ཕན་ཆད་ཞེས་པ་ཆུ་ན་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒོམ་པོའི་ངང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གསུང་ངོ། །སོའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ལས་པ་ར་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒོམ་པོའི་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དགུ

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་ཊཱི་ཀཱ། ... ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ ... །

དང་། གཞན་ཡང་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ ... སྔོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ... ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་ ...

སྣང་བ་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ ... ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ ... ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ནི་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། ... ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ ... ཡོད་པའི་ ...

ལན་སྨྲ་བ་མེད་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་ ... པ་དེ་ནི་བསྒྲུབས་པའི་འདོད་པའོ། །གང་ཞིག་བར་དུ་ཆད་པས་ ... ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཤེ་

བ་ཡོད་དམ་ཅི་ཞེ་ན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཆོད་ ... འཇུག་པས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ... ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ ... བསྒྲུབ་པར་ ... །འཇུག་པས་ནི་ ...

ཀྱིས་རིག་པས་འཇུག་པ་ལ་ ... །འདི་ལས་ལྡོག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། ། ... སྐད་ཅིག་མ་ ... བཞིན་རྟོགས་སོ།། ། ...

[illegible]

པོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྡ་སྤྲད་པའི་དོན་ཏུ་མཚོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུང་ནི། གལ་ཏེ་ཀོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཡང་ཞེས་ཟེར་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཀོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་དོ། སེམས་ཅན་ལ་ཕྲུགས་

པ་དག་ཚོར་བས་ཏེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་པ་ཉིད་ནི་གཞན་ཏེ། རང་དང་སྤྱི་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་གསུམ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཉིད་མཐོང་ལམ་དུ་སྨྲས་པ་ཉིད་དོ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་མི་གསུམ་པ་ལས་བཅུ་ཟམ་ཏེ། དེ་ཡི་དང་པོའི་རྟོག་པ་ཉམས་བའི་བར་དེ་

ཉིད་དེ་ཕྱི་རོལ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཉམས་པ་བཞིན་ཞེས་གཉིས་ཀ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱུང་བ་ཏེ་བསྐུལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་གང་དེ་སྔ་ཉེ་བ་བཀྲ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་རྣམ་ཀྱི་

འདི་རྟོག་པ་བ་རབ་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་གང་གཞིག་བསྙེན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་སྟེ། སྔ་བ་ལ་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་བསགས་ཏེ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞེ་ནི་ནམས་པ་བཀྲུགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། སྡོམ་པ་བསྐྱེད་

ནས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ལ་འཁྲིད་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཀྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ཀྱང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚིག་ཉིད་སྦྱར་བ་དེ་བསྙེན་པར་ཆུད་བསྙེན་པ་དེ་ལ་འབྱོང་བསྒྲུབ་བར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་དྲི་འདོད་པ་ཞེན་དུ་བཅུ་ལ་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་མ་རུང་བ་མ་ཚུར་ནམ་སྣམ་དུ་འགྲོད་པ་སློབས་

སོ། །ཆོས་ལྡན་པས་ཀྱིས་བཀའ་ཀྱལ་ལོ། །བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱུགས་ཕས་ཡང་དོག་ཆར་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བཅུ་ལ་བབ་ཞེས་པ་རམི་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་སྡོམ་མེད་ཀང་ཤེས་ནས་ཁས་བླངས་ནས་ཆོག་

འདི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཕ་སྒྲུབ་བསྐྱེ། །འདིར་ནམས་པ་ཉིད་སྣང་སྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་ཀྱི་སྣུམ་པོ་འཚེ་བར་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ན་བསྙེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་

༄༅། །དེ་ཉིད་གོ་སློང་ལ་སྨོན་པའི་ཞུ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་[illegible]་ཀྱི་དབང་[illegible]་ཀློང་ནས་བྱུང་བ་[illegible]་ཤིང་ཚུལ་བདག་གི་བཀའ་འགྲོས། །འདི་ནི་བདག་བཟུང་ངོ། །དཔོན་བ་བསྐུལ་ནས། རྗེ་ཡིས་ཕོ་མོ་ཚོགས་བ་ཡར་སྐྱེད་ལེགས་ཉིད།
འདི་རྣམས་ནས་དེ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་ལས་ཀླུང་ཕྱུང་ངེས་ཕྲུང་བ་མི་འགྱུར་རིམ་ཚིག་ཚེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ཉིད་བ་ད་ཞེས་པ་ངེ་འབྱོར་མཁྱེན་པའོ། །དེ་དང་མི་འཕྲོད་བཞིན་དུ་བརྩལ་བ་དང་། དེ་བཀའ་ཆགས་པ་མཐུ་རུས་ལྔ་མ་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེས
ཀུན་འཁོར་བ་ལ། ཆོས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཞི་ལ་གྱུར་ཏེ། །ཉམས་པ་སྒོམ་པོར་ལྷུ་མཚོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བདག་ལ་བ་པ་སྐྱེད་གྲོལ་བ་སྒོམ་པའི་ཞུ་ཕྱུང་བ་སྐྱོ། །སྙིང་ལ་ཡིན་ནི་དཔལ་བསྐུལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མི་འདོད་ཀྱི་ལས་འདི་བཟུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཆུང་ནས་འཕྲུང་བ་ཡོད་པས
ཡོད་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན། །མཆོད་ན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱུག་སྒོམ་པ་སྐྱོ། །སྙིང་པ་བྱིན་པ་ལ་དང་བསམ་དུ་བ་དེ་ནི་མཁའ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆུང་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་བྱིན་ཏེ་ཁྱད་པ་ཅན་སྣམ་ནས་དེ་ཞིང་དབྱུག་ངེས་སྨྲོན་པར
བྱེད་ན་ཡང་སྨོན་པའོ། །སྤྲུལ་པ་དང་ཚོམ་བས་བསྟན་དུ་འདེ་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་ནི་ཞེས་བྱ་ན་ནི་སྤྲུལ་བ་དང་དེ་ཚིམ་ཡོད་བ་ལ་སྨོན་པ་བཟུང་ངོ། །ཀང་གི་ཕྱིར་འདི་ཀུན་སྨྲུ་དུ་བརྗོད་ཚོགས་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཚིག་དེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་མདོ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེར
རྣོལ་བས་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་མ་ནི། ཀ་ཡིན་པ་དང་ཀུན་དུ་འདོད་ཚོགས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཕྱུང་བ་སྨོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་དུ་འདོད་ཚོགས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཚེ་ཀ་ཡས་རྩོ་ལ་པ་ཞེས་དང་བཟུང་ནར་བྱུང་། །རྩོལ་བ་འདི་ཉམས་ཀྱང་མཚོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་ནས་སོ། །ཡང་
ཀ་གི་རྣམ་པ་རྩོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་སྒྲོན་མ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཞིག་བཞི་དང་། མས་སྐུ་མ་སྟོན་ན་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཚོ་ལྟ་ན་ཉིད་ན་ངེ་ཡིན། །ཡས་སྐུ་མ་དུ་བསམ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོམ་པའི་ཞུང་བ་ཤེས་པའོ། །ཀ་ཀ་བས་ལ་ཀ་པ་དང་རྐྱང་བས་ཀ་པ་དང་ཚིགས་ཅིང་ཚིགས

ལྟ་དང་མཚོན་ཀྱི་སྨན་མོ་ཅས་ལུ་བཀྲ་བ་ཏུ་སྨི་ཧྲུ་ཅན་སོ་ཤིས་ཏུ་བཞི་ཧྲ་ཀ་ཀ་ས་ཏྲ་སྐྱུམ་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་གཞུང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་ས་ཅན་དུ་མོ་ཅན་ལས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཞེས་ཀྱང་མཆི་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་པ་ནི་མགུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྩ་བ་ཉིད་དོ། །ལྡང་བའི་

ཀ་ལོ་བ་ཉིད་ཚུལ་ལ་འཇིགས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོང་བ་ཀྱིས་རྩ་བ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རྩོལ་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ལྟར་བས་མཐའ་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་འཕྲིག་པའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་དེ་སྒོམ་པའོ། །དེ་དང་བསོ་

ད་རྟོན་དང་གཞན་ལས་བུ་མོ་ཅིག་ནུས་ཀྱིས་པ་ལ་རྩོལ་བ་བརྟན་ཅན་ལ་ཏེ་དང་པོ་ཚམ་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདི་ར་ཞི་དང་དང་རྟོལ་ཞིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོ་ལ་བརྩོལ་བར་ཡང་དང་པོ་ཚམ་དང་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱག་ལ་བྱམས་

ཅན་དུ་སོགས་ནི་ནུས་པ་དོན་གཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །ཕྱིན་བའི་དོན་དུ་བརྩོལ་བའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ར་རྗེད་པ་འདུག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་བརྩོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་རྣམ་

ཆུང་དུ་སྒོམ་པའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་ཏེ་ཡི་ལ་གཞོལ་བས་ཕྱིར་ན་དུ་རིག་ནི་བཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་བདང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་རིག་པ་ལ་སྒོམ་པའོ། །དེ་ཚམ་པ་གཞོལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་ཚམ་ལ་

གཞོལ་བས་ཕྱིར་ལ་བའི་འདུན་པ་མེད་པས་འདིར་ཞེས་བྱ་ལ་ལུགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ལ་བཞི་དོན་དུ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཚིགས་རེག་པ་ལ་སྒོམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེས་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གསུང་ངོ། །བུང་མེད་སྒྲ་བཅོ་

ལོལ་བ་ཞི་བས་ནས་སྐུ་བརྟུལ་ནས་ཏེ་པ་དེ་འི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དགེ་སློང་གིས་ཡོལ་བའི་རྣམ་ཤེས་མཐོང་ངོ། །དེས་མཐོང་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྱད་དོ། །དེ་འཕྲོང་པ་སྐྱེས་ནས། །དེ་སྐྱིད་ཚོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

༨

༄༅། །ཀླུ་ལ་པ་; ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་ར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་བྱ་བ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་པ་ཡི་ཕྱིར་གཞན་ལས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་བ་ཞིབ་ཏུ་བཤིག་པ་འདི་ནི་ལུགས་གཞན་ལ་རྟོན་ནས་སྐྱོན་མེད། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་ཡིན་སྣང་བ་ལ་བྱུང་བ་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལ་བརྟག་ན་བ་སྣང་བ་དང་འབྲས་བུ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་འདི་དོན་གཞན་གྱི་ཆེ་བ་བྱ་བའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་བཞག་པ་དང་བཀོད་པ་ལ་མེད་དོ་ཤེས་བྱ་བ་ཉི་མ་ཟླ་ལས་བྱུང་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་མ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་སྣང་བ་ཞེས་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ནི། བརྟགས་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་རྒྱུ་བ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡིན་པས་ནི་འདིར་ཉི་མ་ཞེས་ཟེར་ལ། དོན་མ་རྟོགས་པར་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་བལྟ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྣང་བ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་ཤེས་པ་ཉི་ཚེ་བ་ཤེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་པའོ། །ལམ་ལ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་པོ་དང་བ་དང་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་དང་། ཡིད་མི་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་བཞག་པ་ལ་སྦྱར་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བ་ལ་བསྟན། །དེ་སྣང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་པ་བཅས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅི་ལས་ཞེས་པ་ཉིད་བསམ་པའི་ལས་པ་ཅན་གྱིས་བཅུག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་སྣང་བར་བྱེད་མི་དགོས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཀྱང་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཟབ་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིག་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་བཞག་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་མཐའ་ཡིན་ན་ཡི་ཟབ་པ་ཅི་ཞིག་ཟབ་རྟོག་པ་ལས་བསམ་པ་ཞི་བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་སྣང་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟབ་པ་སྐུའི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྣང་བ་བྱུང་བ་མེད།

དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་ཞེན་ནས་ཟབ་པ་རྟག་པ་ལ་སྒོམ་པའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ཡང་ལམ་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ལམ་ཉེས་པ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ལྡང་བའོ། །ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟུང་བའོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་ཞེན་པ་ཡང་ཉེས་པར་སྒོམ་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བསྒོམ་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེ་ལམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་བཞི་ལམ་དང་། །བཞི་ལམ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐུར་དུ་འཕྲོལ་བ་ལ་ནི་ཐུབ་པ་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་བ་གྲངས་པས་བརྟོན་པའི་དགོས་ཆེད་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཁ་ཕལ་སྒོམ་མེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འགང་དེ་ཚིམ་འཛིན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་བསྐྱུས་པས་ཀང་ཞིག་ཟས་པ་ཉམས་སུ་ལྟེང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱི་ནས་པ་མེད་ངོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཀུན་ཐག་པས་ཐུབ་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བླང་ལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆུ་ནྲྒྱུས་རིག་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་རྣམས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་ཟས་ཟ་བ་དེ་ཅོང་ཡང་ཅོད་པ་ལ་སེམས་ལ་འབབ་པ་མི་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་བ་ལ་ལ་བཏང་སྙོམས་སུ་གནས་པ་བདང་སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལུག་མར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་བསྒོམ་པོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་ལ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནམ་དུ་དུ་གཅིག་པ་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སྐྱོ་ལྕེ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེ་ར་གནས་པ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིའམ་ཅི་མོ་ཡི་དང་བ་ཞིའི་གྲོང་གཞི་སྤྱར་བའི་བསྙེན་པའི་ཞིག་ཡང་བསྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། ཡང་དགེ་སློང་གིས་དགོན་པ་[illegible]་དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་ཕྱུག་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། བཞིན་ཞག་ལྟ་བུ་ཡི་འདི་ཐག་པའི་བ་ཡོངས་པར་སྤྱོར་ཡི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གདན་ཡན་ལག་གི

༨

༄༅། །རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འདི་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་དེར་སྣང་བའོ་ཞེས་པ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཤེས་པ་ཞེན་དུ་གསུང་བ་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་བར་མིག་བར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་གཞན་དུ་ཡང་ཤེས།

བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་ལ་ཡང་གྲོང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསུམ་པ་དགག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྣ་སྣུམ་པ་ནི་ཉེས་པ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་སུ་ལྟུང་བ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་མི་སྣང་བ་ལས་ཉེས་ནས་སུ་རྒྱུ་

བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཕྱི་བྲག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འདི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་བཞིན་ཏུ་ཡང་མཐོང་བ་ཉེས་པ་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་ནང་དེ་ནི་ཉེས་ཡིན་ནོ། །ཚིག་འདི་ནི་བསྙལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པའོ། །གཅིག་བུ་

གཅིག་བར་གྲོགས་མི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཀྱིས་ལོག་པ་དེའི་ཉམས་ཐབས་སུ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟུལ་བསམ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བའི་ཕྱིར་བའི་རྒྱུ་བཟློག་པའི་སྒོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ཉམས་ཚད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཡང་དེ་རྒྱུས་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་

ནང་ཁྱི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་དང་བླ་མ་མེད་པ་ལ་གཅིག་པུར་ཉེ་རྒྱུ་བ་ལ་ཉེས་པ་དམྱལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་མིག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ནི་གནས་ཁང་སྒོ་མ་བཅད་པར་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་ན་སྣ་ནི་གཉིས་ལས་

བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དབང་བའི་དོན་ནོ། །གཞིས་ཀ་ཡང་འདི་དགེ་སློང་མ་ཁ་མ་བ་སྒོ་མ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམས་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གྲོགས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ནས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་ཚངས་པར།

སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་ནི་དང་པོ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྐུ་བ་ནི་རྐུ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པ། རྐུ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལ་བྱ་བའོ། །རྐུ་

གཉིས་པ

ཞུས་པ་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་བ་བོ། །ངང་གིས་སྤྱན་ངག་ལ་འཇིག་ཏུ་ཡང་ཤེ་ཟ་ཀྱི། མངགས་བསྒྲུབ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚོགས་རྒྱུ་ཉེར་ལེན་ཡང་ཕྱུར་ནས་ཏུ་ཡང་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་བ་ནི་མཁས་པ་བརྟེ་ཡང་དུ་མཁས་པ་རང་གི་
ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པ་བོ། །རྒྱུ་བརྒྱུག་པ་ནི་གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བཅོལ་ནས་གཞན་ལ་འཆི་སྐྱེད་ཅེས་སོ། །ངང་གིས་རྒྱུས་ཤེག །ཡོང་ལ་རྒྱུ་རྩེ་ཀྱང་ཀ་ཡི་ཅིས་བྱེད་ང་རྩ་བ་བོ། །སྤྱི་དྲག་ཏུ་བསོད་པའི་དངང་ངེས་དཔྱད་རྣམ་པར་བཀག་ནི་སྟེ། མངགས་བ་འི་ཆས་དམས་པས་གཞན་
ལྕེས་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག །དེ་ལ་ཡང་དང་རྣམ་མངོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེན་བྱ་བ་རིག་ཏུ་ཡང་ལ་དག་ཤུམ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ར་མངའ་བདག་པ་ཉིད་ཏེ་ལ་པ་བྱའོ། །ཀ་དང་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བྱིན་པ་ལ་ཡང་
ལུས་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་སྤྱོད་པས་དེ་རྟེན་པས་ཕྱུང་བར་འདོད་དོ། །འདི་ར་ཡང་ནི། དེ་ལ་བུད་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དགོས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚང་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སངས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདིར་བཞེད་ནི། མ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མ།
ཤག་ལྟ་ལས་སྤྱག་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡི་དགས་ཀྱི་པར་ཞེ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བཀག་ནས་འབྱུང་ངོ། །ཅི་མི་ཡིན་པའི་རྫས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
བསྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་མི་ཡི་རྫས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྙང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་དེའི་ལྟར་ཞེས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་དེ་ལྟ་ཉིད་དང་འགྱུར་ར་མ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལ་ཡོད་ཅེར་ངས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མིའི་འགྲོ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མིའི་བདག་གིས་རྒྱུ་འཕྲོག་མ་དང་ད་ཉེས་པ་རྒྱུ་ན་ངེས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་ལ་འདི་ལྟར་ལོ་རྒྱུད་ལྟེ་བ་འདི

ཞ

ཡ སྦྱུ

༄༅། །རྣམས་ནི་གཞན་སྐྱོབས་ཀ་ར་མ་ཐུབ་སྐྱོང་བ་མ་ནི་སྣམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ར་བ་ཅུ་ཤེས་ར་བ་ཅི་ནི་ཞེ་ན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་ན་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཀྱི་ར་ཡིན་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་བདུན་ལ་ཞུ་དྲི། །ས་ཀྱི་ཀ་ནི་དང་། །ཡུལ་ཡོན་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱུ
སེམས་ཉིད་དང་། །མི་འཆི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་དང་། །དེ་ལ་ཕྱུ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡིད་ལ་ག་བར་ཡང་དག་པར་མཚན་པ་ཡིན་ནི་ཐམ་པ་ལ་བསྒྱུར་བ་མེད་རྟོགས་སྣང་ལ་ཡོད་ནོར་ལ་འགྱུར་རོ། །ཡི་འདི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅ
ཞི་མཁའ་ཁྱབ་ཡོད་ཉིད་ད་ར་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཆེ་ཏེ། །སྐུ་དང་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ཟབ་མོ་སྐྱེས་ཉིད་ནི་ག་ཞིག་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ར་ཞི་སྒྲོལ་བས་མ་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་མ་བཏང་བ་རྒྱུར་པའི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མི་འགྱུར་བ་འདི་ལ་རེ་བ་
མེད་པ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱིད་དུ་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་གང་ཞིག་བདག་མཉིད་དང་མ་ཐུབ་པ་ཡི་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ར་གསུང་ནི། །རྟོགས་ཡང་བཙོན་ག་མ་ཐུབ་ཀྱིས་པོ་ག་རྣམས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ར་བ་རྒྱུས་ཀ་ཉིད་ལ་ཡང་གོ་ཞན་ཀྱིས་མ་ཐུབ་
ངག་ཉིད་ཀྱི་བ་ལམ་པ་ར་བ་བག་པ་ཉིད་དམ་བདང་བ་ཀུན་རྫོབ་བ་རྟག་སུ་བརྟུག་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་དང་བདག་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལམ་བས་མི་སྐོམ་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞི་པོ་བྲུང་རྒྱུ་ཀུན་པོ་རྣམས་གང་ལ་ཞི་བཟླས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་བསམ་སྲིད་པའོ། །ཁྱིད་ནི་
རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་བག་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བདག་ཐམས་བརྟུད་བསོད་ནམས་པ་བཅུ་ཀྱི་ནི་དེ་ལས་མ་བསམ་མ་བདང་བ་ར་ཞེས་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་ག་བཅུ་ཡི་ནོ་ཞེས་ཏེ། །ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཛིན་དོན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་སྒྲ། །དེ་འི་རྒྱུ་དང་ཐབས་
བའི་ཕྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པའི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཐ་མི་ཉེད་ཀྱང་། །དེ་ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱི་རྗེས་བཞི་ནོ། །ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གཏོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ནི་ཞེས་དེ་སྐྱེ་བར་ཡེ་ཤེས་པ་འཛིན་མ་རང་རྒྱུས་པ་བདག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ག་ཡིད་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །དེ་ར་

ཉི་ཤུ་ཐ

བདག་པོ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་པོའི་འདི་ནི་རང་བཞིན་པ་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་ཡང་[illegible]རྣམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་རང་དབང་ཅན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་[illegible]ཀྱི་[illegible]པ་འདི་རང་བཀག་པ་ཉིད་དོ། །གཞིས་སུ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་

དངར་གིས་ལྟུང་བ་བརྟུལ་བ་ལ་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་བཀག་སྟེ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པས་བཀག་ལ་རྒྱུ་དེ་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་ཐང་འཚོ་བ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་པར་

ཕྱས་པར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐོན་པའི་ལམ་དུ་ཞིང་ལ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པས་བྱས་པ་དེ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་

བཟའ་བཏུང་གི་དོན་དང་དུ་འགྲོ་ཕྱོལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞེ་ན་སྨྲ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་འདི་བདག་གི་སྐྱེས་པའི་བསམ་པས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དང་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་བཀྲུ་པོ་ཉིད་ཅེས་

བྱའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། གཞན་ཡང་ཆགས་དེ་ལ་དྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་རྒྱུ་ཚིག་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲེ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཕྱིན་པར་འཇུག་པར་སྨྲ་བའོ། །ཀུན་ལ་མི་ལས་བྱང་བ་ལ་སོགས་དགེ་བ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རི་དགས་ཚང་དུ་རྒྱ་ཆ་སྤོག་སྣལ་ལ་ཡིན་ལ་

བརྟན་པ་རྣམས་ལ་བཞི་ཡི་ལྟས་པ་ཡིན་པ་བདག་ཏོ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནགས་མི་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མཚོན་པར་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་

ཀྱི་ཁ་མཚོན་པར་རྨི་བསྟན་པ་དེ་ལ་མཚོན་པ་ང་བཙོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་དེར་རྒྱུ་རྐང་མཚོན་པར་མི་བཙུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱུ་ན་མེད་དཀའ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་དགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ནི་འདི་ར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དང་རྒྱུགས་དགོལ་

༄༅། །ཡང་ཚོག་འདི་སྐྱུར་བའོ། །ཁྲུས་དང་དབང་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲིབ་སེལ་བ་གསོ་སྦྱོང་ལ་བ་ཅང་ཤེས་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་བའོ། །ཅི་རྒྱལ་མ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་ནུམ་པ་ཡང་གཞན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གཅིག་ལྟ་རྣམ་ཡིན་
ཞེས་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་མོད་ཅེས་བྱ་བ་སྔར་དུ་གཏེར་མ། །རྣམ་གཞན་བརྗོད་པ་དགོས་པ་ནི་དེ་ལ་ཉིད་ངེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་རྣམ་དེ་བདག་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏན་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་སྐྱོ་རྣམ། །གལ་ཏེ་མིན་ནི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྷུང་བ་འདི་སྐྱུ་ནོ། །ཅི་ཕ་ཅིག་བཀུས་པའི་གནས་དང་དུས་ཅི་ལ་སོགས་བྱ་བའི་རི་ཐ་ཐང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་སོ། །ཁ་རྒྱལ་པའི་གནས་དང་དུས་གང་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་དུ་བྱེད་པ་དང་། །གང་གི་ཚེ་ན་དེ་རིའི་ཚེ་ཉི་མ་ཐང་ཤར་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གོ། །མ་བསམས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཐུས་ལ་ཅིག་རྒྱུ་ནི་ཏེ་ཤེས་མ་ཡིན་ན་བསམ་པ་དང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་ཏེ་ཚེ་གསོ་ཡིན་ན་ཡང་བདག་གིས་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྐྱེ། །འཇུལ་པས་བརྒྱུས་པ་ར་ཕྱུར་བ་དེ་ལས་ལྟུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་སོ་སྐྱོང་གིས་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱི་གང་དུ་རྒྱལ་བ་བ་ལ་གཡོ་ཏེ་དེ་རུ་ཆོས་གོས་དག་ཏུ་ཁ་ལ་མཚེ་ཁ་ན་ལྷུང་བ་ཅི་འགྱུར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཡ་དང་བྲལ་འི་རི་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམས་ནི་མ་འོང་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ན་དགའ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱེར་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །རང་དབང་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་བོར་ནས་སྐྱེ། །ལྷག་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སེམས་མེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །རང་གི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་གུས་པ་ཉེ་སེམས་ནི་རང་དང་བསྐྱབ་དང་ཡིད་གཙུག་པའི་སེམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་རྒྱུ་སེམས་མེད་པས་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་སྐྱོང་གཞི་ར་གི་ལྷུང་བ་བྱེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱང་

ཀུན་ཤེས་མ་ཀྱིས་ལེན་ནི་ངེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ། །སེམས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལེན་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་བཟློག་པ་འི་དོན་དུ་ངོས་པོ་འདི་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་འདི་ནི་ཡང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་

དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་མེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་འདི་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲོད་པ་རི་ལྟགས་རྟེན་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ར་ར་བསྐྱར་ང་ཡོད་པ་སྦྱུགས་པའི་སེམས་དང་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་

གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་བའི་སེམས་མེད་པར་ལེན་པ་ལ་སྦྱུང་བ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཏེ།

ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཆེ་གེ་མོ་འི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ཤེས་སོ། །ཅི་སྟེ་སོ་ལ་འདི་དག་རྐུས་ཤིག །དེ་དག་ཐོགས་ཤིག །ཅེ་དག་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ནི་ཕྱོགས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །

ཀུན་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མཚོན་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་འདི་སྐད་དུ་བཤད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་བར་ཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱིས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཀུ་བ་མཚོན་པར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །སློང་རྗེས་ཐུ་འཕྲུལ་གྱིས་གྲོགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་

བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །སེམས་ཀྱིས་རིགས་ཉིད་དེ་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདི་ལ་ལྟུང་བ་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །སློང་རྗེ་འི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ནོར་དང་བྲལ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མི་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་སློང་རྗེ་འི་སེམས་

ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཉེས་པ་བཞད་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་བཅད་པ་སྟེ། །དེ་འི་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཡི

༨༡ འདུལ

༄༅། །ཚད་དེ་ལ་བལྟ་ཇི་དངོས་གཞི་འདི་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པ་ལ་སོ། །སྦྱོར་བ་སྦོམ་པོའི་སྦྱོར་བའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་སོ། །དེ་སྙོ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་ན་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པོ་ནའོ། །ཕོག་མ་
དགག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་སྦྱོར་ཚེ་དེ་ལ་ཕོག་ན་སྦོམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཞི་ཡི་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོག་མ་རེ་སྦྱོར་ཚེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པས་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྦོམ་པོའོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ནི་
ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཕོག་པ་བརྒྱལ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ཚད་ཕོག་ནས་སྤྱི་རྟེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཞི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཇི་སྲིད་ལྷ་མ་ཚོགས་པ་བརྒྱལ་ན་གཉའ་ཅིང་ཟན་མ་ཚང་བར་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་གཞི་ཚོགས་ལ་ལོ།
དེ་བས་ན་འདིར་རྫོགས་མ་དུ་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་བརྒྱུད་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་བས་ན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་བརྟེན་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བ་དང་ཕ་ཕ་བས་པ་དང་མ་ཕྱེས་པ་དང་། རྒྱ་སོ་མ་ཀྱིས་ལྡེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་ནང་དུ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ། དངོས་གཞིའི་ཚོགས་ལ་མ་ཚང་བ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཚང་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་བ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་དེ་ལ་སྦོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་དུ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་དང་མི་ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཚོགས་པ་བརྒྱལ་པ་ལ་སྦོམ་པོ་བཞི་ལྡང་བ་བཅུང་བ་ཡང་དམར་བ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱས་སོ། །གང་དེ་ཞིག་གཡོ་བ་ནི་ཡོ་བྱད་བསྒྲུབ་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་དང་མི་འགྲོ་བའི་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ལ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱ་བའི་སེམས་ནི་ལྡང་བ་བཟུམ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི

མ་རྨུས་པ་ལ་འདི་རིང་བདག་པོ་རྗེ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་སྐྱེ། ཐང་ཞིག་རྡོ་རྗེ་རྟོགས་པའི་བདག་པོས་ལེན་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྟོགས་པ་བཞིན་ལྷིན་ནོ། །ཨུ་ཤ་ཀྱི་བདག་པོ་ཚང་ཞེ་དེ་རིས་པ་དང་ལྡན་པས་མཇོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བ་ལ་ཡ་ག་དེའི་རིས་ཚད་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་མ་ཤེས་པ་དང་འགྲུས་
པ་ལ་སྦོམ་པོ་འདི་ལྟར་བཙོ། །འདི་རིང་དོན་མ་རྟོགས་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ཕས་ན་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཐམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདག་ཆུ་བྲུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་པས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ནི། དེས་ན་ཀ་མཚོག་ལ་སྨྲས་པ། ལྷུར་བསྒྲུ་གསུམ་དང་
ཐུག་པ་སྒྲ་གོ་ན་གྱི་ཞེས་ཤིག་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དབུལ་བ་དང་ཡང་བཟང་བ་ལྟར་བྱ་བའི་ཞེས་ཟེར་ནས་དེས་དེ་དག་ལ་རྫོང་ཡོག་གོ། །དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་ལ་ལྷུང་བསྒྲུ་གསུམ་པ་དང་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་བྲུ། འདི་ལ་ལྷུར་བསྒྲུ་གསུམ་དང་ཐུག་པ་ཞིག་བྱིན་ལ་རྫོང་བདག་ཅག་གིས་
བསྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ནས་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ལྷུར་བསྒྲུ་གསུམ་པ་དང་ཐུག་པ་ཞིག་བྱིན་ཏེ་རྫོང་བསྐོས་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་དང་པ་སྐྱེས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཐམ་པ་འགྱུར་བའི་ལྟུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཉེས་པ་སྦོམ་པོའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་
ལྷུལ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་བདག་གིར་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་མ་བྱུར་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམ་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མེད་པས་སྦྱང་ངོ་། །སྔོན་མཚང་པ་ལ་བདག་ཆུ་བྲུ་བ་མེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུས་དེ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དོན་མ་རྟོགས་པའི་བདག་
པོས་ཀ་ང་ཞིག་བདག་པོ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནམ་སྐུས་ཀྱང་བདག་ཆུ་མ་བྲུས་པའི་ནོར་ཡང་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཅེས། གྲུང་གི་སྤྲ་མི་སྣ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུས་རྐྱེན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མཐྱེན་པར་ལེན་པ་མེད་དོ། །བདག་ཆུ་མ་བྲུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་རྣ་སེམས་
སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ར་དངོས་གཞི་ནི་ཚེ་ག་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་ལ་མི་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ངོས་སུ་བཟུང་བ་ནི་དོན་དུ་སྒྱུར་བཙོ། །ཡེ་རིང་ལྟ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་ནི་གཏེར་ཀྱི་དང་ལྷ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་

༄༅། །བའི་དོན་ཏོ། །ཁྲི་བྲག་ར་རིང་ལ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཤེས་པའི་སྒོམ་པོ་སྟེ། ཕ་དག་ཕོ་མེད་པའི་གཉིས་ལ་བརྟག་པོ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ཞེས་ཀྱི་ལ་མི་རྒྱུ་བ་འདི་བདག་པོ་སེམས་ཀ་ཞེན་གྱིས་ཀུང་སྒོམ་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་ར་ལམ་འདི་ལ་ཤེ་ཇོ་མཚོ་གཞི་ཀྱི་ཁྲི་ས་ཤ་
ཀ་ལྷུལ་སོགས་པ་མཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏེར་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་པའི་དང་ཞེས་ཀྱིས་དང་། ཕ་ག་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་ཞེས་ལ་ཡང་བདག་པོ་མེད་ཡིན་བའམ། མིའི་བདག་པོས་ཀུང་སྒོམ་པོ་རྒྱས་པ་ཕྱས་དམན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གི་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
ཧྲུས་ས་ཤ་ཀ་ལྷུལ་སོགས་བ་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་དེ་རང་འདྲ་ཞེས་པས་རྐུ་མ་རྐུ་ར་བརྐུས་པ་དང་། མ་ཐགས་པས་དང་ལྷུང་བ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ར་འདྲ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་སྐབས་ར་འདི་ར་ནི་རང་གི་འདྲ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སོ་པ་ར་བྱའོ། །དེ་སྐར་ཡང་གཞུང་ནི། དེའི་ཕྱིར་
དགེ་སློང་གི་སམ་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀུ་ར་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གཡལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀུང་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་ནི་ཀ་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདྲ་
ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྒོམ་པོ་ཞིན་ནོ། །འདི་ལས་འདི་ལ་རྐུ་སེམས་ཉི་རྐུ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐར་ཡང་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་དག་མཐའ་བ་མི་གཉིས་ལྷུག་ཅན་འདི་དེ་རང་གི་ཆོས་གོས་རྣམ་རྗེ་ང་དག་ཤེས་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལ་གཞན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདྲ་ཞེས་པ་ལ་སྒོམ་པོ་ཞིན་ནོ། །རང་གི་ལ་གཞན་གྱི་འདྲ་ཞེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་བཟུང་བར་འདྲ་ཞེས་པ་རྩེ་ཤས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཡན་དུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདྲ་ཞེས་པའམ།
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ར་འདྲ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྒོམ་པོ་ཞིན་ནོ། །ཁྲི་བ་གཞན་གྱི་དོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འི་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱུ་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ཏེ་ར་ང་གི་ཞེས་བྱ་བ་མཛུག་གོ། །ཁྲི་བ་གཞན་ལ་གཏམས་པ་མི་འི་འགྲོ་བ་ཕར་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བདེ་དང་ཕྲལ་བའི་དངོས་གཞི་ནི་ཡན་ལག་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྔོན་པོའོ། །དེ་འདྲ་ཤེས་ནས་སོ་སོར་བྱ་བ་ནི་ལ་འདི་ར་འགྲོ་བས་གཞན་དུ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། དེ་འདི་སྐམ་ཏུ་གལ་ཏེ་བྱི་རུ་ནི་མི་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྐམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཏུ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱས་པ་རྫུ་བ་དང་རྐང་གཉིས་པ་དང་ཞི་བ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གི་ར་ལ་སྦྱས་པ་རང་སྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕ་གཞི་གཞན་ཕྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ར་སྤྱོད་པོའོ། །སྤྱི་བཞིན་དུ་བའི་འདི་རང་མཛད་དེ་ཏུ་གཞུག་པ་བ་སོགས་པ་པར་བརྟན་ཏོ། །རྐང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་བ་དང་གཅོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྐང་ཟེར་བའོ། །ཞི་བ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་དང་དོན་ལ་སོགས་པས་ཐ་དད་པ་བ་དང་པོ་ཡང་འདུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་དམིགས་ནི་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་ཀྲག་མེད་པར་ཉེ་བར་འབྲེལ་པའོ། །འདི་ར་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བཅོས་པ་དང་ཕྲལ་བ་དང་སྦྱོང་བ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕོངས་སུ་བསྒྱུ་བའི་ཕྱིར་སོགས་པ་འདི་སྨྲ་འོ། །རྒྱུ་ནས་རྒྱ་ར་བཅུག་པ་དག་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དངོས་གཞི་འི་ཚོ་གལ་གཏོགས་པ་ང་འབའ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་འདི་མེད་པའོ། །དེ་པས་ན་མང་ཁ་སླས་ཀྱང་མ་གྱིན་པའོ། །ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡུལ་སོགས་པའོ། །མི་འི་འགྲོ་བ་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལ་དེ་ནི་རྫུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྫུ་པ་དང་དང་ལྡན་པའི་ཚོག་འདི་ལ་སྨྲོས་པ་དང་དེ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་རྫུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་འི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཕྲལ་བར་བྱེད་ན་སྤྱོམ་པོ་འདི་ཕྱིར་བ་དམན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མི་འི་འགྲོ་བ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫུ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྲལ་བར་བྱེད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གང་དང་

༄༅། །དེ་འབྲེལ་པ་ལ་གང་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཀྱིས་སྨོས་པ་བོའི་ཕྱིར་ད་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཀ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་ཀྱང་བྱས་སོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཅེ་ནོ། །བྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཞེས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་རྩ་ལ་པ་དེ་ལྟར་ནས་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་གཞན་ལ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེའི་ཕྱིར་བར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ལ་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྡང་བ་སྟེ། །གསོད་པའི་སྒྲུ་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་གསོད་པའི་སློབ་ཚིག་འདི་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དེ་རིག་པར་བྱའོ།། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་དོན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྔར་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་ཉིད་དུ་འོ། །ཉེས་པ་སྤྱིར་བཞི་ཅུང་ངོ་ཞེས་ཡང་སྦྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་སྟེ། །གང་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཕྱིར་བཟློག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་སྐྱེད་ལ་དང་བོན་ཚོམ་པ་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཤད་དེ་ར་སྨོས་པ་ནི་ལྟ་བ་ལས་མེད་པར་ཞེས་པར་རོ། །བར་གྱུར་ཏོ། །ཚིམ་པ་ནི་ཟས་ཟོས་འདི་སྐྱུར་བའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསམ་པ་ངོ་བོ་བྱ་བ་ནི་ངེ་བྱེ་བའོ། །བྱ་བའི་སྐྱེ་བས་ཁྱུང་བ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བ་རབས་ནས་བྱེ་བས་བྱ་བའི་བྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་གཞིའི་སྐྱོར་བ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དེ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་ལྟུང་བ་བཤད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོལ་བ་ལ་[illegible]ཉེས་པ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དེ་ལ་བསྒྲུབ་ནས་ཕྱུང་ནས་གཞན་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། རྩོད་དང་ཚོམ་པ་མི་བྱེད། མཚམས་ཀྱི་ཚོམ་པར

ཉེ་བ

མི་ཏྲེ་དབ་དེ་ཤྲཱི་དཏྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་འཛུམ་མོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་ཚོགས་ཏུ་བཞོམ་པར་བྱེད་ཅིང་དྲི་ཤྲཱི་དཏྟ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསྟན་པ་མཻ་ཏྲེ་པ་དེ་ཤྲཱི་དཏྟ་ཞེས་པ་བསྟན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམ་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚོམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉིད་
རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ཞིག་ལ་གཏོང་བར་འགྱུར་བས་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་[illegible]ཀྱི་སྒྲ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲི་བའི་ཡོན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་བྲིས་པ་ལ་ཁྲུས་བཀྲུ་བ་བཞི་སྤྱོད་པས།
དེའི་བདག་པོ་ཡིད་དྲུང་ནས་རྣ་བའི་དོན་ཏུ་བྲི་བའི་རིགས་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གང་ནས་མི་སྣང་བར་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་བཀག་པའི་རྐྱེན་ཐེ་ཉི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དང་ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕྲེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བསྒོམ་པོ་ལོ། །གཞན་རྣམས་ཡིད་ནི་སོ་སོར་[illegible]ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཐེམ་པ་དེ་དོན་དུ་སོ་སོར་འཇིགས་པར་འདི་ར་ཚོལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་གནས་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པ་རེ་རེ་
ཞིང་ཐ་དད་པའོ། །དེ་རི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་འཕེལ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟགས་པ་དང་གསོད་པ་དང་མཚོན་བྱེད་པ་དང་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དགོས་གཞི་དང་སྤྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱུང་བ་ཐ་དད་དོ། །ཕྱུང་བ
ལས་བཀོལ་བ་ལ་ནི་ཕྲུལ་པ་རིག་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་བསྒྲུབ་འབྲེལ་བ་ཉིད་[illegible]ནི་ལ་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཞེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་པའོ།
འདི་ར་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་གིས་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱུ་ཕྱུར་མ་ལ་བཏགས་པ་བསྒྲེད་[illegible]ནི་ཀྱི་བྱས་སྒྲུབ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱས་ནས་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་ཕྱུར་བརྟུལ་བ་མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་བྱས་ནས་ནི་ས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུར་བསྒྲུབས་ནས་རྐུན་ནི་གང་དུ་ཕྱུར་བརྟེན་པའོ། །

༄༅། །དེ་བས་ན་གོ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཞན་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཉམས་པར་བཞིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བུ་ཁྱུ་དེ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་དེ་ཡིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བའི་རི་ནི་ཐང་གི་ཆོད་ནི་སོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་དགོས་པ་བཞི་སྨྲོས་བདུད་གཉིས་སྤྱི་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་ལ་བསྒྱུར་བ་སྐྱམ་པའི་བློ་ཡིད་ཀྱི་རྟག་པ་སྐྱམ་པའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསོལ་རྣམས་འབྲུ་ཞེ་ན་ཡིས་དགའ་བདེ་བ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་སྦྱོར་བས་དེ་ཕྱིར་དུ་ཚོམ་པར་མི་བྱེད། ཀུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་ཉེས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚོམ་པར་བྱེད། ཀུག་པར་བྱེད། གོས་དགུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། ཁམ་ཡོར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཕྱིར་དུ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་སོ་དུ་ཉེས་པ་སྡོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་བཀུག་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐང་བཙོ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ཕྱིར་དུ་སྡོམ་པའི་ལྕང་བཞིན་དུ་བའི་རིགས་པར་དགོས། །བཀུར་ལས་ནི་སྐྱང་བོ་ན་འཇིགས་བུ་བ་ནི་རྣམ་གང་ཞིག་བཅུས་ལས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཆོམ་ཞུང་པོ་བཅེ་གཞན་བརྟུས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་རེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ན་ཞུང་པོར་གནས་ནས་འདོར་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ར་གཞི་ཡི་ལྕང་བའོ། །གང་ནི་ཚེ་མི་རྟག་དང་འགྲུམ་བུ་རི་ཡང་རི་ན་ཐང་ཟས་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་དེ་ལ་བསྟུ་བའི་སྐྱམ་པའི་བློ་འདི་ར་ཡོད་པས་རྒྱ་བའི་བློ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུང་བོའ་དེ་ལ་གཞུང་ནི། ཤིང་རྣམས་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་གི་ཤིང་དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་། ཕྱིན་མའི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། [illegible] ཀྱི་ཕྱིར་ [illegible] དེ་འགྱུར་བར་བྱེད། །མི་རྟག་གི་ཤིང་ལ་འདོགས་སྟེ་དེ་ཕྱིར་དུ་ཚོམ་པར་མི་བྱེད། ཀུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚོམ་པར་བྱེད། ཀུག་པར་བྱེད། མི་རྟག་རྣམས་འཇོག་པར་བྱེད། ཐུ་བ་ལ་རྩ་བར་བྱེད་ཅིང་ དེ་ཕྱིར་དུ་གནས་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་ཉེས་པ་སྡོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཀུས་བཅུ་མས་ཀྱི་ཚིགས

ཞི་གནས་པོའོ། །སྤྱིར་ལ་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་སྣང་ངོར་རྫས་ཀྱི་སྣང་ངན་གྱིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བ་ར་བུ་བའི་རྫས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་སྣང་བ་ནི་གཞན་ཞིག་སྣང་བ་གི་ཡུལ་མ་གྲུབ་ཚེ་སྣང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་བཞི་ཕྱུང་བ་རྒྱུ་བཞིན་པའི་རྫས་ལ་ནི་སྤྱི་ར་བ་ཀྱི་དཔེ་

སྣང་བ་ངེ་ཞིག་ལ་བྱ་དེ་ཙ་ཀི་ཞིང་རི་མོ་དེའི་བྱུང་བ་ལྟར་འབེབ་བོ། །གཞན་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕན་བས་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་འབབ་ནི་འབེབ་བོ། །དེ་ལས་སྣང་གི་ཆ་ནི་སྣང་ངན་ཡོད་པའི་སྣང་གི་མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐོར་ཤེས་པ་རྫས་མ་སྐུས་པ་འདྲ་ནི་འབེབ་བོ། །དེ་བས་ན་ར་ག

ལ་གཞན་གཞན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བ་བརྗོད་ན་དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྣང་ངོར་རྫས་ཀྱི་སྣང་ངན་གྱིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་དོན་སྒྱུ་མའི་བློ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་ནི་བསྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཕྱིས་བསྡུ་བ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་

སྣང་ངན་རྫས་ཀྱི་སྣང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་འདི་ད་པ་དེའི་བློ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ག་ལ་དེ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་མ་སྤྲུལ་པ་འདི་ར་འདུག་པ་ཡིན་ན་བྱེད་བ་ཉིད་འཕོ་བ་ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་སེམས་ཡང་དག་

པར་སྐྱེས་གཉིད་ཀྱིས་ནམ་བ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཁམས་པ་དེ་རྒྱུ་བ་སྐྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། །ཀུན་ནས་ཆད་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་རག་ཏུ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཟང་ཟིང་དང་ཕྱིར་བྲིམས་པ་ལྡང་བ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བ་ཤལ་བ་ལ་ནི་དོན་

ཀྱི་གཞི་ནི་མཚམས་ལས་དོན་ཅིག་ཤེས་འདས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་བྱ་བའི་རྫས་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆགས་པ་ཞིག་གིས་བ་ཤལ་བའི་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་དེ་མ་དོས་གང་ཞིག་ཐ་མའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ཆ་མེད་པའི་ཆ་ཐེར་ཏེ་ན་གང་ཡིན་བླུལ་སོགས་པ་དེའི་གནས་ཀྱི་བང་ག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆ་ཞིག་མཚམས་ཡང་

ཤིག་ཆ་དེ་ལས་རྫས་བསྐྱུར་བར་འགྱུབ་དེ་ངང་ལ་བ་གང་ཞིག་ཆགས་ཡང་རུང་བས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་གཞན་གྱིས་དེ་དོན་ཁང་ཞིག་གཞི་འདི་སྐྱེ་མཚམས་བརྗོད་པ་ཡི་རིམ་སུ་གྱུར་བའི་དོན་གྱིས་བ་ཤལ་བ་ལ་གཞི་དེ་སྣང་གི་ཆ་ལ་གཞི་ནི་སྣང་གི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་འབྲིད་པ་ལ་རྒྱུ་བའོ། །གལ་

༄༅། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ས་དེ་ལྟར་ལས་པར་བསྒྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་བྲག་ཞེ་ངར་སྤྱོད་པས་ཕྱོགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཧཱུཾ་གྱིས་ན་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཧེ་རྡོ་རྗེ་ས་དེ་ལྟ་སྐད་པར་བསྒྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་གནང་བར་བྱའོ། །ཁྲུས་བ་བཞི་པོ་ངེས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་དེ་དང་

ལྷག་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲུར་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ཕྱོགས་རྩེ་ཅན་ཁྲབ་པ་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པ་ཞི་མཆོག་ཀྱི་ཆ་ལ་དོན་གཞན་གྱིས་བ་ཤལ་ནས་ཞལ་བ་འི་བཀའ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྔགས་ཁྲབ་པའི་འཁོར་ལོ་གཏོགས་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བཞིན་པ་ནི་སྤྱོད་དེ་ལ

ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཁྲབ་པ་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་སུ་གཏོགས་པ་འི་ཚིག་ཞེ་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་བཀའ་ནི་ཁྲབ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་སུ་གཏོགས་པ་འི་ཚིག་ཞེ་མཚམས་ས་དེ་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་དང་ལ་ནས་བཤལ་བས་བཀྲུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ལུས་པ་ལ་རྒྱབ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚིག

ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཕྲེང་ལས་བྲལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཞིང་ཤེས་པ་སྟོང་པ་སྒྱུར་པ་ནི་ཀྱིས་རྒྱབ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཚིག་ནས་པ་འི་ངོ་བོ་སོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ས་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཡོ་བྱད་ལྟེ་བ་ཤེས་རྒྱུ་ཐག་རིང་པོ་ཞིབ་ཤལ

ཉི་འགྲུས་ཀྱང་མ་ཐའི་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་ནས་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་ཡོ་བྱད་ལྟེ་བའི་ངོ་ས་གཅིག་བོན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་བཤལ་ཐུང་ངོ་ས་ཀྱི་མོ་ལ་གནས་དེ་ནས་མ་འདས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཕྱིར་ཕྱུགས་དང

གསལ་པ་དང་བྲིས་པ་དང་། །ཁ་དོག་ཞན་དང་ཆ་མི་མཚམས་པ་དང་བཅས་དང་ཀ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཚམས་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་བཅུ་གཉིས་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་དག་ཅད་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་ལྡོག་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བ་བཟུང་བའོ། །གསལ་པ་ཉིས་བྱ་བ་ནི་གསལ་པ་བཟུང་བའོ། །གཉིས

གཉིས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟུང་བའོ། །ཁ་དོག་ཞན་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་ཐ་ཅིག་ཡལ་བ་ཞན་པ་བར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་གཞན་ནོ། །དེ་ནི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་གི་ཐེ་ཚོམ་བར་བ་ཞེས་པ་ལས་སྐྱེ་ས་ནི་བར་མཚམས་བཟུང་བའོ། །ཐར་ཆད་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

ཤེར་ཕྱིན་སྦྱོར་བ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའོ། །མཚོན་ཚུལ་གཞན་དུ་ཡི་སྐབས་མཐོང་ལམ་ཉིད་དུ་ཆོས་བར་སྦྱོར་བ་ལ་ཡིན་ན་ནི་བསྒོམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡིས་མཚོན་པ་གཞན་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཤེར་ཕྱིན་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། གཞན་ནི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིས་མཚོན་

འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་ན་དེ་དག་གིས་ལུས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་ལ་འཕྲོས་བཤད་པ་བཞག་པའོ། །འདིར་བར་ཆད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་རེག་པ་ལུང་ཉེ། །རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བར་དུ་བཅད་པ་རྣམས་ལ་བར་མཚམས་མེད་པ་ཀྱི་ཅིག

ཤེས་ནི་ཡིད་དོག་གཞན་དང་ལྷན་པ་བཅས་གཞན་ལ་འདོག་གཞན་གྱི་ཅིག་གིས་ཏེ། །གང་དུ་ཆེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚིག་མི་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་མངོན་དེ་ཡིན་ནོ། །མཐུས་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་ཞེས། །དཔལ་ལྡན་སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་ནི་སྐྱོབ་པའི་

སྐྱིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ནི་དེ་རང་ཉིད་ལྟར་ཡང་གཉེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། །བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཀུན་ནས་དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་ཡང་གནས་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒོ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་ཆགས་ལ་ནི་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་བ

བརྟག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་སྒོ་ཆགས་ལ་ནི་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་རྣམས་ཡ་ཐ་དང་པར་བརྟག་ཏུ་རུང་བ་ཅི་མ་འགོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཉིད་དེ་བར་ཆད་ནི་རིགས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སོ

ར་སྣང་བ་དང་བཅད་པ་བཟུང་བའོ། །སོ་སོ་ཆགས་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དཀྱིལ་ཉིད་དང་གནས་ཀུང་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུའོ། །སྐྱོད་པ་གྲང་ཉིད་ནི་བར་བརྟགས་པ་ཉིད་ལ་འདི་ཞི་བ་དང་བར་བརྟག་ཏུ་རུང་

བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྐྱོབས་ཀྱང་གཉིད་ལས་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆ་ཤས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་གནས་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཐུབ་མཉམ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ནས

༤༧

༄༅། །ཕྱིན་མ་ཐག་དང་པར་བརྟག་ཏུ་རུང་བ་ཞིག་བཞག་ཀྱི་བར་དུ་ཚོགས་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅས་གསུང་ངོ། །གཞི་ད་བའི་ཉི་མ་[illegible]ཏེ། [illegible]དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་[illegible]བའི་ཚུལ་ལ་

གནས་པ་ཉིད་དེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཡོད་དོ། །གཞི་ད་བཏགས་བཞི་ཞུ་ལ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྣ་ཚོགས་པར་ལྷུན་པ་མ་འགྲུབ་གོ། །བྲག་བཀོད་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་ཞིག་ཆགས་བཀོད་ལྟར་བའི་དོན་དུ་གྱུར། །ཡང་ཕྱོགས་སྔ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན་སྟོང་

ཤིང་ཡོལ་སོགས་ལ་བའི་དང་དགའ་ཉེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ཀ་ཉིད་ལ་[illegible]པར་འགྱུར་རོ། །སྔོ་བ་ནི་བཞག་པ་ནས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་བཞི་པ་བཅུ་ཐེ་དགའ་མ་ཚོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཉམས་པ་བཞག་པ་བཞུགས་པ་དང་བརྒྱུད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གནས་ནས་སྒྲོ་བའི་འདི་

ཡང་ཀུན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྐྱེ་བ་བཞི་ལ་བཅུ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་འདི་ལ་བཤད་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅོ། །འདི་ཁ་རྒྱུད་ནི། མི་ཉོན་མོངས་པ་མི་ཉོན་བག་ཡོད་ཉིད་ལྕུག་མ་བཞུར་བ། ལྟུང་ཉི་ཤེ་སྤྱོད་དུ་ཚོགས་པར་མི་སྤྱོད་པ་ཡི་བར་དུ་ཞིག་[illegible]སྐྱེ་བ་ཡོད། །ཆོས་ལ་བཞུགས་གནས་དང་སྐྱོང་བའི་

བར་སྐྱེས་ནི་ཟུག་པ་ཞིག་གྱུར་ལྟ། མི་ཉོན་ཀི་ཉེ་གི་རི་ཕྱག་སྒྲུ་འགྱུར་ཞིག་གྱུར་ཀྱུང་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་རིགས་ཤིང་ཉེ་ཕྱུང་ངོ། །རྟེན་མི་རིགས་ཀྱི་ཉེ་བ་ཉིད་ཕྱག་བགྲང་བ་སྐྱེད་ཅེས་གྱུར་བ་དེ་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱུ་མ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །འདོན་པ་ནི་ལ་ཡང་གཞན་ནས་

སྐྱེ་བ་ལས་ཚིག་གཞན་ལ་ཕྱུང་བ་རིགས་བར་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ཕྱུ་བ་ཉེ་ཕྱུ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུ་བ་བཅུ་བ་ཉི་འདོད་པ་ཞེས་ཀྱུ་ཀར་སྐྱམ་པ་རྣམས་ཏེ་ཕྱུ་ནས་ཀྱུ་ཞེས་གྱུར་ཏོ། །རྟེན་པ་[illegible]ལ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་[illegible]ལ་སྐྱེད་བཞེས་གྱུར་བ་ལ་ཕྱུ་སྒྲུབ། །ཕྱུང་བ་

ཡང་གཞན་ཉི་ཚེས་སྤྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་འབྲེལ་བ་ནས་ལ་བའི་ཚིག་ཕྱུ་བ་དང་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱུ་ཆས་ཅན་དུ་ལ་སྐྲ་ཅམ་པ་དང་སྒོ་བ་ཉིད་འཚོ་བ་[illegible]ནོ། །འཆི་བ་ནི་ཚུ་[illegible]ཀྱུ་བ་[illegible]སྐྱེ་བ་ཉེ་སུ་བ་བྱེད་པའོ། །ཕྱུང་མ་ཞིག་ཞེས་གྱུར་བའི་ཕྱུང་བ་དང་

ར་གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་བཞང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའོ། །དེ་ལ་བསྔོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་པའོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་སྣ་ཚོགས་པར་བཀོད་པ་རྒྱུ་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིས་བརྒྱུད་པ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་ང་བ་བརྩིས་པ་ཡང་བཅས། ཚོམ་ཕུག་མ་ཞེ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་ནི་སྒྲོ་ང་བ་དེ་སྲིད་
དུ་ཚོམ་རྒྱུག་བྱེད་པ་ཉམས་བཞུགས་ནས་གནས་གཞན་དུ་མ་སྤོས་པ་ཞིག་ཡང་དུ་བྱེད་ན་སྒྲོ་ང་བ་གནས་ནས་སྤྲུལ་བའི་ཚོ་ན་རྒྱ་མ་བཏང་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་བསྒུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་བསྒྲོན་པའི་གདབ་གཞན་དུ་བསྒོ་བ་ལ་མཐོང་པ་ལ་འདོད་པས་ཉམ་པར་བཅུག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་
ཉེས་བརྟགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དུ་ཉམ་པར་བྱ་བ་ལས་ཉམས་གཞན་ལས་འཕོ་བ་སྤོང་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་བོང་པའོ། །དེ་ནས་ང་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་ཅན་པ་སྟེ། གཞན་པའི་ལུས་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྲལ་བའི་སྐབས་ན་ཤལ་བ་ནི་ཕུང་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་
བའོ། །ཐོགས་མ་ཞིག་ཏར་ལས་ཞུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་གཞིས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ནི་ཐོགས་མ་ཀྱི་གཞན་ཞིག་པའོ། །དེ་ལ་ང་དུ་ཇི་ཙམ་ཞུགས་པ་ལ་སོ་གམ་པ་ལ་སྟོན་…ནི་དེ། །དེ་ཙམ་དུ་ས་དེ་ལ་བབས་པ་ཞི་ལ་ལས་པའོ། །གང་ཞིག་ཐོགས་མ་ཏུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐོགས་མ་ཀྱི་ལ
ལས་འདས་པ་ནི་ཐོགས་མ་ཀྱི་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཀྱི་ཐོགས་གཞན་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་པ་དེ་ནི་ཐོགས་མ་དུ་བའོ། །ཐོགས་མ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འདབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ཐོགས་མ་ཏུ་བ་ལ་ཐོགས་མ་ཏུ་བའི་ཚར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་པས་ཀུན་ལ་བརྗེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་ནི
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་བཏགས་མང་པོ་ལུས་ཀྱིས་བས་མ། ཐུ་པ་སོགས་…ཀྱིས་ཀུན་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཐོགས་མ་ཀྱི་ཕྱུབ་…བར་བྱེད་བཞིན་…སོགས་མ་བྱུང་བར་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་འདི་ཡང་དག་པར་བསྡུས་ནས་འདའ་བར
བྱེད་པ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཐོགས་མ་ཀྱི་གནས་སུ་…ལ་…ཀྱང་…ཐོགས་…བྱེད་པའོ། །ཡོན་ནས་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཞེ་སྡུག་པ་བས་ལས་སོགས་པ་ཡང

༄༅། །སྤྲིན་པ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཆར་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉེ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱུང་བའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་པ་འདི་ཡོད་པས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་གིས་འདི་སྤྲིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་དག་དབང་བྱེད་པ་མཐོང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྤྱིན་པ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྲིན་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་ག་ལ་དེ་བརྙས་ན་ནི་དེ་གྲུབ་པ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་རྟག་པའི་ཉམ་པ་ཡང་དག་གཞུང་དེ་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་དགྲོས་པ་དང་གཞན་བ་དབང་བསྒོས་སོ། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ནམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་སྔགས་དང་ལྷན་ཅིག་གིས་སོ། །བཅོམ་པ་ལ་ཡང་བཀོལ་བས་སོ། །གཏི་དག་གྱིས་ཉོན་མ་པ་ལ་ཡང་མཆོང་བཞི་འཕེན་པས་སོ། །གསོད་པའམ་སྐྱོ་བ་ཡང་འཛིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་པ་ཡ་ར་དེའོ། །ཤི་བ་ཞེན་པ་དེ་བརྙས་བརྒྱུད་བའོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བཞོ། །འདི་ལྟར་གཞུང་ལས། མི་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལུས་འཇོམ་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། བརྙས་སོ། །དང་པོ་ཐོག་ཏུ་སྐུ་དང་བཅུ་གཉིས་བསྒོམ་པ་བཞུ་བ་ཉེ་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཤུན་ལ་བ་སོགས་པའི་ཕྱུལ་བཞུགས་པ་རྟེན་ནོ། །མཚན་མ་ནི་ཤ་ཟ་ཆེན་པོ་དང་ཁ་སྦྱོར་ཁྲག་ཏེ་དེ་བོ་ཡུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདུད་ནི་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། སྐུ་དྲི་ལ་སོགས་པ་བཞི་འཛིན་པར་མཐོང་བར་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལས་སྤྲིན་བཅད་པ་སྐུ་བརྗོད་པའོ། །བདག་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུགས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་བོ་བ་ནི་དང་འདྲེ། དང་མཐོང་བ་དེ་ནི་རྟེན་པ་བཞིའི་གཉན་ལྷ་ཐོག་ཅེས་གྲུབ་པ་ནས་བསྟན། གང་གི་ཚེ་བཙན་པ་དེའི་ཚེ་མི་དེ་བརྟུལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལ་ཡང་མཚན་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་དྲང་བར་བྱ་བ

བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་བཞི་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་པ་མེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཆོག་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བྱ་སྟེ་བཤད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་རི་རིགས་ཀྱི་ཏེ་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་ཚིག་ཕྱི་མ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བཤད་དེ། དགེ་སློང་།

བྱ་སྨྲ་ཏེ་རྣམ་པར་སྐྱེད་ན་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ཐ་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ལས་རྒྱུ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཟད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མ་རྣམ་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ།

ཏོ། །བྱ་བ་ཙམ་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུད་འགྲོ་བ་ལས་པའི་བགྲོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུད་འགྲོ་བ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུ་ནི་བགྲོལ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ནི་དགེ་སློང་དག་ལས་འདས་པ་སྟེ་རྒྱུ་དང་པ་འབྱུང་ན་རིགས་པ་ཉིད་དེ་ཐར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག

ཀྱི་ལ་པོགས་པ་བྱུང་ན་ཡི་ཞི་ཕྱི་ཐར་པ་ཕྱིར་བྱ་ཞེས་བསྡུས་པ་བཅས་ནི་དེ་ལ་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བགྱི་བ་ཉིད་ལས་རི་ཐ་བ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟུལ་བ་བཀྲི་བ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མང་བ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་ང་དང་སྐྱེ་ལས་དག་བགས་ཉིས་ནི་མི་སྣང་

བར་བྱུང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྗོད་པ་དང་སྐྱེ་ལས་བཀའ་བས་དུ་འགྲོ་ཞེ་ཕྱིན་མི་སྣང་བ་ཉིད་དེ་འགྲོ་བ་རྒྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་དེ་ར་བདག་པོ་མེད་དེ་བཀྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེ་ན་འདི་ལ་མ། ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཉིད་བས་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་གཅིག་དེ་ཉིད་ནས་ལས་མི་སྣང་

བ་ཉིད་དོ། །ཡོ་ཏ་ཡོད་པས་ཡིན་ན་བཀྲོལ་བ་ཡང་མེད་ལ་སྐྱེ་གཅིག་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེན་བཅས་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཁྱེ་ལས་བཀའ་བས་སྐྱེ་བ་མ་ཐང་ན་ཚང་བས་མི་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཡིན་ན་གནས་ཀྱི་ལས་མི་བསྒྲུབ་ན་དེ་ཙམ་མི་སྣང་བ་ཉིད་དེ་རྗེ་བཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཧྫོགས་པར

བྱའོ། །གཉིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ་བ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ་ཡིད་དུ་ལྷག་པ་གནས་ཀྱི་ཐམ་འདི་ལ་སྐྱེ་བསྒྲུབ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་བདེ་བ་མ་བཅུ་གསུམ་ནས་ཏེ་ཐང་ཞིག་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞིང་མི་ཉུང་བ་འམ། །འདི་ལྟས་པས་ཀྱང་འབྱུག་པ་དེ

༡ རྩེ

༄༅། ། བསན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དུ་ར་ཀྱོ་གཏོའི་དིལ་བསྒྲུབ་ནས་རྗེས་ལ་བྱ་བ་བསྟན། །དེ་ལས་ན་གཞན་དུ་བདང་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལ་ཐུན་མོང་པ་ཡང་ཆེད་དེ་ལ་བརྟེན་དོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ། མི་ཕམ་པ་ལ་ཆགས་པ་ལས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་

ཡིན་ནོ། །གསང་སྔགས་དགེ་བས་འདྲེན་པའི་སྔུང་བའི་ནོར་བུ་ཆེ་ཞིང་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྕོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བཀོད་པ་ནི། །ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཤེ

ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་རི་རི་བཙན་དུ་རྟགས་ཏེ་སྐོར་བ་འདི་དུང་དུ་སྐོར་བ་ཅི་ལྟར་སྨྲ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་མ་བྱུར་པ་ལ་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་སྔ་བ་ལ་རྒྱུ་ནི་དང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དོན་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྔར་ཕར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའོ།

ཅེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཀ་དེ་སྐད་ཅིག་འདི་ལ་ཡིད་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟར་བཞིན་དུ་བ་ཡི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པ་ཅང་དུ་ཕྱེ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཟས་དང་ཉེ་བ་གཉིས་ཀ་དང་འབྱུང་བ་དང་འབྲུམ་པ་ནི་འཇིག

པ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་མ་ཡང་ཡིན་ཀྱི་དེ་གཞི་ཀྱིས་བླངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འདི་ཚེ་དེ་ལ་སྐྱུར་མི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལ་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཅེས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་བཞི་ཤར་བ་དང་ལྷ་ཡི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་པ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཚེ་གསོལ་ཏེ་བར་ཕྱིར་བར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ

བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་རྣང་བམ་ཤེན་པ་དེ་དག་གིས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་སྟེ་ལ་མི་སྣང་བ་ཉིད་བརྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཟིན་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བཞིན་མ་ནམས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་བརྟགས་པར་ཐལ་བའོ། །ཕྱི་བཞི་

སྒྲོན་དང་ནི་བ་ཅུ་ཅི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ནི་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་ལ་ཡང་མ་བཅད་པའི་གྲོལ་ཡིན་པ་ལ་གནས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྣང་བ་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་འབྲུམ་པ

དང་འཇུག་པ་དང་བཟློག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ ལམ་ལས་ཏེ་གང་ཞིག་འགྲོ་བའོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཆེ་སོང་བའོ། །སྦྱོར་བ་ཉིད་པ་རིང་ཞིང་རྣམས་ལ་འབད་ཅིང་སྦྱོར་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་བསྟན་ནས་ནི་ སང་ཤིང་ཆུ་བ་དང་ བཞག་ སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཀྱིས་

གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་ལྷུང་བ་དང་། འདི་དག་གིས་ནི་ཞེས་བཤད་རྣམ་པར་ལས་ཆགས་པ་ཉམས་པ་ཞེས་པར་བཞག་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གང་དུ་སོ། །ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཕྱིར་གཞན་དུ་འཇོག་པའོ། །ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོ། །ཕྱིར་ནས་ནི་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་

དང་བྲང་ཡས་ཀ་ཤོང་དུ་འབབ་པ་དང་། མཚོན་པ་ལ་སྐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་མཚོན་པ་སྐབས་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་ནས་ཀ་ནས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཀ་ནས་བ་ཞིག་ཀ་ནས་དུ་ངེས། ཡང་ཐོབ་ཞེས་པ་ཡང་ཐོབ་པ་གཞན་དུ་འཇོག་པ་དང་ཡང་ཐོབ་ནས་ཡང་ཐོབ་པ་གཞན་

དུ་འཕབ་པ་དང་། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། སློབ་པ་ཞིག་དང་པོ་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལས་སོགས་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཞིག་

ཡང་གནས་པ་དང་ལྡོག་པ་དང་། ཡང་ཐོབ་པ་གཞན་དུ་འཇོག་པ་དང་། ཁྱིམ་ནས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི། །ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་སྣང་

ཉིད་གསལ་བ་དང་ཤེས་བྱ་དག་གི་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་ཚེ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆགས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་བཅོམ་པ་རེ་ལ་ཉེས་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་དུ་མི་ཤེས་སྣང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྒྲིབ་པ་བསྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་སྣང་

སྣང་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་མཐོང་བ་དང་། ཐབས་ལས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཚོན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་བཞི་ཞིག་པ་ཡིན་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཚོན་པ་སྐབས་ཡོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་ཕྱིར་དུ་སྟེ།

༄༅། །སྣང་སྣང་བ་ཁྲུལ་པའི་སྒྲིབ་དྲུག་སྣམ་བཅིངས་ཏེ། ཧྲིལ་པོར་ཡང་དེ་རྣམས་དག་སྣང་ཅིག་ཤར་བ་དང་། ཤེས་རབ་དཀའ་བ་མཁའ་འཛིན་པོ་དང་སྒྲོལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྒོམ་པ་ཆགས་བ་ཞེན་པ་དེ་དེ་ལ་རྣམ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་བསྒྱུར་ཅིག། དེ་རྣམས་གདམས་ངག་ཁྲིད་ཆེན་སྐུ་བཀྲོལ་ནི།

ཁྲུམས་ནམ་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ར་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པ་ཅན་ཡང་ཆོག་ཏུ་རྟོག་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཐོག་ནས་ཆོ་ག་རྫུ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་དང་། ཁྲུས་ནམ་སྒྲོན་དང་འཛུམ་པ་དང་། སྒོ་ཁ་ནས་དང་རྒྱལ་ཁྲུད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཧ་གྲི་ཏུ་མེ་ལྷ་ཕྱུར་སྣང་བ་ཁྱུར་པ་དེ་གྲི་ཏུ་སྐུ་མ་བཞི་ཏུ་དང་དེ་

ཟང་ཞིག་ཏུ་རབ་དང་། འབྲུ་ལ་བ་དང་། འཛུམ་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། གཉིས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་འབྱུམ་པ་ཉིད་ཁྲུང་བ་སྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་བར་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ར་ཀླུ་བ་ནི་ཉེ་བར་ཀླུ་བའོ། །གླུ་ནི་སྐལ་དང་པུར་ཚིགས་ཀྱི་སྐུ་བ་ལ་བ་དཀའ་གི་ག་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་

སྣ་ཚོགས་པ་ཡིག་མ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལ་མི་སྣང་བ་ནི་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྒོ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ནི་རྒྱ་བ་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཕར་ནི་གཉིས་གཞན་དུ་འབོབ་རྣམ་པར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཏུ་ནི་དཔེ་ཙམ་སྟེ། །སེམས་མེད་བཅུ་འཕྲུལ་བ་ནི་གཉིས་ལ་ཡང་ཚོགས་འདི་ནི་ཀྱིང་དང་

རྫུ་འཕྲུལ་བ་འདི་ར་དང་ཕྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །སྒྲིབ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཀྱི་ནི་སེ་རྒྱ་བའོ། །ཕྱ་ཀ་ར་ཡ་ཛ་བ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་མི་སྣང་བར་སྒྱུར་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱ་ཀ་ཞེའི་རོལ་གྱི་འགྲམ་དེ་མི་སྣང་བར་སྒྱུར་ན། དེ་འི་ཚེ་མི་སྣང་བ་ཞེས་ཀླུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་རྗེ་ཉིད་ཉེ་བར་འཇིག་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དེ་མི་སྣང་བ་ཉིད་ལ་རྩོམ་ཀྱི་ཤུམ་ཐབ་པ་ནི་སྐྱ་ཡ་བའོ། །རྒྱུ་ན་ལས་བཟློག་པ་སྟེ་སྒྲ་ཙམ་ལས་ཡང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་བརྒྱུ་པ་ལ་དེ་སྒྲ་ཚིགས་ལས་བཟློག་པ་བརྒྱུ་པའོ། །རྒྱུ་ན་

ལས་བཟློག་པ་ནི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་ནམ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ནི་འཕྲུལ་བ་ནི་རྣམ་ལས་བཟློག་པ་ལས་འབྲུ་ང་མི་འཕྲུལ་བ་ནི་སྒྱུར་རོ། །ཐང་ལ་རྒྱུ་འདི་འགྲམ་ཀྱི་རྣལ་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་གནས་གཞན་དུ་ཁྱོད་ཡིན་ཞེ་ན་ཅི་རྣམ་པ་དེ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པར་གཞག

པ་འདི། །རྒྱུ་ཚོགས་ལ་མ་བལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡོངས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ལུས་པ་བཞི་ཡང་ནས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་ཚོགས་པ་མེད་པ་ལ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་གྱི་བཟང་པ་གང་ཞག་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་

བཅས་འགོག་པ་བ་འདི་ར་ང་གི་ཡུལ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འཇིག་མ་བཏགས་པའི་ཚེ་ན་དུ་དང་ཡ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཅི་ཞེ་ན་རྣམ་པ་ཉིད་དང་བཅས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ནི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞག་པ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྐྱེད

མ་བཏགས་པ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་སྐྱེད་མ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གྲུབ་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་གང་ཡིན་པའོ། །ལམ་པ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་དང་ལམ་པ་འདི་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འདིར་བསྟན་པ་འདིར་དོན་དུ་གཞན་གྱི

ཡུལ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དགག་པ་ཅི་རྟེན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཀྱི་མཐར་འགྲུས་ལམ་པ་ཡོད་པ་ལ་ང་ར་གི་ཡུལ་ཀྱི་མཐར་འགྲུབ་པ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་བ་བྱའོ། །རང་གི་གྲུབ་པར་ཚིག་རྣམ་ལས་ལམ་པ་འདི་ལས་སོ། །ལམ་པ་བཅོམ་ཉིད

ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱུང་བ་ར་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་དང་རང་ལ་གྲུབ་པ་རྣམ་རྒྱུ་བ་དང་བ་ཡང་གཞག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་རྣམས་འདུག་པ་དགག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡུལ་ཀྱི་མཐར་རྣམས་ལ་རྒྱུ་གཏོང་བ་ཡང་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ན་དེ་རྒྱུ་གཏོང་པར་འགྱུར

རང་གི་ཡུལ་ཀྱི་མཐར་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བཏང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡུལ་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ལས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ལྡང་བར་བྱས་པ་འཇིག་པས་བྱུང་ངོ། །གང་གི་ཡུལ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅིང་བརྟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་དུ་བྱས་ལས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་བ་དང་བཀག་པ

དེ་གི་ཡུལ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ལ་གནོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཡུལ་ཉམས་མཚན་ཉིད་བ་ལ་ཕྱུང་བ་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་གཏོང་བ་ར་བྱེད་ཀ་མ་དང་གི་ཡུལ་ཀྱི་མཐར་འགོག་པ་ལ་རྟུལ་དབྱེ་བྱེད་པ་ར་ཐལ་བ་ར་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བ་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཆ་རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུ་རྣང

༧

༄༅། །ཁ་རྒྱུས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ཞེ་ན་བྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་རྣམ་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་གཞན་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ལྟུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡི་གེ་འབྲུ་ལ་བ་རྟེན་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱས་ཏེ་ཆད་པའི་སེམས་མེད་པར་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འདི་ལ་

ལྟར་བ་དེ་ཉིད་མཐས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་བདག་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིག །གཞན་ལ་ནི་ཕྱུང་བར་བྱུར་མི་ཚེམ་བྱ་བ་གཞན་པ་བརྗོད་པ་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བརྟེན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུས་སོ། །དེ་ཚེ་དུ་གཞན་ལ་ལས་ཀ་ཚོང་པ་དེ་ཚམ་ལས་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཚེ་བྱ་བ་ལྟར་བྱུས་ནས་སྐྱེད་ན་

གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་སོ། །གང་ཞིག་གཞན་ཕྱུང་བ་མི་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནི་གི་ཡིད་དེ་ན་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབས་པར་ཕྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཏོགས་པར་བྱའོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཚེ་དང་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉམས་ཐོབ་པར་བྱེད་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྒྱུ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་

རྒྱུ་ནི་ལམ་རྒྱུས་ཏེ་ལམ་གྱི་མི་ནུས་དེ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདུག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཚེ་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚེ་དང་པོ། །རྒྱུན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་མ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ལ་ལ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱུ་བ་འདི་དོན་དུ་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ལས་བྱུས་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་

ལྟར་ནས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་པོ་ལས་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་པོ་རྣམས་ལས་བརྒྱས་པ་ལོ་སོར་བརྟུང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལ་སྨྲ་མཐོང་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་རྒྱུ་བ་གསྟེ་ནོ། །བདག་གི་དོན་དུ་ཡང་དེ་ལས་ཆ་

ཤེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་དེའི་དོན་རྣམ་རྒྱུ་བའོ། །ཐོབ་པ་ནི་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ལས་པ་དང་འདུ་བ་ཉིད་དེ་འདི་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པ་པོར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱུས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚེམ་རྒྱུ་བ་ལ་ཉེ་ཚེ་བསམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཚེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་ཉིད་དང་དང་གཉེར་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བློ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱུས་

ཚིང་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་ཉིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཞེ་ར་ཁང་ཁྱིམ་དག་ལོ་ལས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་དེ་ཞིང་ཚམས་བཀྲེ་དང་ཞེས་བརྒྱུད་ནི་དེ་ཚོང་ལ་ཁྱིམ་ཆགས་ཐམས་པ་ཐམས་ཡང་ལས་སུ་བསྐོར་བས་ས་གཞི་ལ་བོགས་པ་རྒྱུན་རིམ་པ་བཀོད་པས་པ་དེ་ལས་མཚམས་

འབྱོར་ནུབ་ནི་སྐུ་བའོ། །འདིར་ངེས་པ་པ་དེའི་ཚིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ་དེ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་བཞི་གྲུར་ཆུ་ཡང་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཚིག་བརྒྱུད་ན་ཞ་རོལ་པོའི་སྒྲུབ་འཇིག་བརྟུང་ནའོ། །དེ་ནི་སྒྲུར་བཀྲ་ལྡེ་ངེས་འགྲུབ་བའི་ཀ་ལ་ཏཱ་སྒྲུང་གྲུར

ཤཱཀས་བརྒྱེབ་ནི་ཤཱཀས་ཀྱིས་རྒྱུ་བལ་རྒྱལ་བའི་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཚེག་ནུར་ན་ཞ་རོལ་པོའི་སྒྲུར་བསམ་ཉིད་བཞང་པ་ནི་མ་ཐུབ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་བདེ་ལ་སྐྱུར་བ་ཉིད་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་ངོས་པོ་ཚན་ལ་ཞེས་པ་སྦྱོར་པོའོ། །ཁ་ཞིག་དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་

ནའི་དོན་ཏོ། །ངེས་པར་འཇིར་སོ་སོར་གསལ་བཀྲེད་ལ་གཞན་ལ་གྲུབ་པའི་བློ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བློའི་ཁྲལ་དུ་གཞན་ལ་གསལ་བ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མེད་འབད་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དེ་ན་གྲིམ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་བློ་ཡང་དག་པར་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི

རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་གྱི་མཐའ་ལ་སོན་ཞེས་བྱ་བསྒྲུས་པ་དེར་ཤོ་གམ་གྱི་བརྟུས་བཀྲེད་དུ་བརྗོད་དེ་ཤོ་གམ་གྱི་བྱ་བཀྲེ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྡང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་རྣམ་ས་ཀང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བསྒྲུ་བར་བྱ་སྟེ། །རྒྱུ་སེམས

མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པ་ལས་འདའ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཀང་ཡིན་པ་ཞེ་ར་ཚོང་པ་རྣམས་འདི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་རྟོམ་ཡིན་ནོ། ཤོ་གམ

བའི་སེམས་བཟུང་བར་གྱུར་པའི་ཚོང་པ་དེ་རྣམས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་ཀ་སློང་རྣམས་ལ་བརྟུས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་ལྡང་བ་མེད་པའི་ཚིག་ཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་འདའ་བར་ཕྱིར་སྨོང་སྨྲེ་པ་དེ

ཡང་དགེ་སློང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱང་བས་ཐོབ་པའི་གོས་བ་བསྒྱུར་བ་ཉིད་ངེས་པར་འདི་ཡང་དེའི་བློ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཚོང་པ་རྣམས་དང་འགྲུབ་པ

༄༅། །ཡུམ་བར་མ་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ན་དེ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་གནང་བ་ནི་སྐྱེ་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་
འདི་ཡི་མདོ་སྡེ་མཐུན་པའོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་གྱི་སྟོང་བའི་ཚེ་ཤེས་པས་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ཚེ་གྲུབ་པའི་རིགས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་སྔ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལས་ལྡོག་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་སྔ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་སྒྲུབ་པ། དེ་ཡི
ཆོས་ཉིད་གང་གིས་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྨིན་པ་ཉིད་དོ། །མང་ཞིག་འདིར་ནང་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཞི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་གྲངས་དེ་ལ་ནི་ཐུབ་པ་དེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ། འདི་གཉིས་ལ་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ
བ་འདི་ཤེས་པའོ། །གཞན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་བཞི་སྦྱོར་བ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདི་ནི་ཤེས་པ་རྟེན་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱེད
པར་གཞི་ཚོགས་བཞི་བཅོ་བ་སྐུ་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོགས་པ་དང་འགྲུབ་པ་བཞི་འདས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་རང་གི་སྒོ་གཞི་མ་ལ་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་དགེ་སྒོ་གསུམ་ལ་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་བཅས་པ་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་ཅན་དུ་སྦྱོར་
ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བསྒྲུ་བའི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་སྐྱེ་ཏེ་སྟ་སྦྱོང་བ་ལ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་བཞི་ཚོགས་སྟེ་ཡང་དག་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་སྔ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཞིག ཐེ་བཞི་པོ་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཞི་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པས་བརྟེན་པ་བཞི་བསྐུལ་པའོ། །
འཇུག་པ་རེ་ཞིག་ཚང་བ་རྣམས་ཤེས་བྱ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལས་པར་བརྟེན་པའི་དོན་པོ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས། དགེ་སློང་ལ་ཚོགས་པ་ཀུན་སྐྱེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ལམ་ཤེས་པ་རྟེན་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བཟང་བ་ལྟ་བུས་ན་དགེ་སློང་གིས་དེ་ལས་ལྟར་བས་ཀྱིས་ཤེས་པ་

འདོམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་མ་ཡིན་ན་རིན་ཐང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐུལ་པོའི་ཕྱུང་བ་ལ་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱུང་བ་ཚོལ་བ་འདི་ལ་སྔོན་གྱི་ཁར་ཆ་མ་ཟད་ནས་མང་དེ་ལྟ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་རིག་པ་ཞེ་གས་པ་བརྟམས་ཀྱིས་རང་བྱས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ལ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་བ་ཉིད་དེ་ཚོང་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་ཤེའི་ཕྱིར་སྣ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བྱ་བས་ཡིན་པ་རིན་བབ་དུ་བྱས་ནས་ཐུམ་པོ་འདི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ལ་གཞན་ལས་གཞན་གྱིས་འདར་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཡང་དག་པར་ཐུམ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེ་ཀམ་རང་གི་ས་ཤུ་ཀ་ས་ཕྱི་རུ་
བཏམས་འདར་བར་བྱ་བ་ས་ཡིན་ནོ། །ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཀུ་ལ་ཞུར་དགེ་སློང་གི་ཁར་ཕྱིན་པ་འདི་ཤེ་ཀ་ཀ་འདང་ངབ་བརྒྱད་བ་སྙེ། དགེ་སློང་གི་ཁར་ཕྱིན་པ་འདི་ཤ་གས་འདར་འདས་འབྱེད་ན་འཕགས་ལ་ཚ་བས་ཅན་དང་འགྲུ་ར་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བྱས།
སོ། །རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་ཆུང་བ་ལས་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཐམས་བ་གཞན་ལ་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཉིད་དོ། །ས་རྟག་ཏུ་གལ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་འཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་བཞི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་འདིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཟིན་ལས་འགྱུར་བའི་སྐྱེན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ནི་ཡང་
གཞན་གྱིས་འདར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྐུ་འབྲང་བས་ཉེས་པ་བསྒྲུབ་སོ། །མཆོང་བ་ལ་འདར་བར་བྱེད་པ་ས་ཡིན་པ་རྟུ་བ་དེ་ཕྱིར་མི་འབབ་པ་གི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་འདར་བར་བྱ་བ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བརྟགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་མ། གཞན་གྱི་ཡ་རྡུ་བ་
བར་རིག་པ་ལ་ས་དང་འདར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་དམ་འབབ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདར་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སྐྱོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ནི་བཏགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འབབ་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར
ཕྱུང་མ་དགེ་སློང་དུ་བ་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཕྱུང་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ཉིད་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཕྲན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྲ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཉིས་ཕ་ཅན་ཆུས་བཅུ་མས་ཆེ་ལ་ཕྱུང་བ་ལ་འཕྱིར་ཧ་སྟེ་ཏེ་ས་དོ་ཏ་སྒུ་བ་བ་དེ་སྐྱུང་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཏོ། །

༄༅། །དེ་ནི་ཟློག་བསྒྲལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་ནི་ཟབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དོན། །དེའི་ཟློག་བསྒྲལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིད་གཉིས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དམིགས་པ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ནི་དབང་པོ་སྒོར་གཞག་པས་སོ། །བསྡུ་བ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའོ། །ཡང་རྣམས་ཀྱིས་གཞག་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པའོ། །མི་དེ་ནི་མཚན་མ་ཡང་དག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་མི་ནི་བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྒོ་བ་ཕྱི་ཅི་རང་གི་སྔོན་མ་ལ་མཚན་ཉམ་གདབ་པར་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ལ་ཡི་གཞན་ལ་དོགས་པ་ལ་ལ་ལ་མི་ཕྱུང་བ་མི་བསྡུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཞེས་པ་ལ་དྲི་བ་ཕྱུང་

ཞེས་བྱ་བའི་བཞིན་གྱིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡི་ཉམ་བྱ་བས་ཡིན་པའི་དོན་པ་ལ་ཡི་གཞན་གྱི་སྔོན་ནས་དང་ལས་སྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་རིང་པ་ལ་ཡི་གཞན་ལ་དོགས་པ་མི་ལྟ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀུན་ནས་ཀྱི་དོན་ནི་བསྒོ་བ་ལ་ཡིན་པ་ནི་དེ

ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་སོགས་པ་དེ་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ལ་ཡི་གཅེ་ཀྱི་བ་ལ་སྤྱོད་སོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་བཅུག་པ་ལ་ལོག་རིགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ཕྱུང་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཚིག་ལུང་བའི་ཚིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལ་བསྟུན་པར་བྱེད་པ་བཞག་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་

ང་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བོ། །མཐུན་པ་ང་ལ་ལ་སྙིང་ནས་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ནི། རྗེས་ཀྱི་བར་བྱ་ནས་བསྒྲུབ་བ་མཐུན་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་མཐུན་པ་ཉིད་ལོན་དེས་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མཐུན་པ་ཉིད་ན་

དེ་སམ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་དེ་ཡི་ཕྱག་ལ་ཡང་དེ་ན་ཡང་ན་ཉིད་ཀྱིས་པ་བྱ་བའི་དོན་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཕྱུག་ནི་དང་པ་སྐྱེད་བ་ལ་ལ་ཀྱི་ཚོང་དུ་ལྟ་བ་སྙིང་ཏེ་བསྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་རྟེན་ལ་རང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་པ་དང་ཉིད་ལྟ་བ་

བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕམ་དག་ལ་སོ། །ཕམ་དག་གི་ཚེ་ལྡན་སུ་རྟེན་ཞི་བའི་ཞི་བ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཙམ་དོན་དུ་གཅིག་ཏེ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི།

བརྟགས་ནས་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་རྒྱུ་ཐུབ་དང་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྔགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དང་པོ་ཡང་དག་པའི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྔགས་

ཕྱིར་པོ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ཡ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཐུབ་པར་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་བཅོམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིབ་པ་

ལྡན་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་བསྡུ་བ་བསྒྲུབ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་བརྩོན་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ལྷག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འདི་ནི་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་ལམ་ངེས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་ཏོ། །

སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་དོན་གཉིས་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་རྒྱུ་གྲགས་སྤྱོད་འཛིན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་རབ་སྦྱོར། །འགྲོ་བ་ནི་ཕྱིར་བཟློག་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྔ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ལོ། །མཐུན་པར་བྱེད་པ་དག་བསམ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ནི་

ནམ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཀུན་བཀུར་སྟེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་རྩེ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་པ་ཡི་སྐྱེ་ཚེ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། །ཚད་དང་ལྡན་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན། །རེ་ཞིག་གྱིས

ཀྱང་བརྗོད་པ་ལ་བཅད་བ་དང་ལ་བརྒྱུད་པ་དགོས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་བཞི་ཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་ན་གཞན་དོན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན་པ་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཅན་དེ་ལ་བྱ་བ་ཕྱིར་བཀག་པས་མཆོད་པ་ནི་དེ་ལ་དོན་དེ་མི

༄༅། །མི་འཆག་ར་སོ། །མཐོང་བ་མེད་པ་མའི་དེ་ལྷུང་ལྷང་རྗོགས་ས་རིམ་བཅད་པའི་འགྲོགས་པའོ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤེ་ག་ནས་གཞུང་ལ་བཀོལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ཚིགས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ནི་ཕྲུ་ཆེན་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞུང་ནི་ར་ག་མི་གིས
བཤད་པར་བྱའོ། །མ་བསྡུས་ན་འབྲག་ལ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྒྲུང་པ་བརྗོད་ལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི། ར་ཤི་ནི་གཞན་གྱི་ཤོ་ག་མ་གཞུང་དགོས་པ་ཞི་སྨྲས་དང་ཞམ་གཞན་གྱིས་ཤོ་ག་ཀྱི་གནས་ནས་དང་ཕ་སྐྱེད་པ་བཤད་ཡིན་པ་དེ་དག་པ་ལ་སྦྱང་
བ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་ཐ་གི་སྟོང་པ་བརྗོད་ལ་བར་སྦྱིན་པ་འདི་ཡང་དག་པ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་བཙུགས་པས་ཡི་གེ་པ་ར་བཙུགས་པ་ནི་ཏུ་ལེ་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ནི་དོ། །དེ་ནི་དབྱིངས་མ་ལ་གོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཚེས་བྱ་བའི་ཡིད་བཙུགས་བ་ནི་དོ། །ཤོག་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད
བཙུགས་པའོ། །གོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་བཙུགས་པ་ནི་དབྱེ་བའོ། །ལྕུང་དང་། འགྲེང་དང་། ཆེན་པོ་ནི་ཀྱིས་གོང་མ་དང་། འོག་མ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ངེས་སྦྱར་བ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་རྗོགས་པར་བྱའོ། །ཡིད་བཙུགས་པས་ཡན་པ་ལ་ཡིད་བཙུགས་པ་ནི་དང་བརྟེན་པར་མི
བྱའོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཞེས་བྲམ་ལ་ཡིད་བཙུགས་པ་འགྲེང་དང་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། །འགྲེང་ལ་ནི་ཤ་ན་པ་ཏྲེ་ན་བཞིན་པ་ཡིད་བཙུགས་པ་མི་བྱ་བ་རྟེན་པ་དབྱུ་རུ་ཀྱི་ཡིད་བཙུགས་པ་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཞིག་གང་ལ་ཡིད་བཙུགས་ན་སྣང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་འདོན་ཡིད་
བཙུགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྣ་སྒྲ་ཞིག་ལ་ཡིད་བཙུགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། སྙམ་དང་། བསྒྲུབ་པར་འོས་པ་དང་། མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་། སྒྲ་ཤས་ན་དགའ་བ་འི་
ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་མི་ལ་ཤ་ཞིང་པ་དང་དཔལ་བ་རི་གཞན་ལ་བརྗོད་དོ། །བརྟེན་པར་འོས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་བ་མ་པོའོ། །རྗེས་སུ་ཕྱེ་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཚུལ་གྱི་བཞི་བ་ཤེས་ག་ཉེ་ཚིག་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཀྱང་བར་པ་བསྟན་ལ་བཞག་པ་དེའི

དཀྲུབ་པར་འཇོམས་པའོ། །མཆོད་པར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྦྱིན་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་མཆོད་པ་ཡིན་ལ་གང་ཞིག་ལ་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བསྙེན་བཀུར་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བའོ། །བསྔོད་པར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ངག་ལ་དུས་སུ་སྐྱེས་ཤེ་ནས་གསུམ་ཤིང་ནས་སྐྱུ་ལ་གྲིམ་ཤེས་དང་
ཚིམ་པ་དང་གཏོད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བཀུར་བ་ནི་རིམ་གྲོ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེའི་བཀུར་བར་བྱ་བའོ། །བླ་ན་མེད་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་བཀུར་བ་ལ་དཀའ་བ་ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས་པའོ། །ལེགས་སྦྱོང་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་ལས་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བློས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱེ་བ
ཉན་གྱིས་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་རིགས་པའི་ཚིག་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུར་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་གང་བརྗོད་པ་ཅི་འི་ཆོག་ཚིག་བསྒྲུབ་པ་དང་། གསོལ་བ་བཅུག་པ་འདྲིག་རྟེན་ལ་ལྷུང་ངོ་
ཞེས་སྨྲ་བ་གང་ལ་ལགས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་ཡུལ་གྱི་རིགས་པའི་ཚིག་གིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡུག་བསྡུལ་དུ་རྗེས་པར་བྱ་བས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའོ། །ལྷུང་བ
ལྷག་མ་ལྷག་མ་རི་དྭགས་བཟློས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རྗེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ན་འདི་ལྟ་བཅས་བས་སོ་ལྷམ་དུ་རྟོགས་པ་སྦྱོང་བ་འཕྲུལ་དེ་སྐྱིད་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱིས་ན་ཏུ་རིང་བ་ཉི་དུ་རིང་བ་པར་སྤྲས་ཏེ་སྐྱིད་དུ་བཟློག་པ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་བཟླས་པ་ལའོ། །
རིམ་པ་ཅུ་རྩ་བ་ཕྱིན་པར་རྟོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དེ་ཅུ་རྩུ་བ་ལ་འདི་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཚེ་རྣམས་དེ་ནི་བདག་པོ་ཉམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་ཆུད་རྣམ་གྲངས་ཐབ་ལ
་དང་མཐེ་ཀ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམ་ཏེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ས་ཅུ་རྩ་བ་ན་[illegible]གཞི་ཕྱག་པོ་སྐྱུར་སྒྲོ། འདི་ནི་བཅས་པ་གི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཀག་ཉིད་ཉམས་པར་བསྟན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན་རྟགས་དེ་གཟུར་གནས་ལ་ཉེ་བར་བཀོག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཤོས་རྣམས་གཟུར་གནས་ཅུ་རྩ

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཐུབ་པ་སྟེ་ཀ། བཅལ་སོགས་པ་ལ་བརྩེར་ལ་ཡི་དགེ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བར་བསྒྲུབས་ནས་ནི་དེ་མཚོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །ཤེས་པ་བདག་པ་ལ་སྟོང་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོར་དོན་ལྟར་ཏེ་བམ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡང་

མི་ཤེས་པ་བཟུང་བས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་འོ། །རྒྱུ་བསམ་པ་གཞན་དབང་བ་ལ་ལྟུང་མི་བྱང་དོ་ཞེས་གྱུར་བ་ཞིག་ལམ་ལྟུང་འོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བས་དེ་ཕྱིར་གཞན་དབང་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ལྟུང་དོན་པ་ཞིབ་གསོག་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་

པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྫོགས་སོ།། ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་བཟང་པོ་ལས་གཞན་དུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གི་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གཞུང་དག་གིས་འཁྲུལ་པ་

བཅོམ་པ་དང་། དུས་གྲོང་ལྷ་འདྲ་རི་དྭགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོང་བ་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་དང་བཅས་པ་རི་ལྟ་བུ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དུ་ཞེས་པ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ་འདྲ་རི་ཞེས་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གཞན་གྱི་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་གི་རྒྱུ་བ་དགུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ཡིན་པའི་དོན་རང་གི་མི་དགོས་བྱས་པ་རྒྱུན་ནས་བཏང་བ་ལྟུག་པར་འཇུག་པས་བདག་ཆུ་བྱས་བས་གང་ཡིན་

པ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་འཆད་པ་དང་། འཚོང་བ་དག་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་རབ་དག་ཆུ་བྱས་པས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྲག་ནས་ཡིན་ནོ། །དགུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མཛད་པས་སྤྱིན་དུ་བཅུག་པ་དགག་པས་ཡིན་པ་དང་། ཀྱི་ཐེ་ལ་དགག་པ་མ་ཡིན་

པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་པས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིན་ཐང་གི་རྫས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐ་མ་བཅད་པ་ལ་གཞན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྐེན་གཞན་ནི་ཤུ་རང་གི་སྔོན་གྱིས་བདག་ཆུ་བྱས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

དེའི་གང་གིས་ཕྱོགས་པ་དེ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དོན་ནི་གང་ཞིག་སྒྲུབ་དེ་སྲིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་སྣང་བའོ། མི་འདོད་པའི་གཞན་ལ་སྨྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོས་པ་ཤད་པས་སྔར་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ནི་ནོ་རོ། །ཀུན་ཕྱེད་དང་འབྲེལ་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་པ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པར་རོ། །ཁྱད་པར་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ནི་ཉེ་བ་ཅན་ལོ་རས་ལུས་ཅན་ལུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་བརྗོད་པ་ལ་ལའོ། །ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་རྟོགས་པས་ཀྱང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་ཏེ། །མི་སྣང་བ་ཞིག་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ་ལྟ་བ་ཡི་ཆེ་ཞེ་མ་འོང་ན་ལུས་དུས་ཐབ་པར་བསྒྲུབ་པས་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གང་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ནི་ཀྱིས་འདི་བརྒྱུད་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྡན་པ་མི་མཐོང་བར་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པའི་དེ་བ་དེ་དག་དང་པོར་བཀོད་ཡིན་ན་དེ་བ་དེ་དག་དུ་པོར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བོ་ཆེ་བོ་ཆེ་ལུས་ཡང་མཐོང་ན་ལུས་ཐམས་བབ་པར་བསྒྲུབ་པར་མི་འབྱུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་བོ་ཆེ་བོ་ཆེ་ཞེས་མཐོང་ན་ལུས་ཐམས་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའོ། །འདི་ར་ཀུན་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་རྗེས་མེད་ཡིན་པས་སྣང་བ་ཀ་ནི་ཡོད་ལ་ལུས་བཟུང་བ་ཀ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆེ་མི་ཡིན་པ་སྣང་བ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་བརྗོད་པ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ནི་སྔོན་པོ་དང་འབྲེལ་ཅན་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །རབ་ཏུ་བརྒྱུད་མ་ཐ་དེ་བྱེ་དང་ན་ཞེས་སྦྱར་བ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཡིན་པ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་དཔེར་གཏན་ཚིགས་མ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་མེད་པ་ལ་ཞེ་ཆེ་བ་རྟགས་རྗེ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཐོབ་ཏོ་ཞེས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་དུ་བཀོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྒྲ་རྣམ་པ་ཡང་ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངེས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་རང་གི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་པ་བས་གཏན་ཚིགས་གཞན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའོ། དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ལ་སྒྲ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན། །ཅི་ལ་ལ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་སེམས་མེད་པ་ལ་ཆེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་ནང་གི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བྱ་བ་ཉེས་པ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁྱབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡང་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ཉམས་པ་དང་

༄༅། །སྨྲ་བ་པོ་ཆེད་དུ་ཡུལ་ཤེས་པ་བཤད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དེ་རེ་རེ་ལས་བྱུང་བ་མཐའ་བ་ཞིག་རམ་སྒྲུ་ར་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྣ་ཁ་ཆད་ཀྱང་སོ་སོར་དང་སྟོང་འཕགས་རྗེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཏེ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱང་ག་ལ་ཏོན་མ་ས་པ་རི་དགས་དག་པ་ལ་ཡང་གི་ཁྱིམ་བཀྱུད་བ་ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ལ་ཆུང་ངུ་ནི་སོ་སྐྱོང་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ཅིག་ནས་འཇུག་པ་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་ནི་རང་རྒྱུད་དང་འདག་རྟགས་དང་ལྡུམ་པ་དང་ལ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་མ་འདོད་པ་ཞིང་ཕྱེད་ལ་བས་ཁྲིད་པ་ན་གཉུང་བ་བྱ་རོ་ཞེས་བྱ་བ

ལ་ ཁྱིམ་པ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་རྟགས་ཀྱི་དང་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་དྲང་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་གཏོང་གི་ས་ཐུང་བར་བྱའོ། །འདི་ར་གསུང་ནི་བསྟན་ལ་བ་ལ་དང་ལྔ་ཞིག་ནས་དྲིའོ། །ཀ་ལ་རེ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་མས་བཟུང་པ་ཤོས་ནས་བོ་ཞེས་ཟེར་ནི་མི་ཤཱ་ཀྱ་དེའོ། །ཀ་ལ་དེ་སྟོན་གྱིས་

བཟུང་བ་ཤོས་ནས་བོ་ཞེས་ཟེར་ནི་ས་པ་མ་བ་ཞེས་ཀྱང་མ་འདོད་པ་འབྲས་བཅད་ཤིག་ཅིས་སྔགས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་མ་ཉམས་པ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཆགས་པ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་བཟུང་བའོ། །ཁྲུ་ཚོགས་

ཏྲི་སྨ་བས་སོ། ། །ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལམ་ཞག་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོ་ཤི་ཀ་སྟེ། ལེགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཞེ་དེ་ནི་གང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལྔ་ནི་མ་ཀ་ཤྐ། ཚིགས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་པ་བསྣན་པའི་ཕྱིར་མ་དོར་བ་དེ།

གང་གི་ཕྱིར་འདི་རུས་ཞག་ཞིག་ཅེས་ཏེ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་ཀུ་ར་བཞི་ཞེས་ཆང་མ་ཉུང་ཕ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་པར་ཞེས་པའི་དེ་ཞིབ་བཞི་ཅིག་ཉུང་བ་ཞིས་པ་ཕུགས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་ཉིད་ཀུ་ར་ཁྱ་ཆ་བ་ཞེ་ཆེ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་

ཏེ་ གང་ཞིག་རྣམས་པ་འཁྲུག་པར་མིང་ལས་མ་ཀ་ཀ་ཞུ་ལས་སོ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཀུ་ར་ཀ་བ་ཀ་ལ་ནི་ཞིག་ཆ་ཅིག་ནི་དེ་ཡིན་པ་རྣམ་བ་རྒྱུ། །ཀུ་ར་ཀ་བ་ཞི་ཆ་ཅིག་ཀྱང་ཅན་པས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་གནས་གང་དང་དུས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཞེས། ཉེ་ཕྱིར་

གཞན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྗེ་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཞེ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཞེ་ཚེ་ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་སྟེ་ཡ་ཤ་ཀ་ལ་ཉིད་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྗེ་ནས་ས་ཤ་ཀ་ལ་ཉིད་ནི་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཞེས་བརྒྱ་ཞེས་བ་ནས་དང་ཡུམ་གྱི་སྔ་རིམ་གྱི་བསྙམ་པར་བཞག་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བ་ཚང་པ་རྒྱུ་རབ་ཆས་དག་དང་བར་སྤྱད་བ་དང་ཡུམ་དང་བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚིག་སྔ་མ་ལས་ཀ་གཞི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་གཞི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཚིག་གཉིས་དང་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཀ་ཚིག་ནི་ཤ་ཀ་ལ་ཤྲཱིན་པ་བརྒྱུད་བ་བཞི་ལ་རྒྱུ་དང་བ
རྣ་ནི་བཞི་ཆེ་ཞེ་ཀ་གཞིས་ལ་ཤ་ཀ་ཚིགས་ཉིད་ཤ་བཞི་ནས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་དང་གཞི་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདི་ན་བག་ཞིག་ལ་ས་ཤ་ཀ་ཞི་ཚན་ཀ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཞེ་ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་ས་སོ། །ཞེན་ཀ་ཧྲཱིཿ་ཡིག་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་ཤེ་ཀ་གཞི་བཞི་ཀ་ནི
བ་མཚོན་པ་ནི་ཤུ་རེ་བར་སོང་བའི་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ནམ་ཤ་ཀ་ལ་ཀུ་རུ་ཞིང་བམ་ལ་ལྟུང་བ་རབ་བརྒྱུ་རི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ཅི་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པ་དེ་ཧྲཱིཿ་ཡང་ས་ཤ་ཀ་ལ་ཡུབ་ཀུ་ལ་ན་སྦྱང་བ་ཞིང་ཐར་འགྱུར་རོ། །ས་ཤ་ཀ་ཉིད་ཤ་པ་ཞིན་ན་གས་སོ། །ཧཱུྃ་ཡིག་ཞི་ཀ་གཞི་བཞི་ལ་ས་ཤ་བཞི་
ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲཱིཿ་ལ་ཤ་བཞི། ནན་གཞི། །དེ་ཞི་བཞི་ཆ་བརྒྱུད་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ན་ས་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྒ་ཚིགས་མ་ཧཱུྃ་དང་དེ་བས་ན་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་ཚན་དགོས་པ་ཉིད་དགའ་གཞི་སྐུ་ལ་དེ་ཤི་རི་རྒྱུ་བའོ། །ཞེན་དེ་ཧཱུྃ་ཡིན་ན་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་མ་ཉིད་ཡོད་དེ་ཞེས། །འདི་ལྟ་ཡོད
པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཉིད་བྱས་བཏང་། །ཚིག་ཉི་རྣམ་པ་ཀ་གཞན་ཀ་གཞན་ལ་བྱ་བ་ནི་བ་ཞེས་བ་བཅོམ་ལྡན་བ་ཞེས་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་དེ་ལས་སོ། །ཀུ་རུ་ལ་ཡལ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཞེས་བཅོམ་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་བ་བརྒྱུད་པ་སྐྱེས་བའོ། །ཞེན་ཀུ་འདི་རྣམ་ཡས་ས་ཤ་ཀ་ཤུ་བ་ཉིད་ཀུ་རུ་ཀུ་ཀ་ལ་
བརྒྱུད་ལ་བའོ། །ཀུ་རུ་ཀུ་ཚིག་ལྟ་བུ་ས་ཤ་ཀ་ལ་བརྒྱུད་བ་བརྒྱུད་པ་བཅས་འགྱུར་རི་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཀྱི་སྔོན་བཅོམ་ཡི་ན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟ་ཚིག་ཞི་ཅི་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་རུ་ཀུ་ཚ་རི་བ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དེ་སྐད་ནས་ཡང་ཀུ་ཞེས་བ་ལ་བ་རང་

༄། །གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་པ་ཤ་ཀ་བསྟན་པ་ལ་ལྡན་པ་ལས་པ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་སྔ་མ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཅེས་ཟེར། ཀ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡུ་ཀ་ལ་ཤིང་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟག་པ་ལྟ་བ་ལས་པ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅེས་ཟེར།

ཀ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཀ་བཞིན་དུ་ཀུ་རུ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤིང་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཤེས་ཀ་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀ་ལ་ཀ་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཀ་ནི་ཀུ་རུ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀ་བ་བཞིན་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྔོན་ནི་དེ་ཀ་ཀ་ཤ་ལ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཀ་བྱུང་། ཀུ་ཤ་ནི་ལ་ཀ་ཤ་དང་ཀུ་ཤ་ཀྱི་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཀ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུ་ཤ་ཞེས་ཀ་ཤ་དང་ཀུ་ཤ་ཀྱི་རྣ་ཕ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཀ་ཤ་ཀུ་ཤ་ཀ་ཤ་དེ་ནི་ཀ་ཤ་ལ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡོད་པ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀྱི་གཞན་ལས་ཀ་ཤ་ཅིག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅེ་བ་ནི་ཀྱིས་ཀ་ཤ་ལ་ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་བའི་དོན

ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་ཀུ་ཤ་ཀ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཅིག་ཀ་ཤ་དུ་ཀ་ཤ་ལས་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུ་ཤ་གཞན་དང་ཀ་ཤ་གཞན་དང་ཀྲོང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་པ་དེ་ཡིན་ན་དང་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་དུ་བསྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཅེ་བ་ནི་ཀྱིས་རྣ་ཕ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡིན་པ་

ཀྱི་ཀ་ཤ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བ་དེ་ནི་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ནི་ཀ་ཤ་ཀྱི་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཅེས་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དེ་ལ་སོ་སོར་བྱའོ། །ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་དོན་ཞེས་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡིན་པ་ཀྱིས་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡང་ཞིག་པ་ལ་དམ་པ

དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་རྣམ་པ་ཀ་ཤ་སྟོན་པ་ལ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཀ་ཤ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་དུ་བཞིན་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡིན་པ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཞེས་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་མི་ཤེས་

དེ་ནི་ཀ་ཤ་དང་བ་བསྟན་པ་ནི་ཀ་ཤ་ནི་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ལ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡིན་པ་ཀྱི་

བསྟེ། ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་

ཀྲི

འདི་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་ནི་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དོན་ཏེ། བཙེ་དེ་ནི་ཁ་སྐོང་དུ་མེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཟུར་དང་སྟེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུས་ནི་སྐ་ཡ་སྟེ་སྐུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ་ཚོམ་བུ་འོ་ཆུ་ནི་ཀུ་སུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཚིག་ལྡོག་ཀྱི་ས་ཁྲུ། ཀ་ཡ་སྟེ་ཅེས་བྱ་བ་སྐུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་འདི་རི་ནི་ཐ་དད་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་ཏེ་ནི་ནི་ཐ་དད་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔགས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བདུད་རྩི་ཁྲོ་བོ། །ཁྲོ་བོ་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་ཡོད་པ
སྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཁ་ནས་བཞི་བ་ལ་ལ་ཆེ་བ་ཀུན་དུ་མ་ལ་དོར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་རི་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་རང་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྒྱ་མཆོག་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཟུར་ཚེ་ཞེས་ཚོག་པ་ཉི་ཤུ་བདེ་འཕྲུལ་ཅན་དུ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁ་སྣང་ལ་དོ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས
ཅད་ཀྱི་རྩེ་ཕ་ཆེར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ལ་ཡང་འཛིན་ཏེ་བ་ཡི་རི་ཕ་ཆོ་ཏེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མཆོད་པའི་དོན་དུ་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་འདི་རི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆ་རྫས་ཀྱི་སྒྲོན་ཀྱུ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཁ་བཞིན་ལུས་སྤྲས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཆས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏུ་བསྒྲུམ་པོ་ཡང་ལ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞུང་ནི་ཧེ་སྦྱོ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་མཆོད་པས་ལ་སྐྱོན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལ་བཏུས་ནི་ཞུ་ནི་ལྷ་མ་ཞུ་རྒྱལ་པ་སྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་ཀྱི་བཞུ་བ་ར་བཏུ་ར་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གྲིབ་ལ་ཞི་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཞིག་མ་ཐང་ནས་གཞན་དུ་འདྲི་བ་ནི་དེ་རི་ཡི་གེ་ལ་སོགས
པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་ལ་སོགས་པ་ཡིག་འབྲུ་བཟླས་པ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་དེ་སྐྱུང་བ་མི་རྟུ་བ་ནི་དོ། །གཞན་དུ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་བ་ཡི་བ་བཅུ་བའོ། །རྣམ་བཞི་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ར་བཅུ་ར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་སྔོན་འགྲོ་ཁ་ཁྱ་ཅེ་ལ་ཞེས་ཧེ་ཝཛྲ་པ་སྤྱོད་བའོ། །
ཞ་ཤི་བ་སྔ་རྒྱལ་པ་ལུགས་དེ་ཞིག་ལུས་ལ་སྐྱ་ཀ་ཡ་ཀྱུ་འབ་ཡིས་རྣམ་པ་རི་ཡི་ཞེ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་བ་རི་ནི་བྱོ་ནི་དེ་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་གཞི་སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ནི་ཀ་ཡ་ནི་ཨ་ཤྩ་ཡ་པ་འཁྲུང་ལ་མ་སྐྱི་ར་བ་དང་བྲལ་བ་ར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན

༄༅། །ཧཱུྃ། །འཇིགས་པ་བཞི་སྒྲོལ་བ་སྟེ། །འཇིགས་པ་ཞི་རྒྱས་པ་འགྱུར་བའི་གནས། སྐབས་འདིར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པ་སྔགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷག་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། གསང་སྔགས་ལ་བ། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་སྤྲོས་ཏེ་ལས་བཞི་ལས་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འཆད་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་སྐུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

ཟེར་བའི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ངང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཞུ་བ་ནི་སྣང་བ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྡུ་བ་ནི་སྣང་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་དེ་ཡང་མཆོད་པ་དུ་མ་ཕུལ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྒོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་

རྟེན་པས་བསྐུལ་བ་ཡང་མི་ཉི་ཟླ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ནི་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །འདིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་ནི། །སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷ་ཞལ་བཞི་དང་ཕྱག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་འདི་ལྟར་

རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་

ལྷུང་བ་ལ་བ་དགོས་པ་བཞི་ར་བརྗོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོན་ནམ་ཅི། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ཙམ་ཞིག་གིས་ངེས་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གྲོལ་བསྡུས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྩ་བ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་སོ་སོར་སྡུད་པ་དེའི་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་
ཀ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོམ་པ་ནི་ལྷུང་བཞིན་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་བར་སྤྱོད་ན་སྤྱོ་བ་བཞི་མཐོང་ནས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་གཞུང་བ་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ར་སྤྱོམ་པོ་ནི་ལྟུང་བའོ། །མ་གཞན་ནམ་བསྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་
ཉི་དང་དེ་བསམ་བའི་ར་ཡང་འདིས་སྤྱོམ་པོ་ལྷུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ལྷུང་བ་སྟོང་ལ་ཉིས་ཀྱིས་མ་བཤགས་ཀྱི་ལས་པ་ནང་བ་དགོས་ཏེ་གཉིས་ལྟུང་བ་ཅི་ཡང་ལྷུང་། ཉེས་པ་སྤྱོམ་པ་ར་ལྷུང་རོ། །ཅི་སྟེ་ཀྱིས་བཅག་ཉིད་ཆེ་བའི་འབབས་པ་བཏགས་དེ་འདི་ཁྲིད་ལ་བརྟན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན
དགེ་སློང་ཉེ་ལ་བསྒྲིབ་མེད་པའི་དང་ཤེས་ཅན་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ན་སྤྱོམ་པོའི་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལས་སྤྱོད་ལ་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བཤད་ན་སྤྱོམ་པོའི་ཉེས་པ་ར་ལྟུང་བ་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱན་ཡུག་ཡུན་དང་ཤུན་པ་གང་གིས་འབྱུང་དུ་བསྒྲུབ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ནི
སྤྱོད་བ་བཞིན་ནེ་ཞིག་བྱ་བ་དང་རྟེན་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དོ། །ཅི་ནི་ཆེད་པས་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་སྤྱོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཡི་ལས་སྤྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞན་ནི་ཧ་སྤྱོ་དེ་ལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་བསམ། མི་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས་བཅག་དེ་ན་འདི་སྤྲུལ་ཏེ་ལ་འཐབས་པ་བདག་གིས
འདི་ཁྲིད་ལ་བརྟུལ་པ་བརྟུལ་ཞིག་ཞེས་ཟེར་ནས། དགེ་སློང་དེ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ལྟར་ཞེས་ཅན་དང་། ཅེས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅན་ཀྱིས་ཤེ་བར་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་སྤྱོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་སྤྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རྟེ་བ་ལ་བདག་ཆུ་བྱ་བ་སྤྱར
བ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཆེན་པར་བྱ་བ་ཕྱིར་མི་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་ཀ་ལྷ་བུ་ཐམས་བ་གཏོར་བ་བསྡུ། དེ་ཉིད་ལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་ཀ་ལ་ལས་ལྷུང་བ་རྟེན་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ནང་དང་འབྲེ་བ་མཁས་པར

༄༅། །གྲུབ་པའི་མི་ཧོ་ཏ་ཀ་དང་བསྒྲུབས་སུ་རྣམས་ལ་ཞབས་བཟུང་བ་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཏྲ་ཡང་དགོས་གཞི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་གི་ཚིག་ཡང་ཁྱད་པར་བཞི་བརྒྱ་བ་གསུམ་པ་རང་ཀ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་ལ་ཆོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་གཞིའི་སྟོང་པར་སྦྱོ།

དགོས་གཞི་ནི་ཡིད་ནམ་སྤྲ་བམ་ཚད་གཞིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་གཞི་རྣམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཅུ་བ་ཀོ་སྐོང་གི་ལམ་བསྒྲུབ་པར་གཞན་གྱི་ལ་ཀུ་སྐྱེ་ན་ལྷུང་བ་ཆེ་བས་ཐུར། ཉེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཤོ་རིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པས་ཀྱང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏོ། །ཁ་བཅིངས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེད་པ་འགྲིབ་པ་ལ་ཆོས་གཞི་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ་དོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་ཡང་དག་པར་ན་སྤྲིན་མེད་པའི་རྣམ་པའི

གཟུགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་བཟློག་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པ་འདི་ཙམ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའམ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའམ། དེ་བདག་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་སམ། དམིགས་པ་མེད་པའམ། ཐོགས་པ་དང་

བཅས་པའམ། གཡོ་བ་མེད་པའམ། ཅི་ཡང་ཤེས་ཀྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །ཚིག་འདི་ནི་ཐ་ཚིག་ཡིན་ཏེ་ངག་ལ་སྟོན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཏེ་ཐ་ཚིག་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཅས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་བཞི་བ་ནས་ཡང་དག་པར

གནས་པ་བརྒྱུར་བ་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཡ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནི་རྟེན་པས་སྦྱོར་བ་འདི་མཐོང་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་དོན་པ་ལ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏོ། །རྒྱུ་བ་འདོད་པ་ལ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། གང་ཞིག་གང་ལས་པ་དགོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་མེད་པའོ། །ཞིབ་བུ་མོ་ཏ་གཟུགས་ཀྱི་གང་ལས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་བ། །འདི་ལྟར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པ་འདི་སྐུ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པས་འདི་ནི་ཚིག་པ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེའི་དོན་པོ་དེ་བས་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད

ཏོ༔ །ཚེམ་བ་དེ་སྨྲ་བོ་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་མ་ཁྲམ་ཐོབ་པ་ལས་རྗོད་འདི་བོ། །འདི་ར་གཞུ་ནི་པཎྜུ་བ་མི་ནུམ་སྒྲིགས་ཀྱི་བོས་ཀྱིས་ཀ་ར་ཤིང་ང་མ། གོས་ཀྱི་སྦྲུ་ང་མ་གོས་ཀྱི་ཟམ་རྟེ་གཉན་གྲུང་པོ་ཚེ་རིང་པོ་གཞུག་པ་ར་འཇུ་རྒྱ་ནི། དེ་ར་གོ་སྒྲིང་རྐྱ་མ་འཚི་སེམས་རྟ་ན་པ་ར་ཤེས་ཏེ། ཀ་ང་འདོ་ར་བསྒྲུ་ས་དེ་རྒྱ་བ་སྐྱེད་
བ་ཙི་ཕྱུང་བ་ས་བསྒྲུ་ར་མ། ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་འདི་སྐྱུ་བ་ས་འཇུ་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ང་ཅིག་རྡོར་པ་དྲི་བཀྲུས་ཏེ་རི་ན་ཕྱང་བཙི་བ་ར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ར་སྤྱོད་པ་ར་འཕྱུར་བ་ལ་ཡང་གནས་ནས་གཏང་ཞིང་པ་འཚི་ནི་ཀྱེས་བ་སྡོམ་པོ་རིག་པ་ར་བྱའོ། །ཁ་ཞན་དེ་ན་དང་ཚམ་བ་འདྲུ་བ་ར་
ཡང་རྒྱ་བ་ར་གོ་བ་ལ་བསྡུས་པ་འདི་གྲོ་ཡ་དེ་ར་ཡང་ཀ་བ་ར་གནས་པས་གདང་ནས་ཏེ། །འདི་ར་སྡོམ་པོ་འདི་ཕྱུང་བ་གཅིག་ཡོ། །ཁ་ང་ནས་ཏེ་ཀུ་བ་དེ་དོན་དུ་ཚོམ་པ་ལ་ལ་གཞན་ཞིང་བ་བསྡམ་བ་ར་གནས་པ་ཡི་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ར་བྱེ་ན་གཡ་ཏེ་རྗེ་རྒྱལ་བ་འཚི་ར་ང་མ་གྲུ་ར་བ་ཞི་སྐྱོར་བའི་ཞེས་པ་བཞི་རྒྱ་ན་ལ་
དོ་ར་[illegible]་པ་ཏེ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཉི་ར་དུ་མ་གྲུ་ཤི་ལ་དུ་དོ་ར་ཏེ་སྐྱོ་ར་ལ་ར་འཕྲུ་ར་གོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ན་ལའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྲ་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ང་གི་ཕྱིར་འདི་ར་སྒྲུབ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་ན་འདི་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ར་དོ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །
དོ་རྣམ་ག་ཞི་མ་སོ་སོ་ར་དེ་ན་ཐག་པ་ཉིད་རྗེ་སྤྱི་ར་སོ། །གྲངས་ལ་ནི་དེ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་ཞི་ཙམ་ལས་ཏེ། །ག་ཞིག་དོ་ར་སྤྱོད་བ་ནི་ར་ང་གི་སྦྱོར་ལ་དེ་ར་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་། །དོ་རྣམ་གཉིས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལ། གྲངས་ཀྱི་སྣ་བས་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་ནི་
སྤྱོན་པོ་ར་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན་ཏོ། །མཚན་མ་ཀྱིས་པ་དང་བསྟུན་པ་མ་ཉིད་གནས་གཞན་ཅུ་གཞག་པ་ཡང་དེ་ཉི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཞིག་གཅིག་ལ་སོ་གཉིས་པ་སྟོད་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་བྲུས་པ་དེ་བྲིས་བཞེས་བྱ་བའི་མེད་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །བསྟན་པས་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་
ལྟར་ཐོབ་པ་རིག་ཞན་དང་གཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཚམ་གྱུར་བའི་ཏོ། །ཚམ་ཅན་དུ་ང་ར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཀྱི་ར་ང་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སུ་ཡི་ནོ་ར་ལ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་ཀུ་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་ས་ལའོ། །བསྒྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབ་པ་སྐྱེ་ནོ་ར་ལ་རྐྱུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །

༨༩

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེ་རོ་ལྕེ་ལ་སྒྲ་མ་བཞི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཐག་བཞིན་ཁམས་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་ཚོན་པ་བཞི་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚེ་ན་ལས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་དེ

དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེ་བ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལ་བསྒྲུབ་ཉིད་དོ། །ཐུབ་པའི་ཚིག་བསྟུས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཡི

སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ་ཞིག་འདུག་ཉིད་ཚོགས་གཞིས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ཅིང་འགྱུར། །ཤེས་པ་སྒོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ཉིད་འཕྲེང་རྣམ་ཐྱེས་ཉིད་དེ་སྣང་བ་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། གཞི་སྒྲུབ་དེ་དེ་འདྲ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་བཞིན་ཏོ། །སྣང་བའི

སྒྲུབ་ལ་ཕྱིར་བ་ལ་ཚེ་ཆོས་དང་བ་ཐག་མར་ཆོས་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་གཞན་འབྲས་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཡང་ལ་བདེ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་ལ་བྱས་པ་ཞེ་ཆོས་ལ་ཚེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡང་ཞེས་ཏེ

ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་ནི་མ་ཡིན་པར་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུབ་སོ། །ཐུབ་པའི་ཚེ་ན་བསྟུས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་ནི་བརྟེན་པ་དགོས་པ་གཞི་དེ་ཡི་བསྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཅིང་འགྱུར། །ཤེས་པ་སྒོམ

ཡིན་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་བཞི་ཀྱང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ཞེས་ཀྱི་མངོན་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཐུབ་པ་ལྟུང་བ་ལ་ཚེ་ཕུང་བ་དེ་ཞིག་སྒྲུབ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་པའོ། །ཡིད་དང

བདག་དང་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཚོགས་སྒྲུབ་པ། ཡང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་བ་དང་ཞིག་བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་བ་ཏོ། །འདི་ལྟར་དང་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུབ་སོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཚེ་ན་བསྟུས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཞིག་བྱེད་ན་བསྒྲུབ་པ་ཡིད་དང

དཔལ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་བདག་གཟུང་དབང་པོ་ཞེས། དཔའ་བོ་སྒྲོག་ཞིང་ལྟུང་བ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་སྔོམ་པའི་སྐྱོང་བའི་ལེགས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྒྲིམས་པར་སྐྱོང་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་ཅི་ཙམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་འབྲས་ལ་བསྒྲུབ་པར་སྦྱོར་བ་ཅེས་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་
ཡང་མ་བསྒྲུབ་པ་ཁྱུང་བའི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ན་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་ཟླ་བའི་དུས་ན་བསྐྱོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་ཆེ་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་ལ་ཕྱི་ནང་ངེས་པར་ཚེ་ཤེས་ཤིང་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྙིང་ཅེས་དགོས་པའི་ཆེ་གི་མ་དང་མང་
ཀི་ཞིག་ཁྲི་ཚ་བ་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ནས་བཅུ་ཤན་ཡང་བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར་དེ་ལ་བསྒོམ་པ་ལ་སྐྱོང་བ་འདི་ནི་བྱས་སྤྱད་པ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀླགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་པ་བརྟན་པས་བརྩོན་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བལྟ་བ་ལ་ལོངས་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ། མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཇིགས་པ་ན་བདུད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཚ་བཙོག་མ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་ཡི་ཚེ་ན་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྟུས་ནས་བཞིན་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བ་གྱུར་བའི་ཕྱི་བ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་
དོ། །འཇུག་པ་པ་ཡས་སུ་འབོལ་དུ་བསྐུར་བ་དེ་བསྐྱོད་པ་ག་ལ་ཞིག་ཅེ་ཐམས་རེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཀུན་ལས་ཐམས་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀ་བ་དེ་ཁ་ཟ་ཟོས་ན་བར་འདོད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ལ་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀ་ཡ་བ་བསྒྲུབ། །དེ་ལ་བསྟན་ནས་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་བོ་ཟླ་ཞུགས་པའོ། །བཀྲམ་ནས་ཞུགས་པ་ནི་སོ་སོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བའི་བསྐྱེད་ནས་སྟེ་པའོ། །དེ་དུ་བསྒྲུབ་ན་ལ་སྟེ་བཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱེ་ཚེ་གཅིག་ན་ཡིན་ནོ་བ་ཞེས་པ་ན་མཐར་པའོ། །ཡང་མ་ཐུ་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་བཀྲལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བུ་དང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་ནི་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
དེ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཞེས་ལ་ཡིན་བརྗོད་པ་ཉིད། །འདི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་དེ་ལ་དབུ་མ་དོན་དུ་མ།

༨༧ ཕྱི

༄༅། །ཡི་ན་སྨ་ཏྲ་ཡིད་ཀ་ཤྨི་ར་ཁྲ་ར་བ་དེའི་ཚེ་ན་ལྕགས་ཞེ་ཁབ་ནས་ས་བཙོས་ནས་ཏེ་ཞིམ་པ་སྦྱིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་བཅུ་ནི་སྐྱེད་ཅེ་གསུངས་པ་འདི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཚུངས་ལ་མི་སྟོང་མི་མཐའ་ཡི་ཐིག་པ་བསྒྲུར་བར་བྱ་ཞིང་བརྒྱུད་བཅུ་

ཞི་ར་འགྱུར། གཡང་ནས་བསྐོན་པ་ར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཡང་ནག་མཐར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཡང་གི་ཚོ་བརྟེན་པས་བཟོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཐང་དང་། ཞིང་ཐིག་གནམ་ཐེ་ཞགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོ་ག་བཙུན་པ་ཡུ་ཧུ་ཆེ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྨིན་པ་ཡིན་པོ། །ལྷ་ཡི་བཀའ་མཐར་འགྱུར་རོ།

ཤང་གི་ཚོ་བརྟགས་པ་བཞིན་ཞེལ་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་ལ་བརྟན་པ་ལ་གསལ་ཏེ་སྟོ་པ་དང་། ལྷ་ཚེ་གཏུབ་དང་། སྨོན་པ་རི་མོ་ཏུ་དང་། གཡང་སྟུ་ཆུ་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་ས་ལ་ཡང་བ་བཟང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞོག་བ་བརྟགས་པ་དུས་ཏེ་སྟོབས་ནུས་པ་ར་། ལྷ་ཅིག

ཏུ་བརྟགས་ནི་སྤྱི་ར་སྤྱོད་བཞིན་འགྲུ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ཉིད་ནི་རྐྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཏེ་སྨྲ་བ་ལ་སུ་ཡོད་དུ་བརྟགས་ན་གཞན་དུ་བསྐྱེན་པ་ནི་སྤྱོད་བསྐུ་དངོས་གཞི་དེ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་གང་དུ་ཆར་པ་ཉི་ཀྱིས་བརྟགས་ན་སྤྱོར་བ་མི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ར་མི་འགྱུར། །བརྟགས་

བལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ཡོད་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་སྤྱོར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྟགས་པ་དང་འབྱོན་པའོ། །འདི་སྐབས་པ་དེ་རྐྱལ་པའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ཟ་སྟོང་གི་ཐང་དུ་བ་བཞི་ཞིབ་གཏམ་ས་ཏེ་ཞག་ཞེས་ཤ་དེ་ལེགས་པའི་ཚོ་བསྐྱོན་ནས་པ་སྨིན་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །ཡན་

ལག་བཞི་མཐར་འགྱུར་ཏེ་བཟང་གི་ཚོ་བརྟགས་པ་ར་བྱེད་ཅི་དངོས་པོ་ཚ་བཞི་གནས་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ག་ཉེ་མཚོ་ནེ་ཉེས་པ་སྨིན་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་ར་བརྟེན་ནས་པ་ར་བྱེད་ཅི་བྱེས་ནས་ནས་སྦྱོ་བ་ར་བྱེད་ན་བཙོ་ལ་ས་བའི་ཚེ་ཉིད་ནས་ཉེས་པ་སྨིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉུང་ངུ་ནས་སྦྱོན་བ་ར་བྱེད་ཅེ་དངོས་པོ་

ཚ་བ་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མཚ་ནེ་ཉེས་པ་སྨིན་པོ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་བཅོ་དང་བ་སེ་ཡོད་བ་འཇིག་ཏེ་བཙན་པ་ཡི་ནོ་ཞེས་བྱ་ན་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སྐྱོང་དང་བ་ལང་དང་ར་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟུང་ནས་ཡང་ཡང་ཤིང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞུ་ཞེལ་ཁྲ་ཆོ་ག་པ་དང་། གསོང་

བཞི་སྟོང་པ་པོ། །རྩུང་གཟུང་མཐེལ་བྱུ་བ་འདི་ལ་རྒྱུད་གཟུང་པ་འཛིན་ཤི་ཀ་ཤི་ཙོ་ཤ་སུ་བསྒྱུ་བ་ཉིད་ཙི་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཐུ་ཀྱི་པས་མཚོ་དཔའི་སྐ་ཞི་རྒྱུ་བ་ཅ་འབས་པ་ལས་ཞེས་པ་བྱུ་ཤོ། །འདི་ནི་བཅུ་ནི་ཤི་ཧྲི་ཤ་སྐུ་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཡ་ཀཾ་ས་བྱེ་ན་ཧཱུཾ་ས་སྐྱོ་མ་པོ་ར་སྒྲུང་

ཏོ། །ཙི་སྡེ་ཞབ་བ་མ་ཀྱུ་རྩི་ཏ་ཅེས་སྐྱེད་བགའ་ཅད་བ་བྱེད་ན་ཡང་ཏེ་ས་པ་རྟོམ་པོ་ར་བྱུ་ར་རོ་ཞེས་གསུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མས་ཅི་སྐྱེ་ཞ་མ་བ་ཡ་མས་ཤེ་ག་མ་བཞུ་ལ་པ་བྱེད་ན་ཡང་སྒོམ་པ་ར་ང་དུ་རྩུ་ཡ་ཉིད་རོ་ཞེས་བྱ་ཆེ་མཚམས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་མ་འ་བང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཤེ་ཤམ

འདུལ་བའི་སྒོམ་པའི་ང་ར་དུ་བྱུམ་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་མཚམས་ཀྱི་ཡོང་ས་སུ་བསྒྲུས་པ་ཞེས་ལ་བཞམ་པ་བཞེས་ཀྱི་ལ་བཙུ་ལ་བ་མཚོན་མ་བ་ང་ས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤམ། །དགེ་གིས་བཙུ་ལ་བ་བས་ངེས་བསྐལ་ཀྱི་མཉམ་པ་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ས་ཤམ། །ཡིད་ཀྱིས་བཙུ་ལ་བ་ཧཱུཾ་བཟླུ་ལ་མཐོན་པ་ར

འདུ་བྱེད་པ་པ་སོགས་པ་ཞེ་གམ་ཀྱི་བྱ་ཀམ་ཀཱ་ས་པ་ར་རྒྱུ་ར་པ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བ་འཛིན་མ་ཞབ་འབག་ངེས་ག་ལ་ཤེ་གམ་གྱིས་འང་ར་བ་སྐྱེ་ཉི་དེ་ཤ་ཤ་ཀ་ཡཱུ་ལ་སོ་གས་པའི་རྡོ་ས་པོ་ར་ཚིང་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བ་སྒོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཤང་གི་ཚིག་གོ་སྐོར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུ་སྐྱོལ་གྱི་མཚམས

ཀྱི་སྐུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནི་དེ་རླུང་ངོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ར་བསྒྲུབ་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། །རྒྱལ་མོ་དག་ཞེས་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་མ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་ཉམ་པ་ར་གཞག་གོ། །ཧཱུྃ་རླུང་གྱི་ས་ཏྲེ་བ་ཞི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ

ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ནི་གོ་ས་བྲལ་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དེ་གསང་སྔགས་དང་སྔགས་ཀྱིས་བྲུས་བ་དང་ཡང་འདི་ར་ཐབས་ལས་སྒྲུབ་བའི་ཧཱུྃ་བརླུལ་གྱི་མཐོན་པ་ར་ཤེས་བ་ཡང་དག་ཀྱི་ར་མཐོན་བ་ར་ཤེས་པ་མེད་པ་ར་ཆོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གི་ཆོས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ

མེད་དོ། །གསང་སྔགས་དང་སྔགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྐྱོས་པ་བཟང་ཞིག་ལ། མཚམས་ཀྱི་པོ་ང་ས་སུ་གཏོང་བ་བཞེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་པ་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །མཚམས་ཀྱི་པོ་ང་ས་སུ་གཏོག་ས་བ་བཞེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉ་པོ་ལ་སྒོམ་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་ར་གཞུང་ཉིས་རྩ་བ་བཀོ

༄༅། །སློང་བ་པོས་ནི་ཞེ་སྡང་ཅན་[illegible]པར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཅི་རིགས་ལྟར། ཐ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་[illegible]ཡོད་དོ། །[illegible]པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་ལྡན་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་[illegible]ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་[illegible]བའི་སྒྲུབ་པ་[illegible]ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible]ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །[illegible]དེ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་[illegible]པ་ཉིད་ཀྱི་[illegible]པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གཞན་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཕྱིར་བཟློག་པ་[illegible]ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལ་འགྲོ་བ་ལམ་གཞན་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཕྱིར་བཟློག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་[illegible]ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །[illegible]ཀྱིས་བརྗོད་དུ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་དང་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་དེ་ལ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible]བཤད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པ་ཀྱིས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་[illegible]ཏུ་[illegible]སོ། །ཤེས་རབ་ཡང་བའི་ཆོས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལམ་གོལ་བ་[illegible]ཅན་[illegible]ཡིན་པས་[illegible]ཤེས་རབ་ཀྱི་[illegible]ཡིན་པས་[illegible]བྱ་བ་ནི་[illegible]ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་[illegible]ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །[illegible]ཆོས་ལ་[illegible]ཀྱི་[illegible]ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཤེས་ཀྱི

ཡོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་བརྗོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོགས་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉེ་བ་མེད་བཞི་ཉིད་དང་རྟགས་བསྟན་པ་ཉེ་བ་ཡི་གེ་ཕྲ་བ་ཡི་ནོ། །འདི་སྐབས་ཅི་ལ་རྒྱུད་མཐའ་ཡི་ཕྱུང་བ་ར་འགྱུར་རོ། །
ཆོ་མཚན་རྒྱུ་ཆམ་པ་ཞེ་སྡུ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་སེམས་ལ་དང་བྲལ་ན་མཐའ་ཞི་མཐར་ཕྱུག་བཅིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་བར་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དང་མེད་པར་འཇོག་ལ་ཡལ་སྤྱི་བ་ཞི་ཕྱུང་བ་ཚམ་པ་དང་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་གཞི་ཕྱུང་བ་ཚམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཡིད་ནི་ཉིད་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་ནི་ཀ་ལ་བ་ལམ་མཐར་ཕྱུག་ན་དང་པོར་གཞི་ལ་རྗེས་སུ་འབྲབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ཚིག་དེ་མཚམས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་འདི་ཕྱུག་
སྔགས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སེམས་དང་མེད་པ་ཏུ་བཞུང་བའི་དུས་སུ་འདི་ཡོང་བ་ལས་ཐམ་དང་དོན་གཞི་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་རྒྱུ་སེམས་ལ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱུག་པ་ནི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཕྲུང་བ་ཉིད་ལ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གཞི་ནི་ལྷུ་ཀ་ཚེ་ཡིན
ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདི་བརྗོད་པའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱར་བཅས་ཚོགས་ལ་ཞེན་པའི་ར་བ་དང་རྒྱུ་སེམས་ཕྱུ་པ་ཕྱིར་ནི་ར་འགོ་ཏུ་ཉེས་ཀྱིས་བྱུང་ནུ་ཕྱུང་བ་ཚེར་འགྱུར། སྐུར་ནི་ཉེས་པ་སྒོམ་པ་པོ་ར་མ། ཕྲིན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱར་རང་གི
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལ་ཞུ་པ་ཕྲིམ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཕྱུང་བ་ཚེར་འགྱུར། སྐུ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕྲིམ་ནི་ཉེས་པ་སྒོམ་པོ་ར་ཞེས་གསུང་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་གཞི་བཅད་དུ་མཚུངས་དེ་རང་ཉེས་བསྒོམ་པོ་ར་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར
བཤད་དོ། །སྔ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་སྐྱང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཚིག་ལས་པ་ལ་ཡིད་དང་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་ནུས་ཀྱིས་འཕྲུལ་བརྗོད་པ་ལ་དེ་ཞིང་ཁམས་སོ། །འདི་ར་གཞུང་ཚིག་ཕྱུ་པ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས། ཡག་རྟོག་ཀྱིས་རྒྱུ་ནི་ཐང་བཙེ་བར་བྱ་བལ་སོགས

༄༅། །ངག་སྒྲ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་ཡང་སྒྲ་ལས་རྒྱུ་ཡང་ན་སྐྱོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་སྐབས་སུ་བབས་ན། །དེ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲུག་པའི་[illegible]། [illegible]ཡང་ན་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐེག་[illegible] རྒྱུ་ཕྱིས་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཅིག་པ་ན་ཡང་བག་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འཇིག་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་པས་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་ཐོས་པས་སུ་བརྟན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ཡང་འདི་ནི་གཞུང་ནི་བཅུ་བ་རྒྱུ་རྣམ་པ་དང་མཚོན། ཉེ་བར་འཁོར་བ་ལྔའོ། །ནང་ཕྱག་ཀྱི་ས་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱེས་བས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། གཏམས་བ་རྒྱུ་བ་དང་། སྤྱིར་ནས་ལས་རྒྱུ་བ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་བ་དང་། ཚོས་རྒྱུ་བའོ། །བཅུ་ཉུ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཞུང་བསྟུ་[illegible] ཤེས་མཐའི་སྣང་བར་འགྱུར། ཉེ་བར་ལོང་ཚོན་རྒྱུ་བཅས་གདགས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་ཡི་སྣང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྒྱུ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དེ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གོ་བར་ནུས། །སྐྱེ་བ་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་[illegible] ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་ལྡན་པ་དང་། དོ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དོ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་དོ་བྱེད་བཞིན་བྱུང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །གཏམས་པ་རྒྱུ་བ་ནི་གཏམས་པ་བཞི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོ་སོར་བའོ། ། ཕྱིར་བས་པ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་སྣང་བ་སྣང་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་དང་གི་[illegible]ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྣང་འདུ་དོན་ཞེས་པ་བཞག་ཡང་ཡོད་ལ། གང་ཞིག་དང་ན་འཐེན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཡང་དེ་ནི་མི་སྣང་བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ་སྣང་དུ་[illegible]པ་ཡོད་ལས་དེ་ལས་[illegible]རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་[illegible]པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འབའ་བ་ཕྱིར་མ་དོ་འདི་ནི་ཉེས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་ལ་དང་བཅས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་[illegible]དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་ཡང་ན་རྒྱུ་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ།

བརྐུས་པ་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། །རྫས་ཀྱི་གནས་པ་ལས་ཚེ་མི་འཕོ་བ་ཉིད་དུ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ལ་སོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདི་སྙམ་དུ་བཅས་པ་ལ་བརྐུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཉིད་དང་ནི་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཡང་བརྐུས་པ་ཉིད་ལ་བདག་པོའི་ལྷག་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་བ
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་གཞུང་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ལྡུ་བ་གནས་ནས་སྤྱོ་བར་བྱེད་ནམ་ཐའི་ལྷུང་བ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ། དགེ་སློང་གིས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གནས་ལས་མ་བསྒུལ་བར་བརྐུས་ནམ་ཐའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལས་སམ། ཡོད་རིགས་ན་གཞན
འགྲོ་བ་དེ་གནས་དང་ལས་ཏེ་བརྐུས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་ཉིད་ནི་བརྐུས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་བརྐུས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གནས་ནས་སྤོས་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་བརྐུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
བྱུང་བའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལ་བསམ་ནས་སྤོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྫས་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་གནས་དེ་ལས་སྤོར་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཚད་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ན་བ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་བ་ཉིད་དམ་ཡིན་ནོ། །ཐམས
ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་བཏབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷུང་བའི་དེ་ལས་ཕྱེ་ནས་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་དེས་ལྷུང་བས་སོ། །སྔོན་དུ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་སྤོ་བ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཟད་ནས་བོ་ལ་སོགས་པ་བཀང་ཡིན་པ་དེ་ནི
མཆོག་གི་བརྟགས་མ་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་འདི་བརྐུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཡང་ངོ་བར་བརྐུས་ཏེ་བརྐུས་པའི་བློ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བསྲུང་ཏེ་གཞག་པ་ལ་ཏེ་ལས་ན་འདིར་བརྐུས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །འདིར་མངོན་པར་འདོད
པས་ཐུལ་ཕྱི་རོལ་བར་གཞག་པའོ། །གང་དུ་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཚོ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མ། དགེ་བར་ཁྱབ་བརྩོན་པར་འདོད་པ་དེ་འདི་རྒྱུ་གཏོ། །འདི་ནི་གནས་ལ་དགེ་སློང་གིས་གཉེར་ལྟུང་བ་ཉིད་ཀྱང་བས་ཐོབ་ནས་བརྐུས་ནས་ལྟུང་བ་ཅི་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྱི་བར་གཅིག

༄༅། །ཀྱེ་མ་ཀ་ཀྱཻ་ཧོ་སྐལ་ལྡན་ཚོགས་པ་ཆ་རྣམས་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་སྟོང་མཚང་ཞི་ཉེ་ས་སྒོམ་པོར་བགྲུ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པར་འཕྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིབ་ཀྱུ་ལྷ་འདི་ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཛིག་པ་མ་སྐྱེ་ས་ཞིག་གྱུ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ས་པོ་ར་ཉ་བཀྱུ་གྲུང་མ་སོགས་པའོ། །ཡུག་པས་བྱུལ་པ་དང་རྟ་དགས་བྲུམ་པ་ནི་དེ་པ་ར་ན་གཞི་འི་ཚོས་ཅན་རྫོགས་པའི་བང་ནོ་ཏོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུགས་ནི་དའི་ལས་ཡ་ཐམ་ཡིན་པ་ལ་དེས་པར་བྱུང་ནའོ། །ཏེ་ཡས་ན་རྒྱུ་གྱུ་ང་དང་བང་མཛོད་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་བའོ། །འདི་རི་ཐམ་དེ་ཀུན་ཆ་ཅང་རྟགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ཞི་བྲང་བ་ཐམ་ལས་རྫི་གྲིད་དུ་བུག་ལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐང་གིས་ལྷུང་བ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉེས་བྱ་བ་རྟོན་ཏེ། །གང་ལ་ཡོ་ཕྲག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འི་དོན་དུ་རྒྱུ་འདི་བརྗོད་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་བཅུ་ན་པ་དགེ་སློང་གིས་ལས་བརྒྱ་བ་ཅན་ཞེས་ཀྱུ་ན་འབྱུང་བ་ཅི་མར་འགྱུར། རྒྱུ་ནི་ཕྱུང་པོ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ། རྫི་གྲིད་ཐམ་འདི་བས་ཀྱི་རྒྱུ་འི་དོན་ཐང་བརྩི་ལ་བྱ་སྟེ། དགེ་པོ་ཆེ་བཞི་ཞི་མཐུ་ཉི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་པོ་མཆོད་རྟེན་ཉིས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་བདེ་བ་བརྟེན་ལ་ཏེ། བསྒྱུར་ཀྱུན་ལྷུང་བ་ཅིས་འགྱུར། སྒྲུར་བ་གཅིག་གིས་ཀྱུ་བ་ཉིད་ཆུ་ན་ཆང་ཏྲི་རི་ན་ཐང་བརྩི་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་འཁྱགས་པ་ཉིད་སྨྲ་ར་བསྟེ། གཞན་མེད་པ་འི་སྒྲུ་རེས་ཕྱུག་བྱས་ལ་ཇི་སྲིད་དང་ཉེ་ར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་སྒྱུར་བ་ཞི་གྲུས་པ་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་སོ། །ཕྱུང་པོ་ལས་ཀྱུན་ནི་ཡིན་ན་རེ་རེ་ཉི་ཕྱུང་བ་ཐང་དང་དགེ་སྒྲུབ་ཉི་བླང་པ་རེ་རེ་སྒྲུ་གོལ་ཀྱུན་ཐང་དང་པའོ། །སྐྱོན་ལ་ལས་ལ་བ་འདི་འདི་ར་ཕྱུང་བ་ལ་སྟོན་ལ་ཡང་དག་པ་ར་གནས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །རྟེན་བ་བཞིན་དུ་ནི་ར་ཐབས་པ་རྣམ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་བརྩུན་པ་དགེ་སློང་གིས་བཀྲུ་ནི་ལྟུང་བ་སོགས་པ་ཅན་དེ་ཕྱུག་ཀྱུན་ལྷུང་བ་ཅི་ར་འགྱུར། རི་ན་ཐང་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། ཁལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཐབ་ཅིག་གིས་དགེ་བ་པོ་ཆེ་ཆེ་ཉི་མ་ཐུ་ཉི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁལ་ཏེ་མཆོད

ཉེས་པ་སྒོམ་པ་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་བསྟན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་སོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་བཀྲལ་བ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་བསྟན་ཏོ། །བདེན་པ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་དུ་མ་ཉིད་ལ་དེའི་ཚིག་ཡིན་པ་དེ་དོན། །དེའི་དོན་ནི།
བཅད་དང་བཅས། །བསྡུ་བ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་ལ་དེའི་ཚིག་ཡིན་པ་དེའི་ཉེ་བར་གང་གིས་ཕྱུང་བ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གང་ཞིག་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་གཞན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གང་ཞིག་དེའི་ངོ་བོ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིར་བ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་སོ་སོ་ལ་འདི་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་ཚང་བ་གང་གི་དོན་ནི། དང་པོ་ལ་ཐ་དད་ཅེས་པ་ནི་ཉེ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་སྐྱེས་བུ་ལ་ཞེ་ན་དང་དོན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་རྒྱུ་བཞི་པ་གཅིག
ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་དེ་ཙམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱང་གིས་དེ་ལ་ལྟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་དེ་ཙམ་པ་དེ་ལ་ལྟུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིར་བར་བྱ་བར་ཟླ་བ་ཉིད་ལ་དུ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་བོ་ནམ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་གཅིག་གོ།
སྤྱིར་བ་རྒྱུ་བ་དང་དབྱེ་བ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཕྱང་གིས་དེ་ལ་ལྟུང་བ་གཅིག་གོ། །སྤྱིར་བ་བྱུང་བ་དང་ཕྱེ་བ་བརྒྱུད་བའི་གཉིས་པ་ནི་ཆགས་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་གཉིས་པ་གཞན་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མདོར་འདི་དག་གི་གཞུང་ནི་དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
དགེ་སློང་དག་ནམ་ཞིག་ཀ་ཀུན་སོགས་པ་བརྒྱུས་ལ་ལྟུང་བ་མཐར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དགེ་སློང་ཉིད་རྒྱུ་མང་པོ་དག་གིས་བརྒྱུད་ནམ་ཐར་མི་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བརྒྱུས་ནའང་ཉེས་པ་སྒོམ་པ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ
ན་ཡང་དེ་མ་པ་སྒོམ་པ་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཅིག་ཅེས་བརྒྱུད་དེ་ཉེ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་ལ་དགོས་ནས་ཉེས་པ་སྒོམ་པའི་ཚིག་འདི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བློ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚོན་པ་རྒྱུས་པ

༄༅། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བཀྲ་ན་མཁས་པ་རྣམས་ལས་དུས་ཡིན་ནའང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་བསྒྲིམས་པ་ཅིག་མཐའ་ཞིག་སྨོས་པ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་དོ། །བློ་གྲོས་ཐར་པ་བརྒྱུད་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཐལ་ཏེ་ལ་ཐོབ་པ་བཞི་བཅུ་ལ་བསྟོད་སྙིང་པོ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཚེ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཚོགས་ལ་དབང་བ་གིས་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ར་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་བསྡུ་ན་ཞེ་ལྔ་ཚན་ལ་སྦྱར་ཕྱིན་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞན་གཞག་པ་ལ་དགེ་སློང་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བ་ལ་སྦྱར། དཀའ་བསྔས་ལ་པ། ཉེས་པ་སྤོང་བ་པོ་ནི། །འདུན་པ་དང་མཐར་ཕྱུང་ནི།

གང་གི་ཚེ་ཆ་བཞི་རྒྱས་པ་དེ་ཞིང་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགོས་པོ་ཆེ་ནམ་ཐ་འབྱུང་བ་ར་བསྒྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལས་བསྡོམས་པ་ནི་རོ་ཞེས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་དང་རྣམ་པ་ཟད་པ་དང་རྟེན་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་དག་གི་ཚིག་རྣམས

བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕམ་པར་བརྒྱུར་བ་གཉིས་པ་ཞི་བའི་སྐབས་སོ།། ༈ ཐུར་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཞན་ལ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞག་པའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྟོས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེ་ན་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་

ལས་ཆ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་གནས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཞི་བ་འདི་ལ་བྱུང་ཞིང་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །བཟློག་པ་དག་གི་ཉེས་པ་བྱུང་ཕྱིར་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་བསྲུང་ཞེས་སྤྱོད་པས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་གཞུང་དང་མ་དེ་ར་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ཞིང་

ཡིན་ཏེ། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དབང་ལ་གཞན་གྱི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཞི་བ་ལ་འདུས་པའི་ཚེ་ཀུན་ནས་བསྡུས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་བཞི་སྔར་ཀ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཤད་པ་བདག་གི་རྒྱ་བའི་བློ་ཀྱང་བདེ་བ་ཞིང

དང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་རང་གི་ཐབས་ཀྱིས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉིད་གཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལྟས་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར

བཀྲེད་ཚེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིག་ཀྱང་ནི་ངོ་སྔོན་ཀུན་ལ་གཟུགས་པ་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་ནི་མེད་དེ་འདུས་པ་ནི་ངེ་བོའི་མཆིམས་ནང་གི་ལུགས་བལ་ཡང་མེད་དེ་ཟུག་པ་དང་ཕྱིས་མཁས་ཀྱིས་ཁོ་རྟགས་སོ། །ཞེས་པ། རྣམ་ཤེས་བཅུ་ཤིག་གི་རྒྱུར་བྱང་ཀུ་ཡི་རི་མེད་ཀྱང་ཟུག། །ཞེས་པ། ལ་ནི་སྔོན་ཕྱི་མ་ཡིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟར་ཟུག་ཀྱི་ནི་ཡིད་
མོ། །ཞེས་པ། རྡུལ་ཕྲན་པ་པོ་དོན་སེམས་ཡིན་པ་ནི་ཚེ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་རྗེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ཚེས་སྣང་བ་མཚན་ས་ཀྱུ་ཕྱི་བ་བཏང་བ་ངེ་བསྐོས་ནས་བསྐྲུན་པ་དང་། དགོངས་གཞིའི་བརྗོད་པ་དང་གྲོགས་པ་བདེན་དེ་ཕྱིན་ཀ་བདག་དེ་སོ་སོར་དང་ཞུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེར་བཞིན་ཞིང་དེ་ཚོས་པ་དང་
ཀྱིས་བཏགས་ཡང་འོང་ལ་ཏེ་སྨྲས་པ། བརྩོན་པ་བརྟེན་དགེ་བ་ར་ཚང་བས་པར་བྱས་ཏེ་སྔ་དུ་ཡང་ཅི་ནི་ཕྱིར་མེད་པར་བྱེད་དེ་འཛིན་རང་བསྟེན་ནས་བཅོམ་ལ་ཕྱི་ནང་སྐྱེ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བ། གལ་ཏེ་དང་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ཡུལ་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིགས་པ་ནི་དང་པོ་
ཚང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་འདི་ལ་དེ་ར་སྐྱབས་དང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ལྡང་བ་འདི་ར་བསྒྲུབ་པས་མཚོན་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤཀ་ཡ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱར་བ་ནི་ཞིང་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚམ་འདོགས་པ་ལ་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཚང་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡོན་ལ་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོའི་ཚོགས་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་ལ་ཡི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་བྲང་དང་ལྡན་ཡིན་པ་བཞི་ར་གི་དང་ང་དབོའི་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀུང་དང་བསྒྲུབ་
བའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བགྲ་ཡིན་པ་དང་ཡང་ན་དགོས་དང་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་ཀྱི་དོན་ཉིད་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་སྣང་བ་དང་གི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་རིག་པར་བྱའོ། །ལྡེར་ན་དང་གི་རྟེན་རྒྱུ་ཀྱང་བདེ་བཞིན་ད་འདི་ར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
འདི་ར་གཞུང་ནི་ངེ་སྔོན་ཀུན་གཞན་ཀྱིས་གནས་ཤེས་གནས་ལ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་དེ་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ཀ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཨོཾ་བསམ་པ་ར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅེས་པ་རྫོགས་པའི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་

༄༅། །ཕ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཐ་དད་པ་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་མཚོན་བ་ཡོད་ན་རེ་ཞིང་བ་ཐོགས་རྣམས་ལ་ཕོངས་པ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འོང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ། །ཕྱག་ཏུ་མ་ཡིན་ན་སྨྲ་བ་པོ་སྨྲ། །གཞན་དོན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་

ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཕ་ཐམ་མི་དགའ་བ་ལ་འཇིག་པ་དང་ཡིན་པའོ། །འཚོང་བ་གསུམ་ཕྱི་ནང་དུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་ཡུམ་ལྷམ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཚོགས་ཀྱིས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་དགོས་པའི་དོན་ལ་རང་གི་ལྷག་

པ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ལ་ཕོགས་ཀྱི་མི་སྣང་བ་ཞེས་པ་ནི་ལྟོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་ནས་རྒྱུ་བའི་དོན་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་ལ་ཚིམ་ས་དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་གཞན་དང་ཕྱིར་ཕྱོགས་

པའོ༔ །བདག་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སོང་ཡང་ན་རྒྱུན་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་མི་ལེན་པ་ནི་ངེས་པའོ། །དེ་རྒྱུན་པོ་ལྷག་ན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུས་པ་ནི་ལ་རྒྱུ་ཅེ་དེ་ཡིན་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་རང་ཚིགས་ཏེ་ཕྲེང་བ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །སྣང་བ་ཞེས་པ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཚལ་དག་གི་སྤྱོད་པ་བཅུད་པ་མི་སྣང་བའི་ཐམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྣང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཕྱིན་པར་ཉིད་མི་སྣང་དོ། །ཕ་གོ་སྐལ་ཀྱི་ཚེའི

བདག་གིར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་བོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་ལ་སྨྲ་བ་ལ་ཉིན་པར་ཞེས་དེ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་སྣང་བའི་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀྲ་ཀ་ཤཱ་ཡ་ཞེས་པ་སྐྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདི་ལོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྣང་བའི་ཐམས་ཅད་པ་ཐོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་

སྐྱ་བ་འདི་དང་པ་ཡོད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུས་པ་ལ་བརྟུས་པའི་ཚེ་ན་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཕོགས་པ་ཞི་ལ་རྟེན་ས་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་རྒྱུན་པོའི་ཕྱིར་དང་ཕྱོགས་པ་ཅི་ཡི་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བག་རྟེན་ལུས་བསྒྲུབ་པ་ཅི་རྒྱུ་པ་དེ་ཞི་རྟེན་སུ་སྒྲུབ་པ

མ་ཡིན་པར་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དེ་འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ། །ཕྱུ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བསལ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཕྱུང་ཅིག་བརྒྱས་པ་ཉིད་ནི་དང་སྐྱེས་བ་ཉིད་ལྟར་བརྟུས་པ་ར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་གཞན་དགག་པ་སྟོན་པ་བྱེད་དང་ལྡན་ཅིག་གཏན་ཚིགས་བཀོད་ལ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་དགོངས་བརྗོད་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་བརྟུས་པ་གཞན་འགྱུར་རོ། །སྔར་ལ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ལ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་བྱའོ། །
ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་མཚམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །མཚམས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡང་འདི་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ནི་བཞེད་ཚུལ་མ་མཚམས་ལ་ཐིབ་པ་བཞག་པའོ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཞི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་
གྲིམ་ཁྱུད་བདང་ལྡན་ཅིག་གཏན་ལས་ཕྱུང་བས་བཀོལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་བ་མཚམས་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡང་འདིས་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ནི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཞི་སྣང་བ་ཉིད་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
ཕར་པོ་དང་ཉེ་བ་ཚེ་མ་ཙམ་སུམ་མོ། །དེའི་ངོ་བོ་འབྲེལ་བསྒྲུབས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་སྣང་བ་ཉིད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ཀྱི་ནི་བཞིན་ཉེ་འགྲུབ་དང་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉན་ཚོགས་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་བདག་པོ་གཟུང་བ་ར་ཕྱིར་བ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་
མཐོང་བའི་བར་ལ་བརྟུས་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟག་པ་ནི་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་ཡང་ཚེ་མ་འདི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་དགོང་བ་ནི་བྱུ་ར་ལ་འཚོང་བ་ཁག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་
ལས་རེ་ཞུ་རས་བརྟུགས་སོ། །ཉེས་དེ་ཉེ་རྟེན་འགྲོ་བ་ལ་ལེ་ཞུ་རགས་ཚོང་བ་དེས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དགོངས་དེ་ལ་བརྟགས་པ། ཐེ་ཚུ་ལས་མ་འབྲེལ་ཅིག །དགེ་སློང་གིས་བསྒྲུབ་པ། ལྷ་ནུ་ཡི་གྲུ་ཚེ་ཐོང་ལ་ཕྱུང་། །དེ་ལ་འཕྲོད་པ་བསྒྲུབ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཕམ་

༨༩ སྒྲོ་ཀྱི

༄༅། །དེ་ཉིད་ལྟར་བར་ན་ཡི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་སྔོན་པོར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་མི་སྣང་བ་ཉིད་ལས་ཀ་ཡང་དག་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམ་པ་པོ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཕྱུགས་རྒྱུ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལ་མི་ལ་བབ་ཐེབས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བརྟས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་མི་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་སྒྲ་འདི་ནི་མིག་ལ་བརྟགས་པ་འཇེ་མེད་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཟད་དུ་ཕྱུང་མེད་ལ་སོགས་པས་པ་ཡང་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དང་ལྡན་ཨ་ཧུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀུན་ནས་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་ཡང་འདི་ནི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་གྲོལ་བ་ནས་ཀུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཉིད་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་ཉི་སྐྱབས་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བ་རྒྱལ་བས་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བས་ནས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་མ་ཡིན་ནས་པ་བླངས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །འདི་ལྟར་མ་ཆགས་པ་འདི་རྒྱུ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ས་གླིང་གིས་ཀས་སྐྱེ་ལམ་མཐོང་བ་བཀྲ་ཤིས་ནས་ཏེ་ལྡན་ཏེ་འབྲེལ་དང་དེའི་བར་ལས་དང་ཉིད་ཐར་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ནས་དེ་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རས་སྦྱར་མ་ངེ་ཞིབ་ཕྲ་བ་ཅི་བར་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུ་བར་བས་ལས་ལམ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར། ཕྱོགས་ཅན་ནི་ཀ་ཀོ་ག་ང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བས། སྒོམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཤིག་དེ་དང་པོར་སྨོས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ར་ཞིག་ག་ང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་བྱས་པས་རྣམ་པ་ལ་བསྟུན་ནས་པ་ལྟག་བརྟགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ནི་རྒྱུ་བ་ལ་བག་ཞིག་གྲོལ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོལ་བ་སྟེ། ཡང་ན་ཡི་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མ་ལ་ཞེས་པ་འདོད་པ་ནི་ཉིས་པ་སྒོམ་པ་པོ་ནི། །དེ་ར་གཞན་གྱི་དོན་ནི་དང་ལྡན་ཡང་ངོས

གཞི་དེ་རྣམ་པར་འཇོག་ཅེས་སྨྲས་པ་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བསམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲིམ་ལོ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་བསམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་མ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡོ་གི་ཁྱིམ་
ལ་སོགས་པ་འདི་དབང་པོས་བར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ལ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་བོ་ཡོངས་སུ་ཡལ་བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་བོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདི་དེ་ལྟ་བ་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དང་པོ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ཚད་ཉིད་ཀྱིས་བླང་བ་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདི་རྟེན་དུ་བསྒྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོད།
ཀྱང་དེ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་མ་བྱུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་གཞིར་བྱ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་བཟུང་བའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡིན་པ་སྨྲས་པ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་པོ་ཆེ་
བའི་སྒྲུབ་པ་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཅི་བའི་ལྟར་ཞེ་ན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་གཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་དང་གཞན་དག་གིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
ཀྱི་མདོ་ བསམ་ལྟ་ཀྱི་བར་དང་ཉེ་བ་དེ་ལ་དེ་བཀའ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟོང་པ་ལ་སོ་སྟོབས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐབས་དང་ལུས་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་སྨྲས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཏེ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྣམ་ནས་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཞིང་ལུས་ལ་ཡོ་བྱད་
སོགས་པ་ལ་ལུས་འཕྱུར་བ་ཡང་སྤོང་བ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ཡང་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲག་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་དེ་ནི

༄༅། །ག་ནས་ཀྱང་དེ་རྣ་དེ་སེམས་གྱུ་རི་སྡེ་འཕགས་པ་བཅུ་དོན་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྒོམ་པའོ། །འདི་དག་ནི་མི་ཤེས་པས་མི་ཤེས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ནི་ཤེས་སྒོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཀྱང་བསྒྲུབ་སྒོམ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤམ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་སྟེ་བཞི་ཚུལ་བ་ལ་དེ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འབྱུང་བསྐྱེད་བའམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་བར་འགྱུར་བ་དགེ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཕྱུག་དང་བ་སྲིད་དང་མཐའ་བའི་དང་སྤྱོད་པའི་ངང་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ། མ་འགྲོས་པ་ཡོན་ཆགས་གཞན་ལ་ཕོག་པ་བཞག་བ་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་བརྒལ་བ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ཕུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་མ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉེས་པ་སྒོམ་པ་དེ་ལམ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དོན་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་དག་མི་སྲིད་པར་སེམས་པ་ཅན་ཉེས་བྱ་བ་ལ། བརྟགས་པ་བཞི་ནི་རིང་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལས་དེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཡིན་འགྱུར་གཞན་ལ་བྱ་བ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་པ་ལ་ཡང་བརྟགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་སྒོམ་པོ་སྟེ། མི་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བཞི་པ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཀྱི་ཚིག་དུ་ཕྱིན་པ་བསྒོད་པ་ཡང་དེ་ཉམས་བྱེད་ན་ཡོན་བདག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་རྗེས་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་གི་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགོད་པ་ལ་སྒོམ་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་ཚིག་ཞེས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཅོལ་ཆུ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕམ་པ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོམ་པོའོ། །གང་གི་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་ཀྱི་བཞི་ཕས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཀྱང་ཆག་ནས་དེ་དག་གིས་བཀྲུབ་དེ་ཕྱུགས་བརྗེད་སྐྱིན་པ་པོ་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཀྲུས་པ་

ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་འཛིན་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་འདི་ཡོངས་སུ་[illegible] ཞེས་[illegible]་པོ་ཉམས་ཀྱི་ཆོ། །[illegible]་དང་འཕྲས་ཆེན་དང་[illegible]་ལ་སྤྱུར་བའ་

སོགས་པའི་བསོད་སྙོམས་པ་གཞི་མེད་པ་ཅོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཡང་བའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ལ་སོགས་པ་འི་བསོད་སྙོམས་བརྩོན་ཅི་བཟུང་བ་ལ་སྣོམ་པོའོ། །འདི་རྣམ་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་བསོད་སྙོམས་ལ་འཕྲས་ཆེན་པོ་གཞི་མེད་པ་སྤྲུལ་ནས་དེ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕ་ཅི་མ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྱམ་པ། ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་འབྲས་ཆན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་[illegible]་ཏུ་བསོད་སྙོམས་[illegible]་མ་ཇི་ལྟ་བས་ཡིན་པ་བརྟག་འགྱུར་པའི་ནོར་[illegible]་བ་ལ་[illegible]་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཟས་ལ་ཞེན་ཅིང་[illegible]་

དམ་པས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་སྦོམ་པོའི་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་ཞེས་ཏེ། ཕམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་ལ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཟླ་བ་ཅིག་[illegible]་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གསུངས་པ་ནི་ཁྲིམས་མ་བླངས་

པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྐུ་བ་མི་བསྐྱེད་པས་མ་ཐོབ་ཅིང་འདི་བརྒྱུད་བ་ལ་[illegible]་གཞི་མེད་[illegible]་པ་ཉིད་འདི་ཉུང་བའོ། །གཞན་གྱི་སྣང་བ་དང་ཞེས་པ་[illegible]་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་ནམ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བསོད་སྙོམས་ལ་རྣ་[illegible]་པ་གཞན་གྱིས་དེའི་དོན་དུ་བྲམ་ཟེ་པ་ཉིད་ཡོང་བ་

ལ་གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་གཞན་གྱིས་བཟུང་བ་ཉིད་ཕྱར་རྐྱེན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆེན་དེར་གཞི་མེད་[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །མ་བཅོལ་བ་[illegible]་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible]་བཏང་བའི་དོན་ཀྱིས་འདིར་བཅོལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལ་འདིས་གལ་ཏེ་ཕྱུང་ནའང་ཐོབ་ཅིང་བཟུང་བ་ཡིན་ན།

དེ་ལ་དེར་གཞི་མེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་ཉེ་[illegible]་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་གཞི་[illegible]་ཉེ་དགའ་བ་[illegible]་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པ་[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བའི་ཚུལ་བཅག་ཉིས་ཏེ། པ་[illegible]་ཡོད་ཞེས་ཏེ་འདི་བ་[illegible]་ཞེས་[illegible]་དུ་ཉེ་མ་བོས

༄༅། །མིང་གི་དོན་ཏུ་སྤྱི་ཡི་ལྷུམ་ཕད་དང་། མི་ཤེས་བས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷུང་བའོ། །སྔར་སྐྱེས་པ་མེད་ན་སྐྱེ། རྒྱལ་བའི་སྦྱོར་བ་བསམ་གྱིས་ཐུབ་མཐའ་ཡི་རྟོགས། །སྐྱེ་བ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་དང་མཚུངས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཞིང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འདི་ནི་འབྲེལ་དེ་ན་བ་

ལ་རྒྱུ་བའི་སྒྲ་མེད་པ་ཉིད་དང་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་གྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་མ་པར་ཤེས་པའོ། །རྒྱུ་བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། ཡང་གི་སྒྲ་ས་ནི་ནི་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་རིགས་སུ་རྒྱུ་བ་འདི་དོན་དུའོ། །སྔར་སླར་ལ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཞི་བཟོད་པ་དེ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་

མ་ལ་ཡན་ལག་གཙུག་ཏོར་ལས་འདས་ཏེ་འདི་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་གྲོལ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཞག་པ་ཡས་ནམ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་འགྲོ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་

ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། །ཉེས་བྱས་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་དུ་བརྟུང་བས་ཡི་ཚམ་ཞེས་ལེགས་པ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །བླང་བས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི་འཚོང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་ཅན་པའི་དོན་དུ་འདི་བརྟག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱུས་

ནས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་བཟུང་བས་ཡིན་པ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟན་པ་ཉེས་པར་སྤྱོད་ནི། །ལུས་དཀྱིལ་ནས་མི་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་སྤྱོ་ལ་ཅིང་བསྒུལ་བ་ནི་གྲགས་པ་ཡས་དགོས་པའི་དོན་དུའོ། །བརྟུལ་དང་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ནི་

ལྟ་བུ་བསྒུལ་བ་མི་བྱའོ། །འཕྲུལ་དུ་ཆེ་མདུན་དུ་ལོ་སྟོང་གི་བ་བཅོ་ཉིད་དེ་རབ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་རབ་སློང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུ་བ་ནམ་ལ་དེ་སྐྱུ་མི་སྤྱོད་ཞེས་གསུང་པ་བ་གང་ཡིན་པ་དམ་ཡིན་ནོ། །ཚང་གཞིས་པ་མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་དང་སྨྱུག་མ་ལ་སོགས་པའི་

དེ་ཉིད་ཚང་ངོ་། །འདི་ལ་སྐྱུར་པ་གཏང་བ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མེད་པས་པ་སོགས་པ་བ་གསལ་བའི་ཆོས་ལ་གོམས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཤིང་ནས་པ་དང་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཚམ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ། གཏུག་ནས་པ་ལ་སྙིང་པ་དེ་འཕྱུར་ན་ནི་ལས་གཞན་དུ་ལོ་ག་ཅི་ཡི་ཆོས་ཡོས་སྡེ་པ་ལ་

ཡང་མི་གནང་ངོ། །འདི་ར་ཀ་ཁྱུད་ནི་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གཞན་དུ་གནས་སམ། གཞན་དུ་དབྱར་གྱི་སོ་སོར་ཆད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོ་སོར་ཆ་ཉི་ཤུ་པ་བཅོ། །འདི་ནི་ལས་བཅོ་ལྔ་པ་གཅིག་པུ་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་མི་འཐབ་པ་འདི་ཉིད་ལས་པའོ། །ཚིམ་རྒྱུན་པ་ལས་སྔོན་བདག་གི
སེམས་ཀྱིས་ཡིད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱུན་པ་འདི་རྣམས་བླངས་པ་ལ་བང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་སྔོན་བདག་སྐུ་མ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་ལྡན་ནི་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འོ། །ཕང་གི་ཕྱིར་འདིས་བརྐུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས
འདི་འབྲེལ་པའོ། །དོར་འདི་ཕ་རའི་ནི་བདག་པོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གནང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་ཡོད་ལས་ཟླ་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བླངས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱང་བར་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྔོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཕྲག་གོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་སྔོ་ཚོམ་རྒྱུན
པར་མ་གྲགས་པ་ལས་བླང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་དང་གྲོགས་དང་བྱ་བ་མ་གྲགས་པ་ལས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་ཡང་དགའ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་པ་གཅིག་པའི་ཚོན་དུ་རྟེན་བཏགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་ལ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར
བྱའོ། །གྲགས་པ་ལས་བླངས་པ་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྐུས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཚོམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡང་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྨྲ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་བླངས་པ་ནི་མཚན་གྱིས་བཅད་པ་དང་བསྡོགས་ནས་པར་བརྒྱུད་ཚངས་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་པ་ལས་ཏེ་ལྟ་བུ
ལྟར་པ་ཉིད་ལ་རྫོང་པ་ལ་སྤྱི་གཞིག་ལ་སྐྱ་བུར་དུམ་བཅད་པ་ཡོད་པ་སྤྲིང་བསྐར་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱུགས་ཕྱུང་སློང་ན་སྣུམ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཁྲ་ལས་ཡང་མཚན་གྱིས་གཅད་པ་དང་། །བཙོག་ན་ཉེས་པ་ཉིད་ལས་ཕྱུང་སློང་ན་གང་ལས་དེ་བཀྲུ་བ་དེས་ཤེས་ཏེ་གཞ་ཏེ་སློང་བའི
ལ་དེར་སྤྱི་བ་ར་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །གདམས་བསྒྲུབ་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ག་ཡོན་ལས་གདོང་བཞི་ཡོད་སྙོ། །གང་གི་ཚེ་ཚོང་ལྡན་པ་སློང་བྱེད་ཀྱིས་བཟོང་རྒྱ་བ་རི་ཁྲི་བྱེད་བརྩམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཕྱིར་དང་བུ་མོ་དུ་བདག་སྨྲ་དང་དེ་གཅིག་ལྡང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་རི

༤༩

༄༅། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུར་བའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྨྲོས་པ་ཡོང་ངོ་ཞེས་ [illegible] ཀྱི་ཡུལ་བརྟགས་པ་ལ་གཏོང་བ་ཞེས་སྨིན་ཏུ་བསྟུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྨོན་པ་ཐོབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

སྔགས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཏོང་བ་ལ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་འཁྲུལ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྒྲུབ་ཅིང་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཡང་ [illegible] ཀྱིས་གཏོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་བཅས་

པ་ལ་སེམས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྲིམས་ཁྲེལ་བ་བཟུང་གི་མོས་བཟླས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ནི་ [illegible] ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་ཡོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་ཁ་ཅིག

ཀྱི་རྟགས་ལ་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་གཞན་གང་ལ་ནོར་དེ་བརྟགས་པ་དེ་ལ་ནོར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱུགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བ་དག་གིས་མཚོན་པར་བཅོམ་པར་བྱུར་བའི་རི་དགས་ [illegible] ཉེས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ

སོང་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་དུ་འདི་བླངས་པ་སྟེ། བཟུང་བས་ཡིན་ཞིང་གཏོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནང་དེ་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ [illegible] སྨིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ [illegible]

སྨིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་པ་གཉིས་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ།། །།ད་ནི་ལ་ཚེ་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚིག་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] ལས་པ་སྐྱེས་པ་

འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩོད་ལྡོག་ཞེས་པ་ [illegible] ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ [illegible] འགྲོ་བ་ལས་གཞན་ནས་སྐྱེད་པའོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པ་འདི

ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྫས་སུ་ཨ་སྨན་ས་ཕ་ར་ཡེ་ཧྲཱིཿཀྵ་ཡོས་དུ་ཤེས་གཞན་གྱིས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ངེ་ཡང་རྗེ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་འཆི་བ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བ་ཕོ་བ་ནི་ཞུས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བྱའོ། །ཤྲཱི་ས་སྒྲོལ་བ་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་ཐར་པ་ཡོ་བ་ཡི་ཤེས་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མདོ་ལས

ཡོད་ནམ་ཞིག་ལ་ཞོ་ཤེས་བྱ་བ་ནི། །ཡང་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡེ་ངང་ཡོད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཞབས་པར་བྱ་བ་འཕེན་པ་སོགས་ནས། །དེ་རིང་ངོ་བོ་ཡི་ཚེས་པ་མར་དེ་ཞིབ་ཤ་གཏོ། །སྔར་དགེ་སློང་གི་ཉི་ཤུ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་མ་བཞི་ས་ཡོད་པས་སྐྱེས་པ་དབང་གི་ལས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་རིང་དབོ་ཡི་ཚེས་ཡང་

གྱུར་ན་སྐུས་ནས་གཞན་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བསྐུན་པ་འདི་སྐུ་བའོ། །འཆི་བའི་འཚོ་ཆས་མི་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་པ་ལ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཚོན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་དེ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལས་འགོ་ཁ་ཕྱིས་བཞིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང

བའོ། །ལྟས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་ཟེ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་ཕྲོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་སྦྱོར་བ་ཞི་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པའོ། །

ངང་ལ་གཞན་ཀྱིས་ངང་བ་ལ་བསམ་ཀྱང་བའམ། །དཀྱུར་བྱུང་བ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་མ་ཡུས་ཀྱི་བྱ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ཡང་སེམས་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱར་བར་མཐུན་པའི་དོན་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གནས་དུ་གནས་མ་གཏང་ཡང་མེད་དོ

ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་སྔོ་བ་དང་ལྡན་ཞེས་དྲུག་བསྟན་ནས་གསུངས་པ། །དེ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་མང་ཡང་གནས་པ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པ་བདེ་ཞིང་མ། །ཐ་ཙེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཏེ་འདི་ལྷ་བ་ཁ་གཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བཅས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྨུ་ལ་པ། །དགེ་སློང་དགེ

དགེ་སློང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དགེ་སློང་གནས་མ་ཐལ་བ་གཞན་ལ་བསྒྲུབས་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ཐལ་ཡང་གཞན་ལ་བསྒྲུབས་པ་ཟ་ཐུབ་ནས་གཞན་ལ་ཚོས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ན་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ནི་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྔར་བསྒྲུབ་པ་ནི་འདི་སྐྱེ་དུ་གཞུག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ལྷུག

༄༅། །པདྨ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་པ་སྐྱེ་ན་འདི་སྙིང་ནི་འདི་སྤྱོད་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད། ལས་ཀ་ལ་འདི་ཙི་ཀོ་ཏྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་ར་སྣ་ཚོགས་དྲི་ཞིམ་པ་ཀི་ཡེ་ཤེས། ཨ་ལི་ཀ་ལི་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི། ཕྱེ་མ་ལ་སྒྲ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་

དང་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཕྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་དང་བ་ཐབས་ཁམས་ཐ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་ཡི་མཐར་བ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱིར་བས་གཞི་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་དང་བ་ལ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་ལས་སུ་དབང་བསྐུར་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་སྦྱར་བའོ། །ཡུད་

བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་དང་ཀྵ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསམས་པ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །སྒྲོག་པ་ཅན་དང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡིན། །ཡུད་

སྒྲོག་པ་ཅན་པ་ཡིན་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་མི་ཕྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཅན་ལ་བདེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཕྱུ་མེད་དང་སྐྱོབ་པ་དང་མཚན་དང་མཚན་མེད་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་པ་དང་། །མཁས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་གཅིག་པ་དང་ཕྱག་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་

བའི་ཚིག་གོ། །གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་བསམས་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་མཚོན་པར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་དུ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །རྣམ་པ་བཞག་ཡང་དུ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱེ་གྲག་མེད་པ

སྟེ་ལུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །འཁོར་བ་དང་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཕྱེ་གྲག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུད་ལས་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡུན་ཆ་ཅན་བ་དང་བྱུང་ངོ་སོ་སོར་སྦྱོར། །ཕྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་འདི་རྣམས

ལ་ཞེས་དུ་བའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་ཡང་དུ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་སོ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཀྱི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འཁོར་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སེམས་བདག་དང་འབྲེལ་བ་གང་པའོ། །གཞན་དུ་

ཤེས་བར་སྒྱུར་བ་བགས་དང་པར་བྱ་བའི་བུ་ཆེན་མ་སློབ་པའོ། །ཀླུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གས་ཀར་སྤྲ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཀླང་པོ་ནི་ས་སྐྱོང་བའོ། །ཀུ་མ་ར་ཛཱི་ཝ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོར་བའི་ཞིན་ཉམས་པ་བ་གཏོང་བ་དང་ཐུང་ངུ་ཞེས་བ་དང་། །ཡ་སྒྲུབ་འཚོ་བར་དང་སྨན་པ་དང་རྗེས་ཀུ་སྐྱོང་བ

སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱག་མ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །ང་ང་བ་ཞི་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཀྱི་ཉམས་པ་བཅས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཀྱི་དོན་དུ་མཚན་མ་དང་མེད་པར་ཉམས་པ་ཡི་དང་བ་ཞི་སྤྱིས་བདག་ཞེས་ལ་ཉེ་ཡང་རྣམ་པར་བ་ཞེས་ཏེ་འགེ་ཆེ་བའི་རྟེན་ཉི་བར་བཀྲ་ལས་བ་ཙམ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐོར་

བསྒྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བསྒྱུར་བའོ། །དོ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ནི་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བཀའ་དམ་ཡིན་པ་བར་བསྟན་པ་དོ་ལ་ལ་ཉི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལ་རྟེན་གྱི་མིག་བརྟེན་ཞེས་ཏེ་ལས་བས་བསྐྱལ་པ་ཉིད་དམ་བྱས་སོ། །ས་ལ་ཡང་དགོད་པའི

ཞེས་བྱ་བའི་གཡང་ལ་བོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསྒྱུར་རོ། །མེད་དུ་ལྷུག་པའོ། །གྲང་བ་དང་ཚ་བར་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་འདི་དེ་ལྷུན་པ་དེ་ཡང་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོས་སོ། །ཕྱིན་རབ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ར་ཕོ

ཉིད་དང་མ་བགས་པ་ཉིད་དུ་གོ་རྟོགས་བའོ། །དེ་ར་སོ་ཞེ་ཆེ་ངེ་དང་འདི་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་མ་དང་བ་བསྟན་བ་བཤད་ཡིན་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ། །རྗེ་འི་རྫས་སུ་བསྒྲུབ་བ་རྒྱུ་དང་ཕྲེང་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ལ་ཞི་མ་ཐེ་བོ་དང་དུ་སྐྱེ་ཤུ་ག་ག་ཆེ་གྲུ་དང་ཤིང་བ་ལ་ལ

སོགས་པ་བ་བསྟན་བ་ལྟ་བུ་དག་གོ། །རྫས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཆུ་བ་དང་ནི་ཆེན་ཉིད་འདི་ལས་གྲུབ་སྟེ་ཐམ་མཚོན་བ་རིགས་ལ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་སྒྲུབ་ཅད་སྒྲུབ་པའོ། །གས་པ་སྐྱེ་རྟེན་ཤེས་པ་དང་བུ་མོ་དང་མ་ཉི་ཤ་དེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཕྲེ་བྲག་མེད་བ་ར་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །གཏམ

དེ་དག་བསྟན་པ་འི་སྒྲུབ་པ་དེ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ནི་ཞེས་བ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ཤིང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ར་དེ་ར་ག་ཞུ་ཉི་ལོ་ནེ་ཆེ་ལ་ཡི་ཡ་ང་ཆེ་རྒྱུད་ས་དེ་རི་ལོ་རྒྱ་ཆུ་ལོ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏྲ་ན་བ་གླིང་བ་འདི་ཆེན་ཆུ་བསྐྱུར་ཏེ་ཡི་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །ཤི་བ་ཞུ

༄༅། །འགྲོ་བ་ལ་བདེ་གཤེགས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ལ་བསྔོ་བར་བྱ་བ་ཞེས། ཞེས་པར་སྨྲ་དེ་གཞན་དང་བར་བྱ་བ་ཞེས། གཞན་ནམ་དེའི་དོན་ [illegible] དེའི་ཚིག་ཟུར་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བར་བྱ་བ་པའི་ཤེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བློ་གཡོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཤེ་བ་ལ་ནི་ཡང་ཡམ་ཡང་བར་ཞེས་བྱ་གྱུར་རོ། །ཞེས་ངེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་མཉེན་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་ཐམ་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐུ་གཉིས་བསྟན་པ་ངང་མ་ལྟར་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བས་མས་བ་ཏོས་ན་སྒོམ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲ་རོ། །ཤེ་བ་ནི་དོན་དུ་མང་ལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་མཐོང་བ་ལས་གང་གི་མང་ལ་དུ་ཞི་བ་ལ་ན་བསམས་པ་ཉིད་དོ། །ཤེ་བ་ལ་སྒོམ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསམ་གྲས་ནི་ཤེས་ཤེ་བ་བཙམ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དང་ངེས་ན་ཞི་བ་ལ་འགྲེལ་པ་ཡིད་དོ། །འདི་མ་གཏོང་བ་ལ་བསྐུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་བས་ན་འདི་སྒོམ་པོའོ། །ངེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་བ་གནོད་པའི་མཚན་མ་ [illegible] ཡང་ཚིག་ཞི་ [illegible] ཤེ་བ་ཏོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མས་ཏོགས་པར་བྱའོ། །གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་རྟག་པ་དང་དུ་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲ་རོ། །གཞི་བྱེད་པ་པོ་གང་ལ་སྒོམ་པོ་འདི་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གནས་ལ་གསོད་པའི་དོན་གྱིས་ལྟག་ཐ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞི་དེ་ལ་སྒོམ་པོའོ། །ངེ་ནི་གཞུང་ནི་གཞན་ནམ་ཚིག་ཚང་ལྡན་པ་ཉིད་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ། ལེ་སྔོ་སྟོང་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པ་རྣམ་གས་པ་བྱ་བ་ཞེས། །ལྟ་ནུབ་བདག་གི་མདུན་གནས་པ་རྟགས་པས་མ་བཅིངས་ཏེ། ཐོ་ན་ཀུང་བ་ཀྱིས་དང་དུ་རྒྱུན་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀ་ལ་སྐྱེལ་བ། དགེ་སློང་དག་ས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་དང་དུ་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་དུ་ལེན་པ་སྐྱེ་བ་བཅས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཚེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཚིག་དེ་ལ་ཡང་གཞི་བྱས་པ་ལ་སྒོམ་པོའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡི

སྒོང་ངའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཕྱུང་ཀྱི་མིང་གིས་ཐུམ་སྒྲིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་བྱས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་འདི་ནི་ཡང་དགེ་སློང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱས་པ་བདེ་བ་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མང་ལ་ཞན་གནས་པ་སྨྲ་བར་མ་མཆིས་ཏེ། འོན་ཀྱང་འཆགས་ཀྱིས་དང་དུ་
བླངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་མ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་ལྔ་སྐུ་དང་དུ་བླང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ཞེ་ལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འི་རྒྱུ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཚིག་འདི་ལ་འདི་སྐྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞི་བྱས་པ་ཞིང་བར་དུ་བྱས་ནས་འདི་གཉིས་ནི་སྦོམ་པོའི་ལྟུང་བ་ལ་བརྟགས་པའོ། །བདག་གི་ཕྱིར་ཉེ་མ་པ་སྦོམ་པོའི་རྩ་བའི་ཕྱིར་བ་ཉིད་འདི་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་འགལ་ཚབས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཅན་རང་གིས་འཇུག་པ
ར་བྱ་རིག་པ་ལ་གཞི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་གྱི་ལྟུང་བ་དང་བསླངས་པ་ལ་ཉེས་མི་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱིར་ཕོགས་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་སྦོ་ཡིན་པོ་གཞི་བྱས་པ་ལ་འདི་སྦོམ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བསམ་པ་ལ་ཉེས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན་པ་དང་སྦྱུལ་བ་བས་ད
བ་ལས་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྦོམ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྫས་བསྡུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འདི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་བའི་སྤྱོད་པ་དང་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གསོད་པ་ལ་སྦོམ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་དངོས་གཞི་འི་ཚིག་ལ་ལྟོས་པའོ། །དེ་ལས་སྦྱོར་ཆགས་སྦྱ
ཀྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་རེ་བཀག་པའོ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཆེན་པོ་བས་འཇུག་སྦོམ་པོར་ཆད་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པ་ནི་ཕྱིར་བཅུང་ངེ་གཏམ་ཀྱི་གཞི་ལས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གདོད་གཏོང་བ་མང་ཡིན་ཅེ། །སྐྱོང་བ་ལས་
འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྡན་པར་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཤད་པ། ཀུན་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨྲ་བ་དང་བཅས་པར་བཤད། གཞན་ལ་ཡང། ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་དང་། །གཞན་ལས་ནི་ཤིང་ལ་ལས་ཀྱི་ལས་པ་ལས

༄༅། །སྤྲུལ་པ་གསོ་དང་པར་ཕྱེ་ཞེས་བསྟུས་སོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཆེན་[illegible]ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ཕྱི་མ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། །དུ་ཞེ་བྱ་སྐོང་བསྡུ་[illegible]་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་ཕྱི་སྔོན་པའོ། །འདིར་[illegible]་པའི་ལུས་པ་ལ་མི་བཟང་ཉེས་པས་བསྒོམ

གཞན་གྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ལ་གཞན་ཕྱིར་གྲོགས་པ་ཡང་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་པོ་སྟེ། །ཕྱུ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ནི་མ་ཕར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ཇི་ཙམ་གཞི་ནི། །དོན་དེ་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདི་དོན་གཞི་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྗོང་བརྗོད་པས་རྒྱུད་དོ། །

དྲི་བ་ཁྱེར་པ་ལ་མ་སྨྲས་པ་ར་ཐུང་པ་ལ་སྨན་སྦྱིན་པ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་བ་ལ་མ་བསམ་པས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེན་ཏེ་གཡོག་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཚིག་གིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟགས་པའོ། །འདི་རི་སྒྲུབ་ཞིག་ལ་མཚོན་པར་དྲི་བར

འདོད་ན་གང་གིས་མ་སྨྲས་པའི་སྨན་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཞེན། །དེ་ནི་སྤྱི་རི་སྨྱུག་མ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །འདིར་བཀོལ་བ་ལ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྨྲ་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསྒྱུར

རོ། །དེས་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་པས་བཀོལ་བའོ། །ནད་ཀྱིས་ཐུབ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་ཏོ། །ནད་ཀྱིས་བཀོལ་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏོ། །དགེ་སློང་ཚན་[illegible]ལས་ཞེས་[illegible]རྣམས་ལ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ

བར་བསྒྱུར་རོ། །སྨྲ་མ་ཉིད་མེད་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཞིག་འདི་ལ་སྨྲ་ཡང་མེད་པ་ལ་དེ་དང་གཞན་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྨན་གྱི་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་འདི་ནི་རྣས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྨྲ། །མེད་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་དྲི་བའོ། །ཁྱད་གསུམ་ཚིགས

པ་ལ་དྲི་བར་རིགས་ཏེ། སྨན་བ་མེད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྒོམ་པའོ། །ཁྱུ་བ་སྡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེ་བའི་ཕྱིར་སྨན་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་བསྒོམ་པར་ཕྱུགས་པར་ཉིད་ཀྱི་སྨྲ་ཏུ་[illegible]ཞེས་དབང་ཚེ་བའི་དོན་དེ་ལྟ་ན་མ་ཡིན

པ་སྤྱིན་པ་ཡན་སྨད་པ་མེད་དོ། །ཞབས་པར་འཕོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་འདི་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ནས་ད་བ་ཉིད་དང་། ན་སྣང་བ་ལ་ཡང་འདི་ར་གང་ཞིག་གིས་འཚོར་བ་དེ་བསྒོམ་པའི་དོན་དུ་ཡོང་ཞེས་སྦྱར་བ་ཉིད་དང་དེ་ལ་ཕན་མ་ཕྱི་བཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཚོམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ
བཅད་དེ་ཚོ་རབས་གཞོད་པ་ལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་འདི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ཞེས་དགེ་སློང་ནས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཚུ་བྱིན་པ་སམ་མདོང་འདི་བྱས་སོ། །བྱ་རབ་དེ་གཞན་པར་མི་རུང་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་དམིགས་བྱའོ། །ཀ་ལ་ཏྲི་ཀྲུ་ལུ་ཏེ་ཀྱི་ནས་ཤིམ་བྱིན་མ་དཔའ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅ་རབ་རིགས་པར
སྐད་སྐྱ་དེ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་འི་ཚིག་དང་པོ་སློབ་པ་དེ་ར་ཡང་ཅི་དགེ་རབ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་འཇིགས་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་ལ་བར་བར་དུ་ཡི་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སྨས་པ་ཡི་ཕྱིམ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་པ་ཚམ་ཕྱིས་ཉེ་བར
གནས་པ་རྣམས་ཉེ་མ་ཡི་ནོ། །དེ་འདྲེགས་པའི་ཚུལ་ཉི་ཅི་གཅ་ར་འདེབས་པར་སྣང་སྤྱར་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིམ་བརྟམས་ལ་བསྒོ་བར་བྱའི་སྣང་སྤྲ་ར་ནས་གདེག་པ་རྒྱ་ལི། ཅིག་ཅ་ར་དུ་པི་བྲེལ་ནས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གཞལ་ལ་ཡང་ཅི་ཅ་ར་ཉིད་དུ་སྐད་སྤྲ་ར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱེ་རྨི
བཟོད་པ་དེ་ལ་གདེག་པའི་ཚུལ་དང་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅ་ར་ཉིད་དུ་སྐད་སྤྲ་ར་དེ་བྱའོ། །སོ་སོར་གནས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་ནས་ལ་གཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ལག་གི་ལས་དགེ་སྦྱེད་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་བརྗོད་དོ། །ཕྱི་བ་དང་གསལ་བ་མ་བརྗོད་པ་རང་ཉིད
སྨྲིན་པ་ར་ནི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་ཕྱིན་དང་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱུན་པོ་སྨ་ར་གོང་བའི་ཕྱིར་ཚམ་ཅས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དགེ་ར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དང་པོ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དང་པོ་ཚོགས་འདི་ཚིག་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བྱའོ། །གཏྲི་ལ་སོགས་པ
མི་འཕོག་པ་ར་བ་ཕང་ར་ཉེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཀརྨ་ལ་སོགས་པ་ཚོམ་རྣུན་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འཕང་བར་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཧཱུྃ་མྲོག་ཤན་ཏུ་ལ་ཕྱི་ལྟམ་པ་དང་ཐལ་བའི་ཏོ་མོ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ར་འབོག་པ་ཡོད་ས

༄༅། །ཀླུ་སྒྲོང་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་འདིས་ཚུལ་པའོ། །རྩ་བ་ཀྱི་ཐུབ་མང་ར་བཟུམ་བའི་སྒྲ་ལ་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའོ། །རྣམ་དགེ་སྐབས་བདག་ཉིད་དེ་ཡི་ཡོན་ནོ། །རྣམ་དཀྱིལ་ཞེ་པའི་རྣམ་ཐམས་ལ་འཁུམ་པ་དགེ་མཐོ་སྐབས་འཕང་དེ་སྐད་པར་སྦྱེད་པ་པོས་སོ། །ལུང་ནི་བཅད་པར་བྱའོ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་པོ་ལྷ་བཀའ་ནས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིན་པར་བྱའོ། །འདིར་ལྷུར་ནི་འཕངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆགས་ཡོང་སུ་སྨྲ་བ་པས་འདི་སྐད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་དོ། །
དགེ་སློང་ངལ་བ་མི་ཐུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་བ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བས་ཉེས་བྱས་སུ་མི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་གྲོགས་བྱ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསློང་ལ་བ་དེའོ། །ཆོས་བདེ་བ་ཡིད་བདུན་པ་ཉེ་དེ་འདི་སྐུ་ཕྱིའི་མི་གཞན་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཆེ་གཉམ་པར་གནས་
སོ། །དེ་བས་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་འདི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གྲོགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །སློང་སྨྱུང་བ་ནར་སྨྲོས། །གལ་ཏེ་ལྟུང་ཅི་ལ་ཡང་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་ལ་ཟན་དང་སྣམ་སྦྱར་དུས་སུ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་ཕྱག་རིས་གཞིག་པ་དང་ཕྱིན་
ལེན་དང་བཏགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་པར་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་ཟན་དང་སྣམ་སྦྱར་དུས་སུ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་ཕྱག་ཞི་གཞིག་པ་དང་ཕྱིན་ལེན་དང་བཏགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནུས་སུ་ན་ཐོབ་ཅེ་ཏེ་བསྡུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་དུས་
ལ་ཡང་ཟས་དང་བཏུང་བ་དག་ལ་ཕྱིན་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ་བསྡུ་བ་ཞུས་ཏེ་སྔར་ཉན་ནམ་དེ་བླངས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བས་ནི་ཕྱི་དྲོ་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སུ་གས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །ཕྱམ་པར་བརྟུར་བ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། ||
མི་ཞེ་འགྲོ་བ་པ་འཕེལ་བ་བཅོད་པའི་སྐྱོ་ཡོད་པའོ། །ཐགས་མི་གཏོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གྲོགས་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཉམས་པས་ཉམས་ཀྱུ་ང་སྤྱིར་གྲོག་ཆགས་སྐང་པོ་ཡོད་པའི་ཐགས་དེ་ནི་སྨྱང་པའོ། །གྲོག་ཆགས་ཀྱུ་དང་ནི་ནྡྲཿ་བའི་དེ་ཉེས་བྱས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །མེད་པར་ངེས་པ

ང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཕྱོགས་ཆགས་རྣམས་ལ་མ་སྟོན་པར་མཐའ་ལ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་རྣམས་པ་ཞེས་པའོ། །སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བསྟན་སོ། །འདིར་རྟོགས་གཞི་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ནི་ནི་གཞན་
མེས་གཏོང་དང་དབྱུང་དཔྱུག་པ་ལ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ལ་མི་སྐྱེད་དོ། །ཡོད་པའི་བློ་ལ་ཉེས་བྱ་གཙོ་མ་འི་རྐྱེན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་མ་དུ་ནི་ས་ཕྱུས་འདི་ནི་རིགས་སུ་རྒྱུ་རྫས་གང་ཡིན་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཤི་བ་ལ་དེའི་རིགས་ཡོད་སུ་རྫུ་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་ལ་ན་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་ལྟུང་བ་དེ་ཙམ་དགག་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཁལ་ཏེ་མི་དེ་འགྲོ་བ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ནའི་སྒྲུབ་པོའོ། །ཅི་སྟེ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་འདི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་དུ་གནོད་པ་ལ་བཞི་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྣང་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་དགག་ལ་མཐོང་བར་འཕྲེལ་བའི་ཕྱིར་གསོད་པ་དང་སྡུག་བ་ལ་འདི་བཅད་
རྣག་འདི་ནི་ལ་ལ་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཅི་གཅིག་བྱ་བས། དེ་རྣམས་ཤི་བ་ལ་ཇི་ལྟར་རེ་ཙམ་དུ་ཕྱོགས་ཆགས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མོ། །རྣམ་པར་གཅད་པ་ལ་རིགས་རྣམས་ཉིད་ཤི་བར་འགྱུར་ཅི་གཅིག་བྱ་བས་གལ་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ན་དེར་མི་ལ་སོགས་
ཐ་གཞན་རྣམས་ལ་མེད་པ་འམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་བརྒྱུད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བས་བསྟེན་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བར་གྲུབ་པའི་ཁྲེལ་མ་ཐོབ་དང་མ་ཤེས་པ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་དང་དུད་འགྲོ་གཞན་རྣམས་ཡོད་དེ་ཡང་རིགས་
རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བར་བརྗོད་པ་མི་རྣམས་ཤི་བ་ལ་སྦོམ་པོ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཤི་བ་ལ་གཞན་དུ་པའི་གནོད་པ་གཉིས་ཀ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །སྦྲུལ་ཅན་བཅོམ་རྣ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དེ་ནི་གྲོ་བ་ཆེ་དེ་ནི་སྦོམ་པོའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཉེ་དགོས་ཤིན་འདི་སྐྱེ་གཅིག་པ་བཟུང་སྟེ་སྦྲུལ་
ཐབས་ལ་བཙོང་ལ་བཟས། ཇི་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་གིས་སྦྲུལ་ཅན་བཙོང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ཉེ་ནི་སྦོམ་པོ་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་རྟག་སུ་སུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བརྟུལ་པ་དེ་བླ་འི་ཁྲར་འབུལ་ན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦོམ་པོ་ཤེས་བྱ་བར

༄༅། །སྐབས་དང་པོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ཡང་དང་པོ། །དེ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་སྨིན་པ་ཅན་ནི་ཉེས་པའོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མཚོན་པ་ཡང་བསམ་པ་ལས་གཞན་པ་མ་ཅིག་པུ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་མི་སྲིད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚོན་པར་བསམས་པའི་གནོད་པ་ཡིན་ནི་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གནོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཕྲིན་ཚིག་གིས་བཏུས་པའོ།། །སྟོན་པས་བསྟན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བའི་སེམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཞིག་གསོད་པ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྡད་པ་དེ་ཉིད་ན་དུ་ངེས་སྦྱར་ཞིང་ལས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པའོ། །གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་ཕྱིར་བསྒྲིབ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་བསྟན་པ་དེས་གསང་བར་བྱུར་བས་འདི་རབ་མ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་དང་མ་ལ་ནི་ནས་པ་གཉིས་ནི་དེ་ཡོད་ན་ནས་བྱ་བ་ནི་གསང་བར་བྱ་བས་ང་ཡོད་ཞི་ཀྱེས་ཀྱི་གསོད་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་གཞིག་བཀྲབ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་དང་བར་བྱ་བ་ཡང་ལ། གསོད་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ནུབ་པའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་མིན་པ་ལ་སྨོས་པའོ། །དེ་ན་སྨོས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མ་དང་མ་ལ་ཞན་པ་དགོས་དགུན་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ན་ནི་དང་མ་ལ་ན་གནས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྨོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་འཇིག་འཛིར་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བས་དང་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་ཀྱིས་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་ཏུ་ཞིག་མ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསོད་པར་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་དེའི་ངོ་ནི་ཉེས་བྱེད་དེ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཉེས་ཕྲམ་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་བསམས་པ་བྱས་པ་ནི་ཕྱིར་ལ་ཤོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམས་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཀུན་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་བཤད་པ་དག་གི་བསམ་པ་མཚོན་པ་ཐ་དད་པ་ཞེ་བའི་གསོད་པར་གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་པོ་ཞེས་མ་ཡིན

ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཚན་འབའ་ཞིག་ལ་ལས་དེར་ལྷུང་བ་པོ་ན་སྟེ། ཤེ་བས་ཆ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀཾ་དང་བོ་སྐྱོང་ཕྱིས་[…]་ཏ་དང་། ཕ་ཀ་དུང་གཞན་ལ་མཚོན་པ་ར་བའ་ཞིག་པ་ལ་སྐྱེ་ཏེ་རྗེ་ཏེ་ལ་སོགས་[…]་ཅེ་ར་བ་རྫུར། ཞེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རབ་ས་གཞན་

དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མེ་དང་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་[…]་ཐུན་མོང་[…]་བར་འགྱུར་བ་ནི་གྲོགས་[…]་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ་སྒྱུར་བཅོམ་ཉིད་ཀྱང་ལས་དེར་ལྷུང་བའོ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་པ་འདི་ཐུབ་པའི་སྣང་བས་སོ།། །།སྨྲ་མ་པོ་ནི་བོ་བ་འཆི་བ་ཁོང་པོ་ཞེས་དེ་སྣང་དེ་ཉེར་བ་ལ་ཡང་

མི་ཆེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒོམ་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པོར་སྐྱོམ་པ་ནི་དབང་དུ་ཊ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་ཡ་ཧེ་རུ་ཀ་བཞི་ཡེ་ལ་ཀ་ཡ་ཀུ་ས་[…]་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་ཟང་བྱེད་ན་ཀ་དེ་ན་མི་ཟ་ལ་ཕོ་བོ་འཆི་བར་ཁོང་ཞེས་དེ་སྣང་ཉེར་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱི་དང་

དོ་ཀ་ཞན་ཉིད་དུ་ཐུགས་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་སྒོམ་པའོ། །ཐེས་པར་འདིར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བས་ན་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་ཞེས་དེའོ། །ཁྲད་པ་ཀྱི་བླ་ཞེས་ཡོག་མི་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །མི་དཔའ་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྒྲིན་མོར་ཞེས་བྱ་བ་ཉེན་དང་བ་ལ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །འདིར་ཡང་ཡི་དམ་ཚིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྦྱུང་བ་ཉིད་ཏེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །དེ་ར་འཆད་པ་དང་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་སྒོམ་པའོ། །ཁྲུས་ཡོང་ས་སུ་མ་སྨིན་པ་བཏོན་ལ་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཡང་ལྷུང་བ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ལ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་བ་ནི་དོ། །

བོ་ཏུ་ལྷུག་པ་དང་སྒྲ་ལྷ་ཁྲིམས་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀོན་མོང་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་གསང་བའི་སྒྱུ་བ་ཅེ་ཉམས་བསྡུ་དཔའ་བ་འདི་སྒོམ་པོའོ། །ལ་ལ་ཡང་ས་ན་[…]་ཚོང་བ་པ་འཚིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆི་བ་རི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གི་སྐུ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པོ་འབྱེད་བྱ་བ་དེ་འི

ཧེ་སུ་ལ་སྣ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ར་བ་ཆ་ཀྱི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་བ་ལ་བ་སྤྱོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོམ་པོ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་བསྟན་བདག་ཉིད་ཀ་ཡང་དབ་[…]་དེ་ར་བ་རྒྱ་བ་པ་སོགས་བ་ཟ་བརྟུང་བ་རྟེ་ས་པ་བཀྲི་སོ། །འདི་ར་བདག་ཉིད་གཞོན་པ་ལ་སྒོམ་པོ་སྟེ། དེ་བསྟན་པའི་

༄༅། །ཞེས་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ནི་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་གསུམ་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པ་ལ་བ་བ་ཅིག་དུ་མཚོན་ནང་ར་སེམས་སྙིང་པོ་ཞི་ཀྱེ་ཞེ་ལེ་ཤེས་སྐྱེ་རྩེ་ཆེད་ལ་ཡོ་ཤུ་ལ་རི་བའི་ཡོ་ཀྱུ་རམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ཆེ་རྗེ་དང་ཞེས་གོ། །ཁྱད་པ་ཡོངས་ས་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ནི་རྩེ་མ་ཡ་དེ་ནི་

བཅས་ཅེ་ལ་དུ་ཞུགས་སུ་བའི་ཚིག་གིས་ཞེ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཡོ་ཀྱུ་རྟེ་ཤེས་ནས་རྒྱུ་བ་གཞན་ནི་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་མཆོག་དང་ཐབས་ལ་འི་ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱབ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟླ་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་དེ་ཉིད་ཤེས་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ས་ལ་ང་བསྒོམ་ལ་

ཀྱི་ཐབ་ལ་ལྷུག་སུ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་སུ་བརྗོད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དང་ཞེས་བྱས་པ་མ་བ་དོན་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་སུ་བའི་གསང་སྔགས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་མ་དོང་དུ་བློ་ལ་ལྷུག་གིས་བསྟན་པ་ནི་ཐབ་ལ་ལྷུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །ཞིང་དང་གཏོར་བ་ཧང་བ་དེ་ལ་དགག་པའི་དོན་ནི་

ལྷུག་ཏུ་རི་མོ་ཚ་ནི་ཧེ་བཟླ་དང་སྣམས་སོ། །ཡོངས་ནས་བས་ལ་བའི་སྐྱེ་རང་ཐོགས་པ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་བསྐུན་པ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཏུ་ར་ནུས་པ་ལུང་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྐྱར་པའི་གྲོགས་པའོ། །ཁྱབ་ལ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་བར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་

ཞེས་བ་རི་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྱར་བས་ལོ་ཀ་ན་མཚོ་སོ་ར་བརྟགས་པར་བྱ་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་སྦྱར་བ་ཞེས་ཏུ་ཞི་ཡང་དག་པར་ཤེས་བ་སྦྱར་པ་ཤེས་སུ་བཞིན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་པ་རྒྱུ་སྒྲོ་ཉེ་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོལ་བར་བྱའོ། །དེ་

ལྟ་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བར་རོ། །གཞོད་པ་རྒྱལ་མེད་པར་ཞེས་པ་ཕྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདིས། །དེ་བས་ན་གནོད་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཕྱིར་ཞེ་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པ་བ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་སྐྱེ་རྟོགས་གདག་པ་ཀྱི་བ་ལ་འབབ་པ་མི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུར་

བའི་གསུམ་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པ་ཚང་ཡས་སུ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡི་ཀུང་གང་ཞིག་ཡང་ཉེ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་བརྩོན་ལས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་རྩུག་མས་ལ་བ་ནས་ལྡུ་བའོ། །ས་བསྒྲུབ་པ་པར་སྒྲུབ་ས་པ་ལ་སྒྲུར་བ་མི་ཀྱུ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ནི་མཚན་དུ་ཕྱི་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་མ་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྟེ

ཕན་ཡོན་བྱ་བར་སྨྲ་གསུང་ཅེས་ཧོ་གས་བར་བརྗོད། ཀ་ཨོཾ་ནི་ཁང་བཟང་བཀོད་པ་བརྒྱ་བ་རྩ་གི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་འབྱུང་ཞིག་དང་བསྡུ་བར་བྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། [illegible] ཕྱུང་སྟེ་བྱོལ་བ་ཤམ་བུ་གི་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། [illegible] བྱ་སྟེ་ཆེན་སོ།། ཀ་སྐད་དུ་ཕྱ་བ་ར

ཀྱུ་ར་པ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོར་མ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་འདུད་ཤེས་རབ་སྐྱ་རེ་བ་བདག་ཉིད་མི་འོད་ཆོས་བླམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྨོ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕར་ཞེས་པ་འདི་དེ་ལ་སྐྱབས་པ་མཆེད་ཕྱུར་བའི་ཉེ་སྦྱང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་སྟེ་ཤུ་པ་ཆུབ་ནས་མགོ་དུ་ཕྱགས་དེ་བརྟུན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅན་དུ་ཤེས་གཞན

ཀྱི་ལ་བཀའ་བཞུས་པ་བདག་ཉིད་མི་འོད་ཆོས་བླམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ཅི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་འདོད། དེ་ཉིད་མཐོང་དོ་བདག་མཐོང་དོ་སྤྲོས་སོ། །ཕྱང་སྐེས་སྨོས་སོ། །སྒྲོན། །བདག་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་ང་དོ། །ལྷ་ནི་ཅི་ཕྱུ་གསུང་མ་རྫེ་མོ། །ཁྱེས་བར

སྐྱ་ཚོར། །སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བོ། །བདག་དང་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་ལྡན་ཅིག་གཉིས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དེའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོགས་པ་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་མི་འོད་ཆོས་བླམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཕང་དང་ལྡན་ཅིག་གཉིས་སྐྱེ་དོ

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞི་ནི་གཉིས་མ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཕེབས་པར་སྨྲ་བར་བྱེད། །ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། །རྡོ་གཉིས་ཡང་ལྡན་ཅིག་གཉིས་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཅི་མཐོང་དོ། །བདག་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་ཚིག་ཁོ་ནས་ལྷག་པར་འགྱུར་རམ། དོན

དེ་སྐུ་ཐུང་ནང་ཅིག་ལ་སྐྱེས་ནས་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བླ་གང་ཡང་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོན་ནས་མཐའ་ན་དེ་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་། སྐུ་དང་། གཞོན་སྐྱེད་དང་། རྣ་དང་། མེ་ཡམ་ཅེ་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ལི་དགས་དང་། ཤ་ཟ་ད། གྲུལ་བུམ་དང་། ཀླུ་ལ

པོ་དང་། ལྷུས་སྐྱུལ་པོའི་རྣམ་ཉིད་ལ་འཛེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་ཆ་བ་རྣམ་གཉིས་མཐོང་ངོ་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མཐོང་ངོ་། །ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བདག་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ཕྱགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་མི་འོད་ཆོས་བླམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་སྨྲ་བ་ཞེས་ཏེ།

༄༅། ། ཀ་ལི་དོ་ན་ཧོ། །སྟོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་གྲུ་ཀྲི་ཀྲི་ཤ་ཟ་ཞེས་གྱུ་བཞི་དང་པོ་དྲུག་ཀྱི་ཤ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་རི་རྣམས་བདག་གིས་རིགས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔ་རྣམས་པ་ལྔ་ཤ་སོ་སོ་ཉིད་ནི་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རིང་པོ་འདི་ཉེར་ཧྲུ་ཚེ་ཤ་མ་ཀ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཅན་དུ་མིའི་ཚེ་ལ་སྣ་མ་སྣང་བ་འདི་རྣམ་ཉིད་ཡེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་བྱུང་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཚིག་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞིའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྡུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྔོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྣག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབུས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་སོ་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་ན་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཉེ་བར་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡང་དང་སོགས་ན་ཞེ་སྡང་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བྱ་བ་དང་པོ་ཡང་ཐོས་པ་པའི་སྒྲ་ཚིག་སྦྱར་མ་དང་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་བསྡུ་བའི་དོན་དུའོ། །སྟོམ་པོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཉིད་ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས

ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གྲིས་བརྗོད་པའོ། །ཞིག་ནས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ར་འདི་ཉི་ཤུ་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་ཕྱིར་མི་བཟློག་པ་བ་ཞེས་སྨྲས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྔུར་བསྟན་པ་ལ་ཞེ་ཐམ་པའོ། །ཚུ་རོལ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྔུར་བསྟན་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཞི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གདགས་པ་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ནི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་སྨྲས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་ཡིན་པ་རྣམས་མི་འཚོ་བ་ཉིད་དང་། །སྤྲོ་བ་གྲ་བ་ལ་སོགས་པ་
འཕེལ་བ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱུ་དང་ཕྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ནད་ཕྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ཕན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་
པ་གཞན་ལ་སྤྱོར་ཞིང་སྨོན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་ཡོད་དེ་གང་ཞིག་ལ་རྣམས་མཚོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ལ་དགོས་ནས་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམས་པས་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ར་བདག་ཉིད་མངོན་པར་བསམས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་ལ་སྤྱོར་
བ་ཉིད་དེ་ལ་ཚིག་གི་དོན་བོ་རང་དང་གཞན་ལ་སྤྱོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རང་གི་བསམ་པ་ལས་གང་ལ་བཙན་དང་གང་ལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བས་ན་ཚིགས་ལ་ཚིག་འདི་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བཅམ་པོ་བ་ཡིན་ཡང་དག་པ་ཐམ་ཕམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡོད་ཅེས་བསམས་པ་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་པ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ཉེ་བར་བསྡུ་བའོ། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ན་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ

ཞ

༄༅། །སྨྲས་ཏེ། རང་ལ་ཞེས་བྱ་བས་སྨྲས་སོ། །དགེ་སློང་ངེ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ག་ཞིག་ལྷ་ནམ་མ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་རང་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་བདག་ཉིད་ངེ་ངེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེ་ནས་ཡིན་ནོ། །ངང་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཏེ།
ལྟུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ངེ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་འཆི་དགོན་ཞེས་ལ་མི་སྨན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་འགྲོས་ཡིད་ཆེས་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་གིས་གྲགས་པ་མི་སྙེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་
བརྟགས་པ་མ་བྱས་པར་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་སོ།། །བླ་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་པོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བརྗོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་ཏེ་དམན་པ་སྟེ། བདག་ནི་དགེ་སློང་གི་འགྲུབ་བུ
བཞི་ལས་ཉམས་པ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཆི་ཚོས་བླ་མ་བརྗོད་པས་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པ་བོན་ཉིད་ཡིན་པས། །འདིར་གལ་ཏེ་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བས་ཡིན་ཏེ། །ཕམ་པར་འགྱུར་
བ་བོན་ཡིན་ནོ། །མ་ཐོབ་པ་ལ་ཉམས་པ་གང་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་གལ་ཏེ་སྨོན་དང་ལྡན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་འདུན་པས་ཡང་དག་པར་མཚོན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཉེ་ཞིག་ཕར་བྱའོ། །སྨྲ་རྒྱང་ཞིག་སྨོན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་སྨོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །བླ་མ་བརྗོད་པ་ཞི་འདུན་པས་མཚན་མཐུན་པའི་དོན
བརྗོད་ན་སྦོམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་འདྲ་བའི་དོན་རྗོད་པ་ནི་མིད་དང་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་པའོ། །བདག་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་པའོ། །བདག་ནི་མི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་མངོན་པ
ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་ཉིད་དང་མི་བརྩོན་པ་ཉིད་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་མ་མེད་པ་དང་། བདག་ལ་ཅི་ནས་མེད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་བཟློག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་འགྲོ་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་དེ་ར་འབྲས་བུ་འདི་ལ་མི་དོག་ལ་སོགས་པ་བདག

༡༢

ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་ནས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང༌། ཕྱོགས་ནི་ཟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲི་བ་ཞིབ་ཅན་གྱི་ནི་དེ་ལ་བདག་ལ་མཆོག་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་འདི་འདས་པ་སོ། །ཆོས་བའི་འཇིགས་པ་ལས་བདག་ནི་འཇིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཞི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་ར་བ་ལ་སོགས་
པ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་བཅས་པའི་ཕྱ་ཡ་དགོངས་ནས་བླ་མ་ནི་མིང་དང་འདྲ་བའི་མིང་དེ་ལ་བླ་མ་བསྟན་པའི་ཚད་བས་བརྗོད་པ་ལ་སྨྲས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ནོར་ནི་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ
དང་སྦྱར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པ་མི་འི་ཆོས་བླ་མ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་མ་དག་བརྗོད་ན་ལྟུང་བ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞོགས་སྨྲས་ཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྨྲ་པོ་
ཞེས་བསྡུས་པའི་དོན་ཏོ། ཨོ་མ་ལོ་ཕྱིད་ལོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་འདི་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕོ་པོ་དང་ཕྱེད་དང་ཚུ་ཅག་ལ་ཉུར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་དགྲ
བཅོམ་པའི་བར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཟེར་ཞིང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཅག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ནི་དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སོམས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་སྟོང
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་གཞན་ལ་ཧ་ཅང་ཉུང་གཅིག་གི་ཚེ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུར་ཤོག་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ཉུང་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བར་བགྱི་སྟེ། བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ང
ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་བླ་མ་མཚན་པ་གཞན་གྱིས་ཐོས་བཞིན་པ་ལས་སྨྲས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་ཕྱེ་མ་ཉིད་ལ་ཇི་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་དག་པ་ནི་བདེན་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་དོན་ཅན་གཞན་རྣམ་གྲོལ་བ་མ་ཐུམ་འི

༄༅། །ཆོ་ག་ལ་ས་ཚོགས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཕྱིར་མ་འབྲས་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཡ་བའི་དོན་ཏེ་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བཞེད་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞུང་ནི། བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྟོང་པ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ལ་གཙོ་མཆོག་ལ་ཡོ་དགེ་སློང་བདག་གི་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་འོ། །ཕྱོགས་དེ་སྐུ་ཞིག་གིས་ཏེ་དེ་ནི་བསོད་སྙོམས་པའི་རིགས་སོ། །དེས་སྨྲས་པ། །ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེ་བོ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མཆིན་ལྟ་བཅིང་འགྱུར། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕམ་པ་བཞི་པ་ལས་ཏེ་བཞག་ཟིན་ཏོ་ཞེས་པའོ།། །ལྷག་མ་ལ་ནི་བཅུ་ན་བཞི་ལྷག་བཅོམ་པ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་ནི་སྣམ་ཐ་ཞི་སྤྱིན་པའི་ཚོས་བསལ་བ་བཅུ་བ་འདི་ངང་པོ་དུག་པོ་དགའི་ཤིན་ཏུ་ལྟ་བསྟན་པ། འཁྲུག་པ། ཁྲོ་མས་པ་དགེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་ལ་བཅང་མི་སྣང་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་དག་པར་འཁྲུགས་པ་ནི་ཡིད་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་བརྗོད་ཡང་དོན་འདི་བསྟུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ན་ཅང་མི་སྨྲ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲེ་བྲག་གོ། །འདི་ར་ཅང་མི་སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བཅོམ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྤྱོད་འདི་དང་རྟེན་ཞིང་པ་བཞིན་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་འདི་སྦོམ་པོའོ། །གཞན་དུ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྨྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པར་བྱའོ། །བརྩུན་པ་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྙོམས་འོང་ཤིག་ཀྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག་སྟན་ལ་འདུག་ཤིག་ཟས་ཟ་བ་ཞེས་ཞེས། །བཟའ་བ་དང་སྨན་ཚོད་དང་བཅའ་བ་སོ་ཏེ་ཤིག །ཇི་ལྟར་ཡིན་དང་བར་བྱོས་ཤིག །ཁྱིང་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་འདི་དང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས། བརྩུན་པ་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བསྒྲུར་བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་སྨན་ཚོད་དང་བཅའ་བ་སོ་ཏེ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲུ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ན

འཕྲུན་པ་བཀལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བསྒོ་ཏེ་འཁོད་སྙོམས་ཡོང་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསོད་སྙོམས་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྦོམ་པོའོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཙུན་པ་བཀལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྨྲ་བའི་ངོ་བོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སྒོམ་པོ་ནམ་འདང་རེ་ཚེ་གཏོགས་ནི་ཕམ་པའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བྲམ་བརྗོད་པའོ།། །།མི་ལམ་ནི་མི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་
ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི་མི་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དམིགས་པ་ནི་བྱང་མེད་ལ་སོགས་པས་གང་ཞིག་བྱས་པས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་བྱ་བའོ། །ཚིག་གསུང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱ་བ་ཅན་ནོ། །བྱ་
བ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བའི་མཚན་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་དུ་བུ་བཞི་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱུང་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རབ་ཏུ་བྱས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་ཡིན་
གྱི་རྒྱུ་ཕ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཕྱུང་བ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཁུ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། གཙང་ནས་དབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱོར་བས་སུ་ཕྱུང་བས་དབྱུང་བ་
དང་། དབང་པོ་ནི་མཐར་ནས་དབྱུང་བ་ནི་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ལ་དེ་ལ་ཐུགས་ཅིག་ལས་ཕྱུང་བ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་པ་ནི་དང་པོ་ནས་ཕྱུང་བ་དེ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁུ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོན་རྩ་དང་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཁུ་བའི་གནས་སུ་ཕྱུར་
བཞག་ནས་ཤིག་ཏུ་འཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །དཔེར་ན་བུ་རམ་ཤིང་ལས་ཁུ་བ་དང་ཤ་ལ་མ་ཆིལ་དང་། འོ་མ་ལས་མར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་འཐུར་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱུང་བ་དེ་ནི་ཕྱུང་བ་དང་པོ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཅི་ཞི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་འདི

༄༅། །མཐའ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་ཏི་ཀ་པ་ར་བརྗོད་ཀྱི་འདི་ལ་དོན་པ་ལས་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནུས་པ་བསྒྱུར་བ་ར་རྗེ་དབང་བས་ཀྱི། ཁར་གི་ཀྱི་སྐུ་ཡི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཟླ་སོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་། རྣམ་པར་བྱེད་པའི་
ཚིག་ལས་བྱུང་། སྐྱེང་བའི་ཚིག་འདི་ནི་རིམ་ཐབ་ཏུ་ཕྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་གནས་པ་ལས་རིམ་ཐབ་པ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་དེ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཀྱི་དང་པོ་ཉིད་མཐའ་མ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་བཤད་ན་རྣམས་
ཀྱིས་རིམ་ཐབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ་བ་མེད་ན་ཁྱད་པར་བ་ཧཱུ་སྦྱོར་བས་ཡིན་ནོ། །ཀ་བ་ཙཾ་པ་ཏེ་མཐའ་མཉམ་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་ཚུལ་ལ། ཀོ་ཏི་ཀུ་ཤ་ཆེ་ལ་སྒྱུར་པ་ཉིད་དང་བསྒྱུར་བ་ཉིད་མ་ཆགས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་རང་དོན་གཞི་འདི་
ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་རེ་ཤིག་ཡིན་ནོ། ཚིག་ལ་པར་སྦྱོར་བས་ཡིན་པ་བཞི་ཉིད་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚ་ནི་སྦྱོར་བས་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞི་ར་ཕལ་བ་ར་འགྱུར་བས་སོ། །ཕྱི་མ་བརྗེ་ན་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་དོན་གཞི་ཐབ་པའི་ཕྱིར་འདི་རང་སྦྱོར་པོ་འཕྱིང་བར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱུང་བའི་པ་དེ་བསོ་སོ་ར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཆོས་ལ་པ་ཙན་སྐུ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པའི་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སུ་ཞིག་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཤད་ཀ་ཏ་ན་གྱི་ཆ་ཀྱང་ཙན་རིག་པར་བྱུང་བའི་བསྒྲུབ་པ་
ཡང་ཚུལ་པར་བསྒྲུབ་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སུ་ཞིག་ལ་ཕྱུང་ནས་བཞག་པ་ས་སོ། །མཚམས་པར་སྣང་བ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་ལུ་བསྒྲུབ་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཞིན་པ་ལའོ། །སྔ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་སུ་ཞིག་ལ་ཕྱི་བ་བྱུང་བས་ན་དཔྱད་པ་ཞི་བ་སྣ་ཀྱིས་སམ་ཏེ་
གཞན་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱི་བ་རྣམ་པར་དོན་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་སྨྲ་ཞེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐོབ་ཀ་བསྒྲུབ་པ་འམ། ཡམས་ལ་ཡི་ཆེས་པ་ར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཀ་གི་ཕྱུ་བ་བྱུང་ངས་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཕ་ག་ལ་ཕྱི་བ་ཡོད་

།ལ་ངོ་ཙ་ཅེ་ན་ཡིན་སྐད་རྟག་ཡང་དགག་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་བཀག་པ་ཁྱབ་པ་དང་དགག་པར་སྐྱེས་སམ། ཅོ་ན་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བྱ་བ་ཡོད་དེ་གནས་སྐབས་ཀ། ཇི་ལྟར་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་བསྒྲགས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་གི་ཁྱབ་པའི་རྫས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ས་ཏུ་

སྐྱེལ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཀྱིད་དམ། ཁས་ནི་ཁྱབ་པ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བའི་རྣམ་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་བཀག་གི་རྣམ་པར་འདུ་ཞེས་ཡོད་པ་འམ། འདི་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེ་ཡུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ངེས་ཀྱི་ཡུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་དེ་ལ་རྟུང་

ཐམས་ཅད་གཞིས་ནས་བསམ་ཡོན་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པའམ། ཅན་གིས་འདི་ཡུར་ཞེའི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོན་དེ་ཡིན། འདི་རྣལ་ལ་ཞིག་ཡན་མཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་མཐོ་བ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་དང་ཞེ་ནུ་ཚུར་བགྱིད་དང་། ཡེན་

མཐོ་བས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་བར་ཡོད་དམ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་རིག་སྔགས་དང་ས་བོན་དང་སྣ་ན་དང་བདག་པ་དེ་ཕྱིར་བདག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རྣམ་པ་བཀོད་གིས་འཇིག་པ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རྟེན་བ་ཡིད་ལྡུག་སེམས་ན།

དེའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བྱུབས་དང་བ་ལས་ལོག་བས་ཡིན་ཀྱི་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཚིག་གི་དོན་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕྲལ་བྱུང་དགོ་པ་ཆང་ཞེ་སྐྱོང་ཡུན་ལ་ཁ་གི་རྣམ་པས་བཞུང་བ་ལ་མི་གཙང་བ་བྱུང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

དེ་ལ་བསྐྱུར་པོར་འཚུ་བཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་རིག་པས་ཤེན། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཕྱོགས་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རིག་པ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཅང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་བཞིག་གི་ཞེ་ན་ཡིན་

ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་མི་ལོན་བ་ཡུལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་་་བཅིན་གཅིག་རིག་པ་ལ་བྱུང་བ་ལ་རང་གི་ངང་དུ་གྱི་ལྷག་མའོ། །ཡིག་པ་ཚིག་རིག་པར་བྱུང་བ་ལ་ནི་དེ། །ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཀྱང་ནས

༄༅། །བར་ཆོས་བཤད་དེ་སྨོན་པོ་སྐྱ། ཨ་འདི་ཉིད་ཀ་དག་གི་རྫོགས་པ་ཞིག་ཕྱུག་ཀའི་སྒྲིར་རོ། །རྣམ་པ་ཀ་ཡ་དང་བསྡུད། དེའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་ཡེ། ཡུམ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པ་ཆ་ཅང་བ་ཀ་བཙན་བ་ཞི་བ་སྐྱ་ཀ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བ་ཕྱེ་གཞུང་ཆུ་མ་ནང་དེ། དམ་ཕུང་ཅད་འདུ་བྱ་བས་མཆད་ཁྲེ་བྲག་པོ་ལ་སྦྱམ་བཀྲུང་བས་ཡང་དག་བར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞི་ལ་ཕྱིས་ཆ་ཡང་དང་དམ་དུ་བཅད་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་འབྱུང་བའོ། །ཁྲེ་བྲག་ངེས་པར་སྨོན་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་དག་གི་ངེས་འགག་འགྱུར་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཡང་དེ་ཆ་བས་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་མ་ཡིན་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲེ་བྲག་ངེས་པར་སྐྱོང་བ་དང་ཕྱུང་ལ་ཐུག་པ་དང་དུ་ལས་འདི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་ཤར་དོ་ཞེས་བྱ་བསྒོམ་ཏེ། ཡང་གི་སྨྲས་ཉེ་ཚིག་བསྡུ་བ་འདི་ཉིད་རྫོགས་སོ། ། འདི་བ་ཏེ་ཉེར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་རྣམས་མེད་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཁྲེ་བྲག་ངེས་པར་སྐྱོང་བས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱུང་པར་དུ་སྐྱོད་པར་རོ། །ཕྱག་དང་བདང་པོ་ཆགས་པ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁྲེ་བྲག་ཉིད་ཡས་ངེས་པ་བརྟུང་བསྟེ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཕྱུང་ལ་ཐུག་པའི་བསྟུལ་བཀྲི་བུ་བཞིན་བུབ་ལ་ལུས་དང་དབང་པོ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཕྱུང་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དགག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་དང་དབང་པོ་ལས་བྱུང་མ་ཐག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བཞིན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚེ་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བར་ཆོད་བ་སྐྱེད་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡི་དེ་ནི་བསོ་སོར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དགག་ཀྱང་ངོ་། །གང་དུ་ཁྱབ་འབྲིན་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡིན་ཏེ་བར་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁྲེ་བྲག་ངེས་པར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མཚོན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཁྲེ་བྲག་ངེས་པར་སྐྱོང་བ་འདི་བདེ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དེ། །ཁྱབ་འབྲིན་པ་བྱེད་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཁྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་ལ་ཐུག་པའི་བདེ་བ་དང་། དད་ལས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱབ་འབྲིན་པ་ཡང་ལུས་པ་ཉིད་དུ་འབྱིན་པ་བྱེད་ན

ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་བཞི་ནི་དབྱུང་བ་ལ་དེ་ནི་འདྲེན་པས་རང་གི་ལྷ་བ་དང་། པོ་རེ་ཁ་པས་ཚན་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་རོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉམས་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་ནས་མང་ཀྱི་ཡ་རབ་ཏུ་བཅོམ་མཆོད་པས་ཕྱག་མ་མེད་པའོ། །སྤྲུལ་སུམ་
འོངས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་དང་པོ་ཞི་གནས་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བསྒྱུར་ཏེ། གང་དུ་འཚོ་བ་འཆོལ་བ་གནས་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལས་འཚོར་བྱེད་པས་ན་འདིའི་སྐུ་རབ་བཏབ་པ་སྟེ་ཡི་སྒོམ་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ལ་ཀྱི་ཡུལ་ནས་སྣ་བས་སྒྲུབ་དང་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་
དེ་མ་ཐག་པར་འཕོ་བཞིན་པའི་འཕོ་བ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བའི་སྟོང་བའོ། །ཕྱག་ལ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཁྱད་པར་གྱིས་རྟོགས་པ་མང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་མ་བྱས་པ་ཉིད་སྒོམ་པའི་ལྷུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ར་
ཤུ་ར་བ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་འདུ་བྱས་ལྷག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་སློབ་གཅོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ལ་ནི་གྲོལ་བས་ཡིན་ཏེ་སློབ་གཅོད་པ་ལ་ནི་སློབ་ཚིགས་ཉམས་མཉམ་པར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་སྦྱོང་བ་རྟོགས་པ་ལ་བྱས་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཞེས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་བསྒྲུབ་ན་ཉེས་པ་སྤྲོ་བ་ལ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ལ་ཚིག་འདི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའོ། །དེ་བས་ན་
གཞན་ལ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ནི་བར་བསྟུ་བའི་ཤུགས་བའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །མ་བྱུང་བ་ལ་འདི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ས་ར་བྱེད་པ་དང་ལས་
དུ་ཀར་ཏེ་ར་ནི་ཡ་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །ཉམས་པ་འབའ་ཞིག་ནང་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱོགས་གཞན་དུ་རིག་པའོ། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བའོ། །ཇི་ཕྱོགས་ཡམ་ཡིན་པར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕན་ཡག་གི་ཚིགས་ལ་རིག་པ་སེམས་ཅན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཡོ་བས་སྐུ་གནས་བའི་དེའི

༄༅། །ཁྱིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཏུས་པ་འདི་ལེགས་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱུན་སུམ་ཚུལ་ལྡན་པའོ། །སྙིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་ཡང་སྙིང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཕྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་རང་གི་ལུས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ལ་ཞེ་སྡང་རང་བཞིན་གཞི་ནི་ཚིགས་ལ་སོགས་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའོ། །
ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལས་ལུས་ཕྱོགས་གཞན་པ་ར་བྱེའོ། །བསྟན་དང་སྒོམ་དང་གཞན་གྱིས་རིག་པ་དང་། གཡན་པ་ཕྲུག་མ་དག་གི་ལ་བཅོལ་ད་དེ་ནི་རྣམ་ཡིན་ལ་ཕྱུགས་པ་ལ་བ་ཕྱུང་བ་མེད་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་རྣམ་ཡིན་པའི་མི་འཕྲེད་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཅི་དང་འགྲོ་བའོ། །ཀུན་ནས་འགྲོ་བ་
དང་། ཆོ་བག་དང་། མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བརྟག་པ་ལ་བསྟན་དང་སྒོམ་གྱིས་རིག་པའོ། །ལུས་དང་ཁྲི་ཉིད་འབུམ་བུ་དང་། གཡན་པ་བཟུག་པ་དང་། ཆལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། མེ་ཐབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བཀོལ་བ་སོ་ལ་ནི་དོན་དུ་གཡན་པ་བ་ཞུག་པའི་ཚོ་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་
ལས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དོན་དུ་བསྐུལ་བའི་གཞན་དང་མི་ལས་རིག་པས་ཞབས་བཅོལ་ཏུ་སྒོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཕྲ་ཚན་ཐབས་ཀྱི་ས་བཅོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཐུ་བཞིན་བ་ལ་འཕྲེན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྟན་དང་སྒོམ་དང་གཞན་གྱིས་རིག་
པ་དགག་པ་འདི་ར་སྔ་ལག་གི་ཚོགས་ལ་སྤྱོར་བའོ། །ཁྱིམ་པ་འདི་སྐད་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་དང་ལྡུག་པ་དགག་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལ་ཡང་དགོས་པར་བསྐྱབས་བསྒྲུབ་པ་དང་འཕྲེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བྱམ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱའི་ཡུལ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དེ་དོན་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་ལ་བཅོ་ལ་དུ་སྦྱང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལ་ཡང་འདི་རྣམས་ལས་ཕྱུང་བ་ཕྲ་སྤྱོད་པའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ར་གསུང་ཏེ་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་རེས་ཀྱི་རྗོད་པ་ལ་རྣམ་པར་འཕྱུར་ནས་བསྐུབ་པས་སྦྱང་བ་ཡོད་པ་ལས་ཆགས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཡོད་དོན་ཆེ་ཏུ་བ་གསུམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་དེ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་ཞིང་

ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ། དེ་ཡི་དོན་ལ་ཤེས་པར་ཞུགས་པ་བཞི་བཅའ་ཆོལ་དུ་བརྡུང་བ་ལ་སྤྲང་བ་ཞེ་དགོ། །ཞེས་དེ་ཡི་དོན་དུ་ཧྲང་ཧྲུག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྐྱོང་བའི་བདེ་བ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་རྟེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་འདི་ལོ། །ཞེས་ཡིན་ཀྱང་ཡི་ཤེས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་འཛོད་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་ལ་ཕྱུང་བ
རྟེས་སུ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་འཛུག་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཡི་ཉམས་པར་ཉེས་བྱས་ཉི་དང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དཔྱར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དབྱིངས་ཚད་མེད་གིས་མིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྣམ་པར་བསྡུ་བ་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ
འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་པོའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། །དང་པོ་བར་འབྱུང་བ་དང་འཁྲིས་མ་ཐག་པའི་ཤུགས་དང་སྟོབས་ཀྱི་འོང་ལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར
མ་ཞུགས་པའི་ཤུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྟོབས་སུ་འོང་ལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་ནས་འཚོ་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་འཚོ་བ་དེ་ནི་འདི་ནི་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྟགས་པ་བཅོམ་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཡིན
ནོ། །མདོ་འདི་ནི་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྨོན་པོའི་ལྟུང་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཏུ་གཞག་ཞིག་སྟུང་བར་འདོད་པ་དེ་ཞིབ་བསྒྲུབ་པའི་ངོ་རྫུ་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་པས་དེས་བཏུང་འཛེམས་པ་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར
བྲམ་པ་ལ་སྨྲར་བས་བྲམ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་དོན་ཏོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པར་སྤྱོད་བ་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྩོམ་པ
གང་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཆགས་པ་སུ་ལྟུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་རྨང་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་རྫོགས་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་གཞུང་ཉེ་བ་ལ་ར་བཅུ་པ་བ་ཡང་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་མ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན

༄༅། །ཨོཾ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་བཅུ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐམ་ལ། ཡོངས་སུ་ཉེ་བར་དང་འཆི་ར་ལོ་ཏོག་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ངང་ང་ཉེས་མཐིང་ཅི་ཐམས་ཅད་ཚ་བ་སྦྱར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཉིད་པ་ཉི་ཡོངས་ཤུ་ཉེད་པ་གོ། །ཀུན་ནས་ཉེར་སྨྲ་ཡི་ཕ་ཉི་ཕྱི་ཉེད་ཕོ་སྐྱ་དེ་ལ་མཆུ་མ་ལ་ལ་སྐྱུ་བ་ར་སྐྱ་ལ་བ་ཏེ་ཚེག་བྱ་བ་ཡི་རྡི་ངེ་ཀེ

ཕྱུང་བ་རོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་པའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་བཅུ་བ་རྐང་བསྐོར་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ར་བཅུ་ར་ཟ་ཉེད་པ་བརྒྱ་གི་ར་ཕྱུར་ཉེ་ཉེ་ལ་པ་སྒོམ་པའི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཉེ་པ་ཡང་ཀ་གི་ར་ཕྱུར་ཉེ་ཉེ་ལ་པ་སྒོམ་པའི་འགྱུར་རོ། །མདོ་བ་པ་བཞི་ར་བ་བཀོ་ཀི་ཕྱི་ཉེས་བ་སྒོམ་པར

འགྱུར་ར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ས་རུང་བསམ་གཏན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སུ་རུང་བསམ་ཚོམ་པའི་ཉེས་པ་སྒོམ་པའོ། །དེ་ར་གཞུང་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་མཚམས་ཉེས་པ་སྒོམ་པའི་འགྱུར་ར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་འགྲང་བ

ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོམ་པ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྣ་ཀྱིས་འབྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོམ་པ་དེ་ཞིག་བྱ་བར་སྦྱོར་རོ། །འདི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྒོམ་པ་སྣེ་མེད་པ་ལ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཕྱུང་བ་ལ

གཅིག་བུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ནན་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བྱ་བ། གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སོ། །འབྱིན་ཉེས་པ་སྒོམ་པའོ། །ངེས་པར་བདག་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བསམས་འབྱིན་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཕྱིར་འདི་རང་ལ་བཅད་ན

པའི་ཕྱོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བསྡུ་སྡོམ་པ་ཡིན་རྣམ་བར་བཞག་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷ་ག་མ་དང་པོ་བཞུ་བའི་ལམ་སོ།། ༈ །རྣམ་པར་བལྟས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིག་པ་དང་། ཀེ་རུ་ལྷ་དག་དང་། མཁོ་དང་། རྣ་

དང་། སྤུ་ཀུ་དང་། མཆུ་ལ་བཞི་བ་དང་། ཐིབ་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། ཤུ་དང་། གཏེར་མ་དགའ་དང་། སྤྱི་རིགས་བ་འགལ་བ་དང་། ཕྲག་པ་དང་། ཡང་པ་དག་དང་། རྐང་སྐུབ་འཆིང་དང་། སྨད་པ་དང་།

འཕྲིན་པ་ཞ་དངོས་གཞི་ཉོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་སེམས་ཅན་དུ་བསྒྲུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་བ་ར་ཕྲ་རྒྱས་པ་ཉེས་བྱ་བ་སྤོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡི་འདི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པས་ནི་སྦྲུམ་སྟེ་རྣམ་པར་རྣགས་པ་དང་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་
འབུས་པ་ཞིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་རྣམས་པ་བསྡུས་པ་སྟོ། །རྣམ་པར་ཞིག་པ་བདེ་ཚིག་གིས་ནི་རྣམ་པར་འཐོར་བར་བསྡུའོ། །སྐད་པ་ངག་པོག་པ་དང་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་བསད་ཅེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོམ་པོ་ནི་ལ་བ་དང་ཕྱི་དང་བང་དང་ཁྲུ་
རོག་དང་སྤུས་ཀྱི་ཤ་ཚ་ལས་ཅན་དང་བཞི་དང་ཐོ་རྒྱ་དང་། སྐྲན་དང་སྐྲ་ནད་ཚེ་བ་ཅན་དང་། ཁྲི་ཤི་ག་ཅེ་བ་དང་བུམ་པ་དང་བུམ་བུ་དང་འབུམ་པའི་བར་དུ་བྲམ་སྐྲ་དང་ཚོལ་ཟླ་བ་དང་། ཕོ་བ་དང་སྙིང་འཕྲུལ་དང་སྐྱ་བྲུལ་གྱི་སྐར་མ། སྨ་གདོང་དང་། ཕ་ཆེ་བ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས།
དཔུང་བ་ཡན་ཆད་སྨོམ་པོའི་ཁང་དུ་བྱུས་པ་མ་མིག་པར་བྱའོ། །ལག་པ་སོགས་པ་ཡ་ཕྱིན་སྐྱུམ་པོའོ། །འདི་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཡུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་ལ་སྐྱུམ་པོ་སྟེ། གཞན་དུ་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྱི་བཞིན་པ་ལ་འདིའི་སྐྱུམ་པའོ། །མི་འཆར
ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བ་གཞག་པ་སྟོད་པ་དོ་ལ་ནི་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་རང་གི་ཡང་ལག་བོ་ཚོགས་ཀྱི་དབུགས་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོད་དོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱུམ་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་རྟགས་པར་བྱའོ། །ཚོམ
པ་ན་དུ་མེད་དུ་ཕྲས་པ་འཆིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུ་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤས་པ་ཞེ་བུ་ལེད་དུ་བྱས་པ་སྐྱུམ་པོ་ནི་ཕང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ང་རོ་ཚེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱུམ་པོ་སྟེ་དེ་ར་འདུག་པ་ཞེ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་ཞེ་བོ་འདོག་པ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུ་མེད་དུ་ཕྱས་པ་སྤྱི་ཚ་བ་པ
སྐྱིད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིད་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱུམ་པོའི་ལུང་བ་འདི་དག་ནི་ལམ་ལ་བར་སྐྱུར་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ར་ཞེ་བོ་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལས་གཅན་བ་ཉི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱུ་མེད་ཀྱི་ངང་ངོ། །འཁམ་གཞན་ཡང་ངལ་ཁ་ངོ་བོ་ལ་མདོག་པ་ཡང་

༄༅། །འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་འཕྲུལ་ནས་པ་ལས་འཁྲིས་པས་སྐྱོ་ལོར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཆེ་རབ་དང་། མཐོ་རིས་ཡི་མི་ཐར་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྟོབས་པ་ཡི་ཐོར་བའོ། །ཁེབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཐར་བ་འི་ཞེས་བྱ་བའི་འཕྲུལ་བ་མངོན་པར་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་ནི་དོན་དུ་ལུས་མི་ཆེ་ལས་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞིང་པ་ཉམས་པ་ཞེས་ཏེ་འདི་དོན་ཡིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འི་དོན་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ལ་བཞིན་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེས་པར་སྒྲོན་པ་སོགས་པའི་འདི་དག་སོ་སོར་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུང་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནམ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟུལ་པའི་དོན་དུ་ཅི་མ་རྟོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བག་ཆགས་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཆོས་པའོ། །བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་དབྱུ་བ་ལས་ཞེས་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བྱ་བ་ཚེ་ལ་ལྟུང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་དབྱུ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སོ། །སྟོན་གྱི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་དང་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་བ་ལ་ཉེས་མེད་པ་འབབ་བཞིན་དུ་མ་རང་གི་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་སྟོང་པས་གྲུབ་དོ། །རང་བ་དང་ཐོབ་པ་དང་དང་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ཉིད་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་བར་བྱའོ། །སྒོ་འབྱུང་གི་ཕྱག་མ་དང་པོའི་འབྱུང་བ་བྱེད་རྣམས་སོ། །བསྒྲིམས་པའི་སོ་འབྱུང་ཕྱག་མཛོད་སོ།། །།ཆོས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པའི་བསྟན་པ་འི་གཞི

ཏེ། ཡུལ་སྣང་བ་ཉི་གྲིད་ཞ་བ་ཏེ་ཉི་ཕྲ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་བདག་བསྡུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཀུན་གྱི་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ལ་སྒོ་ས་ཡར་ཞེས་སྟུ་ཤེ་རྒྱ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཕྱུ་ཉི་ཏུ་སེམས་དེ་ཡིན་བསྐྱུ་ནས་ཡོད་ནས་སྟེ་ཆེ་ཕྲ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་སྦྱོར་བ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་

དང་། ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་སྤྱོད་ཅིག་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱུར་ལ་ཡོད་པ་ན་འགྲོ་བ་ཆུང་ངུ་ཉེར་ཞེས་བརྒྱུས་པའི་དོན་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཉེ་བུ་མེད་དོ། །ཀུ་ལ་པོ་ཏྲི་བར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཕྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱུ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཉི་ཤུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་ཤུ་ཀྱི

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུ་ལ་པོ་ཏྲི་བར་ཤེས་པའི་ཁྲིམས་འདུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཉི་ཤུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་ཡོ་སྒྲོང་གང་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་བསྐུས་གཅིག་ནི་ལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྔ་ཡི་ལ

བུད་མེད་ནི་ལྷུང་བ་ཞི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཕྱོག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བུད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་དགེ་སློང་གང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོན་པ་མ་དུ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིང་ཕྱུག་པ་འདི་ལ་བུད་མེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་ར་སྐབ་པའི་ཕྱིར

ནི་ཚེས་ལྡན་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་ནི་རྗེས་སུ་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པའོ། །སྐབས་དང་ཚོམ་པའི་རྣམ་གཞག་སྔ་མ་ཉིད་དུ་བསྡུས་པ་དང་ནས་པས་ཚེ་བ་ལ་མ་བསྒྲུབས་པ་ནི་བཀྲི་སྐྱེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ནི་ཤེ་བུ་རང་དུ་སྒྲོམ་དེས་མས་ཐུབ་བསྐྱུར་པས་ཡིན་ནོ། །ཕོག་མ་གཉིས་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

འདི་ལས་ལོག་མ་གང་ཡིན་པ་འཁྲིགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྦྱང་། བསྙེན་བསྐུར་བསྡུས་པས་གཉིས་པོ་དག་ལ་ཡང་ནི་རྗེ་བ་པོ་ཉིད་བུད་མེད་ཉིད་དོ། །ཁྲིམ་པ་ཐོག་པ་སྟོན་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམ་པ་ཐོག་ལ་ཆོས་གཏུག་བ་མ་ལྟ་ལས་ལྟ་བ་ཤར་ཆེས་འཆད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡ་ལ་ཡང་སྦྱོར་པ་པོ་ཉིད་བུ་མེད་དོ། །དེ་སྟར་ཞ

ཏུ་སྟར་བཟའ་སྤྱོད་བས་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམ་ལྟུང་བཞི་སྤྱོད་པའོ། །ཁྲིམ་པ་ཡོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་ཞུས་བསྒོམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཁུ་བ་རིམ་བར་སྤྱོད་པ་ཆད་པ་མ་བརྒྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བུད་མེད་ཀྱིས་ནི་ཞུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཁྲིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ཞེ་ཞུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་སྤྱ་མེད་ཡིན

༄༅། །ཞབས་ཞེན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཚེ་ཞིག་ཐུབ་སྐྱོང་བ་སོ། །ཧི་ཀྱེ་ཞེས། དེའི་ཕྱི་རོལ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྙིང་ཏེ། བཀྲིགས་པར་ཕྱག་བཞི་བ་རྗོད་པ་དང་སྐྱོང་བ་དགའ་བ་མཚན་པར་ཞེས་པ་ཉིད་ནི་འདི་རིགས་པ་ཉིད་དང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡི་རིག་བཟླས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཚེ་བ་ཉིད་དེ་དོན་གསོང་བ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡི་གཡས་སྐྱེས་བསམ་པ་ཉིད་པར་བསྒྲུར་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཡལ་དྭངས་པོ་བདག་ལ་བཞུགས་ཐོབ་མི་སྐྱེ་དེ་ཉེ་སྣང་བ་ཡང་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ཀྱང་མི་རུང་ཞལ་བཞིན་བྱ་བ་སྣ་མ་འགྱུར་བ་བ་དང་དགའ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དངོས་སུ་ཡོད་པ་བཞི་རིག་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱུང་མེ་ནི་ཕྱེ་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་སུ་གནས་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡོན་པ་དང་ཉེས་བྱས་པ་སྟེ་དངོས་མ་ཞི་བ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་གཙུག་ནོར་བུ་བ་ལས། སྤུངས་མེ་ནི་རུང་བ་ལས་སྨྲས་པ་རྡུལ་དང་ལྡན་པ་མེ་ཚོན་སྟོན་ན་དེ་ལ་བྱུང་ལ་སོ་ཞེས་བ་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཀ་ཞབས་ན་སྐྱེ་བ་པ་དང་འབྱུང་བ་བ་རྟེན་པ་གཉིས་ནི་མཚོན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་རུང་སྒྲ་མི་སྣང་བ་སོགས་པ་འཁྲིས་ཀྱི་གཞན་ནས་སྐྱེ་བ་པ་དང་། ཕྱུང་ལ་ཙ་གཉིས་སུ་དམ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མཉེས་པའི་སྣང་བ་ལ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་བར་འགྱུར་པ་ལ་དགེ་ཞེ་བསྒོམ་པར་འབྱུང་ཞིང་དཔེར་ན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་སྐྱ་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བདེ་སྣང་བ་འདི་རིག་པར་མཚོན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྐད་དོ་ཏེ། །མི་རུང་བ་ལ་ཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དེའི་རིགས་སུ་འབྱུང་བས་ཉེས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་རིག་ཀྱང་ནི་ཞུ་བ་ལ་བརྟན་དགེ་སྦྱོང་གི་ནི་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་དྭགས་ལ་སྟུ་ཡི་སྐྱ་དང་པར་ལྡན་ཅིག་ཚོས་སྟོན་ལྟ་བུ་དབེན་བརྒྱུད། ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་པར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྟེ་ཚོས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ཉིད་ལ་བདག་སྐྱ་ཞ་བ་དེ་སོ་ལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཅིག་ཏུ་དུ་མེད་པ་ཚོས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པར་ངོ། །རྒྱུ་བ་ཞི་སྣ་བུ་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་ན། ཕྱི་མ་པ་ཡང་རྒྱུ་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་སྡོམ། འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒོ་གསུམ་ལ་པའི་དོན་དུ་ང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ལས་བརྟེན་པའོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་ལས་བདག་པོ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེའི་ཉེ་བ་ཅིག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་བརྟེན་
པ་ནི་དཀྱིལ་གྲུབ་པ་མེད་པས། དེ་བས་ན་འདི་སྐྱེ་བ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཉེ་བ་དང་རྟག་པ་བསམ་གྱིས་པ་མི་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ས་ན་འདི་ར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་གྲུང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གོ་བ་ཐུབ་པ་ཉན་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པའོ།
ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་མ་གྲུབ་བ་ནི་ཕྱི་ཏེ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡོད་བའ་དོན་པར་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་རྒྱུན་དང་གླུ་གླུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་སྐད་མ་བོག་དང་བཅས་ཏེ་ཡོག་པ་དང་། སྨྲ་བ་དང་། བསམ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་དང་། རྣམས་པ་བརྒྱུ་ཕག་བཅང་། ལྷན་བདང་ལྡན་པར་སྐྱུར་
རྣམ་ལ་ལ་སྙོན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱུས་དེ་ལ་རང་སྤྱོད་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་སྐྱ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་ཅིག་ཤེས་ཏེ་ཉམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པ་དེ་སྐྱ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་བག་ཉིས་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཉམས་མེད་པ་ནི་ཁྱམས་བུ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱེད་པའོ། །ལྷུད་མེད་པ་ནི་ཉམས་པ་ལ
ལུས་མེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ལ་སྡོ། སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཉེ་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཚེ་དང་མི་ལྡན་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉམས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མའོ། །དེ་བས་ན་འཇུག་པ་ནི་རྣམས་པར་གོ་སློང་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་མ་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་
པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སྤང་བའོ། །འདི་རིག་ཏུ་ནི་མཚན་གཉིས་པ་ལ་རིགས་ནས་ལ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན་འདི་ཚེ་ན་རིགས་དང་ཀྱི་ལྷ་བས་རིགས་ཉམས་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ངང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཚེ་ནི་སྐྱེ་བ་བསྒྲུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ངེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཞིག་ཏུ་དང་པ་མེད་དང་མཚན་གཉིས་པར་ཕྱུར་ན་སྡོམ་པ་ནི་ཕྱུང་བར་སྒྲུབ་པར་རྒྱུད་དེ་ནི་ལས་དང་ཤེས་པ་རྒྱུད། །ཏེ་རི་སྐྱེད་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚན་ཅིག་ཤེས་སྔོན་མཚན་གྱི་སྐབས་འདི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཁྱིམ་རྒྱུ་བྲིན་དང་བུད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ

༄༅། །མི་ནི་སྐྱེས་བུ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཚོགས་མ་གཟུགས་ལ་ལོགས་པར་སྨྲས་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་སྨྲས་པ་དག་གི་སྟོབས་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འཕགས་པ་བསྡུས་ནས་བསྒྲུབ་བཞི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཞེས་བྱ་ནི་དེ་ལ་མཚོན་མ་བསྟན་པའི་གཞི་གཞིག་ཡིན་
པོ་དང་སྡོམ་པ་གཞན་ཡིན་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་འདོ། །འདུག་ས་ཀུན་ནས་སྨྲས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལ་སྨྲས་པ་དང་། སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ལོགས་པར་སྨྲས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྨྲས་པ་དགག་པ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོར་སྡོམ་པས་དབྱེན་
བཀྲེར་ལ་འདུ་མེད་པ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་དེ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནང་དང་མཐུན་པ་བཀོད་སུ་ཉན་ལ་འཁྲུགས་པ་དང་འགྱུར་བ་གཉིས་དང་ཉམ་པོ་ཆེ་བར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། ཕྱོགས་བཀག་ཉིས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་
པར་འདུ་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ལ་རྣམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞི་གནས་བའི་དོན་ལ་འཕྲིག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འདུ་མེད་དང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཅེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་ཉེ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རྟོགས་
པ་ལ་ཐོག་མའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་པོ་ཉིད་དེ་ཉེ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གང་ཞིག་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱས་པར་ལྡན་ལྷ་ལ་ག་ཡིན་པ་ལ་མཐུ་མེད་དང་ཉེས་པ་ཉོམས་པོ་ནོ། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྟམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀོད་ཀྱང་ནོ། །གཞན་ཞིག་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་ལྟ་བ་དེ་ནི་མཐུ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་བྲེད་པའོ། །མ་ཉེ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྟེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། ཀུན་ནས་སྨྲ་བ་དང་། བསྟན་བཀུར་བསྡུ་བ་ལ་རྣམ་ལ་སྐྱོན་པ་ཡང་དག་པ་བསྒྲུབ་
ང་སྤྱོད་པ་ལ་མ་རུ་མེད་པ་ལྟར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཉེས་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་མོ་དེ་ནི་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཀུན་ནས་བསྡུས་པའི་དོན་དོ། །འདི་ཡང་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུ་བ་

བྲིས་པ་ར་བ་ཤ་ར་བའི་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཞིག །ཚ་ངབ་ར་བརྒྱུར་བའི་ལ་ཀྱིས་ཡེག་བ་ར་བ་ཕྱེ་བ་ར་བཟུང་བ་སྤྲུལ་བར། བསྟན་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཡ་བའི་ཏེ་སྒྲུབ་བ་རྫོགས་པའོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་
སྤྲུལ་བའི་འདུལ་བ་རིགས་དྲུང་ལ་བསྟན། །ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་དང་བུ་དམིགས་དེ་ལ་སྐྱོལ་བ་བརྟན་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཡོངས་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་ཏུ་གཞན་ལ་ཉིད་རིམ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་དེ་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཆགས་པ་བཞང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆགས་པ་བཞེན་གྱུར་བ་རྫོགས་དེ། །གང་གི་འདྲ་
བ་འདི་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་རིག་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ཀུན་བསྡུས་པ་དེ་བས་ན་ལྔ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷ་མ་ཞི་ལྷ་བཅུ་འདིར་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀླུ་ཟླ་ས། ཐར་སྐོར་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཟབ་གཞི་གབ་སྟོན་པ་ཤུགས་ཐབས་སྐྱེས། རིག་པ་དང་སྒྲོལ་བ་ལ་དགེ
འདུན་གྱི་ལྷ་མ་ལ་དང་ཡིན་ཞིན། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིག་པ་བསྐལ་བ་མ་བྱེད་སྐྱོབ་ཞིང་ལ་བརྒྱ་བསྐྱོལ་ཏེ། འདིར་བདག་གི་སྤྱོད་པའི་དོན་འདི་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ལྡན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་མ་ཐམས་ལ་ཀུན་ནས་ཆགས་པ་ཉིད་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལ
སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟར་སྣང་བ་སོ་སོ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཞི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཀ་ཏེ་རང་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སུ་སྐྱོང་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་ཉུང་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞི་མ་རྒྱ་ཞི་སྐྱེད་པ་དེ་གྱུར་སོ། །འདི་ལ་ཉེ་ཞི་དང་སྔགས་པ་ཉི་ཞི་སྐྱེས་རྒྱ་བ་ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཞི་ལྷུམ་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་དོ། །འདི་རིག་པའི་བློ་འདུན་གྱི་ལྷ་ཁམས་ལ་ལྡན་སྦྱོར་བ་ཞི་ཞིང་པའི་ཕྱུ་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ཐམས་བ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རིག་པ་མ་དགོས་གཞི་ཡོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྡན་ལུས་རིག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྣར་ལུས་མེད་པའི་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་བཅའི
ཕྱིར་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་གཞི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན། ལུས་ལ་རིག་པ་སྣང་དེ་རིག་པ་ལ་ཚོལ་སོ་སོར་ཉེ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ང་ལ་སྦྱོང་བ་གཞི་གོམས་པ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཞི་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་བསྐུལ་པ་བ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་དེ་ལ་ལྡུང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི

༄། །དོན་ཡོད། །འདི་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁམས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་སྐྱེད་པའི་སྒོ་དབྱུག་པ་རིས་ལ་བའི་སྐུ་བརྙེས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོ་ཉིད་ཅན་དབང་བསྐུལ་བ་སོགས་པ་ལ་ལ་རིག་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་བཞི། །ཚིམ་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་། སྐྲག་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་

དང་། ཚོགས་ནས་འཕྲུལ་པ་དང་། སྟེང་ནས་ལྷུང་བ་དང་། དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་མཐུ་ལ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་བཞི་རིག་སྔགས་ཚོམ། །འདི་ནི་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པ་གང་གིས་རིག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་

ལྟ་བུ་འདི་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་ལ་སྦྱོར་བའོ། །སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་

ཡུལ་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་བ་དག་གམ་ཙན་དང་ར་སྐྱོང་པའོ། །འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་འཆང་བའོ། །འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལག་པ་བསྐོགས་པ་བཟུང་ནས་བཟུང་བའོ། །ཐག་རིང་པོ་ནས་མས་ལྷ་བོ་ལ་བའོ། །རིང་པོ་ནས་དྲངས་པ་ན་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུས་ནས་སོ། །ཡོངས་

སུ་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ནི་ཉེ་བ་ནས་ལོངས་སུ་ཁུག་ཏུ་བསྐོར་བའོ། །སྟེང་ནས་འཕྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་ན་གནས་པ་ལས་སྟེང་ལས་ཀྱི་ཀླུ་ཚེ་ག་ཅིག་ཏུ་འཕྲུལ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ཚོགས་ནས་བསྒྲུབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་མཐུ་ལ་ཕྱིན་པ་

ལ་སོགས་པ་ནི། །ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་ན་ཀུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐུད་པ་བྱས་པ་དང་། མཚན་མ་ལ་ལ་བོགས་སུ་བསྒྲུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གོམས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་

རིག་པ་ལ་བསྙེན་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྡུས་ལ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་སྟོན་ཅིང་སྦྱོར་བ་དེ་ལས་ཀྱི་དུས་ན་ཀུན་ཏུ་གསང་བ་ཞིག་ཏུ་རང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕོ་ཉ་ཀྱིས་

བར་དུ་ཆེར་བ་ལ་ཉི་ཤོག་མ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་ལ་ལ་བསྟེ་ནས་བར་བྱ་བ་ལ་སེམས་པ་ལ་ཚོག་མ་འདི་ཚོ་བ་གི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྲུང་བར་མ་མཐུ་ངན་ཞི་ཀྱི་མི་གྲོ་ད་བ་ལ་ཞེས་བྱ་སར་དེ་པ་ན་བར་བྱའོ། །བར་དུ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣ་ཉི་བར་དུ་ཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྲུབ་པར་ཤེས་བ་བྱའོ། །ཤེས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྣང་བ་ཞི་བ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་ཕྱག་ཞབ་གཞན་ལ་ནི་སྣང་བར་གསུངས་པ་ལ་ཕྱང་བ་གཞན་དུ་ཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་སྟོབས་ཤེས་བྱས་ཀྱིན་སྣང་བ་ལ་གྲུ་གས་ཁབ་ཏེ་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཉིད་ང་ཤེས་བྱས་ཕྲ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་རེག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །རྗེས་སུ་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བས་མ་པ་ཡི་ཉེས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བཀག་པ་ཞར་རེག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནག་ལྷ་ཡུག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བའོ། །འདི་རི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཟན་ཉིས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ནི་ལྟུང་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་མཐུན་པས་མི་དགའ་བའི་ཞན་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཁང་ལ་བྱུ་གཏང་བ་ཡི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བ་དེ་བཞིན་ལས་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བ་དང་བ་བཟློག་པ་ཡི་དོན་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་མི་དེ་བསྟུ་མས་སོ། །ཆུ་ཀླུམ་ཐག་པ་བ་སྦྲ་ལྷ་བའི་ཀྱི་ཉི་རིགས་པ་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱིང་ལྟ་བུ་བས་སྤུག་བསྐུལ་ལས་ཁྲ་བ་སྤྲེའུ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་པ་འདི་ཉེས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡོང་མ་འདི་ཚོག་ལ་ཕྱུལ་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མ་ད་ཕྱིར་ཞིང་དང་ལྕུག་མ་ཞིང་ཞེས་ཀ་ར་བ་རྩ་སྐྱེ་ལ་གཡ་བ་འམ་སྦྲ་ཁ་ལས་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ་ནས་སོ། །རྩ་བ་རྩེ་བར་བྱ་བ་ཞི་ཀྱི་ཉེས་ར་ལ་བ་ཞི་སྟོང་ངུ་ཁ་སྐྱ་བ་ཀྱ་གཞན་གྱི་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་ཞེ་ནི་ཚེ་ཉུང་ཁྱོས་ལ་བར་ཕ་ལ་བ་བ་ཕྱུགས་ཉི་རྒྱུ་ཞེ། ཆུ་ལ་ནད་ཉམ་བཞིན་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཕྱིན་ཉེ་བསྟུང་བར་བསྒོ་ཞེས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱི་པ་དག་ལ་ཕྱི་པའི་ཉེ་རྣམས་ལ་ཁ་ཚོ་དང་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྐྱེ་ཉེ་འཚོག་ལ་གཙོ་བོ་གང་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མ་ཉི་དག་ལ་གང་དེ་ཉམ་ལ་གྲོལ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་ཐུང་ངོ་ཞེས་ཉི་དེ་ཚོ་ཕྱག་གཉིས་

༄༅། །ཀྱེ་མ་ཁམས་ཕྲ་ངམས་པ་ད་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གིས་བརྩོན་པར་གྱུར་པ་འདས་མ་གོ །ཉལ་ཅེད་པ་ལྷུར་གཏད་པ་དང་། མཚན་ནི་ཡང་འཇིག་པ་འི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མ་གྲུབ་པ་དམིགས་ལྷག་བཅིད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོན་ནས་པ་ཞེས་དྲུ་བའི་དོན་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆི་བ་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡ་དང་འདུག་པ་བཅུ་ཞིག་བུ་བའི་འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པའི་དོན་འབད་པས་སོ་སོར་བརྟག་པའོ། །སེམས་དགེ་བ་སྙིང་བརྩེ་བས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་འཕྲུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་པ་ཞིག་སྣང་གི་གཞི་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་དགའ་ཞང་པོ་ཞེས་ལྷུང་བཞི། །དམ་པོ་དག་ར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགེ་བའི་སེམས་ཉིད་ཚད་མ་ནི་ཁོ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ་བྱུག་པར་བྱའི། །འདོད་ཆགས་དགའ་ཞང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དཔོན་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་པའོ།། ‖ འཛམ་པ་དང་འདུ་བ་དང་སྤྱི་བའི་ཐབས་མ་པ་ཉིད་ནི་སྒོམ་པོ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་མ་པ་ཡིན་ནོ་མཐོན་ཏོ་མ་ཡིན་སྔམ་པའི་ཐབས་མ་པ་ཉིད་ཚེས་བྱང་བ་མེད་པ་ཅན་མས་ཀུ་སྒྲོང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆུར་བ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་དོན་བྱུང་བ་འི་ཐབས་མ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་མ་འོངས་ཉི་བརྩོན་པ་སེམས་ཀྱི་ཏེ་འདུན་གྱིས་དོན་བའི་ལམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཐུལ་བར་རིག་པར་བགྱིད་ན་ལྷུང་བ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། ཉེས་པ་སྒོམ་པོ་ཉམས་འགྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་པའི་ཐབས་མ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཐབས་མ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྱུར་དུ་བཏོན་ཤུགས་པ་མེད་པར་ཐུང་མེད་དགའ་ཞེ་སྐྱེ་བ་ལ་རིག་པ་བཟུམ་བཟླ་གསུངས་ཏེ་མི་གྱུར་བར་ཅན་གྱི་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་ལ་འཕྲུ་དང་། དོན་མེད་པར་རིག་པ་ཚོན་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་པ་གཞིས་རིག་པའི་བྲེ་བ་ཀྲམས་སྒྲོ་ཁྲོང་བར་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་མང་པོ་སྡོམ་པའི་ཆུ་སྐྱོ་ཁ་ཆུང་བ་མེད་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པར་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་གྱུར་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཉིམ་བགྱ་ཉུམ་སྟེ། སྙིང་བརྩེ་བ་དང་ཉེ་ཉུ་ཞེས་པ་མཐོང་བ་དང་། སྟོན་སྒྲུབ་པས་ཀུན་དགའ་ལས་ཀུ་སྒྲོང་བའོ། །ཕྱུར་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་བ་དང་བདུན་བཞི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་བསོག་ས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཚེས་མི

འཇུག་པའོ། །དུཿཤཱི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དང་བ་བཞུགས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཀུ་ཤ་ལ་མཱུ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ལ་ཕྲ་བ་འདི་ཞེས་ཏེ། ཤ་པ་ཞིག་འདུས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་དོ། །སྤྱིར་བཅུ་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བ་བཞི་ལྡང་བ་མི་དགེ་ཞེས་
བྱ་བའི་མི་དགེ་བ་ཡང་ཨ་ར་མཚན་དགག་ཤིག་དང་། ཧྲཱིཿ་ཏྲ་བ་དང་ལྷ་ཡུལ་གྱིས་སོ་ཞེ་ཏྲ་པ་དང་སྡུག་དང་བ་བཅགས་དང་མི་ཤ་ཡིན་པ་ཡོང་ས་པ་རིན་དུ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་རིག་པ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ཨ་ཏྲ་ན་སོ་ཀ་ཤྲི་ཏི་སྨྲེ་རྣམས་ཡང་དག་ཏུ་འདུ་
ཞེས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མ་པ་སོ་གས་པ་ཞིག་དུ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་ཤྲུ་ར་བ་ལས་སུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པས་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྟོན་སྤྱད་བཀོད་ཡ་གཞན་དགའ་བས་ནུབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་དགའ་བའི་མཚན་ཅན་གྱི་རིག་པ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་
མ་གཏེས་པ་ཞིག་ཏུ་བ་ཞི་ཤྩ་བས་སོ།། །།ནམ་དང་ལ་དང་པོ་དང་པོ་སོགས་པ་བསྡུ་ཞི་དང་བ་དང་པོར་འཇུག་ན་སྟོ་མ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་རྣམ་པ་ར་ལྟུང་བ་ལྷུར་བ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་པར་འདི་རྗོད་བཀག་ཅེས་བྱ་བ་བཅས་མཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཤ་ར་བ་དང་ཕྲུག་པ་ལ་
སོགས་པས་ལྟུང་བ་མེད་ལ་ལྟུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ཉི་ཤ་མི་ཏྲ་མ་ཁྲུ་བ་བརྒྱ། ཚིག་ཕྲ་ར་བ་ཕྱུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞེས་པའོ། །ཧུ་ལུ་མི་དང་རྟེ་དང་ར་དང་ཕྱ་དང་ཏོ་ད་པ་ད་ཡག་པ་དང་དང་ལྷུང་བ་ད་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་རྣམས་ཕོན་རམ་ནད་ཀྱི་སེ་ནམ་ལ་སོ་གས་པ་ཏུ་རྣམས་ལ་ཕྲའི་
སྣེ་གས་པར་སོག་པར་བྱའོ། །དེ་རིང་ནས་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུང་མེད་ད་ཅན་བཅས་པ་འམ། ལྷུང་མེད་མེད་པ་ནི་ལྷུང་མེད་ཀྱི་སྣ་མ་ལ་ཏ་ང་པའི་ལྷུན་སོགས་པ་པ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་སོ། །ལྷུང་མེད་དང་བཅས་པ་ནི་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་ལྷུང་མེད་ཀྱི་སྣ་ཏུ་བསྟེན་པ་པོ་རྣ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་ཞུ་ནི
དེ་ནི་རྫོང་གི་ལ་ལྷུང་མེད་དང་ཅས་པ་འམ། ལྷུང་མེད་མེད་པ་ནི་སྣ་ཞིག་ལས་ཕྱུང་བས་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཞེས་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་མེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་པ་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །བོ་ན་ཀུ་ང་ལྷུང་མེད་ཡང་དག་པས་འདི་ཕྱུགས་བ་གཅིག་ཕུ་ནི་ན་ཡང་ཤེས་བྱས་ན་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ

༄༅། །ལྷ་མོ་རྒྱ་ནག་མོ། །འདྲེ་ང་ས་ཁ་རྐྱེལ་བ་རི་ཐུང་མེ་དགོན་པ་ཞེ་ཞེས་བྱ་ཟི་རྡུང་ང་ས་ཁ་ཕྱེལ་བ་རི་ཐུང་མེ་དགོན་ཞེ་ཞེས་བྱ་ས་མོ། །འདི་ནི་ཁ་ང་ང་རྒྱུ་བ་སྒྲ་ཕྱེ་ལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་ལ་ཁ་ང་ཆ་བྱས་བཞི་རྒྱ་ཀྱིས་བརྟག་པ་འདི་ཡོད་ལ་ཞེ་བ་བར་རྡེ་ལ་བ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱིད་རྗེ་རི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མཚན་ཏུ་བ་དེ་ཀྱིས་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ན་རྣམས་ཀར་གཞག་པར་བ། །ཉེས་བྱ་རྒྱ་སྐྱོང་བ་རྩེ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་ལ་བྱིན་བ་ཞིན་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་མེ་ཧྲེལ་དེ་ཀ་ལུ་ཏྲི་ཏང་བ་བཞི་ཐུང་བ་མེ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཏང་བ་ཞི་ཙལ་ལོག་ལ་བས་དགེ་སློང་འཁྲུལ་བ་དང་། དགེ་སློང་གོ་ལྟ་ན་ལ་འབྱུལ་བ་དང་། འབྲེད་པས་ཁྱེལ་བསྒྲོང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཀླུ་མ་བོ་འདི་ཐུང་མེ་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེ་དོན། །མི་ལ་དོ་ས་ཞི་ན་ཏུང་ཏུ་ཞི་ཏྲི་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཏང་ཆང་པ་ར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱུན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུང་པ་ལ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་ཟི་སོ་སྒྲོང་མེ་འཚང་བཞི་ན་ཏུ་ཏུ་མེ་ཏྲི་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེ་དོན། །མས་ཀ་ཁྱུང་བ་ལ་ཡང་དོ། །བདག་པ་ར་སྒོམ་འཚུགས་བ་ལ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་ཟི་ཐུང་བ་མེ་དོན་ཞེས་བྱ་ར་སྒྲོ་རེ། །ལྟུང་མེ་ཤར་ཕྱུལ་བ་བཀྲིང་དང་འགྱེལ་བ་ལ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་ཟི་ཐུང་བ་མེ་དོན་ཞེས་བྱ་ར་སྒྲུ་རོ། །དགེ་འདུན་དང་གག་མ་གཉིས་པའི་ཁྲ་ལུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ།། །།ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་རི་སོ་དྲུ་ཀྭ་ཐུག་མ་བོ། །གང་ཞིག་སྨས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉི་ཕྱིར་བཀྲི་ག་བསྒྲུབ་འཚོ་ཞེས་བྱ་ཟུ་སྒོ་ལ་ཏེ། བུ་དམྱེ་ང་ཕྲུ་ཡོད་པ་ལ་ཀུ་ཚན་ལ་ཆགས་པ་ས་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་རི་ཐོ་ར་བརྗེད་པ་རྟོགས་པ་ར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་ཡང་འབྲིག་པ་ཉེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཉི་བསྒྲུབ་པ་སྤྲེ་དེ་སླ་ལ་ནོ། །སྦྲ་ཧི་ལྡུ་ལུས་དེ་ར་རྗོད་པ་ཀྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་རྒྱལ་སོ་ཕྲས་པའི་དོན་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་ལ་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་ལ་སོ་གས་པ་ཞེ་སྦྲ་ཉེ་ལ་ཤིག་ང་དྲུ་ཡིག་གི་ར་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྫོ་ར་བོ། །དེ་དེ་ན་ཅ་ན་རྒྱལ་སོ་གས་པ་ན་སྨ་ལ་གཀྱ་ཀྱི་ས་ཁྲིག་པ་ར་རྗོད་ང་ཁར་ཡིན་པ་ར་སྒྲོན་པ་ང་དེ་རྒྱལ་སོ་གས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ལ་བཀྱ་བ་ཏེ་ར་སོ་ང་པའོ། །རྒྱ་འི་དོན་ཉི་མ་ཚང་རི་ག་ཡར་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་བཙོ་མ་རྣམ་ཏང་ས་ཀྱིས་ཁ་བ་ཏང་ང་ལྟ་ན་ཙི་ག་བཅུ་བ་ཀྱིས་ལ་ཐིག་ཙེ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་ལ་ཉེ་ས་བ་སྒྲིམ་པོ་ར་ག་སུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅེ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པ་ལས་ཡང་བརྗོད་པ་བས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བཀག་པ་སྟེ། །དེ་ལས་ནི་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས་མཚོན་ནས་བཀག་པས་ཕྱིར་བཞི་སྐྱེ་ཀུན་བཀག་ནས་བརྗོད་པ་ལའང་སྐྱེ་བས་སྟོང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྗོད་པ་མཐུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་ཡང་ཁྱེར་བཀག་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཡ་ཡི་གཉིས་ཡོད་པ་མ་བཀག་པས་ཡང་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལ་བཞི་ལ་བརྗོད་པས་བཀག་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ལུགས་སུ་བསྡུ་བར་འཆད་པ་ཉིས་འགྱུར་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ས་བོན་ལ་རྒྱུ་བ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཉིད་སྨྲ་བ་ལས་བསྐྱེད་བ་ཁ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་མ་རིགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་བཞག་པ་ལ་དེ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལས་ཡང་ཆུ་བཟློག་པས་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞག་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་པར་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཕྱི་མ་ལོ་ཉིད་གཞི་རང་གི་དོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཡང་ཅི་ཡོད་བ་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །གཞན་གསལ་བར་འགྱུར་ལ་ཉིད་དེ་བཟང་བ་བཞིན་མཐའ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཡོད་ལས་སྐྱེ་ཁྱབ་པའོ། །བརྗོད་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཡོད་ལས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་བྱེད་པ་བཞིན་བདག་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དོན་གྱི་ཅིག་ལ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་ཉིད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་མཐའ་བཅད་མཐའ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་མ་བརྒྱུས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཞི་ཡིས་འབྱུང་བ་བས་བསྐྱེད་པ་མ་ཉེས་གཞུང་བ་ཡི་མ་རྡོ་ངོ་བོ། །ཚིག་ལ་བཀག་པ་བཞི་མཐའ་ཉིད་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐའ་བ་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་མ་མཐའ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡི་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ལ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་རང་རྒྱུ་བཅད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་དེ་ལ་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ར་བ་ལས་རྟོག་པ་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་པ་མ་མེད་པ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཞིན་པ་དེ་ནི་འདི་མཐའ་བོ། །དེ་ལས་ན་དེ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་པོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་རྒྱུ་མ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ

ཨོཾ

༄༅། །ཀྱེ་རྡོ་རྒྱུགས་པའོ། །ཞག་མཐེ་ཡི་གེ་དང་པོ་ཤེས་པ་འདི་དུས་ཐ་མ་ལ་ངེས་པར་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ལ་ཡང་གཞི་དེ་ཉོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྒྱས་པ་རིམ་པ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དེ་ངོ་ཤེས་པ་གཞི་ཡི་དོན་གྱི་ཚིག་ཀ་ལ་པ་ཡི་གདང་
ཡུ་ཡི་གེ་གི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དེའི་སྒྲ་བརྒྱུར་བའོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཨ་ཡི་ཀྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་པ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །ཀྱེ་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། དཔེར་ན་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་སོགས་པ་བཞུ་སྦྱིན་ཀྱི་རིམ་ཤེས་སུམ་པ་ནི་ན་ལ་ཤེས་སམ་ཡང་དང་མ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པའོ། །ཡ་ཡི་གེ་དྲུ་ཡི་ག་གི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲ་མེད་པ་རང་ཉིད་བསྒོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྐལ་པ་ལ་དངོས་བཞི་ཕྲུ་འཛིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ག་ཞེས་དང་བ་དེ་དོན་པ་བརྗོད་པའི་ཆོས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱེ། ཧཱུཾ
ཞེས་བྱ་བ་ར་རྡུ་ཞིང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཐིག་ལེ་མེད་པའོ། །བསྡུས་པ་ནི་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འབྲིང་དང་ཉེ་བར་འབྲིང་དང་། བརྗོད་པ་དང་སྨྲ་བ་དང་གཞི་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་བསྒྲུབ་པ་བཀག་པ་ནི་ཏེ་སྒྲ་
མེད་པ་ཉིད་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱ་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་གཞི་རྟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་རོལ་ལུང་ཞེ་ཅུང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བསྡུས་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨུ་རི་མ་རི་ཁྱུ་ལ་གསུམ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་ཡི་ཆན་མ་ཞེས་བྱའོ། ། ||
བསྡུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་ལས་བཟློག་པར་སྦྱོར་བའོ། །གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲུ་ཚུར་ཤོག་དེ་རང་དེ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉེ་བར་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུ་ཁྱུང་ནེ་རང་མ་སྐྱེས་བ་དང་ལ་ཡང་འདིར་འབྱོང་
དེ། དེ་ལ་དཀར་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་དེར་དེ་སྤྱོད་དོ། །སྒྲུ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགའ་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལས་རྟུལ་བ་སྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དཔའ་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །འབྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ལྷུ་སྐྱེས་པ་བཀྲ་དང་། ཙུ་ཏྲ་ཆེ་ག་རྩེ་དང་། རེ་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་སྐྱོང་བ་དང་ཡི་རྒྱུ་མོ་རམ་ཚུ་ར་པོ་ཆེ་བ་ཀུ་རང་སྒྲ་མ་དེ་ཏྲ་ཞེ་ཙུམ་ཎ་ལྷ་ལོ་ཉལ་ཕབ་ཁའ་པ་ར་ཡི་དྭ་རྟོ་རང་དང་ཀླུ་ར་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཀེ་ས་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐེ་མི་སྒྲོ་ལ་རྒྱུ་མ་དོ་ནམ་ས་ཤེ་གཏས་བ་རྒྱ་བ་དང་། ཤེལ་ལ་ས་པ་ཀུ་ན་
བ་དང་། ཤེལ་ས་པ་རྒྱ་ར་བ་དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ལ་མ་པོ་ཏེ་ལ་ས་ཀྱི་འདྲི་བའོ། །མ་རྡོ་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་སོ་བདེ་སྐྱོང་བ་དཀའ་བ་དང་ཡིད་ནུ་རྟོ་བ་བ་ཅན་ཏུ་རྗེས་མ་ཧཱ་ཧྥུ་མ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །སྨྲ་ན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ན་མ་ཉི་ས་ཏུ་པོ་སོ་སྐྱེ་དང་ཧྲུ་ན་ཙི་ས་དེ་ར་དེ་ཧྥུ་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་ཀུ་མ་ད་སྒྲོམ་པ་དོ།།
ག་ཤེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལ་བོ་དག་རྣམ་ས་བ། དེ་ཧྥུ་སྤྱི་བ་སྒྲུ་ར་ཙིག་ས་འདི་སྒྲོ་ས་འདི་ར་མི་ཧྥུ་ཞེས་བ་ཤེས་བའོ། །ཁྲི་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ་མོ་ཀྱིས་བརྗོད་པ་འདི་བསྟུག་ས་ཡ་ཕ་སོ་ཕས་ཡ་ཕ་དགོ་སྐྱོང་བ་ཀྱིས་ཕྲ་ཀུ་མ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་སྤྱ་ར་ལ་བདང་རེག་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་བཀམ་ས་པས་
ཕྱོགས་ཀྱི་རེས་པའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མི་འཇོམས་པ་ཅེས་བྱ་བ་ས་མ་ས་དཔལ་རབ་སྤྱུ་བའི་སྒྲོས་པ་དང་དེ་མི་ལྷུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྒྲ་ག་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་མ་དོ་དང་འཇིག་མ་མེ། །ཙི་ཧྥུ་དོན་གཞན་ལ་བཀམ་མས་གཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་རེས་པའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་
དོན་གཞན་ཅི་བ་ས་མ་བ་ས་ཉིད་ཕ་སྨྲས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལ་ཉི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། གང་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཙམ་གཏིས་གཞན་ལ་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་འདི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ཡི་ཚིག་ནི་འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚིག་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དབང་གིས་འཁྲིག་པ་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེ་འདི་ཧྥུ་སྐྱེ
པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲྀ་ཤ་ཛྙཱ་ཏྲ་ཞེས་པ་ནི་ཡ་ཞེས་བྱ་བ། འཁྲིག་པ་ལ་ནི་ཡ་ཧྥུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་བས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཐབས་མ་བས་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་དབང་གིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཕྲ་ཞེས་བརྗོད་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐད་དུ་ལྷུག་མ་གསུམ་པའི་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའོ།། ། །མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྡིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འདི་སྐྱོང་མཛོད་པ་བས་སྡིག་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །བགོ་བ་ཞང་གྱིས་ཤིག་ཕོ་སོ་ལ་བགོ་བ་ཞང་འགྱེ་ས་ཤིག །ཕོ་དང་ཧྥུ་ན་ཅིག་གཞན་ཅིག །ཁྲིད་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ན་སྦོམ་པོ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱེ་ན་སྡིག་བཅན

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ཡ་མཚོན་སོ་ག་ས་བདུན་མས་ཀྱི་སྣ་བརྗོད་པ་དང་མཚོན་ཆ་ཚོན་པ་བརྗོད་པའོ། །ཀ་ཀ་ན་ཀ་ཞེ་དང་ང་ར་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ལ་ཀྱེས་པ་ཀ་ར་ནི་སེང་གེའི་ཚིག་པ་བརྗོད་པ་མཚོན་འཕོ། །ཀླུ་མ་ན་པ་ར་ནི་ཀླུ་མ་ར་ཀླུ་ར་དེ་ཤྲི་མ་ར་ཤི་ཁ་ཀྱེ་ཉི་མེ་ཤི་ཧྲིས་ཕ་ར་སྦོ་ང་བཞག

ཙ་མ་ཀྱིས་སྨྲ་ན་མ་དཔའ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་པར་གྱུར། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རྒྱུན་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མ་ཐུབ་པོ་ད་བ་ཅན་མའོ། །དགོན་རྒྱུ་དྷ་ག་ཀ་ས་ཀྱུ་ཀ་བཞི་རྒྱ་པ་ཀ་པ་ཤ་སོ།། །།དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཀྲིམ་བྱ་ལ་ཀྱི་ཏྲ་ཡ་པ་ར་སྐྱུ་ས་པའི་ཚིག་ཅན་གོ་པ་སྨྲ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ། དེ་

པ་ཀེ་རྒྱུ་ཀེ་བྱ་བ་ཞེ་སྒྲ་ནི་སྲོག་མ་པོ་ཞེས་སྨྲ་བ་སྐྱོན་པ་རི་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཀྲུ་མ་པ་ར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ག་དབ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཀྲ་མ་པ་ར་ཀྲུ་ལ་པ་འི་ཚོགས་ཅན་ནོ། །དེ་རིག་ཞལ་ད་ཞ་ལེ་ར་ཅན་ཀྲུ་ས་ཞིག་སྤྲོ་མ་པོ་ནོ། །འདི་རི་སེ་ཞ་ས་ཞི་བ་ཧེ་ཡིས་པ་ར་ཀྲུ་ར་ཏོ།

མཚོན་པ་ཚེ་ན་པ་ད་མ་ཞན་ས་ར་ག་ཏུ་ཀྲ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏེ་སྤྱན་གར་དེ་ཞ་སྣང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱེ་སྐྱུ་བ་ཅེ་ཤེ་ས་ཕམ་ས་ཅ་ཏ་ཀྱེ་པ་ད་ཀྱུ་ར་རིག་པ་ར་གྱུར། །སྒྲུ་མོ་ཀ་ཡ་ན་ས་བྱི་ཞེ་ཚིག །སྒྲུ་ཏྲི་ཀ་ཙ་མཐོང་བ་དེ་བྱི་ཞེ་ཚིག །སྒྲུ་ཙི་ཏྲི་ཤ་ཀུ་ཎ

མོ་ག་ད་ཡི་ན་པ་དེ་བྱི་ཞེ་ཚིག །སྒྲུ་ཏྲི་ད་ཀྱི་ཡི་དྭ་དེ་བ་ཀ་ར་ཡི་ཞེ་པ་དེ་བྱི་ཞེ་ཚིག །ཀྲི་ཀ་ཤ་ཙ་ས་ག་ར་བྱི་ཞེ་ཚིག་ཅེས་བ་བ་ག་ལ་སྐྱེ་ས་ར་ཀྲི་ད་ཙི་ལ་ད་ག་ལ་ཞེ་ན་རྒྱ་ར་ག་ན་སྒྲུ་ཀྲི་ད་ཡ་ག་ཙ་བ་ད་ཞེ་ཤ་སྦྱ་ར་དང་། སྒྲུ་ཏྲི་མ་ཀྲུ་ད་ར་ཙ་ཀ་ར་ད་ས་ཕུ་ག་པ་ད་ར་ཞ་ཞ་བ་ཏྲི་ཞེ་ཚིག །ཀྲི་ད་ཀེ་ར་ར་ག་ཡི་ཀ

ཀ་ཤེ་ས་སྐྱུ་ར་པ་ག་ལ་ཞ་ཞེ་ས་ཏུ་ད་མི་ཀྲི་ཏི་ལ་ད་ག་ཀ་པ་བསྐྱུ་ར་པ་ར་ཀྱུ་ཞེ་ས་ཞེ་ར་ག་ཡ་པ་ད་ག་ཀི་ཀྲི་ད་ཀྱི་སྦྱི་ཤ་ཀ་ད་ག་ཡི་ཀ་སྨ་བ་ད་བ་ཞ་ཀྲི་ད་ཤ་ར་ཏྲི་ཞེ་ས་ཕྲུ་སྒྲུ། ཀྲི་ད་ཙི་ལ་ད་ག་ར་ཞེ་ས་ཞེ་ར་ག་ལ་སྒྲུ་ཏྲི་མེ་ད་རི་ལ་པ་དེ་སྐྱ་ད་ཙ་ས་སྒྲུ་ཀྲི་ད་ཡ་བ་ཀོ་ད་ག་པ་བཀའ་ཞེ་ས་ཞེ་ར་བའོ། །བདག་སྒྲུ་ཏྲི་ཚིག་ཙེ་ས་སྤྱ་ད་ཞི

ད་ཞ་ར་པ་ཡ་བོ་ག་ཤ་པ་ག་སྒྲུ་མ་པོ་ད་དེ་ལ་ཡང་སོ་སོ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའོ། །ཀྲི་ད་ཀེ་དེ་ར་ག་ཡི་ཞེ་ཞེ་ར་སྤྱ་བ་ཞེ་ཀྲུ་ཞ་ཞེ་བ་ག་ཡ་པ་ཞེ་པོ་ཡ་པ་ད་ཚིག་ཀྲུ་ག་ཞ་ད་ཞེ་ག་ཞ་ག་སོ། །སྒྲུ་མོ་ཀ་ཡ་ཀྲུ་ཏྲི་ཞེ་ཚིག །སྒྲུ་ཏྲི་ཀ་ཀ་ཞེ་ཀྲུ་པི་ཀ་ཞེ་ས་ཙ་ཡ་བ་ཞ་ཡ་ཞེ་སྦྱི་ད་ཀྲུ་གི་ཀ་ཡ་པ་ཀ་ཡ་པ་ཞ་ད་བ་སྐྱ་ཞེ་ཚིག་ཙེ་ས་སྒྲུ

ཤིང་དུ་ལྷུང་བ་བཞག་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བཞི་པོ་སྨྲ་བ་འདི་ཉམས་པ་ལ་ལྟུང་ཆེ་པོ་ཆེ་ཕྲ་བ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་མོང་ཡུད་ཙམ་ཡོང་བ་བརྒྱུད་ཅིག །ཕུ་སྙིམ་ལྷུང་ཡོན་ཏན་བཅས་པ་ལ་མཆོད་སྤྲོས་པ་སྤྱོད་རྣམ་ཞེན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། སྤྱོད་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཏེ་དམིགས་པ་ཏེ། །མཐོང་གྲོལ་ཀྱི་ལྷོང་
བཅུ་ཉིས་སྐྱོང་ཙེ་ས་ཉེ་མ་ཞིང་གྲོང་བའི་རིམ་འདི་ལ་ཉེ་བ་སང་ལྟེ་ས་རྣམ་པ་ཡ་ཚོ་ཉི་སྐྱ་ང་བ་འདི་ས་སྟོང་བར་བྱེད་དེ་གང་བ་ཞབས་ཏོག་སྐྱོན་མ་མཐོང་བ་ཡི་དོན་ཏུ། །དེ་མ་ཕག་འདུམ་རྒྱ་གཅིག་ཅིག་ཤ་ཡོད་དོ། །ང་ཆ་ཞི་ན་ཀྱི་ཤ་པ་ནས་ཞ་ལེན་བརྗོད་བས་བཞིན་ཞ་ཡིན་སྨྲ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་དེ་ཀྱི་
དོན་ཞེ་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་བ་ཡ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ཙ་ཅིག་ཕྱི་ཕྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཀྱང་རྟེན་ལ་བཀྲུར་པ་རིགས་ཉིད་ལ་འདུལ་གྱི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀོ་རྡུལ་ཀྱི་ལྟ་མ་ཡ་ལུང་མོ་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་བསྲུ་བའི་དུལ་བྱེད་རྣམས་སོ།། །ཁར
དུ་ལྟུང་བ་བདག་འདུན་ཀྱི་ལྟ་ཡམ་བརྒྱུ་ཞེན། ཏེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ཕྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ཡང་བྱ་བ་སྒོ་ཏོ། །ཁམ་མེ་ངོ་ཀུན་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཕྱུ་ཡོད་པ་བ་རེས་ཞེ་ཡུ་བ་དེ་ཡི་རྟེན་པ་ཤེས་བ་བརྟེན་ཀུན་ཏུ་བར་བྱེད། །ཡོག་པ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡོགས་བཞེད་ཀྱིས་
སྤྱོད་པ་ཉི་བསྔགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་འདི་མ་ཚོགས་ཏེ་ལན་བཀུར་བསོད་ནམས་བདེ་ཕྱམ་བ་དགའ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བཤད་པ་ལ་སོ་ཐར་པ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བསམ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྐྱ་བ་ཡམ་ཡ་ལ་ཏེ་གྲུབ་བརྗོད་ནས་སྤྱོད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡ་དགེ
འདུན་གྱི་ལྟ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྲུ་བ་ཡིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པ་ཡང་དག་ཅིག་མ་བ་ཅིག་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་པོ་ར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ཉིད་བ་ཆེན་པོ་ཡི་འགྲོ་བ་རྗེས་བའི་ཕྱི་ཡི་བྱིན་པ་འདི་ཚེ་བ་ཅིག་དང་ལྡན་གྱི་ཐབས་མ་ལ་ཡང་བ་ཡོད་རྟོགས་བར་བྱེད། །དེས
ང་ཡུལ་པ་ལ་རྟེན་ལྟེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡ་ཉིད་དུ་བ་ཉེ་བ་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་བདེ་ཉིད་བཞག་པ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་དུ་ཉེ་བའི་སྒོ་སྐྱེ་ལྟ་བ་ཕྲིན་པ་དང

༄༅། །ཕྱུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སོ་གསུམ་ལས་འདས་པ་ལ། ག་ཞིག་དེ་རིང་ཞི་ཀྲུ་ཕ་ཡི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བུ་ཡིད་ཀྱི་བ་རི་ཏེ། ཏུ་ཧྲེ་ཡིང་བ་ལ་སྲས་པ་ལ་ལ་བཞིན་དུ་དང་ཕྱུག་པ་སྒྲོལ། །དེ་རིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

འདི་ལྟར་བསྐལ་པ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཅིག་བྱ་བ་ཡིན་གོ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ། དེས་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ཏེ་ལས་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དགེ་བསྔགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འབྲིག

པ་དང་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་བ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་བ་ཡང་དེས་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་འབྲུག་ལྟ་བ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་ནི་རྒྱུ་ཅིག་ནི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་ནི་ཉེ་བར་འཁྲིག་པ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བ་ཡང་བྱེད་ཅེས་བྱ་

བ་ལྟ་བུའོ། །འཁྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་ཞིག་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒོ་སློང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཕྱིར་བྱས་པ་དེ་ནི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཏོ། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞིག་བྱ་བ་ནི

འཁྲིག་པའི་ཕྱིར་བ་ལ་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་བས་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་བ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྙེན་བཀུར་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟེ། །ཁྱད

ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་བྱ་བ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ལས་བསྡོམས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་ནི་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན། དེ་ལ་ཉིད་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པའོ། །གང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲིག་པ་ལ

དམིགས་ཏེ་ཡིད་དགའ་བར་ཐུབ་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་ལས་ཡིད་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་དང་འབྲུག་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

འབྱུང་བ་དང་འབྲུག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བསྙེན་བཀུར་བ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་བསྒོམ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། འདི་ཡང་བསྙེན་བཀུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་མེད་པས་ནང་ངེ་སྙམ་དུ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལས་ཀྱིས་བདག་གི་ཕྱིར

མཐའ་ཐུང་ནང་སྨྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། དེས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བ་དེ་ཕ་ར་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ནས་སྤྱི་བོར་ཐུར་ཞུས་ཕྱེ་ནས་དེ་དགེ་བོ་སྒྲོན་བ་ནས་ཐེ་མ་སེམས་ལ་ར་ཐེབ་མཆོག་འཕེ་ཕྱེ་དེ་ནས་ཨོཾ་ག་ནས་བྱུང་བ་ཏེ་དེ་ར་ཕྱིར་ར་ཕྱིན་པ་དང་། ཀ་ལི་སྐྱོང་དེ་ན་ཕྱིར་ར་སྐྱེ་ལ་བ་ར་ནས་བྱུང་བ་སོགས་ཐམ་ཡང་ལུང་ར་ལ་ཏེ

ཡིན་ནོ། །ཞབས་ཀྱི་བཀྲིས་པ་མེད་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལྕུར་ཞིབ་ཅེས་སྨྲ་བར་ནུས་སམ། སྨྲས་ལ་ནུས་སོ། །ག་ཡ་ཏེ་ར་བོ་འདྲ་ལ་རྒྱལ་བ་ར་བྱ་ར་ཡོ་ན་ར་བེ་ཡ་དེ་ཡི་བོ་ངེས་པ་ཤྲཱི་སྭཱ། དེས་དེ་ལ་སྐྱུ་ར་བཞི་རྒྱུ་ཕྱིན་ནོ། །དགེ་སློང་དེ་ནས་ཐུབ་པ་མཐོ་ལ་ཆེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་བར་ག་དེ་ཡ་ཐོབ་ནས་སོ།

དེ་ནས་ཁྲི་ནང་ནས་ཐུར་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་ལ་བྱེད་ནག་ཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུ་ནག་ཞུས་པ་བཞག་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་དག་བྲིན་པ་ཡོད་པ་ར་ཐུར་ན་སྨྲ་དུ་བྱེད་པ་འི་དགོ་འདུ་སྨྲ་ག་མ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱ་པ་མེད་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཞུ་ར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞན་དུ་ན་ཆོས་ག་ར་ཡིན་པ་ཏེ་ར

ལྡན་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་ཡིན་ནོ། །སུ་དང་ནུ་ཙེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་སློག་ཏེ། བདག་ཉིད་དང་སྐྱུ་ན་བྱེད་པ་ལ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །སུ་ཕྱང་ནུ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སློག་ཏེ། བདག་ཉིད་ནུབ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ནུབ་ནའོ། །ཕྱིན་པར་ཕྱེས་ཐུམ་བརྩུ་བ་ལྡན

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །མི་འདི་ར་སྒྲ་ང་པ་གཉིས་ཕྱིན་ག་སུམ་ནམས་ཀྱི་མ་བསྟེན་པ་ར་བྱ་བ་མདེ་སྟོན་ནས་ཐང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བརྟེན་པ་ས་མི་འདི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་ལ་བར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ཡོད་ལ་སྐུ་བ་ཅན་པ་འདི་ནི་ནང་དུ་ཡོད་པ་འོ། །དེ་ནི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པ་ར་བསྒྲུབ

པ་ཡི་ཕྱིར་སྨྲ་དང་བ་ར་བྱ་བ་ཡ་ས་སྐྱེ་བ་མཚོན་པ་གཞན་དེ་ལ་ཡོ་བ་ར་བྱ་ས་ཞེ་ནི་ལ་སྨྲས་པ་སྨྲ་མ་བ་ཡང་བརྗོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ནི་ཕྱུང་བརྗོད་ལ་སྐུ་བསྒྲུབ་པ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ནི་ར་ས་གི་རྗོད་དོ། །མི་མཐུན་པ་མཐུན་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་མཐུན

པ་དག་ང་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་པ་འི་དོན་དུ་སྟེ། །འདི་ནི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འི་དོན་གསལ་བ་འི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བཞིན་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཚེ་བ་ར་སྒྲུབ་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་དུ་ཀྱི་ཡང་མཐོང་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱིན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར

ཞ། ཕྱི། ཉེར་༡

༄༅། །བསམ་ནོར་བ་དེ་རྒྱུ་ལ་གོ་བ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག །དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྨོན་སྨོན་སྨྲ་བ་ལས་ལ་བྱ་བ་དེ་ནི་སྦྱར་བ་བྱ་བའོ། །གཞན་དེ་ལ་མཚོན་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྡང་བ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྟོད་པ་དེའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་ཡིན། །སྔར་བ་བྱ་བ་ལས་ཐོབ་པ་བྱ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་
གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ལ་སྦྱོར་བ་མཚོན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་སྨྲས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱང་ལྡང་བར་བྱ་བ་སྨྲ་བའོ། །གང་ཞིག་པའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་པ་བརྗོད་པ་ཡང་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟེམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་ལ་སྟོང་པ
ལས་སྦྱོར་བ་མཚོན་པ་བདེ་ལ་ཕའོ། །སྐྱེན་དེ་ལ་གཞན་རྣམས་སྨྲས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བརྗོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྲད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཏུགས་པ་བཅུ་གསུམ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་ནོ། །ཕྱིན་ཡང་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་རྣམ་ཐེབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱི
བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་གོ། །འཇུག་པ་བས་མེ་ཞི་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་ལས་པ་ཉིད་དང་ནི་ང་ལྟ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འཇུག་པ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་དེ་བས་མ་སྤང་ཁོག་བས་འཇུག་པ་ཡང་མ་སྦྱོར་ཕྲིན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁང་གི་ཆེན་སྤྲུལ་པ་བྱུས་ནས་སྤྱིར་མཚོན་པ་དེ་ལ་གོ་བར
བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚེ་ན་གང་ཞིག་འདི་ལྟར་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ་ཡང་ག་ཞི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ་ཅིང་ཀྱི་སྨྲ་བར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པས་གྲང་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བསྒྲུབ
བོའི་བས་ལེན་པ་ལ་སྟུམ་མར་བརྗོད་པ་ལ་བྱང་ཡང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱུན་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཞེ་སྡང་བཅུས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ལ་ན་སྨྲ་བར་གོ་བ་བསྒྲུབས་པའི་སྦྱོར་བ་ཕྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་པོ་པ་བསྐྱུར་བ་པོ་པ་མ་གཞན་ལ་ཕྱིན་པ།
ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཅི་ཡང་རུང་བའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ན་ལ་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཡིད་ཏེ་དེས་ན་བསྒྱུར་བ་སྐྱེ་བ་པོ་བསྒྲུབ་པ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནས་གོ་བར་ཞེ་འགྱུར་བ་འི་དེ་ནི་དེ་ཡང་ན་སྟེ་བ་ཞེ་འགྱུར་རོ། །འདི

ས་འབྱུང་བའི་སོ་སོར་ངེས་སྒྲིབ་རྣམས་པ་དེ་ཕྱུག་བུ་དེ་མ་འོངས་པ་ཏེ། །སྤྲིན་ཕར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དམ་སྲིད་རྩེར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ནམ་བོར་འབྱུང་བ་ལ་མ་འཕུར་བས་བར་བྱུར་བ་སོ་ཞེས་ས་སྤྱོད་པ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིན་རྩ་ར་བ་སྐྱེལ་བ་པ་ཡང་སྐྱོང་བ་ཅི་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཞིབ་པར་རྒྱུ་བའི་ཚེ་མ་ཡལ་ཡང་འདིར་དགོད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཞན་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པོ་དེ་རིགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡི་ཉི་ཚ་ཐབ་དང་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་འདིར་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ར་གྲུབ་བའི་ཚིག་གསུམ་ཡོད་དང་དགོས་པ་སྐྱབས་ཕྱིན་པ་ཚོལ་བ་དང་བཀྲོལ་བ་བྱེད་པ་དང་རྗེད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་དེ་ལ་ཡིན་སྐྱེ་བ་ཞི་འདི་ཚེ་མ་གྲུབ་བའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ར་གྲུབ་བ་ཅི་ཞེ་ན་ཐབ་དང་བ་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་པ་བརྡ་དང་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ཅེས་ཞི་ལ་གྲུབ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེ་ས་ལ་ཞེན་སོ་སོར་འདི་རྣམས་ལ་བསྒོམ་པའི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་ར་ན་འདི་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ལ་སྒོམ་པའི་འབྱུང་བའོ། །ཉེས་པ་སྒོམ་པ་ཡང་གསུངས་པ་བཀའ་ཡིན་པ་དང་། །ཕྱི་མ་མེད་ཅན་ཡང་ཚིགས་ས་སུམ་པ་ཉིས་པ་བསྒོམ་པ་ཡང་གསུངས་པ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདི་བཤད་པའོ། །མི་ཉིད་ལ་མ་ཐབ་འདི་བྱེད་པ
པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་ཉིད་ནི་མི་ཉིད་དོ། །མི་ཞིག་གྲོ་བ་ཉིད་དཔྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་མང་ལ་ནང་གནས་པ་དང་དེ་འབྱུང་གསུམ་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པ་དང་། །སྤྲིན་ཕར་སྐྱེལ་འཆར་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལ་
མི་མཐུན་པ་མེད་པས་དངོས་གཞི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ཉེ་བ་གཞན་སོགས་པ་ཚིགས་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ར་སྤྱོར་བ་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེ་བ་བ་ཐོབ་ཀྱི་མཐུས་པ་ལས། མང་ལ་ནང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་བསྒོམ་པ་ར
གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དེ་རྒྱུ་མཚོ་རང་དང་། ཚིག་བཏང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ར་བ་ཉེ་རུང་ལ་བདེ་ཞེག་གིས་མདའ་ཤིང་ལྷུང་ངོ་ན་ལོང་དུ་ཆུད་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་སོགས་པ་རྣམ་བཅད་དེ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཚིག་ལས་འདི་རྣམས་ལ་ཡུན་ཅིག་པ་འདི་དོན་པ་ས་ཀུན་དུ་སྤྱོད
པ་ལ་དེ་འི་སྒྲ་རྩ་རྣམས་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། །ག་ཅིག་ལ་ཡི་དོན་ལ་པོ་ཉིད་ཅིག་པ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཅིག་བཞིན་པ་དེ་དོ། །ཉེས་པ

༄༅། །ལ་སོགས་པ་འདི་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཅན་དུ་སྣང་ན་ཡང་ཁྱབ་ནི་རྣོ་སོ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡུལ་དང་སྐྱེ་བ་འགྲོ་བའི་ཐེ་ཚོམ་མི་ལྡན་པར་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཡང་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དང་རྒྱུ་

ཅིག་རྟེ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ་ཉེས་བྱ་བའི་དཔེར་འདི་བརྗོད་པའོ། །སྔོན་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་མ་དེ་ཀྱི་ཟབ་པ་དེ་སྐད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་པོ་རང་

ཕྱུག་བརྟོགས་པ་དང་ཅུང་ཟད་ལ་ཀྱི་ཡི་བྱ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་དཔེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཐེ་ལྟར་དག་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་དུ་མི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་བློས་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་

དང་གི་ཉམས་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་གི་ཉམས་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་པ་སྐྱེ་ན་པ་ལ་སྒྲུབ་རོ། །གཞན་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པར་སྤྲུལ་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྗོད་པ་དེ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་བྱུང་

བར་འགྱུར་བ་ལ་མང་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཉིད་དོ་འདི་ཉིད་མ་པར་གཞག་པའོ། །མ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་རྒྱུ་བ་ཡི་དགག་པ་ཡང་ཉི་མ་དགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བོ་བོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཉི་མ་དགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་དགའ་བ་འཇིག་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལ་ཤགས་ཉིད་

ཀྱི་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་རྒྱུར། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བ་ན་གཞན་ཡང་ན་གཞི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་ལྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །བདག་པོ་དང་བྱེད་པ་ལ་དེར་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་བཟློག་པ་དང་ཀྱི་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་སྐྱེ་ག་ནས་པར་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྐྱུང་བ་བྱ་བ་ཡི་བྱེད་པ་དང་མ་ཡིན་ནོ་

གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉམས་པ་སོགས་པ་བཀག་དགོས་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་བགྲང་བ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལས་དང་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་པ་བྱ་ཡི། །གཞན་བཟུང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཉེས་བྱ་བ་ཞིང་བྱུང་བ་ལ་མི་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །སྤྱོད་པ་བྱ་བ་བདག་སྒྲུ

ཕྱེད་པ་ཞེ་ན། ངར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལམ་མངགས་པ་སྒྲིང་བས་ཚིང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྲིང་ཡིག་ང་ཡི་ཡིད་ལ་དང་ལུང་སྟོན་ཀྱི་གསར་བདུད་དང་མཚན་ཉམས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱི་དང་དང་སྤྲོ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནི་རྩེ་ཡོང་ལ་སྨོན་ལམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་གཙོ་བ་ཉིད། དེ་ལ་དེ་ནི་ཐོབ་བཅས་པ་དོན་ནི་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དཀྱིལ་སྐུ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་སྤྲུལ་ཡིག་འབྲུ་ཐོབ་ཏུ་ལམ་རྣམ་ལ་སྐྱེས་ལྕགས་རྒྱུ་ལ་སྟེ། དེ་སྣང་དང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་རུ་ཀའི་བཀའ་ཡིས་ཧེ་རུ་ཀ་བསྡུས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཐོབ་པས་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཤར་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་མཚན་ཉིད་མ་ཐོབ་དགའ་སོ་སོ་རང་བསྒྲུབ། དཔེར་ན་སྒྲ་བ་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པར་རོལ་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་མ་གོས་དམ་ཚིག་སྐྱོན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་འཕྲོ་བ་པ་ཞི་བ་དང་ལྡན་ཅན་ཞེ་སྡང་གི་སྒོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྒྲོག་དེ་སྐྱེད་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྐུ་མཚན་གྱི་
བདེ་ཉིད་ཆོས་སོ་ལུ་ཟད་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་མ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲ་དགྲ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཅིང་བྱ་བའི་རྣམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཞུམ་པའོ། །བདེ་བ་རང་གི་ལུས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེར་ཁར་དེ་རང་ལས་བརྗོད་པའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་བདེ་བའི་ཁང་བཟང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བསྟེ། འདི་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟུང་ཐོག་ཀྱི་དགའ་ཉིད་ཞེན་པ་སྒྲུབ་ནས་བརྗོད་པ་འདིར་ལུས་སོ། །འདི་དག་ཁྱུང་ཆེན་ཕུག་སུམ་སྤྱིལ་མ་དམ་ལས་པ་ཕྲིན་བསྐུར་བ་བསྒྱུར་ཀྱི་རྟུར་སྒྲོལ་བཙེ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྡན། ལུས་འཁྱོག་ས་དང་། བདང་དམ་ཚན་མས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱ་དང་ཚེ་ཡིན་ནི་
མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་ཕྲད་པ་བས། ལན་བརྒྱ་དྲུག་ཕྲང་པ་ཆུང་མ་བརྗོད་པས། ཡུན་ཐུང་དུ་ཕྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རིང་བ་ཡི་དེ་ཚེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲུད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཕྲད་པ་ཡི་ལུང་ཙམ་ཕྲད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་དམ་དེ་ཡི་སྐུ་
ཀྱི་དོན་དུ་ཉེར་གསུམ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་བཀོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེ་བར་གཟུང་བ་ལ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་ཕྲད་པ་ཉིད་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བ་ལ་ཆུང་མ་ཉིད་མེད་པས་པའི་ཞི་བ་དུ་ཐག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐད་འཚེ་དག་ཉིད་དུ་སྟེ

༄༅། །པ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣང་བ་འཚོ་བ་ལ་ཕན་ཡང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཐག་པ་ཉིད་དང་ཞི་བ་ནི་དེ་སེམས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཚིག་གི་སྤྱི་དོན། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ལྷུར་བཞེངས་བྱུང་ལེགས་པ་བྱུང་ཡང་མ་ཡིན་ནེ།

འདི་ལ་ཕྱུགས་དང་དབང་མེད་པ་རྗེ་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་བཞི་པ་མཐའ་ཆད་བྱུང་ས་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་མཐའ་ཆད་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་བ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བདག་གི་ས་ཉིད་ཀྱང་སྣང་བ་པས་ཞི་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་འདིས་ལྟ་ཆོས་པ་བ་མེད་པར་སྨྲ་མེད་པར

འདོད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གསོན་ཀྱང་གོ་ལ་ཉེ་བ་མེད་པ་བསྟན་འཚོ་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་རྐྱེན་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཚིག་འདི་ཉིད་ཡུལ་ལ་བཞི་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་ར་ཁྱུ་ར་རོ། །བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟག་ཉེ་ཀྱུ་ལ་ཉིད་ལ་དབང་ཅན་རྣམས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གཅིག

གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉིད་ཉིད་བསྒྲུབ་པའོ། །གང་ཞིག་ལ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་ལ་ཉན་ཐོས་དག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཕྱུག་པ་ལ་སྤྲུལ་བ་མཚོན་ནོ། ཕྱིར་པ་སྐྱེ་ལ་རྫུ་རྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱུར་མཚོ་ར་རྒྱུར། དགེ་འདུན་རྣམ་གཉིས་སོ། །དགེ་སློང་དག་འཕྲུལ་ལ་ཡང་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པ

ལ་སྦྱོར་བ་མཚོན་ནོ། ཕྱིར་པ་སྐྱེ་ལ་རྫུ་ར་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱུར་མཚོ་ར་རྒྱུར། ཉེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ལ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་པ་འདི་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་སྨྲ་བའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ར་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ལ་མ་དགུ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་དྲི་བ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ར་བྱའོ། །འདི་ར་ལམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བའོ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡུལ་དོ། །ལམ་གྱིས་དོན་དེ་ཡོད་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ཉིད་ལམ་གྲངས་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྲངས་གཉིས་ཕྱིར་པའི་རིམ་ཕྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལམ་གྲངས་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལམ་གྲངས་ལ་དུ

ཕྱང་པ་ཉིས་ཕྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལམ་གྲངས་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །འདི་ནི་གསུམ་པ་ལམ་གྲངས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནི་ཉིས་ཀ་དག་དང་སྦྱོར་བ་མཚོན་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བ་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ

གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་ནི་འཐབས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཞིབ་ར་ས་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། དེ་ནི་རྟོག་པ་འཐབ་ཅས་པ་བཞི་གཞན་སྣང་བ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་ཉིད་དེ་རིགས་པ་ལ་མཛད་ལས་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ནི་ཆོས་ཚིག་ཁ་ཞིག་གོ། །དེ་བས་ན་ཕྱག་བཤལ་པ་མེད་པར་ཡང་འཁྲུལ་ལ་སོགས་པས་མཛད་ལས་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་དེ་མཐུན་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཞབས་བཞི་པ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐད་ཅིག་ཏུ་མ་ཆེ་ཅིག་མཐུན་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ན་སོགས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མཐུན་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚིག་འདི་མཛད་ལ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་བག་མཐུན་པ་ཉིད་ཞེན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ན་མ་ཉིད་དེ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འཐབ་བས་པ་ཉིད་དང་ཡུན་རིང་པོ་ཐབས་པ་ཉིད་ལ་འདིས་ཉམས་པ་པར་མི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་པར་མི་བྱུང་ངོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ལ་སྨྲ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བ་བཅུ་མཐའ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ་བྱ་བ་ཡི་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ཅི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཐུག་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་དེ་ཐབས་པ་བཅོམ་པ་བཞི་ཀ་གཉིས་དེ་ཉམས་པར་མ་བྱ་བ་དོ། །ཐབས་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཀྱང་དང་ལྡན་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་དེ་ཞུགས་སུ་ཞེ་ར་ཉིད་དང་ཚོགས་ཉིད་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་མ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་དང་གཞི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་དགེ་བ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་སྒྲིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཇི་སྐྱེད་སྒྲུད་པར་ཞེན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱུང་བ་ཇི་སྙེད་པ་ཇི་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དུ་འཐབ་ཀ་པ་མ་སོགས་པའི་ཚིག་ཇི་ཙམ་པ་འདི་རྣམས་ཡོད་པ་བཀོད་པ་ལ་འགྲོ་པ་དེ་སྙེད་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་པའོ། །ཐར་དུ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལ་གནས་པ་ལས་སོ་སོར་འཐད་པར་སྦྱོར་བ་ལ་ཅུང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་ད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་ཞེན་འཐབ་ཞེས་བྱུང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྨྲ་ཞིག་ལས་པ་སྟོན། །ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱུང་ལས་བཞིན་བྱ་བ་ལྷ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ངོ་བ་ལས་ཉམས་པ་ཉེས་བྱ་ཀྱི་དང་ལྡུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུར་

༄༅། །འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་མ་དེ་དབང་བ་དེའི་དོན་དུ་བཟོ་གསུམ་པོ་ཁ་བབ་ཀྱི་ཡི་ཡོད་པར་བཀོད་ཅུང་ངོ། རྒྱལ་བ་བཅད་པ་ཉི་ཡ་དེ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་བཅད་པ་ཉེ་ཡ་ནི་ལས་ཕྱུག་གི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་ལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལག་སྐུམ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་སྨྲ་བ་པོ་ཕྱུང་བ་ཞིག་འདི་རྟོག་པ་རྟེན་ལ་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་སྙིང་གིས་ཀྱང་མང་པོ་གསུམ་པོ་རྒྱ་ཆེན་གཅིག་གིས་ཕྱེ་བ་དང་། ཉི་མ་ཆ་ལྔ་ཆེས་པ་དང་། བཅུ་བཞི་ཁྲི་སྐུ་ཡི་འཕབ་ལས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ཡི་ནི་ཉིད་ཀྱི་ལག་སྐུམ་པ་མ་བཅད་པ་དང་། དེ་འདྲ་སྐུལ་ལམ་གཏོང་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚམས་ཡིན་ནམ་ཆ་བསྐུགས་པ་དང་། ཕྱིས་ཆ་བསྐུགས་པ་དག་གིས་སྣ་མ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་མང་པོ་གསུམ་པོ་ཁ་བབ་པ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ཡི་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ལག་སྐུམ་པ་བཅད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉི་སྒྲི་ཕྱི་མ་བསྐུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་ཉེ་མ་གསུམ་པོ་ཁ་བབ་པ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཕྱི་ཡི་ནི་ཉིད་ཀྱི་ལག་སྐུམ་པ་བཅད་པ་ཉི་སྒྲི་དེ་ལུགས་སུ་གྲགས་སོ། །དགེ་སློང་ཆེ་མ་སྐྱམ་གསུམ་པོ་ཁ་བབ་པ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་སྒྲི་ཆོས་ལུགས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། ཚིགས་བཅད་པ་དེ་སྒྲི་ཆེ་བྱེད་ཕྱུག་ཅིང་གསུམ་པ་དགོན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐུར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་ཆེ་མ་སྐྱམ་གསུམ་པོ་ཁ་བབ་པ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པ་དེ་སྒྲི་དེ་ཆེ་ཚིགས་བཅད་པ་ཆེ་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བསྐུགས་པ་དང་། ཉི་སྒྲི་ཆོས་ལུགས་གསུམ་པ་དགོན་པ་བསྐུར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་ཆེ་མ་སྐྱམ་གསུམ་པོ་ཉི་སྒྲི་ཆེ་ཚིགས་ཡིན་པར་བསྐུགས་པ་ཞིག་ཆེ་སྐྱམ་གསུམ་པ་དགོན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐུར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་ཆེ་མ་སྐྱམ་ཉི་སྒྲི་ཆེ་ལ་བསྐུགས་པ་དང་ཆེ་མ་སྐྱམ་གསུམ་པ་དགོན་པ་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ཕྱུག་གཅིག་གཅིག་ཏུ་བསྐུར་རོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་

འདི་མི་སྐྱོད། ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་མི་འཁྲུགས་ཞེས་རྡོ་རྗེ་རབ་དབང་ཆེ་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐུ་ཞི་ཉིད་སྐྱེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་ཟླ་བ་ཁ་སྟེ་འོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཞེས་སོ། ཧཱུྃ་ཀྱི་མཐར་བ་ནི་ཧ་ཡ་ཀྱིས་འགའ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་སྐྱེ་ཡི་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རྣམ་འདི་མི་སྐྱོད་ཀྱིས་པོ་ཞི་ནུ་མི་འཁྲུགས་པ་ཞེས་པ་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ས་པོ་ཞི་བ་ནུ་མི་འགྲུབ་མི་འཁྲུག་ཞེས་སྟོབས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཅི་འདི་ཕྱིར་འདི་རྒྱས་པོ་ཞི་བ་ནུ་མི་འཁྲུགས་མི་ཁྲོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཧཱུྃ་མི་འདི་མི་སྐྱོད། ཅི་འདི་ཕྱིར་ཁྲེ་ལ་ཧཱུྃ་ནི
རྒྱས་པོ་ཞི་བ་ནུ་མི་འཁྲོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་འདི་རྒྱས་པ་ཞི་བ་ནུ་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བདེ་ལྡན་དང་བསྐལ་བ་རྣམ་ལ་ཡི་ཞེས་བྱ་ཚིག་བདེ་ལྡང་རྒྱུ་ལ་བ་ཡི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐུ་ཤེས་བྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་ལ་སྐུམ་པ་ལ་ཕྱེད་བའོ།། །།མང་ལྡན་གཞི་པ་དང་མེད་པ་དང་ངེས་པ་དང་མི་གཏེར་བ་དང་།
ཉོན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་བའི་སྐྱོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐུ་ཡི་ལས་ནི་སྐུ་ཕྱེད་པའོ། །སོ་སོར་འདི་འབྲས་ལ་བསོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བར་འགྱུར་བའོ། །མང་ལྡན་བསྐལ་པ་དང་མེད་པ་དང་ངེས་པ་དང་མི་གཏེར་བ་དང་ཚོགས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་བདག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བྱེད་པ་ནི་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚིགས་བཅུ་བ་ཀྱི་ཕྱི་དང་བར་དག་གི་ཚོ་རག་ཅིང་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐུན་པ་ཉི་དང་རྣམས་དེ་ནི་སྐུ་བྱེད་པར་སོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་དབུ་མ་ལ་ལ་ཡང་སྐུ་མ་ལྡན་གནས་པའི་སྐུ་བྱེད་པ་ལ་
ནི་སྨོན་པའི་ཕྱུང་བཞེས་ནས་བྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་གཞུང་ནི་སྨུལ་མ་གཅིག་ནི་བཞི་སུམ་ཅུ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་ལུས་དེ་དག་གི་སྐུ་ལས་ཀྱི་ཚིགས་ཕྱུང་བ་ཅེ་ར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྨོན་པོ་རིང་ཞེས་བཤད་ཀྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལ་བདག་ཏུ་མི་ད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བཀྲིས་ཉུང་བཅོ་ར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྨོན་
པོ་རེ་ཞེས་བཤད་ཀྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་སྐུ་བྱེད་ན་སྨོན་པོའོ། །དགོ་སྐྱེད་མ་ལ་སྐུ་བཀྲིས་ཉུང་བཅོ་ར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྨོན་པོ་རྗེ་ཞེས་བཤད་ཀྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་ལྡན་ཀྱང་ལ་གཞན་པ་གཞན་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་བསྟན་པ

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་དང་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་མི་ཡོ་དགའ་བ་ནི་སྐུ་འབྱེད་ཀུན་ཏུ་བཅིར་འཁྱུད། ཕྱམས་ཅད་ཉེས་པ་སྤྲོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ལྷག་མ་ཞིག་ནས་པོ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བ་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཟབ་ལ་སོགས་པ་མི་བསྟེན་པ་ཉམས་

སོ༔ །འདི་ནི་གཞུང་ནི་བཟླ་མེད་ཉེས་པ་ལ་སྨྱུན་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཅིར་འཁྱུད། ཉེས་པ་སྤྲོས་པོ་ར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་སྨན་འབྱེད་དགེ་སྦྱོང་གི་མི་སྤྱོད་བ་མཚོན་ཏེ་ལྷ་གྲུབ་ནས་པོ་ལ་ཕྱིན་ནས་སྐྱེལ་བ་ར་རྐྱེན་སྐྱེལ་བ་ར་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཅིར་འཁྱུད་ཉེས་པ་སྤྲོས་པོ་ར་ཞེས་གསུངས་

པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྨན་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སྨན་འབྱེད་ཉེས་པ་སྤྲོས་པོ་ར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་པར་སྐྱེལ་བ་ནི་ཚིག་ལ་བདག་ཉིད་ལ་སྨན་འབྱེད་པ་ལ་སྤྲོས་པོའི་ཚིག་པའོ། །ཚོ་བ་ར་རྐྱེན་སྐྱེལ་བ་དགའ་ར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱིར་པ་ལ་ཡང་ཐམ་ར་

འགྱུར་གྱི། ཕྱག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེན་པའི་སྐྱབས་བཅས་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་པོ་འདི་ཡོད་པ་ལ་སྤྲོས་པོ་སྟེ། །འདི་ཕྱིར་ཕྱེད་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བདག་གི་བསྙེན་པ་ནས་སྤྲོས་པའོ། །མང་ལ་མེད་པ་དགའ་ལ་ཕྱུགས་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་པ་

འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་འདི་ཞེན་ནས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་སྐྱེལ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱང་འདི་ར་བྱུང་བ་བྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཚོང་གིས་ནི་མོ་འདི་སྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་ལ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བཟེར་རོ། །ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་དགའ་བ་དྲན་པ་ལ་ཡང་

དེ་རེ་དགའ་ར་ནི་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ་ཉིད་དེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྐད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེན་འབེབས་བྱ་བ་འདི་ར་ཤུགས་ཀྱིས་བྲང་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ཏུ་ཡང་རྗེས་པ་བརྒྱ་ལ། །སྟོན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་བ་ལ་སྐད་སྒྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་བཤད་པའི་དོན་དུ་ཏེར་སྤྲོས་པོ་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་སྐྱེས་པ་ནས་ཏུ་མེད་དགའ་ལྡན་ཅིག་བར་བཀྲིས་ནས་དེ་ན་དགེ་སློང་ལ་ཁ་ར་སྐད་ཅིག་བར་བ་ཀ་ལ་བ་དུད་མེད་ཅིག་མཐོང་ར་ལ་ཞེས་ན་ཆེ་བ་ལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ཀུན་འདུག་པ་ཞིག་བཀྲིས་ན་ཡུང་བཅིར་འབྱུར་ཉེས་པ་སྤྲོས་པོ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་གྲོལ་བ་ཀྱི་ཤ་འཕྲོག་ཏུ་རྟག་ཏུ་གནས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་སྐུ་ཆེན་བྱེད་པ་ཡས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་གཞི་མི་སྐྱེ་བ་པའོ། །འདིར་གཞན་ནི་འཕགས་པ་གྲོལ་བ་ཀྱི་ཤ་འཕྲོག་ཏུ་རྟག་ཏུ་ངུ་ཞེས་པ་བཅོ་པར་འགྱུར། ཉེ་བ་བསྒོམ་པ་པོ་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མ་འམ་མ་བྱུང་མེད་ཚེ་གོ་མོ་ཀྱིས་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཅི་ར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བཅིག་ལས་འདི་ཉིད་ཅིག་ཚེ་མཆོག་ལྡན་བཅོ་ར་འགྱུར། ཉེ་བ་བསྒོམ་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུ་པ་བཅིག་ལས་བྱུང་མེད་ཚེ་གོ་མོ་ཉིད་ཅིག་ཚེ་མཆོག་ལྡན་བཅོ་ར་འགྱུར་ཉེས་པ་བསྒོམ་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ག་ཉིས་ཀ་ཡང་སོགས་པ་འགྱུར་བ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཟེར་འཕེལ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པོ། །འདིར་བཅུན་པ་ཟ་གཞིར་གིས་འདི་སྐྲ་ཅེ་ས་བྱུང་མེད་ཉེས་ཉིད་ཅིག་ཅེས་བཞི་ཉི་ལྡང་བ་ཅེ་ར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་འདི་ནི་རྣམ་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་མཛོན་པར་ངེས་པར་བརྟེན་བརྒྱུད་པ་ལ་ཉིན་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །རྟེན་མོ་དང་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་དེ་ཉེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནི་སྐབས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫས་སྒོ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བརྩུན་པ་ལ་ཞིག་སྐྱེལ་པས་བྱུང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་བར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་རང་མཆིས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱོང་མོ་ཚེས་མཆིས་ནས་ལྡང་བཅོ་ར་འགྱུར་ཉེས་བསྒོམ་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེ་འདི་ཕྱིར་ཁྱེད་འདི་མི་སྐྱེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚིག་འདི་སྟེ། དེ་བས་ན་ཉེས་པ་བསྒོམ་པོ་ར་སྨྲས་པས་ཉམས་པ་ཉིད་ཅེས་ནས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱས་པ་དང་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་ཉིད་འདི་རང་གཅུ་སྒྲུར་བའོ། །ལྷུན་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ༎ ༎ཕྱིན་ཆད་ལས་དེ་ར་བྱས་པ་བསྡུ་བ་བཞི་སྒོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱི་ན་པ་ལས་དེ་ར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་ཕྱིན་ཆེ་པ་ཉིད་ཅིག་ཕྱིར་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུང་ཅི་དགུ་སྐྱེད་རྟ་གསུམ་ཕྱུང་བ་སྒོམ་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཛོད་དུ་བཏང་བ་སྟེ་པོས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མཆོད་སྟོན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མེད

༄༅། །ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་མ་དགའ་བ་འཚིག་པ་གཉིས་ལ་མཆན་ཆོས་ལས་ནི་ས་ཡང་ན་སྨིན་པོ། །འདི་ནི་བསྡུ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་ནུས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་དེ་སྙིང་རྗེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟླས་པས་ཆོག་གོ་ཤེས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་དེ་དག་དེ་ཡིན་ནོ། །
རིམ་པ་ལ་ཧ་ཅང་ཡང་བསྟན་པ་དང་བ་སྟོན་པ་དེ་ལ་མི་ཆོད་པ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་ལམ་བསྒྲུབ་པ་དང་མཐུན་པ་པར་བཤད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཞེས་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །སྐྱེ་བ་བསྒྲིམ་པ་དང་འགྲུབ་ཅེས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་བ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་
ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སྐུ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་མཆོག་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནས་པའི་དོན་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཡང་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
འདི་ནི་གསུང་ཉིད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་སྐུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མཆོག་ཏུ་སྐྱོ་བ་དེ་སྙིང་རྗེ། །འདི་ནི་ཚིག་གི་ཚིགས་སུ་འདི་ནི་ཚིག་ཏུ་ཡི་མི་སྨྲ། །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ནོམ་གྱི་མཆོད་དེ་ཤེས་ཅིག་ཅེས་སྨྲ་བ་ཞེས་ལ། །དེ་ལྟར་སོ་ཞེས་སྨྲས་ནས་སོར་སྨྲ། །སྨྲས་པ་ངང་དེ་ལ་ཡི་ཁྲ་བར་བསྒྲུབ་ལུས་ངེ་
སྤྱོད་འཇུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཉེས་པ་སྤོང་བ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་ཡང་མ་འཕགས་པ་ཉེས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལ་ཀ་བ་ལ་བསྟན་པ་ཁ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ
བ་ནི་འདི་ལ་གཞན་ལ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཆགས་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་པོའི་བསྟན་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཕང་ལ་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ནི་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་ཀྱིས་ཚུར་ཆུ་ར་བ་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་སེམས
ཅན་ལ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་དང་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིབ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་པ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དུ་ཁམས་གསུམ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བ་ལ་འདི་གཞུང་ཉེ་ཀྱིས་བདག་གིས་དུ་ཉིད་ལ་སྨྲ་བ་ཀ་བ་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གོ །དེ་ས

སྨྲས་པ། ཀྱཻ་ཀྱཻ་མི་བོ་མ་མོ། །སྨྲས་པ་ཙཽ་རྡོ་ག་ང་གི་ཚེ་བོ་ལ་པ་མ་འགྱུར་པ་བོ་བོ་ལ་ཧེ་ཕྱར་ཤེས་པར་བྱ། སྨྲས་པ། ཕོ་མོ་ཡི་ཀྲི་མཐའ་ལ་ལོ་སྒྲ་ཀྲེལ་ཀྱེ་ལ་ཀ་ཀྲོ་ལ་པ་པོ་ཀྲི། ཤེས་ཀྲི་ཧྲུ་མ་ཧཱུ་ཕྲེ་ཙུར་ཤུ་ཀ་བ་ར་ཙེ་ཏ་ཙཽ། །དེ་ལ་བ་སོ་ཧྲཱིཾ་ཏེ་ཀྲི་ཡ་ཏེ་མ་ཕྱུགས་ཙད་དེ་ལ་ཕུ་མེ་ད་ཏེས་སྨྲས་པ། འཁྲུགས། གཙྭ་ཀྱི་མ་ཀྱི་ཀེ་ཏེ་མོ་འི་ཀྲ་ག་ཏུ་ཐུ་ཙུ་ར་བ་སྭ་ན་ཏུ་ལ་ལ་མ། དེས་ན་ཟུམ་རོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ཏེ་ནི་ཉམས་ཀྲི་ཡ་བ་ཏ་ཏེ་ཡི་ཀྲ་ག་ཏུ་ཐུ་ཙུ་ར་བ་སྭ་ན་པ་དང་། དེས་སྨྲས་པ། བཅུ་ན་པ་ལ་ཡེ་ག་ལ་སོ་ཡེ་ཀུ་ས་སོ་དོན་གྲུབ་པོ། །དེ་སྐད་སྨྲས་པ། འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྨྲས་པ། པཾ་ལྟོ། དགེ་སློང་དེ་འགྲོད་པ་སྤྱོས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་ལྷག་མ་ཡིན་ཁྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔགས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་འདུ་ལ་བྱེད་རྣམས་སོ།། །སྒྲུབ་ལམ་བཞི་རི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཨ་ཁ་ཞེས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཞི་ཉེས་པ་ཕོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྒྲུབ་ལམ་བཞི་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྟོང་ལ་ཡིན་པའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་རི་སྟོང་པའི་གནས་ཏེ། གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཇིགས་པ་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེས་དེ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱི་རྩེ་ཡིད་ལ་ཁྲུགས་པས་འདྲ་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་པས་ལང་ཞ་པར་གནས་པར་མི་ནུས་པ་དེ་ལ་རྡེའུ་ནས་ལ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་འདུག་པས་བཞུགས་པར་ནུས་པ་དེ་ཡུལ་དུ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆགས་པའི་ཆགས་པའོ། །དེ་ལས་ན་གསུམ་རྣམས་ལ་གང་དུ་ཐ་ལ་ལ་པའི་འགྲོ་བ་བགྲོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྦྱུགས་མེད་པ་དེ་ལ་འཆག་བའི་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་ལ་མོ་ཀྱང་བཙན་ནས་འཁྲུགས་པར་མི་ཐུབ་པ་དེ་ནི་གནས་པའི་སྟོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་ལ་མོ་ཀྱང་བཙེར་ས་པ་གང་བར་དུ་སྨྲ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འདུག་པའི་སྟོང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ལ་ཅམ་ཉིད་དུ་ལན་གསུམ་དུ་ཐམས་ལ་བས་འགྲོ་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་འཆགས་པ་སྤྱོ་བདེ་བ་མ་རྫས་རི་བ་དང་ཞི་གོམས་སྦྱོར་པའི་ཚེ་ད་མ་ཐ་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་མོ་ཀྱང་གི་ཚེ་རྩེ་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མོ་བས་པའི་ཁྱུང་བ་རྒྱུས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་འདི་ལ་ཉེ་ཆུ་མཆོག་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །མགོ་ཞིག

༄༅། །བདག་གི་སྐྱེས་ཀྱི་ཞི་ད་གི་ར་རྡོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཕྱུག་པ་དང་། །མཆིས་མ་པའི་བཞི་པོ་ཁྲ་ལ་སོགས་ཕང་བད་ངན་ཙུ་གསེགས་ནོ་སྐྱེ་པས་ཕྱུག་ཅན་ཡང་ལ་ཡང་ལས་ལ་ཆེ་མོ་ཆོས་ཙམ་དུ་ཕྱུག་ནི་ར་ཏུ་པ་ནི་ཀ་ཉེ་ད། ཚེ་མ་ཕྱུག་ཀྱི་ཏེ་ད།
བརྟན་པ་ནི་ཚེ་ལ་ཕྲུག་བ་ལས་འདས་པ་བར་སྐྱེ་བ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་ནམ་ཐར་ནི་སེ་ལ་འགྱུར་བ་སྲས་འགྱུར་རོ། །ཕྱུར་ནི་སྡོམ་པོ་རང་འགྱུར་རོ། །ཕན་པ་ཀུན་གྱི་པོ་མཚང་བསྒྲུབ་པ་དང་འཕར་སྐྱེ་པ་ཚད་ཀྱི་ལམ་ཅན་གྱི་སྒོམ་པོ་མ་འགྱུར་ལ། ཕྱུར་ཤི་ནི་གཏུབས་སུ་འགྱུར་རོ། །འཕར་བ་སྨོ་ཉེད
ཁ་ལ་ཡང་ཞེང་བ་དང་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཡང་བཞི་པོ་ཨ་བ་སྐྱབས་པ་ཕ་མ་ཐར་ནི་སྒྲོལ་པོ་རྒྱུ། ཕྱུར་ཤི་ནི་གཏུམས་སུ་འགྱུར་རོ། །མ་སྐྱར་ཀ་པ་རིག་ཞིའི་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་ད་ཕ་ལས་འདང་ཟམ་སྐྱེ་པ་ལ་ལན་ལག་བཞི་པོ་མ་བསྒྲུབས་པ་ཕ་མ་ཐར་ནི་སྒོམ་པོ་ཀྱི་ཕྱུར་ཤི་ནི་གཏུམས་སོ། །ཚེ་ལས་འདང་བ་པར་
བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཀ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བསྒྲུབས་པ་ཕ་མ་ཐར་ནི་ནི་གཏུམས་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱུར་ཡང་ཤི་ནི་གཏུམ་པ་ཉིད་དོ། །ཚེ་ལས་འདང་བ་ར་མི་སྐྱེད་བ་ལ་ཡང་ཀ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བསྒྲུབས་པ་ཕ་མ་ཐར་ནི་ནི་གཏུམས་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱུར་ཡང་ཤི་ནི་གཏུམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ
པར་གཞག་པ་འདི་ལའོ། །སྡོང་ལམ་བཞི་པོ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྐོར་བ་ཚོང་ལ་ཟས་འདབ་པར་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྒོམ་པ་ཉིད་དང་མ་བསྒོམས་པ་ཉིད་དགག་པ་ཅི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཚེ་ལ་ཕྱེ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྒོམས་
པ་ཉིད་ཚེ་ན་ཕྱུག་བའི་པ་ཞན་ཀྱིས་རྒྱུ་རུ་བཅུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདི་ནམ་ཀ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཡི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཡི་ལ་འདི་བསྟན་ནས་སོ། །འདི་རང་བཞིན་ལ་ནང་བྱུང་བ་འདི་ཡུལ་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུ་ཕྱེ་ཞིང་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསྒོམས་པ་ཉམས་པ་ཡང་ལས་པ་ད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཕྱིར་མཆོག་པ
ཉེ་བས་བཟང་ཞིང་འདུ་བ་ཉི་མ་འོང་པ་དེ་ཡི་འདོད་བསྒྲུབ་པའི་ཚོམ་ཆུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡི་ལྟར་བཟང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་འདོད་མ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟས་ན་དམ་སྒྲོ་བརྗེ་བསྐུ་ཕན་ནང་ཉེ་པ་རོ་མ་ཆེ་ན་ཡུབ་པ་སྟེ།

མངོན་པར་རྟོགས་སུ་ཡ་ཀ་ར་ཀ་ཉིད་ཕྱེ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་[illegible]། །[illegible] རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་[illegible] དེ་བཞིན་དུ།
བསྒོམས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ནི་དང་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་[illegible] བྱེད་པ་ལ་འདི་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཚེ་[illegible] །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་བཞི་ཆེ་བ་བྱེད་པས་ཡུལ་དང་རང་གིས
ནི་རང་གི་ཤེས་བྱ་བའི་ཧཱུྃ་ཕྱིར་བསྒོ་བ་བཅོམ་པ་[illegible] དེ་ལ་[illegible] མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་[illegible] ། །དེ་ནི་[illegible] དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་[illegible]
གྱུར་ཏོ། །ལྔ་པ་ཆུ་བྱུང་[illegible] འདི་ལྟར་བསྒོམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་[illegible] རྣམ་པར་[illegible] བྱེད་དེ། །[illegible] ཡིན་ནོ། །[illegible]
ནི་དེ་[illegible] ཡིན་ནོ། །ཡི་ག་[illegible] ། །མི་ལྡན་པ་[illegible] རྣམ་པར
[illegible] ཡིན་ནོ། །[illegible] ། །[illegible] ། །[illegible] ། །[illegible]
[illegible] ། །[illegible] ། །[illegible]

༄༅། །ཞི་བ་ཆེད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་ཡང་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དེ་ལས་ལྡང་བའི་སྐུ་མ་དྲུག་ཏོགས་པ་བ་བསལ་བ་ཞི་ཕྱིར། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཚིག་ཆེད་པ་པོ་ཆ་དང་པ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་དོན་དེ་ཚོལ་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྙོམས་པ་ལ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་རྣམས་ལས་ཐར་བ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད་ན་ལམ་འབྲེལ་བ་རི་དང་ངེས་པ་སྤུང་བ་བསྣུ་བ་པ་ལ་འདི་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡན་ལག་ཕྱང་ཞབ་པར་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་འདི་ལ་བར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆགས་རྣམས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྗེས་སུ་ག་ན་རྣམས་ལ་མ་ཕྱེས་པ་དེ་ཉམས་སུ། །བརྟག་དང་ལྡན་ནང་བཞི་ཆ་བྱ་བ་འདས་ཀྱིས་ལྡང་བ་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་འདི་ནི་དངོས་པོའི་བཞིན། །དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་པོ་འདི་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པོ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཚམ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་རྣམ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕོན་ཀུང་ཡུང་བ་གཅིག་ཐོན་ནས་ནང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་བདག་པ་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གནས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཙལ་བ་ཡིན། །དེས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་ན་བཞེད་དོ། །ཟླ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཞི་མ་དགེ་བའོ། །མ་བསྒྲུབ་པ་པའོ། །གནས་བྱས་པས་མ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མཐར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སྨོས་ཏེ། འདི་ར་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་གཞི་མ་རྫོང་དོ། །བཅོ་ལྔ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་ཆོས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སུམ་བཅུ་ལ་ཞེན། དེ་ནི་འདི་སྐབས་ཡིན་པས་ལྡང་བ་འབྱིན་པ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ལས་མ་གནང་བ་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་པས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡང་བ་འབྱིན་པ་པོས་བཅོལ་བ་འམ་བཅོལ་བ་པོས་སོ། །དེ་རང་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་སྤྱང་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་འདིའོ། །དེ་ཡང་ལས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རྗེས་རྣམ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཀྱི་སྒོ་ཐང་ངོ་། །དགའ་ཞེས་པ་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་དགའ་ལ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱམ་བཅོས་བྱིས་ཆུ་ལ།

ཡུལ་ཅན་ཉི་སྐད་ཅིག་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་ལ་སྟར་བ་ནི་བཅོམ་ལ་བཞིན་ཁང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། ཀུ་ལས་ཀ་ཉིས་ཡོ་ལ་སྦྱང་ཁྱབ་པ་ཆེར་སྟུ་བ་སྐྱོ། ཀྱེ་དུ་སྟུག་པ་དང་། གཞི་ཞིག་ཅེས་བྱའོ། །ཀ་ཤེ་ད་ཛི་ཀ་ཙ་ལ་པ་ཆེ་ཙི་ཉི་ར་ཡ་ཕྱུང་ལ་སྐྱོ་བ་ར་བྱེད་འོ། །ཏྲི་ཀེ་ཀོ་ས་ཁུང་ལ་ང་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཀུང་ཞེས་ཀ་ཡི་ཀ་ཆེ་བྱེད་

དུ་ར་ཧྱཱ་ཎ་ཉེ་ས་ར་སྒྲོ་མ་ཚོར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ར་བྲམ་པ་ནི་མ་དེ་ལས་ཀྱང་དང་། ཤེས་བཅལ་བཙེས་གསུམ་པའོ། །ཀ་ད་གི་ཏྲི་ར་འདུ་ཞ་ཉི་སྐ་ད་ཀེ་མེད་བསྒྲུ་གཞན་ནུ་ག་ཉི་ས་ཀ་སྐྱུ་ར་འགྱུར་རོ། །ཡ་ཉི་མ་ད་ཀ་བ་ལ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྨ་ང་ཀ་ཉི་ཞེ་ས་མེ་ག་ས་བ་ནི་མ་

ཀ་ཁ་ར་ཉི་ཞེས་ཚིག་ནས་ལ་འབྱུང་ངོ། །ལ་བསྟན་པ་ལ་དེ་གཞན་ཀྱུ་ས་ལ་མ་ཏྱེ་ར་བར་སྟུ་གཞན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་བསྟན་པ་ལ་ཉི་ཤ་ཕྱུ་བའི་ལ་ཀ་འདུན་ལས་བསྟན་པ་ཐབ་པ་བའི་བསྟུན་ན་ཉེ་དུ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉི་ད་ཀུ་ད་ཙཱ་ག་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་བཟླ་པ་ཞེ་མ་བསྟན་པ་ཉེ་དང་། །ཀ་ཙམ་

ཀྲུ་ས་ལ་མ་ཏྲེ་ད་དུ་འདྲུ་གཞན་རེ་ཞེས་སྒྲུ་ཞི་བང་བཅྲེད་དུ་བཅུ་ས་ཞུ་ནོ། །མ་ཐར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ཉི་ཙ་ལ་ད་ཀ་བ་ནས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཉི་མི་སྤྲོ་ག་བ་ཀ་བཅིང་ལ་སྐྱེ་བ་མ་བཀྲུ་ག་ས་བ་ཀྲུ་ན་ས་བསླུ་ར་བ་ཉི་ད་དོ། །ཀ་ཙི་ན་བ་དི་སྐྲ་ར་ཚི་ག་མ་ལ་ཞེས་བྱ་ཤེ་འདོ་ཏོ། །སྟྲ་ཉི་སྒོ་མཚོ་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་རྡེ་ལ་ཀྱི་སྐྱེ་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ར་དེ་ས་བྲུ་ས་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་ཡུལ་ཡང་དེ་དགོ་ཉི་དེ་དེ་ཙམ་བཅུ་ལ་ཀ་ཉི་ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདི་ཉེ་ས་པ་མེད་པ་ཞེ་ས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་བ་བ་པ་དེ་ཡི་ཐབ་པ་རི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་རི་གཞི་འོག་མ་ལ་ཡང་འབྱུ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་བཅོམ་ཀ་ཉི་ད་ས་

ཀ་ཏོ་གས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་བཙལ་བ་ཉེ་ད་ཀྱི་དོན་དང་དེ་ས་པ་ར་གྲོལ་བ་འཆི་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ད་ཞེ་རྣོ། །བཙལ་བ་ཉེ་ད་གྲ་ག་ས་ལ་ཡ་ལ་འདི་ར་འདི་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ང་ཉེ་ད་ཀྱི་ས་གནས་པ་འ་མ་རྗེ་ས་སྒྲུ་ག་ཙ་ང་བ་འི་གཞི་ལ་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་གཟུགས་ཅན་འམ་རྗེ་ས་སྒྲུ་ག་ཞན་ང་བ་ས་

ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་ཉི་རྗེ་ས་པ་ར་འཇུག་ཀ་ཞེ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་པོ་ར་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚིགས་པ་འདི་གང་ཡིན་པ་ལ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་འདི་སྐྱེ་བའི་དབང་གིས་སྨོན་པ་སྐྱེ་དེའི་ལན་ལ་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐྱུར་བདག་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཁས་མ་བཞི་གྲུང་པ

༄༅། །སྨྲས། ཁྱིམ་ཀྱི་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་ཀླུ་རྡོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫས་བསྡམས་ནས་གོ་འདུག་ལ་ནེ་ཧ་ལྷ་ཡར་མོ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བཞད། དཔེ་འདྲ་ཀྱི་གཞི་རྫི་ས་ལྷུང་བ་ཞིང་བ་གཞིས་སྐྱིས་བར་མོ། །ཁ་ང་བ་ནི་སྐྱོ་བ་ཆུང་ཞུགས་པ་ཡན་ལ་ལག་བསྐུ་མ་གཉིས་ལ་རྫོང་བ་ཐུབ། ཐ་ཅིག་ལ་

རྟོན་པ་ཡིན་ཐུབ་ནི་ཁ་བཟང་ལ་གཅིག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྷུང་སོ་གོ་འདྲ་སྦྲ་ཡང་ཀྱི་ཕྱག་ཐེ་ས་དང་ལང་པོ་ཕྱུག་མ་རྫུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིགས་ཀྱང་ནི་ཉི་བ་པ་པོར་རྡེ་ས་ཁྲུས་པའི་གཞུང་གཅིག་ལ་ཞུས། གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་ཀྲི་དང་ཧཱུྃ་གྲོན་སྐྱེ་མ་པོར་པོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཁ་རི་མང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་

ཉེས་པ་ཆེ་དང་ཉིད་ཀྱི་མ་པ་ཡིན་ནོ། དཔེ་འདྲ་ཀྱི་ཚེ་ཉི་རྟོ་ཅི་ སྨྲ་མ་སྐྱུ་མ་རྡོ་ང་པ་དེ་ཕྱིར་དང་མ་གཞི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ནི་ཀུ་འབྱུང་བ་ར་རྫོང་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ས་ཐུབ་ཚད་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་དེ་དག་པོ་སྐམ་སོང་ང་ལ་ཡིན་ལག་འདུ་བ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོམ་པའི

ཕྱང་བ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་མོ། །དེ་བཞིན་ག་ཉིས་ལ་སོགས་པར་དབུ་མ་ཉིད་ལ་འདི་དང་བཞི་ད་རིགས་ཉིས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་དང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་བོ་འདི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བ་ཞེན་བ་ཉིད་གཅིག་པུ་ང་མ་སྒོ་སྒོང་བ་ཞེན་པ་ཅིག་ཤུགས། ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གི་དོན་རྫོང་ཆེ་ཚུགས་ན

ཀ་ཞིག་རྒྱུ་ཀུ་ལ་ས་སྒྲུ་ངེས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བུ་གཉིས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཕལ་པར་བྱུང་། །ཅིག་ནས་སྤྱུ་ད་རྣ་ཀུ་ལ་ཡ་སྒྲུབ་ཚད་དང་ལས་ཉི་ར་སྐྱེ་རྣམ་ཞེན་ནམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིན་ཀྱི་རྩ་ཚད་ལ་ས་ཕྱག་བ་ཡོ་ཞེན་ཞུ་བ་སྐྱེད་ནོ། །ཚ་དཔལ་འབྲས་པ་ཞེས་བྱུ་བ་འདི་ནོ། །ཡ་རིང་ང་ག་པ་ཡ་བོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ན

ཉེ་རྡེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ། དེ་ཡི་ཕྱིར་མོ་རྒྱུ་ཉིད་རང་བཅོ་ཕད་དང་བཅས་པ་ཉེ་པ་ར་བརྩམ་སྐྱོ་ཏུ་མཉེ་དཔེ་མ་བ་པར་འཛོན་ཞེ་བྱ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མ་བྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་ལ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པོ་གྲུ་མོ་ཞེས་ཞེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་རྩ་འོ་བ་དང་བཞི་ཞིང་རྡོ་ཅན་དང་། སྐུ་རྣ་སྐྱེ་ལ་རྩན

ཕྱི་འབྲུ་ཀུ་ལ་ས་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། །ཤིང་རྩ་བ་བཙན་པ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོ་ལ་བདེ་མ་བཟང་པོ་ས་ཕྲ་རིགས་ཀྱི་མ་ཁྱེད་དང་རང་འདུ་ཀུ་ལུ་དང་མ་ཐབས་ཀྱི་བ་སྐྱོན་པ་དང་བདེ་མ་པ་ཉིད་ནི་དོན་ཞིག་ས་བཞིན་ཏུ་ཏེ་ག་ཡིན་ན་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཕྱིར་མོ་ཞིག་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་འདོམ་པ

ཏེ། ཀི་ཏི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོའི་གནས་པ་སོགས་པ་ར་བ་ཞེ་ཉིད་དང་། ཤིང་སྡོང་པོ་གཅིག་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་བརྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་དེ་བཞི་པ་ནི་དགེ་སློང་པོ་བྲམ་ཟེའི་གནས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་ལ་ཞིང་

ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ནམ། སྤྱ་སྤྱོད་མ་སྤྱག་དང་ཉེ་བ་དང་ཁ་ཏི་གནས་པ་ཡང་བཀོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐྱ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བཟུང་བ་ནི་པ་ཙམ་ཡིད་བཟུང་བ་ཡང་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ང་ནུབ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཙེའི་སླུ་བ་མ་བྱ་བའི། །རྒྱལ་པོའི་བློ་ཡིན་ཞིང་ལ་

ཞེ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནི་དོན་རྩ་རྒྱ་ཕྱི་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རིམ་འདི་ཚེ་མས་ལ་མ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ངོ་། །སྒྲ་དང་ར་ཡི་བ་ཀྱི་སོ་སྲུང་བའི་ཕྱོགས་ཆགས་ལ་ཐམས་དང་རྗེས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་ངོ་། །འདི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་པ་ནི་བཀོད་པའོ། །མི་དེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་པ་ར་བྱ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ

ཏེ། གཅིག་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ན་སྦྱིན་པ་དང་། ཞེས་འདི་གཏན་ཏེ་པ་དགའ་ལ་མ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་མ་ཆུ་སྤྲང་བ་མི་རྟོག་པའོ། །ལྷུན་རྒྱུ་བ་པ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་ཆུང་བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཙམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་འདོམ་སྟེ་ཞེས་

ཏེ་ནི་ཉེ་བ་ཡོར་གྱི་དང་པོ་ལ་ཞེ་ལ་ཐག་པ་བ་ཞུ་གྱི་ཉེ་བར་འོངས་སྐྱུང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དང་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་པའོ། །གཅིག་གིས་ཁྱད་རྒྱ་སྤང་བ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་ནི་འདོམ་གང་གི་མཐའ་འདི་ཉེ་ཀོ་ར་བཏགས་པར་བྱའོ། །ཐ་ལ་

ཏེ་གཞི་རྒྱ་སྐྱང་ལ་བརྗོད་ལ་མ་གྲགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་བཅུ་མ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བསྙད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་འདས་ན་གནས་ཚད་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་ནི་བདེ་བ་ར་ཞགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ། ནང་

ཚོལ་ན་ས་དེ་ཁྲུ་ཀ་ཉིས་དང་ར་དུ་གྱི་ཚད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཚེ་ཀྱི་ཚད་དེ་ལ་འོ། །བདེ་བ་ར་ཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱད་སྦྱར་རོ། །ནང་ཚོལ་དུ་ནི་ཁྲུ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཁྲུ་གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་བརྒལ་བ་ནི་ཆ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

༄༅། །སྐབས་ན་དང་སྦྱར་བ་ཉིད་དེ་ལ་ཞེན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་གཏོང་བས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས་ཡམ་མཚོན་པ་འཇིགས་སུ་གཞན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་མི་བསྟན་པ་སྟེ། གཞི་གང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་བ་དེ་ཉི་བསྟན་པ
ཞེས་བྱ་བ་དང་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཉིས་སུ་བཀོད་ལ་སོགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་མ་དག་པ་དགག་འགྱུར་བས་བསྟན་པ་གསོལ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །དང་དགུ་རྗེ་གཙོ་བོ་དང་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་བསྒོམས་པ་དག་གོ་ཞེ་བྱ་བའི་སྐད་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ་ལ
གཙོ་ལ་བ་དེ་རྣམས་དང་གཉེན་གྱིས་དགོས་པོ་ཉི་ཀ་ཉིད་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་འམ། ཡང་ན་ཀྱིས་བསྒོམས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཞེས་པ་དང་འགྱུར་རོ། །སྔོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་དུས་གཙུག་ཆ་དུ་སྐྱེ་བ་བའི་ཕྱིར་གནས་བཀོལ་བས་བྱེད་བསྟན
ལས་དགེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་འམ་གསོལ་བའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱས་པ་རྙེད་པ་དང་བྱུང་བ་ལ་ཡོ་ས་སྐྱོང་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱུང་བར་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་བ་དགུ
བྱས་པའི་དབང་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ལྷག་པར་གནས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་འདི་དོ། །སྐྱེ་བ་མར་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ཉི་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །འདི་ནི་གསར་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་ཚེས་པ་ལ་ནི
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཚེས་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དེ། འདི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་སྨྲས་པ་ཉིད་ཡིན་ནས་བཀོད་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་རི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། །།གང་ཟག་ཉན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཁ་འགྱུར་ཞེས། དེ་དོན་གྲོགས་པོ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དོ།
དེ་ལ་བཙལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་བསྟན་པའི་ཚིག་ལ་སྐྱོན་ནས་བྱ་བའི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚིག་སྔ་མ་ཉིད་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཁྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདག་ཉམས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་མཚོན་པར་འདོད་པ་དང་སྐྱེ་བར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་སྨྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱེ་མ་པའི་དཀོན

ཀྱི་བསམ་ན་བ་ལ་འཁྲུགས་པའི་དགོས་འདུན་ཏེ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཇམ་ཉམ་ཡ་སྦྱིན་ཏོ་བྱ་བ་ནི་དེ་བ་ཡང་བདག་མ་གྲོལ་ནམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་པའི་འཕྲོས་ཀྱི་དགོས་འདུན་དོ་ཞེས་བསྡུས་བ་དེ་ནི་སྔོན་གཞི་ལ་དབང་གིས་དེ་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་
འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་མི་གོ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་འཁོར་ལོ་འཕྲུལ་མ་ཞིག །ཚོལ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཕྱུག་པ་གང་ལ་དངོས་གཞིའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཕྱིར་བ་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག་ལྔ་མ་ཚང་བ་ལ་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱོར་བ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཡི་
རྣམས་སྦོམ་པོ་རྣམ་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བ་སར་བྱའོ། །ཁྲིར་ཕྱུག་པ་གང་ལ་སྦོམ་པོ་དེས་སྐྱོར་བ་ཡང་སྦོམ་པོ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དར་ཐམས་ཅད་བ་ཅན་གྱི་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་བ་བཅུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གཡོགས་པ་བྱེད་
དུ་འཇུག་པ་ཉིད་མཐར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་དེ་མ་ཐག་ཡོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ་སྙམ་པའི་བསམ་པས་མཐའ་ཞིག་ཐར་ཕྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཕྱུར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྟེང་མ་གཡོགས་པ་གཞིག་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱའོ། །དམའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་པ་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་བཏང་སྟེ་དོན་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཐར་ཕྱུག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྦོམ་པོ
དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐོས་པ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚོལ་བ་པོ་འམ་སུ་ཡང་བ་པོས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་གཙུག་ལག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །དེའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྦོམ་པོ་བ་དང་འདྲ་བར
བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་དོན་གྱི་བཟུང་བ་དེ་དེ་སྒོ་ནི་དུ་བ་ཅེར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་མ་བཅས་པར་འདོད་པའོ། །འོན་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དགོས་གཞི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྷག་མ་བསྒྲུབ་པ་དགོ་ལ་འདི་ཡོད་པ་ཁྱད་སྐྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དང་བཞིན་ཏེ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ

༄༅། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ཅི་ན་ཡུལ་དེ་ན་དགེ་སློང་ཕྲུ་ཆེ་དེ་ཞི་བ་རྫོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་ས་ལུགས་ན་ན་དང་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་གཙོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཞི་བ་སྐྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་སུམ་བཅུ་རྩ་པ་ཞིག་སྟོན་པའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཚིག་ལས་སུ་བསྐོས་པ་ཕྱིར་དང་ཕྱིར་རྟག་གི་ཤེས་པ་སྐྱོང་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་པས་ཕྱི་དང་ནང་གྲགས་དེ་བཞིན་ལུས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གང་ཟག་གིས་ཞེས་ཕྱི་དང་ནང་གྲགས་ནི་ཞེས་པ་སྒོམ་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་གཉིས་ཀྱི་
དང་ང་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གཏོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཕྱིར་པ་རྩ་བ་ཡི་ཁང་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི་གཉིས་བཅད་པ་ནི་དེ་ཀྱི་ཡི་རྣམས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེན་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་བཞིན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་དེ་བཞིན་སྟེ་གྲུབ་དག་
ནམ་ཐར་དེ་དང་ལྡན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རང་བཞིན་མི་མཐུན་བཞི་ཞེས་ཏེ་ཕྱི་ནང་ཉེས་པ་སྒོམ་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བའི་ཚིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཉེས་བྱས་མི་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་བའི་ཚིག་ཏུ་ཞེས་པ་དེ་མཚོར་ན་གྲུབ་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐུན་པའོ།
དེ་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དེ་བས་ཅི་མི་བའི་ངོ་བོ་མི་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡང་མཐུན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་ལྟུང་བ་ཡང་གཞན་གི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་མཐུན་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བརྩོན་པ་དེ་ཉེས་གཞན་བཅས་བཅས་མི་འགྱུར་ན་ལྟུང་བ་ཅི་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུའོ། །དང་པོ་བསྟན་ནས་བསོ་སྙམ་
ཀྱི་དང་མི་སྐྱོ་བ་ན་ལྟུང་བ་ཅི་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལྟུག་མ་ཡོད་བཞི་སྐྱབས་སོ།། །།གསུང་རྒྱུན་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་བཟོད་པ་ལས་བོ་འདྲ་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་སྤྱོད་པས་དགེ་སློང་
ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོང་ན། མི་ཚོགས་པར་སྤྱོད་པ་མ་སོགས་པས་ཐམས་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་དེས་སྐྱར་བ་འདི་ཕྱག་གནང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །ཕྱག་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་དེས་ཕྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོན་ཏེ་རྩོལ་བ་ཞེས་དང་ལྡན་པ

འདབ་ཅེག་ཡལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་བསྒྱུར་བ་བཏང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །མཉེན་པ་ར་རྫོགས་པ་བཞེངས་དང་བཅས་པ་རྩོལ་ཞིབ་མས་ཀ་ལྡན་པ་གཅིག་པུ་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་མ་ཀ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་སོ་སྐྱོང་བ་དང་། སོ་སྐྱོང་མ་ནི། ཞེས་མས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྱུར་བ་འདི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོ། །མ་དཔལ་དཔའ་མས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བའི་ཚིག་ལ་གཞུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁུབ་ལས་ཀྱང་བརྩུན་པ་དགེ་སློང་རང་འདི་སྣ་ཚེས་བདག་གི་ཞིབ་ཚངས་མ་སྤྱོད་པ་ཁྲིམས་པའི་ཚོས་པ་སྟོན་ཞེས་མཆིས་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་གཞི་མ་མཆིས་པ་ཀྱང་བ་མ་ཕྱུག་ཀྱང་པའི་སྒྲ་པས་སྐུར་པ་འདེབས་ན་འགྱུར་བའི་འཛུམ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་དང་། ཁས་ལེན་པ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་མ་ལས་རང་ཉིད་ནི་འདིར་ཡང་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་ཏེ། གང་ཞིག་འདི་མཚན་དང་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལས་རང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདི་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པ་མི་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདི་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡོངས་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐུར་བ་འདེབས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐུར་བ་འདེབས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉམས་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་མ་ཕྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པ་དང་མི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། པ་ཡང་དབྱེ་བ་ཁྱད་མ་ཕྱེ་བ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཤིན་ཏུ་སྣ་མ་གྲོས་པའི་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱེ་སྦྱོར་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་རིགས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཉེས་བྱས་དང་། ཉམས་པ་དང་མཚན་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འདི་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །རྫོགས་དང་སྐུ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྒྲུབས་པའི་ཤེས་པས་ཏེ་བདར་རྟོགས་པ་ར་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་ཕྱིར

༄༅། །ཕྱམ་ཆད་ག་གིས་རྫོགས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་ནི་ཡི་ཆེས་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱེ་ཕྱོགས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གང་ཡང་འདུས་པ་ལས་སྣང་བ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བཞིན་གོ་བ་འདི་དོ། །ཀུན་ལ་སྐྱབས་ཞེས་པ་འདི་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པའི་བྲི་བ་ལ་ཡང་བཀག་གི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཕྱིན་ནི་བདག་གིས་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཤེས་པའོ། །གང་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་
ལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་མ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཆོད་པ་ག་གི་སྒྲུབ་ད་ལ་འདི་ནི་བཀག་... ཙེ་ཙེ་ང་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་པའོ། །གང་ལ་འདི་སྒྲུབ་གཞན་ཡིན་ཅི་ཐམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱོབ་པ་གཞན་ལ་ངེས་ཉམས་པ་ལ་འདུག་པ་སྟེ། །འབོལ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གང་ལ་སྒྲོན་
ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་གྱི་བློ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་... ཉམས་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་... ཅེས་... ཞེས་བྱ་བ་... བརྗོད་པ་བྱའོ། །ཉམས་པ་པར་འདུག་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གྲོལ་བར་མཐུ་ར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་... ཞེས་བྱ་བ་... འདུག་པའོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ནི་... ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ནི་འདི་... ཉམས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་
...པར་མཐུ་... །ཉམས་པ་པར་མཐུ་... ཡིན་པ་... །གཞན་ལ་ནི་... ཞེས་བྱ་བ་... །གང་དུ་...
... ཞེས་བྱ་བ་... །...གཞན་མ་ཡིན་... ཞེས་བྱ་བ་... བརྗོད་དོ། །གཞི་དེ་ལས་གཞི་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་... གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །...

རྩི། པ

ཡོད་བ་རྒྱུ་རབ་ག་ལ་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་རྟོགས་པ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་མ་ཟིན་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞི་གཞན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རུང་བཀར་མཁས་སྐྱ་བ་དེ་མེད་བ་ཡ་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐབས་ཅན་འདུན་འཕྲུག་པའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའོ། །ག་ལ་ཏེ།
གཞི་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རི་གཞི་རབ་ཏུ་སྟོན། གཞི་གཞན་ཡོད་པས་ཀྱང་གཞི་གང་གིས་གླེང་བའི་ཕྱིར་དོན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རྣམ་ཀུན་ནི་བཞི་བ་ཡིན་ཅེས་ནས་སྨྲས་པ། བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལས་སྨྲས་པ། བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མཐོང་བ་བརྗོད་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཏེ་མཐོང་བ་བརྗོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་ནས་སྨྲས་པ། བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་བརྗོད་དོན་ཅིག་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་
ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པའི་ཡོད་པ་ནི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདྲ་བའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་མི་དྲན་པས་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ལ་འདིར་བརྗོད་པའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་འདིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་བརྗོད་པ་ཞིན་ནུ་དང་། འདིས་ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ཡང་བརྗོད་བཞིན་དུ་དང་།
འདིས་དོགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བརྗོད་བཞིན་དུ་ངེས་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བ་དང་བཅས་པས་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་མི་བརྗོད་པ་དང་སྐུར་བཏགས་ཏེ་འདི་ཕར་ན་བརྗོད་བ་དང་དོགས་སོ་ཞེས་དེ་ཡང་མ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྗོད་དོ་ཅིག་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད
ནི་མི་བརྟན་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་བ་ལ་བརྗོད་ལྟར་སྨྲ་བ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་འདིར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཀྱང་དོན་ལ་བསམ་ནས་པ་ཉིད་ནི་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་སྨྲ་བ་ལ་བརྟན་དུ་སྨྲ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བསམས་པ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་བར་གྱུར་པ་ལ་སྨྲ་བ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །
གཞི་གཞན་གྱིས་མི་དྲན་པས་བརྗོད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དང་འདི་བརྗོད་པ་ལ་ལྟུང་བའི་རྒྱུར་བརྗོད་པ་ནི་མ་དག་པས་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བརྗོད་པས་བསྟུས་པའོ། །ཞེ་སྡང་བས་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འདོག་ཏུ་བརྗོད་པ་དོན་ཡན་ལག་ཉེ་བ་ནི་མ་ཡིན

༄༅། །ཧྲཱིཿ སྐྱབས་གནས་རིན་པ་བསྐལ་བ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོ། །བརྗོད་པ་པོ་ནི་བརྒྱུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཕ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཞེངས་པ་ཡང་། སྐྱབས་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཉིད་ལ་
ཕྱིན་ནས་ཐལ་ཆེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདེབས་པ་འཇུག་པ་ལ་ཞེ་སྡང་བ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༄།།དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཚད་མ་ཐུབ་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡང་ངེ་ཉིད་ཆོག་མ་ཡུལ་པ་ཐབས་ལྡན་ནས་བརྗོད་
དུ་སྦྱར་བ་སོ་ཞེས་སྐྱོན་པ་རིགས་རྣམ་ནས་འདི་འཕོང་བ་སྐར་རྗེ་རྩི་བཀའ་མཁའ་ཞིག་འདི་ཅི་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་དངོས་ལ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་དང་ཐིམ་པ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཡན་རྣམས་ཕྱག་པར་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་དུ་ཞེ་ཡང་གསུམ་ཀུན་བཞི་རྣམ་
པར་བྲལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་བརྟན་པ་བཟང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་བ་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བའི་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་དེ་སྐྱབས་བཅུ་གཅིག་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ཀྱང་ཁྲིམས་ལ་མ་རིག་ཅན་མཐོང་ངོ་། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པ་ཐོབ་དང་ཞེས་པ་
གི་ཕྱིར་སྤྱི་ཏེ་ལ་སྦྱར་བ་ཅིག་ལ་གཅིག་གསུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་སྐབས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཚེ་གྱུར་པའི་ཡུལ་པ་རིམ་པ་འདིས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་དང་བས་ཉེ་ལྟར་འདི་ཚད་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བ་བསོ་སོར་གྱུར་པར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་པའོ། །འདི་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྟན་པ་
སྟེ། དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་ལམ་པ་ལྟག་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་ཞེས་ནས་རང་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་བསྡུག་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་
གནས་པའི་ཚིག་གིས་དེ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ལོག་མ་བསྒྲུབས་བར་འདོད་པ་བའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་འདིས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའོ། །གཞན་གྱི་ཚད་མ་ཐུབ་པ་འི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།། ༄།

མི་དགེ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་འདེབས་ཤེས་གསུམ་པོ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས། སློང་མ་ལ་ཕྱིར་དང་སོ་མེད་པ་ནི་དགེ་ནུ་མའི་ཕོ་ཞི་ལ་སྒྱུ་བུའོ། །དགེ་སློང་མ་མཚོ་ཅན་པ་ཡོ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཞེ་ཞེས་ན་བར་ཀྲུམ་པོ་ཞིག་མཚན་མ་ཕྱེ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཞི་དང་དགུ་ན་ཤིན་ཏུ་བུ་པ་ཞེས་ཐ་བ་ཕ་ཕྱེ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ནང་

སྤྱི་པར་བྱའོ། །མི་ཚིམ་གྱི་ལ་པ་ཡང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་བྱ་བ་མི་ཚིམ་སྐོམ་པ་ར་སྤྱུར་བ་འདེབས་ན་ཡང་སྐྱོམ་པོའོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཡུལ་མེད་ཅིག་ལས། །དགེ་སློང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱ་རིམས་པ་མེད་པར་བ་ཕྱི་བ་ཡིན་མི་ཚིང་ལས་བར་སྐྱེད་པ་བྱས་སོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལས་ལྷུག་པ་བརྟུལ་སོ། །མི་

སྤྱི་དང་ཕྲ་པའོ། །མི་ཚིག་ཕྲ་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་སོ་ཞེས་རྗེ་ཞིང་། །བདག་ནི་ཆེ་གེ་མོ་ཉེས་མི་རྣམ་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚམས་མེད་

པ་འདི་ཕྲ་ཞིང་ཉེས་སྤོམ་པོར། །མི་གསོད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་དབྱེ་བར་བརྩལ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། །འདི་དག་ལ་གོ་རིམ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤོམ་པོ་ལྟུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་པ་ཉམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་བ་བཞིན་ཉེས་བྱས་སུ་

རྒྱ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམས་ཏེ་སྐུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་སྐུལ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་རྣམ་པ་ཞག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམས་ཏེ་སྐུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མཚན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་དེ་

གཞུང་ནི་བུ་ན་བཅིང་བ་གི་གཞུང་ལས་དགེ་སློང་ལྟ་ལས་ལྷ་ཏེ་བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྐུལ་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་གཅམ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་དེ་ཁ་ཞེས་བར་བྱས་ཏེ། །བདག་གིས་དགེ་སློང་མ་ཅེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མཉེད་པོ་དང་མི་ཚངས་

པར་སྤྱོད་པ་ཉི་ཁྲི་བ་བའི་ཚིག་སྐྱེན་ཕམ་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞི་མེད་པའི་ཚིང་བ་བཅམ་གྱི་ཉུ་བར་ཡ། །གཞན་གྱི་འཕོ་བ་འཇོག་ཅན་སྤྱོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་གས་ཉམས་ལས་ཡང་ཆེ་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་སོགས་པ་འདི་ལ་འཇུག་ན་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་པོ་

༄༅། །རྣམ་པར་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་ལ་བཞུགས་པ་བརྗོད་པར་ཕྱག་འཚལ། །བརྒྱན་པ་འི་ཆུ་ལ་གྱི་ལ་མི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་བྱ་བ་ཅི་ཆེ་བ་ར་འཕྲུལ་གྱི་བགེགས་དགེ་འདུན་གྱི་དྲི་ཀུ་ཏྲེ་པ་བཀའ་རྒྱ་བ་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱུག་ལ་སོགས་བ་མི་གཏོང་བ་འི་བདག་ཉིད

ཅན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཀུན་དག་གཞན་གོ་པ་རྒྱུ་ར་འབའ་འཚང་མི་སྣང་བའི་ངོས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྒྱུ་བ་འམ། །གཉིས་ཀ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྟན་པ་འི་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཁ་ང་གི་རྗེ་རབ་བརྟན་པ་ཡང་རྗེས་འབྲེལ་བ་དེ་སོ་སོ་ར་སྐྱེ་བ་རང་ཉམས་ཉེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་གཏོང

བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་བརྟན་པ་འི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ར་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལྷུན་བརྟན་པས་དང་ང་འབྲེལ་པ་འི་མི་གཏོང་བ་འི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་མ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ར་ཕྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་བ་ར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། མཚར་བྱུག

པ་ར་ཕྱུང་བ་ལ་མཐར་ཕྱུག་པ་ར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེ་ན་རྒྱ་བ་འདྲེལ་བ་འི་སྒྲོན་མའོ། །གསོལ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་བ་ཉིད་རྗེས་སྤྲུལ་བ་ཉིད་ཡང་མི་གཏོང་བ་མ་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་སོ། །བརྟན་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བརྟན་པ་ལ་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གཅིག་པ་དོན།

བསྟན་པ་འདི་ནི་བརྟན་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཅིག་ཤོས་སྐྱེས་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚ་ཤས་ར་ལ་ཡང་འདུ་ཀྱང་ངེ་ཆེ་ནི་སོ་སོ་ར་གཅིག་དང་བས་ཞེ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཐུ་ནི་ཕུ་ར་ཡི་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱུང་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཁ་ང་ནི

གང་དང་ངེས་གཞི་སྐྱེས་དེ་ནི་ལྟག་ལས་འབྱུང་བ་འི་རྣམ་པ་ར་ལོག་པ་དང་རྣམ་པ་ར་ལོག་པ་མ་ཡིན་བ་ར་གསལ་ཕྱུང་གི་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བརྒྱ་ཉིད་དང་ཕྱུང་པ་གཞན་དབང་ལས་རྣམ་པ་ར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་རྣམ་པ་ར་གཞག་པ་ལ་མཐོང་བའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་གསལ་བ་བྱེད་པ་ན་བཞི་དེ་སྒྲུང

ནང་ལྡན་ཡོང་ས། །ཁ་ལས་ཉེ་མ་གཏོང་ནི་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ར་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་ར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྩ་རྒྱུ་ལས་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་ངེ་ར་ཆོས་གཞི་ཉིད་ལྟ་གཅིག་པ་ར་ཕྱུང་ངོ་། །བརྟན་པ་ཆེ་ཚང་ར་ལ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡུལ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་འོ།།

དང་པོ་འདི་དག་ལ་སོ་སོར་སྨོན་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་ཅི་རིགས་ལ་གཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་ཙེ་མ་ཡི་ཙཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཐ་སྙད་སྨྲ་བ་ལ་སོ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་ཕོ་ནས་བྱུང་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྣང་བ་དང་གཞི་ནི་རྒྱུ་ཡི་སྲིད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་མི་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཕྱི་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱ་བ་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཕྱི་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། དུས་ལ་ཞེས་པ་འཇུག་པ་དང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྗོད་པས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ནི་བསྒོམ་པ་སོགས་པ་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་མ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཡིན། །མ་བཅད་པ་འདི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཅིང་ལ་ནི་འཇུག་པ་འདི་ཡིན་
ནོ། དེ་བས་ན་འདིར་དེ་ལ་ཐག་པའི་མི་གཉེན་བས་སྐྱེ་བ་ཉིད་འགྲུབ་པས་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་མ་བཅོམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གྲོལ་བ་སོགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཐལ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པར་ཞུགས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་བརྩམ་པ་དང་བྱ་
ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པས་དེ་བས་ལ་བར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་དེའི་འོད་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ་ཆོས་གཞི་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་བཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས། བསྒྲུབ་པའི་ལམ་མ་བཅོམ་པར་དེ་འདྲ་བས་
མཆོད་ཞེས་བྱེད་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་མཆོད་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་མཆོད་པ་དང་། འཇིགས་པས་མཆོད་ཅིང་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ཆེན། །ལུང་པ་ཅིར་འགྱུར་ཤེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་འགྱུར་རོ། །བསྒོམ་པར་བྱེད་འདི་མ་ནི་བསྒོམ་པར་མི་བྱེད། ཐག་འབྲུལ་པ། བསྒོམ་པར་མི་ནུས་སོ། །བསྒོམ་པའི་ཚིགས་
ལས་མི་འཆགས། ཐག་འཁྲུལ་པ། མི་འཆགས་སོ། །སྐྱེ་བར་འཆགས་སྤྱོད་བྱ་བར་བཅོམ་པ་དབང་ནི་ལ་མ་འཆགས་པ་ཉིད་དུ་རྩོམ་པར་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཅིར་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་བྱ་བ་སྒྲུབ་འགྱུར་རོ། །བསྒོམ་པར་བྱེད་འདི་མ་ནི་བསྒོམ་པར་མི་བྱེད། ཐག་འཁྲུལ་པ་བསྒོམ་པར་མི་ནུས་སོ། །བསྒོམ་པའི་ཚིགས་

༄༅། །ཀམ་མི་འཆབ་ས། སགས་འཕྲུལ་པས། མི་འཆད་པ་རྐྱེན་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཉིད་ཅན། །སྤྱིར་ཨེ་ཝཾ་རྟེན་བཅས་སྨྲ་བས་འདི་ལ་མི་ཉེས་བྱས་མ་སྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཤེ་ཏྲ་མདོ་ཝ་པ་ཞེན་པ་ཡན་ལག་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པའི་བཀའ་ལ་ཉེས་རྒྱུ་བས་ཧེ་ལྷ་རྒྱ་ཕུ་བྱེད་པ་མཚང་

བསམ་མེད་པའོ། །ཡིན་མ་ཐོག་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་སྟེ། བས་ཡོད་ལ་ཕ་ཅན་ས་ཞེ་རྗེ་ཡིན་བརྟེན་པ་ཞེས་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པར་ཅི་གྱུར་ཅི་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱི་གས་པ་དང་ཕྲ་བ་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་སྟོན་ནས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་སྤྱི་པར་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོ་སོར་ནི་བར་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་

པ་བཟང་ངན་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བས་མས་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྣ་ང་བས་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །སྙིང་པར་བྱེད་པ་བཤོལ་བ་སྐྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་སྣང་ང་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དྲན་པ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མེད་པར་བསྟན་པ་བརྟུང་བས་ཙམ་པ་པོ་ཅན།

བསགས་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ལས་མ་ཡམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདི་ཡི་དབྱེ་དུ་ཀུན་རྫོབ་པར་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གཞན་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་རྫོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཉེས་འགྲུབ་སྐྱེས་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྲུབ་ཞེས་འགྲུབ་བོ། བསྟན་པར་མ་ཐེག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དགས

དྲན་པར་མ་དྲུལ་བ་ལ་བྲེ་བྲག་ཡོད་ལ་ཡུལ་པ་རྣམ་བས། བཞམས་ཏེ་བསྒྲུབ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ཕམ་གཅིག་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལས་བཞམས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་མི་བསྒྲུབ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་ཀྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕ་ལ་ཚུལ་བ་ལ་སོགས་པ། འདི་རྣམ་པ་

གཞམ་ཉེ། བསྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱོང་པ་ཡང་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཀེ་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡོག་པ་བས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲུབ་བའི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དགོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཁ་ཞེ་འདི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པ་དགལ་བ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞི་བའི་དོན་དུ་འདི་འགྲུབ་པའོ། །

སྒྲུབ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་གནས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ལས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལས་ཀྱིས་ཉེས་བྱ་བ་ཚིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞམས་ཏེ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དེ་ནི

ཚིག་བཅུ་པའོ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཀྱི་སྡེ་པ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་དགེ་སློང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅམས་ཏེ་བསྒྲགས་པ་བསྒྲུབ་དེ་དང་དེ་ལྟར་དགེ་སློང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅམས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་གནང་བ་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་དེ་མང་པོ་རྒྱུ་པ་རྣམས་
གྱིས་དེ་ར་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །མང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་སྨྲས་པ་འདི་དོན་དུ་མང་པོའི་ཚིག་ཡང་དགོངས་པ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་བསྒོ་བ་ལས་སྨྲས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེའི་འདི་ལས་ཀྱི་
ཀའ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ལ་བསྒོ་བའི་མཐའ་བསྟེ། ཟའ་ལ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་འདི་བསྒོ་བ་ལ་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་ནོང་ལ་སྒོ་བསྒོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་བཅུ་རྣམས་ལས་ལ་ལ་དང་འབྲེལ་པ་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
དོན་ཀ་ན་མི་གཏོང་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་བཏུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ལ་བཏུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དབྱེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེས་
ཟློས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་དབྱེ་ནི་མཁན་པ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་འབྲེལ་པའི་གྲོགས་
ཉེ་བའི་གྲོགས་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་ཉིད་དུ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་རྣམ་འཇིག་པ་བའི་ལ་ཉན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འདི་བཏགས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་ཞེས།
དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕོག་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དུ་ལྷུན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་བསྒོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྒོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དེ་ལ་སྨོས་པ་ཅག་གི་སྒོ་ང་པ་ལ་ལས་གཏན་ལ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཕྱོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་བཞིན་ལ་མ

༄༅། །ཐེག་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྡང་དང་ཞེ་ཐོ་གིས་མ་དང་སྨོ་ངན་ཟད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོག་པར་སྣང་བ་བཞི་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤང་བ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གིས་མཚན་མ་ར་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གྱི་མ་སྟུག་ཏུ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཚང་ངོ།། །།གང་ཞིག་མི་གཙང་བ་ཕྱག་འདོར་ཞིང་ཡིད་དེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསླང་བ་ཉིད་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསླང་བ་ཉིད་ནི་འདིར་མདུན་ཉིད་དང་ཁར་འགྲམ་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགེ། སློང་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་བཅུ་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་ཞེ་བཞིན་ནོ། བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་འདི་རྣམ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པར་འགྱུར། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་སྨོས་ཏེ་འདི་ར་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྣན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གཙང་བ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྲིད་དུ་ཚུར་ཟད་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཉེས་བྱས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་འགྱུར། །ལྷག་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡོད་དེ། །སོ་སོ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ལ་འདི་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ཡོངས་སུ་གཙང་བ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སོ་སོ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ལྷག་མ་ཞེས་པ་མི་བསྒྲུབ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་རྗེས་སུ་ཐུབ་ཉིད་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བློ་མི་མཐུན་པ་དང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།ཉེ་བ་ཚིག་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གྲམ་ལས་ཅ་དགེ་བ་ང་ལྟ་བུ་བསྡད་ནི་དེ་མ་དོག་མ་བཅའ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་འདུ་མཐོ་བའི་ཡུལ་ལས་ལྕུ་ཆུར་པ་དང་བཅོ། །ཉེ་མཚན་གང་ལ་ཉེ་མཚན་ཀྱི་དང་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་དང་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མཐའ་ལ་སྤྱད་པ་ནི་ཕྱག་པ་རྒྱུ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡིན་པ་དང་ཡན་ལག་གཞན་པ་ཡང་ཡིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱག་བཅུ་འདས་པ

ཁྲེ་པ་ཁག་ཁ་ཤིག་སྤྱང་བརྟུལ་པ་ཡང་གཞག་པ་བླུབ་གཅིག་ཞིང་འདས་པ་དང་། ཞག་དྲུག་ཙམ་ལ་ཟས་བཅུད་ལེན་པ་བཅུད་འདས་པ་ཁ་ཕྱི་མ་རེ་ཚེ་ཙམ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ར་གཞན་ཉེ་བ་གཅིག་པའི་དགོས་ཉིད་དོ། །མཐར་འབྱུང་བའི་ཆ་ལ་བསྙར་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདི་ཁྲིད་པའོ། །འདི་ར་ལྷུང་བ་ནི་འཆད་པ་ལས་བསྟན་པའི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་མཚོས་ཡུལ་ལ་ལྷུང་བཟེད་དེ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་འདི་ནི་དགེ་བྱིན་ཆོད་དེ་ལ་པར་སྣམ་སྦྱར་པར་ཆོས་བརྟུལ་གཅིག་གིས་ཞིན་པར་སྤྱིར་ལོ་ཁ་རན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལས་ཚིག་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་མ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་ཚན་སྤྱི་ཆ་རྣམས་ལས་ཉེ་ནས་མཚན་གྱི་ཡུལ་ལ་བར་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ཡིན་པ་ཉིད་གང་གི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འདི་ཞི་འདི་སྤྲང་ཏེ་མཆོས་གཅིག་གི་སྔ་དྲོ་ཞག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལྷུར་སྦྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དང་ལ་ཡེ་སྤྱང་བའི་སྐོར་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པར་མཛོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ན་པ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ཡང་ལྷན་པའི་རྟེན་པ་མི་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་བསྙེལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། མཚན་མོ་ཕྲུན་པ་དང་གནས་པ་དང་། མཚན་མོ་ཕྲུན་པ་དང་གནས་པ་གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་བཅས་པ་དང་དམ་ཁ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་སྤྱོར་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པའོ། །མཐར་ཡས་པ་གནས་པ་ནི་ན་སྤྱོར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལུང་ལས་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཕྱོགས་སུ་སྣམ་རྣམས་དང་དམ་པ་མི་དང་དུ་གནས་པ་ལ་གཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་མཚན་མོ་ཙམ་ལ་དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་རྟོགས་པ་གནས་ན་མ་ཚང་བཅུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཚན་མོ་མ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་མོ་ཉིད་ལ་བ་འདུན་བདག་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལ་ཚན་མོ་ཞེས་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མཚན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཁ་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོར་བར་རྟོག་པར་བྱའོ། །དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཉིན་མོ་ཡང་འདི་གནས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རེས་དང་པོ་ཉིད་དོ

ཅ

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཉིད་ནི་མཚན་ནི་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་ལས་རང་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་སྔར་རིག་པ་རབ་བྱུང་ངོ་། །ལུགས་ཉི་ཉི་མཚན་གྱི་དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་འབྱུང་བ་རབ་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ་སྤྱང་བཞི་ཞིབ་གི་དོན་ནོ། །སྤྱི་རེ་ལས་དང་པོ་ལ་སོགས་ཤེ་
བ་ལ་དེ་ཉིད་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་བ་ལ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོ་བྱས་པའོ། །ལུགས་ནི་འདིར་ཉི་མ་ཤར་བའི་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་དགག་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ཉིས་ལ་སྦྱག་པར་བཞག་པ་དང་། དགུ་པ་ལས་བླངས་པ་ང་ཡིས་བཅུ་དང་འདི་དང་བཞི་སྤྲོ་རྣམས་ལས་ཚེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲོ་ཕབ་འི་ཡུལ་
སྣ་ཚོགས་ལ་དངོས་འདོད་པར་ཡོད་པར་བསྒྱུར་པ་ལ་ཉེས་འབྱུང་བཞི་དང་དགེ་ཉིད་སོ་དང་མཚན་མོ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་བར་དུ་འབབ་བ་བྱུང་བ་ལ་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ན་འདི་བ་ལ་འདི་ར་བཅུ་ཞི་ཤུ་བ་ལས། བརྟན་པ་པོ་ཞེས་དཔེ་སྟོང་གིས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་བར་གཅིག་གཉིས་གསུམ་སྟོང་མཐུན་སོ་སྨྲ།
ངང་ན་སྣང་རྟེ་པར་འགྱུར་ནས། དེ་དག་དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཡང་སོ་སྐྱོང་འགྱི་དེ་ཙེ་ར་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པར་བགྱིད་ན་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཡ་སོ་སྐྱོང་བགྱི་ལ་པ་དང་ཡི་སོར་ཐར་པ་མདོན་བཞུ་ལ་བགྱི་འམ། ཉི་བ་ལ་སོར་དགེ་སློང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ས་སོ་སྐྱོང་ཁྲུས་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་མདོན་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བ་ཉི་དགེ
ཕྱིར་དགག་དབྱེ་ཡས་འདི་ཞེས་པའོ། །སྔར་བ་ལ་ཉིན་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེ་རང་གི་ཉིད་དངོས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལས་ཉེ་ལྷ་མཐོང་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ནི་ཉི་བ་ར་དགོས་པ་ར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཁྱི་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཉི་དབང་གཙུག་པ་ནི
ལ་ཡང་དགག་པ་ར་ཤེས་པ་ཉིད་ དེ་ནི་ཉི་དེ་སྣང་བའི་ཕྱུང་བྱུང་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བསྒྱུར་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ནུ་དངོས་བ་ཞིབ་ཀྱི་ སྐྱེ་ཉེས་པ་བྱུར་པ་ལ་བཞི་གཙོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་ཤེས་པ་ལ་ཉི་ཕྱུང་བ་ཆེད་དོ། །ཉིན་ཉི་ལྷ་བ་ཉིད་ཉིན་དངོས་གཞི་སྐྱེ་རྣ་ཉི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་ལ་ཡིན་པ་ལ
ང་ང་གི་ཉི་ཡོད་ར་ལ་ཉི་ས་བྱས་བསྒྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཞེ་དངོས་གཞི་སྐྱེ། རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་ས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་རབ་ཞིན་ན་དུ་སོ་ཉིད་ཞེས་ཅུ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཀ་ལྷ་ཕག་གྱི་ཕྱིར་ལ་ལས་དགེ་སློང་གི་ལ་དགེ་སློང་ལ་ཚེས་སོགས་དང་བསྒྲུ་ནི་ང་

འདི་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བ་དགའ་བ་བཞི་ཤར་བ་ལ་ཡང་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མགོ་བ་པ་གཞལ་ཡས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བའི་སྣང་བའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཐིམ་སྐྱེད་ལས་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་ཞེས་པ་རྨི་ལམ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་དེ་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསྒོམ་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་གཞན་ལ་བྲལ་བ་ཉིད་འདི་ལ་སྣང་བའི་ཕྱུང་བྱེད་ཚ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལ་གང་དུ་བསྒོམས་པ་ཉིད་དེས་འདྲ་ཞེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་སུ་ཟིན་ལྟར་སྐུ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་འདི་ནི་ཀུན་སྣང་གས་ཀྱི་གཞི་ལས་གང་གི་ས
བཤད་པ་དེ་རང་སྣང་བའི་ཕྱུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པ་རང་བརྫོད་པའོ། །འདི་རང་ཡུང་ནི་འཚང་འདི་ཤེ་བའི་ཡོ་བྲད་ལ་ཧྲེ་སྣང་འདི་རང་ངོས་པོ་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་གི་འདྲ་ཞེས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ཆུ་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོས་པོ་ཉིད་ཙམ་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །རང
ཆུ་སྦྱང་བ་ལ་སྟོབས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་གཙོ་མ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་འང་བ་ཤད་པའོ། །ཚོས་གོས་ལས་བྱུང་ཟུམ་པར་བརྟགས་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལས་ཆོས་གོས་ལས་བྱུང་རང་གི་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལྟ་རྗེས་སུ
ཕྱུགས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྫུ་གྱ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདིར་སྣང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཉེ་གས
པར་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་ཉེ་བ་ལ་པའོ་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་བཅུ་ན་པ་དགེ་སློང་གིས་ཚོས་གོས་རྙེད་ནས་ཉུང་ལྟ་ལ་གས་ལ་བཅེ་ཨ་ནམ་ཉམས་བར་འགྱུར་བར་སྒྱུར་རས་དེའི་ཕྱུང་བཅུ་བོ་སྨྲ་མ་ཡང་ཚུལ་ཚད་ཉམས་བགྲང་བར་བགྱི། ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆུང་ཉེ་ཚན་ཚད་ཉམས་པར་ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་ཉིད་ཞུས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས
པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདི་བསྲུང་བའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་ཞགས་... པ་ཡང་འཕང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པར་བསྟུ་བའོ། །འདི་ནི་ཉེ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡོད་ན་ཆོས་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་ཙེ་ན་གཞན་དུ་ཕྱིན

༄༅། །དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་གི་རྣམ་ཀུན་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་དེ་ར་ཇི་ལྟ་ཀྱིས་སྨྲ་བ་ཀླུ་ཤ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་ཆོས་མོ་ཞལ་ན་ཉག་བཅུ་པ་རྟོགས་པས་མཐའི་ཞིག་བཅུ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་པ་ཅིག་ཤ་ར་པ་རྟོག་ཤ་ལ་བའི་རྣམ་ཤ་ཅིག་ཤ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་གདོགས་པའི་ལྷ་ཞག་བཅུ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཅེས་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་དང་པོའི་རིགས་འདུ་བ་ཉིད་ནི་སྣང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཞལ་ཞག་བཅུ་ཉིད་ན་རྣམ་དུ་སྒྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་སྤྲོས་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དེ། འདི་རི་ཀྱི་ཞལ་དེ་འཇིན་པས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ངེས་དང་འབྲེལ་བའི་རྫས་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་ཞལ་བཅད་སྣམ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བཅུ་པ་ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་གཅིག་ལ་ནི་འདྲ་བ་ལ་ཞལ་བཅུ་པའི་དོན་ཏུ་ཀླུ་ལ་པ་རགས་པ་ལ་རྫས་སུ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་འདི་ལ་སྤྱིས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་རྣམ་པ་ར་འབྱེད་པའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་མང་དུ་འཕྲེལ་བཞི་མ་ལ་ནོ། །འབྲུམ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་འབྲུམ་ལའོ། །སྦྲང་རྩི་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྦྲང་རྩི་ལའོ། །དྲུག་ས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་དྲུག་ས་ལའོ། །འབྲེལ་པ་ལ་བཅས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་དང་བལ་ཏེ་ལྷ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བར་བཞག་པའོ། །ལྷུང་བ་ནི་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དགུ་ཅུ་བྱེད་པ་ལ་གང་དུ་ཡོ་བྱད་ལ་ཞིག་ལ་ནང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཐུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་ཉིད་ཙམ་ལ་ཆགས་ཏེ་ལྷ་སྦྱིན་སྤང་བ་ལྷུང་བྱེད་པར་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་དེ་སྲིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་པ་དགོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་པ་གང་ལས་ཀུ་དེ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དུ་ངེ་ལ་ཡང་བྲལ་བ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། །དེ་རིགས་ཉི་ལས་ཕྱུང་བ་མཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ནི་དགེ་སློང་མ་ཚོགས་གོས་སྤང་བ་ལྷུང་ནས་ཀྱི་བྲལ་བར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཀུང་ན་དེ་ཡང་མ་བཤགས་པར་གཞན་ཞིག་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་

ཐུགས་རྗེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་ཅི་སྟེ་སྤྱོད་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱང་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་ལྡོག་གི་མཐའ་ནས་ཐམ་པ་ནི་སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་ལ་དེ་ས་ཐམས་ཅད་བཟོད་ནས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོག་པའོ། །ཕྱིར་ལྡོག་མ་ཉམས་པ

ཐར་པ་མཆོད་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྡེ་བསྒྲུབ་སྟེང་བ་ནི་ས་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་སོ། །སྤྱང་བ་ནི་སྐལ་བ་དེ་ལྡན་སྐྱེ་ཤེས་ལ་པ་མ་དུམ་བུ་རྣམས་ལ་བྲལ་བར་འབྲས་པ་ལ་བྱེད་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་སྤང་བ་ཚེས་གནམ་སྟོང་ཚིགས་དགུ་དང་སྤྱི་ལ་དགེ་གིས

འཚལ་བར་རྒྱུ་ན་དེ་ལ་ཕྱུ་ཕྱེ་འཇམ་གས་མ་ཆེ་ཞིག་རྙེད་པ་དགེ་ཚུལ་ཆིན་པ་ལ་སྟེ་གས་མི་ཕྱུ་སྟོ། །ཕྱུང་བྱེད་འཕགས་ཞིག་ཤགས་པ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ། །ཕྱག་བ་གཅུས་མ་ཕྱུང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱུག་པར་གནས་པ་དེ་འདྲ་བསྙུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་དེ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་དབང་ཟས་གཞིས་བཅག་གི་ནི་དུ་རིལ་སྤུ་བཅད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་འདྲིས་སྤུམ་བཅད་པའོ། །སྤང་བའི་ཕྱུང་བྱེད་དག་གིས་ཡང་འཆང་བ་དང་འགྲེལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱུང་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་རེ་ག་ཟན་གཅིག་བ་དང་འདྲ་བར་ག་ཟན་རེ་རེ་ལ

བར་གཏུབ་ནས་ཀྱང་དག་པར་བཟུང་བའོ། །དགེ་འདུན་དང་འདྲིས་སྤུ་བཅད་པ་ཞེས་ཏེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་བས་སུ་ཞིག་མེད་པས་ཆ་ཙམ་དང་འདོད་པའི་རྒྱུས་སྤྱང་བའི་ཕྱུང་བྱེད་དག་གི་ཡང་སྤྱན་མེད་པས་གཏམས་པའི་རྒྱུ་ལྷག་པར་གནས་པ་ལ་འང་འདྲིས་སྤུ་བཅད་པ་མི་གྲེད་པའི་ཕྱིར

བ་ཟས་ག་ཅིག་གིས་དགེ་འདུན་རིགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཕྱུག་པར་འཕྲལ་བ་གནས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱུང་བྱེད་ལ་བླུག་ཡོད་དེ་དེ་བས་ན་མ་དོ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་བྱེ་སྲིད་བ་བརྩལ་བས་མཆོད་པ་སྐྱེ་ཡོད་ལ་ཕུ་འབྲལ

དང་བཀྲི་ནུ་ཚོམ་སོ་དང་བྲལ་ཞེས་བཀྲི་ནམ་ཕྲལ་ཞེས་བཀྲི་བ་ག་ཕ་ལུམ་པ། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དེ་སྤང་བར་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། ཕྱུང་བྱེད་འབབ་པར་ཞིག་ན་ཕགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་དུ་ཟར་ཉེ་དབ་གཏད་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་པ་ནི

༄༅། །འདི་ལྟ་ཊཱི་ཏེ་ལོ་ཀ་ནུ་ཀྱི་ཆོས་མཐོ་མི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀ་ཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ལ་དཀོན་པོ་རྗེ་ཡོང་པས་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ལ་དཀོན་པོ་མེ་ཡང་མ་མེད་པའོ། །མེད་པའི་ཁ་སོང་ཉི་ཡེ་ན་ཀི་རོ། །དེ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་ལས་ཀ་ཙོ་བ་ཡིན་ཀྱི་སྣང་བ་བྱ་བའི་རྩ་

ཉི་མ་ཚོ་ངོམ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མེད་པས་འདི་ལ་བྱ་བ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་འདི་རི་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་དཔའ་རི་བྱེད་པའོ། །འདི་རི་ལ་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་ཡོད། བཅུ་པ་པོ་སྐྱོང་གི་ཆེ་མ་གོས་སྤྱང་ཀ་ཞེས་ན་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཤ་གས་པ་ཅིག་ཀྱིས། ཉེས་བ་བཅོམ་དག་པ

ཉི་བ་ཤ་གས་པ་ར་བྱ་བ་ཞེས་བ་སྡང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཀ་ཞེ་སྤྲ་བ་ཚང་བ་ཏེ་ཐམས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚང་བ་མ་འབྲས་པ་ང་དང་ཞ་ཛོག་པ་ཉ་ཁ་ར་གནས་པའོ། །ཐུབ་མོང་བ་ན་སོང་ཟད་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་ཤྲཀ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་འཆང་བ་ཞི་སྐད་བཞི་ལུང་བྱེད་པ་སྐྱོང

ཚིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ་སྤྱོད་ཅེས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ར་གོ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་པ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ངེ་བ་ཞེས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞག་བཅུ་རྩེ་ལ་ཤུ་ཀུ་ལ་ས་བ་ཀྱི་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ལ་སོ། །ལུང་བ་དང་མོ་ཆེ་སྐྱང་བ་ར་བསྒྲུབ་ཞེས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཉི་མ་རི་དང་དང་པོ

ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། རྗེ་ས་ཀུ་ཤུ་ཀ་ལ་ས་བ་ནི་རྟེན་འདི་ནམ་ཚུར་བརྗོད་བ་ཀ་ཡིན་ཞེ་ལས་ལ་ཞེན་པ་ནི་ཞགས་ལ་པོར་སྐྱེ་རང་རཱ་ཚེར་བ་ནི་སྣང་ཅིག་མ་དང་པོ་ལའོ། །ར་ཆེ་མ་ཀ་ལུ་སྐྱེ་ལུ་ཙམ་པ་ར་ཞིག་ཡོང་བ་ན་ཞེས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་གོ་ས་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ལ་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་ཡིན་ཏེ་རོ།

ཀུ་ར་ཁོར་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་བར་མ་འདི་ཆེ་ང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དགའ་བ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུ་ཀ་བ་རྗེ་ཤུ་སྟེ་ཁོར་དང་བྱས་ཀོ་ངེ་བྱུང་དེའི་ཚིག་ལས་གཉིས་སོ། །ཕ་རོལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆུ་བ་ང་ལེན་ནས་ལ་མི་རྣམ་སྐྱེ་བའི་ཐྲེན་གྱི་ཆོས་ཀུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །རྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས

ཡི་རྟེ་གཞན་ཡང་ཕྱིར་གྱིས་བསྣམས་པ་དང་མའི་སྙེལ་བ་པའོ། །གཞན་ཡང་ [illegible] ཞེས་བྱ་བའི་ [illegible] བཅས་པའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ [illegible] །ངང་ཉིད་ལས་བྱུང་བ

དངས་ཞན་ཅན་ལས་བྱུང་བའོ། །ངའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཟན་ཟ་བ་པོ་ན་བྲེན་ཅིག་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི་ཚེ་ཞུས་པ་ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟོན་པའོ།
ཁྲིམ་གྲིས་བསྐུལ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཁྲིམ་གྲིས་མ་བསྐུལ་བ་ནི་ཞིག་ཟུར་ཚུ་ཚད་ནས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ཆད་ནས་ཆད་པ་ལས་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མོ་བ་ཡང་གཅིག་པུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ནི་ཁྲིམ་གྲིས་བསྐུལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉེས་པའོ།
འདིར་གཞུང་ནི་ཉེས་བགོས་ཁྲིམས་ཞུས་པ་ཡས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པ་ཡང་འཆགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་ཡང་ལེགས་པར་མཆིས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་རྙེད་ནས་ཚོད་པར་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན། དེས་ཆོས་
གོས་འཆང་བ་དེ་ཞག་བཅུ་པ་ལ་ཁྲིམ་གྱིས་བསྐུལ་ནས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་གོས་དེ་མི་དབང་བ་རྒྱ་རེངས་འཆར་བར་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཆང་བའི་ལྷུང་བའོ།། །།ཀ་ཐིན་
བདེ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ཉིས་པ་མེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཕྱིན་ཆེ་ལ་སོན་ནས་ཁ་ཟས་ཟུག་ཟས་ལུགས་པ་དང་ཕྱིན་ཏུ་ལང་བ་ཐ་ར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐྱབས་པའོ། །ཀ་ཐིན་ཏེ་དང་ཞེ་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་ཚེ་གནས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞག་པ་དང་བསྐུལ་ནས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ལྟར་དང་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་བ་
ལས་ཆོས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་གསོལ་བ་ཉི་པ་ཡང་དེ་གཞན་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཐིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ཅི་ཡང་གཞན་པ་འགྱུར་བ་སྟེ་མི་ཤེས་པ་དང་འགལ་བ་མི་དགེ་སྟེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དགེ་བའི་འདི་ལྟར་གྲོགས་ལས་འགྲོ་བ
འབྲོག་པ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ཡིན་མིན་པ་ལ་བཅས། །ལྷ་མ་སྦྱིན་གཞི་གོས་ཀ་མི་འོས་པའི་ཞིག་ནས་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བོ་སྡེ་རབ་ཆེན་ཡང་བགའ་མི་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་ནས་ཀྱང་སྟོང་ངོ་ཟེར་ཡང་ན་སྐྱོན་ལ་བཞིན་ཁ་ཟས་གཞི་འཕགས་པར་མི་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཆོས་འཆང་བ

༄༅། །ཙ་མི་ག་ཎ་ག་ཀཱ། །ཀྱེ་ཀུ་སུ་ལི་ཤེས་ཚོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མི་ག་ཎ་ག་ཀཱ། །དེ་ག་ཉིས་སོང་ཟམ་པར་པ་ང་མི་མཉན་ཀ་ཁོ་ཞིག་རྒྱལ་ཐེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་ན་འདི་ར་སོ་སོར་ལྷུར་ལང་བྱའོ། །ཨཱ་དི་ག་ཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་ཅི་ར་འབབ་བ་ང་ཀྱེ་ཀུ་སུ་ལུ་གིས་ཚོད་པ་ཞེ
གཉིས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཀུན་ལས་སུ་འགྲོན་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕོ་སྐར་མ་ཆེན་མི་ཤེན་ག་བར་བསྒྲུར་རོ། །དགེ་སློང་ང་བཙམ་པ་ཉིད་ང་སྒོ་གླེགས་སུ་དང་བཙམ་པ་ཉིད་ང་ཕྱག་ཅན་ཞིག་གཞི་ཁས་དང་ཚང་འབབ་པ་ར་ཚང་འབབ་པར་རྟོགས་སུ་དང་། བགྲོད་པ་ང་བྱ་བ་ཀྱེ་ཀུ་སུ་ལུ་གིས་ཚོད་པ་ཉིད་ང་དེ་སྐྱེ་བུ་མེད་དུ་གཏན་ང
མཐུན་བ་དང་ཞུ་བརྒྱ་ང་ལ་བཞི་ང་བས་སྙམ་ས་སྐྱུང་ལ་མེད་པར་ཕར་པར་ཡང་གྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ནི་ལ་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་འདི་དང་ཡང་ས་ཁར་ལྡན་པའོ། །ཀྱཻ་ཀུ་སུ་ལུ་གིས་ཚོད་པ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་འབབ་པས་བརྒྱ་པ་ར་མི་བྱ་བ་ཞི་ལུས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་སྣང་བ་ཡོད་པ་ཕབ་ད་དུལ་
ཚོད་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དང་བཙམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡོད་པ་ལ་ངེ་ར་ལྟ་ནུ་ཅི་ག་ཙ་སྒྲུ་ཡི་ཞེ་ན་བར་སྒྲུན་ཞེད་དེ། ཆར་འབབ་པ་དང་དགེ་སློང་ང་བཅམ་བཞི་ང་མི་བ་དང་ཡ་སྒོ་གླེགས་ང་འབྲུ་ཉིད་དུ་བཙམ་པ་འི་ཀ་མ་ཞེས་བྱ་ར་སྐྱུ་ཏེ
སྣམ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ང་དེ་ཐུན་བར་གཞག་བ་ཡི་ན་ནོ། །དེ་ལ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་ཚུ་སྣམ་སྦྱར་གཏམ་ས་བ་ཕར་ར་ར་སྨྲ་ངོ། །གཞན་ལ་སྟེན་པ་མི་བསྒྲུབ་ཚོས་གོས་ཕྱིས་སྒྲུབ་སྐྱེ་གཞན་འཕྲེན་ཀྱི་སྦྱར་ས་ཞི་ཚོས་ཞི་དྲུ་ན་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞག་པ་ཉན་ཐད་ཁྱད་པ་ཀྱེ་རྒྱན་ཀྱི་སྣམ་སྦྱར་ཡ
ཕྲང་ཞུ། ཁྱིམ་པ་ཡི་ན་ཚང་ཀྱི་གོས་ལ་ཞེ་གཞན་པ་ལ་སྔས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཤི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཐབ་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ལ་སྣ་ཚོ་གཉིས་རྣམ་པ་སྤུ་ཐབས་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྣམ་སྦྱར་གྱི་ཕ་ཉིད་ཡིན་ན་ཆུང་བ་དང་ཆེད་བ་ཁ་ལ་མི་འགྲུབ་པ་འི་གཞན་བ
སྔྲུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེང་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་བའི་ཐབས་སོ། །གང་ལ་གཞན་བཞིན་སྒྲུང་བའི་སྨྲ་བྱེད་ཕྱི་བ་རྟེན་པ་ཉིད་ཅེས། དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་གཞན་བས་ཐབ་པ་ནི་བྱེད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱས་སྒྲུབ་ཏོ། །གོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གོས་ཀྱི་དོན་པོ་པོ་ཡོངས་སུ་ཡང་གཡས་སོ་སོར་ཞེས་པར་གནས

བཞི། །དེ་ནས་ནུབ་ཕྱུང་བ་ཞེས་བསྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནི་ཕྱིས་བསྒྲགས་པའི་ལོངས་ལས་གྲ་ཉམས་གཞན་དབང་མཐོང་བ་ནི་ཁྱུང་བའི་ཕྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ་ཙམ་སྤྲུལ་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཏེ་ཕྱེ་ར་པོ་ཉིད་ད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཡིན་པ་དེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རིག་ཉམས་ཉིད་ཀྱི་ཀ་རང་དང་བཅས་པ་བནས་པ་གཞན་གནས་པ་ལ་སྤྲུ་རེངས་ནས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ནེ། ཆོས་གོས་ཕྱི་ནི་ཕྱིས་བསྒྲུབས་པ་དེའི་གནས་གང་ཡིན་པ་གནས་པའི་ས་དེ་ཉིད་སྐྱུར་པས་འབྱུང་གནས་གཞན་ཉམས་གནས་པ་ལ་སྟག་ང་ཡང་ཀྱུང་ཆགས་གཅིག་གི་ཉུལ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་གང་གོས་དེ་ཕྱི་ནི་ཕྱིས་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བ་ལས་འབྲེལ་པ་བཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བཟུང་བ་ཙམ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་འདི་ལ་མཚམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚམས་བཀྲུས་པ་ལ་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའ་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡོལ་བ་དང་སྔོག་པ་དང་རིམ་དང་འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་མཚམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སུ་བཅད་པ་ཞབ་ཞིག་མཚམས་ཡིན་པར་ནི་མ་ནུས་ཏེ་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རབ་དག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕར་ཀྱི་མཚམས་རྣམ་པར་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་དེ་ཀྱི་ཕར་གྱི་མཚམས་རྣམ་པ་ཞི་བ་དང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཞེའི་ཕྱིར་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕར་གྱི་མཚམས་རྣམ་པ་ཞི་བ་དང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་དུ་རབ་ཏུ་འབྱེད་བས་མང་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ལ་ཉེ་ནས་གཅིག་པའི་རིགས་པ་ཤས་གནས་པ་དེ་ལ་ཆོག་འདི་ནི་འདྲེས་པའོ། །མཚམས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །གནས་སོ་སོར་ཉེ་བ་དག་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་ལྷ་ཚོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་རིགས་ལ་ཕྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་པ་འདི་དོན་ལ་པོ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚིམས་དང་། ལྷུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དང་། ཚོང་ཁང་དང་། ཚོང་ར་ལམ་དང་། གཞལ་སྟོགས་དང་། འདུག་སྟེགས་དང་། དགྲ་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་དང་། ཀྱི་ལ་དང་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཤིང་བསྒྲེང་བ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། བ་ལོ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲུ་ཁ་དང་། གྲུ་དང་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞིང་ཕྲེང་བ་བརྒྱུན་མོ་ལ་ཡིན་ཏེ།

།ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་འབྱུང་ངོ༔ ཞི་ཁྲུག་ལ་པ་རི་ལ་གྲ་བོ་ནུས་པ་དེ་འོང་ལ་སྲུང་ཙོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཤེས་པའོ། །ཀོང་སྐམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐབ་ཐང་ངང་ལ་ཐབ་ཐང་ངང་ལ་ལྟེ་བ་ལེ་ཡེ་ངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅོང་ལ་ལ་ཞེ་རྡི

ལྷ་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་སྟུ་ཕྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བུའོ། །ལྷ་ཕ་ལས་ཞེ་སྡུ་སྐྱེ་བ་ས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བུའོ། །མ་བཀོད་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་པོ་རྣམས་སོ། །གཞན་མཚམས་ཕྲུང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དབབ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཙམ་སྐྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་གཉིས་མདོག་མ་རེག་པ་ནི

ཁམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་དམ་སོགས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་བ་ལ་ཟས་ཐབ་ཐ་ས་ཉིད་དེ། འདི་རྣམ་ས་མ་ནི་དེས་པ་ལ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཉིད་ཙེ་ས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲུ་པ་བུ་རིམ་པར་བྱའོ། །རྩ་བ་ནི་ཕྲ་མོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡལ་ག་དག་གི་རྩ་བ་ནི་ཕྲ་མོ་བའོ། །

རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བས་ཤིང་ལས་ཡལ་ག་དབྱེ་བ་བསྐྱུར་བ་དེ་ལ་འོང་བ་རྣམ་པ་འོངས་ཡལ་ག་མེད་པའི་ཤིང་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བྱ་སྟེ་ནི་རྩ་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ག་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཀྱང་ཡལ་ག་དུ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་ཆེན་པོ་ཁལ་བྲལ་བ་ཐམ

སྨྲས་པའི་ཤིང་འཇུག་པ་དང་ལྡན་ཙམ་ཆུ་བ་དབུ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། ཞིམ་ཐར་ཅན་འདི་ཏོ་ཡལ་ག་མེད་པ་ཤིང་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བའི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་སྟེ། རྩ་ཉི་རྩ་བའི་རྩ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་ན་དེ་མཆད་ཉམས་གཞི་ལ་ཕྱུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་བཟུང་སྟེ་རྣམས་ཉེ་བར་སྤྱད་པའོ། །གང་གི

གང་རྣམས་ལ་རྩ་བ་ཉིད་དེ་ནི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རིགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རྣམས་པ་དེའི་ཉིད་ཀོར་གང་ལ་གས། སོ་སོ་ཐ་དད་པའོ། །ཇི་ཞིག་ཐ་ཚོ་ཐོང་ཞེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པ་རེ་ཞིང་འབྱུང་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག

པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ཡལ་ག་རྣམས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་དེ་བས་ན་སོ་སོར་མ་སྤྱོས་སོ། །ཤིང་འཇུག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་སྐྱོང་ཤིང་རྣམ་ལ་ས་པའོ། །དེ་རི་ཚོགས་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེང་པ་ཡོག་ས་དང་ཕྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྒྲུབ་པ་བཀྲི་རིམ་པ་འདི་ཚ།

འགོག་མ་དེ་རིགས་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྙིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོང་གི
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་པས་གནས་པ་ཡི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པར་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྟན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
མཚན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་གོ། །ཐབས་དང་གནས་ནི་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་གང་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཐོབ་པ་ནི་ཡུལ་དུ་བཅས་ཀྱི་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བར
ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཞན་ལ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ཉིད་གནས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གནས་
དང་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཉིད་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཉིད་གོང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་དབང་པ་ལ་ལྟོས་པར་གནས་པ་ནི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་
པ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤེས་བྱ་བའོ། །ཉིད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིས་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཞག་པར་ཤེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་ཡི་ལ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་པར་གནས་པ་བརྟེན་
པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཉིད་གོང་དང་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་འདི་གཞི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱན་པ་ནི་ཉམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པ་དང་མི་གཅིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མ་དང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ནི་རྒྱས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

༄༅། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ལ་འདི་བརྗོད་པའོ། །ཚིག་པས་བསྐོར་བའི་སྒྲོ་ང་ཆེ་ནི་ཇི་ཙམ་དུ་བལ་འདུག་དང་འདུན་པ་འདི་གི་ཧྲི་སྨྲ་མ་ཅན་གྱི་མ་རྒྱུ་ག་ཀ་སྒྲ་ནས་བརྒྱུ་བའི་ལམ་གྱིས་ཁྲེལ་བ་བསྐོར་བ་རྒྱུ། སྒྲ་ཀ་སྒྲ་ན་བརྒྱུ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆམ་ཧི་ཙམ་ཏུ་བརྒྱུ་བ་དེ་ནི་འདི་ལམ་སྲུམ་བ་ཡང་རྫང་བ་ཉེན་ཀོར་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པས་བསྐོར་བ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐྱ་ཡི་དྲུག་གི་འམ་མི་ཀ་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཚིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེ་ཤ་བ་བའི་ཡུམ་གྱིས་བསོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཀ་ལ་ནི་གྱིས་ཚིག་ཀ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བསྒྲུབ་ཡ་འདིར་དེ་ནི་ཉེན་ཀོར་མ་ཧྲིཾ་གི་དང་དྲུག་གིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་བས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བ་ཞི་སྨྲས་གང་དག་བརྟུ་བཞི་ས་ཡེ་ཤེའི་སྒྲུབ་ད་ཁོར་བ་ཞི་བེ་ང་བ་རྒྱལ་པ་ཞི་ལམ་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ད་ཁོར་བ་ཞི་ཡོང་བ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅུ་གྱུར་བ་ཞི་ལམ་གྱིས་ཁྲབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེན་ཀོར་དུ་བརྗོད་དོ། །བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་ཉེན་ཀོར་ན་དང་འབྱུང་ཞི་ཉེན་ཀོར་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ར་ནས་དེ་ནི་འཕྲུལ་གྱི་གྱུ་བ་དང་བསྒོ་བ་དང་ར་སྐྱ་བ་དང་རྟུལ་དག་གིས་དེ་དང་གཏོགས་བ་རྒྱུན་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དེའི་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་འཁྲོ་བ་དང་འཁྲུག་པ་དང་རྟུལ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ། །དེ་ཙམ་པ་དང་གཏོགས་པ་དེ་ནི་གནས་ཀྱིས་རྩོགས་ལ་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནི། །རྟེན་ནི་ནི་འདི་རིགས་ཞེས་གནས་པའོ། །འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བར་གྱུར་པ་ལ་གནས་པ་གཞན་བཅས་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁྲེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་གང་དུ་ཡང་དེ་རྣམས་འདུབ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྗེས་ར་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གྱི་སྐལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་བསྡུས་པ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་སྨ་སུ་གཏོགས་པ་བསྐུ་བའི་དོན་ཏུ་མདོ་འདི་བྱས་པའོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་ལ་ནི་ཚོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དམ་ཚོན་པར་འགྲོ་བ་དེ་དང་མཚོན་པར་བྱུག་པ་པར་འགྲོ་བ་གང་ལས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐབ་དང་བཅས་ཡིན་པར་འགྲོ་བའོ། །དེ་མཚམས་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་བསྐུར་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས་སོ། །མཚམས་བཅད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མཚམས

བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་མཛེས་མཛེས་སྒྲོ་འདོགས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལྟར་ན་ནི་སེམས་པས་བཅད་ཀྱི་ངེས་པ་དེ་ཚམ་ལ་བ་དེ་ཐལ་བ་ལ་ལ་མཁས་ཀྱི་དེ་ཙེ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་ཤེས་པ་ཁྱབ་བོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ནས་དགག་རྣམ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལ་ལམ་བ་དེ་ལ་འདི་ཞིག་ནས་ཉེ་བར་བརྗོད་པ
ཞིས་བྱ་བ་བརྟན་བས་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཟེར་བ་བརྫུན་པའོ། །འདི་ནི་ཚད་མ་ནི་ཚུལ་ཚད་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྨྲ་བའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ་བཞི་ཡོད་པ། རྒྱུ་ཡང་ཚད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་བསྟན་པའི་ཚད་ཀྱི་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བཞག་ཚོད་ཀྱི་བར་བྱས་ཏེ་ལ་འབྱུང་བ་འདི་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱིར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་བཞག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐམ་ལ་ནང་དེ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དཔག་ཚད་ཀ་ཚད་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་རྒྱང་གྲགས་དང་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ
རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཚམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་བར་སྤྱོད་པའི་ཚིག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསྙད་པ་བཤད་ཡིན་ནོ། །དགོས་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔགས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་ལས་དང་བར་བྱས་ཏེ། །
བར་ཞིག་རྒྱང་གྲགས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་མཐའ་འམ་ལས་གཞན་པ་འཕྲ་དང་པ་ཉེ་བ་ནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཏ་ཤ་ཅོང་རྩེ་བསེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །གནས་དང་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཚིག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འདི་དམིགས་ཀྱིས་བསྙད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ལོངས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་གླིང་ཡུལ་གར་ལྷ་མིན་དང་མི་ཡུལ་དུ་ཁྲུས་ནས་ཕ་ཁ་ཚིགས་ལ་བཀྲོལ་ཁ་རྒྱུ་བ་དང་ལྷགས་སྐྱོང་གི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡུལ་གར་དགའ་ཡང་ཆོས་བཞི་བཞག་སྟེ་རེ་ཞིག་དགའ་བ་དགུ་རིངས་འཚར་བར
དུ་འོང་ཞེས་མ་གོ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་པ་རིང་དུ་པ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདུལ་བ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དེ་ཡང་མི་ལྡན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས

༄༅། །བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་མི་མཁས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་པར་གསུམ་པ་ནི་དོན་ཏོ། །ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དགེ་སློང་གི་མཚན་ཉིད་སྨོས་ཏེ་ཕྱིར་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་འདིར་མཁས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཅིག་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཆེས་སོ། །གང་སྤྱིལ་པ་ལོ་ཏེ། ཆོས་ལོག་ནས་བསྡུ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དགེ་སློང་གིས་ཀུན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སློང་གི་ཕྱིར་དེའི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ་ཁྱད་པར་ཉེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བའི་སྐྱོན་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་པར་སྨྲ་བ་ཉམས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལྟར་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རིག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་འཕྲུལ་པར་བརྗོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཆད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་བརྗོད་པར་མཚོན་ནོ། །ཁ་ཞིག་གཞན་དག་གཞན་གྱི་བཀའ་མི་ཉན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་བྱེད་པ། ཡང་བསྒྲུབ་པའི་རྣམས་པ་ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་ཆེས་ཆེར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཀོད་དོ། །གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞན་ལ་བྱ་བ་མི་ཡིན་པ་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་ཡིན་ནོ། བཅས་པ་ལས་དགེ་སློང་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཅན་གྱི་བཅས་སུ་ཚིག་གོ་ན་ཅེས་སྨྲེ། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་ཉིད་པོ་ར་གཅིག་པར་གནས་པ་བཀའ་མི་ཉན་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བར་ཞིག་ཅན་དང་ལྡན་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་ཞེས་གསུང་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེ་ལོ་ཡང་དེ་དག་འདྲ། །དོན་ལ་གཅིག་ལ

འདུག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་དུ་འདི་ནི་བསྒོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་འདི་ནི་དང་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཤེས་པ་ལས་བཟླས་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་འཇིག་པ་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོས་གཞན་པ་དང་། དེ་ནི་དག་པ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །
རྟེན་ནོ་ཅེ་ན་ཤཱཀ་བི་ཥྞུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནམ་དུ་མ་ཞེ་ཀྱི་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཅན་མེད་པས་མ་རྟོགས་སོ། །ངེས་ཏེ་སྒོ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པ་མི་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདི་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དང་པོ། འཇུག་པའི་གནས་དང་ལྡན་སྐྱེས་ཅན་གྱི་གནས་ལ་ནི་ཀོར་གཅིག་དང་
གནས་པར་བྱེད་ན་སྒོ་ཕྱིར་དུག་ནས་པ་ལ་བཏུབ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་དང་གྲགས་པ་པར་སྟུང་བདེ་བས་ན་འདི་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྟུན་པ་གང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ནི་ནོར་ཡང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དང་ལྡན།
པ་གཞན་ནོ། །སྔར་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་དབང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པ་འབྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟ་དང་བ་ནི་དམ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞིག་འདིར་ལྟུང་བ་བཞིན་ནམ་ཤེས་པས་མི་འགྲིབ་པར་སྐྱེ་བས་པས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེ།
བ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །རྣམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་དེ་སྒྲ་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དེ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བཟས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཅིག་
པ་ཉིད་དང་ཤེས་ཅན་བ་ཅིག་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཕྱུར་ལ་ཉིད་ལ་གཞན་སྤྱད་ནས་རྗེས་སུ་ཆོས་འདི་བྱུང་བའོ། །ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འཇུག་ནས་གནས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་ཅེ་ན་འགྲིག་པ་ནི་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱེད་རྣམས་བཅས་ཤེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདི་བསྟན་པའོ། །འདིར་
གཞན་ཉིད་ན་འདི་ཡི་ཡིན་ཅེ་ན་ཐ་དད་བ་ཞེ་ན་བསྟན་པ་ལས། ཕྱི་མ་དག་ལ་བཞི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟག་སྟག་ལ་ནི་གཞན་ཅིག་ཅེས་ཡང་དོན་ནི་སྔ་དང་ཞེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་མ་པ་ལ་རྣམས་ཀྱང་ལྡན་ཅི་བ་གཞན་པ་ཡིན་ཞེ་ཕྱི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་ཞི་ང་

༄༅། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་ཞེན་བསྐྱེད་ནུས་སོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་སྔར་ཚོང་མ་གྲོལ་བར་སྣང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཁ་ར་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་ཀྱི། །སྒྲ་རྟག་པ་རྣམས་རྫས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཀྱང་འཕྲེལ་བ་རྫས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀ་མཐུན་བཞི་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱེད་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཁ་ཅ།
སྐྱུགས་ཡོད་པ་ཞར་འགྲེལ་བ་རིགས་པ་སྒྲུབ་ཕྱི་རོལ་དེ་ཉེར་སྤྱོད་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་དང་མ་ཁྲུལ་བ་སྐྱེང་ཕྱེ་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་མཐོང་ནས་བྱུང་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གཅིག་ཤུ་མཆུར་པ་ཉིད་བརྟགས་སོ། །ཕྱོགས་ཀ་ཆེན་མཐུ་ཞེས་ཤེལ་འཕྲུལ་པར་སྒྲུབ་བཞི་སྐྱེས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་ཞིག་འཕྲོ་བ་ཡང་འགྲུབ་ནོ།
འདི་ནི་མཚན་མ་ཙམ་བཞག་ཐབས་ཏེ་གསེར་དེ་རི་མཚོན་མཚམས་ཏེ་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ལ་བྱེས་ཀ་ཆེ་མཐུན་ཞིག་འགོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་གཞན་མཐུན་པ་ཞར་ཁྱོད་ལྟར་ཡང་འགྲུབ་ནོ། །སོ་སོར་ཉེ་བར་འཕྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྡུ
གཉིས་ནི་བཞག་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བསལ་བ་ང་གི་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡི་ཞིང་ཅིས་ཕྱུ་བའི་གྲོང་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེར་བསྡོད་བར། །ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོས་པ་སྟེ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉིན་ཞེ་ཕྱིའི་སྣ་ཡིན་ནོ། །སྒོང་གི་ཉིན་ཞོ་རུ་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་ལག་ཁང
གི་ཉིན་ཞོ་རུ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་བརྟན་ནི་ཐུབ་པ་ལ་སོ་རྩུང་བ་ནི་ཞིག་སྦྲོང་བ་ངག་ཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉིན་ཞོ་སོ་ར་འགྲེལ་བ་སྦྱར་ཚིག་ས་གོས་དང་མི་འཕྲུལ་བ་འདི་ཞེས་ཚོལ་བར་བགྱི། །ཉེས་འཕགས་སྒྲོན་གི་ཉི་ཞོ་རུ་མ་བཏགས་པ་ལྷག་མ་ལས་ཚོམ་དང་མི་འཕྲལ་བར་ཞེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཚད་མས་ལ་རི་བྱུ་མི་སྣང་བ་དང་ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ད་ཞུ་ཕྱོགས་ཉེར་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གནས་པ་ཉེ་སྐྱེས་སོ་སོར་ཕྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རེ་བཞིན་དུ་བ་དེ་ལ་གང་ཞིག་གཙུག་ལག། ཁང་ལ་རྟ་ར་བྱང་ལྷག་པར་གནས་པའི་དགེ་སྐྱོང་ཕྱི་མ་གནས། པས་གནས་ཁང་དུ་ལྷག་པར་གནས་
ཀུན་ནོ་བར་ནས་ཀྱིའི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདི་ནི་ཁྲུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ནི་གཞན་པ་ང་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་སྟེ་ཚིག་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་འགྲུབ་པ་རིགས་མཚན་མ་གཅིག་ལ་ཡང་མཚམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ན་ལྷག་པར་གནས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཤེས་པོར

གཉིས་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཐུབ་པའི་ལྟ་བ་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ།། །།བབ་བསྐྱང་བ་ལ་མ་ཞེ་བ་མི་ཉལ་ཆུང་བ་གཟུགས་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའ་ཐིག་ཆེ་བ་འཕྲུལ་ཆུང་འཛིན་ནུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡངས་པ་ནི་ཁྲིམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་དགེ་ཞིང་བྱ་བའི་གནས་མ་ཟིན་པ་ལ་འདི་རི་ཕྱེ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྙུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་བ་ལ་སྟོང་འགྲོ་བ་རྩམ་པ་བར་སོགས་པར་བྱའོ། །འདི་དེ་ཆད་ནི་ཅི་བཀོད་ནས་ཆད་པའོ། །འདི་ཡང་ཡུལ་ཆུང་ཞིང་དེ་ཚོས་གོས་ལ་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྫུ་རྒྱུན་ཆད་པར་སྤྱོད་ན་ས་སོ་སྐྱོང་རིས་ཀོས་དེ་ཉིད་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་དང་ལྡན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཟང་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་དེ་ལ་བབསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ཡ་གཞོན་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའ་ཐེ་ཆེ་ཏུ་དེ་ཚོག་པར་སྤུམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུ་གང་ཡ་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་བོལ་རེ་བ་མེད་པར་སྒྱུར་ན་གྲུ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ཚོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིམ་ཐར་བཀྲུག་པ་ར་བཙང་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ནི་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཏེ་བར་སྐྱུ་ལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁ་བསྐྱང་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་སྒྱུར་བ་ལ་ཁྲུ་གང་ལ་ས་ཚིག་པ་དང་འདྲ་བར་བཀྲ་བར་བྱའོ། །འདི་རི་གཉུང་ཞིམ་དོ་ཅིག་ལས་ཀྱང་ཟླ་བ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་གྱིས་བརླབ་པ་རྒྱ་བ་ལ་འདི་ཉི་རིང་བ་བསྐྱང་ངོ་ཅི་དུས་མ་འོང་བ་ར་དོང་བ་དེ་གང་ལ་གྱིས་ཀྱིས་བྱིན་མ་ཐར་བར་གོས་ཀྱི་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་རིང་ལ་ཀྱི་སྨྲ་ཤིང་མས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐན་ཚེ་གསོ་ཀྱི་ཞུ་བ་བཞིན་ནས་ཀྱང་གཉུ་ར་ད་ཡིན་ཏེ་ལྔ་བ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉམས་སོང་ན་འདི་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཚོས་གོས་ཀླུ་ལྷ་ཚང་བ་ར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་གཞག་པ་ར་བྱའོ། །ཕྱིར་ཏུ་འཇོག་ཏུ་སྣང་བ་ལི་ལྟར་ཏུ་བྱེར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འདོམ་པ་རི་སྤང་བ་ལྷུར་ཞེ་ན། དེ་རིང་གི་ཞག་དེ་ཉི་ཞིག་གསུམ་ཅུང་ཟད་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློང་བ་པོ་ལ་ཞེ་བ་མ་ཡོད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཞེ་ནའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་བསྐྱུར་ཡན་ཆད་པའོ། །ཞག

༄༅། །སུམ་རྟ་འདས་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྐྱེ་རྒ་ས་ང་དང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲེ་ཆེ་གཉིས་སོ། །འདི་ནི་ཀ་ཆུ་ཉེ་ལོ་གེ་སྔོན་ཆེས་ཆོས་སོ་སོར་སྨྲ་ཞིང་ཀྱི་དགྲ་གི་ཚེ་ས་བྱ་བར་བསོས་ས་པ་ནར། །ཞེ་བ་བསྒྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དེ་ས་བློན
གཅིག་མཐར་ཕྱག་བར་ཆེས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཚེ་རབ་གོས་རྗེ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏོ། །འབར་ཀྱང་ཚུལ་མི་ཤེས་ལ་བ་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པའོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་དེ་གི་མི་མཐུན་པ་ཚིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྒྱུར་བ་ཉིད་རྩོམ་པ་ཉིད་བཞི
བདག་ཞིག་ཏེ་བདག་ཡིན་པས་ན་རེ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་བཞུང་ནི་འདི་ཕྱར་ཀ་སེ་ཆེ་རེ་དང་ཀྲ་བ་སྐྱེ་བ་སྒྲུང་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སླས་ནི་མིག་ས་སོ་མཚུན་པ་ཐར་དང་བ་སའི་བ་ལ་དང་ཅེ་གཙུ་ལ་མོ་ཀ་རྗེ་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ནོ། །
ཁ་རོག་ཙམ་བྱ་བའི་སླས་ནི་དང་པོ་སྔོན་པོ་དང་ལེར་པོ་དང་དཀར་པོ་རྣམས་ཏེ་དག་གི་ཕྲེ་བྲག་ཡས་བྱམས་པ་ཏུ་ཡང་བསྟུན་ནོ། །ཀ་ར་ཅི་རྩེ་ཞེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པ་ཤོ་ལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པའོ། །དེའི་དངོས་མིང་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དོ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ
དཀར་པོའི་སྐྲས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པ་ཡོད་དཀར་པོ་རྗེ་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་རྣམས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་ཅི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་མ་སྨྲས་པ་ཡིན་པར་སེམས་པར་བྱའོ། །དེ་རྗེ་ན་ལག་འཐུ་པ་པོའི་དཀྲ་མོ་ལྷན་ལ
སྔོན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་ནི་ཉེར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་དེ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ལྟ་སོགས་པ་ཐོན་པོ་ནི་ལ་སྨོས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྨྲ་བས་ན་བ་ཞར་ཞེ་ཏེ་ཚེ་ན་གཞན་པ་སྐྱེ་ལྷན་ཞག་བཅུ་བ་དང་པོ་འམ་གང་ལས་པ་ཆ་སོགས་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བབ་ལ་སྔོན་པ་ཉིད་དོ། །ཚད་རྗོགས་པ་ཉི་བས་པ་ཏེ་དེའི
ར་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཞུག་བཅུ་ལྔས་ཀྱི་བར་ནི་དེ་ཡ་ག་ཆོས་ལྷ་ཉེ་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞི་ཞག་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་ཆད་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་ནི་ཆེ་བ་ཀ་ལ་སྔོན་པ་ཉིད་ཏེ་ཚད་དུ་ཆོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ཕྲུ་བཅོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་འཕྲུལ་བ་གཅིག་པ་ལ་ཏེ་ཀྱི

ཉེར་བ

ཀྱི་རི་ཀྱི་ནི་ཀྱང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་འདི་ཉིད་པའོ། །ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་སྒོམ་པ་ཉིད་མ་བཏགས་པ་དེ་ནི་ཡུམ་པར་བཅས་པ་དེ་ཉིད་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སོ་སྐྱེ་དེ་ལ་སོགས་སུ་ངེ་དེ་ནི་ཀྱི་ནི་རང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡུ་ཏུ་ཁྱུ་མ་པ་ལྕེ་ཀྱི་ཁྱིམ་བསྟན་པ་བཞི་ནི་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་ཞིང་

ཁྱུང་བྱེད་ལྡུམ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཕར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཀྱི་མཐར་ཅི་ནི། རི་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་པར་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་ལྷ་བྱུང་ལ་ཁྱབ་པར་ཡང་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་ལས་ལོ་ངས་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ནི་བའི་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤར་བ་ངས་

ཁྱིད་ན་ནི་དེ་མི་བ་རེ་ཆེ་ཁྱིམ་བྲན་ནི་ར་མི་མོ། །སྐྱ་གོས་དང་མཐར་གོས་པ་ནི་ཉི་ཚེ་གཅིག་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་གོས་དང་མཐར་གོས་པ་ཉི་ནས་རང་པ་ལས་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རི་མ་པ་ནི་ཚེ་དགེ་ཚེ་བར་ནི་ཚེ་གཅིག་དེ། །འདི་ཤ་གཞུང་ནི་གས་པ་ཏེ་སོ་སྐྱེ་རེས་བཅས་པ་དང་ལ་བསྒྲུབ་བདེ་ཚེ་མ་པ་ར་ཕུན་དགེ

སློང་རེས་གོམ་དེ་བས་སུམ་སྤྱར་ང་ཡུན་བཅོ་ནི་རེ་མི་ཁྱུང་བོ། །སྐྱ་གོས་དང་མཐར་གོས་ཉི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱུགས་ཞེས་བསྟུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་ཚེ་གས་སུ་སྤྱང་བ་ལས་ནི་ནི་སོ་བཅུ་རང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་ཐུམ་ནས་ནི་ཚེ་གཅིག་ཞེས་སྐྱུས་པ་ར་ས་གལ་ཕྱེས་ཏེ། །གཡས་ཏེ་གས་ཚེ་གས

གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལས་ངང་གཞི་ན་ཉིས་འགྱུར་ང་བྱུང་ངོ། །སུམ་སྤྱར་དང་གཞི་བ་གཉིས་ཅི་ཉི་ཚེ་ཁྱུང་བོ། །སྐྱ་གོས་དང་མཐར་པ་ཡས་གཉིས་ཅི་ནི་ས་རི་མ་ང་ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཚེ་ནི། ཁུ་ས་ཚེ་གས་སུ་སྤྱང་པའི་གོས་ནི་བགོ་ཞིང་བཅུ་ང་ཉེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིག་པའོ། །གང་ཞིག་ཁུ་ཚེ་གས་གསུམ་

པ་དགུ་ལས་ངུ་ཚེ་གས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁུ་ཚེ་གས་སུ་སྤྱང་པ་གང་ཡིན་བའི་ཞེས་ཁུ་ནས་སོ། །འདི་ར་བླ་བ་བཞི་པའི་ཁུ་སུ་རེ་པ་བྱའོ། །ཁྱུ་ས་རྣ་ལས་གྱས་པ་གལ་ནས་པ་མེད་དེ། ཁྱིམ་བྱ་བའི་རི་མ་མཐུས་པ་ནི་ཀྱུ་ལ་བ་ནི་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི

དོན་ཏོ། །དེ་རིང་གཞུང་ནི་ཁྱུ་ས་ཁྲིད་པ་ནི་རྩེ་ཅན་འདོད་ཀྱང་ར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཡས་ཤེ་ར་ང་ཡེ་མ་ན་ནི་ཞེ་ཅི་བཏོས་གཞུག་པ་རབ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ཀྱུ་ར་དགོ་ས་ཤེ་ར་བ་གཞུག་པར་སྤྱར་བ་བྱའོ། །ཀྱི་པ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ར་ཞེ་ང་པ་ནི་དོ། །ངེས་པ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ

༄༅། །སྐྱེས་ཀྱིས་ཕུང་བ་མ་ལོངས་ཤིང་བས་བསྒྲུབ་པས་ལས་རྗེས་སུ་རས་པའོ། །ཅི་གོ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཆང་བཀོལ་བས་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ལྡན་པ་ར་ཀུ་ལས་ཚོགས་བསགས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱུག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་མི་ལ་ཞི་བའི་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་པ་ལ་བསམ་མོ། །སྨྲ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུག་ཞེས་པ་ནི། །མི་དང་ནི་

ཉིམ་མོ་ཡ་ས་གཞུང་ལུགས་ཁ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བའི། །ས་བྱས་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་ཡས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཡིན་དེ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་བྱེད་དུ་ཞེས་པ་བྱུང་ངོ། །རྟག

པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནས་འདི་ཉིད་དུ་ལྡན་པར་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པར་དགོས་པས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་ལྡན་པར་ལྡན་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་ལ་དེ་ཡང་ལྡན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་

བསྐྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐབས་ཡང་ཇི་ལྟ་བས་ཕོགས་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱང་ཡང་ཤུགས་ཀྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གང་ཡང་ཇི་ལྟ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱི་ལྟ་མ་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁམས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ

ཀྱི་ཡ་བསྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་ཀྱི་རྗེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཡང་ཆེ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་པས་ཉེས་པ་ཆུ་ལ་ཚད་དེ་དུ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་སོགས་ཉེ་བར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་པ་སྟེ། །བསྡུར་བསྡུ་གཉིས

དང་བསྡུ་བཞི་དང་། བསྡུ་བ་དང་བ་བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་ཉི་ཤུ་ཉིས་དང་ཉེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་དུ་ནི་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པ

དེ་ནས་ནམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་སྨྲ་བ་གསུམ་པ་ཡང་ཡང་སྤྱོད། །ཕྱུག་པ་ལ་བསྡུ་བ་དང་བསྡུ་བ་ཅིག་ལ་ཡང་བསྡུ་བ་བཞི་ལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྡན་པ་ལ་གསུམ་པའོ། །སྒོ་བ་བཅུ་དང་བསྡུམ

པ་ཉམས་པ་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། །དེ་ནས་བློ་ཡིས་བརྟགས་ཚེ་དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པོ་ཞི་ནི་རྣོ་ལྡན་ལ་འོང་། །འདི་ནི་སྐུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ དེ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་སྟེ་ བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མི་བཟོད། །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །སྐུ་མཆོག་ལྷ་བ་དང་བཅུ་བཞི་ནི་སྐུ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐུ་ལྔ་རྟེན་ཆོས་སྐུ་བློ་གསལ་བ་སྟེ་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལའང་གསུང་གི་གསལ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཡུལ་སྐུ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡི་ཆོས་དང་སྐུ་ཡི་གསལ་བ་ཡིན་པའོ། །གསུང་གི་སྐུ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་ཞི་ཞེས་པས་གཞན་ཡང་སྐུ་མཚན་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །མཐར་ཐོབ་བཞི་སྐུ་ཡི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཡིན་པས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་བཞི་ཆེ་བ་ཡི་རྒྱུ་དང་ཉམས་ལེན་པའི་ལུགས་ལས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གྲུབ་ཚེ་ཡི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་ཡི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་ཚུལ་ལ་ཚུལ་ལྡན་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ཡི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཡི་ཚུལ་ལ་སྐུ་བཞིན་བསམ་པ་ལ་སྐུ་ཆོས་ལྡན་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྐུ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐུ་ཡི་ལམ་ལ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་དུ་ཡང་སྐུ་ཡི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐུ་ཡི་སྐུ་བཞི་པ་ནི་བསམ་པ་བམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཞི་པ་ལ་ལས་བཞི་ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ཡི་ལམ་ལྡན་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་པ་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བཅས་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལྡན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སྐུ་ཡི་ལམ་ལ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་གསལ་བ་ལ་སྐུ་ཡི་ལམ་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས།
ཀྱི་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོས་ལྡན་པ་ཡི་ལམ་ལ་ཡང་ལས་བཞི་ཞིག་པ་ཡི་ལྡན་པ་ཉིད་ཆོས་ཏོ། །དེ་ལས་སྐུ་ལ་མེད་པས་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གང་ཡིན་བ་ཉམས་ཀྱི་ལམ་ཡི་སྐུ་ཡི་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྗེ་ཚེ་མ་དེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་ཀྱང་སྐུ་བདེ་ཚོམ་ལ་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས།
ཉིད་པར་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་ཡི་ཡི་དང་དང་ཡིན་དང་བློ་བ་ལས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་སོགས་པ་ལ་གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས།

༄༅། །ཉེ་བ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱག་ན་སྦྱོང་བ་ཞེ་ནས་བརྗོད་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡངས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བཅུ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པར་བཞེད་དོ་སྙམ་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་ཉི་ཚེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཅིག་ཤེས་ཀྱིས་བསྒོམ་པར་བཞེད་པ།

ཏེ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་རླུང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་།

དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བར་མ་ཞེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དོན་ནོ། །ལུང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཞི་བཅུ་ཅེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་དོན།

ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཚིག་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྨྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི།

ཞིག་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བསྟན་པ་བསྡུས་པའི་དོན་བྱེད་པའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ཞེས།

བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མེད་པ།

ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་པའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚིག་གི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉེ་བར

རི་མོ་གསོ་བ་ས་པ་ནས་ལུས་མཚོ་ཉི་ཤུ་ཞེ་ལྔར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་ལ་ཡང་ལྟོས་དྲུང་མི་ཞིག་ན་དེ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཤག་བཅུ་བ་ལ་འཆག་པ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ཐལ་བྱུང་བ་ནི་ཆུད་ཟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
རིམ་པ་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་བ་ནོ། །རྫུ་བས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ར་བཅུ་ནི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཞེས་པ་སྟེ། རྫུ་བ་གང་ཡིན་
པའོ། །རྫུ་བ་ཟངས་ལྕགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ཕྱིས་དང་ལྕུག་ཅན་དང་། ཞིང་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཟླ་བ་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མོས་པ་ཅན་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཞུ་བ་པོ་དང་སྨྲས་ལ་མི་སྨྲ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད
ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ་དེ་དག་གྱུང་བ་བསྡང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏེ་གཅིག་བརྟགས་པ་རེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་གནས་པའི་ཕྱི་ལྟུང་བ་མི་རྟེན་ཞིག་བརྟག་ནས་ཡང་ཆོ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་བཅུ་བ་ཉིད་ཀྱང་འདི་མེད་ན་མི་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཕྲུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་
གཞུང་ནི་ཡི་གེ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མོས་ཅན་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ་ཞིག་བཙུ་ལས་འདས་པ་སྤྱང་བ་ནས་ཕྱུང་བ་ནི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོམས་ན་དང་ལྡན་འཛིན་དང་ཡིད་དུ་ཞུ་བ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བརྟགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐབས་སུ་བབ་པ་བཞུ་བའོ།། ༎
སྨན་མ་དབེན་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྨན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ལ་བཞུ་ཡོད་པ་བྱེད་རང་ཉུང་བ། སྨན་མ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་སྐྱིད་ཅེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་མི་དོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ནི་དེ་ནི་བདེ་བ་སྤྱོད་ན་སྨན་
མ་རི་གནས་བཅས་པ་དེ་ནི་བསྐུབ་ན་དགེ་སློང་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་མི་དོར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟེ་བར་བྱེད་ཞེས་བྱ་ན་ནི་སྨན་མ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡམ་དག་ཅེས་བསྡུ་བསྐུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྐམ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཆེ་མེད་དོ

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕམ་དཔུང་རྩེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་མཐོང་ཕམ་དཀའ་བོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ལམ་གྱི་སྒོ། །སའི་སྒྲ་པ་དམ་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕ་ཁ་སོགས་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཡང་བརྒྱུད་པ་ཅིག་སྨོས་བྱས་ཤིང་

དགའ་བ་གཉིས་ཀ་དགའ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་སྟུག་པ་སླེབས་པ་ནི་དང་ཞི་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དང་བ་བཅིག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་བར་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། །ཁ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཤུང་ལ་གེ་ཐུ་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ

ཡོད་ཅེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་དང་འདུ་ཤེས་ཙམ་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཤིག་པར་བྱའོ། །གང་དུ་འདི་ལ་རྩེ་བ་ཐུན་ཅུ་ཁྱབ་པར་བཟུང་ནས་སྟེ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱས་ན་ནི་མིང་ཙམ་ཉིད་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཡང་མཆོད་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་མིང་པ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཡང་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་མིན་ཞེ་འདུ་ཤེས་ཙམ་གྱི་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཞེས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་

པར་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱང་བ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་སོགས་དང་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དགེ་སློང་མ་ནི་དང་དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་དགེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོ། །ཅེས་མ་ལ་ཡང་དེ་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཞེས་པ། རིའི་རྡུལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་ཕྱིར་གཞུང་བདག་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསྟན་པའོ། །ཅི་ནི་གཟུགས་ལ་བསྐྱུར་འཇུག་པའི་སྐྱབས་པ་ལྟར་ཞེའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཉིད་

བསྟན་པ་བར་མི་རྟོག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་དང་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བ་ལ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིད་ཕྱི་ཉིད་ཤེས་བསྟན་པ་ལ་ཡིན་སྐྱེ་ཡང་བྱ་བར་འཇུག་པ་བཅས་པ་ཆོས་གཞན་དང་ཡང་དང་བ་དག་པ་ནི་དགག

ཞིག་འགྲོ་བས་འབྱུང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་ནོ། །འདི་རྣམས་པ་ཉིད་སྨོས་མ་སྨྲས་ནས་ཉེས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚད་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་ཡིན་ནོ། །ག་ཅིག་མ་ཚོར་བ་ཞེ་དབྱེ་ཅིང་ཆེས་བྱ་བ་འབྱུང་འཇུག་པས་སོ་སོ་ན་ཉིད་དུ་ན
འདི་ཡན་ལག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འབྱུང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དོ། །འབྱུང་འཇུག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྣང་བ་དང་འབྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གདིང་བའི་ཚིག་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ལ་རེག་པས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི
འདིར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བ་འདང་ཕྱིན་ཆེ་མ་དུ་རྒྱན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞན་གྱིས་ལོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ངག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ལ་འཇུག་པའི་དོན
དུ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་དགེ་སློང་ཆོས་གོས་རྡུང་བས་གྲོང་དུ་ཞུགས་པ་ཞིང་དེའི་ཆོས་གོས་དེ་ཡང་ལུས་ལས་མ་ཐུད་པར་དེས་པར་བཅིབ་བའི་སླད་དུ་འཁྲུར་འཇུག་པར་མཆིས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཞིང་ཆོས་གོས་མི་གཙང་བ་ལ
སོགས་པས་གོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ལ་འཁྲུར་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་འདུ་ཤེས་བཅས་མཐོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདུ་བྱེད་དུ་ན་ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བས་ན་འཁྲུར་འཇུག
པའི་ཚིག་གོ། །ཕྱོགས་ལ་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཉིད་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་མ་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དེ་གཞུང་ནི་འདིར་བཙུན་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ར་སྦྱུར་པ་ཞིག་ན་དགེ་སློང་ཆོས་གོས་རྣལ་པར་གྲོང་དུ
ཞུགས་ཤིང་དེ་རི་ཆོས་གོས་དེ་ཡང་ལུས་ལས་མ་ཐུད་པར་དེ་སྣང་བར་བཅིབ་བའི་སླད་དུ་དབྱུང་བར་འགྱུར་བར་མཆིས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། རྗེ་ལྟར་ཡང་དགེ་སློང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཆོས་གོས་[illegible]ཐུད་པ་ལ་སྨ་མི་གཙང་བ་གཞན

༄༅། །ཁྲིམས་གོམས་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་བརྩུར་བརྟགས་ནས་སྤངས་པའི་ལྟ་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱིས་བྱུང་ན་འང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་འདི་ནི་ཡུལ་ལམ་མཐུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གཞིས་ཀྱི་ཕྱུག་ལྷག་ཏུ་ཕྱུང་བ

ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་སྡོམ། །འདི་ནི་བཀྲུར་བརྟག་པ་ཁྲི་ཞིང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟར་ཕྱུག་པར་བྱེད་དམ། ཚིག་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དམ་འཆོར་བརྟག་པར་བྱེད་ན་མ་གཏན་ཐབས་ལ་གོམས་དེ་ལ་བྱེད་ན་ཡང་བརྟག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲིམས་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གང་

གི་ཚེ་དེ་ལས་དེ་རིགས་པར་སྐྱོར་བཀོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེ་བྱེད་དུ་ཕྱག་ཉིད་འགྱུར་བ་པར་ཕྱུང་ཉིད་རིང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཙམ་ལས་ལ་ཡིན་ནོ། །སྤྱས་བྱུང་བ་བས་ཀར་དག་ཅིག་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིའི་འབྲས་བུ་འི་ལམ་སྦྱར་ཕྱུག་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་ལས་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཚིག་སུ་སྒྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་དང་

རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་སྒྱུར་བ་སྤྱ་མ་དང་ཕྱི་མ་རྣམ་ཀུན་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་དགས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱུང་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་པར་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་མེ་ཉིད་ཕྱུག་བ་ལ་བྱེད་པ་ནི་དོན་ནམ་ཚེས་བསྟུན་པ་ལ་བསྒྲུར་བརྟག་པ་དང་འཆོར་བ་དང་བརྟག་པ་དང་འབྲས་ཀྱུ་བརྟག

པར་བྱེད་པ་ཉིད་དགོས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་པ་དེ་དེ་ཕྱིས་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་བྱུང་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཚིག་ལ་ཕྱིས་བས་ནི་དྲག་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལས་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁྱུན་པ་སུ་ལ་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སོ་སོར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བ་ཉིད་དུ་ཕྱུང་ངོ་།

བསྟན་པ་གཅིག་ཉིད་དང་བ་དོན་དེ་ཡི་བ་གཉིས་ལ་ཉེ་དགས་གཞིའོ། །དོན་ནི་ཕྱུག་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པ་ཞིའི་སྡོམ་གཞི་ དང་ངེ་བའོ་ཞིའམ་གྱུར་བ་གང་དུ་བརྟགས་པ་ཚིགས་ཚེ་བ་ཉིད་དེ་ཚོ་པ་ཅི་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་ཞེས་པ་ཉིད་དེ་ཅི་ཕྱུག་བ་ཉིད་པ་མ་ཞིའི་ཤེས་ལ་གཞན་སྤྱུང་བའོ། །དེ་ནི་ཕྱུག་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ཡ་ཞི

གང་ཞིག་དེ་དང་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བཞི་བར་མེད་པའི་ཚིགས་སུ་ཕྱུར་པའོ། །ཡི་དགས་ཉེས་སྤྱོད་དུ་ཞེས་དང་ལྡན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་བ་དང་ཕྱེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཡི་དགས་ཉེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ནི་ཕྱུག་པ་དེ་ཉིད་དང་བསྒྲུབ་པ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་བརྟུ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོ་བ་རྣམ་ཀྱི

ཁྲིམས་ནས་སྤྱུ་བཅའ་བ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་ས་མི་ཟབ་ཁ་ཁྱི་སྐྱེ་དགྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་ས་སྤྱུ་བཅའ་བ་དེ་ལས་རྟེན་ས་སྤྱུ་བསྲུང་བ་ལས་སོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟབ་སུ་སྔར་ཀྱང་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོངས་མེད་པ་ཉིད་དང་དང་རྟེན་རྫུ་
ཡོངས་སུ་ཞེས་དང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྲ་འདི་དག་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་མ་འདོད་ཏེ་མེད་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ། ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དང་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ལ་དགོངས་པ་ཁ་ཡང་དེ་བྱིན་པར་བྱའོ། །ཕྱུག་གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་
བའི་ཞེས་བྱ་བསྐོས་ཏེ་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བས་སྔོན་ལ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷུག་པ་པར་རྫོགས་པའི་གནས་མཚམས་པ་དང་ཇེས་ས་ཞིག་པ་དང་སྐྱེ་ཞིག་ནས་སུ་དང་པའི་ནམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཇི་ལྟར་པོ་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ལས་ཕ་བར་དུ་བ་ལས་སྤྱ་ལ་དུ་སེམས་པར་བྱའོ། །སངས
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་ནས་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གང་གི་ཚེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་དག་ལ་ཀྱང་བསྐོང་བ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཡང་སྐུ་མཛད་དུ་ཞིང་གྱུར་གཞི་ཕྱི་སྐྱོང་
འདི་ཉིད་བར་གྱིས་ཕྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་བསྟན་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་བྲུབ་དང་ཡོ་བྱད་དང་སྣ་ར་གས་དགུག་མ་འཕྱུལ་བ་ལ་དགོས་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་བར་གཞག་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བར་གཞག་པའི་དགོས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྲུ་ལ་ཞིག་བྱ
བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཕྱུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འཁྲུལ་འཁྲུག་པའི་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པའོ། །ཁ་ཤང་བ་དང་གཅིག་དང་ལྡན་ལྡན་དང་འདམ་རྫབ་ལ་སོགས་པ་བས་མ་རྫུ་བ་སྐྱོང་
བ་འཕྲུལ་པར་རྫོགས་པ་ལ་འཆི་སྣང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འདིར་འབྱུང་འཛུག་པར་འོས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལག་ཞིག་ ... མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གསལ་བ་བསྐྱེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་སྤུས་ནི་ཚོང་ཅན་དང་རྩུབ་བར་བྱས་པ་དང་སྤྲུས་པ་དང་

༄༅། །དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡིད་པ་རིས་དགེ་སློང་མ་ཡལ་འཇུག་པར་འདུག་པ་ཅན་ཡོན་པ་བཞག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་པ་མཐའ་ཡིན་པ་ནི་ཁ་ཡོད་ཀྱི་ཆེད་ཉེས་འདུག། །ཁྱིམ་གྱིས་ཡོན་བདག་གི་རྒྱུ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཡིས་ཡོ་ག་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉེ་སྦྱར་མཆིས་ལ་
ཡང་བརྗོད་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞེན་འདི་སྤྱོད་པ་དང་། །འདི་རིང་པར་ལོངས་མ་སྤྱད་པ་ནི་མི་ཚོགས་པའོ། །ཁྱིམ་གྱི་གཡོག་དང་ལྷ་སྙིང་མ་གོ་བ་ཅི་མ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་སྦྱིན་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དང་པ་ལ་ར་སོ་ཐམས་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་དང་ཉམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ར་ཀྱི་ན་ལ་མི་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲུལ་བ་ལ་རང་འདི་ནི་ང་བོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རང་བཞིན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུར་བརྗོད་པ་འཇིག་བསྡད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་གཞན་སྐྱེ་མི་ཚང་བར་བཞི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡ་ནི་ཕྱིར་ཡིན་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཞི་
ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྩེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་རྩ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་དང་ཉམས་ནས་མ་དྲན་པ་སོ། །རྗེས་རིལ་བུ་བརྗེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་མ་ཉམ་པ་སོ། །ཡང་ན་དེ་བསྐལ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམ་ནོ། །དགེ་སློང་མ་དང་བསྟན་
ཅིག་དེ་བརྗེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་སྣང་མ་དེ་དག་ལ་བ་བརྩེ་བར་ཉེ་ལས་ཞེ་བ་ཐོས་པ་བསྟང་བ་ལ་ནི་བརྗེ་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །ཁང་དུ་སྦྱང་གཉེན་པའི་སྦྱང་བ་མི་སྟུ་བྱེད་དུ་བསྡུ་པ་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་ཀྱི་ཉུང་ཡིན་པའི་སྐྱོ་སྒྲོང་མ་ཡོད་ར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡང་ཞེས་སྐྱར་བྱས་སོ།
རྗེ་ལྟར་ལེན་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཏེར་ཀྱི་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །ཅང་མི་སྨྲ་བ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་པས་གཞན་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ལྷ་ནམ་ཞེས་འདུས་ན་དང་། ལག་པ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཆོས་མ
མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ་རང་ཉིད་སྦྱིན་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་རྫོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་ཚོང་སྒྲ་སྦྱང་བ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སློང་མ་ལ་ཡིན་པ་ཡང་དུ་རང་མེད་དོ། །གང་རྗེས་ལ་སྦྱིན་བདག་ཅན་ལ་བའི་རྣམ་པར་འོང་བ་ཡལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕྲུལ་པ་ཡིན་པ་འདི་དགེ་སློང་མ་ལས་ཀྱི

སྔོང་བར་བྱེ་ནས་ཀ་གི་སྔོ་ངོགས་ཞིམ་ཆེན་ཀ་ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཀྱང་རེ་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་ཤེས་ཀྱིས། ཧཱུཾ་དེ་ཉིད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོང་བའི་ཤི་ཆོ་ཀླུ་ཡུལ་ལྷ་བ་མཚོ་རོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་དང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་ཅུ་པ་ནི་ཞི་ཁྲོ་བ་ཀྱེ་དོ། །ཁམས་ལ་ནི་ཉེ་གར།
ཏུ་སྦྱར་བ་རྒྱུ་ཞི་སྐོར་བའི་ཞིབ་བྱ་བ་ལ། དེ་རིགས་ཀྱི་བཞི་ཡིག་ཅུ་འབྲས་ཕྱིར་ལའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ལོས་ཀྱི་གཞི་ལ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་ཙམ་གྱིས་ནི་གསལ་བ་ཐོབ་པ་ལམ་ཡིན། བདེ་ཆེན་ཆད་དེ་ལེགས་ཀྱི་ཅུ་འཕོ་ལུང་ལ་བཀྲ་ཤིས་བཞི་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བར་ལ།
སྒྲུབ་པ་ལ་བཀོད་ནི་སྤྱིར་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་རི་གཞུང་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་ཅིག་མ་ཕྱིན་ཆོག་ཅེས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་རྡོར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བ་སོ་ལོ་ཞེས་རྣམ་བཀོད་རྣམ་ཀྱི་ལུང་བསྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐབས་ལམ་སྒྲུབ་བཅོད་པ་ནི་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་སྐྱད་བསྒྲུབ་འབྱེད་བས
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དབྱེ་ཞེས་པའོ། །འདི་ར་དུ་ཡོན་པ་ཡང་དོན་བཅས་ཞེས་པར་བྱ་སྟོག་བསྒྲུབ་བྱེད་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྣང་བཞག་པ་སྒྲུབ་ནས་སྣམ་པ་རྗེས་སུ་གཞུང་པར་བསྒྲུབ་ཡུལ་མཐོང་བས་ལོངས་སྐྱོད་དུ་བསྒོལ། བདག་ལ་བསྒོད་རྣམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ངོ་ཞེས་ཟེར་
ན་ལྡང་བཞེད་དོན་གསུང་ཀ་མའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་སྣུམ་མི་འཚལ་བར་འདུལ་གྱིས་སྒོང་ལ་སྐྱུ་དུ་གསོལ་ཞེ་དམ། གོམ་ཆམ་ནི་རྡུལ་པ་དང་བཟེ་ངོ་ཞེས་ཟེར་བཟླས་པ་སྒྲུབ་པ་བས་ཕྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་སྒྲུལ་མི་འཚལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ང་འདིས་
བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གསོལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེ་ཙམ་དུ་ར་ངེ་ལུས་ཀྱིས་འདུག་པ་ཉེ་བར་བཀག་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ཉི་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ར་རི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མཐོང་བར་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ར་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས
ཅད་ལ་ཚོ་ངོར་རིག་པར་བྱ་བསྡུ། ཐ་དང་བཞི་ག་ཡིན་ནོ། །ལོ་རླུང་གཞུང་བ་རྟེན་པ་ལ་འདི་ཙམ་དུ་གཞུང་བཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རེ་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱོང་བསྒོམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེ་བར་གཡོགས་པ་དམ་བགོས་པ་ཆུང་ངུ་ཞེས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་གང་ཞིག་ཡིད་བརྟགས་པས་ལེན་པ་ལ

༨༩ ཕྱི།

༄༅། །ཕྱུ་བ་ཞེ་ར་ཤེས་པ་སྐྱུ་ར་ནབ་བཟང་ཡིན། པ་དེ་མཚོ་འདི་ཀྱིས་མཁྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་སྦྱིས་པ་བརྗོད་པ་ལ་འཛིན་བྱ་བའི། ཚེར་ནད་ཀླུ་ན་སྐྲ་ཁྲོས་མ་སྨྲིན་ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཡང་ན་བཞེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་ཡེ་ས་དང་རི་ལྷུ་ཕྱུར་སུ་ལ་ཡ་བ། །དེ་བཞིན་ལ་ནག་བཞི་ནི་ཟླ་བ་དེ་རི་འདི་བ་རྒྱུས་

པ་ཞི། །ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་བཞུ་བའོ། །ཞེན་པའི་སྦྱོར་བའོ། །སྨྲ་བའི་སྐྱོར་ལ་འདི་ལ་ཕྱུང་བརྒྱུད་པ་བཟས་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་མི་འི་འཕྲོག་ན་ར་གཏོགས་གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་སྦྱོར་བ་དང་བྱེད་པ་མ་སྟུ་མ་ཡིན་པ་ཉི་ལྷུ་སྤྲའི་བྱེད་པ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་མ་མ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ལམ་

ཐལ་བའི་རྐྱེན་པའི་བཞི་ཞིག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལྷུར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །འདི་ར་དགེ་སློང་རྡོ་ལྟར་སྦུ་ལ་དེ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་པ་པོ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གྲགས་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་པ་དང་། ལྷ་གཞིས་ཀྱི་བ་དང་། རྣམ་ཀྱི་ས་རྒྱུར་བ་ཡ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་སྟེ། །གང་

དུ་ཡིན་ལ་ཐུབ་པ་སྨྲ་རྣམ་ཕྱུང་བ་རྡོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་སོ་སོ་གཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱེ་བ་པ་མ་སྟེ་ལ་ནི་ལྷག་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས

སོ། །ཚད་ཉི་ཚེ་མ་ཞིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་རྒྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཨཱ་ལཱ་ལི་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་མཚན་དང་ལྡན་པའོ། །རྫས་ཀྱི་ཉིད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རི་ཁྲ་དང་། །ཕོ་ཉ་དང་བཞུ་ཚད་ལས་ཉེ་བར་ལྡང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་། ཞེར་པོ་དང་། དམར་

པོ་དང་། མཐུག་པོ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱངས་པའོ། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་བར་དོག་གི་བཅའ་བ་ལ་དབང་གི་སྐྱེད། །གཞན་ཡང་སྐྱོང་བ་མ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བྱང་གཞན་ཉེས་པ་བ་གཞན་ལམ། ཕྱུར་ཚད་གཞན་ཐོབ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་ཉེས་ཅེས།

་་ཡི། །ཡེ་ལྷུང་ནི་ཆོས་ཆོས་སྟོན་པ་སྐྱོང་བ་བྱེད་ཅི་སྐྱོན་པོ་ཡི་ཐོབ་ནས་ལ་དེ་ལ་སྐྱོང་བ་བྱེད་ནས་ཀྱིས་བས་སོ། །ཐོབ་པ་ཅན་ཕྱུང་བའི་ཕྱུར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ནི་ཡང་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཕྱུང་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཐར་བ་བ་རུང་ཉི་ནི་སྐྱུང་བའི་རྣམ་པ་ར་འབྱེད་པ་ཡས། །དགེ་སློང་མ་ཆོས

ཁོས་ཀུ་རུ་ཀུ་པ་ཧཱུཾ་ཕཊ་རི་བ་དེ་ཉིད་སྒོང་ངར་ཅི་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སོ། །ཕོ་བ་བཞི་སྒྲ་བའི་ཕྱུ་རུ་བྱེད་དོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཕྱུང་བ་ཡི། །དེ་ཞེས་གསུང་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ནི་མཐུན་པ་དང་བ་སྒོམ་པའི་ཆོས་སོ་སོར་ཐུབ་པ་སྐྱོང་ངང་ཅུང་ཅི་རེ་ལ་ཡོ་ལྷ་བུ་བ་བ་ཀྱི་ཕོ་བ་ནི་སྦྱོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕོ་བ་ལྔ་སྒང་

བའི་ཕྱུང་བྱེད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཕྱུང་བ་ནི་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་འོག་མ་ལ་ཕྱུང་ངབ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་གེ་མོ་ཞིབ་ཏུ་ལ་དཔྱད་པར་འགྱུར་བའི་དཔལ་ཡོན་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོ་ག་མ་བྲུ་ལ་བསྐྱོང་བ་ལ་བྲུ་བཅུ་ཕོབ་པ་ལ་ཚོས་གོས་དེ་ཉིད་ལ་བྲུ་ལ་བ་ནམས་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་བོ་ལས་

ལ་ནི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐོང་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའོ། །སྐམ་དང་པར་ཚང་དགག་སྐོང་ནི་འཛིན་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཚར་དག་སྐོང་བ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཚར་བསྐུས་པ་ལས་སམ་མཐོན་པ་ལ་ཡང་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །སྐམ་བསྒྲུབས་ནས་པར་

ཕྱུག་ཆེན་པ་པ། རས་ཕྱུག་སྤྲན་དགག་ཐབ་བོ་སྐམ་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ཐབ་པ་ན་ཡང་ཕྱུང་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཕྱུང་བ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅུ་མ་ང་བ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ར་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྗོད་

པས་དེ་ལ་སྦྱར་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་སྒྲ་ང་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་ཚང་དང་ལྡན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་མི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེས་བྱས་ཙམ་ལ་ནི་འདི་ཉིད་པ་ཡོད་དེ། །འདིས་ནི་ཞུ་བ་ལས་ནི་དུམ་ཡིན་བ་ལས་ཆོས་

གོས་མི་ཚོགས་པ་ཉིད་སྣང་ངོ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་སྐོང་དུ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱུ་སྐོང་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དང་བཞི་ཆེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་ང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུད་དང་ལྡན་ཀྱི་ལྟུང་བ་དང་འགྲོ། །འདི་ནི་ཐག་བཞིའི་ཞུ་བ་ལས།

ལ་སྐོང་ངས་བལ་སྐྱོང་བར་བྱེད་ན་ཡང་བཅའ་ཕྱུང་། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐོང་བ་ནི་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྐྱོང་བ་ར་རིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན

༄༅། །ཁྲིམས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་ཆོས་མཐོ་སྐལ་བཟང་ཕྱི་ནང་གསལ་བཞིན་པ་ཡས་ཡང་ཡོད་བྱུང་དང་ཆོས་མོས་བཅུ་གསུམ་པོ་ཉམས་ལ་འདི་ཉམས་སུ་ལྟ་བ་བོ། །ཡིད་ལ་སྐྱེ་ལ་ལྷ་ཀུ་ནས་ཤར་དག་བཅས་ཐུགས་རྗེ་བ། །ཆོས་སྙིང་པོ་ཀུན་བདུད་སྤྱོད་པ་བཞིས་དུས་ལ་ནས་ངེས་མ་བྱུང་བའི་དོན་ཉོ། །

མཐའ་ཐ་ཕྲན་ཁྲི། ཡི་གེ་བཅིག་ཡས་ནི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཆེན་ནི་སྐྱེས་པ་བརྒྱུས་ཤེས་བཞེས་བསྒྲུབ་སྐྱོ། །ཉིད་ལ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུ་ཞུས་སྒོང་བར་བྱེད་རྒྱུ་བརྩེ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་རྫོགས་པའི་རྩེ་བགོ་ཅན་ཞིབ་བྱ་བ་ལྡང་ནི་ཞིབ་བྱ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་སྒྲོག་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཚིག་ལ་འདི་ཉེ་བར་གནས།

བསྟོད་པ་ལ་ཡང་ནམ་ཡིན་ནོ། །འདི་བར་ནས་ནི་སྒོ་བར་རིགས་པར་འཛིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡིན་པ་ལ་ལས་ཆོས་གཟུགས་སྐྱོང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ། །ཡང་ཡང་དེ་ལ་ཅི་ནི་ཆོས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བས་སོ་སོའི་དབང་པོའི། །གང་ལས་འདི་ནི་ཉན་བྱས་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

སྒྲུང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ཡི་སྒོང་བར་རིགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་བྱས་པས། །དེ་གང་ལས་འབྱུང་བཞིན། །སོ་སོ་བར་པ་ཆོས་ལས་ཆོས་གཞན་ལ་ཡིན་ནོ་ཡིན་པ་ཡི་ཁྱིམ་བདག་གསུམ་ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུལ་འདི་རྒྱུད་གོ་རྩེ་ཆོས་

གསུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དེ་བས་ན་ཁྱིམ་ན་གནས་ཁྲིམས་བཅས་དང་བཅས་པ་གཞིས་ཆོས་གོས་བ་ཡང་ཡོད་དུ་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་སློང་དེ་ལ་འདི་ཆོས་གོས་དེ་ལས་རྙེད་པ་སོགས་བརྗོད་སྐྱོང་བ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ཆད་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བཞེན་ལུང་བའི་ཡུལ་བྱེད་དོ།

ཞེས་སྨྲོང་བར་རིགས་པས་བསྟན་ནས་ཕྱིན་པ་ཁྲུ་བ་ཕྱེད་དོན་ལྡན་ཡང་བ་རྣམ་གཞག་བཞི་ཁྲིམས། །ཁྱད་ཞིག་ལ་དེ་མ་དང་འབྱེད་ལ་ཡས་ཏེ་སློང་གིས་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་སྒྲུབ་མཆོད་ལ་བསྐུར་བ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཉེས་རྣམ་སུ་འཕྲུལ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་བས་སྒྲུབ་

ཁྱིམ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྙེན་པ་དེ་བཞི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྒོ་ལ་གསང་བ་བཅུད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སློང་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་དེ་ལ་བདེ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཁྱིམ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ན་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱིམ་བདག་ཡིད་ལ་རྟོགས་པར། །

གཞན་དུ་ན་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་མཐུ་དམན་རྣམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསླང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཤེས་གསུངས་པ་ལགས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟར་ཀྱི་རྣམ་བསླབ་པའི་གཞི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་བསླང་བ་བྱ་བ་དང་། སྔོན་བར་བྱེད་པ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་མི་རི་ར་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་བའོ། །ཚུར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཀྱི་ཚེ་ས་བྱང་

འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་དེ་ནི་ལྷུག་ཆེན་བྱ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ལྷུང་གཡོགས་ནི་སེ་ཡུག་ཆེན་ཚད་དུ་དང་དེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དགེ་སློང་གི་སྟོད་གཡོགས་ཆེ་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་མཐོ་ཁྲུ་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་གཟུགས་པ་ཡིན

ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གསུམ་ནི་དེ་རང་ཆེ་ཆད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཆེ་ཆད་དགེ། སྣམ་སྦྱར་དང་ཞམ་ཐབས་ཀྱི་མ་པ་རྙེད་བཞུན་པ་གཟོ་ཞེས་བྱ་བ་གྱི། འདིར་ཆེ་ཆད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་བར་བྱ་བ་ཉི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་ཀྱི

ཐུང་ངེ་ཞེ་ཆེ་ཐིབ་པ་དགའ་དང་། དགེ་སློང་གི་རྡུང་རྡེ་ཙོག་ལས་གང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་དུ་བཅའ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་རམ། དགེ་སློང་གི་སྣམ་ཡུག་སྨད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

ཕུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་དང་ངོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཡང་རུང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚད་ལས་ལྷག་པར་བསླང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐབས་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་འདི་གཞི་ལས་འབྱུང་བའོ།།

འདིར་ཐུང་ང་ཞང་བའི་ཚད་གཙོ་བོ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དེ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་བསྐྱེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་ལས་འདའ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚད་དེ

ལས་ལྷག་པ་ནི་བསླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ལས་ཐམས་བསླང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྨོས་སོ། །སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མ་རྙེད་པ་སྟེ་འབབ་དེ་ཡིས་ན་བསྙེན་པ་

༄༅། །ཁ་རྩིས་བྱེད་པའི་དོན་ནི། །ཁྱིམ་པའི་ཆེ་ཆོད་ནི་གླུ་ཉུ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བཞི་ནས་བྱུང་བའི་མཚོ་གཏུ་སྒྲུ་ར་ཁྱིམ་བཞི་སྒོར་བ་ཡོངས་ནས་དབྱུང་ཡ་ཡོངས་ཕྱིར་ཆད་ནས་སྤྱོད་ནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་དེ་ཡས་ཆུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ཁྱིམ་པའི་སྔོད་སྒོ་ཡོགས་སྐྱོང་ཡོགས་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །

སྔར་བཤད་ཞིབ་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རས་ཡུག་ཆེན་ལྔ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། རས་ཡུག་ཕྲན་བདུན་པ་དང་། དཔེ་མཚན་ཚད་ལས་ཡུག་ཆེན་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། རྫི་སྒོ་དང་ཕྱེ་བ་དང་སྔར་རས་ཡུག་ཕྲན་འཁོར་གསུམ་ལ་ཐེབས་པའི་ཚད་ཀྱིས་ནི་ཆུ་ས་འདི

མཐར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་དོན་བསྡུས་པ་ཉིད་ལས་མཐའ་བསྐོར་བ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་སྐར་འདིར་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ཁྱིམ་པའི་སྐོར་བ་ཡ་ཡོགས་དང་སྐྱོང་ག་ཡོགས་ཐབ་པ་ལ་བྲེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒོང་བ་དང་བྱེད་ཞལ་འདི་བསྐོར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །

མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུར་མཚོ་གསུམ་རྟེ་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཉི་དབོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཚོས་མཐུན་པ་དང་འཆར་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་ཞེས་ཁྱིམ་པའི་སྒོང་ག་ཡོགས་དང་སྐྱོང་ག་ཡོགས་འདུ་བ་བདེ་ལ་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་

ལ་ཚང་ནས་འདི་ལ་བསྡུར་བ་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་སྔོན་བ་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་ཚམ་སྤྲིས་ཡང་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་དགེ་སློང་གི་སྒོང་ག་ཡོགས་དང་སྐྱོང་ག་ཡོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཙམ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ལོགས་ཆུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ཐོབ་ན་ཟླ་བ་སྔོན་

པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟླ་ནི་དགེ་སློང་གིས་སྐྱོང་ག་ཡོགས་དང་སྐྱོང་ག་ཡོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚ་དཔལ་སེམས་ལྷག་པ་ཞིག་གིས་ཐབ་ནི་དང་དེ་སྤྲིན་ནང་ག་ལ་ཉི་མ་སྤྲིན་པ་བྱུང་བ་སྔོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་ལས་འདི་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཟླ་ཡོངས་སྔང་བའི་དོན་དུ་

དགོས་པ་ཞིག་ཆེ་གཅུང་འགོགས་པ་འདོད་པ་རེ་ཞིག་ཤིང་ནས་ཞིང་ནས་ཁོར་ཡར་ཞིག་ཁར་བར་བྱའོ། །ཡོར་ཟླ་བ་ཕྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཁྲལ་ཡིན་ན་བའི་དགེ་སློང་གི་ཚང་ཡང་ཚོམ་གཅན་ཡིན་པ་རྣམ་བཅང་པ་བཤད་ཡིན་པ་ཉིད་སྒོང་ག་ཡོགས་དང་སྐྱོང་ག་ཡོགས་མེད་པ་དེ་རབ་ཅོལ་ཉིད་དོ། །འདི་ཚོམ་གཅུང་བར་

བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་པ་ནི་མེད་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཙམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་རྫོགས་པ་དང་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཕྱིར་འདི་ལ་བཅུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་རྫོང་དང་པ་དེ་ཡང་བའི་ལས་སྐྱོང་བ་ཡོ་གས་ཅང་སྣང་བ་སོགས་ཙམ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ནི།
ཉི་འཕེར་ཕྱིན་སོ་སོར་འཛིན་པ་སྐྱོང་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྣང་བ་ལ་མ་ཐུགས་པ་ཉིད་ལ་ཚེས་གསོལ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཚེས་གསོལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་ཞེན་པ་ལ་ཤེས་ཏེ་མང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱོང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པ་བར་བྱའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་ནི་མངར་ལ་ནི་
རྫོང་དུ་འགོ་བཙན་གྱིས་དོན་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པས་སྲང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཚེས་གསོལ་བ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་གསོལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་རམ། ལྟག་ག་ཚང་བའི་དགོས་པ་བཙན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོང་བ་རིམས་པ་ཡིན་ནོ་སྣ་མ་དུ་རྗེས་སུ་ས་ལ་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་ནི།
བྱ་བ་གང་ལ་བཅུ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་ནས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱོགས་ནི་དངོས་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དགེ་སློང་ལ་གསོལ་དང་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོང་བ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱས་སོ། །བསྒྲུབས་ན་ལ་ལྟོ་དན་དགོས་གཞི་འོ། །མ་རྟོགས་ནི་
བྱས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སུ་མ་ར་གཏོགས་ཏེ་འདི་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཆགས་པ་སྐྱོང་བ་དེ་ནི་འདི་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ལས་སྤང་ངེ་པའོ། །བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བ་མི་སྤྱོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སྐྱོབས་པའི་ཕྱིར་ཡང་
ཉེས་རྟ་བའི་སྤྱ་སྨྲས་སོ། །བསྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྲུངས་པས་ནི་ཕྱིར་བཅས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་བཅུ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་པའི་ཉིད་འདི་མ་སྦྱིན་པ་དངོས་གཞི་ཞེས་བྱ
བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྐྱོང་བ་རིགས་པའི་སྐྱོང་བའོ། ། །སྤྱོད་པ་ལ་རྫོང་བའི་སྐྱོང་བ་ནི་སྐྱོང་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ནས་ལྷགས་པ་བསྐྱང་བའི་སྐྱོང་བ་ནི་ཉིད་དང་འདི་ཚིག་ཐོབ་བ་ཡིན་ལ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་བ་ཉེ་བ་ཚིག་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ནི།

༄༅། །དེའི་ཚིག་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཁྱད་དུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཕྱིའི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་མཚུངས་པ་ཉིད་བརྗོད་པས་
མི་སྲུལ་བ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །གཞན་ཞིག་འདི་ལ་ཚིགས་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་མི་སྨྲས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ང་ནི་མ་
སྨྲས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བའི་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་ར་བུའོ། །དེའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་ལ་དེ་དབང་གིས་འདི་ར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཉིད་
དོ། །དེ་བས་ན་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཤེས་པའོ། །གང་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བཞིན་པ་ལ་དེ་དོན་ལ་ཞེ་འདི་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དང་པོ་ལ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྡོགས་པ་ར་བུའོ། །སྐྱོང་བ་
སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བའོ།། །།སྤྱིར་ནི་པ་ཡིན་འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྟོན་ཆེན་པ་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ར་བཅུ་གཉིད་པ་ཉིད་དང་ཚེ་མཚེ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་གྱིས་འཇུག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་པ་གཞན་ལས་ནི་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་དང་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་འདི་གཞན་ཤེན་
ཉིད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་པའི་སྐྱོན་སྟོང་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་གཞན་ཡོད་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བཏགས་པའོ། །འདི་ཉིད་རྒྱུ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་ཉིད་དུ་མི་འཇུག་པ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལ་ཡང་དེ་དེ་ཚིག་ལ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉིད་པར་བརྗོད་པ་མི་སྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས། དེའི་ཚིག་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དང་ལྷུ་ཡུབ་དེ་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པ་ར་བྱའོ། ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་སྨྲས་ཆེ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་ཞེས་ང་ས་

ཅིས་སྨྲས་པ་བདག་ནི་འབྲུ་མར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་པ་ནི་ཕྱིར་ཕྲིན་གཅིག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཕྲེང་རྩེས་ཐང་ངམ་ཚམ་པ་ཡང་རྟེ་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་དམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒོས་སྤྱིན་

བ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་བཟེད་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གོས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་བ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་འི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ནས་སྨྲས་པ་ལྟོང་བའི་ལྟུང་བའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྒྲུབ་པའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་

ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤྲང་ལ་ཞག་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ་བསྐྱོད་ནས་ལྟས་པ་བྱུང་བ་འམ་ཐབ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྟར་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྤྱང་ས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོང་དཔོན་ལ་བཙོང་བའི་དགེ་སློང་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིན་དགེ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ

ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཐབ་པ་དང་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དམ་པ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གིས་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས

པར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐུལ་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྒོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །བསྒོ་ཞིང་རྗེ་སྐད་སྨྲས་ཤེ་ན། དེའི

ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ནི་མཐར་ཐོས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྱར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ཞིག་འདི་འཐབ་པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློང་གི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའོ། །ཚོང་འདུས་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བཙོང་གསལ

འཚོང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འགྲོ་བར་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་གཞན་གྱི་ཆོས་བསྒྲུབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་བར་བརྗོད་པ་ནི་འདིར་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་བར་སྨྲས་པ་བར་མ་གཉིས་པ་འདིར་རོ།

༄༅། །ཡོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ། ཞེན་པ་ཉིད་ལ་མངོན་ཞེན་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྱི་དབང་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་

ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བས་བསྒྲུབ་པ་[illegible]། །གང་དག་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དོན་ཀྱིས་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་བའི་དོན་[illegible]་མའི་ཡང་དག་དང་ནི་དེ་ནང་འགྲོ་བའི་ལ་[illegible]་གཏན་

བརྟགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་འདི་ལྟར་[illegible]་ཡང་བསྒྲུབ་པར་[illegible]་པ་ནི་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་[illegible]་གཞན་གྱི་[illegible]་དེ་ཡི་[illegible]་ཅན་བྱས་པའི་[illegible]་བསྒྲུབ་པའི་[illegible]་ཐམས་ཅད་[illegible]་བཞིན་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་[illegible]་

ཚིག་དེ་ལ་འོ། །དམ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་དེ་རི་སྒོ་ཐམས་ཅད་[illegible]། །འདི་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཚོང་ལྟ་ཅན་[illegible]། །བདག་ཉིད་[illegible]། །[illegible]། །[illegible]། །[illegible]་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་[illegible]། །འདི་ལྟ་སྟེ། མངོན་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱས་པ། [illegible]། །དེ་ལ་མངོན་པར་སྨྲ་བ་ནི། [illegible]་

ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་[illegible]་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ནི་[illegible]་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། [illegible]་ཞེས་ཟེར་བའོ། །[illegible]་

འདི་ཉིད་ཟློས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། [illegible]་ཞེས་ཟེར་བའོ། །སོ་སོའི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པའི

དོ་ཚེ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཁྱེན་ལྡན་གཉིས་སུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐལ་པ་བརྒྱད་པོ་དེས་མཁྱེན་ལྡན་གཉིས་སུ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྡན་གསུམ་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་གཉིས་སུ་བསྐལ་པ་དེས་ཀྱང་མཁྱེན་ལྡན་གསུམ་དུ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྡན་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་གསུམ་བསྐལ་པ་བཞི་པོ་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཁྱེན་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་གང་དུ་འདི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དེ་ར་ལྡན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་བྱེད། །ལྡན་བཞི་འམ་ལྡང་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྔ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་
བཤད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བསྐལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གཅིག་ཕར་སོགས་པའི་གྲངས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དེ་ནི་གྲངས་ཡིན་གྱི་དང་དང་འབྲེལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ར་འདི་ལ་ལྡན་གཅིག་གམ་ལྡན་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་འམ་ལྔ་མ་ལྡན་
ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ན་དེའི་རིགས་སོ། །བསྟན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ར་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཀུན་ནས་འཇུག་པ་དང་། ངེས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་དང་།
ཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཅུ་གྲགས་པ་དང་། གང་ཟག་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ཅིག་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ར་ཡང་སྔ་མ་བཞི་ནི་ཡོ་བྱད་ཆུང་ངུ་ནི་ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚོང་པ་ཆེ་བ་ལའོ། །མཁྱེན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
སྤྱངས་པར་ཐྱུར་ཉིད་པ་ཏེ། འབྱུལ་བར་བྱེད་ན་སྤྱངས་པར་སྨྲ་སྟེ། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་བསྟུ་བར་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་སོ། །སྤྱངས་པ་སྨྲ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱིན་བདག་ལ་སྨྲ་སྦྱིན་པར་ཏེ་དང་ཡོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདིས་བསྡུས་པའོ། །གཞན་བསྟུལ་བ་གནས་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་ལའོ། །བསྟུལ་བ་ལ་ཡང་གཞན་སྣ་གསུམ་ལས་བཞག་དང་བྱེད་པས་སྣ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་བས་མི་འདི་ན་པ་ལ་ཡང་ཁས་བླངས་པ་ནི་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་བསྟུ་བར་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཞ

བྱེ

ཉི

༄༅། ། ཧཱུྃ། །འདི་ནི་འཇུག་པ་བཞི་གཙོ་བོ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྔ་མ་བཞིན་ཏེ་བཤད་པ། ཕྱིར་བསྐུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དག །ཡང་དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་གྱུར་པ་བཤད་དོ། །བསྐུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྔ་པ་བཞི་བ་སྐྱེས་པ་ལ་མཆོག
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྐུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚིག་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། ཆི་སྙམ་ན། འདིར་ངོས་གཟུང་ཞིག ཇི་ལྟར་བསྐུལ་བ་འདི་ལ་འདི་བརྗོད་པ་ལ་སྔར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ཡོད་པ་ལ་གང་དུ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲུབ་པ་འདིས་ཤེས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ལེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྨིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་…
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་གང་གིས། ཁམས་བཞི་ལས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ལས་སྐྱེད་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལས་སྔོན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་ལས་བསྐུལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་སྨོས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་སྨིན་པ་པོ་དང་། ཐོ་ལྟར།
ཞལ་ཏ་ཁྱེར་པས་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་གསུམ་ཆར་མི་རིགས་དང་། ཀྱི་མ་པ་ཏྲ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་སེམས་ཡིན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཡིན་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་སེམས་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཡིན་པས་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་མིའི་ཆོས་དང་། སེམས
ཡིན་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཡིན་པས་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་། མིའི་ཆོས་དང་སེམས་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། །སེམས་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། སེམས་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། །སེམས་སྨིན་པར་བྱེད
ཅིང་མི་ཡི་ཆོས་དང་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། །སེམས་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་མིའི་ཆོས་དང་སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། །སེམས་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་མིའི་ཆོས
དང་། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྣང་བའི་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཡིན་པས་གསུམ་པ་ཕྱེ་སྟེ་ཉེ་ཁ། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་དང་། །མི་ཡི་གཉིས་པ་གསུམ་དང་། །གསུམ་གཅིག་ནི་དག་གསུམ་ཅུ་རོ། །མ་སྨྲས་ནི་ཤེས་ཐམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀའ་བསྒྲུབ་པའི་མཐར་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ

ཀུར་ཕྱིས་པ་ལ་སྨྲས་པར་ཞལ་ཏ་ཕྱེ་བ་ཨ་སྨྲ་བ་ཁ་ཕྱེ་ན་དེ་བས་ཉེ་བར་ཕྱུག་ཕྱུག་བཅུར་རོ། །སྐྱབས་པ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཐབ་མ་ཡིན་བཅོམ་གོས་ཀྱི་ནི་ཡང་ཀོག་བ་བ་བ་ཡང་ཡོད་མི་ཡོད་སྐྱེ་ནི། །ཕྱག་བྱུ་མི་དང་བཅུད་ནི་ཞེ་བ་བྱུ་ལ་སྐྱོ་ལ་ལ་བ་བཞི་ཤེར་མ་ཕྱུགས་བ་ལ་ཞག་ཏེ་ཕྱེ་བ་ཡང་སྐྱོ་ལ་བཅུས་པ་དང་།

ཕྱོགས་སུ་བསྟོད་པས་གོས་སྐྱིན་པར་ཕྱེད་པ་མཐོང་བ་བར་ལེན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་རྫིས་པར་སྟོན་ན་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ཕྱེད་མ་ལ་སྟོན་ན་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །རེ་ཞིག་བཙོད་པ་ཉིད་ཉམ་སྨྲ་ན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་སྐྱིན་པར་ཕྱེད་པ་ལ་

སྨན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་འདི་ནམ་མེད་པར་དངོས་གཞི་རུང་བའི་སྐྱོང་བ་འགྲེ་ལོ་ཕྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་ནབ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བའི་དོན་མ་སྟེ་མི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ནམ་མེད་གྱུར་པ་ལ་འདི་ཉིན་བཞུགས་པ་མེད་

ཅིས་རིག་པར་བྱའོ། །མ་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནམ་ལ་ལ་ཉེ་ཙུ་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལ་ཡང་གོམ་བྱུ་བར་འཁྲུལ་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་དང་། འདྲ་བར་སྤྱད་ནས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་བསླབ་པའི་གཞི་སྟེ། །དེ་རིང་སོ་ཙུ་ཅིག

གོས་བསླབ་པའི་ཕྱིར་འཕང་པར་བྱའོ། །གོས་བསྒྲུབ་ནས་ལྟུང་བའི་ལྡུང་ཕྱེ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུང་བའི་ལྡུང་བ་ཉམས་སོ།། ||སྟོན་པ་བཙང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོན་ནི་ཉམས་ཀྱི་ཀླུ་ཀྱིས་ཏེ། ནད་ཚེ་དབས་ཅན་དང་། གླིང་པའོ། །སྐྱེ་རུ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདས་ཉེས་ཀྱང་

བཙུན་པར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་ཚེ་དབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་བ་མོས་པ་དེ་ཕྱེ་ཤུ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ར་འདུག་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་འདི་ར་བརྗོད་པ་ཡིན་ [illegible] གོས་རྣམ་པ་འདི་མི་བདེ་བ་དང་བ་བདུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར

བ་ཡང་ཐབ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་ལ་རིན་པ་ཅིག་བྱེད་ན། དེ་སྐུ་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པས་གོས་གཉིས་པ་ཉིད་འདུག་པ་ལ་གོ་བར་བྱུང་ [illegible] ཁྱེར་ནས་གྲུབ་པ་ཆོས་སྐྱར་ཏེ། །སྟོན་ན་ཚེ་དབས་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ནི་གྲང་བ་འདི་གཉེན་པོ་

༄༅། །ཡིད་ཚོ། །བདེ་ཀྱཻ་ར་འཁོར་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་ཕག་དཔལ་ཀྱི་གྲུང་བ་བཞི་པ་ཞེ་ན་མཆོད་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་སྟེ། །འདི་རྒྱུ་མཚན་དང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཧ་རོ་ཀྱཻ་ཀྲུ་ལ་ཁྱབ་བདག་བདེ་མཆོག་ཁྲག་འཐུང་མགོན་པོ་ར་རྒྱུ་ར་ལྕམ་སྲིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཛད་ནས་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ་

གཞི་བཞི་མ་ལ་སྐྱབས་ལ་གཡོ་བས་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་དུ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་གཉིད་ཀྱི་བརྡ་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་གང་དང་བཞེད་ཀྱི་བསྟན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་དང་བའི་ཚེ་ན་གང་ཞིག་སྔོན་ལ་དེ་ཉིད་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་ལ་སྐྱེ་སྣང་བ་ཞེས། དེ་ནི་

ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྒྲུབས་པས་ཤེས་མཐུ་དང་བཅུ་ག་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅུ་ག་པ་ལ་སྐྱོན་བལ་གྱི་གདང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་སོ་སོ་བཀྲ་བ་འབམ་བྱེད་དང་བཅུ་ག་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་གནས་པ་ལ་མཐར་ཕྱག་པས་

འཁྲུལ་པ་ཡོངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དེ་སྣང་བ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་རྟགས་པར་བྱའོ། །འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡང་མཐར་ཕྱག་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་བཤད་པ་ལ་བསྒོམས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་མཐར་ཕྱག་པའི་ཕོ་ཏི་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟུང་བ་ཙམ་ཉིད་ཏིང་ལ་

ལས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དེ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་འདི་ཕར་ཕྱག་ཕས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱི་དང་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་དུའོ། །སྔགས་ལ་ནི་བསྙེན་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཕྱག་

ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྗོད་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའོ། །འདི་ཙམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་ལ་ཡང་སྒོམ་པ་གཅིག་པ་ར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གདུང་ནི་ཞུ་བ་ར་ཡི་གེ་ཁ་ཅི་ག་ལས། རྗེ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ཡི་ག་རྩ་བར་ཕོ་ཏིང་

པར་འགྱུར། གང་རྒྱུན་ཆ་བཀའ་ལ་ང་ཕྱུར་ན་སེམས་བསྒྲུབས་པས་ཡིན་ནོ། །ཁྲུས་ནི་སྐྱེས་བདག། ཡོངས་སུ་འཇོང་སྦྱོང་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྕང་ང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུས་ཞེས་སྟེ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྲུས་རྣམས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་རྟེ་བའི་ཕྱིར་

ཕྱེད་པར་དགའ་བཞི་ཕྱུང་བ་མེད་དེ། །འདི་ནི་ཧཱུྃ་སྙིང་པོ་ཕྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ། །བདག་གི་ཕྱེད་པ་དང་པོ་ངེས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ཡིག་ནས་ཕྱུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཤིན་པ་ཀྱི་སྔགས་བསྐུལ་བ་འཕྱེད་པའོ། །ཏུ་ཕྱང་དང་བསྒྲེས་པ་ཉི་ཚེ་སྣང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བལ་དཀར་པོ་ནམ། །ཤེས་རབ་ཡ་སོགས་པ་ནི་སྣང་བའི་རྟགས་རྣམས་དང་འདྲེས་པ་འཆར་བས་ཀྱི་གདོང་བ་ཕྱེད་དུ་བསྒྱུག་པ་ལ་ནི་སྨྲ་བ་ཉིད་དེ། །ཁེན་མ་ཐབ་པ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ལས་བྱས་སུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟགས་ཀྱི་ཚང་དེ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གདོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདི་ཕྱེད་པར་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྟགས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མཚན་ནི་སྣང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་སུ་སྐྱེས་པ་ནང་ཕྱེད་དོ། །གདོང་གཞུང་ནི། ཉེ་ཞིག་བརྩོན་པ་དག་སྟོང་ཉམས་པའི་ས་བལ་ཀྱི་གདོང་བ་ཕྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཅི་ར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་བབ་ཀྱི་སྤྱིས་པ་བརྗོད་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྟན་བཅུ་པའོ། ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་བའི་ཚིག་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བླངས་ནས་སྲིན་བལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གནས་སུ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་མི་གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཁྲུས་པ་ཕྱེད་དུ་བཅུག་པ་དག་གི་གདོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། །ཅི་ཞིག་གིས་པ་ལ་ནག་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སམ། …སྔར་བས་སམ་… མ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྔོན་པོ་དང་འདམ་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་ཏུ་ཞེ་ན་ནི་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔོན་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་བར་དེ་ཉིད་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སེམས་དང་ལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་བཅོ། ། །དམ་པ་དང་བལ་ནག་པོ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་དེ་ཡས་སྟན་བྱེད་པ་ཉེས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་ཚ་ག་ཉིས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྟན་བཅའ་

༄༅། །བམ་དང་པོ། །འདི་ཡང་སྟོང་བསྟན་པའི་ཚིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱི་བྲེ་སྒྲག་བསམ་ཞིག་ཙམ་བརྗོད་ནས་བསྒྲུབ། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་གཟུང་སྙེང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གི་ལམ་ཆས་ནས་བསྟན་ཏེ་ཕྱིར་ཚོགས་ལམ་རྟེན་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་ཡང་པོ་ཅ། ཡབ་སོགས་བཅས་སྨ་དུ་ཤུགས་པ་ལ་བྱུང་བ་ལ་ཡུག་གི་བ་ལ་ནག་པོ་དགའ་རྟུང་བ་ནམ་མཐའ་མ་པ་ཕྱུར་རྒྱུ་ནི་དེ་ཚེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །སྦྱིན་དགར་བཟང་བ་བཟོབ་པ་དགའ་ལས་ཆ་མཐུན་པ་ཉིད་དབུ་ཞིང་བྱ་བ་ཡ། སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཚ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བསྐལ་པོ་དང་འཚོབ་བཟང་ཤོག་གི་ཏགས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ར་ཤེན་ཅུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་མི་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཚོགས་འདི་ཡི་ན་ཀྱི་ལ་སོབ་བ་དགག་ནི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་བསྐྱེ། །འདིར་དགའ་བ་པོ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་དུས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཉིད་སྟོང་བ་བྱུང་ཉིད་དམ་གཅིག་པ་ཉི་ག་ཡང་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སྨིན་བཅལ་ལས་བྱུས་པ་ལ་ཡང་རྟེན་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཉམས་པ་རྣམས་ཚོམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ཚ་སྟོང་བའི་སྐད་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་རྗེས་སུ་བཟུང་ལས་བརྗོད་པས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱ་པ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །འདི་ནི་འདི་བས་ཤིན་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་སླར་འདི་ལ་གསུང་སྙེད། ཚུལ་ལ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་བ་ལ་མང་དེ་ལས་གཞན་བ་ལ་ཡང་བློ་གཞི་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དུ་ས་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ནི་སྟེ་པར་དཀའ་བ་དང་། །རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཉིད་དེ་བཅའ་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ནང་དགར་བ་རྗེ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་བྱ་བ་ཞེས། །རིམ་བཅལ་ལ་མི་ཕྱུང་བ་མེད་པའོ། །བཅལ་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ནི་ཕྱུང་བས་དེ་ཡང་རས་བཅལ་ལས་བྱས་པ་ལ་ནི་ཕྱུང་བ་མེད་པའོ། །བཅལ་ནག་པོ་རབ་ཞིག་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དེ། །དཀར་པོ་ལ་ནི་ཕྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་བ་བླུགས་ནས་བརྗོད་དེ་འདི་རྟེན་ཀྱི་སྙིང་པོ་ ཉིད་ཀྱི་མཚོ་བོ་ཙན་དན་སྐྱ་པ་དཀར་བ་དང་། །རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་རྟོགས་པས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཡང་རིས་པ་བས་ནས་རྒྱུ་ཚོམ་པར་བསྒོ་བར་བྱེད་ས་སྒྲ་རྟེན་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ཤེས་སོ། །ལུགས་གི་བཅལ་དཀར་པོ་ནི་གང་ཡིན་པ་བཅལ་བ་ལ་ནི་གང་ཡིན་པ་ཆེ་དེ་རྗེའི་སྒོ

ང་རྒྱུ་བ་དང་ཀ་ར་། བས་རྐྱེན་པ་ནི་སྲ་མ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་གཉིས་ཕྱིན་གྱིས་འབྱུང་བ་གཅིག་པའི་ངོ་ལ་པོ་འོ། །སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ར་བའོ། །མགོ་དང་། ཀ་ར་པ་དང་། ལྷོ་བ་ཀླུ་ལས་པའི་ཁྲིམ་ཁོ་ཞེས་ཏ་བ་ནི་ལ་ཁོ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཚིག་གཉིས་བསྡེབ་པའི་སྡུད་པའོ། །མདོག་བཞི་ནི་གསོལ་
བར་བྱེད་དོ། །ངང་ལག་རྟ་གཙུ་བཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་བསྒོམས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་ནི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་གདིང་བའི་བྱ་བ་དེ་ནས་ཕྱོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་དང་ཞིང་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཙང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བཤད་པ་འི་ཚད་ལས་ཀ་ཉེ་རིམ་དང་
ཀོ་གདིང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཕྱུར་ན་དེ་དགེ་གི་གཙང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱང་བ་ཉིད་དང་བོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཕྱུང་བ་དང་དོག་པར་གྱུར་ན་དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཐའ་བཅོམ་པ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱག་ཏོ་ལ་
པ་དེ་ནི་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱག་ཏོ་ལ་ཉེ་བརྒྱ་བ་བཅས་པ་ཕ་གད་པ་ནི་མཐུག་པོར་ངེ་བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མ་ལ་སྟེ་ནང་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བཙོས་དང་། ཁ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱིས་སྨོས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སྤྱོད་དང་
ཕྱིར་ནམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ་སྐྱ་ནི་གཞན་དུ་བ་པའི་ཕྱིར་གཞན་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟ་ར་ལས་གཞི་ལྷའི་ཕྱིར་གསལ་བས་པ་ནི་གློང་ཁ་ཉིད་རྫེ་བ་དགེ་ཕྱིར་འཕྲེ་ཐུབ་པ་སྣང་བ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ལ་ཡང་གྲགས་པས་ནམ་པ་ར་འཚེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཉེ་བ་ཉེ་དུ་བ་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་མདོར་བྲིས་སོ། །ཞིང་ནི
བྱས་ན་ཡོ་བྱད་བཅང་བའི་སྐད་པར་འགྱུར་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པ་བཞམ་དང་དགའ་བཏང་བས་ལོ་ཏོག་མ་ལོན་པར་སྨིན་ཟབ་པ་ཉིད་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་ལ་གཞན་བམ་ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ནི་བ་ཕོ་འབྲས་མ་ལོན་པ་ར་དང་ལོང་བྱས་ཟིན་བ་ཉིད་ཉེས་བརྟགས་ན་ཏེ། གང་
ལ་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་པ་དེ་ར་གདིང་བ་གཞན་ཡོད་པ་ས་དང་དགའ་བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྩམ་པ་ཉིད་ནི་ཚོང་བ་ཉིད་པ་དང་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོམ་པ་གཞན་མ་ནི་ཞེས་འདོད་པ་ར་སྨྲ་བ་ལྷ་ནི་ངོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་བ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི

ཞ། ཤྲཱི། ཉེར།

༄༅། །ཛཱ་ཀ་ཏོ། །དེར་ཡོད་པ་ཀྱི་ཕ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དུས་མཉམ་པ་གཉིས་བསྟན་དུས་མཉམ་ནད་འདིས་བརྩམས་པ་ལས་བྱས་མ་བཅུམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་པ་མཐོང་ཉེས་འབྲུམ་ཉིད་དོ། །སྔོར་བཅུམ་པ་ཙོམ་ནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེད་པ་ཉིད་དོན་གྱི་ཉེས་བྱས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་ཉེས་བྱས་ནམ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཉིད་འདིར་ལྟུང་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་གིས་སྦྱོར་བ་བརྩམས་པ་ལ་མཐར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ལ་ཡང་ཉེས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ར་འདི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩམས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གཉིས་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་ཡོད་ན་སྔར་བརྟགས་པ་དང་ཕྱུར་ན་ཡོད་གཞི་འཕྱུར་བ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱེད་ན་དེ་ར་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པའོ། །འདི་ནི་འཐད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་འགྲོ་བ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔོན་དང་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བདག་གཅིག་མ་ཡིན་བྱ་བ་འདི་ཞེས་དང་སྦྱར་བའི་དོན་ལ་འདི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱིས་བསམ་ཙམ་པ་མ་ཡིན་པ་ག་དེ་བ་ལ་གཞན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པ་འདི་བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཞུ་གཅིག་བརྩམས་པ་ལ་གཞན་མཐར་ཕྱུག་པ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །མི་ཚེམ་པ་དང་མཐོ་བས་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞིག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་རྒྱ་ལྟ་ཚིག་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་སྔོན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་ངོ

ཕྱག་གི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དུ་བབས་པ་ཉིད་དོན་གྱི་སྣམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་ཟློས་གཞན་སྤྱོད་དུ་བཙུགས་ན་ཕྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ལམ་ཏེ་འབབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ཧྲུག་ཅུ་ར་ཅང་བའི་སྐྱུང་བའོ།། །།ཚིག་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཚན་པོ་བཞི་ཐོས་ལ་སྤྱོད་པར་བརྒྱུད་ཅེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀ་སྐྱེད་དེ་རྐྱེན་པ་ལུས། བདེ་བ་ར་ག་ཤེས་པ་ནི་མཐོ་བ་ང་གིས་མ་གླུ་ན་པའི་ཡིད་བྱེད་པས་རབ་སྨྲ་ན་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞིང་བས་རབ་གང་ལ་གཞི་ར་ནི་བྱུང་པ་ལུས་བདེ་བ་ར་ག་ཤེས་པ་ནི་མཐོ་བ་ང་གིས་མ་གླུ་ན་པ་དེ་ནི་གཉིས་བྱ་བ་འི་སྨྲས་པ་བདེ་བ་ར་ག་ཤེས་པ་བའི་མཐོ་བ་ང་གིས་མ་གླུ་ན་པ་སྟེ། ཡོད་ན་ཀུན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སར་པ་རྣམ་ཤང་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྨིན་པ་རྟོགས་མཐོང་བ་རྫས་རྫོགས་པས་ཡང་འདིར་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ་རྫས་ལ་ཉི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ནམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞི་ང་བས་སྒྲུབ་པ་ང་སྣང་པ་རས་པར་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ར་ནི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཅི་གལ་ཏེ་དེ་ལ་གྲིས་མི་བདོག་ན་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་གང་དེ་ར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་པ་དེ་བ་ར་ག་ཤེས་པ་ནི་མཐོ་བ་ང་ཇི་མ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་གལ་ཏེ་སྲུབ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་རམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་ནུས་ན་ཡང་ངོ་། །མཐུ་ཅི་ང་སྟུ་ར་རྡུ་བས་ཁྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་པ་ར་རྟུ་བ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་དུ་ཕྱུར་ན་མཐུ་པ་ཤས་སམ། དམ་དུ་མ་ཏུ་སྟེ་དུ་ཉེ་དམ་ཆེ་གཞུང་ར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིར་སྨྲས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་གིས་སྤང་བའོ།། །།ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་བཅའ་བཅགས་པའི་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བཅོས་ན་དབང་ཚོད་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ར་ལུགས་ཁ་པ་ལ་ཕྱིར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཕྱིར་བཅོས་ན་དབང་ཚོད་གསུམ་ལས་འདས་པ་རི་ཕྱིར་བ་ཡོད་ཀྱི་ཁུང་བ་ཉིད་དུ་བཅམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་བཞིན་པ་དང་། དགེ་སློང་མ

༄༅། །ཀ་ལྟར་ཅིག་ལ་མ་ཐུབ་གྲོ་ཆད་ན། །ཐོ་སྟོན་མ་དང་། །ལྷ་ཅིག་གཟུར་རྫུ་ག་བ་དང་། །སྙིང་མ་མེད་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ་མ་ཐུབ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་ཆུང་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །ངན་ལས་ཤི་ཟ་བ་དང་། །སྒྲུབ་རྩེ་བའོ། །དེ་ལ་ཆུང་བ་མེད་པ་ནི་
དད་པ་ཚུར་ཕྱིན་པོ་རྣམས་ལོག་ན་མ་ཁྲུང་ངོ། །དེ་རི་ཚང་དུ་ཕྱུང་ཞེ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཡམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དོན་ཞིག་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དགེ་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་ར་ལམ་གྱི་ཆོག་གོ། །གང་ཞིག་རྒྱུ་ནི་ལམ་ནས་འགྲོ་
བ་སྣེ་འདི་ཡི་རྣ་རྟེ་གླུགས་པར་ཡིན་པ་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལམ་བརྒྱུད་བས་འཕངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ན་གྱུར་བ་ལ་མཐུན་སོང་བ་དང་། །རྒྱུ་ནི་ལམ་གྱི་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ག་མ་སྨྲེས་པ་མེད་པར་ཆུ་མེད་དང་ལྷན་ཅིག
ལྷག་ཅིག་གི་ནང་དུ་དགྲོན་ནམ་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་གཞི་ལས་མི་འབྱུང་བས་འདི་ར་ཐ་དད་པའི་ཆོག་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྲུག་ཡིན་ཅིག
འདི་སྐོ་རིགས་པས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཟུར་འགྲོ་བ་ལ་བྱུས་པ་ལ་རྩེས་པ་ཉིད་ལ་ཡ་ཟ་མང་ཟ་བ་ལ་འདི་ར་ལྟག་པོར་མེད་པར་དེ་ནི་དབང་གིས་ཀྱང་ཉ་མཚུངས་པར་ཞིག་ཏུ་གྲག་སྐྱ་པ་དགའ་པ་ཚོགས་སུ་ཟབ་པ་ལ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་སྨིན་པ་པོ་གཅིག་མཐུན་པའོ། །ཁམ་ཕོག་པ་ཞིག་སྤྱབ
པ་རི་གཞི་གཞན་ཡོད་པས་ལྷག་པོར་གྱི་སྒྲགས་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཉེས་ཀྱིས་བས་པ་བ་ནི་དབང་ཚང་ཕྱིར་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་ཐམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་འདི་ཚོ་མ་རྫོགས།
བ་ལ་ལྟག་པོར་རམ། །དེ་འདི་ར་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སློབ་པའི་རྣམ་པ་ར་རིག་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞི་རྒྱུ་གྲགས་ལ་རེ་ཞིག་ཉིད་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉེ་བྱེད་པའོ། །ཕྱེད་རྩུ་སྟོར་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སོང་ན་ཕྱིར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཕྱིར་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་

ཡི་ནི་རྣོ་ཞིང་ཕྲ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ས་བཅུ་ལ་ག་ཏེ། སྒོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མངོན་ཤེས་ཞིན་སྟོབས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་དེ་སྐྱང་བའི་མདའ་ནས་ཉེས་ཁྲམ་མེད་པ་འདི་ནས་བཙམས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་འདི་ཞིང་བའོ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་ཞགས་ཅན་རྩེ་ཁོར་ཁ་ཏ་ཀྱེ་ལ་རྟག
ཀྱི་ཕྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུར་གྲགས་ལ་སྒོ་ནས་ལྷ་ང་བའི་ལྷུང་ལྗེ་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གནས་བས་ཆམ་ལ་བབ་པ་ལ་བགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་གོ་ན་ས་བྱ་བའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ནས་བགྲོ་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཆམ་པ་ས་གཞན་གྱིས་ནམ་མཁའ་བ་ནས་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་གོ་ཞེ
རྫ་བ་ཏོ་ར་ཏོ། །ལྟུང་བ་བ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལས་ཆ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི། ཉེས་བྱས་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པར་བགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཞེ་སྣ་ལས་ཡོད་བ་ལ་ལྟོས་པ་པ་རྫོགས། །འདི་ལ་ང་མི་ཤེས་པ་བས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི
ལུས་ཅི་རྣམ་པར་རོལ་ཅི་ལ་པ་རབ་པར་ཕྱུང་བ་འབྱེད་པ་མཚོན་པར་བསྟོན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱི་སྲུང་དགོས་ཀར་འབྱུང་བའི་ཡོད་བས་མཚམས་ཀྱི་ར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་སུ་ཞེ་ཐུབ་པས། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་བབ་པ་ཚལ་ནང་དུ་ཡང་བ་ཅིར་འགྱུར། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཅེ་ན
ཉི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ནམ་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ལྷུམ་པས་རྫུ་བར་བཟེ་ལ་བ་ཚལ་ནང་དུ་བཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུང་ངང་ལྡེམ་སྒྲ་ཅན་དང་སྟོང་ཀོར་ནང་ཚེ་རྣམས་ཅན་དང་། ཆུ་ཅན་དང་ལྷུག་པོ་དང་ང
ཤུར་བུ་ཤ་ཞུན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་ཚམ་དགག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་སོགས་པའི་ཆེད་ཕྱུང་བའི་དབང་རྣམས་ལ་ལྟུང་བ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེར་བ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུར་གྲགས་ཀྱི་ཚད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟ་ལ་བྲ་ར་དང་། རྟ་ལ་ཕྲ་མོ་དང་། རྐང་། ལྟག་པ་དང་།
ཞི་བོང་དང་ལྷག་པ་དང་། སྣ་དང་། ཉི་མ་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་། སྒྲོམ་དང་། ལེ་གུ་དང་། ཉག་དང་། སོར་རྣམས་ནི་ཐུར་མདུག་ལ་ཕྱི་མོའོ། །སོར་བཞི་ཐོག་ལ་བྱ་བ་དོ། །ཕྱུ་དྲེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མི་འི་གྲོད་དོ། །རྒྱུ་ཞི་ལ་གཏུ་བ་དོ། །དེ་ལྟ་བསྒྱུ་ལ་ཚུར་གྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱུག་གྲོམ་པ་ཞིས

ཀ

ཚོ

༣༡༥

༄༅། །པ་ཚོར་བ་ཅིག་ཏུ་ཡོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྔར་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོར་མོ་འི་ཆོ་ག་ལས་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོར་མོ་གང་ཡིན་པའི་མོ་ག་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་གས་སེམས་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ།

ཉིད་དུ་ཞུགས་སོ། །གྲོང་དགོན་པ་བསྟེན་པ་ཡང་དག་སྔོང་ཞིང་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་བསྡུས་པ་ལ་མཛད་ན་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དགོན་པའི་དོན་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོན་པ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །རྒྱུ་བྲལ་བས་ཀྱི་མཐར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུས་ཀྱིས་རྒྱུ་མི་

བསྐྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བྲལ་གང་དག་ཀུན་ལས་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་གང་དག་ཀུན་ལས་བསྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །སྒོ་དང་རྒྱ་བད་དང་རྐྱེན་བཏང་། །ལྷོ་ཟ་དག་གིས་མི་བསྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནང་། །ཁྱུང་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པའོ། །འདི་དུ་བཙུན་མོ་དམ་ཡིན་པ

ཉིད་ལྟུང་བ་མེད་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོས་པ་ཉིད་དེ། སྒོ་མ་དུམ་ཀྱིས་བྱུང་མོ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཀུན་ལས་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་འདི་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུང་ཕྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་བསྐྱུར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་གཞུང་དུ་མ་བསྟན་

གང་ཡིན་དང་དགེ་སློང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བལ་ཐོབ་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།འབྱུང་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་བལ་སྒྲེ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་བསྟན་ནས་ཕྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་རྣམ་པའི་གནས་སུ་ལྷུག་གཞག

དགོས། །འཆག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སུ་ཞུགས་པའི་དུ་འབྱུང་འཇུག་པའི་སྐབས་འདིས་ཀྱི་འབྱུང་ལ་འཇུག་པ་བ་ལ་ཚེ་དང་འཇུག་ཏུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་འབྱུང་འཇུག་གས་ལ་ཚོད་དུ་འཇུག་གི་མ་མཐེ་ལ་དུ་བཅུག་ནས་འཆེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་འདིར

རྫོགས་པ་ཞི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་པ་པོ་འི་གཞུང་ངོ། །བལ་མི་ལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སོ།། །།ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་པོ་ལ་ཕྱིར་སྣོད་བཟང་འཇུག་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ནི་བསོ་ཆ་བདག་གིར་བྱས་མ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བུམ་ཁ་ཅིག་ལས་རྣང་བའི་ཕྱིར་ན་མོ་འི་ལྟུང་ངམ

ཐོབ་པའི་གཞུ་ལ་སེམས་མས་ལ་ཡེ་སྒྲ་མ་ཀྱི་རྫས་ལ་བྱང་བ་བད་ཀ་གོང་ཕྱིན་ན་སྤྱན་སྔའི་ཡུལ་ཕྱིན་ཏེ་ང་ར་སྒྲ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྗེས་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟོགས་པ་ཉིད་ད་བབས་གི་ཕྱིན་རང་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཡ་བཀྲ་བ་ཏུ་འོང་བ་རང་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཀ་ཆུ་སྤྱ་བཅས་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ན་དང་ན
གི་རྒྱུ་བ་དེ་ཡོད་ངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཕྱི་ནང་ནི་ཤེ་ཀྱི་དངོས་བྱ་བའི། ལྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉན་ས་སྐྱབས་པས་སམ་ཏེ་ཟས་དེ་འདི་བླངས་པ་ལ་དགོས་གཞི་སྐྱེ། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ལྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉན་སྐྱབས་ན་ཐོབ་པ་ཅ་དངོས་གཞི་སྐྱེ། ཡིན་པ་པོའི་སྒྲུབ་ལ་ཉི་ཁན་མ་ཐོབ
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་གང་ཞིག་འདི་ཐོབ་པའི་གནས་ལམ་ལ་སྒྲ་མ་ཀྱི་རྫས་རྟག་པ་བདག་གི་ཕྱིན་ན་མཐོང་བ་འི་སྣང་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་བདག་གི་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཅུ་རྫས་སུ་སྒྲུབ་ན་སྣང་བ་འདི་ར་འགྱུར་མི་ཞིན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྟེན་མ་བྱས་པ་ཡང་དེ
ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རང་གི་ཞིང་བྱ་བའི་གཞན་ཀྱི་དབྱི་ལ་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པས་ལྟུང་བའི་ལྟུང་བ་འདི་ཡ་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་དང་བཟླ་བ་ལ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་གསུངས་པ་འདི་ནི་འདི་སྐད་དོ། །གང་གིས་བྱིན་པ་ཁན་ཏམ་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་མེ་ན་འཛིན་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི
བདག་ཆུ་བྱས་པ་འི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཛིན་པ་བཟོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ནི་འཕང་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདག་ཆུ་བྱ་བ་དོར་བ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ཆུ་བྱ་བ་དང་དོར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ར་ང་ཆད
པར་འགྱུར་བ་འདི་ནམས་ལ་བདག་ཆུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་འི་ལོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བདག་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདིར་སྣང་བར་བྱ་ཞིང་བླངས་ནས་བྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱ་བ་རྗེས་སུ་ངེས་གནང་ངོ་ཞེས
གསུངས་པ་དེ་ནི་སྦྱང་བདར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །རྩ་བ་རྣམས་གཞུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདུན་པའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འདུན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ནི་འདིར་ལེན་པ་ར་ཤེས་པར

༄༅། །སྤྱོད། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་བ་ཀྱི་སྤྱིལ་བུ་ལ་བསྡད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །དགའ་ཆེ་ཐིག་ཏུ་ཀྱིས་སྐྱ་ཐག་ལ་འཇའ་རྩམ་ཅན་ཉམས་ལེན་རྣམ་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འཕྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ་བའི་

མི་ཡི་ཚེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་གསུམ་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་བསྒོམས་སོ། །རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལས་ཤེས་ཤེས། དོན་ཕྱིར་དགའ་ཡང་དང་རྒྱུ་ལས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བསྒོམས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་ནས་ལམ་གཙོ་བོར་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཆེ་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱ་བ་རྩ་བཞི་དུ་འཁོར་ལོ་ཡིས་མ་སྟོབས་པར་ཡང་དེ་བཞིན་གཅིག་ཆ་བྱ་བ

དགོས་ཐུབ་རྟོགས་པ་ཤེས་ཀྱང་མ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །སྐྱབས་གནས་ལམ་ལ་ལས་བཟང་བ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་ནས་ཡང་རྒྱས་པ་ཀྱི་ཡང་དགོས་ཤེས་བྱ་བའོ། །སྐུ་ལྔ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་བའི་ལམ་ལ་ཐབས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་བྱ་བའི་འདི་ལ་ལྟ་བ་ཡི་ནི་ཤེས་ཆེ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་

སྐྱོང་བ་ནི་དོན་ཤེས་བྱ་བ་ཞི་སྐྱེ་གདུགས་སྐྱུར་བའི་ཐལ་བ་མང་དེ་ཡིད་ཧ་ཐབས་ལས་རེ་ན་པོ་ཆེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལྟེ་བ་འབྲས་ཀྱི་ནས་རྟོགས་རྐྱེན་ལ་འཁོར་ལ་མང་དོན་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཚིག་ཉམས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་རྩ་ལ་ཡུ་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི

སྐྱོབ་ལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ལས་ཀྱི་རྩ་ཆེ་བ་ལ་ཀུན་ལ་བརྩ་བཅུ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཀུན་གྱི་དུ་བ་ནི་བཞིན་ཡང་བཞི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་བ་གང་ལ་བརྒྱད་དང་བ་ལ་ཡང་ན་ཉིད་བ་དེ་ཙམ་འདུ་བ་ཞེས་ཚིག །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ལས་བཀའ་ལ་ནི་རིང་ཞི་བ་གསུམ་བཅུ་ལ་བསྟན། ཞལ་ཆེད་པ་ལས་པ་ནི་ཏེ་དུ་

ལས་ལེན་དུ་གཅུགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་ཏེ། འདི་རྣམ་ང་བ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་རྗེ་ས་ཡི་སྐྱོང་ང་ག་ཏེ་ཀྱ་ལས་ཕྱིན་ཐེག་སྤྱིར་བ་རྒྱུ་སྒོ། །ཆོས་ཐོས་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དབྱིངས་ན་ཀ་ལས་ཀྱི་བསྒོམ་བ་ལ་དེ་འདས་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་ཏེ་བཅའ་བ་བཅུ་ཡོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་མ་རྣམ་ཅན་སྦྱོར་བ་གྱུར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེ་འགྲུབ་མོས་རྐྱེན་ལ་ཡིད་ཅན་དང་སྐྱེ་ལས་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཞིག་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མ་ཡི་བ་ཆེ་ལས་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལས་པ་ཡི་འདི་རྟོགས་མ་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ་པ་པ་སྐྱེ་ཡི་དེ་ཉིད་བདག་གིས་བསྒྲིབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་རྟེན་སྐྱ་བར

འདི་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱའོ། །ཕྱད་གི་ཕྱི་སྦྱོར་ཁ་གསུམ་པོ་འདི་ཚིག་ལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་ཕྱག་པར་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། པའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལེན་པ་བས་སྐྱེད་ནས་ཕྱི་ནང་དུ་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་སེམས་བྱེད་དང་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་གཞི་ཅུང་ཟད་བཞི་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་འདིར་ཞལ་ཏ
ཕྱི་བས་བདག་བཀོད་དུ་བྱུང་ཞིང་ཕན་ལེན་ཞིང་འདི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་བའི་བདེར་བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་བས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅི་འི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བསམ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་བདང་། ཕྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་
བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ར་བདག་གི་སྣང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ཕར་གཅིག་བུ་བསམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་བཤད་པ་གཅིག་པུ་བ་དེ་ཉིད་བར་དོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་སྐུ་བ་སོ་ཞིག་ཕྱི་བའི་ངོས་ལམ་པ་དང་ཞིག་བདག་དམ་སྡོམ་མེད་འདི་ཞེས་བརྗོད།
དགོས་བོ་སྤྱང་བཅས། ལྟ་གས་པའི་རྟེན་རང་ཞིང་མུ་ཚིག་དེ་ནི་ཧེ་སྤྱར་བ་སྐུ་གཅིག་པ་བ་དགུ་བཀྲི། ཀྱང་ཡིན་པ་ཉི་འདི་ར་སྐྱབ་པ་ཉི། །རང་གཅིག་པུ་བ་དགས་པའི་དོན་དང་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་མི་བཙོན་པ་ཉི་ཕྱིར་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཚོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས། ཆོས་ལས་
མི་འདའ་བའི་ཚེ་སྡང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་ཆོས་བོས་དང་ལྡན་པ་སོགས་པ་ཡིན་དང་ཕག །དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉོན་ཡང་ཡིད་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་གོས་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་བར་ཡིན་པ་སྟེ། །རྟགས་རྡོ་རྗེ་ཅི་མ་ཕྱི་ས
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱན་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་མི་བཙོན་པ་ར་ཕྱུར་བ་ལས་རྩ་བ་དེ་ནས་གྲགས་པའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་མི་བཙོན་པ་དེའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་དུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཙོན་པ་ཉིད་དེ་ཞིག་རྒྱུན་རྟགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར
བར་གནས་ནས་ཚུ་བའི་རྣམ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྟགས་པ་ཉིད་ཡང་རྒྱུ་བ་འདི་རྣམས་ཆོས་པ་འདི་ཞེས་ཡིན་པ་བཞག་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཆེས་པ་དང་དེས་པ་ཕྱིར་བྱེད་པ་དགས་པ་ལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་སྐྱོད་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་སྔར་ནི་ཆོས

༄༅། །གོ་ས་ནེ་སྐམ་པར་ཏྲེ་ཌི་ཐོབ་པ་རྒྱུར་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་པོ་འི་ལག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ནས་བཅད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གསོལ་ནས་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་འི་ཆོས་ཅན་གསུང་རབ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མགོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ར་འབྱུང་བ་འི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལེགས་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་དུ་
མཛད་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་ཡང་བཟུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། །རྒྱུད་སྡེ་འི་དོན་དང་རྒྱུ་ཤེལ་དང་མི་ཤེལ་དག་བཅད་བ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་ཡང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་བཀོད་བསམ་བཅམ་པ་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་འཆང་
བ་པ་དྲུང་བ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་ཏོག་པ་ཚེ་མ་སེམས་ཅན་སྒྲུབ་པ་ཚམ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཞན་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཤེས་ནས་ཆོས་དང་དག་འདྲ་བར་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་རྣམས་པ་དང་འགྲུབ་པ་ཆེ་བ་པར་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་
འཇུག་པ་ལུས་ལ་མི་ཡི་ཀོས་མཚན་ཉིད་ཞེས་བཤད་ཀ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་པ་ཕྱི་དུ་དབྱུང་བ་དང་སྤྱན་པར་རྟོགས་པའི་རྟག་ཤེས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བཞེད་དང་ཆོས་གོས་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ནི་
ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕལ་པ་པོ་སྐྱེ་བ་ཀ་གམ་ཞེས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་ཡོ་ཏི་ང་རྒྱལ་ཞེས་ཡུལ་བཞེས་པ་སྤྱན་པ་ན་ཏེ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡོ་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །མ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པ་བྱེད་དུ་ཀྲུག་ཅུ་ཙ་སོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱང་
པ་ཆུང་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲ་ཆགས་རྣམས་ཀ་ལས་འདི་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པ་མི་སྤྱད་ན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པོ་ཚིལ་སོགས་པ་རྣམས་འདི་སྤྱད་པ་འི་ཟས་སོ་ཆུང་ལ་འདི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱས་ཤིང་མཐར་ཏེ་ཕྱེད་པ་ཉིས་བྱ་བ་ཉིད་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤཱཀྱ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཀུ་ར་དུ་པ་ཆུང་ཟབ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་
ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་འི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཤླཽ་ཀ་སྟེ། །རྒྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་སུ་གཞན་པས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་བ་གཞན་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་སུ་གཞན་པ་གཞན་རྣམས་པ་ལ་ཡང་དེ་སོ་པར་བྱའོ། །ལམ་རྒྱུ་བ་ཞི་རི་

༄། །ཏྲ་ཆད་ཡལ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་མ་ཎི་ཆད་ཚམ་ལ་མཛད་པ་བཟང་པ་ལེན་པ་རྣ་དང་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དམ་སྒྲོང་བ་གསལ་བ་སྐྱིམ་ས་ཧེ་ཡུ་བུ་མི་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པས་སྨྲས་པ་ལྟ་ཡང་། ཤྲཱི་ཕོ་ཆེ་ལྟ་ཡང་།
ཤེས་པ་ཆེ་སྐྱོང་བ་ལྟ་བོ། །དེ་ལ་བཟང་པ་ལྟ་བ་ཞེན། འཕྲུལ་ཆེན་པ། ཟན་ཟོ་དང་། ལ་དང་ཀ་ཤ་དང་སྦྱུ་མ་ཕྱུགས། །ཚོང་པ་སྨོས་པ་ལྟ་བ་ཞེན། ཇི་འདྲ་བ་ཞེན་དང་ཀྱིས་ན་དང་། ཚོང་དང་བཞིན། །སྨྱོ་པོ་ཆེ་ལྟ་བ་ཞེན། གསེར་དང་། ཕུ་ཡང་། བྱིན་ཏྲུ་དང་། ཤེལ
དང་། སྤུ་རི་གསོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བ་ཞེན། ཤ་ཤེ་དང་རི་རྟི་དང་ཟངས་དང་། སྐྱ་ཚང་། ལྕགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འདི་ནི་དགོས་སྒྲོང་གིས་ཆེ་མ་ཤ་ལ་ཀ་ར་གཞན་ལ་བསྒྱུར་ནས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་དུ་སྨྲས་སོ། །དེ་མ
ཐོབ་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོར་བ་འདི་སྦྱིན་བསལ་བ་འདི་ཆོས་སྟེ་བའོ། །མ་སྦྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྲས་བུ་ཕྱུང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེལ་དེ་འི་ཐབས་བུ་མི་ཤེས་བྱ་བ་ཕྱུང་ནས་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་མི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་རྣམ་རྫུ་ཤེ་གཡང
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ནི་ཉི་མར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྫས་རྙེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྱུར་བ་ཆོས་ཞེ་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་ཤེས་ལ་དེ་འདི་མ་སྨྲས་པ་ཀ་གཞན་ལ་སྤར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བ་ལོག་ས་པའོ། །ཡོ་བྱད་རྫས་སུ་གཞང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བ་ནི་ཆབ་བྱེད་པར་མི་བྱ་བ
ཞི་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་འི་འཚོ་ག་ཆ་ས་ཉི་ཡོ་བྱད་དང་རྣ་རྫས་སུ་གཞང་བ་མི་ནུས། །དེ་འི་རྫས་ཉུ་ཀྲུ་ན་བ་འི་ཁོ་ན་གཙུག་ཐེ་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བ་འི་ཆ་བསྒྲེ་བ་གཞུག་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ར་བཞིན་ལ་ཡང་འདི་རྫས་སུ་གཞང་བ་ཉིད་དོ། །བཅོས་པར་བྱེད
ང་རྣང་བའི་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ལ། དོན་ནི་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སོགས་ལ་བརྫེས་སུ་བཅང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འི་མཐའ་བརྒྱལ་བ་རྗེ་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་སུ་སྦྱམ་གཞང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་བྱེད

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུབ་ཆེ་བ་གཉན་མ་པ་ལ་དེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རབ་ཀྱི་ཤིང་ལས་པ་ལ་རྒྱུ་དམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཐ་དད་པ་ལ་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་བཞག་པར་ཕྱི་ནང་གི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་བ་ནི་
རྒྱུ་འབྲས་བཅས་པར་བཤད་ཀྱི། །ཀ་འགྱུར་བ། ཉེས་པ་ཡོད་ན་ནི་སྔོ་ལས་ཁྲུས་བས་མ་སོ་སོ་བ། །སྤྱིར་བླ་མས་པ་འདི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འདི་བཞུང་ངོ་དང་། ཐབས་དང་། བཞི་བ་ཡི་ལམ་ལ་སྣང་ཀྱི་གསོ་དང་། །སྣང་ཚོད་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཁྱིམ་ཕྱུང་རྫ་སྣང་གི་ཡི་ཞི་བཅས་པར་འགྱུར། །ཡུལ་གསུམ་གྱི་གསུ་
ལ་ཡུལ་སྐྱོང་གཉིས་པ་དབྱིབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་བཅད་པར་བཞི། ཉེས་པ་ཐོང་རོ་བ་ཆེ་བ་ནི་ནང་དབང་ཉིད་ལ་བརྟུལ་བ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ལྟར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །རབ་ཏུ་དང་རྣམ་ཀུན་དང་བ། ཁམས་བ་ཤིན་ཏུ་གི་གཞི་ལ་བཟེད་དང་བདག་གི་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་
བའི། སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཞི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སོ་བོ་ངེས་བསྐོར་ཏོ། །དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་བཞི་ཡ་ཟུང་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་སུ་གཞུག་པ་ཏོང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཡུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀྲ་བས་བཞི་ཟིན་ནམ། །དེ་དག་ཚེས་བྱ་བའི་ར་བཞུ་ལ་སོགས་བའི་བཞུང་བཞི་དཔལ་དོ། །ཕྱི་མ་
ཀྱི་སྐྱེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཉིད་ཕྱི་འདི་མཐུན་བཀོད་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོང་བ་དང་། མཁོ་བ་རང་དམ་པ་ཡང་དབོ། །གཞན་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐབས་གི་ར་མཐུན་མ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་པའི་ཕྱུང་བཞི་དང་བ་ལ་འང་ལ་ནས་སུ་སྐྱོང་གསོ་བ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་པོར་གྱི་རིགས་པ་ཉི་ཀྱི་སྡེ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱུང་བཞི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པ་བས་ལ་བའི་གཙོ་བོ་འདི་སྣ་དང་སྣ་ཚོ་བར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཚོགས་སོ། །གསུང་མ་ཞི་སྐྱོ་དང་འབྲས་བ་ཉི་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བར་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནས་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
སྔ་དང་བྱའོ། །འདི་ལ་ཕྱི་ནི་བར་མ་བཅས་བཞི་རྣམ་བཞི་བཅས་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཞན་པ་ར་བྱས་པའི་སྣ་ཚོགས་པོ་ཆེ་ལས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཀྱིས་བསྐྱ་ཕྱུ་རྟ་བ་ནི་གཞི་ཏེ། ཕུགས་འབྲས་བྱས་ལ་དང་ས་བཞི་བྱས་པའོ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐུང་བཟེ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་སྣང་ངོ་། །ཕྱུང་བཟེ་དཔའ་བའི་ཞིབ་པ་འདི་རང་སྣང་པ་འི་རི་ནོ་ཆེ་མི་ངོ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆོས་སྐུ་ང་སྐྱེ་ཀྱི་ངང་ལ་ཐུབ་ཀུ་ར་ས་མཆོག་ཞལ་ཡང་ཀ་ར་པོ་དང་བྱེ་སྲུང་དང་སྟུད་དང་གསེར་དང་། རྡོ་འི་སྙིང་པོ་དང་སྨན་དང་དམར་པོ་དང་གཡུ་སྐྱུར་ཁྲེ་ཡབ་པ་ཀོ་ཁ་པ་ཞི་ཉི་ཙོ་ཆོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇོར་བསྡུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུམ་པ་བཞི་ལེན་དགོས་འཕྲུལ་གྱིས། །སོགས་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་བ་ལང་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྡུ་བའོ། །རྒྱུ་ཉིད་དང་མེ་ཉིད་དགོས་ལ་ཡང་འདི་རེ་ཆེར་བྱུ་འཚོ་མ་གསུམ་པ་བརྒྱུ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ན་ཡིན་པ་དེ་

ཡང་དེ་སྟེ་འཛིན་ནས་པ་ཉིད་དོ། །རྡོ་བ་རྒྱུར་དུ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་རྒྱལ་པོ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམ་པ་ཉིད་དང་དུ་རིག་པ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ཆེ་འི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་ཕོ་ལ་ལྟེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ

རྒྱུ་དོ། །ཀ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ལ་ལེ་བརྒྱུས་སོ། །མཐོ་ལས་རི་གཉིས་སྐྱེས་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ང་སྐྱེ་ཀྱི་ངང་དབྱེ་དང་དང་སྟུད་དང་མཆ་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་བྱེ་རུ་དང་དབྱུག་དང་མུ་ཏིག་དང་རྡོ་འི་སྙིང་པོ་དང་སྨུག་དང་དམར་པོ་དང་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ལ

བྱེད་ཀ་སྤྲ་བ་ཞེ་ལུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཀུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་འདི་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་སྣང་བ་གསལ་བས་སྒྲུབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་དོ། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་རྗེས་གཅིག་ཕྱུང་ངོ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་གྲགས་པས་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པ་རྗེས

ཉེ་དང་བཅས་ཆ་གཅིག་ཕྱི་ཉེ་ལ་འདིས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཟླ་བ་མའི་སྐ་ཀ་བ་བཀག་གསུང་པ་ལ་མི་ཉིས་བྱས་སྒྲུབ་པར་བཞག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་ཡང་སྣང་བ་གསལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཉིས་བྱས་ཞེས་རྟགས་པར་བྱའོ། །ག་

ཞིག་དེ་མཐོང་བ་རྟེན་པ་སྣང་བ་གསལ་བ་སྒྲུབ་བ་དེ་མ་ཐོན་མཆན་ཙན་ལ་འདི་རི་ངོ་བོ་སྟེ། །སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་འི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཐུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་འདི་ལ་སྣང་བ་གསལ་སྒྲུབ་པ་རྗེས་ཅིང་བ་བྱ་བ་ནི་ཞི་འདི་མཐོང་མཚན་ཉིད་ལ་གཅོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་

༡ ཚེ སྒྲུབ

༄༅། །སྐད་ཅིག་ཅིག་མས་སུ་ངུ་བའི་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། །སྐད་ཅིག་ཅིག་མས་སུ་ངུ་བའི་ཚིག་སྙེ་མོ་ཆེན་མཚན་ཙམ་བཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མཚན་ཙན་ཉམ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཅིག་མས་སུ་ངུ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་འདི་ནི་ཞལ་ཁྲུས་སུ་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། །ད་རེས་ན་བཤོན་ཉུ་རྣམས་ཀ་པ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་པ་ཐུབ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་འཛམ་གླིང་ལ་བབས་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་པོ་ཆེ་འདི་ར་དབེན་སྐད་ཅིག་ཅིག་མས་སུ་མི་སྡུང་བའི་མདོ་ཉིད་མཚན་ཙན་གྱི་སྙེ་པོ་ཆེ་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅིག་མས་སུ་མི་སྡུང་བ་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱུས་སུ་མི་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་རྟོགས་པ་པ་ཡང་པ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ནི་པོ་ཆེ་སྙིང་པོའི་སྒོ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞུ་ཡང་ཡི་ཚིམ་པ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཉིད་སྨོན་ལམ་པ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱུགས་བཞང་དང་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པ་རྒྱུ་བ་ལས་རྒྱུད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ལུང་ཙམ་སྟོང་པ་དང་ཉེ་ཚེ་ལྡན་ཙམ་སྤྱོད་པ་དེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དེ་རིས་ཐ་དད་པ་ལ་བསྒྱུར་བསྒོ། །འདི་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནོ། །ཉིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཐབས་ལེན་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞི་གྲོང་བསྐྱང་མ་ལ་ཡང་ཐབས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྟེན་བ་ལས་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་འདི་རྣམ་པ་ར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ཅིག་མས་སུ་མི་སྡུང་བ་ལ་ཉེ་ཙམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཅིག་མས་སུ་མི་སྡུང་བའི་ནི་ཉེ་ཚེ་བྱུང་མི་ཕྱུ་བ་སྟོ། །དེ་ལ་རིག་པ་ལ་གཉིས་བྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞིག་གོམས་པ་ཡང་ངོ་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་བསླབ་པ་རིག་གི་ལ་ཡང་ནུས་པ་མ་ཉིད་དེ་སྐད་ཅིག་ཅིག་མས་སུ་མི་སྡུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ཅིག་མས་སུ་མི་སྡུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་བྱ་ཞེན། །དེ་ནི་ཕྱིར་ནི་ཉམས་པ་ར་ཆགས་པ་དང་དུ་ལྡན་དང་ཚོགས་པ་ར་སྤྱོད་ཉམ་སྒྲུབ་པ་ར་མཐུན་པ་དང་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཅོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཅིག་མས་སུ་མི་སྡུང་བའོ། །གསལ་པ་ཉིད་དང་ཚིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིར་གཞུང་ལ་སྐྱོ། །འཕྲུལ་འབྱུང་ཕྱུང་མ

འབྱུར་ཐུང་སྐྱེ་མ་དང་བྲལ་བ་འགྱུར་བའོ། །ཆོ་ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མེད་དང་ཕྲད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ཚེ་ར་མེ་རྡུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕ་ཊི་ནི་མི་ཏོག་མ་ཚོན་དུ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་བྲམ་ཟེ་ཅད་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་ཅད་དུ་བཀལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནུས་པ་ཕ་ཉེས་པ་མེ་ང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མ་སྒྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲ་སྐྱད་འཛེག་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མདོན་མཚན་ཙན་ནོ། །ཕ་ཊི་ཉིད་ལ་འདི་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་འབིམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོ་ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བསྣུ། །དང་པོ་དེ་མ་ཙན་བགྲུགས་པས་སྒྲུང་ངོ་། །མཚོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །མཐྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་མཚན་ཉིད་ཀོན་མཐྲུས་པའོ། །ཁྱེ་ལྕུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལ་ད་རྡུ་དཀར་ཏེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སོར་བ་ཏུ་དང་དང་སྟེ་དང་མདོན་མཚན་ཅན་དང་རྒྱུ་ནུ་དང་འགྲོ་བ་དུ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བར་བགོད་པའོ། །ཁམ་བསྒྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོན་གྱིས་མ་བཅོས་པའོ། །འདིར་གཞུ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱུ། དགེ་སློང་གིས་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་ལ་རེག་ན་སྨད་པ་ཉེ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་སོག་མ་དེ་ཕྱེད་བ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་དང་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།རྙེད་པ་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁེ་སྤོགས་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངུལ་བཙུན་པ་བཟོད་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་ནི་སྤྱད་ཕྱིན་ཆད་ཉེ་ཏ་པ་ཡིན་གྱི་ཐོབ་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་དུ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་རང་གི་དོན་ཉིད་ལ་དགོས་གཞི་སྤྱི། སྐྱོར་བ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་ཉེ་ལྟུང་སྟེ་དང་འདི་ནི་སྟོང་བ་ལས་ཉིན་སྐྱད་བ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བ་ལྟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་བ་ཞིག་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ངོ། །ཕ་རོལ་པོ་ཁྲིམས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདིར་ཐབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཁྲིམས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདིར་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས་ཉིད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས

༄༅། །བྱ་བའི་མིང་ལ་བྱས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྣམས་ཉེ་དུ་བའི་ཚིག་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཚིག་སྦྱར་བ་ནི་འདི་ལྟ་ཞེས་བསྟན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་འདི་ར་ཚིག་གཞན་དུ་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་ཚིག་བྱ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གང་གི་ཚེ་སྒྲ་ཕྱིན་ན་དེའི་ཚེ་
དགོས་པ་ཉིད་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེད་མེད་ན་ནི་སྦྱོར་བ་ཚམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོར་འཕྲོ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་སྨྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དགག་པར་གནས་པ་དགོས་པར་བསྒྱུར་རོ། །ཚུ་བ་དང་བཅས་པ་བ་ལྟར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་ཕྱིན་པ་འདི་ཚོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱིན་པ་པོ་ཉིད་ལ
ཞེན་པས་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་དེ་ལས་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་མཚོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་ཚིག་གིས་ཀྱང་རྟོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟུང་བ་སྟེ། །ཉེ་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་ཁྱིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ལ་སྐྱེད་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་ན་གཞན་ལ་དམིགས་གཞི་
འདི་ར་ཅི་འི་ཕྱིར་སྐྱེད་བསྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་བ་ཕམ་ནི་པོ་ཚེས་སྦྱིན་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདི་རིགས་ཀྱི་རིག་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོབས་བའི་ཕྱུང་བྱེད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེ་བ་ལ་ཡང་རྟེན་བསྒྲུབ་ན་དམིགས་གཞི་སྟེ། །ཉེ་བ
ཡིན་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་པ་ལ་ཡང་དམིགས་གཞི་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ལས་ནི་གཅིག་པོ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་གྲུབ་པ་ལས་ཉེ་བ་ལ་དུ་རྫི་སྒྲ་དུ་འདི་ར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ
གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཕྲ་དང་བའི་ཞག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ནས་རྗོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཅོལ་བ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་སྦྱོར་བའི་ཕྱུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཚེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ར་གཞུང་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་དུ་རྟེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེ་བ
སྒྲུབ་ན་ནི་སྐྱང་བའི་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞམ་དགེ་བསྙེན་དག་ཡོད་ན་བསྙེན་པར་ཀོ་ན་མཚོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་མདོ་གི་བསྙེན་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་འདི་ར་བསྐོ་བས་དཔོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་

བརྟེན་པ་ལ་ངེས་པར་སྨྲ་བར་བྱ་བའི་རིང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིམ་ནི་ཀ་ཕྲུག་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མ་ལོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་ལས་པ་ཅན་གྱི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་གཙང་ཁང་བྱུར་བུ་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་གཙང་ཁང་བྱུར་
བུ་ལ་ཞིག་རལ་བ་དང་ཞིག་རལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་གཏོད་པ་ན་དགེ་སློང་དག་ལ་འབྱོར་ཅིང་ཡོན་པ་ཡི་མི་བྱེད་ནས་ལྷ་བས་དེ་དགེ་སློང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་རབ་བ་ཞམ་དགེ་བསྐོས་ཏེ་གསོག་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡོ་
བྱད་བླང་བར་བྱ་ཞིང་བླངས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྙེད་པ་ཇི་ཙམ་བྱུང་བ་དེས་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་ལས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏོད་པ་ཞིས་རིར་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུད་མི་གཟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་བ་མི་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅིས་བྱུང་བ་བྱུང་བས་ཀྱིས་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདི་བླངས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དཔང་པོ་དང་ཡོད་དང་ཟླ་བ་དང་ཉིམ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་དགེ་སྐོས་དང་ལེན་པ་པོ་དང་རྫས་དང་སྐྱེད་རྣམས་དང་བང་རྒྱ་ཁྲིམ་ནས་སོ། །རྒྱུ་ཞེས་པས་དེ་གཞན་ལ་བོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་
སློང་གང་ལ་འཇུག་པ་འདི་དེས་འདི་ཙམ་ཞིག་འདི་ལས་སྐྱེད་པ་དང་ངེས་འདི་ཙམ་དུས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་པས་བསྡུ་བ་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་དུ་འདིའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་དགེ་སློང་གང་ཞིག་གིས་དེ་ལ་རི་མ་པ་གྲོང་ཡོངས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་
ནི་དགེ་སློང་བ་ཀུ་ལ་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གླུ་བུར་ད་ཕྱུགས་བརྣམས་ལ་གང་ཟླ་ཆེ་བ་མོ་ཞིག་ལས་རྣ་བ་རེ་ཞིང་འདི་ཙམ་ཞིག་མཉྡ་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སོ།། ||སྤྱད་པ་ལྡན་མ་ཐག་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་
བྱེད་ཕྱིན་དངོས་པ་གཞི་ཞེས་སྨོས་ན་སྤྱོད་པ་གང་གིས་ཡིན་པ་ཞ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཕ་རུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་སྤྲུར་བཀྲན་པ་ནི་བསམ་དང་དགེ་ལས་གཞན་པ་གཞི་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེ་ཕྱིན་ལྡང་བ་འདོད་

༄༅། །འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྐྱ་བ་གང་ལ་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་བགོས་པ་མ་ལུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་མི་ཕྱུང་བའོ། །གང་དུ་ཇི་ལྟར་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོས་པ་ཉིད་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རིམ་པར་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡུལ་བ་ལ་དགོས་པ་དེར་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི། །ལུས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བརྗོད་ཀྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཉི་བ་ལ་སྤྱིན་པ་རྒྱུ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བ་མེད་པར་ཤེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་དཔག་བསྡུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐབ་པའོ། །དེ་བས་ན་མི་འདུག་པར་སྤྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་དང་ཚིག་འདི་དོ། །ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཛད་པ་མེད་པ་རྩོད་པ་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་དེ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམས་བཅའ་སྤྱི་བཀག་གོ། །མེད་ན་ཡང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཚིག་འདི་ལ་ཐབ་པའམ། །འཚོང་བ་དེ་འདིར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་འཕྲལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དགེ་འདུན་དཔང་བའི་འགྲུས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡིན་པ་ལས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནས་དེ་ལ་འཕྲེབ་དང་བཅས་པར་བསྒྱུར་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའི་[illegible]ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཟ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སོ་མ་ཟན་ན་སླབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །ཟས་བ་ཡང་ཟོས་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]ཉེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆགས་མེད་ན་སྐྱེད་པ་བཅོད་པར་བྱའོ། །མི་ནུས་པ་ཡང་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་མི་གཏོང་བ་ནི་བར་མི་འདོད་པའམ་ཉིད་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་བསྡུང་རབ་འབྲེལ་བ་རིགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་པའོ། །ཁྲིམས་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གཞུག་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་ཀྱི་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལག་གཞུག

ང་མི་བྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བོན་རི་ཐ་ཐང་ཡོད་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཚེམ་ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་ཞེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཁྱིམ་པ་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལམ་ཤྲཱ་མ་ཎེ་རས་བྱ་ཞེའོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་ན་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལམ་ཁྱིམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མེད་ན་བར་ཡང་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཚིག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། ཚིག་ཅེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྩ་བ་ལ་སྩོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ངོར་ཡང་མི་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞིག་ཡོད་གགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏ་ག་ར་ད་ང་ཙནྡ་ན་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཚོ་ནའི་ཕྱེ་དང་ཙན་དན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐ་ཚོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱེ་བ་ཙམ་ཟན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་རང་གི་དོན་དུ་ལྷ་སྐུ་སྐུང་ཏེ་དགོས། །བདེ་ནི་བཞག་པ་ཞེས་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱན་སྔ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་པ་ལ་བཟའ་བ་ཉིད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཏད་པ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཏད་པ་ནི་ནི་གཏད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་གིས་འདི་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ། འདི་གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་པའི་འདི་ཉིད་སྦྱོར་བའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཐུག་ཐུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྲུག་འཕྲུལ་ཞིང་གཡུང་བ་ཟེར་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དེ་དུས་ཅམ་ཅུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ། དགེ་སློང་གིས་ཡལ་ཐུག་པ་བྲེ་ཁྲོ་བ་གཏད་པ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ལ་ཐུག་པ་ཟ་བ་ཞིག་ལ་ཞེན་ཅིང་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཅན་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་གསུང་ལ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏད་པ་ཉིད་བྱེད་ཉེས་སོ། །སྨྱོན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་བས་དགེ་འདུན་ལ་རྫུ་བ་ང་སྐྱུག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ང་ཡིན་གཏད་པར་བྱ་བ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཉམ་ང་ཞིང་ཡལ་སོགས་པ་ལ་དེ་གཏད་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི

༄༅། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྐྱེན་ས་ལག་ན་ར་ལས་པ་ཞུགས་པ་ར་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོད་པ་དུ་ཚོར་བ་མི་བྱ་སོ། དེ་འདི་ཅི་ལ་ཡིན་ཞེ་ན་བྲིས་པ་འདི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱི་ཡོན་ཆེན་ཟུག་རྡེ། ལུས་ཤེས་མི་ཕོ་ག་མི་ཆེ་བ་འདི་ཙམ་ལ་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱི་ནོར་སོགས་ལ་སྤོང་བ། གང་དུ་ཡིན་སྔར་བྲིས་བའི་དམིགས་ཀྱི

གདང་པ་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཧ་ལ་དེ་རྣམས་ཐར་པའི་ཚེ་མ་ཀྱིས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་ཚེ་མ་ཞེས་ཏུ་བ་ཞེས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསང་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོ་ཆོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སོ། །ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བསྐུལ་བ་པའི་ཆོས་ཏོ།

འཆང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་ཡོད་ན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བཙུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་པོ་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་ཡོད་ན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ནི་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་ཡོད་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སློང་བའི་གནས་སུ་འདི་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཚོལ་བྱ་བ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འི་ཕྱིར་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཕྱིན་ད་ལུ་ལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་བརྒྱ་པ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འདིར་ལྷུང་བཟེད་པ་དང་

ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། །དེ་འི་ཕྱིར་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་པ་མི་བཟད་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་པ་སྨོས་བྱའོ། །ཞག་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཕྱུག་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདི་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྟག་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་བཅུར་མཚན་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་ན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ

དང་། ཞག་བཅུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ཅི་རིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡོད་ན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་དེའི་ལྷག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་འདི་རྣམས་ནི་སྔར་སོང་བ་ཆ

བའི་སྐབས་འདི་སྐབས་སུ་བ་ལྟར་ཞེན་ཏོ། །ཤ་ཕྱུང་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ཤེས་པར་ཕྱུག་པ་ཉེ་སྤྱད་པ་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་དོན་ཀྱི་དང་ལྷུང་བཟེད་པ་སྨོས་ཀ་ཡི་ཚིག་དེ་ལས་ལར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཕ་ཀྱི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འཆད་པ་དང་སྦྱར་བ་

མི་རབ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྐྱབས་དང་དགར་བ་དང་། ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྡུ་བའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡུ་བའི་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་བསྙུ་བར་མ་ལྟུང་བ་བསྙུན་ལས་སོ། །མཆིས་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྱུ་བ་ཉིད་ལས

མི་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་སྟོ་གས་པའི་ཕྱི་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྲུ་སྦྲུམ་སོ། །མཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟེ་བ་དང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞབས་ཀྱི་བོ་སྒྲ་ཀུ་ས། འདི་ནི་མི་སྒྲུ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ལྷུ་བའི་གཞུང་ལ་ནི་བུ་བ་ལས། ལྷུང་བཟེད་ན་མཆོས་པ་བཅས་ཞེས་བྱ་ཡོ། །ལྷུང་བཟེད་

དཀར་པོ་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཀ་སུ་ཀ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཡོད་དོ། ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་བ་མེད་དེ། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་ཡོད་དམ། ལྷུང་བཟེད་ཆེ་སྐྱ་ཡོད་དམ། ལྷུང་བཟེད་དགྲ་མོ་ཡོད་པར་བྱ་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་པོ་དང་དུ་ཡོང་ས་སུ་སྦྱར་བའི་ཁམས་མ་བས་ཁ་ཆད་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་པར་གསུངས་

པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་འདི་རྣམས་ལ་བཅང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་རྣམས་པ་ལ་བ་ཟ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བ་ཆད་པ་ལས་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉི་གར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་

ཆུང་ངུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་གཅིག་འཆང་བ་ལ་འཆང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁང་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་ལྷག་པོ་ལས་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཞེ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཞེས་པ་ཉུང་ངུ་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འཆང་བ་ལ་བསྟན་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྐབས་སོ།།

ལྷ་ཆང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གཞུང་ཞིག་ཀྱང་མ་བཀྱེ་ཤིག་ཞེས་སོ། །ཡོ་བྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཟ་ཉེས་ནི་པོས་ཀྱི་གཞིར་སོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་ཕྱུག་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་རོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པར་

བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ནི་ཚེས་བཀོས་པ་སོགས་པའོ། །ཁང་པ་ཞིག་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་པ་ཞིག་པ་ཅན་བྱ་བའོ། །ལྷག་མ་ཆགས་པའོ། །ཁང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་དེ་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས

༄༅། །བའི་ལྷུང་བཟེད་ཚོད་པས་སྐྱོང་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་དོ། ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱོགས་པ་ནི། འདི་ར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་མི་རུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཁྱད་མཐོ

བར་འགྱུར་ཞེའམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ལྷུང་བཟེད་ཡུལ་འཕྲེད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཚོགས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེའི་ཕྱིར། ལྡན་པ་ནི་མཆན་ཅན་ནས་དེ་ལ་རུང་ཞིང་། ཡོངས་

སུ་སྤྱད་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྡན་པས་ཞེ་མཆན་དང་བཀྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པ་འདི་ཚམ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཧི་སྲིད་ལྷུང་བཟེད་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་རུང་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཙུང་ཟད་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་ཞིན་ཏུ་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། འཛེམ་པའི་ས་

གཞི་དང་བཞི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཚོ་བ་སྤྱོད་པར་བཟོད་པ་རུང་བ་དེ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྫ་ཞིག་ལྕགས་ཀྱི་ཡང་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནམ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསླངས་བས་ཡོངས་སུ

བཙལ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཁྲིམས་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསླངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཙལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྲིམས་ནི་ཚོགས་མ་གཉིས་པ་ལ་དང་ཞེས་རྒྱུ་ཞིག་དང་རིགས་མ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིམས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི

གཉིས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐག་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་། གཞན་དང་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིམས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱིས

བརྗོད་པའི་དོན་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་བསྒྱུར་རོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ལས་ནི་སྤྱིད་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཀ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཡིན་པ་མི་དྲུད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་མེད་པའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བདུན་པའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན

པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་བསོད་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉེས་པ་དེ་ལ་ཉེ་དུ་འི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལ་མེད་པའོ། །འཕེལ་བ་དེ་རྣམ་འཕེལ་བ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོར་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཉེ་ཚོང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱིས་རྟོག་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ལྡང་བ་ཟེར་ལ་
ཡང་འདི་ལྟ་བ་ནི་སྔ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་ཉེ་རུ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པའི་ཚིག་གོ། །འདི་རྣམ་གྲངས་ནི་རང་ཡིན་ནོ་གཅེར་བུ་པ་སྦྱིན་ནི་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞུ་བ་ལས་ཀུ་དེ་ཉེ་དུ་ལས་ཟས་བསོད་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་ཟ་བ་དང་ཁ་ཟས་
བུ་པ་ལ་སྦྱིན་ནི་རི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁར་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་ནས་ཡང་ཞིག་གཏོགས་ཀུན་ལས། ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྒྲུབས་པས་ཡོངས་སུ་བཅལ་ནའོ་ཞེས་
གང་བསྒྲུས་པའི་ལྟུང་བ་དེའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ར་འདོད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚོལ་བ་ཙམ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་ལས་བླངས་པ་
བཅལ་ནས་ཟོས་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ཁ་ནམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་བློ་ཅན་ལ་ཡིན་ནོ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་ལྟུང་བ་བྱེད་གཞན་ཡོད་དོ་སྙམ་པའི་བློ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་ཅིང་དེ་རིང་ཚིག་ལ་ཏེ་འཚོལ་བར་བྱེད་ན་སྐྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་
ལྟུང་བ་ཟེད་དག་གཞི་ནང་ནས་གཞན་དག་ལ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་མེད་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པས་ལྟུང་བ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཡང་སྔ་མ་ཉིད་དང་དོས་ལས་གཞི་འི་ཕྱུང་བ་ཉིད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རང་བྱུང་ནི་དགེ་སློང་པ་གཞིག་ཡོད་དེ་ལྟུང་བ་ཉེད་མཆིས་བ་ཞིན་ད་ལྟུང་བ་ཉེད་གཞན་ལ་བསྒྲུབས་པར་
གྱུར་ལ་ལྟུང་བ་ར་མི་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བསྒྲུབས་པ་དགའ་སྟེ་ཉིད་པར་ལྟུང་བ་ཉེད་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་དགོས་ནས་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོར་བ་མེད་པའི་

༄༅། །དགོངས་པ་བཅན་ཞིང་མི་ཡི་ནོ། །དེ་ནི་སྣང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ནི་བོ་མཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱན་པའོ། །སྐད་ཅིག་གི་སྦྱར་བ་གི་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་ནི་སྣང་བ་ནི་ཚིག་གྱི་བར་སྐྱུར་རོ། །དེ་ནི་

ལ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བཅད་པ་ཞེས་ཚོགས་ལ་བར་སྐྱེད་ནས་བྱས་ནས། ཡང་ཅི་ཞིག་བརྟག་པ་ནི་འཁོར་བ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ར་ཡང་དོན་ལ་གཞི་ཡི་སྒྲ་དང་ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་གི་ལ་ཐབ་ཡོད་ན

འཇུག་པ་ལ་ནི་ཡུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྟེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་འདོད་པ་ལ་ནི་བཟང་པོ་འདོད་ལ་སྟེ། ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བཟང་པོ་ནི་འདུན་པས་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བཟེད་སྣ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟེན་པས

ཡིན་ནོ། ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བཟང་པ་འདོད་པ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་དབྱུག་པ་དེ་རྟེན་ཅིག་ཤར་བྱའོ། །ཁྲིམས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་པ་ལས་བསྒྲུབས་ཏེ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་ཚོགས་གཞིའོ། །མངལ་ལ་ཡང་པར་བཅའ་བ་སུ་ཡང་ནས་བརྟེན་པ་ནི་དམ་ཡིན་པ་ཡི་ཁྲིམས་པ་ལ་གཞན་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་བ་བཟང་

པོ་འདོད་པས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བྱས་སོ། །བཅའ་བ་མེད་པར་བརྟེན་པས་བཟང་པོ་འདོད་པ་ཉིད་མེད་པར་གསུང་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་དག་ཞར་ལ་…བྱའོ། །ཞག་བཅུ་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀ་གཞན་དང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དགེ

འདུན་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་བཟེད་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། …ཡིན་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཕྱག་མ་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་མཆོག

དུ་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་དགེ་འདུན་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མ་…ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་…ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་…ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གང་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་…ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་བཟེད་ལྷག

མཚམས་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅན་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་པའི་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་ཅན་ཀྱང་སྐྱེར་བ་ཀུ་བའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྨིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ལྟུང་བ་བྱེད་ཐ་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚེ་ལ་སྨིན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ང་ཉིད་དགེ་འདུན་ཞེས་ཐ་ཆད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྲིམ་པས་བསྒྲིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཆད་དེ་དགེ་འདུན་དེ་ལས་སོ། །སྤྱད་པ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཁྲིམ་པས་དགེ་འདུན་ལས་ཐ་ཆད་དེ་བསྒྲིགས་པར་བྱ་ཞེན་དེའི་ཕྱིར་བསྡོམས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་གཞན་པ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོས་པས་སོ། །ཇི་སྐད་བཀའ་བ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལྟུང་བ་བྱེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འདྲེས་པ་ནུ་བྱུར་གྱིས་ཕྱིར་ཅག་རང་རང་གི་ལྟུང་བ་བྱེད་དག་ཐོབ་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱོགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྟུང་བ་བྱེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་བྱེད་འདི་ཀུན་དྷེ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཆགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་འཕྲོ་མེད་དོ། །ཤ་བོད་པའི་དོན་དུ་ཀུན་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་བསྒོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ། དགེ་གི་སྐྱེ་བོ་ལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་འདི་ལས་ཇི་སྲིད་དུ་བསྐྲོས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་པོའི་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྗོགས་པར་བྱའོ། །བསྟུགས་པ་བཙུམ་ཞིང་དབྱུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་ལྟུང་བ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་དུ་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྟུགས་པ་བཙུམ་ཞིང་དབྱུལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་ལྟུང་བ་བྱེད་འདི་ནི་ཉི་ཚེ་གས་ལ་བ་དབྱེ་བས་ལེགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ལགས་ཀྱིས་ལ་ཏེ་འཕེན་ན་སྒོམས་ཤིག་ཅེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཅི་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཕོང་ཞ་བླངས་པར་

༄༅། །ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོངས་ནས་བསྡུ་བ་བྱའོ། །ཨེ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེའོ། །ཡང་དག་ཚིག་ལས་བསྡུས་པས་བསྟན་ལས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ནི་ལས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལ་ལྟ་བ་ནི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྨན་པའི་ཤིང་གཅིག
འདུས་བྱས་མི་བྱེད་པ་ནི་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཡོད་དུ་ཆེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མི་སྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་སྨྲ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚིག་འདི་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསུམ
པའི་ཚིག་ལ་ཅིང་ནས་ཀྱང་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱུང་བ་ཐུབ་པ་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་བསྟན་པ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་དང་ལ་མི་བྱེད་པའི་དབང་། །ལྟ་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་སྨིན་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཡང་ལས་ལ་ཕྱུང་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི
དོན་ཏོ། །ཡེ་བར་སྨྲ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པ་ཕྱོགས་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་མཚམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེར་འཆར
བའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཞེ་སྡང་གིས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཡུལ་ཅན་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཚད་བ་དེ་ཡན་ཆད་ལྟ་བའོ། །ཕྱུང་བ་ཟད
གཞན་ལ་དང་ལས་གཙོད་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལ་ཕྱུང་ཅེས་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཆེས་པ་བཟང་པོ་ཉིད་པར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཚེ་ལ་ཡང་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི
བསོད་ནམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཇི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ཅེས་པར་བསྒྱུར་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བ་དེ་ཚེ་ལ་བཞི་སྟོན་པའོ། །།ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ།།

དེའི་ཕྱིར་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྔོ་བས་ས་མ་ཐག་ཞིང་ཁྱིམ་ཀུན་འཕགས་ཏུ་བཅུག་པར་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་ཏེ། ཚིམ་པ་ཉེར་ལྔ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ང་སྐུར་བ་སྐུ་རུ་ཀྲི་ཧི་ཏེ་ཞེ་དང་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་ཐོས་པ་ཉེར་སྐུ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་བསྐྱོད་པ་ཚེ་བཅུ་ང་མེད་ཅིག་སྐྱོབ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཅི་མཉམ་
པག་ཞིང་ཕྱིས་ཀུང་འཕགས་ཏུ་བཅུག་ན་དོན་ཡོད་གཞི་འི་ལྷུང་བ་ཡོད་དོ། །ཕན་ཚུན་བསྒྱུར་ནས་ཕྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ལྷ་པའི་ཚིག་ལ་ང་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོ། །འདི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུས་པ་སྐྱར་ཀྱི་རྣ་ཡི་འཕགས་མཚོ་པ་ཟ་བོད་དབྱེ། །དགེ་སློང་ས་ཞེས་ཀུན་ལ་སྐྱུ་བ་སྐྱེས་
ནས་ཐག་པ་ཉེ་དུམ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནས་སློང་བ་པོ་དེ་ལ་ཞི་ལྷུང་བ་མེད་ལ་ཐག་པ་ཉེ་རྩམ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ཞི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ང་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་ཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ཤིང་བྱེད་
པ་དེ་ནི་རེས་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེ་དུ་དང་ཉེ་དུམ་ཡིན་པ་བཀྲིས་ཀ་ལས་ཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་ཉེས་དུ་ནི་ཕྱིར་ལྡང་བ་མེད་ཀྱི་ཉེ་རྩམ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དང་བ་ཐགས་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་དང་ཉེ་དུམ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པས་བདག་ཉིད་ལ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
དགེ་སློང་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་གྱིས་པ་དང་མ་བྱིན་པ་བཀྲིས་ཀ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་ཚིག་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་ཡང་འཐེན་བྱེད་སྤྲགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པའོ། །འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་སྨྲོས་པའོ། ॥
འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱང་བའི་ཡིན་ལག་གང་བས་ཕྱིར་ས་མར་སྒྱུར་བ་དེ་དག་གང་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་བཏང་ནས་འཕྲུལ་བཅས་ས་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ཉེ་དོ་ཞེ་ནས་ཏེ། །བལ་མ་ཐག་ཀོས་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མཉན་སེམས་པའོ། །དེ་འདི་དང་པོ་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་རྣམས་བྱ་བ་བྱིས་
ནི་ལྷུང་བ་བཟུང་བའོ། །གོས་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དང་འབྲས་པ་ཟན་ཉིད་ལ་ཐག་པ་བཅས་པ་ཐུག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཞིང་ཆེ་བ་མི་རི་ཚམ་ཞེས་བྱ་བ་གོས་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལས་པར་ལྷ་བར་བྱས་པའོ། །གོས་མ་ཐག་གཞན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་པོས་དེ་ཁྱིམ་བསྒྱུར་བ་པའོ། །ཁ་

ཞ

༄༅། །ཞིག་གོ་ལ་ལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བཏགས་པ་ཉིད་ར་ལ་སོགས་ནས་དེ་ཉེ་ཆེ་བ་དང་སྡུག་རེ་བ་དང་བཅས་གྱིས་ཉམས་པ་དང་བསམ་པ་ཅན་བཅས་ལས་ཡང་རུང་གི་ཞེ་སྡང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཟང་བ་ས་ཆེ་ལྷུག་པ་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་བཟང་བ་ཕྲད་དང་འཕྲད་ཟང་མེད་ཆེད་བཞིན་གྱི་བརྟན་ནམ་བར་བ་ཤད་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་ལ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཤད་པ་བརྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོན་བདག་གི་བཟང་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྲག་དོག་ལས་ཞེ་སྡང་རྒྱུ་བ་འཇིགས་ལ་སྐྱོན་གཞན་ལ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཟློག་པ་ར་སྒྲུབ་ན་གཞན་ལ་བློས་པས་སྒྲུབ་པའི་འདི་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཟ་བ་མེད་པ་ལ་འགོ་མེད་པའོ། །འདི་ར་བསྒྲགས་པ་བསྒྲུབ་པས་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཟད་པར་འགྱུར་བར་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ཕྱིར་བ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བཏགས་པ་འདི་ལྟར་བོ་སོ་སོ་ན་ཉེས་དེ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་དང་འགྲུབ་བཟང་བའི་དོན་ཏུ་འདི་ནི་སྐྱོན་གྱི་བ་ལ་འདི་ར་མི་སྤྱོད་བ་སྒྲོད་པའོ། །མི་སྤྱོད་ཅེ་ན་བ་མེད་པས་ཡང་ཐུབ་པ་བས་བསོལ་བ་ཆེ་བ་ཉིད་ད་མ་འགྲུབ་བཟང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེ་བར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལ་ཡང་འཚོ་བ་མེད་པ་ཕྲས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྲས་པས་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ནས་པས་ཉེ་འདི་དོན་ཅུ་མ་དུ་སྐྱེད་པ་ཕྲས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྨིན་པར་སྤྱོད་པས་དེ་ནི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། །འདི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཉིད་དང་འབྲུ་བ་ཟང་བ་ཉིད་ལ་འདྲི་བ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅན་བཞིན་སྐྱེད་པ་པོ་བས་གསོལ་དེའི་དོགས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །ཕྱག་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྨོས་པ་ལ་སྐྱོན་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ཆེ་བ་བོ། །ཕས་བླངས་པ་ཡིན་པ་མི་སྐྱེད་ཅེ་ན་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྐྱེད་ན་སྐྱོ་བདག་མ་ཡིན་བ་ཡང་འདི་ར་སྐྱེད་པ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་བ་འདི་ལྟར་ཉིད་དོ། །ཕྲ་ཞེས་པ་རྒྱུ་བས་རྗེས་སུ་ན་ཅང་བ་བ་རྣམ་པ་ཉིད་པ་དེ་ལ་ཕྲས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་བ་སྐྱེད་ནས་ཉེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ར་འཛོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་བས། །ཉེ་བསན་

བླངས་པ་མེད་པ་རར་༼...༽ པས་ཨགྲཱི་ནྣ་དུ་ལཱ་ཧེ་ར་པ་མ་ཡི་ཨ་ཀྵ་ཧི་ཡི་སུ་གཞན་བཔར་ཡིན་པ་དེ་འདི་ར་བརྒྱུད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ཏོན་པར་བསྟོ། །དེ་རྣམ་བུ་ནི་དེ་ལྟ་བ་ཚོ་ལ་བའི་མཆོག་སྟོན་པ་འདུས་རྟེ་ཧེ་ཡིག་སུ་...མ་ཨ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཟད། །ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པར་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་
གཞང་སྔོ་རྗེ་ལྷ་བུ་འཐག་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁྱད་མཐོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཤིག ། སྐྱབ་བཞིན་དངོས་གཞི་འི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གསོ་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་ལྔ་བཞི་ངོས་གཞི་འི་ལྟུང་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་དེ་ནི་ཕྱིར་བཅས་མཆོག་པ་ཡ་ལས་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་
ཀུན་རྟེ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་བའི་མདོ་རྩ་བ་ལ་དུ་གོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་བཅོ་ལྔ་ཅུ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཁ་མ་སམ་པ་ཡས་སྦྱང་བ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཏེ། །དེའི་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྗེ་ཉམས་རྗེ་སྲིད་དུ་སྦྱོམ་པ་གཅིག་ཅུ་ཕྱུར་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་འདིར་
གཅིག་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུགས་ཀྱིས་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་ཚོགས་གསོས་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེ་ཚོ་མདུ་ཙུང་ཟད་ལག་པ་དགའ་བ་ཀློག་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱུང་ཚེད་བཀྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་འཁྲུག་པ་དང་ཆོང་བ་དང་བསོད་སྙོམས་ཐོབ་ནས་ཐག་པ་ལ་
སྨིན་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གོས་སྐྱབ་ན་ནི་སྤྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་དབང་དུ་འདོད་པ་ཙན་ཧེ་ཚོ་མ་ཙུང་ཟད་ཚོས་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཚོས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞག་པ་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་
འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལ་སྦོམ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཕྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །མ་བསྒྲུབ་ནས་ཉེ་བར་འཁོབ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པ་མ་བསྔོ་བར་རྐྱབ་བཅོམ་ཀྱིས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བཟུང་
ངོ་། །གཞན་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ་བཟས་ལྷག་པ་མེད་པ་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཞུང་ནི་ལྕག་ལས། དགེ་སྐོང་གི་ཕྱིར་ཁྲི་པ་བས་སོ་ཞེས་བཤད་དུ་བཅུག་ནས་དགེ་སློང་དེ་ཡང་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་བས་མི་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འཐག་པ་

༄༅། །བསྐྱེད་པའི་སྣང་བའོ།། །།འཕྲོག་པའི་སྣང་བ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དབྱུ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྒྲོན་མ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་མར་སྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དང་

ཤེས་བྱེད་ཀྱི་འཐད་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཏེ། འདི་བརྒྱུད་ནས་བརྟོག་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྣང་བ་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེ་བ་པ་དང་ལས་གཞན་གྱིས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་བཤད་ན་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་སྐྱེན་པ་དག་གི་ཚིག་གི་སྣང་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་གི་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་

གཟུང་བ་ར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བའི་སེམས་མེད་པ་ཡང་དག་པས་ཕྱིན་པ་གཞན་གྱིས་དབྱུག་པ་ལ་ཕན་མཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་ནི་མ་སྐྱེན་པར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དགེ་སློང་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །བྱེད་པ་བདག་གིས་མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་གཞི་ལས་བརྒྱུག་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སློང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་དམིགས་པ་གཞི་འི་ལྟུང་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བ་ཡང་འདི་རང་བརྒྱུགས་པ་སྨྲས་པ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འདི་རྟག་པ་སྟེ་ལྡང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། །

འདི་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལས་གོ་བ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་བྱུང་བ་ཞི་མི་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ་དེ་བས་ན་དེ་བ་འདི་ནི་སྐྱང་བ་ཉིད་ལ་དང་བཀག་པ་རྒྱུ་བའོ། །དགེ་སློང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ་སྔ་མ་བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྐྱོས

དེའི་ལུས་ཀྱི་དག་བརྒྱུད་པ་དམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་གང་བ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྡུས་པ་དམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསམ་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་བཤད་པ་པོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང

བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་འོ། །འདིར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཅེ་ཡང་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པའོ། །འདི་སྔོན་ཆད་མཐོང་བ་རྟག་ཏུ་ལ་བསམ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཅེས། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལྷ་ཕྱུག་པ་ནི་མཐའ་འོ། །སྣང་བ་ཡང་ནི། ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས

བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདིར་དཔྱལ་བར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྲ་དང་། ཡིད་མཐར་ཕྱུག་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་གོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཞི་གནས་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་བདེའོ། །འདི་ནི་འཇུག་པར་ཞེས་པ་ཉིད།
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐུར་བྲིན་ཅན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དགེ་སློང་ལ་བྲལ་བ་ཙམ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་བདག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་བས་ལ་མི་བསྟེན་པ་འདི་དགོས་པའོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ངེས་པར་སྤྱོད་པས་བྲལ་བ་ལ་འདིར་དམིགས་གཞི་ཡིན་ནམ་སྙིང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པར་མཐའ་བརྒྱན་པ་ལ་ནི་སྙིང་པ་དང་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་འདི་
ལ༔ འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འབྲེལ་པའོ། །འདི་སྐྱོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྐྲོད་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྲོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་
དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་འདི་རྣམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དཔྲག་པ་ཉིད་ལ་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ཕྱི་མ་བསོས་ནི་བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཉིད་སེལ་བར་འགྱུར་པ་དང་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གློ་བུར་དུ་ནས་བྱས་པ་དང་། རིགས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་གློ་བུར་བ་ནི་གློ་བུར་འདི་ནི་ལེགས་པ
ཡིན་ནོ། མ་ཅེས་ཡིན་པ་དང་ལྷག་པའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་གྲུབ་པས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །གནོད་པར་གྱུར་ཅིག །མཐུ་བ་རྫས་པར་གྱུར་ཅིག །རྟེན་ནི་ཉིད་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདེབས་འདི་བུ་སྐྱེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་

༦

༄༅། ། ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །དེ་ལ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དང་མ་ཕྲག་ལྷུན་པོ་འདི་ལ་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན། གང་ལུང་དེ་ཅི་ཞིག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བརྗོད་པ་ཐ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལ་དང་རྒྱུ་མཚན་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་རྣམ་ཏོ། འདི་ལ་ཤེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་བགེགས་ནི་ཡོད། །ལྟ་བ་དང་རྒྱུ་འི་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ཐམས་ལ་ཐ་དེ་བསལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདི་ལ་འཕྲོག་པ་བརྟེན་པ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་ཉེ་བ་རྟོགས་པ་རྣམ་བརྗོད་དོ། །མཐར་ནི་དོན་བཞི་པོ་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགོས་པ་ལ་

འོ་ཅིག་ཕྱིན་པ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་ཞེས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ནི་བས་གྲུབ་པ་ནི་རིམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་ཚང་པ་རབ་ཏུ་ཅིག་ཅིག་བྱ་བ་བློ་གྲོས་དང་བསམ་འཕྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་པར་རྒྱུར་བའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །རྟེན་ལུང་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལ་བྱས་རྟོགས་པར་

བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་པ་ན་མེད་ན་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་པ་བསྡུ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེས་སོ། །མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ནམ་གཞན་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ལ་བརྟེན་བ་མེད་དོ། །ཅི་དེ་གཞུང་མི་ཀ་ལ་ཚད་མ་རང་བཞིན་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་

ལ་མེད་པའི་ཚིག་གཅིག་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ལྡང་བ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕྲོག་པ་རིམ་བཟུང་བའོ། །ཐོབ་པ་བ་དེ་ཚོམ་གོས་གཅིག་མཐའ་ན་འདི་ལ་ཡང་མཚམས་ལ་བཏུ་ཡིན་ནམ་ཡང་རང་གི་ཁ་ན་མ་དང་ལྷུ་བ་ཤེས་བྱས་ནི་ཅི་བ་དང་དེ་ས་གྲུབ་ཅེ་ཤེས་བྱ་བ་སྨི་ཀ་ན་པ་ན

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །འདི་ཡང་མཚང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་དང་སྦྱིན་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྲུ་ཡ་པོ་ནི་ལྡང་བ་གསུམ་ཀྱི། །ཡོ་ཆེ་ས་ལ་ཉེ་བར་འབྲེལ་པ་བརྒྱུད་རྒྱུར་རོ། །དེ་ཉི་དེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་བཟུང་བ་ཀུན་གྱི་ཁ་གི་གཞན་སྐྱ་བར་ཀུན་ཡང་དག

པར་རྟེ་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་འདི་ཕྱིར་དེ་བཞུང་ཞེ་ན། སྐྱང་བ་ཞིག་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུར་བའི་རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྡུ་བ་ཐམས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་སྐྱེ་བ་ལ་ཚིག་ཀུན་དུ་སྐྱ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་ཅི་སྐྱེ་ན་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱིར་དེ་བར་བྱ་བ་བཞི་ཞེས་པ

བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོས་གོས་པ་ཅིག་ལ་ཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་ཀི་ཤྲི་རེ་ཏ་འབྲུམ་བཞི་ཉེ་ཤ་ར་བསྐྱེད་པའོ། །གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཤ་ཀེ་ཧ་ཏ་ཀོ་ཧ་ལའི་རི་སྒྲོ་དཔྱུ་ས་ཧྲ་ཧུམ་ས་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཤུ་ག་ས་ཀྱི་ས་རྟོགས་པའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་དེ་ཕས་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ་ཞ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་གོས་ཁྲིམ་ཁྲི་ཞིང་དུ་

བཀྲ་བ་ཏུ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་བྲལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ར་དབྲལ་བར་བྱ་བ་ནི་འགྲུབ་ཀྱི་རིག་ན་ཕ་ར། །སྒྲོ་དེ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་ན་ཀཱ་ར་དུ་སྲུ་རེ་ཀ་མ་བའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ཞུས་སོ།

ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པ་པ་སྟེ། གང་ཞིག་འདི་དེའི་གྲོང་དུ་བཞུད་པ་ལ་དེ་ནི་ཉེ་བ་ན་ཡ་ཞིང་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་གོ། །སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་དབེན་པ་ཞིག་ནས་ལོངས་ཤུབ་ལྡུང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། །རྗེ་ཉིད་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པའི་

དབང་གིས་སོ། །ཞག་ཟླ་ཚེ་ཚང་དཅེ་ས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ཚན་ཟླ་བ་ཆེན་ཆང་དུའོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་ཁག་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་ཟླ་ལ་ཕར་ལྔ་པ་ཡ་འདི་ར་བྲལ་བའི་ཚིག་ལ་འཛུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེ་ར་ཉམས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་

པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྟན་པ་ནི་གཞི་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཀྱང་མི་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞི་ནི་ཞེ་ལས་གཅིག་ཏུ་བུ་ར་ལ་ཉི་ར་དོ། །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཕྱུག་པར་ཡང་བག་ཡངས་དང་བྲལ་བའི་

ཚིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རི་དོན་ཏོ། །འདིར་བཅུན་པ་དགེ་སློང་དགོན་པ་བས་གྲོང་གཞན་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི་ཤི་ཀི། སྣང་དུ་མཚམས་ཀྱི་སྣང་ངོ་ཞེས་འདུ་མཆེ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་བརྙན་པར་ཞིག་རོལ་ལུས་པ་ལས་ཕ་ལ་ཏེ། དེ་ལ་བར་ཆད་པ་ར་ཞིག་ཞིག་བྱ་དུ་ཞག་སྐྱ་ར་མ་ཆེ་བར་རྗེས་མ་ཐོན་པ་ས་ཚོས་གོས

དེ་དང་ཞ་བྲལ་ཞེས་པ་ཀྱི་བ་ལ་ཕ་ཀ་མ་ས་མ། །ཉེ་བ་ཡང་ར་མི་ཧྲ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡ་ཅིག་ར་དེ་སྔ་ར་ནམ་པ་ར་ཧོ་ཀ་སྟེ། དགེ་སློང་དག་གིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྲོ་བ་ཐུབ་མ་དང་བཞག་པ་ཉེ་སྤྱོད་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲོང་ཞིག་ལས་ངེས་པ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བསྙད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་

༄༅། །ཧཱུྃ་ནི་ལྷ་ཡབ་བརྒྱུད་པ་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་གསལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་ཁམས་གསུམ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐུལ་

ཏོ། །འདི་ནས་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་ལས་བཞི་བ་མཆོད་པ་ཡི་ཐུན་དང་བཅས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་ཞབས་སྐྱོང་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ནོ། །ཞེས་བྱ་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་བའོ། །བདག་ཉིད་

ཀ་ནས་དག་པས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཞི་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མ་འགགས་པ་གསལ་བ་མ་འགགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་རྟོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་

རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རིག་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ་གསུང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བ་ཡི་ཞི་

ཏེ་ཞེས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་སྐུ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་བའོ། །སྐུ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་བ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་སྣང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་བཅུ་པ་ནི་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྐུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ནི་ཨེ་ཝཾ་ཞེས་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཞི་བ་ཡི་སྐུ་ཡིན་ཏེ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ།

སྐྱང་རྒྱུར་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་སྨིན་འཆང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དུ་འཇུག་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཚེ་གཞན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ཐོབ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་

སྨིན་དང་ཕྲེ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་རྫས་ཡིན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །བརྩལ་བའི་དུས་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་སྤྱི་མ་དང་ཕྲེ་མའི་དུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་དུ་ཕྲེ་མ་འབྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་

འཆང་བ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རིགས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་འཆང་བའི་དུས་ལ་ཐུག་ཤང་འདི་དུས་ཏེ། དེ་འཆང་བ་པོ་དང་ལ་དབང་བ་ནི་བ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཅལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅལ་བའི་དུས་སྦྱོར་བ་སྐྱེད་པ་ལས་གང་ཞིག་ལ་ཀུན་ནི་དུས་

ཏེ། །དེ་བཅལ་བ་ན་བཅལ་བ་བཅལ་མ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ནམ་གྲང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་བཅལ་བ་རྫོགས་པ་ལ་དེ་སྦྱོར་བ་ལས་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣ་རྣམ་ལ་ཞེན་སྣང་པ་མེད་དོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རྣ་རྣ་དང་རྒྱུར་པ་ཞིག་བླ་བ་སྦྱང་དུ་ཡང་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ངོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བྱུག་རྡོལ་དུ་སྒྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཚང་མ་ཚོགས་ཏེ། ཚོལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བ་ནི་ཁེབ་སྲུས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་བླངས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་གནས་སུ་རུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ཁས་བླངས་པ་ཇི་ལྟ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །ག་ལ་ཏེ་སྤྱར་བ་ཁེབ་བཞིན་ན་དེའི་དབང་གིས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མ་བོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་མ་བུ་རིགས་ལ་སྩལ་བ་བརྟེན་པ་ལ་

བྱུང་བའི་གོས་བླ་མ་སོ་སྣམ་པ་ལ་ནི་ཞག་བཅུ་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཉིད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱར་དུ་བྱུང་བ་བྱ་ར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཚེ་དབྱེ་བ་ཕྱོགས་ནས་དགག་དབྱེ་དང་སྒྲུབ་ཀྱང་ཞིའི་དང་པོའོ། །རྡུ་རྗེའི་ར་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། ། །བཅུ་དགུ་པའི་ལྷུང་བ་དང་

༄༅། །གང་ཞིག་གཅེར་བུ་མོ་ཞེས་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱི་བོ་ནི་གྲུབ་པ་མཐའ་ཡིན་ཏེ་བཞི་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་རབ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དབུར་

ཕྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ཅི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་ཀྱི་བར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྫོགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་བརྟགས་

པ་ཅན་ཏེ་བར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྟགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། འཆི་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཆགས་པ་ལ་བསྒྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་སོགས་པ

འདི་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱུ་དང་རིགས་ཀྱི་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ནང་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡུ་བུ་གྲུབ་པའི་ཞུགས་པ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཕྱིར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་སུ་བསྡུས་པ

མཚོན་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟགས་པ་ཚད་མ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་པར་འབྱུང་བ་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་ཞེན་པ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་

དང་། དབང་ཕྱུག་གི་རྟེན་གཞན་གཅིག་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་གི་ཐུབ་པར་བྱ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་སོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ཚོགས་ལ་གཅིག་ལ་བཅུ་བཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་ཞར་ལ་ཕྱིར་བཞི་ཚིག་གི་མཚོན་པ་ལ་དང་པོ་བསྟན། རྣམ་པར་བཏགས་

དང་ལ་ཡིད་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན། །བརྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱིར་ཏེ་བཞི་ཐེ་ཚོམ་མཐའ་སོགས་པ་བཅུ་བཞི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་བ་ཡིན་ཏེ། །བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་ཡོད་དེ་ཚིག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གཏུག་ལག་བཤད་དང་བཅས་ཚོམ་པོས་སེར་ཏེ་

བར་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་བས་ན་ཅི་བྱ་བ་ཀྱི་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་བཏགས་ན་ཡང་དོན་ཉིད་བྱུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྨྲས་སོ། །བརྗོད་པ་འདི་དང་བ་གཞི་མ་ཡིན་དབྱུ་ཡི་བརྩུབ་པ་ཡང་མ་བཏགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །
དངོས་པོ་ནི་བདག་གི་རང་བྱེད་པ་དང་། དགོད་པ་དང་མི་འགོད་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་འདི་ར་བརྗོད་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་མི་དགེ་སྤྲོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན་ཆུ་དང་དུ་བྱ་བ་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བཀོད་པར་བྱེད་དམ་གོ་བ་འཇུག་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་དུ་འཆད་པར་བྱེད་ན་ཐམས་
ཅད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལྟར་བྱེད་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏགས་ན་ཡང་བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཕལ་གཞན་ལ་དབྱར་ཕྱིན་པ་ལ་དཔེར་ན་གཞུག་བྱ་བ་ལ་མ་དོན་ལ་ཏེ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱང་བསྒོམ་པ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ཡང་བརྗོད་པའི་དང་གི་གཞན་བརྟུལ་བས་ན་རྩེ་བ་སྒྱུར་
བས་འདི་ལྟ་ནུར་བ་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་གཞན་སྐྱ་བར་སྒྱུར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་ན་ར་དག་གི་ཚིག་གི་ཆར་དང་མེད་ན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲ་ན་བདག་འདི་སྐད་ཅེས་ངེ་བཞིན་བྱེད་ཅན་གི་ས་མ་དགག་ཅིག །བདག་གམ་ཅི་ཡང་རུང་གི་ཡང་
ནས་ལྟ་བུ་ཡོད་ལས་ཞེ་ར་ན། དེ་འི་དང་གི་ས་མ་བཏགས་ན་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་ཕང་གི་ཚོན་བཏགས་པ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆེ་ཉིད་ཡོད་ཁྱི་ཉིད་ཡ་ཆར་དེ་སྒྲ་བ་རམ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བར་སྨོས་ཏེ། དགག་དབྱེ་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་འི་ཚིགས་བསྟུ་
ན་པ་ཉིད། སྒྲ་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལ་ཚོགས་གཟུགས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་འི་བཀོལ་བ་ཕྱི་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྲིད་དུ་གོ་བ་འབྱེད་པའི་ལྟུས་ལས་འདས་པ་འི་བར་དུ་ཕུད་ཅིང་བར་སྦྱར་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་
ལས་ལྟག་པ་ར་འཆང་བ་ར་བྱེད་ན་ཡང་བྱ་ཉི་འདི་ར་མ་ཡོད་སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་ར་ལྟ་བ་ལས་སྦྱོར་བ་ཞིབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འགོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་པ་ལས་བསྟན་པའོ། །སྐབས་གསུམ་པ་གཞན་པའི་ལྷ་ནི་འགོད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ར་དབྱེ་བ་ཡང་དག

༄༅། །སྐྱོང་གོས་གོས་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་དཀར་བས་མ་ཡིན་ལགས་སམ། །ཤཱ་བརྒྱ་ལས་ཏེ་ངོ་ནི་གསུང་བ་འདི་སྙིང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཀུན་ཆེ་མོ། །སྐྱབས་བྱུང་ངེ་ནི་བསྐལ་པ་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཆེ་མས་འབྱུང་ཞིང་གི་བཀྲ་ཤིས་བསྐོར་ཏེ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་སྒོམ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱབས་

མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གསུམ་འདི་དག་ནི་མ་བྱུང་བ་ནི་ལས་བཟང་ངན་ལས་བྱུང་མ་ཚོགས་ལ་ལས་བྱས་ཤིང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཉེན་ཀུན་ཆེ་ན་དོན་ཞིང་གསུང་ངོ། །ཁམས་བརྒྱ་ལས་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བསྒོམ་པ་ཡི་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་

ཉིད་ལ་གོམས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདི་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞུ་བ་ལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་གི་ཞིང་འདི་ལ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ལས་རྗེ་འཇིག་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་གཞི་ཡིན་པར་ཏེ་མ་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་འཆང་བ་འཆད་པའི་རྗེ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་རྟགས་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིང་ལ་འདི།

སྐུར་བསྔགས་པའོ། །བཀའ་རྣམས་བསྒྲུབ་དགའི་སྐུ་བསྔོ། །ཅི་ནི་སྐུ་ལས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་སྐུར་བའི་རྒྱུར་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཕྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྒོམས་པའི་བོར་ཤེས་པ་ཞིང་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་ལམ་བསྒྲུབ་རྟེ་བོ་ཞིང་གི་ཞིབ་ཏུ་བསྒོམས་ཏེ། །དགེ་འདུན་གྱི

ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་མདོ་འདི་ལྟར་བརྒྱུད་པ་རབ་ཏུ་བྱས། །གང་ཟག་གཞན་ནམ་གཞན་ལ་བསྒོམ་པ་ཡི་བསམ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་གཞི་གཉིས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་ཞབས་གཞན་ཅིག་སྒོམ་པ་ཞིག་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ལས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ལས་རྒྱུན་ཆགས་སོ། །སྒོམ་ཆེན་པོ་ཡི

སྐྱོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་དགེ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འདི་ཞེ་ནས་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བཟང་བ་བཟང་ངོ་ཀུན་ནས་ལ་ཉེན་པ་ལས་ཞིག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་མཆིད། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ལ་བཞག་པ་བསྒྲུབ་སྐྱེ། གཞན་གྱི

འདི་ལྟར་བ་འབྱིན་བསྐྱེད་པ་ཡང་གཞན་ལ་བཞག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་བསྒོམས་པ་ལ་ཉེ་ལ་བསྒོམ་པ་ཞེ་འགོ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཐུབ་པ་ཚུལ་འགྱུར་ཏེ། །ཞིབ་ཏུ་བ་འདི་ཡིན་པའོ། །གཞན་གྱིས་བསྒོམས་པ་བསྐྱེད་པས།

ཏེ་ཇི་སྐད་བཞིན་པ་ཡི་དོན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་བཀར་བ་ཡི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་བཟློག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་བརྟེན་པ་ལས། འདི་གཉིས་དོན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་སྤངས་པར་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་བརྟགས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གཏན་ཚིགས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ན་ལེགས་པར་བཤད་དེ། ཉི་ཤུ་ཀུན་ལ་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ང་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་ང་དང་ང་ཡིས་སྟོང་པ་ཞེས་པ། ཀུན་ནས་དེ་ལ་བརྗོད་པས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཡང་ངར་འཛིན་ཅན་དག་བསྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བ་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱེ་བར་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དགག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནོ། །ཐ་སྙད་པ་ཡི་དངོས་ཀྱི་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟ་བ་མཐོང་བ་ཅི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
ཕྱིར་བསྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་བྱས་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ནི་གོ་བ་ནི་ངེས་ཡིན་ནོ། །བཟློག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ནས་ཉེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་རྟེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ལ་གནས་པ་ལས་མེད་པར་སྐྱེད་པའོ།
དེ་ལ་གཞན་ལ་ནི་ངེས་པར་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཐོབ་བྱ། བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་སྐྱབས་ནས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས་ཚེ་མི་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡུལ་སུ་གོ་ལས་འདུན་པ་བཞིན་བྱུང་བ་ཡུལ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་ལ་འདོད།
དང་ཀློག་ལས་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་བྱ་ན་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་བཟློག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཉི་ཤུ་དེ་ནི་ཞེས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་རབ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ནི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་བསྡུས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཞིག

༄༅། །ཀྱི་ཤྲཱ་ཏེ་ར་སྦྲ་ཏོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ས་བྲུ་ས་ཀར་བྱ་བ་ས་ཀྱོ་ཤ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོང་བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནས་ཀླུ་ལ་པ་ར་ཏྲཻ་ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ། ཁ་ཀླུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟློག་པ་ལའོ། །ཀ་ར་ཎ་ལ་ཀ་ར་ཎ་ཞེས་བོད་བ་ལ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་

འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ལ་ནི་རས་ལ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་དོན་ལ་གཞི་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། །སྒྱུར་བ་ཅིག་ས་བྱ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞབས་ལ་ཀ་ལ་གཞན་པའི་རྐང་བསྒྱུར་བར་བྱེད་དེ་ལ་ཞབས་སུ་ཕབ་པ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་

ཟས་ནི་བྷུ་ཀ་མ་ར་བྱ་བ་སྟེ། །བསྒྱུར་བ་དང་བསྒྱུར་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིས་ཀ་བྱས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ར་ཀ་ཤུ་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཆོས་གཅིག་ལ་བ་སྤྱོས་པ་དེ་ཟས་སུ་གཉེར་ལ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་ཞེས་སྒྲ་ས་སུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་བ་བརྟན་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པ་

སྒྱུར་བ་ག་ཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནས་པ་ད་བསྒོམ་པ་དགེ་སེམས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ་བསྡུས་ན་ཆ་བསྒོམས་པ་བག་ལ་ཉལ་རྒྱ་བར་དེ་བརྟུལ་བ་བའི་ཀྱི་བར་དེ་བཤད་པ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་དོ། །ཀ་ང་དུ་སྒོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་

སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་གཞི་དོན་ཏོ། །ཚོགས་གཅིག་ལ་ཉིས་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བསོད་ནམས་པ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་ལ་བསོད་ནམས་པ་གཅིག་གིས་ཚོགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྲལ་བར་བྱས་པ། །སྒྱུར་བ་ཉིས་ག་ག་ཞན་བ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནི་སྒྱུར་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ཞེ་ལ་ས་ལ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཅེས་ཡང་དེ་ཞེས་པ་ལ་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཡང་བསྒོམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱག་མ་ཟས་བདུད་གྲོང་བཀོག་པ་བ་ཚ་ལ་ཉེ་མ་སྒྲ་པ་བཞི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྕག་མ་ཟས་བརྒྱ་གྲོགས་མཁོ་ས་ཡ་ལ་ལ་བ་བརྟེན་པ་དེ

ག་ལ་ཉེ་བ་ཚལ་ཉེ་མ་སྒྲ་ན། ང་ལས་ག་ཞན་པ་ལ་བསྒྱུར་བ་ཅན་ཡར་བསྒྱུར་བ་མེད་དོ། །འདི་བར་ག་ཤིག་ས་པ་སྒྱུར་ཟས་ཞན་པ་ཞེ་ག་ཡང་རབ་སྤྱོད་རྡུང་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱུ་མཚོན་ལ་བ་གཞན་ཞིག་གཞན་ཞི་ཁོ་ན་བ་ཞུ་བར་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཡང་ལས་ཆུང་བ་ལ་ཞན་ཆེ་བ་ཞེས་བ་རེ

ཆོས་མ་ལུས་པར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱན་རྣམ་ཀ་ལ་བ་བབ་པར་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་བར་ཆུང་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅོམ་པ་མི་སྐྱེ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱེ་ན་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ན་སྟེ།
དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་རློབ་པར་བྱེད་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ལྟ་བ་བར་བསྐོས་པ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱིན་ཀྱིས་རློབ་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཆོག་ལ་ཡང་དག་གི་སླ་འབོད་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཕྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ཤིང་ནི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བསོགས་པ་བསྐོ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀུན་དགའ་བའི་ལྟ་བ་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དགེ་འདུན་
ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའོ། །གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་མི་སྟེར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་དགའ་བའི་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཅི་ཞེ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ལྷག་མ་ཐ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་དག་གིས་ལྟ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གཞན་
པའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བ་སྐྱེ་ཏེ་རྐུ་སེམས་མེད་པ་ལ་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྐུ་སེམས་ཡོད་ན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྐུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁྲམ་ཟེ་ཡི་སུམ་ཅུ་ལས་ཤུ་ཟུས་པ་ལས། ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་
གསུམ་པའི་ངོས་ཀྱུ་ཧཱི་ཡོ་བད་ལྟར་མི་བྱེད་ན་དགེ་སློང་དེ་གཅིག་ཏུ་བཙོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་སྐྱེ་བའི་ཁང་པ་བ་མཆིམ་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་བཙོས་པའི་ལྟ་བ་ཅིག་གིས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བཀའ་གི་ཕྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་དེ་ནི་རྣམས་
རྐུ་སེམས་ཀྱིས་བརྐུ་ཞིང་བཀག་གི་ཕྱེད་ན་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ནི་རྐང་བ་ཅུ་[illegible] ཡིན་ནོ། །གཞན་[illegible]་རྐུ་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]་ཕམ་པ་[illegible] །ཡོ་བྱད་[illegible]

༄༅། །སྤྱན་པ་ལྔ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་ཚིག་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་མི་འགྱུར་བ་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཡི་ཀ་ནི་ཀ་ཡི་དུ་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པའོ། །སྦྱོར་བ་དང་ཡང་དག་ཕྱུང་བ་བཞི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པར་བསམ་པས་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ཆང་བ་དང་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་པའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུགས་ཀྱི་གཞན་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་འདི་ཡོད་ལ་སྣང་ཡོད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི་གེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་བྱེད་པས་རྒྱུ་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡུམ་ནི་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་
བཅས་པ་བརྒྱ་ནི་ཡོངས་འགྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་ཡང་ཀླུ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་བུམ་པའི་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཡང་དག་པར་བྱེད་པའི་གསུང་བྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
བསོད་ནམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་རྣམ་པ། །དེ་ལྟར་ནོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྤྱན་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་དག་པས་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་གཅིག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་ཡིན་ནོ། །གསང་སྔགས་པའི་དང་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།
རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་སོར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་བཅས་ནས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་ཡང་དག་པར་བྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་རྒྱ་

བར་བར་མི་ཆེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་སོ་སྐྱེ་ཕྱག་ཡང་ནས་འགྲོ་བ་རང་དོན་བཙན་ཐབས་སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་ཡི་དེ་དོན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེ་ས་མཆོད་ཀྱི་མཐུན་གཞག་པ་ཡང་རྣམས་སུ་གནས་པ་ལ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ག་ཏུ་གསང་བ་ཞིབ་ཏུ་ལྷུན་ནས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་དོན་ཡོ་ལ

གས་ཆེན་ཆེས་པ་དེ་དག་ཉེས་པ་མ་ཤེས་པའི་དགོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཞན་དུ་མི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ཐུར་ངེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །འདི་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉེས་ཆེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ

ག་འདི་ནི་ཕྱུལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཤི་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྤོབས་ཀྱིས་མི་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཡང་སྡུད་བའི་གནས་སུ་འཕྱི་སྔུང་བྱེད་ལས། མི་སྤྱིན་ན་དེ་དག་གི་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་གཞན་ལ

སྤྱིན་པར་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྲིམ་པ་དག་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དེས་པ་ལ་བ་ཞིག་པ་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཁྲིམ་པ་ན་དེ་ཉིད་གནས་པ་གཞན་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལྷུང་བ་གང་གི་དགོས་པོ་དག་ནས་གཞན་ལ་དགོས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བ་ཞེས

གང་ལ་ངེས་པ་དེ་ནི་དགོས་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་སྤྱོད་ན་མ་ཐུབ་པ་ལྟར་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་ནམ་ལེན་པའི་རྫས་ཀྱི་མ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཀ་གཞན་པ་ལ་བསླབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་མདོ་འདི་བསྟན་པའོ། [illegible]

མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མང་བསྟན་པ་ཡང་དགོས་པར་བྱའོ། །ག་ཡར་པོ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཞན་གྱི་རྫས་ནི་གཞན་ལ་གཞན་དུའོ། །མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྒོས་པ་དེ་རྫས་བ་མ་ཐུབ་པ་ལ་ནི་གསེས་པ་མེད་དོ་ཞུ་ཆུང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་།

ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིད་དག་ཡས་གཞན་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གཞན་བབས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགོས་པར་བའོ། །སྐྱ་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཆོད་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཟུགས་སུ་ལ་ནི་མ་བརྗོད་པ་ལས་ཡིན་པར

༄༅། །ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ལ་ལ་ཞིམ་པ་ཁྱིམ་བགས་ལ་སྐ་བརྗོད་པའི་ཉ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་འདི་ཞེ་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉམས་ཤིང་སྐྱ་བསམ་སྨོན་ལམ་མི་འགྱུར་བའི་བོ་ལ་རྣམས་ཀ་ཀ་ཞིང་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྨོན་པ་ཐབ
བམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལས་གཞན་ལ་མ་བསྒྲུབ་པར་སྤྱར་ཀྱང་ཉེས་པ་ངང་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཕག་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཉང་བཀྲམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དང་རྫོགས། །འཆད་ཉན་བཞི་པ་དགའ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་རིགས
བའི་ཕྱིར་ན་མཆོད་རྟེན་གཅིག་གཞན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འཆིག་ལུགས་གཞན་ལ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྔུར་རོ། །ཡང་ཞིག་འདི་ནི་བསྐལ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉེ་ལས་འདས་པ་དག་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཆོས་འཁྱུད་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ཡས་བསམ་པ་དགའ་ཞིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཡི་གེ་ཚང་བར
རིག་པར་བྱའོ། །ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཚིག་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐལ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉེ་ལས་ཀྱང་ལས་པའི་གནས་གཞན་ལ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ལས་བསྒྲུབ་པའི་སྟང་བའོ། ། །ཞིག་རལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པ་ཉིད་ན་འདས་སོ་ཅོག་དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་པར
བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངང་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཉམས་པ་བོ་འདས་ཏེ་དང་ཉེ་མག་མི་ཤེས་པ་འདས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དུ་གསོག་འཇོག་གི་སྤང་བར་བསྒྱུར་ཞིན། དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཚང་ན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་ཏེ། གསོག་འཇོག་ནི་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས
ལུང་ཕྱེད་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱས་པའོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་དོན་མེད་པ་སྐྱགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་རང་དབང་བ་སྤྱང་བ་འདི་འཕྲུ་བ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་མི་ཞེས་པ་ཀ་གསུངས་སོ་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཚང་བ་ལ་ཉེ་བར་མཚོན་པ
ནི་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་བ་བ་ཀ་ཤང་བའི་འདི་ཞེ་ཚང་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ཚེ་གཅིག་མ་རུངས་ཞིག་བྱ་ལ་ཚེས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྨན་ཕྱི་མ་ཞེ་བྱུང་ན་དགེ་སློང་ཉེས་ནི་མ་བརྟུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་དུ་སྨན་ཡིན་ནོ་ཅེས་གྱི་བསྙམ་བར་བྱ་བ་ཡི་ཕྱིམ

༡༧༩

ཕྱོགས་གཅན་བ་བསྒྲུབ་པར་མ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན། །ཡང་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྒྲུབ་པ་སྤྱི་ནི་ལྟ་བ་ཕྱོགས་གཅན་བ་བསྒྲུབ་པར་མ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ཕྱི་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་ནས་བྱུང་དམ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཉིད་བཅུ་རུབ་བཞི་སྐྱེ་རིགས་ཤར་བ་བ་སྦྱར་བ་བཞི་ཕྱུང་བྱེད་དོ་ཞེ། གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་འཆང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཞག་བདུན་པར་ཕྱི་ནི་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་ནི་ཕྱིས་མ་བརྙལས་པའི་ཞག་བདུན་པས་འདས་པར་འཆང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་རུང་བ་ལ་འཆང་བར་བཀག་པ་སྔོ། འབྲུ་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དཔྱིག་དང་གསེར་ལ་ཡང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྱི་ཚེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་རེངས་བཅད་པ་ཤར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་རྣམ་ཆད་ནི་བྲང་བས་པ་ཉིད་ན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ཕྱིན་ཆད་ན་མ་བྱས་པ་དང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཏག་པ་གཞན་དང་ཟས་པ་གཞན་དང་དེ་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཉིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བཅང་དུ་འཆང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནམ། ཞག་བདུན་པ་ལས་ཕྱི་བ་ཀ་ལ་ཡང་མི་དགོས། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འཆང་བས་ཉེས་པ་འདི་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་ལྟུང་བ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བར་བྱ་བ་དུ་བས་ཡིན་པ་ཉིད་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཟས་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བཟའ་བར་བྱ་བ་ཟས་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་མཚན་འདས་པ་ཡང་ཉེན་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། སྐྱ་རེངས་བཅད་པ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དོན་ཏོ། །འདིར་ཉིན་ཞག་ལ་ཉིན་མཚན་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༄༅། །གཞི་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་གཏོར་མ་དང་ལ་ནང་རྒྱུ་སོ་སོར་བཤད་པ་རྫོགས་པ་བརྒྱུད་བའི་བཟའ་བ་ཞེ་སྡང་རྒྱུ་ཆོས་པ་ལ་བཞག་རྗེ་ཁྲུག་བུ་དེ་ནི་འཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ནས་ཆུ་བཏང་ནས་སྐྱེད་པ་ལྷན་དུ་ཕུབ་ཏོན་པ་དང་

ནང་དུ་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཏེ་འཚང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཏགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུན་གྲུབ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོའི་དོན་ནམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་དུ་བརྟག་པ་ནི་དེའི

ཕྱིར་འཚང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དོན་མ་བཅད་དང་བཅས་བ་བཟང་པོའི་དོན་ཉིད་ལ་ཕོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་པ་མེད་པ་མཐའ་སྣང་བ་མེད་པའོ། །ཐབས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་འཚང་བ་ཉིད་ཚང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཡང་ཡིན་

ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་འདུས་པ་ཡིན་པ་འདི་དོན་ལས་འཁོར་གྱི་སྒྲོམས་པ་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཡིན་པའི་དོན་ལ་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཡིན་པའི་དོན་ལ་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཆོས་མེད་པ་ལ་སྟེ་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྣང་བ་ཙམ་པ་དང་བསྐྱུམ་ཉེ་བྱས་པ་དག་ནི་གཞི་ག་ལ་རྟོག་བྱས་པ་དང་རང་ངོ་ཤེས་བྱ་བའི་ཞེས་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀུན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་བ་དང་བུ་བ་ནི་སྣང་བའོ། །སྣང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །དགེ་འདུན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་ཡིན་པ་

ཆོས་སུ་དང་། ཅེས་ཚིགས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་ཚིགས་ཡིན་པའོ། །དགེ་འདུན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ལུང་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་བས་ན་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །

གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མ་དག་པ་ཉེས་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྷ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལ་

གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་འབའ་ཞིག་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །གང་དུ་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་ནི་ཕྱུང་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡིན་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་བཞག་ནས་ཞེས་ཏུ
བཞི་འདི་རེ་ཞིག་མ་པར་རྩོལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་ཐག་པ་འདི་རིགས་པ་སྒོམ་པོ་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལས་འགྱུར་བའི་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་གཉིས་སོ། །བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་བརྟན་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡང་གཞན་པའི་ལུང་པ་འདིའི་འགྱུར
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྨྲ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་འདུ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལ་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚིག་མེད་པར་སྨྲ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་གཅིག་པ་ལས་པར་གྱུར་ན། དེ་བཀྲོག་པ་འདི་ནང་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་ནི་ཚེ་ཉིད་ན་ཡང
འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ནས་སྐྱེང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུ་ཤེས་བྱུང་ནའང་དེ་ནི་གཞན་དུ་སྨྲ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །འདི་གཞུང་ནི་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ
གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཞིང་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་སྨྲ་བ་ནི་འདི་ལྟ་མ་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་སྨྲོ་སྨྲ་མ་པ་དང་། སྨྲ་བ་པའི་ཚོགས་དུ་འདི་ལྟ་མ་དུ་བརྗོད་ཀ་གིས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་སྨྲ་ལ་སོ་སྨྲ་མ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདིར་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་གཅིག་པུ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ
གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ། །གཅིག་པུ་གཅིག་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཞིག་གིས་བརྗོད་དུ་སྨྲ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་སོ། །ངེས་པར་སྨྲ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས
རར་ཕྱི་སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་འདི་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚིག་གོ། །སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་རྣམ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ལ་སྨྲ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་སྤྱང་བ་ནི་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་སྐྱོམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ངོ་བ་རང་མི་བྱ་བོ་ཞེས

༄༅། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་པ་ཡི་ཆེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། ག་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལག་ལེན་ནོ། །དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྗོད་ནས་དེ་བཞིན་དགེ་སློང་གིས་མཆོད་རྟེན་མི་ཕྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །ལག་མཆོད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱུང་བྱ་བ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྐུ་མཆོད་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ཕྱེ་ཅེས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྙིང་པོ་བར་མ་བརྗོད་པ་བཞི་ལ་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་པ་བརྗོད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདིར་དགེ་སློང་ནི་ཡུལ་རྫུ་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་། དགེ་སློང་གི་ཡུལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉིད་གཙོ་ཡང་དགེ་

ཚུལ་བྱ་བའི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐལ་པ་དང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡང་དགེ་སློང་གི་ཡུལ་བཞི་ནི་རིགས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་བརྗོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་ནི་འདི་དག་བརྗོད་པ་འཐམ་སྨྲས་པ་གཅིག་སྟེ།

གདོད་ནས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རིགས་པར་བྱའོ། །དགའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་བསྟན། སྒྲུབ་པ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་རྣམ་བྱུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འཛམ་པ་ལས་ཀྱང་སྔ་སྟེ་བ་ལས་ཀྱང་སྔར་བཤད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྨྲ་བ་ལས་སྔ་བ་དང་མཚམས་པ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བསམ་སྨྲ་བ་ནི་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་ཏུ་བཀོད་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་མཚུངས་པ་ལ་གནས་པ་བྱ་ཞིང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དགག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཕྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་བཅས་མ་པ་བཞང་ཡང་དག་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཆེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བསམ་པ་ལ་ཡང་སྨྲ་བ་ཡང་དག་པ་ལས་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱོན་ནས་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །མི་དགའ་བའི་དཔྱད་ཀྱུམ

ཕྱིར་ན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་དགའ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཕྲོགས་པ་དང་བརླགས་པ་དང་ཡི་ཆད་པ་དང་སྐྱེངས་པ་དང་ཡུལ་ཡུལ་པོ་དང་ཕྱིར་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དགེ་སློང་ལྷག་པ་ལ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་ཀྱ་བ་རིགས་ཀྱི་
དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་ནས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོན་ཞེས་སྨྲ་བའོ། །གང་དུ་བྲམ་ཟེ་
བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་བྱུང་བ་འདོར་ན། ཆེ་གེ་མོ་ཞེ་ནེ་ཟེར་ཞེས་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདིར་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱང་ཡང་ན་རིགས་མ་ཡིན་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བསམས་པ་ཉིད་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སོ། །ཅི་སྟེ་ཕྲ་གུ་སྦྱར་བའི་བུམ་པ་ཐང་དང་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་ནི
བརྟེན་པའོ། །ཕྱིར་ཡང་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ལྟུང་བ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་མིང་གིས་སྨོས་པར་བྱེད་ན་ཡང་ན་ཏེ་མིང་གིས་ཆེ་གེ་མོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་མིང་དེ་ལས་གལ་ཏེ་བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་གམ་གཉིས་པོ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་དང་
ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་ལ་ཚིག་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷན་པས་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྲ་མ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།རྣམ་པ་གཅིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་པོ་ཉིད་གཅིག་ཆ་རང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་ལ་གང་ལས་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ
སློང་གཉིས་ཀྱི་ཚོང་དཔེ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡེ་གསོལ་བར་ཞིང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྩོད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་མང་གཞན་དགེ་འདུན་ཕྱེ་འམ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་རྩོད་པ་ཉིད་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྩོད་པ་ཞི་བ་ལ་རྩོད་པ་ཞི་བ་ལ་ཞིག་ཞེས་དགུ་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །ཚོང་པ་རིག་གི་ལ་འཕྲུལ་ཤེས་ཀྱང་ཉེ་གི་རྟོ་ངང་འཛིན་འཚེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་བཟང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ཀུན་སེམས་པ་ལ་བློ་གྲོས་ཅན་ཡིན་ནས་སྐྱོ་སྦྱིན་ཅི་ཕྱིར་ཁོ་ན་ངོས་ཟིན་ནོ། །གཅིག་པ་བཅས་ཀྱིས་པ་དག་ཅན་ཤེས་ཀྱང་ཉིད་ལ་ཞིབ་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་རིགས་ཀྱང་ནི་ཞུགས་ལས་བརྩོན་པ་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ཚོང་བ་བསྐྱོད་སྒོམ་ས་བརྒྱད་ནས་སྤྱོད་པ་ཅི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ས་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་བསྙེན་མ་ལ་ཡང་ཚོང་པའི་གཞི་ངེས་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྡོམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་བྱས་པ་དེ་དང་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ། །ཡང་ལས་སྐྱུ་བྱས་པ་ཡང་བྱ་བ་ནི་ཀྱིས་ཞེས་པ་བ་དེ་ར་ཡང་ཉིད་སྤྱོད་པ་དེ་འདི་ར་ཚེས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཡང་དག་པར་བླ་བ་འབྱུང་བ་ཡས་སྤྱོད་སྐྱོད་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བསྟུ་བའོ། །གང་ཟག་རྫི་ཡུ་བུ་ལ་སྦྱར་བའི་བསམ་པ་ཞི་ཡུ་ཡང་ཞལ་ན་རྩེ་ཉེས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །དེ་རི་ཕྱིར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་འབྱུང་བ་ཐང་འབྲུ་པ་འབུལ་བ་རྣམས་ཚོན་པོས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ནི་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་མཚན་ཉིད་དུ་ཤར་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པ་སྡུད་པ་ནི་ཀྱི་སྤྱི་སྡོམ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འདི་རྣམས་ལ་བདེ་ལས་བཞིན། །དེ་ལས་ཞིང་གནས་ལ་ལས་བཞིན་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་ཏོ། །ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གཟུགས་པ་འདི་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་སུ་བ་དང་གྲོལ་དུ་ཐུ་དབང་བ་ཡི་ཉིད་ལྟ་བུ་གསོན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཆུ་སློབ་མ་ཞེས་བར་ཕྱི་ཚོང་པ་བཞི་གཞི་དུ་བཤད་པ་ལ་འདི་ནི་མ་དང་བ་ར་དང་ཐབ་ཟས་མཚོན་པ་མི་ཤེས་པ་འི་ཕྱ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་སྐྱུ་སྡོམ་ས་ཕྱེད་པ་འདི་དག་གི་ལྟ་བསྒྲུབ་ཕྱེད་པ་དགོན་འདི་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་བ་དེ་རིགས་པ་ལ་ཡང་བཞིན་ལས་ཞེས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་འབྱུང་བའོ། །སྐྱོ་སྡོམ་ས་ཕྱེད་པ་ནི་དེ་ལས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱའོ། །ཚོང་བ་གནས་ཏེ་ལ་ཚོང་པ་གཞན་དུ་ཞེས་པ་བཞི་དང་འབྲུ་ལ་ཏེ

ཤེ་ན་ནི་ཞིག་བྱ་བའི་སྟོང་བ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་གཞན་ཉིད་ནི་ཡོ་གི་ས་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ར་ཕྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནམ་སྣང་པའི་དོན་པོ་ལ་འདི་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཚད་མ་ར་ཡིན་གྱི་དེའི་བྱེ་བྲག་ཅིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་

གཞག་པ་དང་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཉེན་སྣང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལས་ཀྱང་དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་བྱེད་པའོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྐུར་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྐུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པ་འི་ལ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞག་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ར་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་བཞི་ཕྱིན་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་འདུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས་བཅུན་པ་དགེ་སློང་གི་ཞབ་བསྟན་པ་ཉིད་པ་ལ་འདི་

སྣང་དེ་ལས་ཚོང་བསྒྲུབ་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲིབས་པ་ཕྱུང་བ་ཅིང་འགྲུབ་རེ་ཉིད་ཀྱི་ས་སྒྲུབ་བཅུ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་རྟོགས་བྱེད་པ་ནི། །འདི་ལ་བརྩོན་པ་པོ་ཉིད་ནི་ཆུང་མེད་པ། །ཕྱིས་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་པའོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་རོ། །རིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བ་སྟན་པ་དེ་དག་ནི་

རང་མིག་ནས་བཀོད་ལ་རིག་པའི་སྐྱུས་བ་ཞབ་སྣང་པ་འི་ལུང་བྱེད་ག་ང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲས་སོ། །ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གཞིས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། སྒྲོ་བ་ནི་ལ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་པའི

ནས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་ར་བརྗོད་པ་དེ་དོན་པོ་ལ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཞིག་རུ་མེད་པ་ར་དང་མེད་པར་འཚོ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་བསྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་

ཡོ། །ལ་བ་རྣམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་ངེས་པ་རྟེ་མས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། དོན་ཡང་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཞི་བ།

༄༅། །[illegible] ན་མོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་[illegible] ཞེས་[illegible] ཏོ། །[illegible] བསྐུལ་ཏོ། །ཚིག་སྔ་མ།

འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཕྱི་མའི་ཚིག་ཚོམ་པ་ལ་ཚིག་སྔ་མ་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible] བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible] རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ཡང་ན་ཡེ་

ཤེས་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible] གཅིག་པ་ཆད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ། །[illegible] གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་[illegible] ཏེ། །[illegible] གཅིག་གི་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ལ་[illegible] ལྟ་བུ་སྟེ། གཞུང་ལས

ངེས་ཚིག་ནི་[illegible] གཞུང་གཞན་ལས་གྲུབ་པའི་ངེས་ཚིག་གོ། །[illegible] བསྟན་པ་[illegible] ཉིད་[illegible] ཕྱིར་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་[illegible] ཀྱིས་སོ། །[illegible] ཅུ་[illegible] ཏུ་[illegible] སོ། །[illegible] བརྗོད་པ་ཡང་[illegible] ཀྱི་[illegible] བཞི་ཡིས་བསྟན་པ་

[illegible] སྐྱེ་བ་[illegible] རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱི་འདྲེ་བ་དང་། [illegible] ཡོན་[illegible] ཞེས་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] སོ། །[illegible] རྣམ་པར་[illegible] བ་དང་། ཚིག་གཉིས་པོ་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་དང་། གདོན་[illegible] དམིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། [illegible]

[illegible] ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་[illegible] སྒྲུབ་པ་[illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་[illegible] ཞེས་[illegible] སོ། །[illegible] ཉི་[illegible] ཞེས་[illegible] སོ། །[illegible] ཞེས་བྱ་བ་[illegible] ཡིན་ནོ། །[illegible] བཅུ་[illegible] གཅིག་[illegible] ཀྱིས

[illegible] བའི་ཕྱིར་ཅི་[illegible] ཐམས་ཅད་ལ་[illegible] བྱ་བ་[illegible] ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་[illegible] སོ། །[illegible] ཡོན་ཏན་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་[illegible] སོ། །[illegible] ཐམས་ཅད་[illegible] བསྐུལ་བ་[illegible] ཏོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་ཏེ་སྔ་མ་བཅུ་པ་ནི། དེ་ཞེས་བྱ་བ། །གཞན་ཡང་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་སྐྱོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་གཉིས་ཐང་མ་གོས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྨོན་པའོ།། །།

གཞན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེ་སྡང་བ་དང་འཛོམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚིག་དང་ཡོ་བ་ཡང་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི་ཀྱིས་མི་བརྟན་པ་མི་ཤེས་པ། །ཕ་རོལ་

པ་ལ་མི་ཕན་པ་དང་ཚིག་རྩུབ་མོ་བརྗོད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་བ་ལས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྱུང་བའི་ཚོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོ་ནོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་ཞེ་སྡང་དང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་བྱེད་དུ་

འབྱུང་བ་ལས་རྒྱུ་ཞེ་བ་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཕྱོགས་ལས་ཡིད་གྲོལ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དོན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ལ་བའི་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སོ། །དེ་སྟེ་གཅིག་ཀུན་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་སྐྱ་བ་སྐྱོབ་པར་གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟེན་པ་དགོས་པ་བའོ།

སྐྱོན་བྱེད་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་ཤེས་དེ་ཡོ་ཆུབ་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱེ་དུ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་བ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལ་ཡང་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ཡིན་ཏེ་དེ་བྱུང་བ་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཡང་སྒྲ་དང་བ་ཞེས་ཀྱི་གཞན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་བས་དང་བའི་དོན་སྐྱོན་བའི་སྤྱིར་བ་ལ་སྐྱོན་བྱེད་པ་འདོད་ཆོས།

དང་བ་གཞི་ལུང་བྱུང་ཞིང་བའོ། །དེ་ལ་ནུས་བྱུང་བ་དང་དག་བདག་བ་ལ་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དང་ཚིག་གི་བར་གཉིས་ལ་ངེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངོ་། །ཡི་གེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ངོ། །འདི་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པ

ར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་དུང་འཕྲུལ་གྱི་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་འདུང་བས་ཚིག་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་བ། །དེ་ལྟ་ལ་ཡང་ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡང་བྱེད་དོ། །ཆོས་གསོར་བརྗོད་པ་ཡང་བྱེད་དོ། །ཅི་གཅིག་ཡིན་བརྗོད་པ་ཡང་བྱེད་དོ། །མཐུ་གོས་པ་སྐྱུ་སྦེ་ཀ་ལ་བརྗོད་པ་སྦྱོང་ཕྱུང་ཆོས་ཀྱི་བ་དག་ཅིག་ལ་བསྟུན་པ་རྒྱུད་ཅེས་ཆོས་གཅིག

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་ཀྱི་ཚོར་ཞུགས་ [illegible]

ཚམ་སྤྱར་བྱེད། །ཡི་སྒྱུ་ [illegible]

ག་ཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱུད་ལ་ཕན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གང་ལ་ཞེ་ན། [illegible]

དེ་དང་ལྡན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། [illegible]

ཕྱོགས་ [illegible]

[illegible]

[illegible]

༄༅། །[illegible]

[illegible]

ཕྱི་ནང་གསུང་ངོ་༎ དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་སྒོམ་གྲོགས་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མི་སྣང་བ་སོ་སོར་སྣང་གི་ཞེས་པ། ཇི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡང་ཤེས་པ

ལས་གཞན་དུ་མི་སྣང་གི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡང་ན་རྣམ་པར་སྣང་བ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་མ་འགྱུར་རོ། །ཀ་ར་ཡ་ནི་

གཙོ་བོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་བརྗོད་པ་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དེ་སྣང་བ་ཡོད་པ་དང་རྟོག་གེ་ཅན་གྱི་བསམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་གཞན་ལ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་དོན་ལ་ཡང་མཐོང་བར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་

ཁ་ཅིག་གི་དབང་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ནི་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམ་གཞན་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་ཤེས་པ་བཞི་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉིད་

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་

དམིགས་པ་ཡང་ཡུལ་འདི་དག་སྔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དང་དེ་ཅེས་བསྒྲུབ་བོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་པོ་དང་ཡང་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྔོན་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་རང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་སྔོན་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

དུ་བ་ལས་སྔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཉིད་དེ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན

༄༅། །[illegible] བཞེངས་[illegible]།

[illegible]

སྒྲུབ་མཆོག་དང་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་རྐྱང་འཕྲུལ་མིག་ཕྲེང་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བའི་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་པ་འདི་ཕྲེང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙིག་ཏུ་འདོད་ལ་སོགས་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཅིག་ཏེ། དེ་གཞན་པའི་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་

དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་པའི་མོ་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་ནི་ཚོམ་པའི་ཆེ་དེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་སྐྱེས་ནས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ན་གཅིག་ནི་ཀོ་ཤི་ཀ་སྟེ་བའི་མིང་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་འཕྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་དོན་བཅུ་ཐུབ་ཏུ། །ཏེ་སྐད་དུ་བཀོད་གྱིས་འཕྲུལ་བ་དང་ཕྱིན་པས་བརྗོད་ཚེ།

བརྗོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྤྲིན་ཆེན་མཆོད་ལྷ་སྤྱན་ཏེ་དགེ་སློང་སྤྱོད་མཐའ་སྟེ་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་ན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་མི་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ལ་བུ་ཤ་ལམ་གནས་མི་སློབ་མ་མཆོག་དང་འདུལ་བའི་མདོ་ལ་གོ་རིམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ཅི་སྟེ་སྤྱོད་པའོ། །སྐྱེ་རྒུ་བསོད་པའོ། །ཡབ་གྱི་ལྷམ་མཚོ་ནི་དེ་དག་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཡིན་ལ་མཆོད་པ་དང་ཡབ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཕྲག་ཏུ་བཅུ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ། །དེའི་ཕྱི་དེ་རིང་ཞུ་རྒྱ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་བདུན་ཕྲག་བརྒྱ་དང་བཞི་རྣམ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་དུ་དུ་ཡིན་སྤྱིལ་པོ་ཡབ་ནི་བྲམ་ཟེ་མོ་གནང་ཁང་མཆེད་དང་མཆོད་ཁམ

སྤྱིན་པ་དང་རྒྱུ་ཉེ་ཚོགས་གསུམ་གཞོན་པ་དང་སྙིང་པ་ཞེས་བདག་ནི་ལྷ་ཞུས་ཤིང། །སྙ་བ་དང་བྱང་ཤིང་འཕྲུལ་པ་འདི་ལ་བཀྲས་པ་དེ་དག་བཞི་ཡི་བཞི་ཀོ་ས་ཆེན། །ཡིད་འཕྲོག་པ་འདི་ལ་མཚོ་དེ་ཉམས་པ་དང་བཞི་དྲུག་ཀྱི་ཕྱི་བ་བརྒྱད་པར་ཟླ་བ་བསྡུས་པ་བཞིན་སྐྱས་བ་མཚན་པོ་ཞེས་པར་ཐུགས་ཞིང་རེ་ཡང་ཤེས་ནས་གྲུབ་ཅ

ཉེ་བར། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་བཅུ་ཚོད་པ་ཞེས་ཞིང་རྒྱ་ཤོ་ཅིང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བཀོད་པ་ལམ་བྲོད་སྙིན་ཆེན་ཞེས་ནས་ལྷུང་བའི་སྐྱེད་ན་ཐོ་ལ་འབྲེལ་ནི་གཞི་ཐུབ་ཀྱི་མཚན་བུ་ཉིད་དྲན་ཉིད་པ་དང་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིང་ཐུབ་བཞི་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་ཉིད་ལ་མཆོད་ཀྱི་བ་ཞེས་སྤྱ་བ་བརྗོད་པ་འབྲུར་བོ། །

དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆེས་བྱ་བ་ནི་བོ་ཏྲ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་འབྲུར་བོ། །གཞན་ཡང་ཏོ་ཕུ་བ་བར་མཆོག་བརྗོད་པ་བྱ་བ་ཁ་ཅན་ཞེས་གང་རྒྱུ་བཅས་པ་ལོ་ཙཱ་བ་གསར་བ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་པར་རྒྱུ་བར་བསྟེན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཞིབ་པར་སྐྱེས་བ་དང་དེ་ཕྱུ་དགག་ཡི་བསྒྲུབ་པ་ཅན་དེ་བས་ཟོགས་པ་ཆུ་ཡི་བ་ཡི་བརྗོད་པ་སྐྱོ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བས། ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་ཆེ་བ་ཀྱི་སྙིང་པོའི་རྣམ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་བོ། །ཞི་དེ་ཡི་ལམ་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བོ། །སྤྱི་ཁ་ན་བར་བཞེད་ལྷ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་བརྗོད་ན་གསང་བ་མི་ཁྱབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ

མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པས་མི་གཏོང་ན་གསང་བ་མི་ཁྱབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཆེ་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །མཚམས་སྦྱར་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ལས་བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་བོ་ཚོགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ

སྨོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དག །ཁྲོ་བོ་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་བ་ཁྲོ་བོ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་ཁྲོ་ཕྱག་བཞི་ལ་ཚེས་བྱ་བ་རིག་པ་རྩ་བ། །འདི་ནི་ཞིག

རྟོགས་སུ་བསྐུལ་བ་དེ་ལ་འདུས་ཤིང་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡན་ཆད་རྣམས་སར་བྱུང་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་མདོར་ན་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །ཐབས་ཆེ་རྒྱུ་ནི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟོ་དང་རིམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་བསྒོ། གང་ཡང་ཚུ་བདག

ལ་སྒོས་ཡིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞན་ནི་ཤིང་ཕྱོགས་པའི་ཚ་རྒྱུན་འབྲིང་དུ་བྱེད་ཅན་སྦྱངས་སུ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་ཁྲ་ཉམས་པ་དང་བཅོ་ལྔ་དང་རྟ་བཞི་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་འཁྱུད་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ནི་ཕུར་པ་ཡང་ཞུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟན

པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་ནི་བཅུ་ལ་ཤར་དང་གི་སྒོ་ན་ཤར་དུ། རྣམས་སྤྱན་ཅེ་ས་ཕྱོགས་པར་བཞིན་ནུ་བཅུ་ར་འཁྱུད། གསང་ཉེ་ཤིང་དོ་ས་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནའི་ཤིང་བྱ་སོ། །རྩེ་མ་སྐྱོ་དང་དེ་ཡིན་ནའི་ཕྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱལ་དང་མ་ཐུང

ངས་རྟག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མཛད་པས་ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བས། འདིར་གཞན་དེ་བཅུ་ནས་ཀོ་སྒོར་གི་ནུབ་ནམ་དང་མ་ཁྱེར་ [illegible] ལ་རྟགས་ཀྱིས་ཤིང་ཐུར་ཀྱི་ཉམས་ཕར་ཕྱུང་ཞིག །ནམ་པར་ཉམས་པར་ཀྱུར་ཅིག་ཅེས་གཞོན་པར་བསྒྲིད་ཅིག་ཕྱུག་སྤྱོད་ཤེས་རྟུ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱག་ན་ལྷ་གང་ཡང་རྟུ་བས

འགོ་བ་པར་བགྲི་འཛུགས་བཅིང་འཕྲུལ། ཞེས་བྱུང་བ་སོ་ཉིས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་ནི་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱས་པའི་ཆོ་ག་གོ། །འདི་ནི་འཛམ་བུའི་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་པའོ། །ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཟླ་ཆེན་ཞེས་བྱ་

བའི་དུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བཅས་བསྒྲུབས་པའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨན་དང་ཀ་ཕ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོར་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐོར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྐོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་སྟོང་ཉི་ཟླ་མ་ཚ་བ་འཛིན་པ་སྐྱིད་པོའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་ན

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་ཉི་མ་ལ་འཇོག་པས་ཕྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་གཞུང་ནི་སྐོ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་མས་སོ་ནི་ཀྱི་རིགས་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཉམས་པར་སྤྱོད་ཅེས་སྐྱོང་དང་ཉི་མ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་བ་ཀྱེ་ས་པོ་ཉམས་པར་ཉམས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དོ།

ཇི་སྐྱེ་ནམ་པར་ཉམས་ནས་ན་ཉི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཉི་སྐྱ་མ་བོར་ཡང་རང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་གཞུང་ནི་སྐོ་སྦྱོང་གིས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྔ་པོ་དག་ཉམས་པར་སྤྱུར་ཅིག་ཅེས་ལས་གཞི་སྐྱ་མ་བོར་བཏོག་པར་བྱེད་ན་གཡེང་ས་བོན་ཉམས་ན་ཉི་ཐུར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཉེ་རྣམ་པར་མ་ཉམས

ན་ཉི་ཉེས་བྱས་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རེ་འདྲ་བ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉམས་པར་འདྲ་བ་ལས་སོ། །ཆེ་རབ་བོ་ནས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དང་དམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདིར་གནས་སྐབས་གང་ལ་བཅའ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་

སྤྱད་ཉམས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་གཞི་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྣམ་གཞི་ལྟ་བུ་ཡི་བགྲང་བ་ཀྱང་རྒྱུ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱོར་བ་གཅིག་གི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉམས་པ་བྱེད་བཅིག་ཅིག་མ་ལ་དང་པོ་ལ་ཡིན་ཞེས།

དེའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་དུ་བའི་གླང་ས་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉམས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་བྲང་ས་ཡིན་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟ་ཉམས་ལ་བྱུང་བ་ལ་གི་ཁྲ་ཀླུ་ཀྱི་ས་ཡུང་ན་ནམ་པར་གཞག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྐྱོང་བོ་དང་ཡ་ལ་གང་དང་འདབ་མ་ལས་གྲངས་དམ་པར་གཞག་པར

༧

༄༅། །ཁྲུང་མཚེམས། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་ང་ལས་བྱུང་ཞིང་འབྲས་སྨིན་ཏེ། སྒོང་ནུ་རྩ་བ་ལས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཆོད་པ་སྐྱེད་ཀྱང་ཡང་ལ་ཡལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱུང་ནས་བཅིས་སྐོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡལ་མ་དང་ནང་གི་སྦྱོང་རྒྱུ་ལས་བཙན་བུལ་ཡལ་ག་ཕྲ

མོ་དང་འདབ་མ་མང་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ཡལ་ག་ཕྲ་མོ་དག་དང་ནི་སྔོ་སྣོ་ལས་བཅད་པ་འདབ་མ་མང་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། འདབ་མ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱོང་རྒྱུ་ལས་བཅད་པ་ལས་འདབ་མ་བདུན་པ་ལྟར་འདབ་མ་མང་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ཤིང་ནགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡལ་ག་མང་པོ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན

ཀྱང་དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུད་ཕྲེང་གཅིག་ཡོད་ཀར་འགྱུར་རོ། །སྔོན་སྐྱེ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཞིག་ནི་རང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདབ་མ་རྩ་ཡལ་ག་བཅད་པ་དང་། སྟག་མ་རིམ་པ་ཡོ་སྦྱོར་བ་བཅད་ན་ཡང་འདི་ནི་དབྱེ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །སྔོན་རྒྱུ་རྩོལ་ནས་ཀ་དབྱེ་མ་འཕྲུལ་ཟིན་བརྟེན་ལས་པ་དང་། འདབ

མའི་རིམ་པ་ནི་ཕྲ་དང་བསྟེན་ལ་པའི་སྦྱོར་བ་རིམ་གྱིས་བཅས་ཏེ། ངོས་ལ་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་རིགས་བཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཤིང་འབྲས་བཅས་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བཅད་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་ལྟུང་བྱེད་གཅིག །དགེ་སློང་གིས་ཤིང་ལྡོན་པ་གཅིག་སྦྱོར་བ་གཉིས

ཀྱིས་བཅད་ན་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་ལྟུང་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་བྱས་པ་བཅོམ་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མདོ་རྩ་མི་ཡར་བ་ཤ་དག་ནས་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་སྔ་མ་ཕྱི་ཕྱིར་ཆད་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །རྩ་ཤིང་ཞིང་གང་ཞིག་ལས་པར་བྱེད་འབྲང་ངོ་ཅེས་སྐྱེས་པས་ཕ་ཡང་དེ་ལ་དུ་སྟོང་པ

།གང་ཟིན་ཏེ་ཅིག་པ་དེ་བས་ན་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་བའི་སྔོན་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །སྔོན་རྒྱུ་རྣམས་ཅད་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་མཚོན་ནས་བརྟན་པས་འདི་ར་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྔོན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་ཡི་འདི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག

།ལ་འདི་ཡང་བཤུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྗང་ཁུ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱུག་པ་དང་ཡང་དག་ལ་འདི་ཡང་ཐར་རོ། །གང་ཞིག་གསོ་སྐྱེ་རྩེ་མོ་ལས་སོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱེད་ཀ་བཅིག་གཅིག་ཏུ་ཕྱུར་བའི་ས་བོན་ཉམས་པས་ན

པོ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཅི་ཉམས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་གོ། ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་ནི་དེ་མི་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ནི་ཉམས་འགྲུབ་ཐུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་ཅི་ཞིག་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྔོ་ན་
ཞེ་ན། བས་ན་དེ་ཐང་དད་པ་ཡིན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐོར་བ་ལ་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་ན་བསྔོ་བ་ལ་སོ། །བསྔོ་བ་དེ་རང་ལ་ཡོང་དེ་ལ་སྟེ། དགོས་པ་ཙང་དང་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྔོ་བ་བདེ་སྐྱིད་བདེ་བ་ཞིག་ནི་དེ་ཀྱི་སྒོར་བ་དག་ཙུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།
བཀོད་པ་སྐྱོད་ཡང་བྱ་སྟེ་ཡིན་དུ་ཞེ་ན་ཀྱང་མཐར་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་སྡོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་པ་དག་ཀྱང་མ་རྙེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐའ་འཇིག་དེ་སྔར་སྦྱར་བའི་ཚོགས་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉམས་པ་ཉེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། དེའི་ཚེ་ཉམས་པ་བསགས་ཞེས་བྱ་བ་རི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་མི་ཏུ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་
སྐྱེ་གི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལ་འདི་ཉིད་ལ་བསོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་སྔོན་དེ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཁྱེ་བྲག་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བཞིན་པའོ། །སྐྱེ་ས་བ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱ་བཀོད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཁྱེ་བྲག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ངེས་པར་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་མདོ་ཙམ་དེ་བསྟན་པའོ། །ཀྱ
སྟོབས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཀྱང་ནས་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཉ་སྐྱེས་པ་དང་ཉ་ཚང་དག་ཀྱང་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །རྒྱུས་འདི་དག་ལ་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་པ་དེ་ལ་དེའི་ཚེ་ན་བཙན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ན་འདི་དག་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་ལྡན་པའོ། །གང་ཞིག་སྐལ་བརྩམ་པ་ཏ་ལ་བ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ
ཡང་སྟོན་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུ་ལས་དུ་ཉ་ཚང་བ་ལ་གཉིས་ཀ་དང་ཚ་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡང་ལྡན་ལ་བ་དེ་ལ་འདི་སྐལ་པ་གང་བ་དེ། །ཚེ་གཅིག་བཅོམ་པ་ཡོ་ཡིན་ནི་སྟེ་བཀའ་སྩོད་ཉིད་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་གཅིག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་སྐུ་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གང་ཞིག་རི་ལ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་བར་སྤྱད
པ་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག །སྨོས་པས་ནི་ཉེ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྲོ་བ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྐུད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྲོ་བ་ནི། གཞུང་ནི་ལེའུ་བདག་གོ་སྐྱོང་གི་བསྟན་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་གསུམ་པ་རྗོད་པར་རིལ་མེད་པ་ཡི་བར་ལྷུང་བ་ཙེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་སོ་ཞེས་

ཀ
ཞེ
བཞི

༄༅། །གསུང་ཐག་པ་མི་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་མཚན་མ་མེད་པ་ཀུན་ཀྱང་མ་ལས་པ་ཉིད་པ་དང་ཟེར་ལ་མི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་ཀུན་ཏུ་ཡིད་བྱེད་ན་ཐབས་ཀུན་སྐྱོང་ཆུ་ཡི་མཚམས་ལྕུགས་ཤིང་ཁྲུས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ
འདི་ལ་རྒྱུད་བརྟན་པར་བཞག་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལ་བདེ་ཉམས་པའི་སྒོམ་དུ་འབར་སྐྱུར་པ་དེ་ལ་ངོ་ས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ལྷུང་བ་ལ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཀུན་ཏུ་ཡི་དམ་དང་བར་སྐྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་ཤེས་སྤྱད་བཏང་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྟན་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའི་གྲུབ་
ཅིག་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྡ་རྣམ་པ་འདི་ནི་མཆོག་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱང་སྐྱང་བརྟེན་རྩེ་ངག་ཅིང་དང་ཡང་སྐྱེད་ང་ལ་གཞི་ལམ་བྲས་ཅན་སྒྲུབ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྣམ་གཞུང་ནི་ཐུབ་པས། བརྩོན་པ་དགེ་སློང་གི་ཉིད་སྐྱེས་ཆེ་ཤེས་པ་ཞིག་འགྲོན་པ་ཡིན་ཅད་པར་བསྒྱུར
ཡི་ལག་སོ་སྤྲོས་ལ་ཐིམ་པ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལ་རྒྱུ་ལམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུང་བ་ཅིར་འབྱུང་ཉེས་བྲལ་ས་ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །རླུང་བསྐུལ་གྱི་མཚན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྣམས་བར་ཞལ་པ་མཚམས་ཡིན་ཏེ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འཁྲུག་པ་འདི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཤེས་པའོ། །འདི་རིགས་སུ་ནི་ཁུབ
ལས་བཅུན་པར་ཞིག་པ་སྦྱོང་ཞིང་རྟེ་འཕྲུལ་གྱིས་ཤིང་སྒྲོན་པ་འགྲུམ་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ལྡང་བཅུ་དང་འགྱུར། ཉེ་བ་བསྐོར་ཡུང་བ་མི་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ལས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་འདི་ནི་དང་འདུ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཞིག
བོན་གཉིས་སུ་དང་ཤེས་པ་ཉིད་དང་འདུ་བ་ཉིད་དེ་སྤྱད་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སྒྲོན་ཅིག་མཚན་ཏེ་ཕྲག་གཅིག་གསུམ་ནས་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཆོས་གསང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ར་གཙོ་ཉིད་ཀྱི་མ་བརྗོད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་རི་ཟེ་བ་ལ་སོགས
པའི་ས་བོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནས་བོན་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀུན་པ་དང་བྲི་དང་འདས་མ་སྒོ་དང་། མི་རྟོག་ཀ་ཐེ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་ཆམས་ཉིད་བྱེད་ཤེས་དེ་ནས་རྟེ་ཉིད་རྒྱ་སྐད

གང་ཏག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུ་ཤུ་པ་དང་ཁྲི་དང་འཕང་བ་མ་སྣུབ་ཏེ་ཞེ་མཚོགས་ཁ་བྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བས་བསྡུ་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཕྱེད་ཤ་ཞིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བས་སྣང་བ་གཤེ་དེ་ཉིད་ས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་མཚུངས་ལྡན་ལ་བསྔོས་ཕྱུང་བ་ནི་རྫས་སུ་སྣང་བ་དང་ཆགས་པའོ། །

འདི་རྣམས་ལ་ཕྱེད་ཤ་ཞིག་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་གཙོ་ནི་ཉིད་དེ། འདིར་སྔོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཙལ་བར་བྱ་བ་རྣམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་འདི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བ་རྒྱུར་ཡང་བཞིན་ལས་མཐུན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་བཞིན་རང་བཞིན་ལས་ཕྱེ་བ་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱིན་

བ་ལ་ལོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ཅུང་བ་ར་རྒྱུར་པ་དེ་ནི་ཕྱེད་ཤ་ཞིག་ཉིད་དེ་རྫས་སུ་བསྣང་བ་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགས་ན་ཕྱོགས་ལས་འདི་རྣམས་ཞེས་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་གཞི་ཡོན་ཏན་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཡུན་པ་རིག་ཤུ་ཅི་ཡུན་བཅུ་བསྐྱེད་ཅི་དགོང་བོ་དང་འབྲེལ་བ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་སྣང་བྱེད་

དུ་འགྱུར་རོ། །རྐྱེན་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བཅུ་བར་བྱེད་ན་ནི་ཁྱབ་ནས་བླུར་རྫུར་ཞེས་བསྙད་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་དང་འཕང་བ་མ་སྣུབ་ཏེ་ཞེ་མཚོགས་ཁ་བྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྨིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་གསུངས་སོ། །འདི་བ་མར་བ་བཀྲ་ཤིས་པའི་འདྲ

པས་འཆུན་ནི་དེ་དག་ཉིད་དང་ལྡན་ཅི་གཙོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྨིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྨིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་མ་སྨིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་སྨིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གཙོས་གཅིག་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་མི་རྟག་འཆུ་བའི་དོན་ནི་མི་རྟག་པ་འཇིག་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་ཉིད་དེ་འཇིག

པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོག་ནས་གང་ཞིག་འདིར་ཡང་དེ་ནི་འདི་རྣམས་ལ་འདིར་འཇུག་པ་འདི་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུགས་པས་རྩེ་གཙོ་ར་འགྱུར་སྐྱེ་འཆུན་གཙོ་ནི་ཉེ་བར་ཞུགས་སོ། །ཕ་བོང་གི་སྒྲ་བར་ཆུད་ཉེ་ས་བྲུབས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཆུ

བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ཨུ་ཙྪ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆུ་བ་དང་། འདུ་མ་འདི་འཆུ་བ་སྐུལ་པ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ར་ཕ་བོང་གི་དྲེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་འདྲེག་པ་ཡིན་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའི་སྒྲ་སྒྲུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་ལ་དཔེར་བརྟག་པ་སྨྲས་པ་ནི་ཕྱེད་སྒྲོ་ང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས

༄༅། །བརྟན་གྱི་བར་ལ་ཁྱབ་པ་ལ་དྲུང་ཟུང་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཀུན་གཞག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེ་རིང་ཞེས་བྱ་ཞེས་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མ་འཆམས་པ་དང་། ཞག་གོ་དང་། ཞག་བཅུ་དང་སྟོང་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནམ་གྲངས་ཞེ་ཕྱིན་སྨོན་པ་ཉིད་དུ་འབེབས་པ་བཞི་སྟེ། ཞེས་སྒྲ་བཤད་པ་གནང་ངོ་

ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྔོན་དང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པ་ཉིད་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གོ་རེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དགོས་བ་དང་འཆམས་པ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་དུ་སྒྲུད་ནུབ་ནོབ་དེ་དོན་གོ་བས་མ་པ་ཉིད་ལ་

ཕྱུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མ་ཏི་མས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་སྣང་བ་ཞེའམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་པ་དེའི་དོན་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་དགའ་བ་རང་བཞིན་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་འཐག་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིང་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཞེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐར་ན་བཅད་ན་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གི་གྲུབ་ནི་ཡུལ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འི་རྣམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྲུ་ནུབ་པ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གཞུང་དེ་ནི་ལ་སུ

ཞེ་ལ་ཕྱུང་གཞི་རི་དགའ་ཉིད་ཀྱུ་ཀུ་ན་རྣམས་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཉེ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་གྲངས་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱ་བའི་སོགས་པའི་ཚིག་གོ། །འབྲས་བུའི་ཚོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནམ་ཉི་མ་ངས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལའོ། །འདི་ནི

གང་གིས་བཙོན་ན་རྟགས་སུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་བཅོམ་ལྡན་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ལ་གཙོ་དཔལ་དེ་ཤར་ཕ་རྟགས་གང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་ནི་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱུང་བ་འདི་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས

ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་མི་ཟད་པར་བདག་ལ་གཞན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་སོ། །དུས་ཉིད་ཡིན་ཅིའི་ཕྱིར་ལ་ཞེ་ན། མི་ཡེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མི་ཟད་ཅེས་གང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་དེ་གཅིག་པས་བཅད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཉེ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་

ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྨྲས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྦྱང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་བསམས་པ་དེ་འི་དོན་དུ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བོ་རྣམས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པའོ། །ཕྱི་ཡི་ཉེ་མ་ཁྱབ་པ་ཡི་བ་ཟས་ཀྱི་ལྟུང་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་ས་འདི་དང་མི་འདི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱའོ། །སྨན་གྱི་གཞི་ལས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བྲང་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟིང་བ་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པ་དང་། །སྨན་གྱི་བ་ཞེ་ཁུ་ཀ་ས་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པ་དང་། །ཕྱི་ནི་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱས་སོ། །སེམས་རིག་པ་དང་མཚན་དང་སེམས་མོ་དང་ཉེ་ཚོ་དགེ་གཞིས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་བཀས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་རྟུ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཚན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱ་བཅུ་འདི་དང་ལེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་དགོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་མོ་དང་ཉེ་ཚོམ་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། །ཐུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་བཅུ་ལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་གྲགས་པར་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་སྟེ། །འདིར་དེ་ནི་བརྟགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལྷག་མ་མི་དགོས་ཏེ། །ལྟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བོན་པའི་རྫུ་ཕར་ཕྱུང་བས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་གིས་འབྱུང་ངོ་། །ཐུགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པར་ཕྱུང་པ་སྟེ། །རང་གསུམ་པ་ཉིད་དགག་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ཕྱུང་བར་ཕྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེ་ས་པ་སྟེ། །ཀ་ནི་གཞགས་པ་ལས་པ་ནི་དོན་དུ་བསྟོད་ན་གང་ཡིན་པ་བདེ་ནི་དེ་དོན་ཏོ། །བཟང་བ་ལ་དོན་དུ་འབབ་པ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྦྱར་བཟུང་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུར་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བགོ་གས་པས་མ་ཡ་དེའི་དོན་དུ་ཚིགས་ཀྱི་དོན། །ལྟུང་བར་བྱེད་པ་ནས་བཙམ

༄༅། །ཡིན་བའི་ཏྲེ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་བརྒྱུད་སྐྱོས་བར་སྒྲུབ་ཡིད་སོགས་པ་ཉིད་རི་ཤེས་སྒྲུབ་བཞི་སྣང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྔོ་ང་ལ་བཙན་མ་ཡིན་པ་ཆེད་དུ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཕྱིར་ངུ་འདི་ལ་ཕྲོས་པ་འདི་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རིགས་པའི་མི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་སོ་ཐམ་པས་ཐམས་པ་འདི་རྣམ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་
མདོ་འདི་དགུས་སོ། །དེ་བསྟན་པ་བཞི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ཡིན་ན་བྱ་བཞི་དང་བ་མའོ། །སྣང་བ་བཞི་མི་འགོན་ཉི་དེ་ནི་སྣང་བ་བཞག་པ་ཅི་ཞེས་པ་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེ་འབྱེད་ཀྱི་པའོ། །འདི་ནི་མདོ་དང་པོ་ཉིས་ཀྱི་གཉུ་ཕྱི་ཡི་སྐྱོང་དགས་བཞི་ཀྱི་རིགས་མཆོས་པ་ཞེས་སྟེ
བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྣང་བ་པས་བསྟན་པ་ར་ཁང་བ་རྗེས་སུ་གནང་སོགས་པ་ནི་ཡ་འབྱུང་བ་སོ་སྐྱེ་ཕོ་ཞེས་པ་ཐུང་ས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་ཡ་བྱ་གཏ་ཕྱི་མ་ལ་བཙུ་བ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མ་བཞི་པ་མཆི་ཆོས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་གྲང་བ་ཉིད་ངོ་ཤེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ར་བཞུད་ནི་མི་སྐྱོང་དག་རྒྱན་འདུས་མ་ལས་སྐྱེ་རི་ཐེན་རུ་བ་སྦྱིང་
པས་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སྒྲིའི་ངོ་བོ་གཅིག་ར་འབྱུང་བའི་ཕ་ར་ནི་བ་ནི་ཀུ་གྲུ་བ་དང་དང་པོ་ར་བསྒྲུ་སྒྲུ་པ་རྒྱུ་བ་ཉི་དེ་ཕྱིར་པར་སྣ་དོ་ཞེས་རྒྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་སྔ་མ་ནི་ཀུན་བཞི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་བར་མི་འཐུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བཞི་རྒྱུ་བ་དག་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་འདི་ལོའོ། །དེ་བས་ན
སྒྲུབ་ངོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་རིགས་པ་ར་རི་གས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ར་ཀ་སུམ་ནམ་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་བསྐྱེད་བརྗོད་པ་ར་ཐུས་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བདག་གཉིས་པ་ཉིད་ཡེ་ཐུས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པར་ཤེས་དེ་དག་གི་བཞག་སྐྱེས་ལ་ལམ་པ་ན
མཐོ་ཐམས་མཆོད་ཀྱིས་ལ་ལ་ཐོན་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱི་པོ་ཀ་རྒྱ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ངས་ཐབས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་པ་བགྲེ་བའོ། །ཉེ་བ་ཡི་ཞིང་ཁྱུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཉེ་བ་ལ་ཐོང་མི་སྣ་ཀྱང་བ་རྒྱུ་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་ས་མ་ཞུས་ས་ནི་ཐ་སྤྱད་སྐྱེ་བ་ཡང་བ་ཞེ་ཞེས་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཐ་འབྱེད་ན་ས་དེ་ཐ་ཐོ་ཀྱི་ཚིགས
འཇོམས་པའི་སྐྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བར་ཕྱུར་པའི་དུ་བའི་ཕ་ང་དུ་བྱས་ནས་གང་དུ་བ་བྱེད་ན་ཤེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ས་བར་བྱུང་། །ཁ་ང་བའི་སྐྱེ་ས་བའི་ན་རོ་མི་ས་སྒྲུབ་ཅན་བྱུས་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ལྟོས་ཡུལ་པ་དེ་ཡི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ས་བྱས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། །འཚོད

བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་འདི་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་ཚོགས་པ་འདི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཉིད་ལ་ཕྱུ་རྨས་པ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཅི་མ་ཡིན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱི་མདོ་འདི་བསྟན་པའོ། །འདི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བརྣམས་ཀྱི་སྦྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བྱས་པ

ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྟན་པ་དང་འཚོ་བ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་མཚམས་གཉེར་པ་བ་བཟའ་པ་ར་མི་བྱ་ཞེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ད་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉི་ཚེ་བ་བྱས་པའོ། །ཚངས་པ་ཞེས་ཏེ་མཁན་པོ་ཉིད་དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པས་ཞེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་གང་ས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱས་ཉིད་ཡང་དུ་བ

ཉིད་དེ་བཟའ་བ་འདི་ལྟ་ཉིད་དང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བཞུད་ཅིང་བརྟན་པ་བཞི་ག་ལྟུང་བ་བརྒྱད་བཅོ་ནི་ལྟ་སུམ་ཅུ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་ཤུག་གི་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲོག་ལས་བྱུང་བ་དང་རྩུབ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བ་དག །རྒྱ་ནི་དང་

ཡུང་ལྟ་བུ་ནས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་སྒྲ་སྨན་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྒྲུབ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་རྟ་ཡི་བ་བུ་བར་མ་སྡོང་པོ་བུ་བ་མ་ཡང་བ་ཞི་བུ་ལས་མ་མེ་ཏོག་གི་ལུ་བ་དང་འབྲས་ཤིང་འཚལ་ཞིང་སྐྱུར་ནས་སྟུང་ངམ། གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་དང་། སྐྱོས་པར་མ་འགྱུར་བ་དང་། མི་བསྐལ་བ་དག་ཡིན

ན་བཀྲུང་དུ་རུང་ངོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་རྒྱུས་པ་ཏབ་པ་དག་ནི་ཞེས་བ་དྲུ་པ་ཁམ་བཙོ་བ་ཞིག་དུ་བཙང་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་གིས་སོ། །ཕྱུ་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་ཉི་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་སྐོམ་སོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལས་མ

བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མར་བསྲུབ་པ་འི་ཚེ་དང་འབྲི་མར་འཚོར་བའི་ཚེ་ན་ཡང་རྒྱ་གྲར་ཡ་གང་དག་ས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མར་དང་མར་ཁུ་ལ་ནས་ཏེ་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་སྤོང་ལ་འདི་དགོས་པས་འདི་གསུངས་པ་ལ་རུང་བ་འདི་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་སྨན་ཡང་མེས་བསྐོལ

བ་ནི་རྒྱ་གྲར་སོ་སོ་བ་དང་བ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ད་ཀྱི། དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཉུང་མ་ཁབ་པ་དེས་སུ་བ་ར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་བཏུབ་པ་ལ་མེས་དུ་བ་ར་བྱ་དེ་བ་ཞི་གཞུང་ནི་ཡ་ཉམས་སུ་གྲུང་བ་དང་། མདོར་ན་སུམ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པ་འཕྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉེས་སུ་ལྟུང་བ

༄༅། །བའི་ཕྱིར་མོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཉེ་དགའ་བ་ལ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཀུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་བ་མ་ཕྱེ་ཕྱིར་འགོད་པ་ནི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་བཅད་པ་ལྷག་མ་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དེ་ནི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དགུ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གང་གི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་མི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཆེ་མ་ཡིན་ཞི་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཕྱུང་བ་རྗེ་ལྷ་བུ་དང་ཁྱིམ་པ་བ་རྗེ་ལྷ་བུ་ལ་བདེ་ར་འདི་རྣམས་ལ་འཕྱོ་ན་ཕྱིར་ཞིག་ཏེ། ཡིན་ཡོད་བཀྲུ་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་དོན་གཞི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། མཐོན་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་གཞོན་ས་འདུ་ལྷ་དེ་ནི་བཞེས་པ་ཉེ། ཉེས་མ་གཉེ་འདི་བཀྲང་ན་སྤྱུར་ཅིག་ཁྱིམ་དང་གཉིས་ཀ་འཚུམ་གྱེར་ན་ནི་ཉམས་ཤར་ཞག་འདི་ལ་འདོད་ཀྱི་གཞི་ཕྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཞན་ཕྱི་སུ་ཕྲུལ་ཀྱི་ནི་ཞེ་ས་བྱ་བའི་རྣ་གོ། །ཕུང་ཟ་ན་ཚམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་ཕུལ་བ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་ཟ་ན་ཚམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་ནུས་པའི་ཞིང་ཟས་ལ་བསྐུལ་བ་རྣམ་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕུང་ཟ་ན་ཚམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་འཕྲུལ་དང་གཞོམས་འཕྲུལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་འདི་ར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྡང་བ་ར་ཕྱུར་པ་དེ་རང་གིས་ལས་ལ་སུ་བསྒོམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་ཟ་ན་ཚམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་ནུས་པའི་ཞག་ཞིང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱང་ང་ཕྱུར་ཚེ་མི་བཟང་བ་ར་ཕྱུར་ན་དེ་ཡོ་འདུ་ནི་ཕྱིས་པས་སུ་བསྐྱོད་བ་ར་མི་བྱ་ལྟ་བ་ཙུ་ད་ཡ་ཞེ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །ང་རྒྱལ་གྱི། །ཕྱིར་བར་སྤྱོད་ལྟ་བ་རེ་བསྒྲུབ་ཚིག་གཉིས་རྟ་ལ་གཞོན་པ་ར། ཅང་མི་ཤེས་པས་རྟ་ལ་གཞོན་པ་ར། གང་ཟག་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཞོ་ར་འཕྱུལ་ར། རྣ་རྒྱན་གྱི་གཉེན་པ་འཛིན་ཕྱིད་པ་གསོལ་བར་མི་བགྲང་བ་ར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱའི་སྒྲུང་བ་ར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་འཕྲུལ་ཞི་ཚེ་གཞིས་སུ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་མི་ཤེས་པས་རྟ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ར་འཕྱུལ་ར་ཕྱེད་པ་དང་བྱུང་གིས་གཏོར་ཞིང་འཕྲུས་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་གོ། །དེས་ལ་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་རྣམ་ཐུམས་ལ་ཕན་ཉེ་ནི་ཉོ། །ང་ལྷར་ཕྱུང་བ་ལ་འདི་ནི་ནི་སེམས་པར་ཕྱུར་པ། བཀྲང་ཞེ་ར་ལྷ་བ་ནི་དེ་ཀྱིས་ཕྱིང་གི་སྤྱོད་པ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེ་ཕྱུང་བ་ཟ་ཞིང་ཞེ། ཕྱིར་བ་ཞིང་ཞི་སྒྲུབ་པ་དང་ས་བ་ཡིན་པ་ར་ཕྱུང་བ་འདི་ཕྱུར་གཞི་བ་ཞེ་སུ་ཕྱུང་ཀ་གཞིས་ཕྱེ་ལ་མེད་པ་རྣམ་པ་དེ་རྫུ་ཕྱི་ཏེ་ཞི་ཕྱུང་སྒྲུ་ར་ལ།

ཧཱ་ར་བའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཀ་པྲ་ཞ་བ་ལ་ལ་ཀ་ར་སུ་སུ་བྷ་དྲ་ཡ་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོ་ག་ཙུ་ཧུཾ་ར་བ་ཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་གཏོགས་པའི་བསྡུ་བ་ཕྱེ་བ་པོས་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀྱཻ་ལག་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་དག་གིས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་ལ་འདི་ཞེས་པ

ཐོབ་པས་བར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་དང་ཙམ་མི་སྤྲུལ་བའི་ངོ་བོས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པར་གཏོགས་པ་བཞི་བར་ཞིག་གླིང་མ་དང་འཕྲེང་བ་རིན་སྤྲུལ་བ་རྣམ་པ་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདི་ར་རྣམ་པ་གཙོ་བ་ཡོ་ར་རིག་པ་ལ་བྱའོ། །ཁང་ཞིག་ཙམ་ངམ་མི་སྣ་བའི་ཚུལ་བཅོས་རྣམ་པ་གཙོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཙམ་མི་སྣ་བའི་རྩེ་ལ་ཕྱིས

ཁྲུས་བཅོས་པའོ། །ཁང་ཟབ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ལ་བར་ཞིག་མཚན་ཉམས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཁ་ཟས་བཟང་བ་ལ་མཆོད་གཟུགས་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་མཚན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་མི་ང་སྤྲིན་པའོ། །ཁང་ཟབ་འདི་རྣམས་ཉིད་ནི་ཐུར་གྱིས་བསྐོར་བ་འཁྱུས་བྱེད་པ་ཡང་

ཡིས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་ཐུར་གྱིས་བསྐོར་བས་འཁྱུས་བྱེད་པ་ཡོ། །ཁང་ཞིག་གོ་བར་སྐྱེད་པ་ནི་རི་རིང་ལ་སུ་ཡོ། །ཀྱི་ནས་མི་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་བྲང་བ་པའོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཡོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བཀྲང་བར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་བཙུན་ལ་གཏོད་པ་ཉིད་དང་། ཙང་མི་སྣ་ལས་རྣལ་བཟུང་བ་ཉིད་དང་

མཐོང་སྐྱུང་དུ་འཁྱུས་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བ་ཀྱིས་བཀོད་པ་འཁྲུལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་བ་དག་ཉིད་ཏུ་ཀྱིས་སྒྲུབ་སེ་རྗེ་ལྟར་བ་ཞེ་དུ་ཞོ། །ཅི་ཞིག་ཐུབ་ན་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་སྤྱད་བྱེད་དུ་འཁྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྣམ་གཟོང་གིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་སོ། །ཆེས་མ་བ་ཉི་ལྟ་སྒྲུབ་ཞེ་ན། འདུན་པས་སོ་ཞེས

བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །རྣལ་མ་ཐོན་པར་འདྲེན་པ་སྐྱེ་བ་ཉན་དུ་སྐྱར་བ་མེད་རྩེ་ན་ཐབ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁང་ཞབ་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་གཞན་བརྗོད་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དག་

དུ་ཉེ་སྐོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཚང་དུ་རྣལ་མ་བཟུང་བ་ལ་བཙན་ཡོང་བ་ཡོད་མ་སྤྱོད་པའི་བསམ་དེ་ཚིག་ལ་དགོས་གཞིས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཟུང་ནི་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགེ་སློང་གིས་ཇི་སྲིད་དུ་གཞན་འདྲིས་པ་འདུག་པའི་ཚེ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུར་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས

༄༅། །ཀ་ཡེ་ཅི་ནོ། །གཞན་དག་འདྲི་བ་མཚོན་པ་ཆ་བརྗོད་པའི་གཞན་བརྗོད་པ་ནོ། །རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་མཚོན་ཁ་གཞན་ཧྲི་ལ་ཞེ་དགོངས། དེ་ལྟར་ཡང་མཁའ་ཡུ་དེ་ཉུ་བ་ལས། །དཔྱས་བའི་ཚིག་གིས་མཐར་འཛིན་པ་ལ་ལས། མཐར་དག་ཐོབ་པའི་ཚིག་གིས་དཔྱས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་།

གཞན་བརྗོད་ལྟ་ནི་ས་བསྒྱུར་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚང་མི་སྨྲ་ན་ནི་བརྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅང་མི་སྨྲ་བས་ངོ་སྐྱོང་གིས་བསྙོན་པ་ཉིད་ལ་གཏེར་ཕན་ནི་བསྒྱུར་རོ། །མི་ཟན་པོ་ཞེས་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པ་ནི་ཉི་ཏེ་ནི་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཏུ་ལ་ཟླ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་འདི་ནི་སྐྱང་བའོ། །ཁྱེད་ཀྱི

གཞུང་ནི་ཀུན་བཅི་ཡ་སེམས་མི་ཟན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ས་བསྒྱུར་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཡེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟག་མ་ལ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་ནི་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡི་ཉ་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱང་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་མི་སྐྱེད་ལ་ནི་ལྟར་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་གསང་

པར་བྱེད་མཚོན་མ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་རྩེ་ཤིག་མོ་འདང་ཤིག་སློམ་རྒྱུས་ཤིང་ཡང་ཡིན་ཤེག །ཀུམ་པ་བར་ཚམ་དང་ངེས་ཚིག་མ་ཐོབ་དེ། །ཉི་དར་ཁང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་མཐོང་པོ་ཞེས་བྱ་མི་སྐྱུས་ཀྱི་ཉིད་བཅས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁང་ཏུ་ཚེ་བ་ནི་ཉེར་གོས་པར་འགྱུར་བའི་གཞས་དེ་ཉིད

པ་རུ་མི་བྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླིང་གཞི་དག་ལམ་མཆོག་གཉིས་པར་དེ་དེ་ཉི་བྱེ་བ་དབྲིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ། །མཐོང་པའི་སྒྲུ་མ་བཅད་པས་ཆ་མཐེ་ཡི་འཁྲིད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་གཉིད་པར་སྒྲུམ་བཅད་པ་གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱུན་ནོ། །གསང

བ་དང་བཅི་རིགས་སོགས་པ་དག་གིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་དག་གི་སྒྲ་མི་སྙན། །སྒྲ་ཁང་གིས་གནོད་པ་དེ་ཉིད་བཅད་པ་ཉིད་བཅད་པས་རྒྱུས་པར་ཆེ་བ་ཞིག་དྲེག་པ་མི་གྲུ་ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །མང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉི་དུ་ཅེ་ད། །ཁྲིད་པ་ཁྲིད་ཀྱང་སྣ་ནི་ཉ་ཚེ་ད་ལ་ཆ་ཅན་དང་ལ་བ་དང་ཞིག་དང་ཁོ་ཁ་བཅོས་

བྱ་བའི་གནས་ལ་ལོངས་ཞིབ་བྱ་པའོ། །སྣ་ཁ་ཚང་ཅན་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཀ་བ་ལ་ཅན་ནོ། །ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལ་གླག་བྱས་པའི་གོས་སྐྲུང་བཅས་པའོ། །ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་སྣ་ནི་ཕྱམ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་མཚན་བཅོམ་ལྡན་ཏེ་ནི་རྩོག་དང་འབྲུམ་པ་དང་ཞེ་ཏུ་རླངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆི་བ་ཤ

པའོ། །དེ་ལ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཉན་ཆ་དང་བ་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ལོ་ལ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཉན་ཆ་དང་བ་ཡན་ལག་ལ་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐོར་བ་ལ་ཆུ་སྲོལ་ཁང་ནས་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བང་ཁྲིམ་ཅིག་བྱས་སོགས་པས་པ་སྐོར་བ་ལ་འདི་སློབ་ཁང་ནས་བརྩམས་ནས་ཁ་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཉན་ཆ་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གཞུང་ནི་ཞོ་ལ་ཡས། །དགེ་སློང་གི་སྒྲིང་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་མེད་པ་ར་བཞིན་ནམ་ལ་ར་ཤ་ཨ་ཙ་ཉམས་སྤྱོད་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་བརྩམས་ནས་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཉན་ཆ་དང་དུ་བགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་འགྲོན་དགའ་ལ་ཚེ་བ་ཅན་དུ་འཕྲུ་ར་ཞེས་བསྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པས་ཀུང་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྨྱོས་པ་མར་ཁྱེར་བ་པ་བསྒོགས་པས་ལྷག་ཏུ་ལྷུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མ་ལ་དེ་ལས་འཕར་བའི་དོན་དུ་བརྗོད་པས་རྩ་དབང་མ་བརྗོད་པ་སྒྲེ་སྤྱོད་དུ་བཀར་བས་ཀུན་ཕ་ནས་འདི་ལས་འགྲོ་བ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གལ་ཏེ་ལམ་ལམ་བར་དུ་མ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཕྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡི་གེ་ཕྱེ་ཚིག་ལས་གང་ཞིག་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་རྟག་ཏུ་ཉིད་ལོག་པ་དང་སྨྱོས་པར་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་ཏུ་ལྷུར་པ་གཉིད་ལོག་གམ་སྨྱོས་པར་འཁྲུགས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཡང་འདིར་གཞུང་ཡོད་དེ་བརྒྱབ་པ་མེད་པས་ནི་ཁམས་གཞན་ཅི་དེ་ལྟར་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་བསྐུས་ཤིང་བསྐུས་པ་མ་བྱས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཕན་ཡོན་ལྷག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ་ཚེ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་སྐྱབས་རྗེས་མ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་སྨྱོས་པ་དང་ཞུགས་པའི་ཚིག་གིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། འདིར་ནི་ཟེའི་དོན་དུ་གནས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་ནི་རྐྱང་གྱུར་ལྷག་ཏུ་ལྷུང་བ་བཞི་རྣམས་བཅས་ནི་ཤེས་སོ། །ལྷག་ཏུ་ལྷུང་བ་བཞི་ཅིའི་རྒྱུ་ཅན་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བར་ཆད་བྱེད་མཚན་རྣམ་པ་དག་གི་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ན་དུས་ལ་ཏེ

༡

༄༅། ། ཕན་ཐུན་ཕྱུར་བུར་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །ཕན་ཐུན་ཕྱུར་བུར་བ་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་སྡོམ་པ་ཕྱུར་ཕྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཕུན་ཕྱུར་བ་ཡོད་པ་ལ་གསལ་བ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ནི་རྣམ་པར་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་བཅོ

ལམ་དེ་ཡང་ནི་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སངས་ཕུན་ཕུན་ཕྱུར་ཅིང་གྲིབ་མ་གྲིབ་ལམ་སྣང་བ་ཚོང་ས་ཅན་ནམ་ལ་བབ་ནམ། སྤྱིལ་བུ་ག་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤར་བཞག་ཅི་དེ་ནི་བར་བརྗོད་ཅིང་བཅུ་གཉིས་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ར་མཆོད་པ་སྤྱི་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་འདུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་ནི་ཕན་ཕུན་དུ་མ

ཕྱུར་ནི་ནི་མཐུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཕུན་ཕྱུར་ཅན་ནི་ཕུང་བྱེད་རིགས་སུ་ཕྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་ལོག་པ་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དགའ་བའི་ཐོབ་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཕྱུར་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཕུན་ཕྱུར་ན་ཡང

དེ་སོ་སོར་ཕྱག་ཕྱི་ཕྱུར་ཕུན་ཕུན་ཕྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་གྲགས་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་འགྲོ་བ་ལ་མཆོད་པར་འགྲོལ་བ་དང་མཚམས་ལས་འདས་ན་ཕན་ཕུན་ཕྱུར་བ་ཡོད་པས་ཀྱང་མཐའ་སོ་ནས། །བསྡུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་བཅས་ནི་དེ་ཡོ

ཡི་ཕྱུར་རོ། །གང་གིས་བརྟགས་པ་བསྡུ་བར་བྱས་ནས་ཕྱུར་དུ་ཕྱུག་པ་དེ་ལ་བཞི་ཕྱག་སྟོང་བ་མཐའ་དང་། ཕྱི་འདི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོལ་བའི་ཕོ་སྐྱོང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་པ་མེད་པར་བཞག་པ་ལ་མ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་གཏམ་ཧ་སྣ་བསྒྲུབ་པ

གིས་ཕོ་སྐྱོང་བ་བཅོལ་བར་སྐྱུར་བ་མཐའ་དེ་ཕྱག་ཞེས་ཕུན་དང་བཅས་པའི་ངེད་བཅོལ་བ་ལ་ལས་སྣང་བ་བའི་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྒྱུད་གསུམ་བྱུར་ཕུན་ཕྱག་སྒྲིགས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཉམ་དགའ་དང་ཕྱུར་བ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་བ་ཧ་མཐའ་དང་ཞག་གི་ཕྱུར་རོ། །སྐྱོང་བའི་རྒྱུ་བ་དང

འདུ་ཤེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་བརྟེན་བ་ལ་གཉིས་བ་སྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་ལ་འདི་ཕོ་ལོ་སྐྱོང་བ་བརྒྱུད་བ་ཞེས་པ་བར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་ཀ་རི་ཀ་ཅན་པོ་ལ་སྐྱོང་བ་ཕས་ནི་ཕྱིས་ལ་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་དང་ཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མ་ལ་བསྡུ་བ་བའོ། །གཞན་ཉི་མ་ཕྱུར་དུ་གཞན

པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀ་ཡང་མདོ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལོ་ཙཱ་བའི་ཡི་གེ་བརྙེས་པ་ལ་ལྟ་བས་བྱ། མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་གཞན་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོ་གྲ་ཙཱ་མ་ཧཱ་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་

བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་ཚ་བ་ཤེས་པ་དང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་ན་ས་པ་དང་ནད་པ་དང་འཁྱེན་པར་མཛོགས་པ་རྒྱ་སྨས་ཡང་དེ་བཅོམ་པ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཨ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གནས་མ་ལ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཞུགས་པ་ལའོ། །ཀ་ཙུ་ཀ་ལ་ཀ་ཁང་འདི་རེ་ཞེས་སོ།

ལོས་ཞེས་ཅེ་ན། གཞན་ཡང་འདི་དེ་ཞེས་ཟུམ་ཤིང་ཚེ་ན། སྐ་ལྱ་ཀ་ཤྲུ་ཏ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱུ་ཏྲ་ཅེ་བཅོམ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙེ་ས་བྱ་བའི་སྙིང་པོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་ཏེ། འདི་སྐྱ་བུའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་བཅོམ་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡང་ཚུ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་

རྟོགས་པར་བྱས་པའི་བཅོམ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་རྣམ་པ་སྤྱ་བརྒྱུད་དོ། །ཁན་ཙུ་ན་དུ་ཀུ་ར་པ་ལ་ས་མ་རྟུ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཁན་ཙུ་ན་ཀུ་ར་པ་ལ་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁན་ཙུ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྣང་བ་ལས་བཟློག་པ་དང་། ཆར་ཕབ་རྨི་ལ་

གཞན་སྒྲིབས་པ་དང་། ཀྲིམ་ལ་སོགས་པས་ཀྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཀུང་པོ་སྒྲམ་ནི་རི་མ་པ་གཞན་སྒྲིབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་བའི་དོན་དུའོ། །སྐྱུར་བ་དང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས་འདི་རེ་ཁ་ནམ་ཐ་བ་ཧི་ལྟ་བུ་དང་། གང་གིས་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་ད་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ལ་

ཚད་དང་ལྡན་ཉིད་རང་དང་མ་བསྲེས་པས་བླ་གབ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ལ་ཕྱུ་ཏྲ་ཅེ་དཔེ་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་བྱས་པ་ཉིད་དམ་བསྲེས་པས་སོ། །གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡུར་བས་གནས་པ

བཀག་པ་དེ་ལ་ཞེས་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པ་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་མ་ལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མཐོ་བར་བཞེད། །གནས་སླབས་ཀ་ལ་ཧི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ནས་མཐོ་བ་ལ་བརྗོད་པ་པོ་རྣམ་ཚུལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཐར་ཕྱུག་ན་དགོས་གཞི་ལ། །སྐྱུར་བ་ལ་ནི

༄༅། །ཉེར་བཞུ་ཙཱ་ཏི་ཀོ། །རི་ཧྲིག་གི་དུས་སུ་གཞན་དབང་གྲུབ་པའི་བདུད་ཡང་དེའི་ངོ་ཤེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེའི་ངོ་ཤེས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་མཐར་ཕྱུག་བཞི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཤིག་གི་དུས་སུ་གཞན་བཀུག་པའི་དུས་སུ་ཚུར་ནང་ཚེས་སོ། །བསྔོ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་བ་དེ་གསུམ་དེར་
འདུག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷུན་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བའི་ཡི་གེ་ལ་ཚིག་གི་ལས་ཀྱི་ཚ་བ་བའི་གནས་སྐལ་མཚོན་པ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ནས་ཀྱིས་མ་སྡུམ་ན་དགེ་འདུན་ཕྱིས་བཀྲེད་པའི་ཡང་མི་བཟུང་བ་སྒྲུང་དུ་མི་འཇུག་ཅེས་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་ངང་དོ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ཡང་འདིར་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་དག་ལས་བ་གཞན་གྱི་གནས་མ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགེ་སློང་གིས་གདིང་དུ་ལྷུག་གནས་དགེ་སློང་འདུག་པ་ལ་སྨྲ་བཙོལ་བར་དེ་ནས་བསྒྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་མཚན་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གདིང་བ་དང་སྣོད་པ་དང་ཕྱིས་ནས་སོ་བ་དང་སྦྲུ་བ་འབུང་བ་ལ་འདུག་མ་ཞུས་པར་དག་པ་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཕྱུས་བ་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་ལ་བཞག་སྐྱོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་གིས་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཡིན་འདི་རུ་ལ་སྦྱོར་གྱིས་བྱས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཅས་ལ་བཅས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲ་གདན་མ་ལ་འཇར་ཡང་འབོག་བྱས་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་བའི་བསྐྱར་ལྷག་གི་མ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པར་བྱ་བ་ནི་ལ་ཡིན་པ་ནི་ལ་ཡང་
འཁྲུར་ཞིང་བྱ་བ་ནི་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་རིག་པ་བརྒྱབ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཐ་བས་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་ཁྲིད་དུ་ལས་བྱས་པ་མ་ཚེས་པར་བརྩམས་སོ། །མ་བསྐུལ་བར་སྤྱོད་དུ་ལ་བཏུག་པ་ན་དེ་ནས་གཞན་དུ་མཆེད་
ཀྱང་བ་ཡི་འབྱུང་བ་འབར་མཆེས་ཅན། །བཀའ་སྩལ་པ་རྣམས་དེ་ནི་བ་ཅིལ་ལས་གྱུར་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་སྦྱང་བ་གསལ་ཅོ་བོ་སྟེ། །དེ་ནས་འདིར་གཞུང་དུ་ནི་བར་ཕྱིར་ལ་ཆེན་བཅེད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་ཏུ་བྱ་བ་ནི་སྤྱི

༡༩༤

བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པས། །གལ་ཏེ་རྐང་དང་ཆ་རས་པའི་ངོས་ནས་ཚུགས་ལ་ལག་པ་ནས་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླུས་པར་བྱ་སྟེ། ཞུགས་པ་ཕྱིར་འོང་བར་བྱའོ། །བསྡུ་བར་བྱ་བ་ཕྱིར་ནི་དེ་ནས་ལ་མ་ཡང་དང་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་སྣོད་དང་ཆ་རས་ལ་ལྟ་བཅའ་ཞིང་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཕྱེ་ནི།

ཕྱིར་ཕྱིན་ཤེར་འོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ནི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་དོན་ནི་དང་ཚུགས་པ་དེ་ལ་གནས་མ་ལ་དང་འབྲེལ་པ་འི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉི་དགོས་འམ་ཐབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བར། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་བསྡུ་བར་བྱ་བ་ཏེ་

སྣ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །འཇིག་ན་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་འགལ་ཆ་བས་ཅན་བཅས་པའི་ཚིག་ནི་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་ན་སྣང་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྣ་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བརྗོད་པས་མ་རིང་དུ་འདས་ལས་ཕྱི་ནས་དྲན་པ་རྣམ་པ་བྲིན་ཆད་དེ་ཀུར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པ་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་རྒྱུ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལམ་རིང་པོར་མཆིད་པར་སྨྲ་དྲན་པ་རྣམ་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོན་

པ་ནས་རྩུར་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྲད་བར་གྱུར་ན་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་བླངས་པས་སོ་ན་པ་ཉེ་ན་བྱ་བ་ཉི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀས་མལ་ཕྱི་གནས་སུ་སོང་བ་ཉེ་དེ་ལ་འདེར་ནི་གནས་མལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱར་བསྡུ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་ཁས་བླངས་པ་དེ་དོན་ཉི་དང་

ལྡན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུགས་ཀྱིས་རྟོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་མདོ་ལ་བསྡུས་སོ། །འདིར་ནི་འདིར་གཞུང་ནི་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དེས་ཀུང་དགེ་སློང་དེ་ལ་བས་བླངས་ན་ནི་ནས་མལ་དུ་བསྡུར་ནི་ཕྱི་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫུ་བ་ང་བཞི་བ་ལ་འདི་སྣང་སྒྲུབ་ཏེ།

གཞན་དུ་ཡང་འདོའི་རྗེ་ལ་སུ་འབྲེལ་བས་འདི་ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉིད་ནས་པ་ཉིད་ཕྱུང་བ་མེད་དེ། །འདི་ནི་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཡང་ཐབས་པར་འགྱུར་པ་ཉམས་དང་བྲང་བར་མི་འགྱུར་བ་རྣ་གནས་མལ་བསྡུ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི

༄༅། །ལྷག་པ་མེད་པ་ལས་ཕལ་ཡོངས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཞེ་ན་གང་གི་ཚེ་ཆོས་གོས་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ལོག་ནས་བརྒྱབ་པ་བསྒྱུར་བ་ལ་བཟླས་ཏེ་ཉེས་པ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མི་སྟོང་ཞུ་བ་ལ་ཚ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་བཅད་དུ་
ཕྲུང་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟུང་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མཆིས་པ་འདི་དང་ངེས་པ་ལ་ཏེ་ཉེ་བསྒོ་གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བར་བགོས་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱུར་ན་ལྷག་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་གཞུང་ནི་
མཐོལ་བས་ཕ་ཀྱི་ལྷོང་འགྲོ་བར་ཆ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མ་ལ་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ན་ལྷག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་ཉིད་ཉམས་དང་དང་བྲན་བར་འགྱུར་པ་ནི་གནས་མ་ལའོ། །ཡང་ན་བཅོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པའི་དང་བར་སྤྱད་པར་
མི་འགྱུར་བར་ལྟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྨྲ་བོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལའོ། །མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་འདི་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྱིམ་བདག་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྱིམ་བདག་ལ་དེ་བཅོལ་
བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་སྟེ་ལྷ་མི་གསུམ་ནས་བཀྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་འཁར་བ་དགེ་སློང་མཐོང་ན་ལོག་པ་དེ་ཏེ་ལ་བརྗོད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ལྟེ་མིག་སྣང་པའོ། །གལ་ཏེ་འོང་བ་ནི་ཁྱིམ་གཞུག་
དུ་མགྲོན་དུ་པོས་ཤིང་སློབ་དཔོན་པར་བྱུང་ན་རྩིག་དྲུང་ངམ་ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་སྙན་བཏགས་ཏེ་རྒྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྒོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བཅད་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་རང་ཅི་གཟུང་ངམ་ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་མདུན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་འདི་གཞུང་ནི་འགྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ཅིག་ལས་རྩིག་དྲུང་ངམ་ཤིང་ལྗོན་པའི་དྲུང་དུ་བཏགས་ཏེ་རྒྱུ་བས་པར་མི་འགྱུར་ནག་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དག་ལ་ཡང་བར་སྤྱིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་སྤྱན་དངས་ཏོ། །རང་གིས་བསྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཁྱིམ་གྱི་ཉིང་ནས་དགེ་སློང་གི་གནས་མལ་ལོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཕ་དག་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་བསྐུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེད་ན་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ལ་བཙོ་ལ་ཏེ་འདོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་དགག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་ཚང་ན་ཞེས་ནས་རྟག་ནར་
གིས་ཆ་ནས་བུང་བ་གཞི་ནས་གླང་ལ་ཏེ་འགྲོ་བ་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དག་ཅི་འཚལ་བ་བདག་ནོ་ལ་མོ་ཕྱིར་འདོང་ངམ་ཞེས་མཆོ་འདྲི་བ་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཚལ་བ། རང་གིས་ལྟུང་བསྐུར་བར་མི་བྱ་བར་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཕ་དག་གིས་བསྐུར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་དག
མེད་པར་གྱུར་ན་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ལ་བཙོ་ལ་ཏེ་འདོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྐུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཀག་སྟེ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐུལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
དེ་ལྟར་བགས་མ་བླངས་ན་གནས་མ་བསྐུལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་རང་གིས་བླང་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་གཉི་བརྫུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་དགོས་པ
ཞིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གཉི་བརྫུངས་ཏེ་བླང་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྡན་དགག་ཡར་བ་བྱེད་ན་སྔ་དྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་འབྲེད་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་ཀ་ལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནང་གི་དོན་དུ་གདན་ཆ་བཀག་ཡར་བོར་བྱེད་ན་རྣམས་ལ
གཡང་བོ་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཡང་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདན་རྣམས་ལ་བལྟོ། །དེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀག་པའི་དགེ་སློང་གིས་སོ། །རང་གི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་
གཏད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདན་རྣམས་ལ་སེམས་གཏད་པར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཏུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་ཕར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་ནས་གདན་ཆ་དེ་རྣམས་བཏུལ་བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་དག་ཕྱི་རོར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གེའི་མ་རུང་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རོར་ཕར་གཞི་ཐུ

༄༅། །ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཚང་གི་མནའ་རྒྱུ་ག་སོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚང་གི་སྐྱེ་ཚུལ་ལས་མ་རྫུ་ང་བར་རྨ་ལ་པ་རྣམས་ཞི་ཆུ་འབབ་ཅིག་གོ་ཞེས་བསྒྲུབ་རིང་ཕྱིར་རོ་བྱའོ། །སྐུ་མ་བྱིས་ཀྱི་འཚལ་བྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་མ་བྱིས་ན་ངང་བར་ཕྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚལ་བརྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་རོ་བྱའོ། །

མི་གཙང་བ་ཡལ་ནས་འམ་ཀྱི་སྐྱ་མ་མ་ཀྱི་དམ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི། གང་ཟག་ཆ་རྣམས་མི་གཙང་བ་ནས་མ་རྫུན་བར་ཕྱུར་ནས་འམ་ཀྱི་སྐྱ་མ་མ་ཀྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གཞན་དུ་མཚན་ལ་འདི་བརྒྱུད་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་རྒྱུ་མ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

དང་འདི་འགལ་བར་ཞེས་པར་མི་བྱའོ། །ཐབས་ལམ་མང་གཞན་གཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་གཞུང་ནི་གལ་ཏེ་ཞིག་སྐྱུང་བར་ནུས་ན་དེ་འདྲ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་ནུས་ན་འབྲིང་པ་བཙན་དེ་དོར་བར་བྱ་ཞིང་འབྲིང་སྤུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་སོ་གར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་

པ་འདྲ་གཏད་ཀུན་བའི་སྐྱ་ཆལ་བསྐྱུས་པ་མཐོང་ན་བསྐྱུར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་གང་ག་གིས་དེ་དག་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱུར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནས་པ་དང་ནི་བ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གལ་ཏེ་མཐོང་བ་པོ་ནས་པ་འམ་ན་བ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ཀྱིས་བསྐྱུར་བྱ་སྟེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་

ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྨྲ་བར་བྱ་བ་སྣམ་དུ་ཕོགས་པ་ལ་འདིར་བསྐོས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱིས་དང་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་པ་བཀྲ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བང་བའི་གནས་སུ་ནི་སྣ

ལྷན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་པོ་འམ་ནད་པ་ལ་མཐོང་བ་པོ་དམ་ལྷན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆེ་འཕྲེང་སྐྱེ་བཀྲ་བར་བྱ་བ་འམ་ནི་ནམ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདུག་སྟོད། །དེ་ར་ལྷན་ཕོགས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅུ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་བ་བཀྲ་བ་ལའོ། །ནང་བ་ནི་ནང་གཙོག་གི་དེ་ར་ལྷན་དག

འགྲོ་བའི་གསར་བུ་འམ་ཀུན་པོ་འམ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞི་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པར་གྲོག་པ་འམ་ག་ཞིག་ངག་གི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་བཅས་པ་ལས

བ་ལ་མ་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་

སོ་སོར་ངེས་པར་རང་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ལ་ས་རིས་སྨོན་ཏེ་བཅོ་ལྔ་ནམ་མཁའ་པོ་སྐོར་བའོ། །གལ་ཏེ་ནང་པའི་ནི་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གསུམ་གྱི་སྨོན་དང་བཅོ་དང་རྒྱལ་བའི་སྨོན་པ་བཅོ་དགའ་ལས་གཞན་པའི་སྨོན་པ་བཅོ་བདེ་སྨོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་
ང་གི་སྟོན་པ་བསྐུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་དུ་སྔ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་མི་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་བ་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་མཐུན་པར་བསྒྱུར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །ལྟག་པ་མེད་པར་ཚོགས་ཅན་པ་བཞི་ལྷུང་དང་ཆར་བྱུང་བ་ན་བསྡུ་བར་བྱའོ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངར་གསེས་མི་འདུས་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྗེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་བའི་ཕྱིར་
གཞོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐུན་པ་དང་འཐུན་པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་གང་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཉེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་ནི་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གནང་ན་ཆ་དང་རྫས་བསྐྱར་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་གི་སྐྱེ་བ་བསྐྱར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའི་དོན་དུའོ། །འདིར་རྫས་ནི་མཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་རེས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བ་བྱ་སྙམ་ན་ཞིན་མ་ཡིན་
ནོ། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་འབབ་དུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལ[illegible]་བར་སྤྱད་དང་ཆར་བྱུང་ན་ཡི་ཡོན་པ་འམ་སྟེགས་སུ་དྲངས་ཏེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །རྐྱེན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་དུའོ། །རྫས་ཞེས་པ་གཅིག་གོས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། རྫས་
རྣམས་ནི་བསྐུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་གཞུང་ནི་ཀྱིས་བདག་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཡོད་དེ། དགོན་པ་པ་དང་གྲོང་མཐའ་བའོ། །དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་མཐར་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གོས་དག་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་གྲོང་མཐར་པ་དག་

༄༅། །ཞེས་སྨྲས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་བ་བར་རྣ་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་སྒྲུ་ཚིགས་བཞི་པོ་མཐའ་ཡས་དེ་ཆར་བབ་ནས་ཉམས་པ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་ཆང་པ་ང་བ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་བབ་པར་ཏུ་ངེས་པ་ཤེས་བར་རྣ་བར་མི་བྱའོ།
བ་ལ་དེ་ལམ་ཀ་རུ་ར་བབ་བ་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ཞིག་དེ་དག་ཐུབ་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་གོས་ཆུ་མས་བཀྲུ་བ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ར་མཆུ་བུ་ཅན་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མ་ལ་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པ་སྟེ། སྐྱ་དབའི་རང་བཞིན་འདི
ཡང་དག་པར་བསྟན་པའོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཆོ་ག་འདིས་སྦྱར་བ་སྟེ་དེ་བས་ན་ཕྱད་པར་མེད་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་པའོ། །རང་གི་ཁྱིམ་བཞིན་དང་ཚེམ་གོས་པོ་ཟ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ང་པོ་རང་གི་ཁྱིམ་བཞིན་དང་ཆོས་གོས་གཏོང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཟག་གི་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་མ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཅས་སོ། །ཡང་ན་ཉི་མ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་རི་ཉུལ་བ་ག་ཤག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟུང་ཞེས་པར་དགོངས་སོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཛུག་པར་མི
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེ་དང་ཆུ་དག་གི་བཟོད་པ་ཉིད་ལ་གདོན་པའི་ཆེད་དུ་འཛུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མ་ལ་ཀྱི་ཕྱུང་བྱ་དོ། །ཁྲིམས་གཞན་དུ་གི་དང་བར་བྱས་པ་ཁྲིམས་དགེ་ལ་ཕྲིས་པ་དེ་ནི་བསྲུབ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་ལམ་བསྐོས་པས་སོ། །དགོན་པར་ཡང་ན
སྤོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་ན་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་མགོ་ལམ་མཐུད་པ་བསྒྲིག་པར་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་དང་བར་བྱས་པ་ལའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དེ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་མིག་ས་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར
ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མགོ་ལམ་མཐུད་པ་བསྒྲིག་པ་སྤོང་བར་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་དགབ་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དེ་བ་ཡང་དེར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤོང་བ་ལ་དེ་ར་གཏམ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁར་བའི

ཐུན་མས་སོ། །འཆགས་དགུ་ཅུ་ར་ངལ་ཐོལ་གཉིས་ལ་ཧུ་བ་ཐ་ངོ་གི་དེ་ང་བར་བྱའོ། །དེ་ངག་རྒྱང་དེ་ང་བར་བྱ་བ་ཉི་དེ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤཱ་ཀྲ་པའི་ཐུན་མས་སོ། །གཏོང་ན་དོ་ང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཁྱུར་པ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆགས་པ་གཏོང་བའི་དུས་ལ་དོ་ང་
པར་བྱ་བ་དེ་པའོ། །ཚིགས་སུ་སྤྲས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ཚལ་ཞེན་ཅལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོ་ང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཁྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཁྱུར་པ་འདི་ཁྱུར་པ་ཉིད་ལ་བོན་བྱས་པ་ཉིད་དང་གཞེས་བྱས་པའི་ཕྱིས་ཕྱི་བར། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་ཞེས་སུ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་བསྒྱུར་ལོག་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བའི་དུས་ལས་སོ། །ས་སྟུལ་པ་དང་ཚང་ང་བའི་ཉེ་རེ་ར་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཉིམ་རེ་རེ་བསྒྱུར་བཟློག་བྱ་བའོ། །ཡུལ་གང་དུ་ས་སྟུམ་པ་དང་མང་བ་བའི་སྲིལ་རྣམས་ལ་སུག་བསྔལ་འབྱུང་བས
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟུམ་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུལ་འདི་ཉི་སྟུམ་པ་དང་འཛམ་པའི་ས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྟུམ་པ་བརྗོད་པའོ། །གཞན་དུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སྟུམ་པ་དང་མང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ལ་ཉེར་བསྒྱུར་བཟློག་བྱའོ། །འདིར་
གཞུང་ཉིད་ལ་ཏེ་ས་ཕྱོགས་སྟུམ་པ་དང་མང་བ་ཡིན་ན་བཏིང་བ་ཉིན་རེ་ཞིང་བསྒྱུར་བཟློག་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ས་ཕྱོགས་སྟུམ་པ་དང་མང་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅིང་བསྒྱུར་བཟློག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆགས་ཀྱང་གྲུ་རྩ་འི་ཚུན་པོ་དག་ཐ་ག་པ་ས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །
ཤི་བ་ཀྱི་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ལྔ་སྐབས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྔར་མདོ་ལས་གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་སྔར་གྱི་བསྔབ་པའི་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་བཀོད་པ་ལ་ཡང་ན
རབ་ཏུ་ལྟ་ན་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ལ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བ་ལ་སྔར་བ་པའི་ལྟར་བབ་སྟུན་པའི་གཞུང་རྒྱུ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་སོ་གཉིས་མ་འབྱུང་བའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བཅིག་མི་འདི་གཞན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉམ་དང་བར་དང་བྲང་པར་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །ཞིབ་ཡིན་པ་ལ་ལྟག་ཀ་སྐྱེས་ཕྱོགས་ལས་ལས་ངོ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཡི་རི་ལ་ཞི་མེད་པ་ར་རྟོགས་པ་ལ་ར་བྱེད་དོ། །འསྒྲུབ་པའི་གཞིའི་དོན་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཕྱིར་ཕྱུང་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་སྐད་འབྱུང་བས་ཐོབ་པའོ། །གཞན་ཅེ་ར་བས་བཙན་ཐུབ་དང་བསྟུན་ར་དབང་དང་ཇི་སྐད་མི་འདུག་རྗོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ར་ཞེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདི་ར་འདི་མཐོང་བ་གཞི་རྒྱུ་དངོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བཞི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདིར་དོན་མི་སྣང་བས་སོགས་པའོ། །གཞན་ས་ལ་བདུད་སྡུས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ངེར་བཞི་ལ་གནས་ལས་སྐྱེས་གསུམ་སྦྱང་བའི་ཚེ་བགྱིས་ཀྱང་བར་དོན་གྱིས་གྲུབ་བོ། །དེ་ནས་ནི་རི་བོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་ལ་དམིགས་ཀྱིས་ཐམས་བའོ། །ཇི་གཅིག་སྐྱོང་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཞིན་དག་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དབྱེར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྒྲས་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ལས་ཡིན་པར་གནང་བའི་རིགས་དེ་བཞག་ན་དེའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམས་ལ་ཞེས་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བདེར་བ་དང་ལྡན་སྒྲུབ་ས་སོགས་པ་དགག་དེ་དེའི་དོན་པོ་ལ་བ་ད་གའི་ཕྱུར་པ་ལ་བོན་ས་སྐུ་བས་རྫུ་བ་དོན་ནོ། །གཅིག་གིས་ཚིག་གིས་ཁྲིམས་བདག་གཅིག་གོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་ལག་གྲངས་ལ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་བ་ལོ་ཉི་ཡིན་ཞེས་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉེད་དང་རྟེན་པ་དང་བྱེ་ལ་ཞི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དང་དང་བསྒྲུབས་པས་གཞི་ང་བྱུང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞི་བྱེད་པ་ཡོངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ། །དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་ཉིད་ལ་འདི་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སོགས་པ་རྣམ་པ་ལས་ལོག་པས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་སྦྱང་ངོ། །དོན་དང་ཁྲ་བམ་ལོ་ཁྲུས་པས་གཞན་ལ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཇི་ཏོ་བ་ད་སྤྲུལ་པ་བུ་ཞེས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་དང་ཧ་ལ་དང་བཙུན་པ་གནོད་གཉིས་ཞེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཤས་ཉིད་ད། །དཔྱ་ལྟ་བུའི་ཕྱེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་ན་ཅིས་མཆོག་བའི་སྐྱེ་ས་ཅན

སོགས་པ་འཇིག་པར་འཚེ་བ་ཟད་པ་ཉིད་དོ། །ཁང་དང་བ་གླང་ལས་གཞི་ང་བརྒྱ་བསྙེད་ལྷ་སྣོད་ཀྱི་ཕྱེད་བ་པོ་དག་ཡིད་རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུ་རུ་ཁ་པའི་ཟོ་རྩིས་ལྟ་བ་འདི་ལས་དགོས་གཞི་ཅི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞི་ང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེན་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཅི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་དགེ་འདུན་འཁྲུག་པ་སྐྱེ་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གཉིས་
ཕ་འཕོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དགེ་སློང་ཉིད་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གྲོགས་གཉེན་བཤེས་སོགས་པ་གསོད་པ་ནི་དེ་ལ་གནོད་པའོ། །དེ་ལ་གནོད་པ་དང་དགེ་འདུན་འཁྲུག་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྲོང་བ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ར་ན་ར་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་བསམ
ང་བ་ཅན་ལ་འདི་དག་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གཉིས་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐྲོད་པ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སྐུལ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་འཁོར་གྱི་མཐུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ནི་རྗེས་སུ་འཐུག་པས་ཀྱང་དེ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་པ་སྐྲོས་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་པ་འམ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་སྐྲོད་པར་བྱེད་ན་གཉིས་ག་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཞིག
བྱ་བ་ནི་འདི་རྣམས་སྐྲོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལས་དགེ་སློང་སྐྲོད་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བྲན་ཚོགས་རྣམས་ནས་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞང་གི་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེ་

༄༅། །ཞེ་མ་བྲིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་བཅས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་ངར་བྱེད་པ་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ནི་བསོད་ནམས་ལ་ཡིན་པ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཁྲིམས་པ་དང་ཁྲིམས་པ་
ཚེས་དགེ་སློང་སློང་དང་བཅུ་གཉིས་ལྡང་བྱེད་དོ། །ཁྲིམས་པ་དང་ཁྲིམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །ལེགས་བཅོ་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་བཅོ་ལྔར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཚམ་དུ་སྒྱུར་བ་སྡེའོ།
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་རྡུལ་ཕྱག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ལ་ཡང་རུང་ང་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་རྣམས་ཉིད་དུ་དགོས་པ་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཉིད་དུ་རྫོང་བ་འོ། །འདི་ཉིད་སྡུད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་བརྟེན་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་བག་དེ་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན་བར་བྱེད་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་འདི་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་གཉིས་འདིར་ཕྱུག་པར་གནས་སོ་སྙམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཡོད་པ་ལ་གནས་དེ་ལ་ཞིག་ལྷུང་
བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སློང་གང་ཞིག་སྦྱར་ཤེ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་སློང་ལ་གནོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་ཉིད་ནས་ཕྱིར་བཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ན་བདང་འདིས་
པའི་ནང་མཁར་ཀྱོགས་པར་ཁྲིམས་པ་ཅན་བྱེད་པ་ལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཁྲིམས་གཅན་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ནི་འདོད་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏང་བ་ར་འདི་ནང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རུ་གཞུང་ནི་གང་གི་ཆེད་བཅས་པར་རིགས་པར་
ཕྱིར་ནི་ཞུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་སྐྱེ་མཐུ་བཅོམ་ལས་པ་རྡུལ་ཕྱག་ལས་དགེ་སློང་ལས་ཐུབ་བཅོམ་པས་ཀྱང་དེ་ཞེས་བྱ་བས། འདི་རུ་གཞུང་ནི་ནུ་ཕྱུམ་ལ། དགའ་དང་བསོད་ཀྱང་དགུང་དང་། །ཚིལ་ཟན་ལ་དང་ནི་བཀྲུ་སྣན་དང་། །ཐུལ་འབྱོར་མཐུན་པ་ཕ་ཏོན་དང་། །

འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་འཇིགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆ་ལམ་པ་བསྐྱེད་ནས་མཐའ་བཅད་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་བརྒྱ་ལས་ཀྱི་སྐོར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དག་པར་ཕྱོགས་པ་ཞལ་གྱི་བོང་ལ་པ་

བསྐྱུང་བས་རྣམ་པར་འཚོ་བ་སྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཅན་ཞིག་གོ་ཚ་མས་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་འདིར་མཐོང་བར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་ཉེས་པ་བྱུང་བས་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བསྒོ་བ་ནུལ་བཞིན་པ་དང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཅིག་དང་བཀག་ཏུ་བྱེད་དང་འདེབས་པས་

བྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། བསྙིལ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་གནས་ཏེ་བསླབ་པའི་གཞི་ལས་ལྷུང་བ་ཕམ་དང་པ་ཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རིང་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གནས་པ་རྗེས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟླས་པའི་སྤྱོད་མ་སྨྲས་པའི་ཚོག

གཞན་ལ་དམ་པ་ར་འཚོ་བ་ལ་བཞི་པ་ཡིས་བྱས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་གཙོ་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་ལྷུང་བ་འབྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་གྱིས་གནོན་པ་ཉིད་དམ་སྐྱོང་ལ་ཡིན་ཏེ་དམ། དེ་དང་འདྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུང་ལ་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱིམ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིན་

ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྐང་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཞི་རེ་བསྡུས་པའི་དོན་དུ་སྨོས་པར་བྱའོ། །ཅི་འདི་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་གཞན་པར་བསྒྲགས་པ་ཏེ་བ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ཀྱང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཁྲི་དང་ཁྲི་ཆེན་

ཟ་འདི་ར་བྱས་ཏེ། ཁྲི་དང་ཁྲི་ཆེ་ཙམ་བྱ་བ་དེ་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཞག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་སྟེ། །ཁྲི་དང་ཁྲི་དང་ངན་པ་དང་འདུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་པར

༄༅། །ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཟུར་སོ། །ཚིག་རྣམས་སྣང་བས་ཆ་མཐུན་དུ་དེ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བཀའ་བའི་དང་ཁ་དོག་བཅུ་ལ་ཏེ། ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གང་ལས་ཐོག་ཉིད་ཕ་རྩ་བཟུང་ལྟ་སྟེ་ཉིད་དེ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བ་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །མཐའ་པར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་འཕར་ཞེས་བར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་འདུག་པ་ར་བྱ་བ་ལ། མངོན་པར་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ར་འདུག་པ་ཅན་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཏེ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཡང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྨོས་ཏེ། །བདག་ཤེས་གཙོ་ཆེ་རབ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་དེ་ཡི་བྱ་བའི་རྣམ་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་དོག་ལ་ནི་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་དང་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་ནང་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བཅས་པ་གཞན་དག་གིས་བརྗོད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སློང་གཙོ་བར་བྱས་པའི་སློབ་ཉིད་དང་སྦྱིན་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་བརྟགས་པའོ། །ཆ་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཞིག་བསྙུབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲོགས་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་ཡང་སྐུར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གྲོགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་གནས་གཞི་ནི་དེ་གཉིས་ལྟུང་བ་བཞན་དུ་བཅོད་ཡིན་པས་གང་ཞིག་དེ་ར་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མཐོང་བར་བཏང་ནས་ཡུལ་གང་ལ་བ་དང་། དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོབས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རང་རྟེན་པ་ནི་བཀའ་བ་ར་བྱ་བ་གཞན་ལ་སེམས་གཅིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་གྲོགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གྲོགས་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྔ་མ་བཞིན་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྤྱིར་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ལྟར་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱོད་པ་བཞུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་མི་བརྟགས་པར།

ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་སྒྲིབ་གས་ས་སྐྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་སྒོ་སྒྲིབ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་ཡི་བསྐལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྨོས་པ་ནི་ཚིག་གིས་སོ། །སྐྱ་རེངས་དག་སྐྱང་བ་ཏོང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་ར་བྱེད། །ལྷུང་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕ་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ལ་ཚད་ཇི་ཙམ་འབྱོར་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཟས་བཞི་པོ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་དག་སྒྲུབ་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་པ་ཉར་དབའི་ཤིང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཙིག་ཕྱུག་ལ་སྨྱག་པ་ངང་ཆེ་དེ་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི

ཕྱིར་ཁ་ཡ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཧོ་འམ་གོ་ཐབ་གམ་གི་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲའོ། །ཚང་མ་ཅང་ཅིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་ཕྱུག་ལག་ཁང་ལ་ཡང་དཀྲུ་བྱིམ་པ་དབང་བཞེས་བྱ་བ་བྱ་བྲག་མ་སྨོན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའོ། །འདི་ར་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་བརྗོད

བར་བྱ་སྟེ། ཚ་རྒྱུ་ལ་སྲུབ་པ་འདི་གཡོགས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཉེས་རེ་ཞིང་རྒྱུ་བ་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་ཡིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས་བཅུན་པ་དགེ་སློང་དམ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་པ་རིམ་པ་གཉིས་ནམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིབ་ཅིང་དེ་ལ་ཕྱུང

བྱེད་དུ་ཡང་མེ་རྒྱུ་རབ་མཚེ་ས་ས་ན། ཡོད་དེ་རྫུ་དགག་ཐོགས་ཡོགས་པར་བྱེད་ན་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བ་ཡིན་ནམ་གང་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ཤིང་ལ་བདག་གི་རྒྱ་མ་ཡོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་ལྟུང་བ་བྱེད་པ་རྒྱུན་ཐམས

ཅད་ལ་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་བདག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ནས་བཤུ་བ་ཞེས་སྨྲས་པ་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སྤྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐག་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་རྩིབ་ཞེས་བྱ་བ་

སྨོས་སོ། །ཅི་བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་བྱིར་དུ་བརྒྱ་བ་ཡ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་རྩིག་པ་ཞིག། དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉིམ་གང་ལ་རིམ་པ་གསུམ་བརྩིགས་པ་དེའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཡ་གལ

༄༅། །ཇི་སྐད་བཤད་པར་བརྩོན་བྱ་བའི་དོན་ཅི། །ཞེ་ན། བཤད་དང་། གསལ་ཉིད་མ་གཞན་བ་མཆིས་ཀྱི་ཡང་ཉིད་དེ་ལ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཡང་བཞིན་པ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིས་གཞན་ལ་ཡང་འགྲུབ་འཛིན་པ་མེད་པ་གསུམ་ལས་ལྡོག་

པར་བརྟེན་པ་བྱས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བར་དུ་ཆོད་པ་བ་བསྒྲུབ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་འདི་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་ནའོ། །རྒྱུ་བུ་དང་བྱོམ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་རྟེན་དང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིས་གཞན་ལ་ཡང་འགྲུབ་ནི་མ་པ་གསུམ་ལས་ལྡོག་པར་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་

བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་རྗེས་སུ་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་པའི་རྒྱུ་སྟེ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལ་ཡན་ཆད་ནས་འདི་ནི་རིམ་པ་གསུམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །བ་ཀོ་ས་ཏྲི་ཀ་ཐམས་བརྩུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིས་གཞན་ལ་ཡང་འགྲུབ་འདི་ལ་པ་

གསུམ་ལས་ལྡོག་པར་བསྒྲུབས་པར་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐོགས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏོ། །འདི་ར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཉིད་ནི་རྗེས་པ་རི་རི་ཕྱོགས་སུ་བརྩུགས་ན་ཡང་དགོས་པ་ནི་རིགས་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཀོས་ཏེ་ཐམས་བརྩུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཀོས་

ཏེ་ཧ་ང་གི་ཏ་བ་འཛུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒོ་ཆ་གང་མ་མ་བརྩུ་ན་པ་ལས་ཡང་རྟེན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྡོག་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལ་ཏོ། །ཇི་སྲིད་དུ་སྒྲོ་ཆ་གང་མ་འགགས་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་ཉེ་བརྩུགས་པ་

དེ་འདི་ལ་གཅིག་ཁ་མ་ཏུ་མ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཕྱོགས་པ་གཞན་གསུམ་ལས་ནི་འདི་མ་དང་ལ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ས་བྱས་སྒྲོ་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ས་བྱས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཡང་ཉིད་མ་ད་པོ་

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྒྲུབ་ན་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་ན་ཡང་དག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ས་པ་བསྟུན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མི་ཉིད་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཏགས་པ

ཕྱུང་ཕྱེད་པ། ༄། །ཞམ་པ་སྤྱར་བ་འབྱུང་བ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱང་འདུ་ཡང་བདག་མཐོ་བ་རྫོང་བ་ཡོད་ཉིད་ལུགས་མི་རྗུང་བགྲོ་འབྱེར་བའི་སྐད་སྨྲ་བ་སོ་སྒྲོམ་བསྐྱུར་ནི་བར་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་པར་བསྒྲོ་ཞིང་བྱ་བའི་ལས་མི་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་མཚམས་ཀྱི་ཐབས་དུ་བརྒྱ། །ཞམ་པར་
འབྱུང་བ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞམ་པར་འབྱུང་བའི་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའོ། །ཡོ་རི་ལུགས་མི་རུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཆོག་བཅས་ནི་བྲལ་མཚན་ལྡན་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་མ་འབབ་བདག་ཉིད་དང་བདག་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེའི་དོན་ཏོ། །གཞན་མ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མངོན་པར་འདོད།
པ་ཉིད་བྱ་བ་གཞན་ལྡན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་རྟོགས་པའོ། །སློབ་འབྱེར་བའི་སྐྱོང་སྦྱོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མ་བབས་པ་སྐྲ་མ་ཟུམ་པ་དང་བྲལ་བར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་བ་ཞིང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཞེས་སྦྱང་བའི་སུམ་ལ་བདག་གིས་བཅུ་མས་པ་པར་ཞིག་སློང་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྟེན་
ཀྱི་ལས་ཏོ། །འདི་སྐད་ཅེས་པ་ན་ཞིག་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་བདག་གིས་ཀྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལ་མཐོ་བ་ཚམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུས་ཉེ་བར་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་གཞི་ནི་འདྲིས་དགེ་སློང་མ་ལུས་
ཉེ་བར་འདྲིས་པས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིས་དགེ་སློང་མའི་ལུས་ལ་ཉེ་བར་གཞོན་པ་རྣམ་མི་འབྱུང་བ་ནམ། འདྲིས་དེ་སྐྱོང་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་ཞེས་གསུང་ལ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བསྟུབ་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ན་མཐུན་
པ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ལ་སོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་འོངས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པ་རིགས་ལ་སྐྱོང་བ་སོགས་པ་བཞག་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་གསོ་སྦྱོང་བཞི་བ་དེ་མ་བབས་པ་བསྟེ། །བཅོ་ལྔ་པ་ཉིད་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་བསྒོ་བར་བྱ་ཞེན། དེའི་
ཕྱིར་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཀ་ལ་ཏ་མ་ངེས་པ་ཡོངས་སུ་གཞིས་པ་འདི་ན་པ་མི་ནུས་ཏེ་རྣམ་ལུགས་བསྒོ་བར་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་མ་དེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཞམ་པར་འབྱུང་བ་ནམ

༄༅། །ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་པ་སྡོམ་པར་ལྟུང་བ་བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་སློང་མ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲུས་པ་བརྒྱད་ནས་མ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉམས་ལ་སྔོན་ཁྲུས་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་ནས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ཞིག་སྤྱིར་ཡོངས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཆགས་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་ནི་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསམ་ཡོད་པ། ཁྲུས་ཀྱི་ལག །མཐུན་པར་གནང་བ་མཐོང་བ་མེད་དམ། །ཕྱི་ཅམ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཇིག་སྟེན་པ་ར་མི་བྱེད་དམ། །ཕྱི་ཅམ་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཟབ་པ་ཞིག་དག་བརྒྱུད་ལས་འོང་ངམ། །ཕྱི་ཅམ་ལ་དགེ་སློང་འཕགས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མི་སྤྱོད། །ཕྱི་ཅམ་གྱིས་ཁ་ཆེམས་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །གྲི་ཆོས་བཞིན་བགོ་ཡོད་པར་སྨྲས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་ཀྱིས་བཅོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་ཡང་དག་པར་བསམ་ལ་བར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་མ་ནི་སྟོན་པ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ་ལས་བསྒོ་བ་རྒྱུ་བ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཆོས་བཞི་ནི་ཚིགས་རྐྱང་ལྡན་པ་ཆེ་བོ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐུལ་ཀྱང་ངོ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདི་ག་ལས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བསྐོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་ན་ལྡན་པ་དང་མ་བསྐོས་པ་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཅིག་དང་ཡང་ན་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལས་སམ་གྲགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐོས་པ་ཉིད། མི་ན་ལ་བདེ་དེ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་སྐད་དོ། །དེ་ནས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེས་པར་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་མེད་ཀྱང་བསྐོས་པ་དང་མ་བསྐོས་པ་ཡི་ཕྱིར་ལྡན་པ་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་མ་བསྐོས་པར་གང་ལས་དགེ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྤྱར་བསྐོས་པ་ཞིམ་བསྐོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་གསོལ་གྱི་ཚིག་མེད་པ་དེ་ཉིད་བསྐོས་པ་དང་མ་བསྐོས་པ་ཞེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐོས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཅིག་བསྐོས་པས་རྫོགས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ངེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདིར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ངན་པ་རེ་ཞིག་ལས་ཅིག་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་བསྐོས་པ་ཡང་ལས་མ་བྱས་པར་སྟོན་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡང་བསྐོས་པ་བཅུ་གཉིས་མ་བྱས་དེ་ལ་བསྐོས་པ་ཡང་ལས་སྟོན་པར་བཤད། ཉེས་མེད་ནི་ཉེ་བར་བསྐོས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞུང་ཞིག་བུ་གཅིག་ཡས་ཀྱང་འཇུག་ཅེས

བསྡོམས་པ་ཏེ་ཁྲིད་དེ་འཚོ་བ་མི་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྡོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ར་ཞང་པར་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ཉ་སྟ་པ་དང་ཉེ་ཡིན་པར་གཟུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུ་ནི་དགེ་སློང་ལས་མ་གསོལ་བ་ར་ཚེས་སྟ་བ་ལ་ཕྱུང་བ་ར་ཡང་མི་འཕྱུར་བ་བཞག་དེ་མ་ཚེ་སྐམ་མ་ཡོད་དེ་སྟེར་བ་སོལ་
ཐིགས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི། །དགས་སུ་མ་ར་འཕྲལ་ལ་བསྐྱལ་བ་ར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་གསུང་ས་པ་ར་རྣམ་བསྐྱར་ནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་ཡང་ས་ཞིང་ངོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། །གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ཡང་ས་པ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བཀག་པ་ར་
མཐུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་ཞི་མཐར་ས་བསྐྲུལ་པ་ར་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ནི་དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ངག་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གང་ལ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །གསོལ་
བའི་ཚེ་ས་པ་དེ་དག་འོས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་ས་ནས་བྱ་བ་ར་ཉེས་པ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་གཞུ་ནི་ཞུ་བ་ལས་ཀ་གཅན་དགེ་སློང་ག་ཅིག་ག་མ་ག་ཅན་གྱ་ཉིས་ས་མ་གདན་གསུམ་ག་ཉིས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་རིས་ཡིན་ན་ནི་ར་སོང་ལ་གསོལ་བ་ར་བྱའོ་ཞེས་
བཙུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་རིས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་བསྒོས་པ་ར་སྟོན་པ་ཉེ་ཕྱུར་བྱེད་དོ།། ༄། །ལས་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ནི་འདང་ཞིས་ག་ཅིག་ཚེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་ན་འདི་འབྱུང་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཚན་མོ་ཐག་ཕྲག་ཅུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་བསྒོས་པ་ར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མཚན་མོ་ཐག་ཕྲག་ཅུ་ལྔ་པ་ལས་གཞན་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉི་མ་ནུབ་ཐམས་ཅད་དུ་བ་མེད་ན། དེའི་ཚེ་ག་ལ་ཏེ་སྣ་ཕྱི་ཞིང་དུ་ལྷ་བྱིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
འདུན་ན་དང་བྱ་བ་ར་དགའ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་དུས་ལ་འོ། །སྐྱ་ཕྱི་དི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་ཐོན་པ་ལས་འདི་ར་འོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིས་པ་མེད་པ་ར། །དེ་བས་ན་འདི་ར་མཚོན་པ་

༤༥

༄༅། །ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཡང་བག་ཏུ་དགེ་སློང་འཇམས་ལ་ཡོངས་ས་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་ཡང་འདི་ནི་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དགེ་སློང་འཁྲུག་ཞིག་ཡོད་དེ། གདུགས་ཚལ་ན་འདི་ཉ་ཀྱི་ཚེ་འདི་བར་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་པར་བགྱིད་ན་ལྟུང་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ། བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ་དེ་བྱ་བ་དང་སྟོན་ན། ཇི་སྲིད་དུ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་འདི་བཞིན་ཀྱི་གསུང་ནམས་ཁང་བ་ཁང་ལ་ཁ་བ་ཁྲིམས་སྐད་ཆོས་ཅན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་ནི་དུས་སྟོན་པ་ཞེས་ས་ཏོག་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀེ་མ་ཧུ་ཡན་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ཟས་ཆེད་དུ་ལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མས་ཆོས་དྲི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཤ་ཟན་ཟིན་དུ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆུ་ཅན་དང་ཤུར་བུ་དང་འཕྲུག་མོང་དང་ཤུར་བུ་ཞེས་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབུལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་བྱ་བར་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་དོ།

།ཆོས་འདྲི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དགེ་སློང་ལ་ཟས་དབུལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་འཛིན་པ་ཀུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་མི་གཞན་གྱིས་བསལ་བ་ལུང་མི་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱ་བར་སྨྲ་བ། །དགེ་སློང་གིས་དེ་ཀ་སྐར་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོ་བ་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་མི་གཞུང་གིས་བསལ་བ་ལུང་མི་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཀྱུང་ཟན་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཀྱུང་ཟན་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །འདིར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་པར་གཞིག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཞུང་ནི་ཟས་ཀྱུང་ཟན་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་པ་བདེན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱུང་ཟན་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་དུ་སྨྲ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་ཟས་ཀྱུང་ཟན་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ཐ་མ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་ཀྱུང་ཟན་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་ལྟུང་བའི་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་ཀྱུང་ཟན་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པའི་ཉིད་ཡིན་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་ལྟུང་བྱེད་དོ།

།ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེན།

གསུམ་ཕྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ར་ཐབ་ཀར་ཕྱག་ཁ་དོར་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ། མཚན་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གོང་མ་རྩེ་མ་རའི་ལུང་ཕྱེད་དོ།། །།ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་ནི་ཉེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཟས་ཆུ་ཟས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་འདིའི་ཕྱིར་ཏེ
བཀའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གོས་ཕྱིན་ན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ཕྱིན་ན་བོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲ་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགག་འདྲ་བ་ལ་གོས་འབུལ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི
འདི་ལྟ་བུ་ཕྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཏེ་བོར་ལྷག་ཕྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་ལྷུས་པ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དོན་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གོས་སྦྱིན་པའི་ལུང་ཕྱེད་དོ།། །།ལམ་བརྒྱགས་བསྐུར་བར་བྱའོ། །ཚོང་དང་དང་རྩེ་ཆོད་མོ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀ་གཅིག་གི་ལམ་བརྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐུར་དུ་རུང་ངོ་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལན
ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀ་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལེན་ཡང་གཅིག་གིས་བྱར་རུང་ངོ་། །རིག་པ་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བ་ལ་མཐོང་ནས་བར་མི་བྱའོ།
ངེ་བསྐུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་དེའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་རྒྱགས་བསྐུར་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བསྐུར་བ་ཀྱང་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་ནི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལ
བཙན་ཆུང་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བ་བསྐུར་བ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མགོ་ཡོལ་ནས་ཞལ་ཟས་དྲུང་དུ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མགོ་བོའི་མཐའ་མ་ཡོལ་ཞལ་ཟས་བསྡུར་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྲོང་དུ་ཕྱིན་ནས་ནི

༄༅། །སོ་དན་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིག་ཕམ་པ་ཅན་དུ་བསྒོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དུ་མ་ཟད། དེའི་ཕྱིར་ལྟར་བའི་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་ལྟག་པར་ལྷུག་པ་རང་བཞིན་ལྟུང་བ་འདི་ནི་ཡ་ཡོང་གཅིག་དང་ལྡན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། མ་བྱིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐྱེས་བ་ག་སྐྱེས་པ་དང་ལྟུང་བ་མེད་ལ་བརྟུང་མེད་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞེ་ན་བྱ་མ་འཚམ། དེའི་ཕྱིར་འཛེམས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲོན་པ་བ་ཅིག་ཏུ་ལྡོག་ས་ལ་ཞེ་ཐམ་མེད་དང་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ནས་འདང་འཇིང་འགྲོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འཛེམས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་གང་ཞིག་འགྲོན་པ་བ་ཅིག་ཏུ་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་པའི་དོན་མི་རིགས་པར་འགྲོ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན། དགེ་སློང་མ་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ལམ་ལས་འདའ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་འགྲོན་ཐབས་གཅིག་ཚིག་གི་རིགས་ཙམ་མཚོན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ལམ་དུ་འཛེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བཅད་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཐ་ཅོ་ཏུ་འདོང་ཞེ་འགྲོ་གས་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །འཛེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོགས་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་ཀུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཇི་སྲིད་དུ་འབས་ན་ཞེན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེའོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ཉེས་བྱས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྟེ། རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དུ་འབྱིན་པ་དང་མདུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ཉིད་ཡོད་པར་བའི་ཕྱེད་ཚམ་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལམ་དུ་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ། །ཚིག་ཀྱུར་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བསྒྱུར་ཞེན་; དེའི་ཕྱིར་བགྲམ་གཉིས་འཛེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཅིག་ཅར་གྲུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདས་ཤེ་འགྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐང་ཀར་བ་ཞེས་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །ཡན་ལག་དེས་ནི་རྒྱ་བྲལ་བ་ཉེ་བ་རྒྱ་བྲལ་བས་རྩེད་དུ་ཉེས་དབྱ་ས་སུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་ཁྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་དོན་གྱིས་གསུམ་པ་ར་བྱུར་བ་དང་ལྔ་ཅིག་ཅུ་དེ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །འགྲམ་པ་ཉིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་ག་བཞིན་འཇམ་པའི་ངོ་བོའོ། །འཐམ་པ་ནས་དེ་མ་གཏོགས་པ་དང་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མེད་
ཡོ་བ་དང་གཉིས་ཆད་པ་དང་བ་ཀློང་དང་ལས་བཞུར་བ་དང་སྐྱུད་བ་གདོན་པ་ཆག་པ་དང་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡོ་བ་ས་སོགས་པ་བ་ལམ་བཟུང་བ་འི་དང་ས་གིས་ཏ་སྒྱུ་དང་གཏོགས་པའི་དབང་ངམ། རྒྱུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཐང་ཀ་ར་པ་
ཏོས་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྟུག་པ་ཡོད་པ་ལས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུར་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །གཅིག་པུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བོད་པ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མེད་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པ
ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་དབར་འདུམ་གང་ཉི་ནི་ཕྱིར་པ་མོ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་གཅིག་པུ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མེད་གཅིག་པུ་ཉིད་དོ། །འདི་རང་བཞིན་པ་འདུག་སྟེ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུ་མོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདིར་བརྟན་པ་སྐྱེ་རྒྱུ
མེད་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་ཐེམས་རྫི་ལྟར་ཐོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཨང་པོའི་རྒྱུན་ཆགས་བྱེད་པ་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་བའོ། །སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྩིག་པ་ས
བསྐྱིབས་པ་བའམ་ས་བ་སོགས་པ་སྐྱིབས་པ་བའམ་ཡོལ་བ་ས་སྒྲིབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བསྒྲུང་ལས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་པ་ཙམ་སྤྱིས་དེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་བཅད་པས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལས་མཉན་དུ་མ་བསྒྲུབ་པ་དགའ་བ་དང་བསྒྲུབ་འོ་ཞེས་བྱ་
སྒྲུབས་ཅམ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་དང་བར་འདོམ་གང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བྱང་མོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ལ་བཟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་འདི་ཏོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ནི་ལུས་ཚོས་ཙམ་བཞག་པ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།

༄༅། །དེའི་ཉེས་བྱས་བཅུ་འདུག་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་ལྟུང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱེད་དོ། །ཉེས་པ་ཐག་པ་པ་ལ་སྟན་པ་འདི་ཐ་མ་ཅན་ཁས་བླངས་ནས་ཕྱི་བྲག་ཁ་བ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་སྡོམ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་ཏེ། །ལྟུང་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནས་སྨྲ་ཟེར་བོ། །འདི་ཁྲི་བྲག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་པུ་ཉིད་ཕྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། བུད་མེད་ཙམ་པོ་གཅིག་པུ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་བུད་མེད་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དག་ལ་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་འབྲི་བསོད་ལྡན་ཚེ་གཅིག་གནས་པ་འདི་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དེ་དག་ཕྱེད་པ་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ར་འདུག་པའི་གནས་ལས་ཐོབ་པ་འཛུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོང་བ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གཅིག་སུ་འགྲོང་བ་འི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་པ་ཚེ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན་དེའི་ནི་རྨ་པ་རང་བྱེད་པ་ལས་ཁྱུང་བ་ལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་དེ་ཤེས་ལ་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་སྤྱུར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲོང་མས་སྤྱུར་དུ་བཅུག་པར་ཤེས་ན་ཉེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་གཞུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཤེས་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱུ་འབྱུང་ལ་ནས་འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མས་སྤྱུར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདིར་སྤྱུར་དུ་བཅུག་པ་ནི་བསླབ་པ་སྟེ། བསླབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གིས་ཏེ་སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱུར་དུ་བཅུག་པ་ཟས་ལ་ཞུགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལག་སྟེ་ཙ་དང་མང་གསུམ་དག་བརྒྱུད་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་སོ། རུ་དང་སྨོན་སྨམ་ཞེས་སྤྱུར་དུ་བཅུག་པ་ཟས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱུར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདིར་གཞུང་ཆེན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐག་ཡིན་པ་བདེན་ནའང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མ

མོ་འདི་ཉིད་པ་དག་ཡིན་ནི་བར་བདེ་ནན་ཁྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མགྲོན་དུ་མ་བོས་པ་ལ་འོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལ་དེར་ལྷུང་བ་ཉེ་ལྷུར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཏེ་
ལྷུར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་ར་བ་དམ་པོ་དག་ཏུ་ཉི་མ་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པས་ཕྱུར་པའོ། །དེ་ར་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་ཏེ་དྲིས་པ་ཉིད་ཅག་གིས་དགེ་སློང་གང་དག་མགྲོན་དུ་བོས་མི་ཆེ་བ་མོ་དང་ཆེ་བ་མོ་དག་གོ། །ཟན་ཟེ་ལྷ་བུ་སྒྲིན་སུ་ཨར་ཚེལ་ཕྱེ་ཟན་དག་གོ། །མིའུ་ར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དགེ
སློང་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་དེ། གང་ཞིག་ལྟུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་སྟེ་བས་ན་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་བོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཞིག་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསམས་པ་སྦྱིན་དུ་བཅུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སོས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མ་བསམས་པས་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཁྲུང་པ་ར་འགག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡོན་དག་ཟེ་ལྷ་བུ་དག་གིས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྟབ་པ་ཟླུན་སུམ་ཚོགས་པས་སོ། །
དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་དེ་དུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསྟབ་པ་ཟླུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ཐབས་རྣ་ཕྱུར་པའི་ཐོས་པ་གང་ནེ་འདི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོད་ཏ་ནན་རྣམས་ལས་སོ། །གྲོག་མར་དང་སྒྱུག་གྲི་ལ་མ་བས་བ་ལ་སོགས་པ་སམ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ནས་ཉེ
བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསྟབ་པ་ཟླུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཐོས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བསོད་སྙོམས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་དང་ཐོས་པས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའོ། །གང་དེར་ཚུལ
ཁྲིམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་དེ་ལ་ནི་བསྟབ་པའི་ཚིག་འདི་དང་འགལ་བ་ཞེས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་རིགས་ཀྱིས་ཤེས་བའོ། །རྗེས་སུ་བསྟབ་པ་ལ་འདི་བྱེད་པ་པོ

༄༅། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་ཞེས་དྲིས་པ་སྨོས་ཏེ། ཉེས་པ་འདི་དག་ནི་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན་ཉོན་མོངས་གཞི་རྒྱུ་མ་བཅས་པའི་ཉེས་པའོ། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་སློང་མས་སྐུ་རུ་དུ་བཅུག་པ་གཞན་གྱིས་ཟབ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཅུག་པར་ལེན་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཙམ་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཤེས་པས་ནི་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཚོ་མེད་པ་ལ་ཧ་ཅང་ཕྱུག་པོའི་རྣམ་

པ་ཅན་བར་འཚེ་བ་ཕྲ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་ཆོས་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཇང་གི་ཕྱིར་ཡང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་འདི་ཤེས་པའོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཁྱིམ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཕྲ་ན་སྤང་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་འདི་དོན་དུ་ཁྱིམ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེའི་ཕྱིར་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསོད་སྙོམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་ནས་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ལས་ཕྱུང་སྟེ་འགྱུར་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཁྱིམ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་ལྟ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་དང་པོ་བ་ལ་ནི་བར་གྱི་བར་གཞུང་དེ་ལྟ་བས་ལ་བཅུག་པ་ནི་ཤིག་དགེ་སློང་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན། དེ་ན་དགེ་སློང་མ་ཞིག་ཁྱིམ་བདག་ལ་འདི་སྣང་ཅེས་དགེ་སློང་འདི་ལ་བསོད་

སྙོམས་ཁྱིམ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་དགེ་སློང་དེས་ཀྱང་དེ་བཟླས་ཏེ་བཅའ་ལ་ན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་དང་ལྟུང་བ་བཀར་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ན་འབྲེལ་པ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཚེ་བྱ་བ་དེ་གྲགས་

པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མས་སྦྱིན་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་བདག་གིས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སོ། །གཞན་ལ་ཡི་

ལྟུང་བྱེད་ལས་འདི་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་ཐེ་ཕྱིར་འཆེལ་བྱ་བའི་བར་དུ་འཆི་བྲམས་པའོ། །ཇུས་ཞེས་པར་བྱུང་དུ་བས་ར་ཏུ་ཁྱི་སྐོར་ས་མས་དུ་ཁྱི་བྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་འ་དེ་ས་བྱེ་མ་གཞན་དུ་བྱ་ང་ངུ་པོས་པ་འདི་དང་དུ་བླ་ག་ལས་ཀྱི་བྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་བརྗོད་ཅས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཞི

བཙུགས་ཏེ་རང་གི་མ་པོ་ར་ལ་བཀྲ་བར་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཕྱིས་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡའོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་པ་རྟེན་ཕྱིར་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལ་ཁར་དཔལ་ལས་ཆེས་པ་དཀའ་ཡི་ཞེས་དམ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་སྤྱི་དོན་སྨྲས་པའོ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་ཏྲེས་གནས་པ་ཏེན་ལ

གནས་པར་རྟེན་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ར་གཞུང་མི་ཡི་ཚིག་བའི་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་གྱི་འཕེལ་བའི་དོན་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་ལ་བཀྲ་ཞེས་ཏེ་འགྲེ་བར་བྱའོ། །ཀ་ཞིག་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྒྲོ་བུ་རྟུ་འབྲལ་པ་དེ་ལ་ཕྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གཞམ་པ་རྣ་ཕྱིན་པ་བསྡུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མོ་ན་འདུ་ཞེན་ཀ་ཅན

པར་མི་བྱའོ། །གློ་མ་ཐོ་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཀའ་རྣ་བ་གཞན་བསྟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ། །ཡང་ཡང་ཟན་འི་ཕྱུང་བྱེད་འབྱེད་པ་སོགས་ཡིན་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ག་ཅན་ཡང་སྲུང་བྱེས་ལས་ང་དུ་སྦྱུ་པོ་ལས་ཀྱི་རྗེ་བ་མེད་པ་ལས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་རྗེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གོས་ཀྱི་རྗེ་བ་མེད་པའི་མགྲོན་དུ་བོས

པ་གཉིས་པ་རྗེ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་རས་མ་དུས་གང་འཚམས་གྲོན་དུ་བོས་པ་ཅིག་ལ་རྗེ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྗེ་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནོ་ཏོ། །ཅིག་ཅར་དང་དུ་ཕྱིན་པ་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡང་གཡག་དེ་སོ་ལ་མི་དབང་པའི་ཡིན་ནོ་གང་ལ་ཕྱིས་པ་ཟས་བཟང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱིད

ཀྱིས་ཉེས་པ་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་བཅིག་ཤ་གོས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གོས་དང་བཅས་པ་དང་གོས་མེད་པ་དང་གོས་དང་བཅས་པ་ཞེ་ན་གོས་ཀྱི་རིན་དང་ཡང་བཅས་པ་དང་། གོས་མེད་ཅེ་ན་གོས་ཀྱི་རིན་ཡང་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞིས་ལྟུང་བ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གོས

དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དང་བཅས་པ་གཞན་ནས་འདི་ར་གོས་ལ་ཕོགས་པའོ། །གོས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དང་བཅས་པ་གཞན་ནས་འདྲི་མ་གོས་མེད་པ་ལ་ཕོགས་པའོ། །གོས་དང་བཅས་ཞེ་ན་གོས་ཀྱི་རིན་དང་ཡང་བཅས་པ་དང་། གོས་མེད་ཅེ་ན་གོས་ཀྱི་རིན་ཡང་མེད་པ་གཉིས་ཀ

༄༅། །བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་མི་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཡོངས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་ཁྱེད་ཞེ་ན་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་

བ་དང་། ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་ཡང་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་པོ་འདི་དག་ལ་གོ་སྒྲ་ཡི་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དར་སྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་འདི་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དེ་རི་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དག་

པ་ནི་ཀྱིས་ནི་ནི་རིན་ཆེན་བརྒྱད་པ་སྟེ། །ཉམས་ཅན་ལ་ཕན་རྟོན་ལས་སྐྱ་མཐོང་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་དང་། པ་ཚོལ་བ་རབ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ལ་འདི་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཅི་ཞིག་ལ་མཐོང་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བས་སྒྲུབ་

ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བའི་སོ་སོར་བསྒྲུབ་རྟོགས་པ་ལ་འཇིག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་དོན་དང་ལེགས་ཀུན་ལ་དང་སྦྱོར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐོང་དུ་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་

ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ནི་ཀྱི་ཐོབ་པས་སྒྲུབ་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་དེ་མཐོང་དུ་ཐོབ་པ་རྟེན་པ་དེ་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུགས་པས་མཚུངས་པར་ཞེས་དགོས་སྔོན་སྨོས་བཟའ་བ

མ་ལ་བསྒས་པ་ལ་གཡར་དྲངས་ན། དེ་སྐད་ཀྱིས་བཟའ་བ་ལ་གཡར་དྲངས་ཏེ་དེས་དེ་མཚོ་ལ་འབྱུང་བ་ཅིར་འགྱུར་རྟེན་པ་པོར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བརྟེན་པར་ཞིག་དགོས་སྔོན་བཟའ་བ་ལྟ་བོ་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བཟའ་བ་དག་ལ་སྔར་གཡར་དྲངས་ནས་དེ་སྐད་ཀྱིས་བཟའ་བ་ལྟ་བོ་རྣམས

ལ་ཀ་སྔར་དྲངས་ཏེ་དེས་དེ་འཚོ་ལ་འབྱུང་བ་ཅིར་འགྱུར། རྟེན་པ་པོར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཅན་ལ་ལྟུང་བ་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་མ་འབྱོར་པ་དང་། ལམ་ཏུ་མ་སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ནང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལྟ

ང་ལྡན་པ་དང་ནས་ཡ་ལ་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །གཞན་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅིང་ཞིག་སྤྲུལ་མཆོག་ཞེས་གསུངས་པ་མི་གནས་པའི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཤུ་གོ་གསལ་པར་བྱའོ། །དེ་བ་གང་ལ་གང་གི་དོན་བ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བྱང་ས་ན་ཉིས་བྱ་ས་ཀྱི་འོ། །ཇོ་ས་ན་དངོས་གཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་དུ་བྲལ་ས་ཡང་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བསྒྲུམ་པ་ར་བྱ་བའི་ཉིས་ཐམས་སུ་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཁ་རྣ་བའི་མདུན་པོ་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་མ་ལོང་ལ་བ་རྗེ་ས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གོས་ཀྱི་མཐར་ཕྱུར་བ་ནི་ཁྲུ་གང་གི་ཚད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གཅུང་བ་ཡི་ཚོས་པོས་དང་ལྡན་པ་ལ་བོས་པའི་གོས་ནི་དང་བ་ཉིད་ནི་འདིར་དངོས་གཞི་པོ་ན་སྟེ། དེ་བས་འདི་ལ་འདི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཚམ་དུ་སྣང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ཚམ་ལ་གཞན་དུ་ཡང་ཡན་ལག་ཉིད་དེ་བས་ན་དེ་ལ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་གོས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཚམ་ལ་མཐར་ཕྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་ཉིད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་མ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་དངོས་གཞི་བོན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ལམ་འདི་ནི་མཐར་ཕྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ས་གཞན་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་དག་ལ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་མ་ཕྱུར་བསྒྲེབ་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡམ་ལས་སོ། །ཐང་གི་ལམ་ཉིད་ཏེ་ཡུལ་ལ་འདི་ནི་མཐར་ཕྱུག་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་ཤུང་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ནི་ཕྱུག་དང་རེ་ལྡེ་ཚམ་མམ། དཀྱིལ་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཚམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཐར་ཕྱུར་བའི་ཚད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ཉིད་དམ་མཚང་རྗེས་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་འདི་ཞི་རྒྱུ་དང་བྱེ་བའི་དགའ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་དུར་རྒྱུ་[illegible]ཡིན་ལམ་ཟི་བཟང་[illegible]ཞེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆ་བཅད་ཀྱི་ཚད་དེ་མི་ནུས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

༄༅། །ང་ཉམས་པ་ཞིམ་གྲོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་གདན་དུ་བབ་ནམ་བར་མ་ལ་ལྷུང་བ་བ་ཉམས་པར་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་བོས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་བཅིག་པས། མཚོན་པར་ལྟུག་པ་ཚོས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མཚོན་པར་ལྡུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་བ་ཉམས་པའི་ཟས་དང་མ་ཐག་གི་ཕྱུང་བ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཟོས་པ་ན་ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་བ་ཉམས་པ་ནི་དགེ་སློང་ལ་བ་ཞུམས་པའོ། །ཀུན་དགའ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་འབོད་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་དགའ་བའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས་སྔ་མ་བཞིན་གསོལ་བ་ལ་གདུགས་ཚོད་ཙམ་གཞན་དུ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དགེ་སློང་གསོལ་བའི་གཞན་བཅོལ་བར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དེ་དག་སློང་བ་སོང་སྙོམས་ཙམ་པོ་བཅོལ་བ་ཞིང་ལྷག་མ་གཞན་ནས་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཚིག་འདི་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སྒྱུར་པ་ལ་སྟན་གཅིག་པ་ཟ་བ་ཟས་ཁ་ཟས་བར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བ་ལས་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མགྲོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་བླང་བ་ལ་བསྟང་བ་བསྒྱུར་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཕོ་ཚོམས་པས་བཟུམ་པ་ཞི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས་བཙུན་པ་ཞིག་དགེ་སློང་ཁྱིམ་ཚོམས་པར་རྟོག་བཅད་ཀྱིས་ག་ཡར་བྲལ་པར་གྱུར་ནས་བསྒྲ་ཀྱི་ཐམས་པ་པའི་གནས་སྐབས་ལུག་ཡང་དབྲས་པ་གཞན་རྩ་ཅིང་དེ་ཚལ་ན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེ་བ་བཅོར་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་ཁ་ཚོམས་པའི་དོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་ཁ་ཚམས་པའི་དོན་པ་ལྡུག་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་པའོ། །མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ནི་བོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟན་ཟ་བ་བྱ་བ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་པར་མི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ [illegible] བརྒྱ་སྤྱོད་དེ་ཞེས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ནི་ངེ་དེ་ཕྱིར་ [illegible] ཅང་བར་བྱ་བ་ལས་ཟན་ནམ་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་བ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བུ་མོ་ཞིག་ཁང་བ་གི་ཕྱིར་འཁྱམས་པ་ལ་བ་ལེགས་པ་བཟོ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གང་དེ་ལ་བ་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་བསོད་ཀྱི་རི་བཙུན་མས་ཅེས་དགེ་འདུན་ལྔ་བརྒྱ་འདི་ལ་པ་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྲས་པར་ཕྱུང་བ་ལ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནོར་མ་ནས་ཕྱིས་པ་བཀོད་པའི་རི་ཞེ་བྲམ་ཟེ་དང་ཕྱིས་
དང་གནས་ཕྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་ལ་སྦྱིན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཉི་ཚེ་བ་དང་ཐམ་པ་སྟེ་ཞེས་བསྒྲགས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་དད་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡོ། །དགག་དབྱེ་སོ་སོར་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཇུག
དུ་པོས་པ་མ་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་དགེ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་གཞུང་ནི་ཡི་གེ་གཞན་ལས་དགེ་སློང་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་ཟན་གཉིས་དང་མཐུན་དུ་ཕོས་པས་གཅིག་དགེ་སློང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར
བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་པ་གཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དགེ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་
དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞིག་དེ་རྣམས་ཉིད་དེ་རིང་ཅི་ཅིའི་ཆོ་ག་གིས་མ་བསྒྲུབས་སོ། །ལས་ཀ་ཡང་བདེ་བྱེད་པས་ཚིག་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱིན། དེའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ནི་ང་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་གཞན་དེ་བས་ལས་གཞུང་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་བཞིན། དེའི
ཕྱིར་གཞན་བླང་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མཐོན་དུ་ཕོས་པ་གཞན་དུ་བབ་ཡོད་ཅིང་བརྗོད་པ་ལ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །ལྷ་གི་བཙུན་མ་མཐོན་དུ་ཕོས་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་ང་ལ་བདག་གིས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷམ་ཕྱམ་པ་བཞག་པའང་རྗེ་སྐྱེད་ཀྱང་བརྗོད་རྣམས་ལས་སོ། །ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོན་དུ་ཕོས་པ་རྗེ་སྐྱེད་ཀྱང་བརྗོད་པ་རྣམས་ལས་སོ། །སྟེ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པོ་ལྷ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་པོ་མ་དད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་ཕྱི་མ་བདག་གི

༣༠། །སྔོན་འདི་བཀོད་སྔོན་ལྷ་ཀྱི་སྨོན་ལམ་པ་ཡིན་ཀྱི་[illegible]ས་ཡིན་ནང་བ་ཀྱིས་ཤིང་ཡང་འདི་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་མཚོན་པར་དགའ་བར་བྱུང་ན་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིན་པ་པོ་དེ་ལྟ་བོ་དགའ་སྤྱིན་པའོ། །ཡང་ཡང་ཟླ་བའི་ལྷ་དབྱེ་དོ། །འདུག་གནས་སུ་ཟླ་བ་ཡི་ལྷ་དབྱེ་ལ་
བྱེད་པ་པོ་ཀ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་འདི་བཞི་མ་ཡིན་པ་བར་ག་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། ཆོས་འདི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདུལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་འདི་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འདི་པ་
མ་ཡིན་པའོ། །བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་ལྡན་ཅིང་འདུག་པ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པའི་འདུག་གནས་སོ། །རང་བཞིན་ཅན་ཡང་བསགས་སུ་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་མ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་བ་འདི་ལ་ཡང་པ་བཅུམ་པར་གཞག་པའོ། །དེ་
བཤད་ཁྱིམ་པས་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཆོས་འདི་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདུག་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་འདི་དེར་བྱེད་པ་པོ་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོ་སོར་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །ལྷུང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་མིན་བ་ཡའོ་ཞེས་སྨིན་བདག་གིས་མ་བསྟན་པ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བ་སྟེ་ང་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅུམས་པ་ལ་བསྟུན་པ་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་དེར་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལམ་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པའོ། །ཕྱིར་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་པ་ལྡན་པའི། ཕྱིར་ལྷུང་བ་ལ་ནི་སྒྲིབ་བ་བདག་ཉུག་པོ་མེད་པས་བསྟན་པ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་པོ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདི་ར་སྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ་ནི་ཉིན་རྒྱུ་
ཞིག་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་ས་ར་དུ་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ནོར་ནི་ནོར་བ་ཡ་དགོས་པ་ཞིག ། །ཀ་ཤས་ན་ཞེ་ག་ཡོན་པ་ལ་ཉེས་བྱ་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ནི་ཚིགས་སྐྱོམ་པ་གཅིག་ཟ་ཞི་ག་ཉི་ར་པ་ཐབ་པ་དངོས་ཞི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞག་གཅིག་ལོན་པའི་ཉི་མ་ཉིས་

དྲུག་ཅུ་བཞི

བཅས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཅོམ་ནས་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་འདི་གནས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་ནི་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ

མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞེས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པ་བཟང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་འདི་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བརྟགས་པའོ། །ངོ་བོ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བཞིན་ཡིན་པ་

ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ་བདག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་རྟེན་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་བདག་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་ཀོ་སྐྱོང་ལ་རྟེན་འབྱུང་བས་འདུས་བྱས་གཞན་བཀྲིད་

དུ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་འདི་བཤད་སྐུ་ལ་ཅི་ཡིན་ལས་ལྟ་བ་པས་འཆད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞུང་ནི་དེ་ལ་སྔ་མ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་

བསྒྲུབ་པ་ལགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཅིངས་འཁྲུལ། ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ནི་ཀུན་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཅིག་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་རྟོག་པ་མ་རིག་པས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱང་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། །བཤད་

པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་གསལ་ཕྱོགས་སྤྲོས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་པ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཞག་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཞེས།

༄༅། །ཁྲུ་བསྒོམས་ཏེ། །ཆུ་ཆེ་བཙའ་མ་ར་ཅུ་བཞི་ཀྱ་བ་ཡ་སྤྱོད་པ་ཀང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྙིང་པོ་ཉམས་ཏྲོག་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ས་པ་འདི་བསྒྲུབ་པར་བསྒོ། །ཀ་ཡ་ཀྱི་ཡོང་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ་དེ་ཚོམ་བསྒྲིབ་པ་མཁྲེན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་མ་པ་བཀང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཀྱི་ཆེ་བཙའ་མ་ཅུ་བཞི་ཀྱ་ཉ་བས་སྒྲུབ་པའམ

ཡིན་པ་སྐྱེ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་མ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབ་པ་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཅི་བདེ་ར་འབྲས་པ་རང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །སྙིང་པ་ལ་རྟག་པས་སྐྱོབས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་ཅི་བདེ་རང་བྲས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་འདི་ཐམས

ཅད་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་པའི་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཚད་དེ་ཙམ་བ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ར་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་ནི་འབྲུ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་མ་གང་ཞིག་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་དང་འཕྲུལ་བཅོམ་པ་ཚོད་ལྡམ་གཏོགས་པ་ལས་བསྒྲགས་པའི་བསོད་ནམས་ཏེ། །གྲོགས

ཀྱི་སྐུ་པ་ཐ་དང་བཅས་པ་མི་ནད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཆུ་དང་ཕྱི་དང་འཕྲུལ་བཅོམ་པ་ལས་བསྒྲགས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་རྒྱུ་མ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་ནི་རྗེ་ཙམ་ཞིག་ན། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འབྲས་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་སྟེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་ཁྲི་གང་ཟག་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནམས

ཡིན། །ཚོད་མ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འདིའི་ཚོད་མ་བསྒྱིབ་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་ཏེ། །འཆད་སྨྲ་ན་ལ་ཞེ་ཀ་ཁྲིམས་དང་འཕྲུལ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསྒྱི་བར་གྱུར་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་གྲོགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ར་གཞུང་ནི

འདོད་ན་དགེ་སློང་དེ་དག་གི་ཕྱུར་བཞིན་དུ་ཀར་བ་གཉིས་ས་མ་གསུམ་ལྷན་བར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅད་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་ཀྱིས་གཉིས་ས་མ་གསུམ་གྱི་ཚིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་དེ་ནི་ཚོག་ཏུ་འདི་དང་འབྲེལ་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཅི

ཉེས་པ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་མཆོག་བཟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཉེས་པ་བཞག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ཕྲུབ་པས་དེ་ནི་སྟུང་ཕྲག་ཅིང་དོན་ཉི་སྦྲེང་དུ་ཐོས་ཏུ་སྐྱེད་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྲས་ཀྱི་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་དེ་ར་ཉེ་མཚམས་པ

ཕན་ནོ༔ །འདི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟན་གྱིས་ཟོས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཟན་ནོ་རྟ་བཙུག་པ་ཟོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས། ཞེས་སྟོང་ག་ཀ་ཕུ་མ་ཕུར་ཀ་པ་སྐམ་པ་དེ་ཕས་བོ་ག་ཀུ་བཙེ་ད་ག་ཉིས་སམ་གསུམ་ལ་ཡས་སྐྱག་པར་བཟའ་
ནོ་ད་རྟ་བཙུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞར་ལ་རྡེའུ་བཙུད་དེ་ཟོས་བྱ་བ་ལ། འདི་ར་གཞུང་ནི་རི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཏུ་འདུག་སྟེ་བསྐུམས་པར་ཟོས་ཤིང་ལྡང་བ་ན་ཚེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ལྷོ་འདི་ནི་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་བཞི་པ་ལས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་ཟུར་
བ་ལ་ཡང་དེ་ཉེས་བྱས་ཏེ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁམ་གཞན་དུ་ཟས་པ་མཐོས་ཏེ་ཟན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྐྱེ། ཉེས་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲུ་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་མ་ཤད་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཡང་འདི་ཐད་ཀའི་ལས་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཕྲ་བར་བྱབ་པ་ཤེས་རབ་
ཉེ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་དགོས་ལ་ཁ་ཟན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ར་ཕྲང་བར་འཚལ་བ་བྲེ་རྩ་རྩེ་དུད་དང་ལྷུང་བ་ཐག་སྤྲུགས་པ་དེ་དང་རྫས་ཁ་ཙ་ཕྱིན་པ་ཕ་ར་ལྡིང་ཅིག་ཏུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཕ་ཁྱེ་ལྷག་པ་ཡིན་པར་བྱང་བར་བྱའོ། །ཕྱི་རི་མང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱུག་ཏུ་ནི་དགེ་
སློང་དག་ལ་བདོ་ན་ཤུར་བྱས་སོ། །ལྕང་བ་ཆོད་ཁ་ཟན་ག་གཉིས་ཀ་མ་བསྒྱུར་སྦྲ་ལ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གིས་རིལ་བར་བྱའོ། །ལྕང་བ་ཆོད་ཏོག་ཙུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །རྫི་ཆམ་གྱི་སོ་ཚོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་ར་སྤུ་ཞ་ཁ་བརྐང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟས་
ལ་བརྩམས་པ་ཟེ་དེ་ཁ་གསུངས་པ་ནི། ཐན་ལ་བཅུ་ཡ་ཆེད་བཟན་པར་བྱ་བ་ཀ་ཡང་རྟེང་བ་ཙུ་ར་ཅིག་སྐྱེས་ན་རྩེལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཙུ་ར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲེང་དུ་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །གང་ཡང་རྫུ་བཞིན་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་རྒྱན་པར་བྱེད་དེ། ལན་ཚྭ་ཡན་ཆད་ཙམ་བྱ་བ་
སྟེ་ཕྱིར་ལན་ཚྭ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །སྦྲང་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ན་ཡང་ནོ། །ཟས་བདེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ལ་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཕྱུག་པོ་མང་བྱེད་པ་ཉིད་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱངས་པ་

༄༅། །ཅི་སྟེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞུགས་པ་བཞི་པ་ད་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཡིན་ཀྱི་དེ་ནི་ཚེ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཞིག་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྟ་ར་ལ་སོགས་པ་བ་ཚར་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནས་བརྩམས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྤྲང་པ་འདི་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་བ་ཚར་བ་ཅུང་ཟད་ལ་སོགས་པ་འདི་ནས་གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ན་ཉེ་བར་མ་བྱས་པ་མ་སྤྱད་པ་ཞེན་ན། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བ་ཚར་བར་བྱ་བ་དང་སྤྲུག་པ་ལས་གཞན་པ་བ་ཟ་བ་བར་བྱ་བ་དང་ལྡང་བ་དང་ཤིང་རྟ་བསམ་འདྲིས་པ་དེ་ཕྱིའི་ལོ་ཏོག་ནས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱད་པར་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ར་གཞུང་ནི་ལུས་བརྩོན་པ་རི་ཞིག་དགེ་སློང་བཟང་པོ་དང་མ་གོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ལ་ཡོ་བྱད་ཕྱུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་སྣང་གི་བཟའ་བ་སྤྱོད་དག་འཚོལ་བར་སྤྱོད་ནས་ཕྱུང་བའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲུག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །མི་རུང་བ་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དེ་རང་དང་དེ་ལ་འདི་ལ་རུང་བ་ཉིད་ལ་ཕྱིས་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་བྱེད་ལ་ཕྱི་མ་འཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་བཟློག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་ར་ཡང་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཟས་ལ་བྱ་ཞེན་བྱེད་ཅིང་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་སྤྱངས་པ་དང་འདུག་པ་ཚོག་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནས་ལ་སྤྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་འདིས་རྣམ་པར་མ་སྤྱད་པ་བཅད་ནས་པར་ཕྱུར་བ་དེ་བཞིན་གཞན་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་དོ། །ཐོང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དོ། །འཚལ་བ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྙོག་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ནི་ཕྱིར་ཡང་རྗེས་བྱ་བའི་རྗེས་བསྒྲགས་པ་གར་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་པར་བསྒྲུབ་ཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སུ་

པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་ཨ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནོ། །ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་ནི་པ་ར་སྦྱར་བ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཐ་ཡང་ཐ་དད་གཞན་དག་ཀ་ལ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནོ། །ཐུག་པ་ལས་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྐུར་

བརྗོད་བ་ར་འཚོད་ཞེས་ཁ་གཟུ་ར་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་ད་ལྟ་མི་བཅུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་པ་དགའ་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཁ་བྱ་ར་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་ཅན་པ་ར་ཡིན་བ་དེ་ག་ལ་ཏུ་ཐུག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་འདུ་ཤེས་ད་ཡི་བཅུ་བ་ནི་ཏཱ་ར་ན་ཀཱ་ཡ་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ར་མོ་ལྟ་མི་མཐོང་བའི་སྐུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་ལ་ཞེ་དང་

བ་ཐུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་འཚམས་པ་ནི་ཉིད་ལ་ཐ་སྙོབས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་འཚམས་པ་ར་ཤེས་བཞི་དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ལ་ཐུན་དུ་འཐུག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་བྱི་ན་ལ་ཨ་ཏེ་ར་ད་འཐུག་པ་ནི་ག་ཏ་ར་སྟོད་པ་ལ་ཏེ་ས་སུམ་བརྒྱ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་ཀྱིས

རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ཐུབ་པ་ལས། བརྩོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་སྔོན་སྟོང་སྣང་པོ་འཚམས་པ་ར་རྟོགས་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱིན་ནི་ན་བསྟན་པ་ར་བསྒྱུར་ལ། །དེ་ལ་སྔ་ཀྱི་ཕ་མ་ལ་བ་ནི་གཞན་སྐྱ་བ་མ་ཧུ་ཏྲི་ན་ལེ་ན་བ་སྟོན་པ་དེ་འཚལ་ན་ཐུང་བ་ཆེར་འགྱུར། ཤེ་ག་ལ་ཕོ་ར་ཁྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕོ་འཚམས་པ་འི་རྟག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ཕོ་འཚམས་མོ་སྨྲ་པ་འི་རྟོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ར་སྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣ་རིག་པ་ར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ག་ད་ཞི་ལྟ་ག་ར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ར་བྱ་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་མི་འཐོབ་པ་འི་ཕྱོགས་དང་མཇུག་ཡིན་བ་ན་འདུག་པ་ལ་ཕྱུག

པ་ར་བྱ་བ་མི་འགྱུར་ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་དང་། མི་འཐོབ་པ་འི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་དང་། མཇུག་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ཞེ་འཕྲུ་བ་ན་སྨྲ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ལྟ་ན་པ་ལ་གཅིག་པ་འི་དོན་ལ་དོ་ན་དེ་རྣམས་ལས་ལྟུག་བ་ར་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །མཚམས་གཞན་ན

གནས་བ་ན་གང་ཞིག་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་གཉེ་ར་དོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་གནས་པ་དེ་ར་བའོ། །ལྟག་ན་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲ་ཐུག་པ་ར་འགྱུར་བ་འི་དོན་ཏེ་བཞི་དེ་ར་བ་སྐྱེ་ལྟག་ཏོ་ར་སོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་འདི་ར་གཞུང་ནི་ཐུམ་པ་ར་འབྱེད་པ་ལས། ལྷག་མ་ར་མ་ཐུམ་ཞིང་མ་བོར་ཡོད་དོ་ཐུ་མ་བྱེད

༄༅། །མཆོད་རྗེས་མགོན་པོ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་པ་ལ་མི་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་མཚན་མི་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་རྣམས་སྐུ་ཡི་དབང་པོ་སྐྱོང་དེ་ལ་ལག་པ་བཞག་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་

ཏེ་སྤྱི་ཡི་ཡན་ལག་པ་ཞབས་ཞེས་པར་གཟུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ཞབས་ལ་ཡང་མི་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་དོན་ཁ་སྒྲུབ་གནས་པ་ཡི་རྟོག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བ་ལ་མི་སྤྱད་བ་འབྲེལ་པས་ཕྱག་བཅོ་

ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡིས་མི་བྱ་བ་ནི་དེ་བོ། །ཡང་གི་ཕྱག་མཚན་དབྱུང་བ་དང་སྒྲུང་གི་འདི་ཉེར་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་ཞབས་ལ་བརྟན་པ་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདི་དེ་ནས་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་པར་དོན་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་ཕྱོགས་པས་མཐུན་པ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དེའི་ཕྱིར་ལེ་ཚན་ལ་རྟགས་པར་ཕྲུས་ཤིང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཅི་མ་སྦྱོར་ལ་བསམ་ཀྱང་གྲུབ་མ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐུ་ཀྱི་བསྡུད་ཅིང་ནི་སྤྲ་བའི་ཚིགས་གཉིས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཅི་བདེར་གསོལ་

ཞིག་ཅེ་ན་ཀུན་བྱུང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདོད་པ་གཉན་པ་འདི་སྨན་བའོ། །གཞན་དག་ནི་ཚིག་འདི་འདི་བྱ་བ་ནི་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། འདིར་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ཀ་འདི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྷ་སྤྱིའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཅེས་བྱས་

རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་བོར་བྱ་བ་ནང་མ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ཞིག་གི་ཡང་མ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བཟླས་པར་བྱ་བའི་ཕྱག་བོ་རང་སྦྱིན་པ་དེས་ཐུང་ཁམ་གཉིས་བས་གསུམ་ཞེས་ནས་བྱ་བ་ཞེས་སྨོས་པ་འདི་བྱ་བ་བཤད་

ཡང་ནི་འཛའ་བས་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མཐེབ་ལ་སོགས་པ་ཞབས་པ་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཡང་ཐང་ཞགས་ལ་

ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལྔ་པོ་གཅིག་ལས་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་ལྡན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཞེས་གཙོ་ཆེ་ར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་ལྟ་ཞེས་གཙོ་ཆེ་ར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐུ་ལ་བ་ནི་ཀར་ཕྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྨོས་ཏེ། ཕྱག་པོ་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཕྱག་པོ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའོ། །ཞེས་ནས་སྤྱན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱག་པོ་དང་བྱ་བ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་ཏེ་ཤེས་སུ་བསྒྲུབ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཉེས་ཞེ་ན། དེའི་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཞེས་ལྟ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་གཅིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པོ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཏེ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཉིད་མ་པར་ཤེས་པ་མཁྱེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱན་ལ་དེ་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལྡན་ལ་སྤྱན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །ཕྱག་པོ་བྱས་པ་དང་ལྡན་ཕྱག་པོ་མ་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་འཆད་པར་བྱ་བ་དང་བཟང་པ་དང་ཕྱུང་དགོངས་པའི་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་བཀའ་རྫོགས་པ་ལ་ཞིག་པར་བྱའོ། །སྤྱན་གཅིག་པ་ནི་ནས་ཀྱི་ལྟ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་གཙོ་ན། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ད་ལྟ་
པོར་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་ལས་བརྒྱ་ནམ་བསྟན་པ་ཀུ་ཡིན་པ་ཡང་དུ་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོབས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་སྟོབས་ན་ཞེན་དེའི་
ཕྱིར་དེ་སྐུ་ལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟེན་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོབས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྡན་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུ་ཞེས་གཙོ་ཆེ་ར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་ལྟ་ཞེས་
གཙོ་ཆེ་ར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐུ་ལ་དེས་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་དག་ཀྱང་དུ་ཕྱུང་བ་མཚམས་ཀྱི་ཚད་གནས་པ་དག་ཟླ་ཕྱེད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཞན་ལ་དང་ཐམས་དང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་ནི་བོ་ལོ་རིམ་པའི་ཐམས་ཅད་

༄༅། །དགེ་སློང་བཀར་དགེ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཉམས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་གོ༎ །ཉམས་པ་ལས་གསོ་ཞིང་ལེགས་པར་སྡོམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་གཅམ་པའི་བཞི་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཕྱུར་པ་དེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱང་བཟླུ་ཅིག་ཅེས་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཚིག་ལྷ་ཤིང་ཟླ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་དུ་ཕྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བས་གི་བར་ཕྱེའོ། །འདི་རྣམ་པ་རབ་བྱེད་པ་ལ་ས་ཕྱག་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིགས་ཤིང་ཟླ་བ་བཅོ་ལྔ་ཤས་ཟླ་བའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཅེས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གཉིས་འབྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ༎ །ཅིག་ཅེས་བྱ་ཞིག་ཟབ་ལྟ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་ཅིག་པའི་ཚོད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་དང་ལྟ་ཅིག་པ་འདི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་ཅར་ཟླ་བ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སྔ་དང་ལྟ་ཅིག་པ་འདི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གསུམ་པ་འམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་པའི་ཚོགས་དང་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཞི་པོ་དག་ལས་གཅིག་གིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་ཅིང་གསུམ་ཟླ་བ་ལ་ནི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་ཕྱུང་བ་བསྡུན་པ་ལ་གསུམ་པ་སྔོན་དུ་བར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཕྱུང་བ་མེད་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་ཅིག་པ་ཞིག་ཚིམ་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་རྣལ་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་གོས་མེད་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་ཡང་ཟླ་བའི་ཕྱིར་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་མེད་པ་དང་ལམ་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལམ་དམ་གཅོད་ནམ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དུ་སོང་བའམ་ལྷུར་འོང་བ་ར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཅིག་འགྲོ་བ་དང་ལྷག་པོ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལམ་ནི་དཔག་ཚད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའམ་དཔག་ཚད་དུ་འགྲོ་བའམ། དཔག་ཚད་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའམ་སླར་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱིས་

ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་པོ་ནི་བློ་གྲོས་ཀྱི་བ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་ལུགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་པར་ཅི་ཡང་རྟེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ཅི་ནས་ལྷན་ཅིག་པ་ཉེ་བ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་ལྡན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་ནི་སྐྱེས་པོ་ཐམས
གཞན་དུ་བ་ཡ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་ཏོ། །འདིར་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟབ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཐབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལུགས་པ་དང་བཞིན་ཐབས་པ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ།
སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཏྲགས་དང་མེད་པ་འདིར་བརྟུལ་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་པའི་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་ལ་པའི་བརྟུལ་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབ་པ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐོས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེར་འདོད
བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཀུན་ལ་པ་མཚམས་ཀྱིས་ཐན་ལ་འཁོར་བ་དང་གི་ཡོང་པ་ཉིད་རྣམ་དམིགས་པར་ཐམས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། །གནས་པ་དང་བཅུ་བའི་གནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གི་ནི་ཐབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་ཅི་དོན་དུ་ཡོངས
པ་ཉིད་དང་རྣམས་ལ་གནས་གཞན་དུ་བ་ཡི་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡང་དེ་རྣམས་ནི་དེ་གནས་པ་དང་དེ་སྐྱོང་བ་ཉིད་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པར་ཐབ་འདང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གནས་པ
ལམ་ཡིན་པར་དེ་བཙོན་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་ཐབ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་པའོ་སྟེ། །དེ་བས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་གི་ཐབས་ལ་པར་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གཞི་འདུག་གནས་ཀྱི་ཉེ་བ་འཁོར་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་དག་ཡོད་པ་གཞི་འདུག་གནས་སུ་དགེ་སློང་དགའ་ནས་ཐན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུག
གནས་ནས་དགེ་སློང་དག་འཁོར་ལས་མ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མ་དམིགས་པར་ཐབ་ལ་ཞི་འདུག་གནས་པ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ལ། །ཁང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུག་གནས་པ་དགའ་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དགའ་ཁང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུག་གནས་སུ་ཐན་ཐན། །དེ་དག་གིས་གཞི་འདུག་གནས

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ། ཚོགས་ལམ་ཞེས་དྲི་བ་བྱུང་ངོ་། །མཐོང་བ་དང་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བཀྲི་མཐི་འདུ་ཤེས་བཀའ་བསྟན་པ་ཡི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་ལ་འཇུག་པ། །གཞི་ལ་འདྲུག་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་ཀུན་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་ཅུ་ཡིན་སྤྱོད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་
བདང་མཐྲེས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རང་བྱུང་བ་མ་བཅུ་བའི་སྐྱེ་ཞིང་ཐེ་བར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཉིད་མ་གཅིག་གི་རྟེན་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་བཞིན་ལ་བྱང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཐབས་པ་ཐོབ་པ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ངེས་ལ་འདི་ནི་ཐྱེང་བ་པོ་
ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་བསོ་སྦྱོང་དང་དག་ཡོད་ནའང་ཟ་ཞིང་ཟེ་ར་དག་གི་ས་ཅང་འདུལ་བ་ཟ་བར་མཐོང་ནས་མ་ཐུབ་ཞེས་ཟེར་བས། ཐོགས་པ་དག་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་མཐའ་ཡས་ཅན་ལ་ཞེན་ལ་བཏགས་བགྲངས་པའི་ཉེས་ཐུབ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་
ཏུ་མ་ཐུབ་ཟད་ཚེས་དྲིལ་ཆགས་ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟན་ཟ་བ་ཟ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཟད་ཅིག་དགེ་འདུན་གྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཟ་བ་ནི། ཟན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཟ་བ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམས་ཀྱང་དུ་སྔོ་ཕྱུང་བཅོས་ཏེ་མ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་སྐྲོ་སྟུང་དུ
འོང་བ་དང་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་དང་དགེ་སྐྱོང་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟོས་པ་དང་གཡོས་མ་ལ་དང་སྐྱུ་རུ་ར་ལ་མཚོན་ཏེ་བཟའ་བ་ཆ་མ་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨན་གྱི་གཞི་དང་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མཐུན་དུ་ཕོས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟོས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཀ་དེ་དང་། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་
ཚིགས་འདི་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུམ་པོས་པ་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་བོས་པ་ལ་ནི་ཁ་ཟས་ཁྱད་ཚོད་པ་ལས་རིགས་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཚིག་འདི་ལ་ལྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན
དགེ་སློང་གཅིག་པུ་ཞིག་གནས་པ་ན་ཡང་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་བསམ་ཆོད་འཁྲུལ་བ་ཟ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཟློས་ན་ཞལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟས་ན་བསླབ་པ་འདི་ཤིན་དུ་དོ། །གཅིག་པུ་ཞིག་མགྲོན་དུ་བོས་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཉུག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་བ་ཡིག་ལ་བོས་པར་དེ་ལ་གང་ཁྱད་ཆུང་ངས་ཡང་གཅིག་བ་ཉིད་བཟློག་པ་འདི་ནི

འདི་ཡི་མཐའ་དཔྱད་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚོན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྒོ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་མཐུན་པ་འདི་ཕྱེད། རེ་རེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། །དགེ་སློང་དག་འཁོར་ལ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་ཉན་པ་ནི། །ཁ་ཟས་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་བགོ་སྐལ་མཐུན་པ་བཀོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་མཐུན་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པ་ལ་རྟེན་འདི་མི་འཕགས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་ཉེར་བཞི་ཡི་སྤྱད་ལུང་བྱེད་དོ། ||རང་གི་རྫོང་ལོ་ཡང་ལས་གནས་བརྟན་རིམ་པ་ཆར་པའི་བར་དུ་ཕུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོང་ལོ་བ་དང་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཤར་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལ་ཐོབ་པའོ། །རང་གི་རྫོང་ལོ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་རང་གི་སྐྱེ་རིམ་འཁྱུང་བ་ལ་ཡང་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོང་ལོ་མ་ནད་ཅན་ནམ་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཆར་བའི་བར་དང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་ཐར་མ་ཉམས་པར་བརྟན་པ་དམིགས་པར་བྱའོ། །འདི་ར་བརྟན་ཞེས་ཕ་ཊ་མ་བུའི་ཆུད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གཞན་སོ་སོར་བགོས་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་ཆུ་ལ་ཡག་ན་བར་བཅའ་བར་བཀྲི་བ་དང་བཞའ་བར་བཀྲི་བ་འཚོ་བ་ལ་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོ་དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་བའི་དུས་ཀྱིས་གང་གསུམ་པ་དག་ཏུ་ཟས་ནས་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་གས་པ་བགས་སྤྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅོ་ཆེར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཀྱེ་དགེ་སློང་ཞེས་པ་ལ་འབྲས་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཏཟའ་བར་བྱ་ཟས་ནས་ཞེས་བྱ་བཀྲ་སྐུལ་བ་སོ། །ཆུ་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། ||ཀ་སོ་སོ་བསྟོན་ཀ་ཀྱི་དོ་པ་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ཞེས་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་གནས་སྒྲིབ་ནས་བྱུང་བ་བཞི་དང་ཚིགས་སུ་དང་། དེ་ཕྱུང་ཆོ་དཔལ་ལ་འདས་པ་ལྟ་བུའི་སོག་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་སུ་དང་སྒོ་དང་ཞེས་ཤེས་ཁྲིད་པ་དང་དུས་བསྒྱིད་ཟས་བཅའ་ལ་སོ་བས་བསྟོན་པ་འཛིན་པ་དང་ཁྲིད་ལ་དང་བྱས་པ་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་སུ་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་སོག་འཛིན་ལྟུང་བ་འི་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོག་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་བཅའ་བ་ར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ

༄༅། །དབུ་སྐྱེ་སོ། །འཕགས་པར་བླངས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཁམས་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་ལྷུང་བ་ནི་སྨན་གྱི་གཞི་ལས་འདི་དང་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི་
ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་རོལ་དུའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ནང་དུ་བཙོས་པ་ཡང་ཞེན། །ཡང་ཞེས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་བློ་མ་བྱུང་བར་བསྐོས་པ་ནི་དེ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིག་ཁྱིར་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཙོས་པ་དང་
ཞག་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཡིན་ནོ་ཞེན། །ཡང་ཞེས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་བློ་མ་བྱུང་བར་བསྐོས་པ་ནི་རྟེན་ཡིན་པ་ཞེས་ཞིང་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ལོས་འདི་ཀུན་དགའ་ར་
བའི་ནང་དུ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་འདི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགེ་སློང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་བཙོས་ཤིང་ལོན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་
ཕྱི་རོལ་དུ་བཙས་པར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་བླང་བས་སོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཀུ་སྦྱར་དང་སྦྱར་ཚན་པོ་གསང་པ་བསྲུར་ནས་དེ་བས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་གཞི་ལ་འདི་གསུངས་པའོ། །གསོག་
འཇོག་བྱེད་པ་ཡང་མ་བསྒྲུབ་པ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་འདི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །ཁམས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་གསོག་འཇོག་འབྱུང་བསྡུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་དང་གཞི་བརྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་བ་
ཉིད་དོ། །དེ་ལྟས་ན་འདི་ཡང་དགེ་སློང་གིས་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱིས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མས་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ཡོན་ཏན་ཟ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའོ། །ཡང་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་དག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་ཚོན་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་

ཟའི་ཕྱུར་པའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་དོ། །འཁྲུལ་བ་ཞི་ར་ན་ཚེ་ལས་གནས་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚེས་པ་ཡོད་དེ་བ་གཅིག་ཏུ་བའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དགེ་སློང་གི་དོན་དུ་ངོས་པའི་གནས་མལ་མ་སོགས་པ་གང་དག་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་གཞན་དུ

པ་ཞིག་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅུམ་པ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེར་རྣམ་པ་བརྟགས་པའི་དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཕ་རོལ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་རི་གནས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ

ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་ཞིག་མི་འཛུག་པར་གནས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ལ་དང་དབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་མ་ཡིན་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ལྷག་པར་གནས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ཀྱི་ཤིང་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་པ་དེ་བའི་དོན་དུ་འདུན་པ་ལས་ཕྱུང་བ་རྣམས་ཀ

གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་གཞན་པ་ལ་གནས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་ལས་གསུམ་པོ་ནི་ལ་གནས་ཀྱི་གཞི་དེ་ལྡོག་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་གྱི་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་པ་དེ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁྲུ་གང་ཡིན་ན་ཞེ། ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལྡེབ་པར

བཅོས་པ་གང་ཡིན་པའི་པོ་ཞིག་བྱ་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་པ་དང་དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་ཁང་ཁལ་སྦྱིན་ཡིན་བྱས་ནས་ཡང་བཅོས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྙིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷུ་མ་ཆ་བང་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚུངས་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཤི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐྱེ

རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྣམས་པོ་ཐེ་ཡོ་མ་དང་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྫས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་རྒྱུས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་རྩ་སྐོར་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་འདིར་ཞུགས་པ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་སྒྱུར་པར་ཞེས

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྱུར་པ་ནི་མ་འཇུ་རོ་འདུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྗེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡན་གཞན་ཏེ་ཞིང་མ་སྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅེས་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཞེ་སྡང་བར་བྱས་པ་ཞིམ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ

༄༅། །དེ་བས་ན་མཚམས་སྦྱོར་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བཅུ་ན་ནི་དོན་ཆུང་ངོ། །འདུག་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་པ་བརྗེད་མ་སོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པ་བ་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པས་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ར་སྐྱེ་བ་ལ་ག་ཞིག་ལ་དེ་མི་འགྲོ་བ་བ་འམ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ལ་ག་པ་ཞིག་དེར་གནས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་འདི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ཞུགས་མ་ཐོན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདིར་བསྟན་པའོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དང་བ་མ་ཡིན་པའི་
སྔས་ནས་བྱུང་བ་ལ་རྟེན་ནས་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ནང་དུ་ཞུགས་མ་ཐོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོན་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཚིག་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པའི་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཞིག་ནས་སྐབས་
གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གཞང་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལ་ཞི་ཚིག་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་ཉིད་དང་དེ་དང་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུང་མ་སོགས་པ་ཞིག་དང་བཞག་པ་ཞིང་ལ་གཏོར་བ་ལ་བཟང་བར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་
ཞུགས་ཤིང་པའི་ནས་ལ་ནི་མ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཟང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནོ་མ་དེ་མཚམས་སྦྱོར་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་སྤྱོད་ནི་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ར་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་རྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ནི་འདུག་པ་ནི་དཔེར་ན་ས་བོན་ག་བའ་
རྒྱུད་དྲུངས་སོ། །དཔེར་ན་སོ་ལ་བ་རྣམས་ལ་བཞག་པ་ནམ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དེ་ཉིས་གཞིས་མཚོན་པ་ཉིད་དང་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཆིང་བ་སྤྱོད་པ་ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཞིག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ནི་བཅོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །ཅི་ནི་སྔོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས། མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་ལ་བ་རྣམས་ལ་ལ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་འདུག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཕྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དེ་ལས་ལམ་ཤོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་ཞིག་གིས་

ཕྱུང་བ་དང་རང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་དང་གིས་བྱང་བ་ལ་རྟེན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཀ་དག་ལས་ཕྱུང་བ་དང་ཕྱུང་བ་དག་ལས་དེ་ཕྱུང་མ་ཐག་ཉིད་ནམ་ས་ནི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ན་ཀུན་རྫོབ་གནས་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ལ་ནུས་པ་རབ་ཡིན་པས་ན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དོ། །སྐྱེ་ད་དུ་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་པ་གནས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དེ་ར་མི་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལམ་ནི་སྲིད་རྒྱུ་ན་ཅན་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིད་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཐུན་བརྟགས་ཏེ་ཁ་ལ་འབབ་ཉིད་ཀྱིས་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྣང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་པ་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ཀྱི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་བ་ར་ཉིད་ནམ་མཁར་སྟེ། ཚུལ་དག་གིས་སྟོན་པར་འདུས་པ་དེ་འདྲ་གནས་ཉིད་དེ་སྣང་དུ་ཡབ་པས་སྟོན་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མགོ་བོས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནི་འདིར་མཐར་ཕྱུག་པ་ཉིད་དེ། དེ་འདི་ར་མ་ག་ཡོགས་པ་པ་ར་མ་ཁབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའོ། །བཀག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་ནས་མ་བཀག་པ་ནི་མ་གཡོགས་པའོ། །འདི་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གནས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འདི་ཅི་མ་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་ཕྱུང་ཉིད་དང་མི་ཕྱུང་བ་མི་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་གཞི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བྱེད་པའོ། །སྟེང་གི་ཡ་ཐོག་གཞན་པ་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟེང་གི་ཡ་ཐོག་ལ་བྱེར་གཞན་ཡང་འོག་པ་དང་དེ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནམ་མཁའ་ནི་དཀྱིལ་ནི་སྟེང་གི་ཡ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འོག་ཁང་གི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དང་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འོག་ཁང་གི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བས་ན་འདི་ཤེས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་རྟེན་ཡས་ནམ་པར་བཅད་ནས་ཕྱི་མ་འཇུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བློ་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སེམས་སུ་དག་ལས། བརྟེན་པ་གང་འོག་ཁང་གི་རྒྱུ་བཞི་དང་ཡང་ལས་ལས་ཡོད་ཡང་ཐོག་ཁང་དང་བཞི་ང་པ་ལ་གནས་པ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཡང་ཐོག་ཁང་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་དྲུག་དེ

༄༅། །བཞི་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་ཞིག་ཁྱོན་ཀྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་འདི་ལ་ཡང་བསྙེན་པར་ཞེས་པར་བྱ་བ་མཛད་དོ། །གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྲིམས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་
ལྷུར་དགེ་སློང་དག་ནི་ཉིད་ན་གནས་སུ་ཞིང་དུ་དགེ་སློང་གི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱིམ་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བཅས། བརྩོན་པ་དེ་ཉིད་ན་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཞིང་དེ་ཉིད་ན་ཁྲིམས་པ་དང་བཅས་ན་དེར་ལྷག་དུ་ཞུགས་པ་དང་དེ་བསྐྱལ་བ་ལ་འཚལ་བ་བཞི་འཁོར་མི་འགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་བའི་བར་ཁྱིམ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐྱོང་བ་ར་རྟེན་པ་བཞི་ཀ་བ་ལ་དེ་དག་སློང་འཛིན་པ་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་གནས་པ་བཅུ་དྲུག་མཁོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྔོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཞག་གི་གནས་དང་། དགེ་ཚུལ་འཚོགས་པ་སྤྱིར་དང་
བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་ཀུན་ནས་ [illegible] དགེ་སློང་གི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནི་དགེ་སློང་གི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་ན་བླངས་པ་དང་འདྲ་ [illegible]
བཅོས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་དག་ [illegible] དོགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀྱི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ [illegible] ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞུང་གཅིག་ལས་བརྩོན་པ་ [illegible] བྱ་བ་འདི་
བསྒྲུབ་ [illegible] ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ [illegible] ཀུན

སྤྱི་ལ་བབ་ནས་བཟའ་བར་ལ་མི་རྣ་ཅི་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལོ་འདི་དག་ཙམ་ན་མཁས་པ་བསྒྲུབ་དེ་ལ་འདི་སྐྱེ་ཚེས་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཡི་ཚེས་ནས་དུས་ནས་ལོན་པའི་ཚིག་ལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡ་ལུང་ཀྱི་ཡི་ཀྲ་མའི་ཀ་ལ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་མས་པའི་ དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་ཕྱི་དེ་རིམ་དུ་ལྷག་ལོན་པ་བཟའ་བར་བྱུང་བ
འདི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྔགས་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལ་སྤྱར་བསྒྲུབ་ནས་པ་བཞེད་དེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་མ་བཅོམ་པ་དེ་མ་ཡོལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་ཕྱི་མ་ཚོམས་ཀྱི་མཐའ་སྤྲུག་པའི་སྐད་འདི་ལ་ཡང་དུ་ཡང་བློ་མ་བབ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་ཏེ་དུས
པའི་དུས་ཚིག་རྫོགས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅང་དུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡི་ན་མཚན་ཀྱི་ཆ་བྲམ་ཟེ་ལ་ཡང་གཉིས་པ་ནི་ཞག་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས་བསྒྲུབ་པར་བཟུང་ངོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལོ་སྐུ་སྒྲུབ་པས་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་སྟོན་པ
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཞག་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བ་ཚོགས་པ་སྟོན་མཛད་དོ་ཞེས་བཞི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །འདིར་ཞག་ལྷ་མ་བཅུ་བ་ལ་བཅུ་དང་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ཞེག་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིས་ནི་བཅོ་ལྔ་ཞེས་པར་དུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་རྗེས་པར
སྐྱུར་བ་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཞེ་ན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞག་ཉེར་བསྐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཞག་གཞན་དུ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་བཟའ་བ་དགག་པར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པ་ལ་ཚོགས་པའི་བར་དུ་བཅང་བ་དགག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣམ་པ་བསྐྱུར་བའི
ཚིགས་ལ་ཆུ་སྤྲུལ་བ་རྗེ་སུ་ཙམ་ཚེ་ཞིབ་དུ་བཟའ་བར་སྒོར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱུག་པར་བཀྲུས་པ་སྤྲུས་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་པར་མི་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྲུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི་ནས་ཀྱི་རྐྱེན་དེ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱང་བ་ཞེད་ལ་སོགས་པ་ནས་ལ
སོགས་ནས་འཕགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ན་སྨྲ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཟན་འབར་སྐྱུར་པ་ཉིད་ལ་བ་སྐྱུར་དུ་ག་ཀས་ན་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཀ་ལུང་ནི་དགོ་སློང་གིས་ཕྱུ་སྲབ་དང་ཕྱུང་བཟེ་རྒྱུད་དུ་དག

༄༅། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་སྡོམ་པ་དང་བསྒོམས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བ་ཁ་ར་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཐབ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱོགས་མཚམས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་

པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

བསྒྲིམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ནི་བསྙེན་བཀུར་བ་དང་བཟོད་པ་དང་གསུང་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དང་དེ་རིག་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་གཞན་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མ་བསམ་པ་སྒྲུབ་པར་སྒོམ་

འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་ཀྱིས་ཤེས་པ་དགག་པ་ཡིན་ཞེས་ན། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཉིད་ལ་དགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །མཐུན་པར་སྣང་བ་དག་པར་འདོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་དུ་ལུས་ལ་ཡང་དེ་ལ་སོགས་པ་

དགག་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་བསྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་མ་ནི་མཐའ་དཔྱད་པ་དང་གཉིས་ཀས་མཉམ་པ་གསུམ་བསྟུན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

ལ་ སྔར་བཞེད་པ་ནི་ཡང་མ་པ་ཐོབ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སྔ་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་སྤྱིར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དགག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྨིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་བ་ནི་དགག་པར་བྱས་པ་བཀག་ནས་བཞི་བ་སྒྲུབ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །འགྲོ་བ་ལ་མེད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྔར་བཞིན་དུ་བཟང་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དགག་པ་མེད་དེ་ལ་ཡང་། །མ་ལུས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕྱིར་ལམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འདུག་གསུམ་ལས་གསུམ་པ་ལ་ལུས་ངན་གྱི། ཀུན་དགའ་ནས་ཞུ་བའི་ཉམས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྟུན་ནོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པ་བཞག་པ་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་སྤྲོས་གསོས་ལྟུང་བ་ནི་ལྟུང་བ་ལྔ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིན་བདམ་ལས་འཐུག་གསུམ་བསྡུས་པ་ཀྱི་ཚེ་དེ་ཡང་སྐུ་མཐོང་སྤྱི་བ་བཀའ་སྩལ་པ་སྤྱིར་
ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བརྗོད་ནས། ཉེ་བ་འཁོར་དེ་བཞི་ནི་བོར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྐྱ་བ་ཉི་ཤུ་པ་བདེ་བར་ཤེས་པ་ནི་མཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་མ་ལ་བསོགས་པ་བཞག་སྟེ་ལ་པ་འདི་དག་ཚེ་ཅམ་དུ་ཟེར་ཏེ་གཞན་ཤིང་གི་ཕྱེད་ཆུང་བ་རིགས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱ་རྒྱ
ནི་ཤེ་དེ་ཉིད་སྐྱ་བ་ཕྱུང་བ་ཞེན་དགག་པར་བྱས་པ་ལ་ལུས་པས་ཀ་མཆོད་ཕྱི་དེ་བས་གསོལ་བ་སོགས་པ་དགའ་ཕྱུང་བས་ཡང་སྐྱ་བ་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་ལྷུང་བཞི་དང་འབྲེལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ནས། དེས་དེ་རང་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཡིད་ཕྲུག་པ་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྲོན་ཅིང་
སྐྱེད་དུ་ཞིག་ནི་བཅས་པ་ཞིང་བཀའ་ལུང་ཞིག་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཕྱིར་བསྐུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱེང་གི་ལུས་བསགས་ཆགས་པ་ཆུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འཕགས་ཉི་ཚེ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཞེན་དུ་ཀྱི
ཕྱོགས་གཉིས་དུ་འབབ་ལས་པ་ཕྱུང་བའི་ཕྱོགས་པའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཕྱུང་བ་བཟང་བསྒྲུབ་ཅན་ཞིག་ནི་མདུན་བསྐུར་ཕྱིད་པ་ལ་ཕྲིན་སྐྱེ་བ་བསམ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སོང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་བཅོད་པ་སྨྲས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤིང་སྐྱམ་བྱུང་དེ་རྒྱུས་ལྡན་གཉིས
སམ་གསུམ་བ་ཞབ་ཞུས་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཅོས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་པ་བསོགས་པ་བསྐུམ་ཅན་དག་སྐྱུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་རྫིང་བུ་མ་རིང་དང་དུ་ཕྲུག་གོ། །ཁྲ་ཡ་རྩུ་ཕྱི་བ་ཡ་བཞུར་བ་མཆུ་ཤིན་ཏུ་ཤིང་ལ་གསར་རྒྱའི་ཕྱི་ལྷག་གིས་མ
ཕུལ་བར་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྲགས་པས་ཀྱང་སྐམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུར་མ་ཡུལ་ཡང་འཁྲུགས་པ་དང་བཅེ་བ་དགེ་སློང་སྐམ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་དཀྲུར་དགའ་ཅིང་གཙང་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐམ་མེད་པར་སྐྱུར་པ་ནི་ཀུན་བསྲུང་ཞིང

༄༅། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི། དཔྱད་བཅོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ། གང་ཞིག་པ་གསུམ་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མཐོང་ཁ་ཟས་གའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱོར་ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་བཅས་པ། བསྐྱེ་སྦྱང་ལེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཀྱང་མི་གསལ་བས་ཚོ་རྒྱུ་དང་འགྱུར་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱ་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཉེ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་འགྱུར་བྱེད་དང་། རྐྱེན་པ་དགའ་བས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བསྒྱུར་བ་དང་སྐྱེད་པ་དང་རྐྱེན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཕེལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱུས་སྦྱོར་ནས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་ཡིན་པར་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་
རྒྱུ་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཉིད་དེ་ནས་བཞག་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བོ། །ཡན་ལག་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་བསྟན་ནོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་དང་
འགྱུར་བྱེད་ཅེས་སྨོས་པ་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་བར་སྐྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ་བར་སྨྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱུང་སེ་རིང་གིས་འབྱུང་ཁྱུང་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚིག་གོ། །ཞེན་པ་ལ་ཐ་སྙད་བ་དགག་པ་དང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐོགས་པ་འཆྱེང་
པ་ཡོ་ཏེ་དོ། །གང་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་དང་བ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཀྱང་གིས་དང་དུ་ཚུལ་དགེ་པ་དེའི་ཚེ་ན་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཞིག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཕྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བྱ་བ་ལས། བཙུན་པ་སྐྱེ་ཤིག་དགེ་སློང་གིས་ཆ་བ་དང་པོ་ན་ཚེ་ཅན་དུ་བསྒྲིབས་
པ་སོགས། །འཛིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཚེ་ལ་ཡང་ལྡང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་སྨོས་སོ། །བཙུན་པ་ཚེ་ཤིག་དགེ་སློང་གིས་ཆ་བ་དང་པོ་ན་ཚེ་ཅན་དུ་བསྒྲིབས་ནས་ཕྱི་དེ་ལས་བཀྲིས་པ་ལ་ཚེ་ལྡན་ཡང་ལྡང་བ་ཅིར་ཞེས་འགྱུར་ན་ཉེས་ནས་བྱུང་ཞེས་བཀྲིས་སོ། །འདིར་ཉི་སྐྱ་བོ་ཡང་ཚེ་རིང་ཅན་དུ་བསྒྲིབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ཡང་གསལ་ཕྱེ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་
ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོང་བ་འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དང་བཞིན་ཕྱི་རབ་ཀྱང་བརྡ་ཆ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་འདི་ལ་ཡང་དགོན་ཆེན་དུ་ཕྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་ཡང་ལ་ཉི་རྣ་ལ་བཙུན་པ་བཞིན།

དགེ་སློང་གིས་ཆང་འཐུང་རྩེ་ར་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་ཤི་ཡི་ཐལ་ཁྲུམ་ར་བ་འཚོ་བ་ཀྱང་བཙིར་ན་འབྱུང་། ཞེས་ཟུར་གྱི་ཞིབ་ལྷུག་ངང་བ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བྱེད་ཅན་ལ་བཀྲིས་བའི་ཚིག་གང་དང་པོ་ཅན་ཅན་ཉུང་ལུ་ལས་བཞི་སྤྱོད་པས་བསྒྲས་བ་ཞེན་ཏོ། །སྐོག་མ་ཅན་གྱི་ཀ་ཀུ་ར་ཡང་བཙན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ཆ་བསྒོམ་པ་ཅན་ཀྱིས་

ཞེན་ལ་བྲུས་པར་བཅའ་བཏུབ་ཡང་བར་ཅི་ར་འགྱུར། ཞེས་བྱས་མོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་བའི་གཉུག་པ་ར་སྨྲ་བྲང་ནར་ཞེ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཕྱོ་ཅན་དང་འགྱུར་བྱེད་དག་གི་ཐམས་ནི་སྐོམ་ཅན་གྱི་ཀྲུར་ཕྱུར་པ་ཉི་དགྲ་མ་བཅུ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཕ་རྣ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཀ་ཏ་ཀ་ཞི་ཞབས་ལ་

བུས་རྒྱུ་ཤིང་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྒུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ང་བར་འགྱུར་བའོ། །ནུ་ཁྱིམ་ཁྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧུར་བཞི་འདོམ་དང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་མི་འཛིག་པ་ར་བྱ་བའི་ཁྲིམས་སྐུ་ཞེས་བསྒྲུབ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཏུག་པར་བྱ་བའི་ན་ཏེ་རིས་ཀྱི་ལ་ཆུང་དང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆུར་

ལ་བླུགས་པ་ལ་ཀ་བྱ་ཆུང་ཏུ་བཙོ་བ་པ་ཉིད་ཆེ་ཞི་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞན་འདི་ལ་ཡུ་ཤུང་དུ་ཕྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཤེ་བ་ར་སྒོང་བ་ཉི་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་སྒྲ་ངག་ཏུ་བཏབ་པ་མི་མཛད་པ་ནི་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མང་པོ་འདུས་པ་དག་ཕྲེན་པ་དག་ཏུ་ལྡང་བ་ཟེ་དགག

བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བ་དང་དགེ་བསྙེན་དག་གིས་དེ་ནི་གཅིག་ལ་ར་ས་ཐ་དང་བསྒྲུམ་ང་དང་ཕོ་དང་སྦྲང་རྩི་ཞེ་སྦྱར་བ་དག་འཆུ་བར་བྱེད་པ་སྦྱང་ཏུ་སྨྲ་མ་ཤོ་ཉི་མིག་ཅི་ལ་ཚེ་ལ་པོ་གཏམ་ཚིགས་པར་འགྱུར་ཏོ། །དགེ་སློང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་སྐྱུགས་ནས་མི་འཐུང་བའི་སྣ་བས་དེ་དགེ་སློང་དག་གིས

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་དེ་དག་གིས་འབབས་པ་དེ་ནས་ཀྱི་བྲུབ་བྱས་མི་རུང་ཞིག་བསལ་ལ་བཏང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་འཐོང་བས་མི་བྱུ་བོ་ཞེས་པ་དེ་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ནས་ལ་བཏ

ཤིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདི་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལ་འབོ། །ཕྱིར་མཆུ་ར་རེག་ངམ་ནི་ཐབ་སྐོང་ཡང་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རེག་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉི་ཐབ་སྐོར་ཡང་བཅས་ལ་བཅས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟོང་མོ་ལྟ་ར་ཁམས་ཀྱི་དགོང་མ་ར་ཡོད་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རེ་ཐམས་ཅད་མི་རུ

༄༅། །ཁང་བརྩེགས་ཁང་ཞེས་པར་གྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞི་བ་ལ་ང་རྒྱལ་ཀྱི་སྣང་བ་མ་ཞིག་ཡིན་ནེ་ན་ཆོག་ལ་ཉེ་སྣང་ན་སྒྲོ་བཏགས་བ་གྲུབ་མ་ཡིན་ལ་ཉེ་ཆེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ན་ཅིར་ཡང་ནི་འཛིན་པ་བོ། །དེ་དག་ལྟར་ན་འཕྲུལ་གྱི་མི་བ་ཉེ་བའི་རིག་པ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཅེས་སྒྲུབ་
ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་རེག་པ་དེ་ཞེས་པ་ལོ་གས་པ་དེས་དེ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་བརྗོད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་རག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་གཏན་ཚིག་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྨོས་པ་ཕྱིར་བཀག་པ་རྒྱུ་
བའི་དོན་རྣ་རིག་པ་ཡང་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡིན་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་ཁྱབ་པ་སྣང་བ་ཀྱི་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་དེ་རེ་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །གཞན་ཡིན་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡི་རྣམས་ཕྱག་དང་བཞི་བ་ཕྱིར་རེ་བ་ཉིད་ཤེས་པར་བསྒྲུབ་པར་བཞེས་
ཏུ་བཅོས་པར་འགྱུར། །གཞི་ཡུལ་ཅན་ལ་གཉིས་སྣང་བ་ཉིད་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། གཞི་བ་ཞེས་ཀྱང་ངེ་ས་རྒྱ་ཀྱི་ཆ་ལ་བ་ལ་མཚོན་པའམ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱི་ཆོས་ཏུ་ཡིད་པ་འཛིན་ལ་ལ་ག་ཏུ་ཡིན་པ་དག་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་དེ་རྡོ་ཚོ་མེད་པ་དང་
སྐྱོན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱུང་ཞིང་རྒྱ་ལ་ཚོན་དེ་འཛིན་མ་དེ་ཉི་དང་རིང་དང་མ་ཆེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉམས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱམ་པ་སྐྱུང་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱི་ན་དེ་ལ་འདི་རིགས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ལེན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་ཁ་ཕྲིན་པ་
མཐུན་པའི་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟང་བ་ངག་སྒྲུབ་བྱེད་ལེན་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་རྡེ་སྒྲི་དུ་མཐུན་པ་ཡི་སྣང་བ་ཡང་ལག་ཉི་སྣང་བ་ཉིད་ཀུང་མ་ཡིན་པ་ཉེ་ལེན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཟུང་བའི་ཐབ་པ་དང་རྫོབ་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་ལེད་སྟོན་པར་ཆོས་པས་སོ། །ཁ་རྒྱུ་མ་འི་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞན་ཞིག་དེ་ཕྱག་ལས་བསྐལ་བ་དེ་དང་བཞི་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལེ་སྟོན་པར་བཅོས་པའི་ནས་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པ་མི་དགའ་

ཀྱཞ

གཞི་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། ཐྱེ་ལོར་བྱས་པ་དང་ཁལ་ཟས་ལྷག་མ་ཟས་པ་དང་བཞི་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་བཟའ་དང་བཅའ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་བུ་ལས་ན། བརྩོན་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལྡན་པས་ཕྱི་དེའི་ཚེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་ན་ལྟ་བ

པས་ཕྱི་ནི་ལེན་བཅུག་པ་འཆལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དང་ཐོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོག་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨོན་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནི་ལས་གཞན་པ་སྨོན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་གཞན་དང་ལྡན་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གཞན་ན་མཆོག་ཉིད་ལ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མའི་ཡུལ་ཞག་འཇོག་བྱས་པ་ནི་དགེ་སློབ་མ་དང་བསླབ་པ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་ཀྱང་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཞི་གཉིས་ཀ་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དག་གི་ཕ་དང་མ་ཡིན་ཕ་དང་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་ཁྱིམ་པས་ལག་ཏུ་བླངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་ལག་ཏུ་བླངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ

དང་བསླབ་པ་སྦྱིན་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དང་བསླབ་པ་སྦྱིན་པ་དང་དགེ་སློང་མ་ཡང་ལམ་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་ཚུལ་དང་གཞི་ཡི་རྒྱུ་མཚན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་ལྷག་པའི་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ག་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རིག་པ་ཉམས

སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅི་རིགས་པའི་བར་ལའོ། །ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་ལག་ཏུ་བླངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དགེ་སློང་གིས་སྤྱད་པར་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་དགེ་སློང་དེ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་གཞན་ཀྱང་ལ་ཡང

ས་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དགེ་སློང་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཞན་དག་ལ་རྒྱུ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡིན་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཀྱི་ཡོ། །སྨོན་པ་དང་འཆས་པས་ཉིད་པའི

༄༅། །གང་དང་པོ་དག་ལ་ཡོ་ཅི་ཞེས་ཏ་ན་ནི་བར་ཞིག་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། རྒྱུད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོར་བ་ཡང་ངེ་པ་ཡམ་གཏན་པ་སྟོང་ཡིད། ། ཇི་བདེ་ཐབས་མཁས་པ་གུར་ན་ཡུལ་ཡིད། གསོག་པ་ཇི་ཙོག་གིས་ཏེ་ཇེ་ཏེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་པ་ཡིད་པ་ལ་ངང་ཡ་ཕྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོག་པ་འཛོག་དང་ལ་བ་གཉིས་རྒྱུད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོར་བ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ལ་ཕྱང་དབང་ཆས་པ་ཡོད་ན་ཀྱི་ཉེ་སྐྱེ་གུག་དང་བཟུང་བ་ལ་སྦྱིན་ཉིད་དེ་ལས་གྲུབ་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྕགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་ཅན་ཆོས་གང་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་

དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་དུ་ཡི་བདེ་བ་ནན་ཉིད་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྲལ་བ་ལ་དེ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་ཞེས་སྦྱར་བའི་སྒྲ་ཀུན་ལས་བར་ཡང་མེད་པའི་ཞེས་པ་ཞིབ་འཕྲིན་ཐུབ་ལས་འདོགས་ཤིང་དང་བཅས་

པའི་དང་དུ་འགྱུར་བ། སེམས་ཞེས་པ་ལ་ཞེས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཞེས་པ་ལ་ཕྱག་པ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བཅས་དོན། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་དེ་ཉིད་བ་ལས་བརྒྱུད་ནས་རི་བོ་ཞིག་ནི་སྟོང་བ་ཡིས་ཀུན་དགའ་བའི་མ་སོ་ཆུའི་ལ་ཟླ་བ་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་སྐུ་བརྩོན་བ་ཡང་ཕྱེ་ལ་བར་

བཀྲི་ངེས། །གལ་ཏེ་མདོ་ན་པ་ར་མ་ཐ་ས་མ་ཐ་ན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། །ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡི་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་པ་ར་མ་ཐ་ས་མ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོ་མ་སྨྲས་ཡེ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་ལས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བོ་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་མཐོང་བ་དང་དེ་སྐྱོན་ལས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་གཞི་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ན་ལྟ་བ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལ་བསྐྱོད་བའོ། །བཀག་པ་ནི་འཁོར་བའི་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཆེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་ཞེས་

བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བམ་པོ་དང་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་ཏེ། བཞི་པར་མཛད་པ་ལ་བ་མེད་པ་བཅས་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་

མེད་པ་ལ་གྲོལ་ཞེས་སྨྲེད་པ་པོ་དང་གྲོགས་སྟེང་པ་ལྟ་བུས། ངས་འཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔར་མ་བཏགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་རྗེས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རྩེ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་རྩེ་ཤིན་ཏུ
བསྟན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བ་དག་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ནི་རིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རིགས་ཏེ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་རྣམས་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་བར་བཞི་བདེ་སྟོང་གཅིག་པོ་སྐྱེ་བ་གཉིས་
བའི་ཤིང་ཏུ་འ་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཤིང་རྟ་ཕ་རོལ་བ་ལ་མི་རུང་བ་ནི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྟ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་འདི་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །ཕྱིར་རོལ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བཏགས་པའི་སྣང་བ་ཡིས་ཤིང་རྟ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །འདང་བཞིན་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་ཀྱིས
སྟོང་བའི་ཤིང་རྟ་ཡོད་ལ་ཡིན་པའི་ལྟ་སྣང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཀླུ་ལ་ཡི་རུ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སུ་བྱ་བ་རྟགས་པ་རིག་ཀྱང་དེ་ནི་ལ་འབྲེལ་ངས་བཞག་བའི་སྒྲུ་དང་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །ཇ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་འཇུག་པ་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་བའི
སྣང་བ་ནི་འདི་ལས་བཟློག་པས་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྣང་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླུ་རྟོན་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལས་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་བཞག་སྟུ་སྒྲ་བ་ལ་རིག་བདག་ཀྱང་བདག་གྲུབ་འཇུག་བཙ་སྣང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་བ་རྣམ་ཀྱི་སྣང་ཀུ་ལྟར་བཞི་བསྐུམ་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་གཞན་དུ་གཞི་ལ་སོ
དགོས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འདྲ་ཀྱི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་དག་དང་གནས་མ་ལ་ཡང་རུང་ངོ། །དེ་དག་ལྟར་བ་ན་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་དབང་ཉིད་ཀྱི་དེ་རྣམ་པ་ནི་སྣང་ཉིད་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེའི
ཕྱིར་དང་པོ་ཞིང་དབྱིབ་དང་མི་གསལ་བ་དང་གསལ་གྱི་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་ཤར་བ་[illegible]དང་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དང་པོ་ནི་ཤིང་[illegible]བཞིན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་དུ་བ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ

༦༩

༄༅། །ཡི་དྭགས་ལ་ཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཁྲུས་ཀྱི་གསེར་ལ་ལྔ་བཅས་ཚིམ་བྱ་བ་དེ་ལ་གཏོར་མ་ཚིག་བཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བར་བསམ་ལ་སྔགས་ཚར་གསུམ་བཟླས་པར་བྱའོ། །ཆུ་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དྭགས་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ལ་སྔགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་གསུང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ...

ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ་ཏེ། །གང་ལ་ཇི་ཙམ་ཟབ་ཟེར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཉིད་དང་པོ་ལ་སྨྲས་པ་ནི། ཀུན་ཉིས་པ་ལྔའི་དོན། ཀུན་རྒྱལ་པ་འཕྲེ་ཅིང་ཅིག་ཤེས་མཚོ་སྐྱ་པའོ། །ཤིང་ཏོག་རྩ་བ་ལ་འབྲས་པ་དང་ཕྱི་མ་ཤེས་ལ་བྱས་པ་དང་། ལག་སྟེ་ནུས་པ་དག་ཐ་དད་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟུང་བར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞན་མ་གྲུབ་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡི་བ་ཟུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་མི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཟླ་ཚེས་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཟླ་ཚེས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཚེ་གནས་པ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་ཞེན་ཅུང་བཏགས་པ་ཉིད་ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བཏགས་པ་ཐོབ་ལ་བབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚོ་བ་ཉག་ཙང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལུས་མ་ཡིན་པར་བ་ཟུར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཚང་གིས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་དང་། ལྷུན་པ་ཁྱབ་
ཉེ་བར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་མེད་པ་ཉིད་ཅུ་བཀྲེས་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་ཚ་བ་རྣམ་ཡུལ་པའོ། །འདི་ར་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། ཚ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བཏགས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་
ལ་ཡང་བཏགས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་བསྒྲུབས་པ་དང་ཟུག་བར་མ་གྲུབ་པ་དང་དབུས་མ་ཡིན་པར་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཟུག་པར་བྱེད་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོམ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་གི་སྒྲ་མི་རྣམ་ཐུབ་ཏུ་གྲགས་པ་རེ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་
ཡུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ཟླ་པ་ལ་ཟུམ་པར་དགའ་བར་གྱུར་པའི་སྟོབ་ཅིང་སྐྱེས་ཅིག་ཏུ་ཟླ་བའི་རྫུན་སྨྲ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཞན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །ཇི་ལྟར་མཚོན་བསྐར་འབྲེད་པས་ཀུང་ཡིད་ལ་རེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་འདོད་པའོ། །དེ་ལས་ན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་
གི་སྒོ་ནས་སྐྱུན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆགས་ཅང་ཅུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་པར་ཡང་ཞེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་བ་ལས་བ་ལ་ཡོད་ཏུ་སྐྱེ་སོ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཟབ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་པ་ལ་སོགས་པས་ཟབ་པ་བསྟན་པ་མེད་པའོ། །མི་ནུས་བསྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི། ལག་པ་བསྐུལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་མེད་ན་སྒྲོ་བ་ཅིས་སྐྱོམ་བཅུད་བས་མ་བསྒྲིམས་པར་བཅུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀ་ཕྱག་བཅད་པ་ཉིད་དང་མི་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོགས་སོ། །དེའི་བགག་པ་ཉི་ཚམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཤིང་ལས་བྱུང་བ་དང་རྡོ་ལས་བྱུང་བ་དང་ས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོགས་པའོ། །སྒྲོག་གཞི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ་རྡོ་ལས་བྱུང་བ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་དུ་གནས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོགས་འདེབ་ཞག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲོགས་ཀྱི་གཞི་འོ། །འཕང་བམ་དང་སྦྱར་ཉིད་དང་སྦྱིན་པའི་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ཡ་བརྟས་པ་དང་མ་བརྟས་པ་དག་གི་ཕྱང་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟས་པ་དག་ལ་ཡང་སྨྲས་པ་ལས་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་པས་འདི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་མེད་ན་མ་བརྟས་པ་དག་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚ་བ་མ་བརྟས་པ་བཅས་པའི་དོན་ཏོ་བྱེད་ནུས་པ་གཞན་ལའོ། །ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་འབྲེལ་པའི་སྣམ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་བས་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་བསྟན་པའོ། །གསོག་འཇོག་གི་ལྡང་བྱེད་དོ།། །།གཞན་དང་ཕྱིན་ལེན་སྤྱོད་པ་མེད་ན་སྤྱི་བདག་གིས་བསམ་པ་བགྲག་པ་ནས་བཅད་བ་རང་གིས་བླངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ལེན་མ་བསྟན་པ་པར་བཟའ་བ་བྲམས་ཅན་ལ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་པའི་ངོས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས་གཞན་མེད་དམ་ཕྱིན་ལེན་སྤོབས་པ་པོ་གཞན་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞན་མེད་པ་ནི་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་ཕ་ཅིག་གིས་བསོད་སྙོམས་བླངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་དག་གཅིག་གིས་བསོད་སྙོམས་གཅིག་ཕྱེ་ནས་ཅི་ཤོམ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསོད་སྙོམས་གཞན་གཞག་པ་མ་ཐོབ་ནས་དེ་ཕྱོར་བསྒྲུམ་ཏེ་མི་ཟ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་དགེ་སློང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན

ཕྱི

འདས་པ་མ་གསོལ་བ་དང་། ཇི་སྲིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ག་ལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་ནི་ཕྱི་ནས་ལོག་ཕྱས་ཏེ་བཟུར་བར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་མི་རུང་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུར་བར་བྱའོ། འདི་ལ་འཁྲིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག
བསྟུབས་པ་ཡིད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཉི་ཤུ་ལས་ཆེ་བར་བཅུ་ལྔ་པོ་དག །གསོལ་བ་ས་ཐྲོས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་བྲོ། ཕོག་འབྲུ་ལ་ཤོགས་ལ་རྩ་བརྒྱད་ལས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནམ་དགུ་ཕྱི་རྣམས་བཅོ་བ་དང་། ཚོ་ཁང་དགུ་མེ་ཏོག་ལས་དེ་དག་མི་བསོད་པའི་ཕྱིར། ངང་བ་དང་གཉུག་མ་ཆོད་དབུ་ཤོང་བའི་པར་
ཕྱུར་ནས་དགེ་སློང་ཊཱ་གིས་ཧི་ལྷུང་བསྟུབ་པར་ལྷུང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཅིག་བསྡད་པ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུ་གཙུག་སྟོན་པ་འཁོར་ལ་བྲིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་བཟུར་བར་བྱའོ། འདི་ལ་འཁྲིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ
པ་ཅི་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགྲུས་པ་ཉི་ལའང་ཞེས་བོགས་ནས་འབྱུང་དེ་ཇི་ལྟ་ཡིན་ག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་བརྫང་བར་བྱའོ། མཁན་པོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་བཏུས་པས་ཞག་པ་བགྲང་བས་འཕྱུས་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་དུ་རིགས་ཐུབ་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མི་ཡིན་པ་ལ་
ཁྱད་སྨིན་པར་བར་དང་པས་ཡན་ལག་གཞིས་ལས་དེ་ང་འགྲེལ་ངས་ཕྱིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིན་པོའི་ཞེས་ཕྱུབ་སྐྱོང་ངོ། མཁན་པོ་ནམ་ཞེས་ཕྱབ་བཅས་མདོ་ཀྱུ་ཕྱོགས་བ་སྟེ། གཞན་ན་རྒྱུ་བཙས་བླུགས་བཞི་ཕྱིའི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གྱི་ཁྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། མཉམ་ཉིད
པ་ཞུན་བཀས་པ་བཀང་ལ་ཡིན་ལ་ག་ཅི་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱེ་རུ་འཁོར་ལས་རྣམ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་དགེ་སྐྱེ་བར་རྣམ་པ་དེ་ལས་སོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། འདིར་གཉུག་ནི་དགེ་སློང་དགོན་པ་པ་རྣམ་པ་དགོན་པར་གནས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཅེ་ཅང་ཞེས་དང་རྟ་ཅང་ཞེས་དང་
སྤྲང་ཏུ་ཅང་ཞེས་དག་གིས་མེ་ཏོག་དག་འཐུལ་བ་དགེ་སློང་གོ་མི་ཤེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ལ་སྐྱེན་དུ་རིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕྱིན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བཟུར་བར་བྱའོ། འདི་ལ་འཁྲིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨིན་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ

༄། ཤེར། ཀྲུ

༢༩། །ཁ་འདི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེ་དང་བཞེ་ན་བ་ལ་སོགས་པས་ཧྲཱི། ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པ་ཚིག་ཕྲད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལ་འཇུག་གི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་བས་བཟུང་སྟེ། །ཨཱ་ཨ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཅན་ཞེས་ས་ལ་ཡང་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་

འདོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཆོས་བ་བཞག་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་ནོ། །ཡུང་བ་སྟོང་པ་དེ་ནི་ཕ་ཅིག་ཐ་མི་སོགས་ཀྱི་དེ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཕྱག་ལས་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་འཕུང་བའི་དོན་དང་ལམ་སྐྱེ་བ་ཟང་ཤེས་པ་ལ་གྲོ་ཉིད་ཀྱི་བ་དེ་ལ་བཟུང་ཞེས་བཀུན།

ཕྱོ། །སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱི་སྐྱེད་ཕྱུང་འཕྱི་ཡ་ལ་ཁ་ཡིད་ཅན་དང་ཅན་དེ་ཞིག་ཀྱི་ཀུན་སྤྱིན་བ་ཡིན་ཞེས་ཏེ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཞིག་དེ་ཞེས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་བསྟན་པ་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་འཇོག་པ་ཞེས་སོ་ཞེ་ན་མི་ཡིན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཕྱོགས་སུ་ལ་ཡང་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྡུ་བ་བཀྱུད་བ་ཉིད་གཏན་སྒྲིབ་ཆེན་

ཞེས་མཚོན་ཏུ་མི་སྤྱི་ནང་མ་བཞི་བཞི་ཞེས་ཐུབ་བ། །བྱིན་ལེན་མཚོ་ད་ཞེས་རབ་བའི་ཕྱིར་ལེན་ཕྱི་བསྐལ་ནི་ད་ཅན་ནི་ཕྱི་ལེན་གྱུར་ལྡན་བཀྲུ་བ་ནི་སྐྱོང་ཡུ་ན་ཕྱུང་ས་བ་འོ། །དེ་ཀུན་ཁ་ཕྱག་དག་བཅིང་ཏེ་མི་སྙུང་མཐོ་ཐོད་བཀྲ་སྒྲུབ་ཅེ། །དེ་རྣམས་ནས་ཕྱུང་ནི་ཕྱི་དང་ཞིག་ཀྱང་ས་ལ་ཡོ། །རྣམས

ཀྱང་འགྲིམ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོམས་པར་འགྲིམ་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན། །སྒོམས་པར་འདྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐུལ་པའོ། །དེ་རིགས་ཀྱང་དེ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྒོམས་པས་འཕྲེ་ཕྱིར་བྱེད་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །དགེ་ཚུལ

དག་བྲེས་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ཡང་གཞུང་ཞོ་སྒོམས་པར་འདྲིམ་པར་བྱེད་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །དགེ་སློང་དག་གཞིས་ལ་བསྐུལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་འོ་ནས་ཏྲི་མཚམས་སྒྲུབ་ཞེས་པ་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཕྱི་ལེ་བཟླ་བ་བས་སྲིད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་

ཡིན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་ལེན་ཐུབ་བ་ཟླ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཉིད་ཐུབ་པ་རོ་ཁྲིམས། །ཕར་ར་ཕུད་པ་ཁྲ་དང་སྐུང་ཟུ་ང་རབ་ནས་ཀྱི་ཟླ་བ་འི་བསྐུལ་བ་དགག །འདི་མ་འཐུང་ང་ལྟོན་དག་ལས་སོགས་བ་ཟུང་མཐུན་ཏེ་སོ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཉི་ཤུ། །ཁྲིམས་ཀྱང་བྲུལ་ཡིན་མ་བར

ཚམས་དང་ཕྲམ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲེང་བ་ར་བྱ་བའི་ཚིག །འདི་ཉམས་ནི་ཚོལ་བ་ཐབས་ར་སྐྱོ་གྱི་ལེ་སྐྱེ་ར་ཚེམས་པར་བྱ་བ་ཞིང་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཨ་བྲ་ཞི་མ་ཕོ་ཏ་ཡ་བོ་སམ་ལ་ཤེ་ཀ་ཙུ་ན་ཤ་ས་ཏེ་བྲེ་ལ་ར་བསྒྱུར་ཞེས་འགྱུར་བ་ལ་མཚོ་སྐྱ་ལ་འདི་སྒྱུ་མ་ལས་པ་ལས་ལ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱང་ཡ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྨོན་ལམ་དང་ནི་ཚེ་ལ་བ་དང་ག་ཚོན་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་ཞེས་པ་མི་ཉེ་རོ། །འདི་སྐྱེ་བ་ར་སྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཡི་མ་ཐུབ་པ་མ་སྨོན་ལ་ཞིང་གྱི་མ་ཚོད་པར་བྱའོ། །མི་འཛད་པ་དང་འཕེལ་བ་རྒྱུན་དུ་འཕྲུག་པ་ཚོ་ཞེས་བྱ་ཀ་བ་ཡང་མ་ནི་པོ་མ་སྨོན་པ་ཁ་ཕྱི་ལ་དྲི་ལ་ལ་སྐྱེ་བས་མི་ཐོབ་པ་དོན་བའི་

ཕྱོགས་བཅུ་ལ་ཡུལ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡི་ཡིན་པས་འདི་འཕྲུལ་ལ་རྒྱུ་ཡ་སྦྱར་བའོ། །འདི་རིགས་ཀྱང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །འདི་རྣམས་རྒྱུད་པའི་སྐབས་པ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ

ཁ་ཡི་རྒྱུ་དུ་འཕྲུལ་བ་དབང་གིས་མཚོ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཞིབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་ཡི་ཚིག་སྐད་པ་ཞི་འགགས་ཞིང་ཚིགས་ལ་ཡི་ལྷ་མ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ར་གི་དྲུ་དྲེ་མ་བྲག་བ་བཞི་སྐུ་ལ་བཟུང་བར་བྱ་པ་སྟེ་ནི་དང་ག་དུ་མ་ལ་ལྷུན་པས་མ་འཕགས་པ་ར་རྡོ་མ་ཡི་ཚུལ་པ་རྡོ་ཚེ་མ་མཚོ་ར་པར་

ཀུ་ཞིང་རྩེ་ལ་ཐག་པ་ཅིག་ནས་དང་ལྡན་པས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཕྱི་ལམ་བཞིན་དང་བསྣམས་པ་དང་ཆད་པ་ཡི་ཡིན་སྡུག་པ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །གྲི་ཡི་ཚམ་ཅིག་ཤེས་བྱ་བ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་ཡིན་གྱུར་བའི་ཟས་འཆི་ལ་ཚེ་ག་མཁས་སྤྱད་དུ་བསོད་ནམས་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐུ་བ་སམ་འཕགས་པ་ལས་ཡིན་ཚུལ་བ

དེ་ཡི་ཚུལ་གྱི་ལེ་ཚམ་ཞིག་བ་ཡི་ལ་གཞན་དུ་ཞིག་པ་བཙན་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་དང་གསོ་བ་སྨན་པ་གསོ་བས་དགས་གཞི་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་ནས་བྱ་བ་དེ་ཡི་ལེ་ཚམ་ཞིག་བའོ། །ཐོག་མ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དབུག་བྱུང་མ་ཐག་པ་ཆེ་ཆེད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ར་འདི་རྒྱལ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟུན། །དགེ་སློང་གིས་ཡ་ར་ལ་

གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་དང་ཡེ་བྱ་བའི་དགེ་སློང་གིས་འཛིན་པ་ལ་ལག་དབམ་ལྷུང་དུ་ཞིག་སྐུ་ལ་ཡོན་པས་པ་གཞན་གྱིས་རེ་ལ་སྦྱར་ཐུ་ཀྱི་ཡི་ཚམ་ཞིག་པའོ། །འདི་རིགས་ཀྱང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཡི་ཚེ་ཞི་དེ་ལ་བཅོམ་རྟེ་དབང་ཕྱུག་ཚམ་ཚིག་བརྗོད་ཞེས་གསུང་པ་

༄༅། །ཡེ་ཤེས། ཁྱེད་ཀྱི་གཞིས་རང་སྤྱོད་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཇི་སྐད་དུ་ལུང་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཅི་ཞིག་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐྱེ་བ་འགགས་པ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཅད་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་ཚང་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དོན་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་ཆུང་ངུ་སོ་སོའི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པའི་ཞེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ།

མཐུན་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་ཉེར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཟང་པོ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པའོ།

ཚིག་སུམ་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཀུན་ལ་ཡི་ནི་དེ་ཉེ་བར་བྱ་བ་དེ། འདི་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་པས་རྟོག་པ་བཅས་འཇིག་རྟེན་དམ་བྱ་བའི་ཞེས་ཀྱང་བཀོད་ཅིང་ཟླ་བའི་ཚུལ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་བའི་དོན་ལ་སོགས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་བསམ་གཏན་ལས་ཡིན་པ་

ཉེ་བ་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །བསྒྲུབ་པར་མཐོང་བ་པས་བཟང་བས་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་གཞི་ཡིན་སྣང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསུང་བ་དེ་བསྒྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བའི་ལུང་བྱེད་པ་ཆོས་གསུམ་ཉིས་བོར་གསོལ། །ཕྱི་ཉེ་

ལེན་བསྒྲུབས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ངང་ཉེད་དོ།། །ངེས་པར་བོན་དང་མཐའ་དག་ལ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཡི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྒོ་གཅིག་བྱས་པའི་ཏུ་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ལྟར་བདེ་བའི་ཕྱིར་པོ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་

ཡིན་པ་གྲོལ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྒྱུ་བས་ལ། ཀུན་ཏུ་མ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནི་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དོ། །མ་ནི་ཇི་སྐད་ད་ན་དེ་ཕྱི་ནས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ལ་ཡིན་བཞིན་གསུམ་པ་ལ། གཞུང་ནི་བྱུང་བ་ལས་བརྩོན་པ་དགོས་པ་ཡི་མཚམས

ཆུ་བ་ལ་བ་རབ་བརྟག་སྟེ་ཀྱི་ཟླ་དང་དུ་གྲོལ་དམ་ཏུ་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡུན་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བར་ཆད་ལ་ཡང་ནི་ཕྱག་ཚད་ཚིག་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་བསྟན་པ་ཉིད་བཤད་བསྟན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྒྱུ་བཟང་ལ་ཉིས་བསྒྲུབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པ་ཉིད་ལུང་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པའི་ནི

ཀྱིས་བའི་ཚིག་གཞིས་བའི་འབྱུང་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་གཉིས་ལུང་བ་ལ་སྤྱོད་པས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་གཉིས་སྦྱང་བ་ཉེ་སྙམ་ན་འདི་བསྒྲུབ་པས་ཏེ། །རང་གི་ཉིས་སྦྱང་བ་ཉེ་ཐོས་ན་ཡོད། །མིན་པས་བསྒྲུབ་ལ་ཡང་སྐྱོང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཉིས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་ཅེ་མིན་པས་ཡང་དགོས

སྐྱབས་ཆེན་མ་ལ་ཡང་དེ་ན་ཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡིན་པ་མིན་ན་ཡང་གཞན་གསོང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱོང་དུ་བཅུག་ཏེ། །ནོར་བ་དང་ཡིན་དེ་ནི་ཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །མིན་པར་སྒྲོ་རྟུ་བཅུག་པ་བཞི་ན་ཉིས་བསྒྲུབ་གྲོལ་བ་ཡང་སྐྱོར་རོ། །ཅི་མིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གཉིས་པ་ཚུ་མཛད་བའི་དེ་

༄༅། ༡༢། །ཕྱི་རབས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་[illegible]། [illegible] །སྙིང་པོ་[illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །ཆེ་འོ་ན་བདེ་བླང་བ་རྒྱུ་བ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །སྙིང་བསྡུས་པ་[illegible] ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །[illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །[illegible]

[illegible] །[illegible] མེད་དོ། །[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །[illegible] །བཤད་པར་སྦྱང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། [illegible]

ཁ་ཡི་དོན་གྱི་ལག་སྦྱི། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ལག་ནས་གདམས་ལྡང་བ་ཆེ་རིང་རང་ཆོས་མཐོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡང་དག། །འདི་སྐད་དུ་སྨོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པས་ན། །ཀུ་ལ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ལ་ཐུགས་རྗེ། ཞེ་སྡང་གིས་གསོལ་བ་ལ་འདུས་ནས་དཀོན་པ་ལ་བཞུགས་ས་ཐུགས་རྗེ་

གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ལ་དང་པའི་དབུ་ཡང་ནས་ཀྱི་ལྡན་པ་ལ་གོ། ཇི་ལྟར་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་མཚན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ལ་ཡང་ཞེས་མཚན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་ཅིག་དང་བཅས་པ་ཉིད

ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །ཁང་གི་ཕྱོགས་ལྷག་མ་ནང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་སྟོན་ཅིང་དགུ་རྣམ་ཀྱི་ལྷག་དང་པོ་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ། །ཐུ་བཙན་དགའ་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལྡུས་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ།

སྟོན་ཏམ་པ་སར་བ་ཚམ་བའི་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀུན་ཏུ་ཡི་རྫོགས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་པ་ལ་ལོངས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་མ་དང་བྲལ་ཏེ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་བར་གོས་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་དེ་ལ་ཞེ་ཀུན་དང་དུ་བརྟུལ་བ་དེ་ལ་ཀླུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་དག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར

སྒྲུང་བ་ཁམས་ཀྱིས་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འདི་ཉིད་སྐྱེད་པ་མི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདིར་ཕྱོགས་ཆ་མ་ཡུལ་ཞེས་པ་ཡང་མཁན་ས་ཐབ་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཐ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆ་མ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སྒྲུབ་ཆ་ཡ་རི

ཐམ་སྡུད་བ་ཞེ་དབང་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་དེ་ཡུལ་གྱུར་ན་ཅི་ཞེ་ཉིད་ལ་ཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྲ་རྒྱུ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཐལ་ཀྱི་ཚེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ནས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད། འདི

གཞན་ཡུལ་དང་གཞན་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཡོད་དང་ངག་ཏུ་ཏེ་ས་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་དང་ངག་ཏུ་ཏེ་ས་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།

༄༅། །གང་གི་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྤྱོད་པར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྦྱོར་འཇུག་གི་ཡིད་བྱེད་དེ་དག་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ལམ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ནི་ཚེ་ལ་སོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་དང་མི་ལྕོགས་མེད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བསྒྲུབས་སོ། །འོན་
ལུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་ང་ཡིན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་སོགས་པ་ཉེས་བྱ་བར་སྨྲས་སོ། །འཇུག་གི་ཡིད་བྱེད་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཕྱུང་བ་སོགས་པ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་དག་གུ་གོམས་པ་དེའི་ཕྱི་ལྟ་སྟེ་
ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་བ་དང་ཁ་སྐྱེར་བ་དང་ཚིག་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཞུམ་པ་དང་ཐང་དང་ཕྱུག་པ་རྣམས་སྐྱོང་བར་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་ཏེ། སྦྱོར་བ་འདི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོར་མ་ཉོན་པར་སྤྱོར་བར་བྱའོ། །རྩ་སྟོ་ལ་སོགས་པ་དང་བསལ་
བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཤིང་དང་ས་ལ་ཡང་བདག་གཞུག་པ་དང་ཟླ་བ་དང་ཞ་ཞ་ཡ་བ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རོག་ཅེས་བྱ་བར་སྨྲས་སོ། །འདི་ཤིང་ངར་ག་ཡང་བཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚོམ་དང་བཀོ་བར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་པ་སྤྱན་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཀུར་བ་ཡང་ངེས་བྱ་བ། །རིམ་པ་གཅིག་པ་ལས་
གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་གེ་རྒྱུད་ལས་སོ། །གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་ངོ་བོ་ལས་སྔོན་པར་བྱེད་པ་སྤྲུ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ཡང་གྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྦྱུག་པ་དང་མང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱོར་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་
དོ། །ལྟུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲུ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་གྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ཆགས་ཆགས་འདིང་བས་མ་བཀྲུས་ཕྱེད་པ་དང་ལྷུག་པ་དང་ཐང་དང་ཕྱུག་པ་ཅན་བྱེད་ན་གྲོག་ཆགས་ལ་སྦྱོང་
འཆི་བ་ར་ནི་སྐྱ་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། མི་འཆི་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་གྲོག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་ཡིས་བ་འགོ་ག་ནམ་ལེན་པར་བྱེད་ན་གྲོག་ཆགས་ཅན་ཆེ་བ་ཆེར་ཕྱིར་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ་མི་འཆི་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་གྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་

ཀྱུར་ཤེར་འབྱུང་དམ་པའི་སྐྱེད་ཚལ། ཀུ་ཅིག་ནས་སྐྱ་མ་མར་བ་ཞལ་ལ་གཡང་བམ་ཡེ་བམ་སྦྱིང་ངམ་འཛིན་ཅན་མཛུ་ཅིག་ནས་སླ་མ་སར་བ་ཞལ་ཁ་སྤྱི་ན་ཐུམ་བཞི་ནི་བོ། །གཙོ་བོ་སྒྱུ་ཅན་དང་རྒྱ་མཚོ་ཅན་དག་གི་ཚིགས་མདུང་བ་དང་འཇུ་བ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྲ་ཆགས་ཧ་ཧི་སྙིང་འཚེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། མཆར་ཆེན་ཞིག་ཡིས་བཅུག་ས། །བཙོས་བཟླུམ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་བཀར་སྐྱུ་བ། གཙོ་བོ་སྐྱུ་ཅན་དང་རྒྱུན་བཅན་དག་གི་ཞིང་ཡིས་བཙོངས་པ་ར་བགྱུ་བ་མི་བྱ་སྟེ་འཕྲུན་ཁ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སོ། །ཕྱིར་རྒྱུ་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཤིན་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ངག་གིས་མཐུན་བ་ཁ་ཏ་བཀྱུ་བ་བཏང་། བཙོས་སྐྱུན་དང་ཐུབ་ཀྱིས་བཀའ་ཞུ་ལ་བ། གཞན་ནི་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ཁམས་མ་ང་བཙུད་ཞི་བཏམ་སྐྱུ་བ་དེ་ར་བགྱུ་བར་མི་བྱ་འོ་ཞེ་ན། འཆི་ཡི་ཁམས་ཅང་ལ་སྒྲུབ་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱུ་བ་དེར་བགྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བར་ཆོས་མི་སྣང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་འདི་ར་བཀའ་ཆེ་བས་ཅན་དུ་ཞུ་རོ་ཞིམ་གསུང་ལས་བའི་ལྷུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་བའི་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།། །།སྦྱང་ཚོགས་དང་བས་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས། དབྱུང་ཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དའི་ཕྱིར་བཞི་སྟེ་སྔར་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རྣམས་བཏབ་ལ་གཉགས་པར་བྱ་ཞི་དགང་བ་དང་བཙོག་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་བཞིན་པ་བྱེད་བཙོག་སྦང་གསར་པར་བྱ་བའི་ལྷག་དག་བརྟབ་བ་ནི་ཤིང་བུ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྣེ་ཞེས་བྱའི་ཞིམ་བྱ་བསྐུམ་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀ་དགས་དང་བསྒྲུ་བའི་ཕོག་ཅུ་ལམ་དཔལ་བཙོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འི་འབྱེད་སྟོང་ཀྱི་སྟེང་གི་རྣམ་པ་བཞར་ལགས་ཤག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་རྒྱུ་བཞེད་པར་བྱེད་པའི་ཚིགས་པ་ཁྲོལ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱུར་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གོང་དུ་ལྕགས་ཀ་ཟེར་དག་བཏགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་གཏུར་ནི་དབྱུང་ཚོགས་བྱ་ཞིང་དེ་འི་ཡ་ཕོག་ཏུ་ལྕགས་ས་བཟེར་དཀའ་བས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་གང་གས་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་ཕོག་ཏུ་ཟུར་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་སྟོང་ཀྱི་ཟུམ་པ་དགང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདིར་རྒྱུ་སྟོང་ཀྱི་ཟུམ་པ་དགང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ

༄༅། །སྒོ་ཉི་ཚེ་མཐུ་མ་བཏགས་བར་བྱ་ཞེས་པ་ཡ་སྒྲུང་ལས་པས་ནི་སྒྲོད་དང་འདི་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཀྱིས་འགྱུར་བར་བྱའོ། །རྒྱ་སྐད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཚོགས་གསུམ་པ་ལ་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཚོགས་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ཀཿ་ཝ་ས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།

གཅལ་ཅི་ཞིག་གསུག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐེ་མ་འམ་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཡང་ན་ཚིགས་ཏེ་སྔོན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ག་༼།༽ པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཚིགས་ལ་ཡང་ན་ཚིགས་ཏེ་སྔོན་གཞུག་གོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་ཅེ་ན་དེའི་ཕྱིར་ས་དང་ཙ་ཀ་སམ་པ་ཀ་ཞུས་པ་པར་ཡང་རྒྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ

སྨོས་ཏེ། ས་ལས་བྱས་བ་ཡང་རྒྱ་ཞབས་སུ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཏེ་ཤི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲོག་མ་ལ་བ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ་ཧི་རྟ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཐུག་ཏུ་ཡུད་གྲུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ཐུག་ཞུགས་ཏེ་བསྐུ་བ་ཡ་སྤྱོད་པ་ཐུག་ཏུ་ཡང་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས

ཐབས་བླུས་པ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་རྗེ་རྗེས་སུ་ཚིགས་རྟེན་སྔོད་གཞན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅིང་བ་བཏང་དང་གར་སྟེང་པ་འདི་ལ་གཞུས་པ་མེད་དེ་དེ་འདི་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་པ་ལ་དགོས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་དེ་ཅི་ཞིག་གིས་བ་ཀ་ལས་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐུ་མ་ནི་ཐབ་བྱའོ། །ཕྱིམ

ནི་ལུགས་ཐབ་འཛམ་པོ་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐུམ་ས་ལས་བྱས་པ་ནི་ཐ་གུས་ཀ་དགས་སོ། །ཕྱིམ་ནང་ས་ཀྲིས་བྱས་པ་ནི་ལུགས་ཐབ་འཛམ་པ་ས་ཀ་དགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཅང་བར་ཀྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅང་བར་སྒྱུར་བའི་སྐྱོང་བ། །འདི་ར་དེ་ཡན་ལག་ཉིད་ལུགས་ཐབ

དང་ཐ་གུ་བསྐུན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ལ་ཡང་འདི་ར་ཆང་བ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མི་འཛད་ཀྱན་ལ་དེ་ལེ་བ་ཀྲིས་རྒྱ་ཚིགས་ལ་ཏ་ཡ་བུ་ད་འབྲས་ག་དང་པར་བྱའོ། །སྐུ་མཚོགས་གཅེ་ཉུ་ཅན་ནི་ཚིགས་རྒྱུ་རྫུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུང་ཚིགས་ཡོད་དུ་ཚིགས་རྒྱུ་ཞེ་ན་ཐབ་ཡི་ན་བས་དེ་ལ་འདོད

པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲ་མཚོགས་གཅེ་ཉུ་ཅན་ནི་དེ་ས་དང་ཀ་སྒྲ་ར་ཐུག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་ཏེ་ཞེ་ན་ཏོ། །བཅང་བ་ནི་རོ་གས་ལམ་མི་རི་གས་ཞེས་བྱ་བས་ལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཅང་བར་ཀྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ཅི་ལ་བརྟུས་པ་ཞེ་ན།

དེ་ཞིའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོགས་སོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་མཚན་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་དེའི་ཐམས་བའི་ཕྱོགས་དང་ཞང་བདུན་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོགས་སོ།། འདི་ཉམས་ཀྱི་ཚོ་ལྕུ་ཏུ་དེ་སྐྱབས་ཡོད་པས་ཐན་ཕོག་ཐུབ་པས་ཅན་ནོ། །སྐར་མ་བཅུ་དེ་སྐུ་ཆུ་
ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐུ་ནི་སྙིང་པོ་ཞི་རྣམ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་བུ་དག་ལྟ་བུའི་ཤེ་སྒྲུ་ཐོག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀ་རབ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཞུགས་ལྟ་བུའོ། །བདུན་ནི་སྟོབས་མེད་པར་བདུན་ལྟ་བུ་ཉིད་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཡི་ཚིག་འདི་ལ་ཀུན་ནས་སྤོབ་པར་མི་སྤྱོད་པ་རྒྱུའོ། །
འདི་རིག་ཏུ་ཉེ་ཉམ་པའི་དངོས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་བདུན་ཉམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉུག་གྲགས་གསོ་དང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་བསྡུ་བའི་སྒྲ་ར་དེ་དག་གི་སྒྲང་དུ་བུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་འོག་སྡུད་པ་ཅན་དུ་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉམས་པ་ནི་བུ་གཅིག་ཆེན་པོ་གཅིག་
གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟོང་པས་ན་ཞེ་མ་བསྡུ་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུགས་རྣམས་ལ་འབོ། །འདིར་ག་ཅུང་ཟད་དང་གི་སྐྱེ་བ་དང་ལུས་གཡོས་པ་ཉིད་ཆུ་བཅགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་གྱི་ལུས་པའི་ལུག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཚོགས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བ་འདི་ཡིན་དུ་བྱས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆུ་ཚོགས་གྲུ་གསུམ་མ་མ་རི་ལ་བཞུ་བ་མཚོགས་ཅན་ནམ་གཞལ་ཚོགས་ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུམ་ཚོགས་གཅིག་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚོགས་ལྔ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་ཏེ།
དེ་བས་ན་འདིས་འདི་ལ་མ་བརྟུང་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་པར་མི་བྱའོ། །འཆང་བ་ཉེ་བར་དགོས་པར་བྱ་བ་ལ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་བརྟུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འདིར་གཅིག་པ་ཉིད་པ་འདི་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་འདི་ཉེ་བ་ཡིན་གྱི་དུས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱ་མ་བྱམ་པ་དང་ཞི་བ་དག་གི་ལོ་ཉུང་ངུ་བར་བཅུས་བ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་ཏེ། བྱམ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་མ་ཏི་ཤིད་དུ་ཆུ་རྒྱུད་བབ་ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཤིད་དུ་ཆུ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་

༤༡

༄༅། །ཁྲ་རྗེ་མ་ཁྲ་བའི། དེ་ནས་ལ་མ་ཁྲི་སྲིད་དེ་ནས་སྡུད་ལ་ཡག་ལ་སྤུས་བ་ངང་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཉེ་སྐབས་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ལྷུན་ནས་ཉིད་རྟེན་སེམས་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་མ་ལོ་ནས་སྤྱི་འཁོར་བ་ནི་སྤྱོད། །ཁ་དང་བ་ཅན་ཡང་ད་ཀྱང་

ཤེ་ག་རྒྱུ་ཉིད་བྱུང་བོ། །ཀ་ལ་ཏེ་རྗེན་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་བཟོད་པ་བསྐལ་ཏེ་བོ། །ཁྲུལ་བྱེད་ཅད་ལས་ཀ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་སེམས་སོ། །ག་ཁྲ་ནས་ཀྱི་འདི་ལྟར་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡུལ་ལ་ཉིད་ཀུན་ལྷུན་པ་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། མཐུན་པ་དེ་སེམས་བྱུང་ཞེས་བྱུང་བ་ཡི་ཐུབ་པའོ། །ཁྲུན་ཅན་ལ་ཡ་བའི་ཁྱུ་དེ་ཀོ་ཉིད་ཕྱིས་

ལས་བླང་ས་བ་འདི་དང་ཡང་ལྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ཚོགས་དང་ལྟུ་ད་ག་ཉིད་དོ། །ཁ་ཤི་ཕྱི་བྲ་བྱེད་ཉ་ཡ་ཡོད་མ་ཉིད་ཡ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ཡུ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷུན་ས་ཀྱི་བའི་ཚེ་འབྲལ་བ་ཀྱི་ཉིད་བར་ཀུས་ནི་ཆུ་བ་ཞན་དེ་ལ་ཉིད་ཅན་མ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒོས་བྱས་བ། །སྔར་ཤེས་ཚེ་འབྲལ་བ་ཡོད་པ་ར་ཀྱུན་

དེའི་ཚེ་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱི་བོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྩ་ཚད་མ་དང་ལྡན་བས་ཚུ་ཚོགས་སྤྱི་དང་ལས་ལྡན་འཕྲུལ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་འདི་སྤྱིར་པ་ར་ནས་བླང་ལ་པ་དེ་ང་ལྡན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚུ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་ཉི་པར་མི་བྱ་སྟེ་འབྲས་བའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ར་བས་བླང་ལས་བ་ཉི་སྟུ་ལེ་ནས་བླང་ལ་བའི་སྒྲས

འབྲས་བའི་ཚེ་ན་མེད་པ་ཉི་སྡོམ་པ་ར་མ་བཀྲུ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཕྱི་དང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉི་འཁོར་དག་གོ། །ཀ་དེ་དག་གི་ས་ཉི་ཀླུ་ཅི་ཡ་ཡས་བཅུ་བ་ཅན

ཚོགས་ན་མཚེ་ག་པ་ར་བྲོང་གཞན་ནས་གཙུ་གལ་ལ་བར་གཞན་དུ་མཆི་ར་ཏུ་དམ། ཏུ་སྔོན་ལ་ཏེ་དེ་ར་སོང་ཡང་ཞེ་ས་མ་ར་མི་འགྱུར་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གཞུང་ཅིག་ས་ཀྱི་ཉི་ཆེ་བ་ཚོགས་མ་འཆི་བ་ཤར་ཤུ་ཡ་ཏུ་ཉུ་ལ་ཏྲི་ཆི་ར་ཏུ་ད་ལ་ས་སྣ་རྒྱ་ར་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཞ་ཅན་དོ། །དེ་ནི་དེ

བོད་བན་ཡོངས་པ་ར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་འདི་ནི་གཞུང་ཕྱི་ཚོགས་པ་ཀྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ང་ཉི་ཤ་འདི་ནི་ཡ་དེ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཐོགས་མ་བའི་ཚེ་ས་གཟིགས་པ་ར་ཀྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་སུ་བཀག་སྐྱོ་བ་དེ་ང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བ་ཉི་ཏེ་ར་བ་ཀྱི་མ་ཞེས་ལ་ཞི

ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཞེ་སྡང་བ་ལ་ནི་ལུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་འདི་ནི་ཕྱིར་བཟློག་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཀུན་ལ་

ལྡན་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་མ་ཆད་དུ་མ་དག་པ་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་མཐོང་བ་གང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་ནི་ལམ་ཚོལ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཏང་བའི་ཚིག་ས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་ཆད་ནས་ཀྱང་དུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་སམ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་

བའི་ཕྱིར་ཤཱཀྱའི་བུ་དང་ཕྱག་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་ནི་གང་ལས་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་བཞིན། །རྒྱུ་གཞན་འདི་ནི་རྒྱུན་གྲོལ་བ་ལ་རྒྱུ་བོ་ལ་རྒྱུ་ཀྱང་ནི་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ཐོག་ཏུ་སྨྲ་རྒྱུ་རྟོག་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་དེ་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་བས་ལ་བསྡུས་པ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ན་དེ་སྔར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུན་མཐོང་བ་དེ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཀྱིས་མཐར་ཡང་ངོ་། །བལ་ཅི་རྒྱུ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་སྒྲ་ལ་དང་རྒྱུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བའོ། །རྒྱུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་

འདུག་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྟགས་པ་ནས་རྟེན་པ་ཞར་བའི་ལུགས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བརྟག་པ་བཞིན་ཚུལ་ནས་འདོམས་པ་དང་འཕོར་ཡུལ་རྫོང་ཆེན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བརྩོན་པ་ཆབ་ཀ་རི་ཀཱ་ཡ་ཕོར་གཟར་བ་གས། །ཉེ་བར་ལོངས་པར་འདོད་པ་གང་དེ་ཞེས་

བརྗོད་རྒྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་བསོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆབ་ཀ་ཕོ་ཞེས་གཞན་བཞི་ཞེས་བྱ་ཚེ་ཉེ་བར་རྫོགས་སོ། །མི་གི་བཞི་དགའ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཅི་དགའ་བ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན། །སྨིན་ཀ་ལོ་ཤ་ཛ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བསམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཚོང་དཔོན་པ་ཤ་དང་སྐབས།

༄༅། །ཀ་ལ་དྷཱ་རི་ཞིག་གིས་ནུ་ཏྲ་ལ་སར་ཤུད་ཀྱི་ཚེ་སྒྲུ་ཀ་ཀ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཞུས་པ། དགེ་བ་ཅན་ཞིག་ས་མ་ཡ་གྲོང་ཆེན་ནས་མ་ཐོང་ངམ། །འཆི་བ་སྔ་བ་དང་འཁོར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱོ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་གསུང་གི་གསལ་ཆེན་དང་ལྡན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆུང་ངུ་

བཤད་པ་ནང་པར་རྒྱུ་རྩེ་ཞིག་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསོལ་བ་ནི་དང་པོར་སྔགས་ལ་བཅས་ནི་མ་ལ་རྟག་པར་ཏུ་གོ་ཞུས་ཏེ་ནི་ཏེ་བྱུ་གཟུགས་བཅུ་བདེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པ་བརྗོད། །དེ་ལ་བཀའ་ཉིད་ཀྱང་པའི་ཚེ་ལྟ་བུའི་རྟག་པ་བཞི་ལ་སྒྲུབ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་བདག་

བསྒྲུབ་པའི་ཕྱུགས་རི་པོ་ནི་ཡི་སྟེ་བཞིན་ཏུ་བཅིང་བ་ལས་དེ་ཉིད་གོ །ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་ཕྱག་འགྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཁྲི་ཡི་གནས་པ་དེ་དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པར་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཕོ་དུས་སྐྱོན་པ་ལ་ཞེ་སྡང་བཞག

འབྱུང་། ལས་ཡོད་ཚིག་བཞིན་པ་ཞི་རྒྱུ་མི་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟག་པར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཅི་མ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བ་ཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐོབ་བ་ཕྲན་ཀྱང་བ་ཡང་དག་ཏེ་ས་འོག་བར་ཆུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟག་པར་ཐོབ་ཞིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་སྲིད་དུ

བཞིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཕྱིར་ཞེན་བྱ་བ་དེ་ལ་སེམས་པ་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་བྱ་བ་ནི་མི་ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་རིགས་བཞིན་བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟླ་བ་ཆེ་

ཆོད་མ་བཏགས། ། དུས་འདི་ཚོམ་ཅི་ལྟར་ལ་ལེན་ཅེར་བཞུགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཞིམ་བྱ་བའོ། །ཞེས་བསྟན་དེ་དུས་ཏེ་ཡང་མི་ཁྲུས་བཞིན་བྱ་བ་དེས་འདི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་མོ་རང་ཞལ་གསོལ་བ་གཅིག་ཆར་ལ་ཞབས་བསྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཅི་ནར

ལ་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་ཆ་བ་ཞེ་དང་། །ཁྱོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནི། ཡི་ངེ་ཚེ་ལས་བསྒྲུབ་བཞིན་པས་གྲུབ་ནི་སྒྲེ་དྲུག་བར་མི་འགྱུར། །གཞན་ཡང་མི་སྟེ་ཞིན་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱུ་ཡི་སྐྱེས་ཆ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་ཞི་བ་རྒྱུ་ཞིང་ཡང་བ་ཞུགས་པ་ཞིག་པ་དང་གཞུང་འཆད་པ་རྒྱུ

ཨེ་ཧྱེ་ཨ་ཧི་ཧྲཱི་ཀ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལག་གཡས་སུ་ཚེ་བོན་བྱ་སྒྲོག་ཅེ་ཤ་ཁར་ཐོད་ཅན་དེ་སྐྱེ་རབ་དམར་པོ་བྱམས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་མ་ཡོད་དེ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་ནི་དཀོན་མཆོག་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཞི་པ་དང་དབང་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྦྱིན་སྲེག་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཡང་ཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་རབ་ཏུ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ། །འདི་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཆེན་དང་སྐར་མ་ཁྲི་ཡིས་གཡོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཆེ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཡོ་གས་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དམ་བསྐལ་ནས་ཆོ་མ་སྐྱེད་པ་ལས་ཀྱིས་ཉལ་བ་བརྒྱལ་བ། །མིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ནི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་ལས་གཙུག་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ།

མིག་བརྒྱ་བ་ཆེ་སྐྱེ་ཡི་ཡིན་ཞེས། དེ་འི་ཕྱིར་དང་པོ་ནས་བྱས་པ་མཐུ་བ་ཡ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བའི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་མོ། །དང་པོ་ནི་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ནི་དམ་ཡོད་པ་ཤེས་དང་པོ་ཉིད་རྒྱས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཞི་སྐྱོང་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ཡིག་གི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་ཅི

ཀྱི་གསུམ་སྐྱེ་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་བཅུ་འཆི་བ་ཞི་མདང་ཉེ་རྡོ་བསྐུར་པ་ཚེམ་རྣམ་པ་ར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་རིག་སྐུ་གཟུགས་པ་མི་ཤེས་བཞི་དེ་ངེ་དེ་སྤྱོད་བས་པ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ས་ལ་ཡི་སྨྲ་བྱུང་སྦྱོ། །བཞིན་བཟང་མི་ཀ་སུམ་བཀྲ།

ཤིག་ཅེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཡར་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟོན་སོ། །དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཐུང་མིག་ལ་སྨན་འདུག་དེ་ནི་ཆེ་ཧཱུཾ་བྱ་ཞེས། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀློང་དུ་བཟླ་བ་སྣ་མ་ཁམས་དང་པ་སྦྱང་ལ་སྐྱེས་ཧཱུཾ་ཨ་ཀྲ་ཀྲ་མ་དང་བཅུ་གཉིས་ཁ་བཅད་དུ་ནས་བྱུང་བ་དང་དེ་ཡ་མཐའ་ལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། །གཞིས་བྱ་བཀོད་སྐུ་མ་པ་རྩ་ཧཱུཾ་

དེ་བོ། །མ་སྒྲུབ་ཅན་ལྡན་ཏེ་མདོ་དམ་ལྡོག་བུ་སྐྱེ་ལྷ་མི་རྣམ་ལས་དགེ་ཞེས་པ་ལ་ཞེགས་པ་ཤེས་མི་གསུང་ལ་སོ་སོ་ར་བཅུ་དང་རྗེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཐུགས་པ་ཡང་བཞེས་བྱ་སྟེ། སྔགས་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་སྨ་སྐྲ་ཞིག་ལྷ་བཅས་པར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་སོགས་པ་ལ་སྨྲ་བ་ལ་ཕྱུང་

སྲུ་ཡོ། །ཚད་ཀྱི་དབང་ཉིད་དང་པོ་ལས་མི་བྱ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་སྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་དོན་ཏུ་ལོ། །སྐུ་རྣམ་ཐུགས་ཀྱི་བར་ལྡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི། །ད་ནི་ཆ་བཅུ་ཤེས་བྱ་བའི་ངེ་སྒྲུབ་བཅས་པ་སྟེ། ཧཱུཾ་སྒྲོ་ཡོད་དང་ཕྱུག་ཀྱི་པ་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཏོ། །འོད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཅན

༄༅། །ཕར་མ་ཕྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱི་ཁྲིམ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་གོ །དེ་ཚན་ན་བསྣམས་མེད་པས་ན་ནི་འདི་རྣམས་ནས་ཉེ་འཚེ་བས་མི་སྨྲོ། ཉ་ག་ལ་ལ་དེ་ལ་ཡི་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱི་སྒོ་མི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཤེག་རྣམས་ནི་རང་ཚར་ཡུལ་ལུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁ་ཆེས་ན་ཀུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཚེ་རབ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་མ་ཆེས་ན་

པ་དེ་ག་ཞི་བ་ར་གཙུག་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ནི་རབ་མ་རིན་ནང་དུ་གྲིམ་རྗེ་ལྷ་བདེ་གཞི་བ་བས་ཟླིམ་ཁྱིམ་ལས་ན་དག་ཙུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ཤིག་རྣམས་ནི་བཞི་བཅུ་ས་སྟེ་སོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་ལ་བཞི་ལ་ནང་རྡོ་ཞེ་ཁ་ཆེ་བ་ཤེས་ཁྱང་དུ་ཕྱག་ལ་བསྐུར་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱིས་ཤེས་

པ་འདིར། །སྟོམ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགམས་སྡོད་བཙང་བ་ར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱ་བ་ནི་ཞེས་ལ་འཇུ་ཞེ་སྲོག་ཆགས་རྣམས་སྐྱི་སླ་བ་བསྡུ་བཅོད་བ་དེ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཀྱང་དང་བ་ཙང་བར་བྱའོ། །ལྟུམ་པ་ཡང་བཞིན་དུ་གཞུག་ཅིང་ཉེ་ཁྲུ་སྡོང་སར་ཕྱུག་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་བའི་སྡོད་བཟང་

ངེ་ཞེས་ཕྱུག་པའི་བྱ་བ་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཡང་བ་ར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གང་བ་ཡོན་ཕྱུང་བས་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་བསླབ་པ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱུ་ཚོགས་ལ་དེ་ཀྱང་ཉེ་ཀྱིས་གཞུག་པས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་སྲོག་ཆགས་རྣམ་ཅན་བཙག་པས་པར་བྱ་པའི་ཚུལ་ཅན་དེ་ནི་ཕྱིས་འདི

རྣམས་ལ་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་སྟེ། །འདི་དོན་ཅི་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཞུགས་ན་བས་ཀ་སའི་ཕྱེད་ལས་འདི་མི་བྱའི་ཞེས་པ་ར་ཕྱུག་པས་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ཚིག་གསལ་སྒྲོ་ཅན་ཆག་ས་ཁ་ལ་བས་ལ་བའི་བ་ལས་ནི་བ་ཟླ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཉིད་ཕྱུག་པ་ཡི་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་ཆག་པ་

པས་ལ་བདེ་ཐབས་སོ། །སྦྱོར་བ་དེ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྐྱ་ས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་སྤྱོ་སོ། །སྐྱ་པའི་དགོས་པ་ནི་ཕྱུག་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གི་ལ་ཡང་ངས་དུ་བཅོམ་ནས་མ་ཉིད་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་བས་པ་མ་དང་ཕྱུག་པ་ཉིད་དུ་གྱི་འཇུ་བ་རང་ཕྱུང་བ་པའོ། །དགེ་འདུན

ཁ་ཁ་ཟག་ཁ་དང་ཚུ་ཚོགས་ཚང་ཀུ་ཙ་ད་ལ་སྐྱ་བ་ཤེས་པས་ཕྱུག་པ་ཀ་ཆམ་པོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ཚེ་ད་མ་སྐྱ་བའི་སླུལ་པ་ལོ་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ངང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ལ་སོ་སྐྱུ་ཚུལ་ལ་སྐྱ་བ་ཕོ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱུག་པ་དང་། གང་ཟག་ཚུ་ཚོང་མ་སྐྱ་ལ་ཤེས་པ་

འཇུག་པ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་མ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པས་འཇུག་པ་དང་རྒྱུ་ཚང་མ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཚང་མ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྐྱོང་དང་པོ་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་མེད་པ་བདག་རྒྱུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་མི་དགོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སླུ་བར་ཞེས་པའོ། །གང་ཟག་གཉིས་ཀ་དགེ་སློང་ལ་

ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་རྒྱུ་ཚོགས་འདི་དང་ལྡན་མཚམས་ཅན་ནི་རྩ་ཅན་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུལ་ཆུང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་སོ། །རྒྱུ་དེ་ལ་ཕྱོགས་འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲོག་ཆགས་སུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་

ཚོགས་པ་ཚང་མ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཚིགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཐལ་བ་འདི་ཡང་ནས་གཉིས་དང་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམས་བཅས་པ་འཆགས་ཞག་གི་ཚིག་གིས་བཟུང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ་ཁྱུ་སྒོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཚང་བ་དང་གང་ཞག་

གིས་ཚང་བ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་མ་གྱིས་ཚང་བ་དང་། ཁྲིམས་པས་ཚང་བ་དང་། ཉི་ཤུ་ཞག་གཅིག་ཆུ་ཚུན་ཆད་ཞེས་པ་ཚུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚང་བ་དང་པོ་བཞི་ནི་མདོ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་ཞག་གཅིག་ཆུ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བཅུ་དང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐ་ཚུལ་པ་དང་ཁྲིམས་པ་དག་གཉིས་ཀ་ཚང་

ཀ་རྒྱུ་ནི་ཚང་བར་རྟགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་སྔ་བྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁང་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཐོང་ན་དགའ་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྐྱོང་རྒྱུ་མེད་པར་གཞག་པར་བྱ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ནི་སྐྱོང་བ་སོགས་པས་རྣམས་སོ། །

དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ར་བཏོགས་པའི་སྐོར་སྐྱོང་བ་འབྲུ་བ་པའི་ཕྱེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །འདི་རིག་ལྡན་ནི་གནས་ནས་ཀྱི་ནི་བ་ལས་ཡོད་བདག་དག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷགས་ཏེ། དེ་དག་རྫས་ལ་ཁན་གྱིས་བྱས་པའི་སྐྱོང་དང་ཁ་རེ་ང་པ་དང་།

ནི་རྒྱ་ཉིན་ཞིག་ལ་ཡུལ་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་དག་ལུས་ཁང་མ་བསྐྱུས་པས་དེ་དག་རྒྱུད་བཞིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་པ་བསྐོ་བ་ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕྱོགས་ངེས་བདག་ལ་ཕྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་སྤྱིན་བ་དང་སྐྱ

༄༅། །ཐ་དག་ཀུང་མ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུང་བ་ལའོ། །སྔོན་པ་ཆད་བ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་པ་ར་སྔོན་སྔར་འབྱུང་བ་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་ཀྱི། །ཀུན་ནས་ཀྱི་གཞི་ལས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ར་

བླང་བ་རབ་ཀྱང་སྟོང་སྤྱང་འབྱུང་བས་བྱ་བ་བསྟན་པ་འདི་ལ་འདི་ནི་བསྟུས་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །ཁྱིམ་མ་རི་ང་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ལ་ཡོ་ཡོངས་ཉེ་ལ་ནི་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟེ་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཡང་པར་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡིན་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་

ཀྱང་མ་བསྟན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིས་ཡིན་བདག་ལ་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རིམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡིན་བདག་རྣམས་འཚོས་ཏེ་བརྟན་པ་དག་ལ་གཡར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣང་བཞུང་ལས། །ཡོན་བདག་གཙུག་ལག་ཡང་དུ་འཁྱམས་ཏེ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤུང་ས་པ་ནི་ཉིད་ལ་ནི་བསྡུས་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་ནི་གང་པ་ཕྱིས་ཀྱང་ནི་ཉེ་སྐྱེད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་སྤྱང་བར་བ་དགེ་སློང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེན་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་གཞི་ལ་སྐྱེན་པ་ནི་ཅིག་ཅེས་བཏགས་པའོ། །འདིར་

གཞུང་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཉེས་པར་དག་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྟེ་པ་དག་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་སྤྱང་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛད་ཁང་བསྐོར་བྱའོ། །ས་དང་ཐང་ལ་མའི་སྟོང་སྤྱང་དག་མ་འཚོ་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཐ་དང་ཡང་ཉིད་དུ་གཏོང་མི་ཐ་བར་བསྟན

པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དང་པར་ཉེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རིས་སོགས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ཉིད་ཀྱང་བརྟན་གཉིས་ལ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གཙང་ཁང་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་སྤྱང་དག་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འདིར་དེ་དང་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བར་གནས

པར་བྱའོ། །གང་ཟབ་བ་བརྟུ་མི་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཅེད་དུ་སྟུ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དུ་མཆོད་ས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་སྤྱང་ཀྱི་མཆོད་ས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་ཕྱོགས་མ་གཞན་དུ་ན་པ་ནི། ཕྱོགས་སུ་ཀྱི་ཕྱོགས

མཚམས་སྦྱོར་ཆད་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མཆིན་ཚད་ཀྱི་རྟགས་ལ་སྦྱོར་བ། པ་སངས་ཀྱི་མཆིན་ཚད་ལས་སྨྲ་ནང་དུ་ཕྱིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ཆ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་བབ་བརྒྱུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྨྲ་སྒྱུར་གདོང་པ་དང་སོ་ཕག་གི་ཚལ་ལ་ཁྲམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡང་གདོང་པ་དང་སྔོ་བ་དང་

པ་དང་ཞོ་ཁྲོལ་བ་དང་ལ་ཚ་ཞིམ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཚ་ཤ་ཁམ་ཡང་བའི་ཁྲིམ་ཁང་དུ་བསྐྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ར་གཞུང་རེ་སྨྲ་ཞེ་བསྐྱེད་ཡང་བུ་ཚོང་བར་བྱའོ། །ཁང་དུ་རྒྱུ་ཚ་གསར་དུ་བདག་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གི་ཁྲིམ་དུ་སྒོ་ལ་བཏབ་ཅིང་གཞིས་བྱ་བའི་རྒྱུ་སྔོན་ལ

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨན་རྩིས་རྟགས་པའོ། །ཡང་ན་སོ་ཕག་གི་སྨྲ་ཀླུ་རྩེ་སྔོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་ལ་གཞི་སྨྲ་ཡར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་མོ་ལས་རྒྱུ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པའོ། །རྒྱུ་སྒོར་ནི་གླུ་སྐྱེད་ཆེ་ཞིང་ཡུད་ཙམ་གཅོང་བསྲུབ་བའི་གཞན་གྱིས་སྨན་པོ

ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཚོགས་འདི་རྟོགས་པའི་དོན་ནུ་ཀ་འཁོན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཉེ་བར་བླང་བའོ། །དེ་ནི་འདིར་དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་བསྡུབ་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་གཙང་བར་བྱ་བ་གཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཙང་བར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར

བ་དང་། སྦྱོར་ཞེས་པ་ར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ནང་ལ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཙང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅུད་བར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡང་གཙང་སྦྲང་གཙང་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་

དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཙང་སྦྲ་བསྲུང་བ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འབྲས་པས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་པ་དང་གོས་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་གྲིམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུད་བར་བྱ་བའི་རྒྱུའོ། །ལག་པ་དང་གོས་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

བདག་གིས་སོ། །རྒྱུ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའོ། །ཁྲི་སོ་ལ་དུ་ནི་གཙང་སྦྲ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་

༤༡

༄༅། །ཕས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐལ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །སྤྲོས་པ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་ཆས་སུ་གྱུར་པ་དང་ཞི་བ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་སྔོན་ཚེ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནི་རྟག་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་

གཞི་སྒྲ་ལ་སོགས་ཚིག་འདིར་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞིག་ནང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ནང་གི་ནང་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་མ་རིག་པ་སྤང་བ་ལ་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོ་སྤྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པའོ། །བསྐལ་པ་དང་ཡང་

དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ནི་ཚིག་བཞི་པ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བསྐལ་པའི་སྔོན་ལ་བྲལ་བ་རྣམ་པར་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་ཅིག་ཏུ་དེ་དང་བཅས་པ་དང་བསྐལ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བསྒོམ་

གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་སྔོན་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཆགས་པ་བརྗོད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་དང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལུས་ལྡན་པ་བསྒོམས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྩལ་པ། བཤད་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཀུན་ཚིག་ལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་གཞན་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལྡན་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་

སྐུ་ལས་སོ། །ཤེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཞེས་པ་ཚིག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅེས། དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་པ་འབྲས་པ་ལ་བཞི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་སོ། །གཞན་

རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཞེས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ། གཞན་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་

དོགས་ན། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྲེང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་མཚོན་ཞེ་ན། ཕྲེང་མ་ཡིན་ནམ་མི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་ངེས་མ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གནས་གཞན་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྷུང་བ་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་དེ་དང་སྐྱེ་ན

བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞོད་པར་ཆུང་ངས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་གནས་ཉིད་བརྟེན་ནས་པ་འདི་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཞེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་དགེ་སློང་ཞིག་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་གཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ནམ་ཐོབ་འདི་རིང་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པ་དམ་པ་སྐྱོང་དེ་ལ་ནི་ཆུང་

བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་སྲུན་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་གཞན་དུ་བརྡུ་བྱུང་བའི་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གམ་གཞན་ནི་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་གནས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྟུང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་རྟེན་སྲུ་འཕྲུལ་ཕྱིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གནས་གཞན་ཚམ་འབབ་བཞིན་ལ་འདི་ནམ་པར་གཞག་གམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གནས་གཞན་མེད་བཞིན་ཀྱིས་སྨྲ་དང་ཆུང་བཤད་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ཞེ་ན་བར་གནས་པ་ལ་སྨྲ་དང་ཆུང་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེ་ན་འདི་ནི་གཞན་ནས་ཡིད་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲུག་མཐའི་ཉེ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས་ཆུང་བའི་འཇུག་པའི་ལ་གོ་གནས་གྱུར་བ་གཞན་མེད་པས་ཆུང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱོར་བ་ལ

ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དོན་ཀྱིས་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བ་མེད་དོ། །ཅི་ཞིག་ཏེ་ས་ལུས་ལ་ཆེ་ཉེ་བ་གོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲགས་པས་འདུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་ཚོན་བྱ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དུ་བསྒྲགས་པས་ཞེས་བྱ་བར་དོན་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་བརྟུལ

བའི་དོན་ཏོ། །ཁལ་པོ་བྱེད་པར་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཞེས་ཤུང་བྱེད་དོ། ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་ལྟར་ལྟོས་ནས་པོ། །ཅི་ཞིག་ཏེ་གལ་སྤྲུ་འཕྲུལ་ཚུ་འདི་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེན་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་བརྒྱུད་གསུམ

༄༅། །ཕགས་ཀྱི་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་སྐྱེ་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུད། ན་མོ་སྤྱི་ཏི་བཞེད་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ཐེག་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དུ་གླུ་ཡི་ཚིག་སྒྲོ། །སྤྱན་ལ་གཏུང་ཞིང་འདུག་པའི་ཉམས་པ་ངེད་ནི་གཞན་ཏེ་འབྲུག

པ་ཡང་སྣ་མཐོང་ཞེས་སྒྲིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ལྡན་བཅུ་གཉིས་པའི་དྲིན་ཅན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི་དུ་མ་ཐབས་ཡུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གནས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་དགོས་དུས་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐེག་པ་བཞི་ལམ་ཡོལ་བ་སྐུ་ཀྱང་

ནག་ལ་སོགས་པ་བཞི་བདག་ཉིད་ཅན་གོ་གསུམ་དུ་པའི་མིག་གི་ཡུལ་གཞི་ཡིན་པའི་དབང་སྒྲོབས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ནི་ཆུ་ཀུན་གང་ལ་གནས་པ་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་བསྒྲིབས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དགོས་ན་གང་ཡང་རྟེན་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་

དབང་གི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་གཞུང་ནི་གལ་ཏེ་འཇིགས་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལྡན་དུ་བརྟགས་པས་ཡང་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱུར་པ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པས་གནས

པས་ཀུང་མཐོ་བ་ཆོས་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མཚན་དུ་གྲོགས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཅན་དང་ལ་རྩེ་གཅིག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཅི་གནས་དེར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་ག་ཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་བྱ་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།

ངོ་ང་འདུ་བའི་རྫས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤྲུལ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཡོ་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་ལ་གཏུམ་པ་གང་ལ་ཚོར་བ་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཞིག་གནས་སྣ་བས་དེ་ལ་ནི་བྱུས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །གཞན་གཞན་དུ་བསམས་པ་གང་དབ

ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱི་ཆད་པ་བསྟེན་པ་ལ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་བསྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་སྐལ་བ་མཉམ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པ་རིག་གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉམས་བརྩམས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང

ཕྱུར་བའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པས་ཀྱི་མ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ཙམ་ཉི་ཚེ་མ་ལ་འདི་དག་གིས་ཡུལ་ནས་པ་གཅིག་པ་དེ་ཚེ་བ་གྲུབ་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་མཚོན་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལུང་གི་མཐར་ཚུལ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་གི་མིག་གི་སྣོད་ལུང་གྱི་མཐར་ཚུལ་ཆེན་ནི་གནས་
ཀྱི་མཐར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདོར་ན་འདི་སྐར་ལོ་ལོར་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ནི་ལོ་ངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡི་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་གཅིག་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡང་ཁྱིམ་ཀྱི་བ་དག་ཉིད་ཅན་གྱི་འང་ཁྱིམ་དང་ལྔ་ན་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་
པ་ནི་ལང་པ་རྣམས་ལ་གཞན་སྣ་བསྐུ་བ་བ་ལ་ལྟ་བ་ལུང་བ་འཁྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ནས་གཞན་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་གཞུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉ་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོམ་པ་ཡོད་སྣང་གཅིག་པ་ཉི་དྲེ་བ་ཀ་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་གྱི་ཕྱིར་བཅིན་པ་ནས་ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ཆོག་འདི་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཀླུ་བོ་བྱེད་པ་ལ་ཚོམ་པའི་ཁྱིམ་ནི་འགྲེང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱེད་དོ།། །།སོ་ཡང་རྟ་མོ་ཡང་དུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ལ་འདིའི་རྣམ་པར་
བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་གཅེར་བུ་རིགས་ཅན་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉ་བུ་ཉི་ཏུ་སྙིང་བ་འམ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཆེ་རབ་ཏུ་[illegible]ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལྷུས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བ་
སྨྲས་སོ། །འདི་ལ་འདུ་ཞིག་གཅེར་བུ་པ་རང་གི་ལུགས་ཡོད་དེ་ནི་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་ནད་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཡི་ན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་ཏེ། གང་ལ་རྟགས་འདི་མེད་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྔ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟགས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དེ་

༄༅། །ནི་ཤཱ་ཊ་ཀྲུ་ཏ་ནི་ཤཱ་ཆེར་བྱུ་བ་ཉིད་དོ། །ཏི་ཤ་ཀྲ་ན་ཨཱ༔ སྐུ་ཕ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡམ་ཁྱིམ་པ་རི་ར་ཀྲ་ཏ་ཀྲ་ཨ་ན་ཡ་ཨི་ཏི་པ་རས་ཤག་ཀྲ་རྒྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཤྲི་ཤཱ་ཀྲ་ཏྲ་ཀྲ་ཤྲུ་ར་པ་ནི་ཤ་ཆེར་ཤུ་པ་ཡ་ཡི་ཧ་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀྲྀ་ཤི་ལུས་ལམ་འབྱུང་ངང་བ་བྲིམ་པ་ར་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་སྟེ། འདི་ར་

ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རང་གི་སྒྲ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ན་ཐ་ལྷག་ང་བྱེད་ན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་བཟླ་བ་ར་བྱ་བ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཅི་ཏྲ་ལ་ཀ་བ་ཡང་ཏུ་ང་བཞིན་གསུམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཀ་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཏི་དགུ་ལ་རང་ཏུ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་རང་

ངང་དེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བྱ་བ་ཅེ་རབ་ཏུ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ཉེ་བ་ལས། བརྩོན་པ་རེ་ཞིག་དང་། སྣོད་ལོ་གཅེར་བུ་པ་ལ་ཅེར་བུ་ལ་ཚུལ་བ་ཅན་བ་ར་བསྒྲུབ་དང་བཟླ་བ་ར་བ་ཀྲི་ར་ཏུ་ཝ་ལ་ཁགས་ཀྱར་སྨོན་ན

ལྷུང་བ་ཅི་ར་འགྱུར། ཞེས་བྱུང་སོ། །ཀ་ལ་ཏྲེ་ལ་རང་ཏུ་ཆམ་ལགས་པ་དེ་ནི་འདུ་བའི་ཚེ་འབར་བསྒྲིབ་དང་། བཟླ་བ་ར་བསྒྲེ་ན་སྨྲ་ལ་ཉ་ལྷུང་བ་ཆེར་འབྱུང་ཞེས་བྱས་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ར་ཞིག་དེ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འོག་མ་ཉི་ད་བྲི་བ་ལས་གསུངས་ན་སྔར་སོ་ལ་དུ་ཀོ་སློང་ལ་མི་རྟུ་བ་ཕང་

ཡིན་པ་དེ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་ལས་ནའོ། །ཅི་དོན་པ་ང་ཡང་རང་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་ན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བཞི་ནམ་པར་དང་དཔལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ༈ འདི་ར་གཞུང་ནི་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དང་དཔལ་བར་འདོད་པའི་ལྷུང་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས

པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ནས་ཅེ་ཕུ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་བྱིན་ནམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཤི་ང་དུ་པ་ར་ག་ཞི་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་དེ་ལས་མི་ལྷུང་བའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། འདི་དག་ཕྱིན་ཏུ་འཇུག་ན་ཡིན

ཏུ་ཤུང་དུ་ཞིང་། དེ་བདེ་ནི་མཚན་བརྩམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞན་ལ་ཡང་དོས་གཞི་མ་ཡིན་པ་ར་བྱས་པ་སྦྱིན་པ་ར་མ་ཆང་ཉེས་བྱས་སུ་ཀྱང་། །ཕྱི་ནུ་འཇུག་ན་ཡང་དོ། །རང་གིས་ཞིག་ཏ་བྱས་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་ལུས་ལ་མ་ཡིན་པ

ལ་མིང་རྟུ་ཞིང་རི་བཅའ་འཕྱང་བཟའ་བ་ཡང་ཡང་ཉེ་བར་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་གཅིག་ར་བྱུ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ནི་བྱ་སོ། །མདོ་ན་ཡུམ་དུ་སྨིན་པ་ལ་ཕབ་ཅིང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ཞིག་ཞུགས་ནས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དུ་འདུག་པ་ལ་ནི་དང་འབྲེལ་པ་ཉེ་བར་ལུས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན

་དགེ་སློབ་ཡུལ་བྱུང་ནས་སྨིན་དུ་འཇུག་པ་རི་བ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བས་ན་འདི་བསྡོད་པ་ར་ཡོད་པར་བྱའོ། །བསྒོམ་པ་ལ་བྱེད་དུ་པ་དང་ཞིང་བྱ་བ་ནི་བསྒོམ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ངོ་བོ་བཅའ་བ་བདང་བཟའ་བ་ནོ་ལ་ལྟ་ཡུམ་ལམ་དེ་ཁར་འབྲེལ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ཞིག་སློབ་ཅན་འབྱུང་བྱུང་

བཅས་པ་རི་དོན་གཞན་དུ་འཇོག་པ་ཆོལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྒྲིན་པ་སྔ་ན་དེ་ལ་ནི་ཡ་བ་མེད་དོ། །སྐྱོབ་པ་ལ་བྱ་བ་རིང་པོ་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་བས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ཡང་ཆུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །འདི་ར་གཞུང་ཞིག་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་

བྱས་སོ། །གཞན་གྱིས་རང་གི་དོན་དུ་བསྒོམ་པ་ལ་བྱེད་དང་འཇུག་པ་ལ་ནི་བྱ་སྐབས་ལས་ཤེས་ཆུང་ན་སྣང་བ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་མ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཞིག་བཞིན་ལས་བྱུང་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཅིག་དུ་བ་ལས་སྒྲིན་པ་རི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། ། །ག་དང་རྩ་མཁར

ལྟ་བ་ཞི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་གཡུ་ཡང་ཆུང་ལ་ཡང་དང་ཅིང་རི་ཅིག་ལ་ལྷ་ཅི་དོན་ནི་འཕྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །བསོད་ནམས་པ་བསོགས་པ་རི་དོན་དུ་བྱང་བ་དམ་པ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚིག་ཟུ་མཚན་གང་ཡང་རྩ་ཅན་ལ་ལྟ་

ཚོག་པ་བར་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཞིང་བློན་པོ་དང་གྲོང་གི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་། །གྲོང་དུ་ཡང་སྡེ་མི་དང་ཞི་མ་ཅིག་ཞིག་ཡང་ལ་དང་བཅའ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིང་འདི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྲུ་བསྡུད་དེ་བར་དུ་གཅོད་པ་འི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཞིག་བར་འབྱུང་བ་དོན་མ་ཉེས་བྱ

བ་ཞེས་དོ། །སྤང་བ་ཀྱི་ས་བཟུང་ཞེས་ཏེ་ཡང་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉེས་ལྟུང་བ་ལ་བཙོན་སུ་བསྟུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་སྟོབ་བའི་ཟག་ཁར་ནམ་ཆོད་དུ་ཁས་བསོགས་པ་ལ་པ་དུ་གཅོད་པ་ནི་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བསྟུན་པ་གང་དག་འཇུག་པ་བདག་ནི་ཞེ་ན། དེ་རི

༄༅། །ཁྲིམས་རབ་ལགས་པ་ཡི་ཉི་ཟླ་པོར་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བ་ལ་བ་བཀའ་བ་རྟེན་ཅིང་མཚོ་ནོར་འཛིན་བུ་ཁྱུ་སྐྱེས་སུ། ། [illegible] ཞེས་པ་ལ་འོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་པའི་ཞིང་བདེ་ལས་འདས་ཏེ་མཚོར་ཐོབ་པ་སྒོམ་ཀྱི་ཀློང་ཡང་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དུ་བསྡུས་པ་དང་ཡུལ་དེ་རྣམས་པ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིམ་བཞིན་དུ་མ་བསྒྲིབས་བ་ལ་ཆེས་བཀོད་བསྐྱུར། །སྒོ་སྒོ་སྣང་བ་ཆེ་ཅིག་ཆོ་གས་ཕྱུར་བའི་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཏུ་ཡི་གེ་མ་མཐོང་བའི་ཞེས་པ་བྱས་སོ། །ཡི་གེ་མཐོང་བ་རྒྱུར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ལ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་དང་སྐྱ་བང་མོ་ཆེ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་པ་དགུ་ལ་འབྱུང་བ་མཛད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞིར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་མཁོར་གྱི་མཐའ་ནམ་མཁའ་ལས་སྐར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་དེའི་བཞིན་བསྒྱུར་བཅོམ་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་སྒྲ་གཏོགས་པར་བྱའོ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བཞི་སྐྱོང་ཕྱིར་གོ། །གང་དུ་མ་གཞན་དུ་གནས་པ་དེ་སྐྱེ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྡུལ་མེད་པར་དེ་ཉིད་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་འགྲུབ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་དང་བར་ཆད་བ་ར་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་མཚོན་པར་དགའ་བའི་དམ་ཡིག་པའོ། །ཉི་མ་མཚན་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དག་གོ། །དེ་ལས་གང་དུ་ལྷག་པར་འགྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ཚན་དག་གོ། །ཉི་མ་མཚན་གྱི་མཐར་ཡང་ལྷུན་བཞི་ཕ་སྐྱོད་དོ། །དེ་ནས་ན་དེ་ལ་ཡང་དོན་གཞན་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ནི་ཡང་ཡང་ཞིག་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ལྟ་ཅི་ཡ་མི་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ལོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱོར་བཏོན་པ་དང་དུ་ཞུགས་ནམ་བསགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ཐོབ་ཏུ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྨྲ་བ་ལ་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ས་པ་ཅན་མ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མཚན་གཞན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མཚན་གཞན་འདུག་པ་ཡང་ལ་ཡང་ན། [illegible] མཐོང་བ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་མེད་ན་སྣ་ལ་ཡང་དོན་ལས་གྱུར་ནི་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་དགོས་པ་མཛད་ན་སྣ་མ་ཡང་ཉིད་ཞག་གསུམ་པར་བརྟག་པ

པར་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ནི་དོན་གཞི་སྟེ་སྡོ་རོ་སྡེ་ཀྱི་ས་ཁྲམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདིར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་པའི་རྗེས་ཡོད་པར་ཀྱང་ཉེ་ཚོལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཉེ་བའི་འཁོར་པའི་ཚིག་མེད་པར་དཔག་གི་ནི་རྟོགས་ལ་སྐྱེ་བ་སུ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཐབ་ཀྱི་བསྡུས་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་གི་རྗེས་བཞི། །དམིགས་ཀྱི་ནི་འཁྲུལ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བྱེད་དོ། ། །དབུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་འདིས་མ་ཡིན་ན་ཁྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་པར་དགའ་བའི་དགའ་བ་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཏུགས་པ་ཆེ་དང་ཧྲུ་རུ་ཤི་ཧྱུ་དང་རྒྱལ་ཚབ་དང་རྒྱལ་མཚན་པ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་བོ། །དེ་མཚོན་པའི་ནི་བརྩམས་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཏུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །ཅི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་རྣམས་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱིས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དགོས་པ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་དག་ལས་གཅིག་ནི་འདིར་རྒྱུ་ཉིད་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱུང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་སྐྱོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བར་ཆད་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་ཡང་བར་ཆད་གྲང་ཡང་དུ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ནང་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རྐྱེན་ལུས་ཀྱི་ལ་ཡང་འདི་དག་ནི་སྐབས་མེད་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་ཙམ་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །ཁ་ལུས་པ་དང་ངོ་སོ་ལ་སོགས་བཞིན་ནུ་བ་དེ་གཡུལ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་བཀོད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དཔུང་གི་ཚིགས་ལས་དམིགས་ཀྱི་ཚིགས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་ལས་བསྡུས་པའོ། །འདི་ནི་དཔུང་གི་ཚིགས་ནི་དཔུང་གི་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གོ། །ཚོགས་རྣམས་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷུ་ཞེ་ཁ་ལྡ་བུ་དང་། ཤིང་རྟ་ཞི་དབྱིབས་ལྡ་བུ་དང་། གླ་ཁ་མ་ཅེ་རྣམ་པ་ལྡ་བུ་དང་། ཀྱི་ཡིན་ཞིང་གི་ཁ་ཁ་མ་ལྡ་བུའོ། །བཞི་མས་པ་ལས་ཆུམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་འ

༄༅། །ཟླུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་རྟའི་འཕྲིམས་ལྟ་བུ་དང་། གཞུ་ལ་རྩེ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ནས། ནམ་མཁའ་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུར་རོ། །ཟླ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདུན་དུ་ཕར་ཙུ་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་ཙུ་དང་རྩ་གྲོར་ཡང་ཙུ་དང་རྩ་ལ་ཡང་ཙུགས་ན་རྒྱལ་པོ་འདུག་པའོ། །ཤིང་རྟའི་

དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདུན་དུ་ཡང་ཙུ་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་ཙུགས་ལ་རྒྱབ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདུག་པའོ། །གཞུ་ལ་རྩེ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདུན་དུ་ཡང་ཙུ་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་ཙུ་དང་རྩལ་ཆེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འདུག་པའོ། །ནམ་མཁའ་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོར་ཡང་ཙུ་ན་དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་

པོ་འདུག་པའོ། །ཚོགས་དང་ལག་ཆ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཀ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དམག་གི་ཚོགས་སོ་སོར་མས་སུ་མཐོང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བཤད་པའི། ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སོ་སོར་མཐོང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པར་རྣམས་ལ་ཁ་ནས་མཐོང་བ་ཡང་ཞེས་པ་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སོ། །སྔོར་བ་ལ་འདི་ཉིད་ཁྱབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྟ་བ་ནི་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་གཞིས་ཀ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་བྱས་པ་བོ་ན་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲང་སོ་ཚལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ལ་གོ་བསྐོན་པ་ནི་དེ་ནི་སྤྱོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་ཕྱོགས་སོ། །ཤིང་རྟ་བ་ཞམས་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་གསོ་བ་དང་། གཞུ་བ་དབུལ་བ་དང་། མདའ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་རྟ་བ་དང་རས་ལ་གྲི་ཐུང་བ་ཉིད་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་གཞི་དང་སྦྱར་བའོ། །ཅི་ནི་དེ་

དངོས་གཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བ་བདུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གཞི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་བརྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་བ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་མཐར་ཁས་བླང་བའི་ངེས་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཅི་སྨྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་

རྣམས་ལ་གསེར་ཕྱེ་ཐུང་བ་གང་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚང་བ་མ་བསྐུར་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་བ་ཞམས་པ་ནི་གནས་ནས་མཚོན་ཆ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྲུགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མའི་ཚེ་ན་དཀྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྔ་མ་ལ་ཡང་འདས་པ་ཡང་ཡིན་

པ་དེ་ར་སྣ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་སློང་གིས་གླང་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོན་པ་ཕ་ཁ་བཀབ་པར་བྱེད་དེ་ཙེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཕ་ཙི་ག་གིས་གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་ཆང་ཐང་རྣམས་ལ་ཁ་ཞམ་པ་སྦྱོར་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞགས་ལ་ཡང་གླང་པོ་ཆེ་ནི་ཚིགས་ལ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
ལོགས་པ་བགྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་གླང་པོ་ཆེ་བསྐྱོན་པ་ལ་ར་མ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟ་བ་དང་རིགས་པ་དག་ལ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲོ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་བསྡུས་པའོ། །མཚམས་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་ལྷ་ར་ཉིད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཡུལ་ལ་མཚོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །དེ་
མཐའ་བ་དེ་དང་ཐག་ལ་ཞེས་བྱ་བརྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་ར་ག་ཞི་གསུམ་པོ་དག་ཚལ་ག་ཤུལ་པོའི་ཕྱིར་མཆས་པ་ཉིད་ལ་ཞི་དམག་ཕྱི་ངོས་གཞི་ར་ག་ནས་སུ་ཉེ་ན་བྱས་པ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕམས་སུ་ནི་ཉེ་ལ་བྱས་ཕྲ་མོ་རབ་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལ་ཉེ་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་བཙན་མོ་མཁན་པའི་
གྲོང་དུ་ཅི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པར་བ་དེ་འཇུག་ལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། །མི་རུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་བ་བོ་ནི་ནང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །སྐྱོད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། འགྲོག་དང་རྫི་སྲིད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ན་ལོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཡང་ལ་རྩི་རླུང་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་
བྱུག་ག་དང་བྱུམ་བ་ག་དང་། བྱ་བ་རྟ་ག་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་འཕྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བསྟན་པ་མི་བྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གཞུང་དེ་ཐབ་ཚོགས་དམག་ལས་བྱུང་མ་དཔང་དུ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཡུལ་ངོར་ཡང་ལག་རྩ་རྒྱུར་པ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ནི་འདིར་མི་གཟུང་ངོ་། །དང་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་རིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྨྲ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཐབ་པའི་མདའ་དང་འཕྲེང་བ་དག་གཞིས་ལ་རྩུ་བ་ཐན་ཤར་པ་ཞི་ཕྱི
པོ་ནམ། ཡུང་ས་ཁར་མ་སྡུ་ཁམས་གིས་བརྟགས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྨྲ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྱོང་བ་ར་ལ་གཞན་ཉུ་བ་ནི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་རྣམས་ལའོ། །རིགས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟགས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་སྟོང་སྐྱུག་པ་བ་ཁང་པའོ། །སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཕྱེ་བླུགས་པའི

༄༅། །ཚིག་གོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་དེ་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་མདོར་ན་བར་ཆད་པ་དང་། བྲེལ་བ་དང་ནུས་པ་ཐུབ་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྡང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་ན་ཆགས་པས་ཀྱང་དེ་ར་བསྐྱེད་

པར་ནུས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྐྱེན་ངན་ཞི་བ་དང་ལྡན་པ་ཚོལ་བ་ན་ཡང་བརྟེན་པ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སེམས་དེ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དག་གིས་སོ། །ལུས་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ངལ་བ་འདི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་བཀའ་བཞི་ཉིད་ཀྱི་ཞེན

ཅུ་ཡང་མ་ཆད་པ་ལ་ན་སྐྱོང་བར་ཞེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུའི་བརྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་གང་ཡང་བརྟེན་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ལ་

བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྷུར་བ་འཕྲིན་པ་པོ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ནོ། །དེར་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་བརྟགས་པ་ལ་ཅེས་བྱ་བ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ནི་ཕ་རོལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐག་པའི་

གསུམ་ལ་བཟླ་བ་དང་། གནས་ནི་རེན་འཚམ་པ་དང་ཟན་གཙོ་དང་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་འདི་གཞི་རྣམས་ལས་དགེ་སློང་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་འདི་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཅི་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ལ་གཞན་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་བརྟེན་པ་མཆོད་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རིག

ན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཡོད་བས་རིག་པ་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཉེད་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལྟར་རེ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སོ་སོ་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་ལྟར་རེ་རེ་ཞིག་ལས་འཇུག་པ་མི་རུང་བ་དང་ལྟར་ཞེས་

ར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་ལྟར་གཞི་མ་ཐོབ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཞེན་པ་ཡིན་པ་ལ། གཉིས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ལས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་བཤད་པའོ། །འདིར

གཞུང་འདི་དེ་ལྟ་བསྙན་དགེ་སློང་གིས་བརྗེད་ངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཤ་ཡ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཚིག་[illegible]་དང་། སྔགས་འདི་ཡང་ཧཱུྃ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་ཆེ་བ་ཀརྨ་ལ་ས་བ་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་པ་པའི་དོན་
ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚིག་ཆགས་འདིག་པའི་ཚིག་ལ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་གྱི་དོན་དུ་ཀྱེ་ཡི་རྡོ་རྗེ་བདག །མཆོག་གི་དོན་དུ་སེམས་དཔའ་དང་ལྡན་པ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱང་ཀུ་ཡང་། །ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བསྟན་པའི་བརྗོད་པ་སྟོང་པའི་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་གཞན་པ་ཞིམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པས་རི་ཉིད་ཀ་ཞེས་ས་འཇུག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཀ་དང་ཁུ་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་རྩེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་གནས་པ་བཞིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་ཆར་ལྷུང་ལས་སྟེ་རང་ལུས་པ་སྨོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་གས་པར་གནས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཅི་འདིང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྫས་དེ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སོ་སོ་བ་སོགས་པའི་རྫས་དེ་སྐྱེ་གཞན་
དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གནས་དང་ཡིན་འཆང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གནས་དང་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པ་འགྱུར་བ་དང་
དེ་དང་འདི་ལ་འབྲེལ་པའོ། །ཅི་བཅས་པ་སྨོས་པ་ཞེ་བ་ཅན་ལ་གནས་དང་ཡིན་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྡོག་པ་བཅས་ཏེ་ཡི་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་ཆ་བཅས་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། [illegible]་ཉིད་
ཏེ་[illegible]་གུ་ཉི་སྤྲོ་ན་ཆེ་བས་ལྟ་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་བ་ཅན་དང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཡང་ཆ་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོ་ན་གོ་སྐྱོང་གི་རྟུལ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་མི་ཤེས་པའི་དབང་ཉིད་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ཅན་ཉིད་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་

༄༅། །ཕའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བདུན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་པ་དང་རྩེ་ཞལ་གདོང་ལ་ལ་ཡུལ་བཙན་པས་བསྒྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས་ནས་འཁོར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་བཅད་པའི་ཐབས་ནི་དེ་ཚོས་དཀྲུགས་པ་བྱའོ། །ཡང་ན་ལས་ཀྱི་ཐ་ཤིན་པོ་ཅན་དང་

བཅད་པ་ཡུལ་ཆ་བ་བའི་ཆོག་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཚོ་བཅས་པ་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་གཞན་སྟོན་ཞིང་རྒྱུ་བ་སྔགས་ཡིན། །གང་གི་རྫས་ཡང་སྐྱེས་པ་ཆགས་རྒྱུད་ཅན་ཏེ་བྱ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །སྔ་མ་དང་འདི་ཡི་བྱས་པ་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཆ་ཚང་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཁྲ་མི་དང་བཅས་པ་བཞི་ཁ་བྱད་བྱས་སོ། །

ཡང་དབང་ཞུ་བ་ལང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་དང་ལ་ནི་གཏོར་མ་བ་ལས་ལས་པ་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་དང་ཀྱི་བསྒྲུབ་གནས་ཡང་གཞན་དུ་བའི་ལྡང་བྱེད་རབ་བཅས་ནི་ཉིད་མཚན་གྱི་མཐར་པ་བསྟེན་པ་ཕྱོགས་ལ་རོལ་དུ་པ་ཉིས་བྱས་སོ། །གནས་དང་པོ་ན་ཚ་བ་བ་ལྡང་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན།

གཅོད་དང་འདུག་པ་ནི་ཡུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གཞི་ནས་བདེ་བ་ཉིད་ཁ་གཏོར་ལ་པ་ཆེ་བ་རྟུ་བས་ལས་ཏེ་ཡི་ཕ་སྐྱེ་བ་པོ་ཡིན་གཅོད་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཐུན་གཞི་སྐྱེ་བ་པོ་ཕྱི་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་པོ་ཕྱི་མ་པའི་ཉེ་ནི། དེ་གཅོད་པ་ནི་སོ་སྐྱོང་གི་ཚེ་དང་བུ་ལམ

ཏེ་བརྒྱད་པ་རྩེ་བ་གཅོད་དུ་བཅུག་ནས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་ནང་གི་ཡོ་བྱད་པོའི་དོན་ནི་རྣམ་གཏོར་མ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཅོད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དོན་དང་གི་ཆོས་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲུབ་ཡིན་དང་ལག་ལེན་དང་ལག་རྩིས།

དང་། མངགས་པ་དང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོད་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་བཞུང་ཚེ་བུ་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས་ཏེ་རང་ཉིད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དགག་ཕྱིར་པ་གཞན་གཅོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ཅིག་ལས་སུ་སྔགས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་པ་ཀུ་སྐྱེ་དང་བཅུག

དུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེ་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟིན་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་བཞི་ཡུང་བྱེད་དོ། །ཡང་ཀ་ལ་རིག་པ་མི་བྱ་ཞེ་ན་གཞུང་ནི་མི་དང་འདྲ་སྟེ་རྣམ་རྐྱེན་ལས་ཀྱི་ཤལ་བཞི་བསྙེད་ཡང་དེ་ཡང་ན་ལྟེ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཡིན་པར་སྤྱན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞེ་ན་ལྡེ་བ་ཞུ་ཕྱིར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིང་ཡིན་ནོ། །དེ

བསམ་ནི་དེར་འཇུག་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ་དང་འདི་མ་ཉམས་པས་ནི་ཐོག་པ་མ་མཐའ་བ་དུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་རི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དོན་ནོ་གསུང་ངམ་པ་ཅི་སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད། བརྒྱ་བྱིན་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཀེ་བྱ་བའི་དོན་ནི་

དང་ལྡན་པ་བཞི་དང་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་དག་གིས་མཚམས་དང་ལྡན་པ་དེ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ཅི་ཡིན་ལ་སྐབས་འདི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །འདིར་ཡང་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གང་གི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་མི་ཤེས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོན་པའི་བྱ་བ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། སྐྱོང་བ་པོ་དང་མཁན་པོ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་མཐོང་ནས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། མཁན

པ་དང་སྐྱེད་པ་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྣམ་པར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེ་ག་གོ། །སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན

ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །འདིར་ལྷུང་བ་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟག་པ་སྨོས་པ་ནི། རང་གི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལྷུང་བ་བཞི་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱའོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་ཉེ་བར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་དང་

བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདིར་བསྟན་པ་ནི་དགེ་སློང་གང་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དག་གིས་བརྟག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པ་ནི་དང་ལས་མི་རུང་བའི་དགེ་འདུན་ཕྱིར་བསྐྱལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དུས་ཕྱུག་པོ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན་མི་རིགས་པ་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་ནི། ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་[illegible]ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཕའི་ངོ་བོ་བསྡུར་བ་ལ་ཕྱིར་གཞན་ལ་གདོང་བས་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དང་མཐའ་ལ་མི་བཞི་ལ་སོར་བ་ལས་ལོག་པ་ཅེ་ད་བས་བསྲོ་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །སྨྲས་སོ། །ཕྱི་ཞིག་རྗེ་བས་ན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཚིག་སྔ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱི་རུ་ལྡང་བ་མི་ཞེ་ན། སྐོ་བ་ཕྱི་དུས་ཕྱིན་གྱིས་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་དགའ་སྟེ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ཇི་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་དབང་བསྒོ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚིག་སྔ་མ་རིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་ནི་དེ་ལ་བསྒྱུར་བ་མི་ཞེ་ན་དེ་རི་ཕྱིར། སྤྱར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རིག་པ་ད་ལྟ་གི་མ་བསྒྲུབ་པ་དང་མཚམས་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་དང་འགྲུབ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཀྱིས

ཕྱིན་གྱི་ལས་བསྒྲུབས་པ་མཐུན་པའི་དགེ་ནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་བསྒོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ། །མི་སྨྲ་ན་ཡང་མི་སེམས་པ་ཞིག་ཕྱི་བཞིན་བསྒྲུབ་ན་མ། སེམས་མ་རིག་པ་ཡིན་བསྒྲུབ་ན་མ། མི་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཕྱིན་ཉིད་བསྒྲུབ་ན་མ། མ་དག་མ་སྐྱེས་ལས་མ་འབྲུ་བ་ཕྱིན་དང་

འདི་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་མ་སྤྱར་བར་བྱེད་ན་དེ་སད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཆེ་མ་བསྒྲུབས་པར་སྤྱར་བར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ད་མ་གནོད་པར་ལྟག་ལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐང་ཤིང་མེ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ན་མ། ཉམས་མ་རིག་པའི

ལྟུང་ཤིང་བསྒྲུབ་ན་མ། མི་དང་བཅས་ཤིང་འབྲེལ་པའི་བྱང་ཤིང་ཕྱིར་དུ་ངེས་ས་མ། མ་དག་མ་དག་སྤྱང་ས་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཐག་ལ་བར་སྤྱུབ་བར་བྱེད་ན་མ། མགལ་བ་དེ་བ་པར་ཏེ་ཕར་མ། ཤིང་འཛུད་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རིག་པར་བྱང་ཤིང

བསྒྲུབ་ན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བཅུ་དང་ལྡང་བྱེད་དུ་ལྟུང་བ་ཞེས་སྨོས་པ་དང་། འདི་ནི་རང་གི་སྐབས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་ཡང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདིར་གཞན་དག་ཀྱང་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མདོའི་ཚིག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མི་མ་ལ་སྤྱར་ན་ཕྱེ་ཤིང་ལ་བཀོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱ་བ་ནས་རྩེ་བ་པོ་

ཞིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མི་མ་ལ་སྤྱར་བ་རིག་ཅེས་བྱས་པ་ཞེས་བཀུར་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོད་པ་བཞུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་དག་སྡུག་བསྔལ་ཤིང་ལ་བཀོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྩེས་བཀྲམ་པའི་ཕྱིར་སྨོས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མི་མ་ལ་སྤྱར་བ་རིག་ཅེས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར

གཞན་ཞིག་ནི་མ་སྨྲས་དང་ཨེ་ཧྲྀ་ནས་ལ་དེ་ར་བྱུང་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་མི་གཞན་གྱི་ཉེར་ལ་བཙོན་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཙི་ཞེ་ན་དེ་ར་བྱས་པས་ཉེར་ལྷུམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྔོན་བཞི་དེ་ར་བྱུང་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་མི་གཞན་གྱི་ཉེར་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མི་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཡིན་ཏེ། སེར་སྐྱ་དང་མི་སྐྱེ་ནི་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་དབང་གིས་འདི་ར་ལྡང་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ར་ལྡང་བ་ར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་བརྗོད་པ་ལ་ལྡིང་ཕྱིར་ཏུ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱང་བསྒྲུབ་ལས་མོ་དང་མཚོ་ལ་མཐུ་ར་སྣ་ཚན་སྒྲུབས་པ་དང་ལྷགས་པ་དང་། མོན་སྣན་སྤྲང་ངང་། མོན་སྐྲན་གྱི་རྒྱ་ང་ཕྱི་ལ་ང་འབྲུམ་ང་ང་སྤྲ་ར་ཅི་ང་མང་ཀ་ཞི་བུད་ཤིང་གི་ཅེད་ཉེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྤྱད་ཤིང་གི་ཕྱེད་དུ་ཆུ་ར་བ་འཇུག་རྣམས་པ་ཞེས་བྱས་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་སྒྲ་ར་དག་པ་དང་སྦྱོར་བ་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སློག་པ་ཅིག་ལས་དག་སྐྱང་གིས་མི་འཐེན་དང་སྨྲ་སྐྱ་དང་སྤྲང་དང་ལུས་པ་དང་ལོན་མོ་དག་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་མི་ཞི་ན་དུས་ཚིལ་མ་དང་སྣུམ་དང་སྨྱུག་ས་པ་དང་སྐྱུག་པ་དགག་འཛིན་ནོ་ཞེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུ་བས་ཀྱང་བཅུ་ཉན་པ་ཞིག་ངོ་སློང་གིས་ཉི་ཤིམ་ང་དང་མོན་སྣན་སྤྲང་ངང་། མོན་སྣན་གྱི་བུ་ལྕུག་ས་སྒེ་ལོ་ཡིན་ལྗང་བ་ཅི་ར་འབྲུས་ཉེ་ས་བྱས་སོ། །སྨྲ་ཀ་ཅིག་ལས་བཅུ་ཉན་པ་ཉེ་ལེག་དགེ་སྐྱོང་གིས་ལ་ང་དང་འབྲུ་དང་སྤྲང་ཅི་ཕྱུག་ས་སུ་སྨན་ལུ་བ་ཅིར་འབྲུ་ར་ཉེ་བྱས་སོ་ཞེ་ཞི་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྨྱུ་པ་དང་མཚོ་ལ་མ་ཟླ་བ་ལ་ཉེ་ས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསྐུལ་སྨྲ་ས་སོ། །དེ་དག་གྱང་དག་ཚ་མ་དུ་ཟ་ང་དེ་སྤྱང་ཞིང་ང་ལ་བབ་དགའ་སྐྱུ་ང་ཡང་དེ་ར་འདྲ་བ་བཅས་པ་རི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཞན་ཅི་བུ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྨོན་པ་ཕྱི་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བྱ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ལ་ཡང་གལ་ལས་ནི་འདི་སྐྱ་དེ་ལས་སློང་བ་ཞིག་ས་མ་ཟླ་ས་པོ་ར་ཁྲི་བ་ལ་མི་ལ་རི་གཅིག་སྨོན་པའི་གྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྨོན་པ་ཕྱེ་ད་ཉེ་ས་བྱུས་སོ། །ཚིམ་གྱི་བྱ་བ་དགེ་འདུན་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ར་ཕྱེད་ན་ནི་མ་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དི་སོ་ཏུ

༄༅། །ཁྲི་ནི་ཁྲིམས་སྔོན་པར་སྤྱོད་དེ་ཉེས་ཁྲིམས་སོ་ཞེས་པ། །ལྷུང་བ་པ་ཡི་ཞིག་གོ། །མི་ལྕེ་ཤ་པ་རི་ལྟར་སྤྱོད་དོ།། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཚང་དང་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱུར་བའི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་ཁྲུས་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཁྲིམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚེ་ན་ཁྲིམས་པ་དང་བཅུ་བ་ནི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྔགས་དེ་ཉིད་ཐབ་པ་འགྱུར་སྟེ། དགེ་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དགེ་སློང་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ལས་ཁྲིམས་པ་ག་ཡིན་པ་དེའི་དགེ་སློང་གི་ཆེ་ཆེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་གསོལ་བ་བཏང་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཁྲིམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ལས་སོ། ལས་དང་ཚུལ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་ཞི་ཞིང་པ་ལ་ལོ། །ལས་ཁྲིམས་པ་དེ་ལ་དང་པ་སྤྲུལ་བསྒྲུབ་པ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དགེ་སློང་དང་བསྒྲུབ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ལ་མི་སྲུང་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དང་པ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བའི་ལྟར་སྤྱོད་དུ་བསྒྲུབ་ཅེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིགས་པ་འདི་འཇིག་པ་དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་ཐོབ་བོ། །ཁང་པ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཞེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ།། །ཀླུ་བ་དང་ཉེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀླུ་དང་ཉེ་མ་དགག་མ་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་བླ་ན་དེ་ནི་མ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱང་གཅིག་གི་ཕྱོགས་གནས་ཡོད་པ་དེ་རོ། །ཁྱིམ་དེ་ནི་ངར་གང་ཞིག་སྐྱུར་བ་ཁ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་གཅིག་མི་སྤྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་བསམ་གྱི་མེད་དེ་དེ་རོ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཕྱོགས་གང་ཞུགས་པ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པ་བཞིན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོ། །ཕྱོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་སུའོ། །འོན་ཏེ་ཉལ་སྐུང་བ་དང་བཅས་པ་ཀ་ཉེ་ཉལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐུང་བ་དང་གྲབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐུང་ངུ་ལྟར་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལུ་བའི་ཕྱིར་བཀག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གོང་བཞིན་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་བ་དང་ཉེ་མ་དགག་ལས་སུ་ཆགས་མ་ཡིན་པས་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བ་ལ་ནི་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉལ་ན་ནི་མཚན་མོའི་མཐར་ནི་ངོས་མ་གཞི་བ་སུ་ར་ན་ཉེ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་རོ་སྟོད་ཉི་སྐྱོར་ནས་བསྒྲུར་བའི

ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྐམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མི་ནུས་མ་ཞིག ། དེ་རིག་རྟེན་ཀུན་བདག ། ཕྱིན་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉིད་མ་བཏགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ནང་པའི་དབང་ཉིད་རང་ཆད་ག་ཡོ་ག་གི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉལ་བ་ཞི་མ་བཅོམ་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུད་
བརྟེན་ཙེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ར་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བ་འདོད་ལ་འདུག་པ་འདོན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དགེ་སློང་གིས་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་བསྙེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་རྣམ་ཀྱང་ནི་སྒོ་གསལ་བ་ཅིག་ལས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་བཞི་དེ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བྱེད་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ར་སྣང་བ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་འདིའི་ལ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
བ་བསྲུས་པ་ཉིས་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ར་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་ལས་མི་རིགས་པས་འདི་དང་འབྲེལ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉལ་བ་དང་། བསྙེན་
པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དག་ཉིད་དོ། །ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེ་ན་ཕྱུ་མཆོག་ཏུ་ཉི་དང་སྣང་བ་དང་བཅས་ཀྱི་མ་ཐའ་བ་བྱེད་པ་དང་མཚན་མོ་འི་མཐའ་ངེས་བྱས་སོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སློང་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ངོ་གསལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བས་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཉལ་བ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉལ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་འདིར་ཡ་ཕྱེད་དོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་འཕྱག་བ་བཞིན་ཉལ་བ་ཞེ་ཚིག་ཏུ་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེལ་མ་དུ་གཉིས་པོ་ཡང་འདི་ར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ད་ཆུང་ཆུང་བ
ན་རྟོག་ར་ཡོང་བ་སྐྱོ། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་ཐུ་ག་གཞུང་བ་ལ་ལོ་སྐོར་ཡིད་ལ་མི་འཇོག་པར་གྲོལ་བ་ཉེ་བར་ལ་ལ། གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བསྡུས་སོ། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་སུ་ཉི་ཤུ་བསྙེན་བྱ་བ་ཞེ། ཡང་ནི་ཉེས་བྱ་བ་རྟེན་

༥ ཉིད་ཀྱི་ ཕྱི་མ་

༄༅། །ལྕགས་པའི་ཕྱི་ར་ཀྱང་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྐྲ་སྦྱོར་ལས་སོ། །ཀྱཻ་ཧོ་རི་རྗེ་གྲུབ་པ་དེ་བཞི་རིམ་ལ་ཆད་ནི་ཞི་རོལ་ཁྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེ་ལ་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བདག་ཉིད་རྡུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པའོ། །སྣང་བ་ལ་ཡང་བདེ་ནི་ཆི་ཆི་མའི་སྤྲུང་བ་ཞེ་ལ་ཆེ་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་བུ་ཕྱི་མ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་ཤེས་ཀྱུར་བ་ཞེས་པ་
སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་སྨོ་ཡང་སྐྱོང་བ་དང་བཅས་པ་རང་ལུགས་ཕྱུང་བ་བསྟན་པར་འབྱུང་ངོ། །འཇུག་ཁང་དེ་ཡང་དེ་དང་བཅུ་བཅུ་དགུ་ལ་སྟེ་པ་མཚོན་པ་ཆ་ཆ་ཅིག་ཏུ་ཁང་པ་བ་དང་བཅུ་སྐོར་དང་བཞུ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆེ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཡི་དང་ཕྱུང་བས་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཕལ་ཆེར་ག་ཡོགས་པ་དང་བསྒོར་བ་ནི་གཉན་ཀྱི་མཐར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མཇུག་ཞིག་སྐོར་ག་ཡོགས་པ་ཡང་ཡང་ཞིག་སྐོར་བསྐོར་བ་འདི་ནི་གཉན་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་པས་དམན་པའི་གདུགས་དང་འདི་ཞེ་བྱུག་སྐམ་ཅིག་ན་ག་ཡོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་གཉིས་ཉིད་དོ། །ཆུང་ངང་
གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐོར་བ་ལ་གཡོགས་ཁ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཉིས་ཀ་ཡི་ཉི་སྐུ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཆལ་
ཆེར་བསྐོར་བ་ནི་བསྐོར་བ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བ་ཕྲེང་བས་ངེས་བཞི་པ་དང་། གང་རིག་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྐོར་བ་ཕྲེང་བས་ངེས་གསུམ་པ་ཁམ་འབར་གྱི་ཕྲེང་བས་ལྔ་བཅུ་ཞེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རིགས་ངེས་བཞི་ལ་ཡང་བསྐོར་བ་
དང་འབྲེལ་བའི་ངེས་ཚིག་བ་དགུ་བཅུ་ལས་ཐམས་ཅད་བཅུ་གཉིས་ངེས་བཞི་པའོ། །ཁང་རིག་ངེས་ཀྱིས་དང་རྩ་སུ་ངེས་ཅིག་ཅིམ་གཡོགས་པ་ལ་བསྐོར་བ་འདི་དེ་ཕྲེང་བས་ངེས་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཕར་དེ་བསྐུ་བའི་ཕྱིར་མཆར་བྱུག་རྣ་ཞེས་སྐྱུས་སོ། །ཀི་རྗེ་རྗེས་དང་པ་བྲེལ་བ་མཆེ
་ཆེར་ཀྱི་ཐར་བ་ཕྱུར་བའི་དེ་ཞི་བའང་སྐྱུ་གཙང་ཅིག་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་ཡང་བ་དེ་བཞིན་སྐུ་ཕྱུར་བ་ཞི་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བོར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཞི་གཙང་སྐུ་ཕྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གཙང་ཅིག་ཏུ་ཕྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁང་རིགས་ངེས་ཀྱི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ཞི་རྒྱུད་ཁང་ཅིག་ཏུ་སྐུ་ཕྱུར་བ་ཞེ་བ་ཆོས

གཡོགས་པ་ཞིང་ཡིན་པ་དེ་སྔ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཅན་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་གཅིག་པ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་མཚོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚོགས་བཞི་ཅི་འཁོར་དང་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་

ཕྱིར་འདི་བསྟུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་གནས་ཉིད་དོགས་པ་བྲལ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལྟ་ཅི་ཚོགས་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་བདེ་བྱ་མ་བར་བཀག་པའོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་དེ་དང་གཞན་ཡོད་

པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེར་གཉེན་པར་དུ་མཚོན་པ་སྔོ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེར་གཞན་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་ལས་ཕྱུག་ས་བཟུང་བ་སྙམ་དུ་མཚོན་པ་ཁྱེར་ཏེ་དེ་ལ་ཁྱེར་གཞན་དང་མི་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཕོངས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་སྐྱོ་བ་ནང་ན་ཡོད་ཅེས་འབྱུང་ངོ་དེ་ནི་

པ་ཉིད་ནི་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། །ཁྱེར་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེ་བ་བོར་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེར་གཞན་ལ་མི་ཡིན་ནོ། །ཁྱེར་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ནི། གང་ཞིག་འདི་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་དེ་སྐབས་ལ་བོར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་

ལས་ན་འདི་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་གནས་སྐབས་ཚོམ་གྱི་ཞར་ལ་འཐབ་དང་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་པ་ཙམ་དགང་ཞིག་པ་དེ་ཚོམ་གྱི་བར་ལས་གཞན་ཐ་དང་བར་འགྱུར་བ་གཅིག་ཡལ་དུ་མི་འགང་བ་ཞིག་མ་ལས་ཕྱུ་བར་

གནས་པ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱུ་ཡོངས་པ་གཅིག་ཆ་ཅན་པ་ཀ་བ་ལ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ཙམ་ཐལ་བས་གནས་གཅིག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་བར་འདི་འདྲེན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་

གཉིས་སུ་གཅིག་དེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མཚོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་རིག་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དང་བར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་བར་མ་ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོམ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ལ་

༤༣

༄༅། །འདི་ནི་བཤགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཞེས་པ་རྩ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་རྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་ཉི་ད་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་གྱི་རྣམ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི། །དེ་ལ་བཅུ་ཉིད་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་བརྟག་པ་སྙིང་པོ་ཡང་མཛོད་པས་དང་།
སྒྲུབ་ཐབས་ཚིགས་ཤེ་ལེའུ་ལ་བར་བཀྲི་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་དེ་ཆོས་འདི་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །མཐའ་སྐོར་བ་དང་མ་བཀག་པ་དང་བསྒོར་བ་བཞི་སྡུད་ཕྱིར་བ་ད་པ་ཡིན་ལ་ག་ཡི་ཞེས་བ་ལ་སྐོར་འདི་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ། །བྱ་སྟེ་བས།
དང་ལ་ཞི་བོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བསྡུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། །ཀྱང་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྱིས་ལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ལྡན་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་གྱི་སྒྲ་བཞི་ཞེས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ལས་བྱ་ན་སེམས་མའི་རྩོད་མ་ཐ་ཅིག་ཅན་ལ།
ལོངས་པ་དང་བཅས་པ་བཀའ་ཞིང་དུ་བྱང་ཆུབ་དང་ལྡན་ཅིག་ལ་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡི་བཞི་ཚ་བ་ལྷ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དོན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ལ་ཡང་མཐའ་ཡོགས་པ་དང་། གསང་བ་སྒྲུབ་པ་[illegible] འདི་ནི་[illegible] སེམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་ལ་[illegible]
སྤྲུལ་པ་ནི་ཐབས་དང་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བར་གཞན་པ་བཞི་ཡི་རྣམ་ཅན་ཡི་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱང་དང་ལྡན་ཅིག་ལ་བལ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་བ་བསྒོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བསྒོམ་གྱི་བར་དུ་ཆོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྙིང་པོ། །ཐབས་
ཞེས་རྣམ་པ་བཞི་བ་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཞེས་པ་དེ་ལ། །འདི་རྣམ་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་བར་དུ་ཆོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ། །ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་ནས་གཞན་ནི་ཚ་མ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཡང་དུ་ཚོད་པ་མེད་པར་ནས་རྟོགས་པ་ཡང་དུ་མི་རྒྱུ་བའི་[illegible] ཅིག་ལ
ཀྱང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་ཕྱག་པ་བཞག་པ་ནང་དུ་[illegible] ཉིད་ཐམས་བྱ་བ་ཞི་ལ་སོ་ཡི་སྟེ་བ་པའོ། །ཁ་དང་དུ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་པར་བ་སྣ་[illegible] ཡི་ལ་ཡི་པ་ཉི་ཞེས་[illegible] ཅིག་ཏུ་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་[illegible]

ལ་ཡོངས་སུ་བསྔགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅན་པ་སྙམ་པ་བཞུག་འཕྲུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཀཽ་ཤི་ཀ་མེད་པ་ར་སྦྱར་བ་འདི་ལྟར་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཀྱེ་

རབ་འབྱོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པར་བསམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བ་དེ་འདི་ལྟར་འཇིག་པ་ཉིད་ཅེས

ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལྟ་ཅི་ལྟར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པའི་གང་གི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པར་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀྱེའུ་རྡོ་རྗེ་

དང་ལྡན་པ་དང་ལ་བརྟེན་པས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མཐའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།

མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །མ་བཅོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་ནི་མ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རབ་འབྱོར་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྣང་ངོ།

བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐུབ་ཆེན་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་པ་བཅས་སོ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་བདེ་བར་སྐྱོང་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་བརྟན་པར

བསྟེན་མི་བྱ་བ་དེ་ལྟར། །དེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་མི་སྐྱེ་བར་སྐུ་ལ་གནས་པ་རྒྱུན། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཡང་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཡིན་པ་ཉིད་

༄༅། །ཨ་ཧོ་སྲིད་དང་ཞི་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་རྫོགས་ཉིད་ཐུབ་སོ། །སྐྱེ་ཤི་ལ་ཞུགས་ནི་ལྷུན་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་བཏོན་ཏེ། །ཚུལ་ལྡན་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐག་ཆོད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་བསྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་པ

ཡེ་ཉིད་ཡིན་ནི་བདག་པོས་བསྒྲུབས་ཤིང་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱོང་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚད་དང་། སྒོམ་ཅིག་རྒྱུ་བྲལ་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་འདུག་པ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་ཆེན་ནང་དུ་འཁྱིལ་བ་རི་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིན་པས་ངེས་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་བཞིན་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་ཡུལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ཉིད་སྤྲུལ

སྤྲུལ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་དང་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བསྒོམ་པོ། །དེ་རིང་བསྒྲུབས་ནས་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཞི་བ་ཚེ་རྒྱུན་དང་པོ། །སེམས་ཀྱང་སྒྲོན་མའི་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་བྱ་བའི། རི་མོ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ་ཆར་གཏོང་བ་ཡི་སྐྱ་བཅས་ནས་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟོང་བ་གསུམ་པ་སྒྲོན་མེ་སྤྲུལ་ཞིང་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བསྒྲུབས་བཞི་ཀྱི་ཞི་བ་བརྒྱུད་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ནས་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ཆེ་བ་སྐུ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནས་གཞན་དུ་སྤྲུལ་པ་སྤྱང་ཡིན་བའི་རི

སྤྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རང་སྣང་བ་སྐྱེ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་དོན་དུ་འགྲོ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནས་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ལ

བའི་ཡུལ་དེ་དང་འབྲས་བུ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཆར་སྐུ་མི་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྐུ་ཉིད། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ལ་དེ་བཞིན་ཆེ་བ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་གཞི་ཀྱི་བ་མ་རྫོགས་པ་དང་སྤྲུལ

བའི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཞི་ནས་བྱུང་ངོ༌། །སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཅིག་ཆར་རྫོགས་པ་བྱུང་། །གཞི་ནི་གཞན་ལ་ཅི་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རང་སྣང་བ་ལ་གཞན་དུ་བྱུང་བའི་ལྡན་ཅིག་ཆར་ལ་བ་ཡིན་པ་ཡུལ་མེད་དོ། །དེ་ཡིན་ནི་གཞན་དུ་ཡང་རང་གི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་བྱུང་བ

ཤེ་དང་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འགྲུབ་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འགྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ། །མཚན་ཉིད་གཞི་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཕྱུག་པར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་ས་ཁྱབ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཕྲ་མོ་ཆ་ར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ

ཧྃ། །འདི་ནི་ཚུལ་གཉིས་བཟུང་བ་ནི་པོ་དགེ་ཚུལ་ཐ་ར་ས་ཆ་དང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་ལ་འཆར་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གཞན་ལ་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྗེས་འབྲུར་མཐར་ཐུག་བརྗོད་ཚེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་དང་ནི་ཆེ་བ་ཡང་ཡུམ་ལ་ཕྱིར་རོ། །ཀ་དང་ཁ་དང་གི་ཕྱོགས་

ཐུབ་པ་ནི་མཐའ་བ་ལ་ལས་མདོ་ཐ་རོལ་ཏུ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་རིགས་ཀྱི་ལེགས་པ་ལ་ཞེ་ལམ་ཕྱེ་སོ། །ཉེ་བ་ཐུབ་དང་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མཐུན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་བྱའོ། །ལམ་ཕྱེ་ན་དུ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་བཞུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་བསྟན་པ་ཉིད་

པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བསྟན་པའོ། །གང་ཉི་བརྩོན་པ་མ་རྫོགས་པ་མེད་པ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཆོས་མདུན་ཞེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚིག་མ་མཐུན་ཞེན་ཕྱི་དེས་དུ་བ་ཡང་མཐར་ཡང་སྒྲིད

ཚོགས་པ་ལ་ཞེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱ་མི་ནུ་བ་ཡོད་ན་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཐབས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་གིས་ཕྱུར་མི་སྲུ་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཕྱུར་བ་དེ་ལ་འཕྲུ

ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་མདུན་ལ་དང་མཐར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཡང་དང་ཀུན་ཕྱུག་ལ་ཞེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་མདུན་རིམ་དུ་ཉལ་བ་ཡང་ཞེས་པ་མེད་ཏོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དང་

སྟ་ཉལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་དང་ལྡན་པའོ། །ཉལ་ས་གཉིས་ཀ་དང་ནི་ཚེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་སྔུན་ཅན་དང་ཀྲུ་བཅད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་ཆུང་ཡང་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཀླུ་ཡ་ལ་ལ་དང་ཀུན་ཉལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གང་ཞིག་དག

༄༅། །སློ་སྤྱི་ཀ་ཙན་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡབ་དང་པ་སྤུར་བྱས་བཙམ་ཁྱེད་ཅེ་ངེ་ལ་ཡས་ཏེ། ས་ཆེན་ལ་ནི་ཕྱམ་ཕྱི་ཞེ་ཆེལ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་ཙོན་འཕྲུལ་རིག་ཏ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་ཙམ་ཞེས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བཙན་པ་དེ་ར་བཙོན་པའོ། །ཤེས་མཚོན་ཅན་ཡང་ཕྲ་ཕྲ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱི་ཞེ་སྡང་བ་བཤད་པ་

བསྒྲུབས་ཏེ། ཕྱུས་སམ་དགོས་ལོག་པ་ཉིད་ལ་འདི་ར་འབད་པ་མ་བྱས་ཀྱི་ཉིད་ཉི་མ་ཡི་དོན་ནོ། །ཚིག་རྒྱས་གང་ཡང་རྡུལ་བ་ཡ་ཉེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ཞེས་བཞིན། དེ་ནི་ཕྱི་བ་སྟེ་པར་ཁས་ལྕོགས་ན་དཔལ་ཕྱི་མ་དང་སྟོན་འདི་གཉིས་པ་དགོས་པ་བ་པའི་ཐོབ་ནས་བྱ་བ་བསྐྱོག་ཏེ། ཕྱིས་ས་ཁམ་བླངས་པའི་ཕྱུས་སྒྲུབ

བསྟམ་འདི་གཉིས་པོ་དག་ནི་དཔྱར་བླ་ཚུལ་ལྔ་ཉམས་སྟོན་བཟླ་ར་བ་འཕེལ་ནི་བར་དུ་ཁས་བླངས་པ་བསྟམ་དང་ཕྱི་མ་ཁས་ཉམས་པར་ཐུར་པ་ལྷན་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིས་རྒྱུ་པ་ར་ཡན་ལག་པར་མི་བྱ་བ་དེ་དོན་ཉེ་བྱ་བ་ཡ། དེ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུར་ཐུན་ལས་ཁས་བླངས་མ་བཟླ་བ་ཉིས་ཁས་ཕྱག་ཕར་

གཉིས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་གོ། །ཁྱིམ་པ་བ་ཁས་བླངས་པ་དང་མ་ཚོལ་མི་བྱ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྨན་མི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་མི་དོ་ཞེས་རྒྱ་བཙོ་སྦྲ་བ་གཉིས་པ་དགག་གི་སྲུ་ཚོལ་དབུས་བླངས་པ་སྟོམ་ཉེས་མི་བསྒྲུབ

བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཚུལ་ཉིད་བར་མ་བཅས་པ་བཅས་པ་བར་མི་བྱ་ཉིས་ཁས་བྱ་བ། ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་སྐྱོང་སྦྱོར་ཅན་གཞན་པར་སྒྲུབ་པའི་བཟླས་ལ་གཉིས་ནར་སྒྲུབ་པའོ། །ཡང་དག་ཤེས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྲོལ་མ་སྦྱར་སྒྲུབ་ཙམ་བདུད་དང་དུ་སྐྱོ་འགྱུར་བ་བྱའོ། །ཀ་ལ་ཏ་ནྱུ་བ་ཚེ་སྲ་སྒྲུབ་ན། དེ་ལ

དང་པར་ཕྱིར་ས་ཡུལ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཏུ་བའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཞུང་བ་ལ་ཕྱིར། ཡུས་རྒྱུད་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཁམ་ཏེ་རྟོག་པ་ཡང་བ་ནི་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཕྱུར་བ། བལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་བཞེས་པར་སྒྲུབ་ན། དེ་ནི་ཆོ་ཡང་དེ་ལ་གཏོན་སྐྱེ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་མཐོང་བས་དང་ཕྱུ་ཙི་ཀ་ཡ

ནའི་ཐྱེ་ཕྱེ་བོ།། །།བསྒྲུབ་པའི་རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀ་ར་ཏུ་གཅོད་པའི་ཚིག་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་གཅོད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་པ་མི་གཏོང་བ་བསྡུས་ནས་བསྒྲུབ་པར་སྨོས་ཏེ།
དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་ཚུལ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྟ
བ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ནི་འཇིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསོ་བ་ས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བྱ་བ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་གཏོང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པ་ནི། དེ་ལ་སྨྲ་བ་ནི་ཆུ་ལས་མི་གཏོང་བ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟན་པར་གཞག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་བསྙམས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཡང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པ་གཏོང་བའི་ལྟ་བ་ཉིད་དོ།། །།སྐྱབས་བའི་ཐོས་པ་རྩ་བ
བའི་ལྟ་བ་ཉིད་གཏོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཞེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཞེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་སྐྱབས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱིར་བཅོམ་པ་ཉིད་མཐུན་པའི་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཡང་ཞེས་པ་དེ
ལྟར་བརྟགས་ཟིན་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་སྨྲས་པ་ནི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་པ་ཉིད་མཐུན་པ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱབས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་དང་བར་བ་ཉིད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ
སྐྱབས་པ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་མ་བྱད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་བ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གཞི་ལ་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡུལ་ལ་བཟློག་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚུལ

༄༅། །ཅི་སྟེ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདག་དབང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ཁ་བཏགས་པའོ་དང་རིམ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནས་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་མ་གཏོགས་ཅི་ཡི་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཅིག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དང་ལྷུན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ལས་ཀྱིས་ཉིད་པ། །ཀ་ལས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷའི་བཞིན་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ལས

ཇི་ལྟར་པ་ཡང་དག་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ནི་བརྒྱུད་བཞི་དང་ནི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཅན་པ་འདི་ནི་དུ་བྱེད་པ་ཞལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྒྱུད་བ་ཉིད་ལ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་དང་ལས་ཀྱིས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡི་རྟེན་ལ་སོགས་ཅན་པ་བདེ་ལ་བཟང་པོ་ཉམས་ཀྱི་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟར་ཉམས་པར་

ཁ་ཞིག་པ་འདི་བྱེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞག་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྐུ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་གནས་ཀྱི་ཉེ་བར་། གཞན་དང་རྗེས་སུ་སྣང་པ་དང་ལྟར་ལས་དེ་སྲུང་ཉེ་ཡི་འབྱོར་བ་སྟོབས་ཀྱི། །འདི་ནི་སོ་སོར་སྣང་བ་འདི་སྒྲ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ལམ་བྱའོ། །ལྷ་ཡང་སྣང་བ་ཡོད་པ་བཏགས། འདི་ནི་བཟང་

ཞི་བྱེད་པ་བཅིག་ལས་དགེ་སློང་གིས་བསྐལ་པའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་བསྟན་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་བ་ཞིག་ལྷུན་གྱིས་དེ་བཞི་ལ་སོགས་བྱེད་པས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟང་ཟིང་གི་ཚོགས་སྤྱོད་ནི་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུན་བཟོད་དང་ཚིགས་གཞན་ལ་བྱ་བས་སོ་སོ་པ་དེ་ག་ནི་ཕྱིར་མའི་ཚིག་གོ། །འདི་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞག་པ་ཉིད་

གཞག་བའི་རེ་ཐོབ་པ་ལ་བསྙུལ་བ་ཆེད་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བསྒྲུབ་བཏགས་གོར་སྟེ་ཤོང་། །གཞན་སྐུ་ལྷ་རྩ་གཞན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བསྟན། རྣམ་ཀུན་ཀྱི་ཡི་ལྷ་ཙ་གཞན་བཅས། དེའི་ཕྱིར་མཐར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྙམ་གོ། །ཁང་གི་མཐར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབ་དོ། །གཞན་ལྟར་བ་དེ་ལ

འདུག་པ་འདི་ཡི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཕྱིས་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བཞི་དང་ཚིགས་རྣལ་བར་གཉན་པ་། དགའ་བ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་པ་ལ་ཕྱག་དེ་བར་བསྟན་བའོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་དང་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་པ་དེ་སྐད་ཅེས་ཀྱི་སྐྱེ

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡང་བཏང་སྙོམས་ཉིད་ལ་ཡང་ནི་གཞན་ལ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་ཡང་ནི་བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཡིན་པ་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དབུ

དམར་རྫོང་པའི་དོན་གྱི་སྲིན་ནི་ལག་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ཀུན་མཁར་གོ་ཀློག་པ་དེའི་དོན་ནི་ནང་ཀླུ་བདང་ [illegible] པའི་དོན་གྱིས་ [illegible] པའི་ [illegible] ཞེས་པ་ལགས་སོ། ཚུལ་འདི་ [illegible] ཅེ་ན། དེ་ནི་ [illegible] པར་ [illegible]
བཞེས་བྱུང་དེ་ལ་ཁ་ཅན་མཐོང་ནས་ཀུན་ཡང་དག་ཉན་གོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞི་ [illegible] པ་འདི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལུང་ཡང་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ [illegible] ཞེས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞི་ [illegible] པའི་དོན།
[illegible] སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྤྱང་པ་འདི་ཉིད་ [illegible] །དེ་ནས་ [illegible] མི་བསྒྲུབ་ [illegible] བཅོམ་ལྡན་འདས་ [illegible] རྒྱུ་ [illegible] ཞེས་པ་ [illegible]
[illegible] །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནོད་ [illegible] །དེ་ཉིད་ [illegible] བར་བྱའོ། །ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གནོད་ [illegible] །ཆོས་ [illegible]
ཆོས་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ནི་དམ་པ་མི་གནོད་ [illegible] བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་དེ་བཞིན་ [illegible] བྱ་བའི་ [illegible] བྱའོ། ། [illegible] ཡིན་ནོ། ། [illegible] པའོ། ། [illegible]
[illegible] ཚུལ་འདི་ [illegible] པར་ [illegible] ཆོས་དང་ [illegible] བྱ་བ་ [illegible] ཡིན་ནོ། ། [illegible] པའོ། ། [illegible]
[illegible] །དེ་ནི་ [illegible] པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། [illegible] །དེ་ [illegible] ཡིན་ནོ། ། [illegible]

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ར་བྱ་བ་བཤད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོར་ཡང་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམ་གྲངས་ལ་བསྡུས་པ་ལ་སོ་འདི་ཚིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཚིག་ཕྲད་ནི་མང་ཚིག་གསལ་པ་ཅན་དང་བཞི་དང་པོས་

སོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསལ་བ་བཤད་སོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱུང་ཟིན་གྱི་སྔོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐང་ཉིད་ཅེས་མཐར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་གསལ་དེ་ལ་བསྒྲུབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨོས་ཏེ། །དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་

ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་བཞི་པ་ཡང་དོ། །བསྟོད་པ་བཞི་པས་བྱ་བའི་ཁམས་ལ་ནི་བྱ་བ་སྨྲ་རོ། །རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་དང་པོའི་ཚིག་གོ། །རྩོམ་པ་དཔང་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱས་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་སྨོས་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཅིག་སྟེ

གཞན་བཤད་པ་ཉིད་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྔོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྔོན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐང་ཉིད་ཅིག་ཏུ་བྱ་སོ། །རྩོམ་ནི་མཐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་བྱས་པ་ལས་བརྗོད་པ་དང་

པོ་དག་སོ་སོར་རང་འཛིན་བཞིན་བརྩམས་ཏེ་མཐར་མི་འགྲོ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་རིགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དགག་པ་སྟེ་རྟོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་ཀྱི་མི་བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྔ་མ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སོ་སོར་ཤེས་པ་ཡང་བ་འགྲེ་མ་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་བྱེད་པ་ཡང་ཚིག་འདི་རྣམ་ཏོག་གམ་བྱའོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ལས་ལ་མི་བསྒོ་བའོ། །རྩོད་པ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚང་བ་སྐྱེ་བ་ནི་ཉིད་ལ་སྤྱར་བཞག་བའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་ཚིག་རྣམ་པར་བྱའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་གང་ཡིན་པ་ཅིག་སྟེ། སྔ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་

དེ་ལ་དེ་སྐད་སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སྨྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཅན་ལས་ཤུ་བས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བཞི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཡིན་ལ་སྐུ་བཀའ་ལ་སྦྱོར། །འབྱུང་བ་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལས་ཕྱིར་བཞི་རྣམ་པ་ལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པར་ཡང་བ་དགའ་བ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །བསྒྲུབ

བརྗོད་པ་བཞི་པ་ལྡང་བྱེད་དོ།། ༄། ཅི་ཞིག་ཏུ་ས་ལ་ཞབས་བསྐུར་བའི་གོས་ཅེས། ཤ་ཕྱིར་བྱེད་དུ་བཅུར་ཞེས། དེ་ཡི་ཕྱིར་སྔོན་པོ་འམ་དམར་པོ་འམ་སྔོ་ཞིག་སྐྱ་བོ་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བརྟེན་ཕྱི་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྔོན་དང་ཕྱི་མ་ཡི་འཁོར་དང་བྱེ་ལས་དགེ་སྐྱོང་ཉི་ཚོ་བ་ལ་སྐྱོབ་པར་

ལ་ལས་བསྒྱུར་བ་ཞིང་ཁུབ་སྨྲས་སོ། ཚིག་དེ་སྔོན་བརྗོད་པ་ཡི་སེམས་སྐྱེས་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ནི་ཡང་རྒྱུ་བ་དག་འཇིག་ལས་གསལ་བ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱས་པ་ཕྱིར་ཚེ་ནས་དགོས་ཤིང་སྨྲས་སོ། དེ་དེ་ཡང་རང་གི་མཉེས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་གཞན་ལ་ཡང་དམ་པ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲིག་པ་དབེ་ཅིག་ལ་ས་

ང་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ཡི་ཕྲི་དང་། མཐིང་ཤིང་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། མཚལ་དང་། གུར་གུམ་དང་། ཚོད་དང་། ཙ་ལི་དང་། ལི་ཁ་ར་ཤིང་གིས་བསྒྱུར་བར་བྱེད་ན་སྨ་ཚེ་མཐིང་འདྲ་ལ་གོས་ཀ་ཀ་རཱ་སྐྱ་བ། ལེ་ངོ་ཆེན་པོ་བསྒྱུད་ལ་སྤྲ

གང་ཡང་རུང་བ་དག་འཇིག་ཏེ་གོས་བསྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་གསུང་བ་ཡི་ཚོ། དེ་བས་ན་འདིར་སྔོན་པོ་དམར་པོ་སོགས་བཞི་དེ་ཚེ་ས་དང་རྒྱུ་མི་ཚུ་བར་བྱ་བ། ཞེས་སྔོན་པོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་སྔོན་པོ་ཚོགས་བའི་ཚེ་ནི་ལ་དཔེ་རི་སྨོ་པར་བྱའོ། ཁྲམ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལས་འབྱུང་བ་ཞིག་བཤམ་པ། སྐྱ་བོ་ནི།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བཙུན་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་ལས་བསྐྱེད་པའོ། ཁམ་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོན་རྩི་ལས་སོ། དེ་བས་ན་གང་ཡང་རུང་བས་བསྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ་སྒྱུར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་སྐྱོང་བ་ཡང་སྐྱང་བ་ཉིད་དང་ཁ་ཅན་མ་ཐོབ་བ

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་སྦྱིན་པར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བ་ངེས་འཇུག་གཞི་ཕྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བ་ཡང་སོ་སོར་བཤེས་པའི་གོས་བག་པ་བཀྲ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་གཞན་དུ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་ལྷུང་བྱེད་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གོས་ལ་ནི་བསྒྱུར་རྣམ་སྐྱ་ཡི་

ཁར་ཞིག་སོ་སོར་རྣམ་པའི་ཚོག་ཏུ་ཉམས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་དང་གཉིས་ཀ་ཀྱི་སྨོས་པ་དེ་ཡས་སོ། །ཁར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁར་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཞི་ཡིན། ཉིས་པ་ལ་ས་སུ་ཆང་སྐྱེར་བ་བཟང་སོ་སོ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡི། དེ་ནས་ཁར་ཞུགས་

༄༅། །ཇི་ལྟར་དཔག་ཟླ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ལ་ཡང་བྱས་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་གོ་སྐྱོན་ལ་ཡིན་ལམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚང་བ་ལམ་གཟང་བསམ་གཏན་བར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་བཟང་ཞེས་ཚོགས་རྫོགས་པ་

ཡིན་པ་ནི་ཚོམ་ཚོགས་དང་པོ་ནས་ལོར་རྫོགས་བས་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་ཡི་དོན་ཏེ། །འདིར་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པ་དག །ཐུགས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་བགོ་མ་རང་བྱུང་བ་འདི་ཕྱོགས་ནས་ཡོངས་བཅུ་བཞི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པ་ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་པ་ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ

ཐམས་ཅད་སོགས་པ་བོ། །འདི་ནི་ལྷུང་བཞེད་ཀྱི་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསོད་སྙོམས་ལེན་པར་བཀོད་པ་ལ་བརྗོད་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་བཀའ་དང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་བཀར་བ་བཀའ་བའི་སྒོ་དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཁྱེན། སྐུ་ཞེས་གསུངས་པའི

ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་མཁས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་

ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཕལ་ཆེར་དཀྱིལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡོ་བྱད་དང་ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་སོ་སོར་གཡོགས་པ་ཡང་ངོ། །བསྙེན་པ་དང་གཡོགས་པ་དང་ཉེ་བར་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན

ཏོ། །འདི་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བཤད་འཆད་པ་པོ། །སྐྱེ་བ་གང་ལ་ཡང་ཐབས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་སོགས་པ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་བཞི་ཆོས་སོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང

མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ནི་སྡེ་ལྔ་ཡི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་ཆུ་ཆེན་ཁང་པ་ཅན་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྲོད་པ་ནི་ཡང་གཞན་དུ་བར་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཡང་མི་ཕྱི་ཙམ་བྱེད་ན་ཐོན

ཧཱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོགས་བདེ་ཉེ་ཆེ་མ་ཏུ་བར་ལྷུང་ངོ་། །འདི་ནི་འདོད་དེ་ལྟ་མི་བྱ་སྟེ་བཅུ་ཞེ་བྱ་བ་ཅི་ཡུལ་དགེ་སློང་གི་ཡོན་སྤངས་པར་བྱས་པ་བར་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚིག་སྔོན་མ་ལྟར་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞག་ནས་བསྒོམས་བཅུས་པར་ལྷུར་བཞིན་ལ་ཡང་། སྐྱེད་ཀྱི་རྫས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དུ་བར་བསྐྱེད་ཚུལ་པ་ཡི་ཞེ་བ་ལ་ར་མི་དགོས་སོ། །སྔར་མ་དེ་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ལ་སྤྱར་བའི་ཡོངས་འཛིན་པ་ཡི་ཕྱི་ཉེ་བར་བྱ་བ། །འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཞེ་

བ་བདག་ཞེ་ན་ཏོ། །འདི་རབ་བྱུང་གི་ཆོ་ག་ནི་དེའི་ཆ་ཅན་རྣལ་པ་དག་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་ཁ་ཅ་བསྒྲུབས་སོ། །ཚིམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི། བཤག་བརྗོད་པ་མི་བྱ་ཚིག་སུ་བྱ་བར་སྨྲས་སོ། །འདི་ཕྱུ་ཆེ་བ་ཀ་བ་ཤར་དཔེར་གཞུང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་བ་ཆེན་དུ་ཕྱི་ཁྲི་

ཉིད་ཡོད་ཡོད་དེ་བསྟོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཉིས་བང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་མི་ཤུ་ཀུན་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་བཀྲ་བཞིའོ། །གྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱུང་

ལག་ཏུ་ལག་ཁང་བཞིན་དུ་བསྐོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ནི་བཅེན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །ཅི་ལྟ་ཞེ་ན་སྔ་དང་ཕྱི་བཅེན་པ་ལ་ཞེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆེ་བ་ཀན་དུ་ཡི་བྱ་བའི་གཞུང་། །ཡང་དག་པ་ཞེས་བཀལ་ཆེན་སྤྱོད་ཚོད་ནི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

ཀོས་ཐབ་པ་ཡང་མེ་ནི་ལྟ་ཡང་བཅད་དུ་བསྟན་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལོང་བ་དེ་ལ་ནི་ཞིབ། དེའི་ཕྱིར་གྲོགས་དགའ་དང་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་ལ་ངའོ། །གཅིག་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་ཀ་ཞེ་རབ་ཏུ་ནས་བསྒོམ་ས་ཏེ་ལྟ་ཞེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་དང་པོ་ཡོངས་སུ་གོས།

ཏུ་བའི་གོས་བརྐུས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བར་ལྷུང་ངོ་། །མི་གནས་ཀྱི་མ་བསྒྲུབ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཏེ་བཙུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། གོས་ཕྲ་བཟང་བ་བཙོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བཏོང་བར་ལ་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཚེ་ཐ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱད་པ་བའི་ཆེད་དུ་གང་གསོལ་ཞིག་དུ་ཚོང་ཅི་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི། ཡ་རེ་

༄༅། །དེ་ཉིད་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་གཟུགས་ཅན་མ་བསྒོམས་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་...། དེ་ནི་ཕྱིར་...

མཐོང་དུ་ཡོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ།

གྲིད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་བདེ་ཆེན་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་ཀྱི་དབྱེར་མེད་དུ་འཇུག

ཞེན། དེའི་ཕྱིར་...

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་...

རང་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་སྒོམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་རང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསལ་བར་བྱའོ། །འདིར་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་ནི་འདི་ལ་ལྟ་ཡི་བདེ་ཆེན་ཅེས་པ་ཙམ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བས།

ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ཉིད་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུང་བ་ལས་ལྟ་བར་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་པོ་ཆེ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གསུམ་དུ་དགོས་པ་ནི་དེ་འབྲེལ་བ་ནི་མཚོན་ཆ་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་མཚོན་ཆའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་ལ་འོ་མ་སྔར་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་ཀ་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་དེ་ནི་བརྗོད་ན་འདུག་པ་ལ་བརྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྟེན་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཁྱུང་ཉིད་ཀྱིས
ཀྱིས་ནི་མ་བརྗོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་གྲངས་ལ་ཡང་དག་པར་བཏགས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་མ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་ནི་ལས་ནི་འདུག་པ་མི་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྨོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བས་འདི་མ་བརྟགས་པར་སེམས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ལ་དེ
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྟེན་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཞིག་ནི་མི་མཁས་པ་ཁང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་ནི་འདི་ན་འཁོར་ན་འདུག་པ་ཞེ་མ་བརྟགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་ཏོ། །དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་རིགས་ཅན་བཅུག་པ་ལ་ཡང་བཞིན་ཞེས་སྨོས་ཏེ་གཞན་བྱ་བ
དེ་ཙམ་མ་ཞག་དོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མ་བསྟན་པས་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་བར་མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཡང་ཁང་ན་འདུག་པ་བཞིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནི་འཁོར་ན་འདུག་པ་གཞན་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་སོ་སོ་ཚེ་འམ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོལ་པ་དེ་ལ་ཡང་བར་མི་འདོར
ཏེ། དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །རང་གི་ནོར་གྱི་ཕྱིར་གཞན་དབྱེན་ཅིང་ཐ་ཤག་གསུམ་ལས་ཐར་བར་ཡོད་སྟེ། །བསྒྲུབ་པ་ནི་ཚིག་དུ་ངེས་པར་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་བར་མི་འདོར་བར་བྱ་བ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུ་དང་དུ་བསྡུ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ
འགྲོ་བའི་ལས་ལ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ལ་མི་ཞོག་པ་དབྱེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བབ་པ་ཡང་རང་གི་རིན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་ཆོས་པས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཇི་སྲིད་དུ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོགས་སུ་ཡིད་རྟེན་པར་སྦྱར་བའི་དོན་ནི་ཚིག་གིས་བསལ་པར་བསྟན་སྟོབས་མཚམས་སུ་ཡིན་ཞིང་ཡིན་ནོ
ཤེས་རྣམ་པར་བཤད་དོ་ཅོམ་དུ་གསུམ་པ་མི་བྱའོ། །ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་ན་དེའི་ཚོགས་སུ་ངེས་པར་འཁྲུགས་པ་ཤེས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ནི་འཁྲུགས་པ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་བརྒྱ་ཚམས་བརྒྱད་རྣམས་ལས་སོ། །ཡི་དམ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྲོད་དུ་བསྟུག་ཅིང་བཅས་པར་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་གླུ

༄༅། །ཕྱག་གི་མཆན་འཛུགས་ཚད་དུ་བཙའ་བར་བྱ་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ནོ། །སྣོད་དེ་ལ་ཡང་བདག་པོ་མ་ཡིན་ [illegible] ། [illegible] །གང་ལ་ཡང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི

གང་ལས་རྒྱུ་མཚམས་དགེ་འདུན་གྱི་ཨ་མི་ཀྱི་ཡུལ་བགང་གི་ནང་ནས་སོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་རྒྱུ་མཚམས་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །དཀོན་པ་དེ་རྫོང་ལ་རྟེན་ལ་དང་ཉམས་པ་དེའི་ཚེ་གཙུག་ལག་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་བྱ་སྟེ། །ཐེ་ཚོམ་བཅད་ལ་ཡང་དེ་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་དེ་བཟང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་མ་ཡིན་ན་དེས་བྱ་བ་ཆད་པ

ཉེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་བདག་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྡང་ན་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམ་མོ་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་པ་ནི་དང་ཅན་གོས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་གཞན་བཟློག །ཐེ་ཚོམ་པ་བྱ་བ

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དོན། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་སློང་ནག་པོ་བཅག་གིས་ཡོང་བ་རྒྱ་བསྒྲུབས་པ་བཀང་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཕྲེང་ཆེ་བ་རྣམ་ཚོགས་ནམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱེད་སློང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྣམ་པ། །ཐུ་བ་སྤུ་བཀོད་དེ་རྒྱུས་པ་ཞེས་བདག་སྐྱོང་བ་ཞེས་བཀའ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཅེ་ཡིན

ཞེའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཅི་སྦྱིན་སོགས་པ་ཕྱི་བདར་བཏང་། །ཕྱག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བསྒོམས་ཏེ། །སོགས་བཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་དེ་ཀྱང་ཡོང་དང་པོ་རྒྱུ་ཡོས་ལས་བདག་བརྟུལ་བ་དེ་དེར་བྱ་བོ། །འདི་དག་ཞུ་བ་ཅིག་ལས་ནི་དགེ་སློང་གིས་ལོ་ན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་འགྱུར་ལ། །བདང་བཞིན་པར

ཕྱིར་འཁོར་ཀྱི་ཡོད་དོ། །ཚོ་བ་རྩེ་ཕྱུགས་བཞིའི་ལྔ་སྟེ་དང་ཅི་རྒྱུད་ད་དང་དམན་ཞེའི་དང་སྐྱེད་ང་དཔལ་དང་སེལ་སྐྱ་མ་དང་ཕྱག་དང་རྗེའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །དམར་པོ་དང་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་བང་དུ་ཡང་རྫུ་མཐེས་མའོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་བཞི་ཚོང་བ་ལེན་ན་མ་ཕྱག་བཞིན་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ།

ཕྱག་བ་ཞིག་པར་བྱེད་ན་ནི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཚོ་བ་རྩེ་ཕྱུག་བཞིར་སྤྱི་ལ་དང་བཞུ་ང་ཅི་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིའི་བཞིན་ནར་ཕྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེར་ལ་ཞིག་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཕྱག་ཞུ་ན་ང་ཤུ་རྒྱན་ཅན་དང་དང་ཕྱུ་རྒྱན་དང་པོ་

སེའོ་དོང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལེ་སྦྲམ་དང་། དངུལ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་རྗེ་རེ་ལ་འདི་ཕྱུ་བུར་ཞུ་གཞན་དག་ནི་ཚོམ་ཡིན་པ་ལ་འདི་དགས་ལས་ཉེ་མ་ཡིན་འབྱེད་པ་པོ་དྲི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱུར་ཞེ་ཡི་དོན་དུ་བསྡུ་བའོ། །ཡི་ཕྲང་ངར་ཀྱི་ཐུང་དང་བ་ཡ་རི་ཡི་མདོ་ལྕེ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕ་རྣམས་ཅི་རྒྱུད་
དང་འཚེམས་པ་ཉིད་ནི་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེང་བར་ཕྱུང་བ་ཉིད་ནི་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་རིང་ལུགས་ནི་དགེ་སློང་གཤེགས་པ་ཕྲང་ལྷིན་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལྷིན་ཏ་ཕྱུང་བྱེད་དུ་བརྒྱུས་ནས་རྒྱུད་མེད་པ་ལྷན་ཏ་ཕྱུང་བ་ཉེ་ལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡི་ཕྲང་དེ་ཕྱུ་བ་ནི་ཆུ་ཀླུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བ་བཤད་ལ་མདོ་ཉིད་དང་ཕྱུ་
ཕྱུ་ཀ་ལ་ཡང་དེ་ཕ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུང་དང་ཇ་པོ་ཆེ་དང་ཇ་བ་ར་དཀར་དང་ཇི་ངྷ་ཨ་མ་ནི་སྐྲ་འབྱུང་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཎ་ན་ནི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུག་གོ། །རལ་གྲི་དང་རལ་གྲི་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་རལ་གྲི་སོ་གཅིག་
བདར་མཁྲང་དང་འཕང་མདུང་དང་ལྕགས་ཀྱུ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རལ་གྲི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ་རལ་གྲི་ལ་སོགས་པ་རྡུང་བ་ཉིད་ལ་ཐུ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདའ་འདེབས་ལྕུགས་མ་དང་། མདའ་སྤྱིན་ལྕགས་ལ་ཤིང་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྨྲ་གཟུགས་ནི་སྨྲ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་འཆི་བ་དེ་ནི་མཚོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་རི་སོ་སོར་ཉེ་བར་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྣ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཡོད་ན་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་ལོ་སོར་
ཉེ་བར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་དགོས་པ་ཉིད་ཡང་རི་དོ་པོ་གོ་ཉིད་ཕྱུར་སྨྲ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྣ་གཟུགས་པ་བསྟན་པའོ། །མི་ནི་པོ་ཆི་རི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྨྲ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ཐ་ན་མགོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སྨྲ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཇི་ཉི་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཉེ་
ཡིན་ནོ་ཇི་ལ་སྨྲ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྨྲ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འདི་རི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་བྱུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་པ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་

༄༅། །འདི་ལྟར་རི་ནི་མ་ཆེ་རི་རབ་བཞིན་དུ་རླུང་གཞུང་དང་བཅས་པར་ཐེ་ཚོམ་བཟླ་བ་བྱེད་དོ། །ཀ་ས་ཡ་དང་རྒྱུ་ཞག་ཅིག་ཚང་ནས་ནི་ལས་རྒྱུ་མ་ཚིག་རྒྱུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཐོས་དེ་ནས་ལས་ཐུན་ཕྱི་མ་ནི་སྐྱེས་སྟོབས་རྒྱུ་ཡང་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡང་དག །ཐུང་ང་།

རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུང་དང་བཅས་པ་དག་ཡང་དག་ཐུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱས་སྔགས་འབུམ་བཞི་དང་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱིར་ཞི་བ་ཀྱི་ཐུ་ལ་བསྒོགས་པ་བཞི་པ་ནུ་གས་ཞི་བ་ཆེ་ལས་རྒྱས་པ་སྐོམ་ཡང་བསྒྲུབ་ཕུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཡང་ལུས་ལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུང་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་ཐུང་སྔོ

ཞི་བ་ཐེ་མེད་དོ། །དེ་ནི་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡི་ཞུ་ནི་རྫས་མཆོད་པ་བཅའ་ལས་ཉེས་བྱུང་བ་ཐུབ་སྔོ། །དེ་ལ་སྔོན་པའི་རྒྱུ་ཞི་ལ་ཉེར་ས་གཟུགས་ཞི་ལ་བ་མེད་དེ་ཞི་བ་རྣ་ཞི་སྐྱུག་རྒྱུགས་དེ་ཞིག་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཞི་བ་དང་ཞི་ལ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། །ཞེས་པ་མེ་ཐུ་བཅུ་བ་ཞི་ཉི་ས་པ་ཞེད་དེ་ཞི་རྒྱུ་བའི་དོན་ནོ། །ཆོས་སྐུ

མཆེད་པ་དང་བསོགས་འདི་ཕྱིར་བ་དང་མཆུ་སྙིང་དང་རྫ་ཁ་ཅི་ཡ་བ་དང་ཡ་ཐུ་དང་ལ་འཕྲུར་བཙོས་པ་ཐམས་ནི་ཕྱིར་ཞི་དེ་ཞིས་བྱ་བ། །མ་དང་སྔར་བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འབོགས་པ་དང་སྐྱུར་བ་ལ་མདོ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་བྱེ་བར་སྐྱུར་བ་སྟེ། །འདི་སྤྱ་ལ་བསོགས་བ་དང་ལས་ལྷོ་ཚམ་གཏོང་ཚིང་ཆེ་བ་ཕྱི་ཚམ

མ་དབབ་དུ་བཀྲུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མཆེད་ཐུ་བསོགས་པ་ཞི་ཚིག་གི་ཞེ་ཚམ་དུ་བ་དེ། སབ་ས་རྒྱས་པ་ཞི་ཚོ་ར་ཐུ་ཅན་ཞུ་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ཉིས་བྱུང་སྐྱུར་གི་པར་བྱའོ། །ཕག་ཤེ་ར་སྐྱེ་རྒྱས་བ་ཐུ་ནི་མི་རྒྱ་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་བ། །རྣམ་པ་དེ་ཕུ་རྒྱ་ཉི་ཞེ་མཐོ་བ་ནི་ཡོ་བྱུང་དུ་འཁྱུར་བ་ཉིད་ཞེ་ཡིན་དེ།

ག་དང་ཞིག་འདི་ལ་སྣོགས་སུ་ལ་ལོ་བ་པ་ཉེ་བ་ཞི་ཚོ་བའོ། །མི་རྟུ་བ་ཉེད་ལ་བསྒུབ་པས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཡོ་ལ་སྤྱ་སྐྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུ་ཞེ་ཐུ་བ་ར་ཕྱོ་ལས་དགེ་སྦྱོ་ག་ཤེ་ར་ཐུ་སྐྱེས་བ་སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་ཞི་ཉེས་བྱུང་སོ་ཞེས་བ་སྐྱུང་ས་མཐུ་ཞི་ནོ། །འདི་ཉིད་དང་སྦྱུ་ར་ཟང་དང་གི་ཡི་མ

པ་དོན་དབང་པོ་འདུན་ཐོབ་དང་མཆོད་དེ་བ་ཕྱི་བ་ཕྱིར་ར་ཞི་ཉེ་སྐྱུ་བ་ཞི་ཐེ་ཧེ་བསྒྲུ་བ་ཞི་ཉི་ཞི་ས་ཞི་ཐུ་ཉི་ཅེ་ཁ་སྤྱ་དང་ས་ཐུ་ན་ས་ཐེ་རྗེ་འབྲེ་བ་ཐུ་ཞི་བཞི་ས་སྤྱུར་བོ། །གཞན་དུ་ཞི་པོ་ཞི་ག་པོ་འདྲེ་ཞི་མི་ཟང་པའི་ཁ་རྗེ་ས་ཕུ་ཞི། །ཕྱི་ཡ་བདང་ས་གོ་ཚུལ་དབག་ལ་ཐུ་ཞི་པདང་དེ་ནས་གོ་ལ་ཕྱི་སྐྱོ་བོ

ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཚིམ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཚིམ་པར་ཅམ། དགེ་སློང་ཡོད་དེ་འདྲ་ཀྱི་མི་ཟད་པ་རིགས་ཏེ་སྣམ་སྦྱར་ཅུ་སྣེ་ལྷ་མི་འགྱུར་རོ། །གཡོ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ནའི་སྨིན་པར་འགྱུར་ལ། །འོན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་མ་གྱུར་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་གསུམ་ཏེ་བསྐྱེ་བར་བྱའི་ཤིང་གང་
གི་ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ན་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཅི་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་གན་གནས་པ་ཡིན་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་པར་བྱ་བ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཀླུ་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཏེ་བར་དགོས་པར་འགྱུར་ན་རྟག་པས་བསྐྱེ་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས
ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇིགས་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་འགྱི་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྣ་བར་བྱ་བ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་པ་མི་སྣ་བར་ཚེ་ར་བད་ལ་ཚེ་བར་གཏོང་པར་འགྱུར་བའི་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁང་གི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སོ། །ཁང་ཞིག་མེད
པར་ལུགས་ནས་པ་འཚོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གཉེར་བར་འགྱུར་བསྒྲུབ་འཇབ་པ་འདི་ཡོ་བྱད་ལ་ཞིམ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤུངས་སྤྱིས་ཞེས་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་རེ་གཞུང་ནི་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་རྣམས་ཚོར་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས
དང་བཅས་པ་འབྲུ་ལྷུན་བྱེ་ཡི་སྒོ་དགེ་ཤིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟར་མི་བྱའི་སྒོ་བ་ཞག་ནི་ཕྱོགས་བར་འགྱུར་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མི་ཟད་པ་འགྱུར་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ས་སྦྱང་བ་ཞེ་དང་ཆོས་གོས་ལ་བསྐྱུར་བ་གྲུ་ཞིང་གཞི་ཏེ་ལྷུང་བཟེད
ཞུགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་འདར་བར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཞན་ལྷུང་ནས་འགྲོ་བ་བླུག་བཞག་དེ་དག་སྦྱུང་པ་ར་ཕྱི་བྱ་ཕྱི་དེའི་རྣམ་བརྟག་པའོ། །ཆེད་བ་ཐ་རུ་བ་ག་ང་ཞེས་སྐྱ་ལ་ནས་ཡས་མ་ཐེར་དེ་གསྟེན་ཞེ། །དེའི་བྱིས་ཀྱང་ཚ་ཞེན་ཡི་ཀྱིས་དེ་ཀྱང་ཏེ་པ་ར་བ་ཆུད
ཟས་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྐྱེ་བཙེས་རྒྱ་བཙོག་ནས་ཞེས་པ་རྒྱུའོ། །དགེ་ཚུལ་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐོམ་པ་ཉིད་ཕྱེད་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་འབྲས་ཡང་ཡང་བྱ་རྣམས་ཏེ་ལ་འདི་ནི་དང་བཅའ་ཞིང་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚེ་ན་དང་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི། །དེ་ཁ་ཤིག་ག་ཅིག་ཀ་ཁུང་མེད་ན་དང་ཀྱིས་སྣུམ་ལ་ལ

༄༅། །ཁྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བར་བྱ་བོ། །དེར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི། སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པར་བྱ་སྟེ་འཛིན་པར་བསྒོམ་པའོ། །དེ་བསྒོམ་པ་ཡང་འདི་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱབ་པ་ནི་སྤྲོས་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཁྱབ་པ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་པའོ། །སྤྲོས་པ་ཡང་དེ་
དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེ་སྟེང་ན་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་བ་དང་བཞི་དང་དང་བཅས་པ། དགེ་སྦྱོང་གཉིས་བྱ་བའོ། །རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་གི་ལས་སོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡི་དམ་ཚིག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་མེད་དོ་ཞེས
བྱ་བ་ནི་དེ་ར་འདུ་བའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་འདི་རིག་པ་ཏུ་སྟེ་གསང་སྔགས་ལ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་ཕྱི་ནང་། བཅུ་བདུན་དང་རྡོ་ཚེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིན་པ་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཚིག་གསང་བ་ལས་སྐྱེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ནི་ཡི་གེ
འདི་གསུམ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་རྫོགས་སོ། །རི་བོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཁང་བ་ལ་གཞན་མེད་ན་ཞེས་བྱ
བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལ་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གསུང་ནི་ཀོ་ལླ་ཀྱི་བཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་ཡུལ་དང་གྲུ་ཟུར་ཕྱོགས་བཅུ་བསྒྲུབ་བར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཞི་སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི་དེ་བ་རྒྱུར་ཏོ། །དེ་རྣམས་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན
དེ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཀ་རྣ་ལ་སོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་མོ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དེ་རིགས་པར་བྱུང་ངམ་སྙམ། དེ་ཡང་ན་བརྟེན་པའོ། །འབྱོར་པ་ཟ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་ཉེ་རྒྱུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས
སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡས་གཞན་པས་ནི་བྱ་བའི་ཀོ་ལླ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་ཀུན་སྙམ་པ་ཡིན་པར་ཞེས་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ནི་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཉི་མ་ཕ་ལ་ཆེ་བ་ཡང་བྱུང་བ་འི་ཡི་དམ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བར་བྱའོ།

ཞེས་བྱ་བ། ཚིག་རྐྱང་པ་འདི་དོན་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་རྣམ་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིགས་བཅད་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་བ།
མཐོང་ལམ་ནས་སྤྱི་ཡི་ཕྱི་མ་ཚོ་བ་ནས་རི་ན་བ་ཆེ་སྙུ་བ་གི་ཡ་རབ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་རི་སོང་གི་ཡི་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་སློང་དེ་ལ་དེ་ལ་ཡིན་པ་ཅན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཐོས་པ་ཅན་ན་ཆོས་རྣམས་བྱ་བ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ
དང་དེ། ཐམས་ཅད་དང་གསེར་དང་དངུལ་སོགས་ལྷ་བ་དགྲ་ཐུབ་པར་ཁང་ཁྱིམ་པའི་ཚོགས་དག་མཆིམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་རྣམས་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བ། གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མ་བྱེད་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་བའི་ཚེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་སྲིད་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ
ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་རི་ཡིན་ནོ་རྣམས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་གསུང་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་པ་དང་། དགེ་སློང་དག་ང་ཡི་འདི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ
སྐུ་ལ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྒོམ་པ་ལས་ཤེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ
དེ་ཡང་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་རི་བོ་ཡིད་དགའ་བ་འདུག་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པའི་ཉིད་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་ནི་གི་ཐི་ཆོས་ལ་ལྡན་པ་ཡོད་དེ་དགེ་སློང་དག་ཐུབ་པ་ནི་ལྡན་པར་ཁྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན
དང་ནི་བྱ་བ་ནི། །དེ་དག་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་ཀྱི་ཁྲི་བ་ཡོ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་རྣམས་པ་དེ་དག་གོ། །ཕྱི་མ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་མི་འདུ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་བདུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་ཕྱིར་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བ་འདི་ནི་ཡི་གེ་ས་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ནི་ཡོ་ཆས་ཡར་ས་སྐྱ་ཡུ་ཕྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་རྗེ་ཡང་འདོད་པའོ། །དེ་ཡི་རྫས་ལ་ཡང་ངོ་བོ་སྤྲུ་བའི་ས་རྣམ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་སྐྱ་དེའི་ཇི་ལྟ་བ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུན་སྐྱས་པ་སྤྱི་ཡར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ནི་དེ་སྤྲུལ་བཞིན་དགེ

སྒྲོང་གིས་རྒྱུན་དང་ཟང་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་མི་བྱའོ། །འདོགས་ནས་ལག་པ་འཆང་བ་ཙམ་དུ་ལྷུང་བ་ཙམ་དུ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །འདོགས་ནས་ལག་པ་འཆང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དཔོགས་པ་འདི་ལ་རྒྱན་དང་ཐམས་ཅད་དེ

དང་། ལྕགས་ཀྱི་རི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་མ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དང་བཞིན་གྱི་ཐབ་མཐའ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་སྐྱུད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རིང་པ་བཞིན་ཙམ་ནི་མི་བྱ་བ་ཞེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ཆེ་བ་ས་ལ་གདོང་ལ

ལོག་པ་པའི་རྒྱུད་བཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་འདི་རྣམ་པའོ། །མཚོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲོགས་དང་རེ་ནི་ནེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་བཅང་བ་རྒྱ་ཡི་ཞེས་བྱ་བས། །རྒྱན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཅིག །དེ་ཡི་ཕྱིར་གསང་སྨྲ་མི་རུང་བ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོང་དེ། །གང་གཞན་དང་མི་ལོབ་པ་དང་མི་རུང་

བ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་འོ་ན་མ་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ཁོར་བ་ལས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ལ་རྟེན་མ་རྣམ་བསམ་པའི་བཅས་རྣམ་པ་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱ་བ་སྒྲུབ་དེ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནས་དགེ་སློང་གིས་བཞིན

དང་དང་ཡུལ་དང་རྒྱ་དང་དེ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྣམས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སོར་གདུབ་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ན་ཡང་འདི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་ལས་བྱུང་བ་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཁར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསོལ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྡོ་ལས་བྱུང་

བའི་རིམ་པ་ལུགས་ཏེ། །གཞན་དག་ནི་དགེ་སློང་གིས་རྩེ་སྤྱོད་པ་སྨོར་ལས་བྱུང་བའི་བསྐུལ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་རྟེན་དང་ཟངས་དང་དང་ཡུལ་དང་ལྕགས་དང་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་ཚིག་མ་དང་ལྡེ་ར་དང་ཁར་བ་ལས་བྱུང་བ་བཅང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཕྱུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཞི་པོ་ནི

ལས་བཞག་ཅན་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐུས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཧ་ག་ས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡབ་ནི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ། །ཧོ་ས་ག་ཉིས་སྐུ་རི་དགས། ཡོན་ཏན་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་ཁ་པ་ཡོ་ན་ཡི་མི་ཐྲོ་བོ། །ཀ་ལ་གྲིང་ཀ་ཞེ་སྡང་ལ་ཤེ་ཀ་ར་སྒྲུབ་མ་མ་གོ་ཞི་བྱོང་པའོ། །སོ་མ་ར་ས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་
ལ་མི་རྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཏུ་པོ་ལེའུ་ཕྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི་འཇུག་པ་དོན་ཏུ་བའི་རྣམ་པར་ཡང་འདིར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡུལ་ལ་བགོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་སོ།
བ་ཤད་པ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་འཆང་བ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པ་མི་བྱའོ། །སྐུ་ལ་ཆད་ཤེས་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །རྒྱུ་ཡན་ཆད་དྲག་ཏུ་ཉམས་པར་མ་ལ་གསོལ་བ་པའི་རྫས་ལ་གཞན་གྱི་བ་ས་ལ་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲ་བ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་བརྟག་པའི་ཚེད་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྨད་དམ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆུ་སྦྱིན་ནི་མཚན་མ་བཟང་བ་འདི་ལ་ཡང་བསྐོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྫས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ན་ཡོང་ཡང་དགོས་ན་བཀའ་བཞག་དང་ལྡན་བ་འཕགས་པའོ། །འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ
བསྡུ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདིར་གསུང་གི་རྟོག་ས་དེ་ལ་འདི་ནི་བཅོམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཅན་གྱི་ཚེ་ནི་རང་གིས་བྱས་པ་ལ་མ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྟ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཁྲུལ་ཞིག་བསྡུར་བརྟེན་པ་མི་བྱ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚང་མི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསྒྲུབ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གསོ་བའི་ཚེད་དུ་ནི་གི་ཡང་གིས་བསྒྲུབ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་རྫས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱང་བ་ནི་ཡུལ་གསོ་བའི་ཚེ་དགོས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱི་ཡོང་ས་སྐྱ་བསྡུས་པར་དུ་ཀ་
ཕར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་རྫས་སུ་ཁ་བསྔོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྔགས་སུ་བསྔོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་སྐོར་ནས་འདོད་པ་དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱང་ཡང་འདི་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་

༄༅། །ཧཱུྃ། དེ་ནས་གསུང་བ་པོ་རྡོ་རྗེ་ཅན་དྲུང་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་གོ །ཀུ་སུ་ལུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །དེ་ནས་སྣང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་ཚིག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྣང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །མཆོད་རྟེན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ དེ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐུ་ཡི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་ཡང་དག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྙིང་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕྲུལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དེའི་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་རིམ་པ་བསྟན་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་བསྒོམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁྱབ་པ་ནི་དང་བཞི་པ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་གྱི་ལམ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམ་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཆུ་ནི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཁ་ཟས་ནི་ཤ་ལྔ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ་སོ་ཡི་ཐབས་ཅན། །སྔར་བཞིན་ཕྱག་ཚབས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྟན་

མདང་བཅས་པར་སྤྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན། །ཨ་ཡུ་ཀེ་ཨ་བྷྱ་ཀ་ཙ་ར་ཡ་མ། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་གསེར་ལྕུ་སྦྲུལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་ཡ་ཀེ་ཨ་བྷྱ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་མ་ཙ་ཙ་ཨ་མ་དེ། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་ལྕེ་ལ་བྱ་བའི་མི་རིས་སུ་སོ། །ཨ་རང་སྨྲ་བར་ཞེས་མི་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒྲུབ་པར་མི་

སྦྱོར་བ། །བསྐྲུན་པར་མི་བྱའོ། །སྣ་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒོམ་པ་ཡུན་རིང་པོར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཀྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཀྱིས་སྤོང་བ་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གྱི་སྒྲུབ་པའོ། །སྐྱོན་པ་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ

དང་། །རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དབྱུང་བ་ཀྱིས་རོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དབྱུང་བ་ཀྱི་ནོར་སྤྲུལ་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱུ་ཐག་མ་ཀྱི་བརྟགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པར

འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་དབྱུང་བ་ཀྱི་རོ་དང་དག་ཏུ་ཡང་པའོ། །ཕོ་འཚམས་ཕུ་ཡང་ལྕགས་ཚ་བ་དང་། ལྕགས་ཚ་ཆ་དང་། ཚ་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱག་བཙེ་བ་དང་། སྨྲ་བ་མི་བྱའོ། །ཚོང་པ་དེ་ལ་ལུས་ཕྱུག་ནས་ལག་ཏུ་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི

འདི་ལ་བུ་ནི་ཀོ་ཤཱ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ། །དགེ་སློང་གིས་མཆིལ་ལྷམ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་གྲགས་མཁན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སློབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་གྲུབ་ཀྱང་། ལག་ཏུ་སྤྱུན་ནས་བསྐུལ་བ་ཡང་སྤྱོ། །མ་བྱིན་པར་བྱས་ཤིང་འཁྱམ་པ་དང་སྐྱོ་བ

དག་ནི་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བ་རོ་ལ་མི་མི་དང་བར་དགེ་སློང་ཕར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རོ་ལ་མོའི་ཀྱུ་བཙམ་པ་བཞི་སྤྱོད་དེ་དགེ་སློང་དག་གིས་བྱ་བ་ཡིན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བོ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ཚོལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི

ཕྱི་ནང་ནུ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དགེ་སློང་རོ་ལ་མི་ཐོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་དེ་ནས། ཧ་སྨྲ་ལ་སྨྲ་བ་བཙོམ་པ་ཕྱུག་རང་བ་ཡིན་བ་དགེ་སློང་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྟེ་དགེ་སློང་བས་མ་པ་བར་ཞིག་འཁོར་དུ་ཕྱུག །འཕྱུར་པ་མཛད་པ་བསྒྲུབ་པ་རོ་ཆུ་ཆ་ར་པར་སྐོང་

༄༅། །ཕའི་ཐབས་མ་བཅུ་ང་ཞར་ཀྱིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕྱུགས་མ་ལ་བརྟུན་པའི་ཚེ་དགའ་ཞིང་བ་ནི་བསྙེན་པ་མེད་དོ། །དགོན་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་བརྒྱུས་ལ་འགྲིམ་པ་བྱ་སོ། །བྱུགས་ཕྱེ་ཡང་བསྐུམ་པ། །ཐབས་ལ་ཞག་གིས་ཚེ་རིང་པོ་ཡོད་ཙམ། བརྩོན་པ་

བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མ་བཅུ་ང་ར་དགའ་དགའ། དགེ་བའི་ཐབས་མ་བཅུ་ངར་སྐྱེལ་བཞི་པ་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མ་དགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཀ་འབྲེལ་དགོན་པའི་ཁང་ལ་ལམ་བརྒྱུས་པ་དེ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་བུ་མོ་པའི་

སྤྱོད་པ་ལ་བཅུག་ན་ཉེར་སྤྱད་པ་དེ་ལ་ཡང་རིགས་སོ་མ་བརྒྱུ་པས་བདུད་ཆོད་པ་དགའ་ལྷུང་བ་དང་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཀ་གཅིག་པ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་རི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་ཚེ་རང་སྐྱོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནོ། །ཚ་བ་ཕྱིན་པ་འདྲེལ་པ་དེ་ལྷ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡ་དེ་རིགས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པར་བརྒྱ་ཕྱག་བཅད་པ་དེ་ནི།

དང་དགེ་སློང་བསམས་ཅད་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཚིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཚ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་དོན་པོའོ། །འདིར་ཚོམས་པ་གཅིག་པ་ཐ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །སར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་

སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་གཅིག་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ཁྱིར་ཆང་དང་ཀ་འཕེལ་བ་དེ་ལས་བསྒྲུབ། །གང་ཞིག་མི་དགས་དེ་བསྐྱེད་ནས་པ་ར་བཞུགས་པ་དང་ལྷུང་བ་དང་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཀྱིས་སོ། །སྟོང་བརྒྱུད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཇི་ལྟར་ཆང་དང་ཆུ་བ་དག་ལ་བརྩུན་པ་སྐྱོམ་སྟོང་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཆང་འཐུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མི་བྱའོ། །མི་དགོས་ན་རྒྱུན་བརྒྱུ་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒོ་རྫོགས་སྟོབས་པ་མི་བྱ་བ་ཞེ་ན་བཏུ་བ་རི་སྨོས་པ་ཡིན་པ་ཞེ་ན་དེ་ནི་བྱ་བར་བྱའོ། །གང་ཐག་པ་ར་མི་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དགག་ཏུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལྡུང་ངོ། །དེ་ནི་མི་ཚོན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་

བཀྲི་བའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་དང་བྱུས་བརྗོད་པ་མ་བྱུང་ངོ། །ངོ་བོ་ལ་བཅུ་ར་བསྐྱེད་པ་མི་བྱའོ། །མི་རིགས་པར་རྒྱུག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུན་པ་དང་མཆོད་པ་དང་མི་བྱའོ། །བསྒྲུ་ར་ལག་པ་དང་སྐྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ར་མི་བྱའོ། །ཆུར་ཕྱོགས་ལག་བརྡ་ལག་ད་བ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུ་ར་རྫ་ལ་ཕྱི

པདྨ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་བ་རྡུང་བས་མི་ཕྱེད་པོ། ཧྲཱིཿ ཁམ་ཁྲོ་ཕོ་མཚོ་སྐྱེས་པ་མ་མེད་ཕྱུག་པོ། སྣང་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་དང་ལྡན། ཀ་ཡི་སྒྲ་དང་ལྡན། སྤྱན་མཚོན་གཉིས་སྒྲ་དང་ལྡན། སྤྱི་གཙུག་གི་སྨན་མཆོག་སྤྲུལ་སྒོ། །ཁམས་རྡུལ་དུ་བསྒྲུབས་ནས་དང་རྡོ་རྗེ་ཆེ་འཕྲུལ་མི་ཕྱེད་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་ལོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཉིས་པ་གསུམ་པ་འདི་སྤྲུལ་སྐྱེད་དོ།།

ཚེ་ནི་ཀྲུ་ཤ་སྐྱེས་བྱུང་བ་ཡི་སྐུ་སྤྱི་དང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མཁྱེན་པོ་ཡི་སྤྱི་བ་སྐྲ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། ཤང་ཤེ་བ་མཐུན་པར་བལ་བཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞབས་མཚོ་ཕྱོགས་ཐམས་བྱ་གར་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཤང་ཤེས་ལོ། ཁྱུང་ཆེན་དུ་ཡང་ཞབས་བཅོ་ལྔ་བ་ཐམས་སྐྱེས་སོ།

ཞབས་ཀྱི་ཚེ་ན་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། སོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་དང་གཉིས་དང་འཁྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཆེ་ཆེམ་བ་གཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བའི་དབང་སྤྲ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་དང་གཉིས་དང་། ཤང་ཡི་སྤྲ་བཅུ་དང་གཉིས་ཕྱག་པའི་སྐྱེས་པ་མཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་འདི་ལ་སོགས་རྣམས།

ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། ཚེ་སོ་བའི་སྤྲ་བཅུ་དང་བཞི་པ་ལས་ཕྱུག་པ་ཕྱུག་འདི་ཁྱུང་ཁྲ་ལ་བདེ་ཡི་ཆམ་ཞེས། དེའི་ཚེ་རང་བྱུང་རྣམས་རྟེ་དང་པོ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་བཅུ་ཕྱག་མཚེད་དང་གཉིས་ཀ། དབྱུང་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་འབྲི་བ་ཡས་ལྷ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་

ངོ་རྒོ། སྤྲ་བཅུ་དང་བ་གསུམ་པ་དེ་དག་བཙན་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་སུ་ཕར་རོ། དེ་བ་ནས་པ་འདི་ཕྱི་ནང་སྐྱེས་པར་ཕྱམས་པ་ཕྱང་ཞག་བཅས་པ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་སྐྱོང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱུང་ཤེ་ཐམས་ཁྱུང་ཆེ་ཏེ་བ་སྐྱ་རྟེ་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཞེས། དེའི་ཕྱི་

ལོ་ཡི་མེད་པའི་ཟླ་ལ་གཉིས་པ་སྐྱེ་པའི་ཚེམ་པ་བར་ཡིན་པ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། སོ་མ་མེད་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་རྡེ་པ་ལ་རྣམ་པ་བར་ཡིན་ནཔའི་ཏེ་སོ་སྤྱོད་པ་ཕྱག་པ་ཕམས་ཏེ་ཞབས་ལ་ཁམས་མཐོན་དེ་སྤྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ནོ། ཁང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྕམ་མཐུན་པ་དང་ཕྱམ་དུ་མཐུན་པ

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་བ་རྟག་པའོ། ཚེ་བ་ཤས་སྣ་བས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཡང་བབ་པ་ལ་ཡང་བའི་ཚེ་ཕྱུར་མ་ཞེས། དེའི་ཕྱི་སྐུ་ཡི་མ་མ་སྐྱོང་པ་ལ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། ཡི་དེ་ཆེ་རྡེ་ཅེ་མ་ཕྱེ་ནས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་སོ་ན་ཅེ་བྱུ་སྤུ་ལ་གཞི་ཅི་མ་ཡང་པ་ཅེ

༄༅། །ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ནི་མདོར་བཞི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་ར་དེ་རྣམས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གི་ཚེ་ས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྟུང་བ་ནི་དེའི་མཐར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་ཐོ། །གཞི་པོ་དེ་ནི་རྣམས་ལ་ལ་གཞན་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཚེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆར་ཕྱིན་མ་ཐོབ་པ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་རིགས་ཀང་ལ་ཆར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཀང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདི་ར་ཆར་ཕྱིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་ཆུ་ཀླུ་རྣམ་ཞབ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐུས་ཏེ་ཉིད་དབུ་ཞུགས་པར་གནས་ཏེ་ཕྱིས་ཏུ་དོ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་ཕྱིན།
ཐོབ་པ་དང་དེ་ནི་མ་ཐབ་ཀང་ཞིག་ན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕོའི་ཐེག་པ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐག་རྒྱུའི་ཕྱིག་ས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་བསྡུས
པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་མིན་འདི་སྣང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་མ་ཐུང་ངོ། །འདི་ནི་སྐུ་དང་ཆར་ཕྱི་སུ་ཐོབ་པ་ར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ར་སྐུ་ཞེ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ་ཆར་ཕྱིས་འདི་ལ་སོ་སོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་རོ། །ཆར་ཕྱི་བས་ན་སྣམས་པ
བཞིན་དུ་གཉིས་པོ་གོ་སྟེ་དགེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པར་བྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་འདི་སྨོས་སོ། །ཕྱིར་འོང་བ་དེ་བྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་མེད་པར་ཕྱིས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ས་བརྒྱུད་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་སུ་བྱུང་ཕྱིར་ཉིད་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཅོ་ལྔའི་མ་དུ་རང་བསྟུས་ཕྱིར་ནི་ཞིག་དུ
བའི་ས་དང་ཞིག་ཏུ་འདི་རྨོངས་པ་དེ་ལ་མ་གཞན་པ་དེ་ཞིག་ལ་གཞན་ཞིག་ཅེ་ཡང་བསྒྲུབ་སྟེ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་ནས་ལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་ཕྱིས་ཞུགས་དེ་ཚེ་ས་བྱ་བའི་དོན་དུ། །བསྟུམ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་དང་དང་བསྒྲུབ་བ་ས་མ་ལ་ཞུགས་པ་ས་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ཅེ་བ་དུ
ཕྱིས་ན་ཕྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱི་ར་ཐོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་བསྒྲུབ་བས་ཕྱི་པོ་ནས་བཙལ་ཏེ། ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཕྱིར་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་པས། གཞན་དེ་ཉེ་བར་སྣང་བ་ཆད་གསུམ་འདི་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་པ་དང་ཀྱང་ཐུགས་འགྲོ་མ་ཐོན་དང་ཡང་འཕོས་པ་ཕྱི་རོ།

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྱུང་སྟེ་རྩོམ་པ་བཞིན་པ་ཡང་ཏེ་མ་ཏ་མ་དཔྱང་རྒྱ་ཀ་ཁ་སྐྱུར་ཞ་བཞིན་མ་བོ་ཅན་ཡོང་ནས་སུ་རྟོགས་པས་གཅིག་གི་ཕྱིར་ན་བྱུང་སོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་མཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་པོ་ཏ་ལ་འོག་གི་ཆ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫུན་པ་ཉིད་ཚེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཕྱེ་བ་བསྐྱེད་ཞེས་སྨྲས་པ
ཉེ་གི་ཚིག་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཕྲོ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་ལས་ནི་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་དེའི་ལྟོ་བར་མཇུག་པ་དེ་མདུན་ན་རོལ་དུ་ཚེ་ཅི་ཞིག་དགའ་བ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནས་ཐ་མ་ལ་ཞིག་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རྒྱུ་ལ་རེག་པའི་མདུན་ཤོལ་དུ་སྤྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ
སྤྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་ནས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཧ་ལུས་དགའ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཐེ་ཚོམ་བརྟན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དེ་གཞི་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་ཧ་ལས་དགའ་ཡོད་དུ་ཞེན་ཀུན་བྱུང་ཞིས་མ་བསྟན་ཞིག་མཁོན་སྒྲུབ་ཏུ་མི་རྟེན་ལ
ཐུགས་སོ། །འདིར་གཞུང་འདི་བྱ་བ་ལས། ཉེས་བྱས་ལས་ལྡང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ཧ་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱབ་ནས་མ་གཞན་དེ་ནི་ཞུས་སོ། །ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལྷུན་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ན་འདི་རྣམ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་ཧ་ལས་ཕྱིན་གྱི་བསྙུབ
པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱུ་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིག་པར་བྱའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞིབ་པར་རྒྱུ་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པ་རབ་ན་ལ་བདང་བརྒྱལ་བ་ལ་གྲགས་པ་བཞི་ཡུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་གཅིག་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཧ་ལས་སུ་སྨྱོང་བ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་གཞན་
འདི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ལེགས་སྦྱོར་དགུ་རྒྱུ་ཞལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ར་གཞུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཅེས་བཞུ་ནང་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུ་སྐུང་ལས་ཞབས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱས་གདབ་པ་ཚོང་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
ཏེ་ཉེ་ར་ང་ཆད་འབོལ་ད་ལར་གྱི་ཕེ་རྒྱུ་མཚོན་པ་ཞེ་ཕྱིར་ཞུས་གྲོ་རྩམ་ལ་པ་ཕང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ནི་རྟོ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྨྱོང་བ་ཞེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ

༄༅། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་གྱུར་པ། །ཤེས་པ་པར་ནི་ཕྱུགས་བདག་ཁང་དེའི་ངོ་ནི་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ། དེའི་ཆེ་བྱ་བཞི་སྐྱེས་ཏེ་འཕགས་པ། །དེ་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལ་ཡང་མི་ལྡན་པར་ནི་ཡུལ་མ་ཚང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་པ་ཞེས་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་

བ་སྐྱོང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཐུབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཅན་པོ་ཡིན་ན་བསགས་པ་ལས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་ཡོད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པའོ། །ཆོས་ཅན་པོ་ཡོངས་

ཡོད་བསགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་ལུང་འབྱུང་བ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཡིན་པའི་རྫས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་ཕྱོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཙུན་པས་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་

དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བས་བྱེད་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡོད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ། །ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཁྱབ་པར་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཀུན་ཏུ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གིས་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཚོགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ནི་ལས་བརྟེན་ལ་བསྟན་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་སོ། །གཞན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བཀྲ་བ་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞི་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཅིང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཡོད་པ་ཡང་ཚིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ

ཚད་རི་རིང་ང་བཤེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིས་དེ་བསྟན་པ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱང་ཞེ་ང་ར་བཤེལ་པ་བཞི་ཐམ་མི་དང་ཉེ་གཅིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངེས་པ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་བ་བཅུ་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པ་ལ་རིག་ན་རྐྱེན་དང་པ་ཞིང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བཤད་དེ་ལྟར།

བརྟགས་པ་ལ་ཤར་ཉེ་ལམ་བྱ་བ་བསམ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཞི་བ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ཉེས་བྱ་སོགས་ཞིང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིག་པར་བསྒྲུབ་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་ཞི་བདུད་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། གྲུབ་དང་བསྒོམ་རྣམ་པར་ཐེ་བ་དེ་རྟག་པ་ཡང་ངེས་པའི།

བཅའ་བའི་དོན་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་བཅད་པ་འབྲི་བ་མི་བཙོང་པ་ལ་དབང་བྱེད་བསམ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་གསོད་པ་ཡི་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཚིག་ཞི་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཅོད་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་དང་ལྷ་སྟེ་ཞེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚིག་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་ཞལ་བ་བར་ལྟར་བརྟེན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་ཡི

ཡིན་པ་དེ་དོན་རྟེན་ལ་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྤྱོད་པ་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཆུམ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་བརྗོད་ཙམ་དང་གཟུགས་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དེ་རྣམ་བར་རིག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྗོད་ལས་སྒོ་སྟེ།

རྒྱུ་ལག་པ་མོ་དེ་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱུ་བ་ཡོད། །ཆོས་ལྡན་བཞི་བྲམ་ཟེ་དང་ཆུ་བྱུང་ངེ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་དེ་དགོས་པའི་སེམས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་གསལ་བ་དང་རིག་པར་བྱའོ། །མི་ལ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་བསམ་པ་ལས་བཞི་བ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཞེས་པ་ལ།

ཕོ་བཅུ་ལས་པའི་བསམ་པ་དེ་ཉི་ཤུ་མ་རིག་ཞེ་བར་བསམ་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་གཞན་བྱ་བའོ། །ལྷ་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཅེས། དེའི་ཕྱིར་ཚེ་ལྡན་ལ་ངེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བོ། །ཚིག་བསམ་པ་གང་ཡང་རྒྱུ་བསམ་པ་ཞེའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མི་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བསྒོམ་བྱ། །འདི་ར

དེ་ལ་ཡི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱོང་ལ་ཡིད་ལ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅད་པ་གྱི་སྐྱེ་ངག་ཀྱི་དང་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་གཞི་ཞེས་བསྒོམ་པ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསྟེན་པ་ལ་གནས་ན་ཀུན་ལ་དེ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཞིང་

༄༅། །ཕ་ཏྲ་སྐྱེ། བཅད་ཀ་གཅིག་མཆོད་བཞེས་བྱ་བསྒྲུབ་ཀྱིས། ཨོཾ་འཕྲོད་པ་རྒྱུས་མ་བཙུན་པ་མཆེད། མ་ཕྱིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་དོ། །ཁམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ངོ་མ་བྱུང་སེམས་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཧཱུཾ་ཕྱིར་ཉམས་ཀྱི་ལྟོང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱུང་སོ། །འཆོང་བ་བསྐྱུང་བའི་སྤྲུང་སྦྱོང་ངོ། །ཇི་ཞིག་བྱུང་བ་ཀ་ལ་ཅི་ལ་ཞུགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དང་སྦྱར་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ང་ལོ་རྐོ་ས་གདུང་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་འགོ་མ་འབྲུག་བཅས་ཀྱི་ཟ་ཞིང་པ་བསམ་སྐྱེ་མ་ཞུ་སྐོར་འབྱིན་པ་བཞི་ང་པ་བཞམ། མཐོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཞིག་ཀ་ཅི་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རིག་པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་དང་རང་ལྷུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྲི་ཞིག་མ་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཕྱིན་པ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་གྱི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་གཏོང་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་དག་གིས་རབ་ཏུ་ཕབ་པ་ཡིན་ཀྱི། སོ་སོར་སོགས་པ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་ལྟུང་མ་ཡིན་པ་བ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྨོང་དང་བཙུན་མོ་ཞེན་པ་ལྟུང་བ་ཞིང་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེ་བའི་བསྟུན་བསྔགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཀ་བ་ཅིག་ན་བྱེད་པ་དང་ཉི་མཚན་པ་ཚན་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་བྱེད་དེ་འདི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། །བཟོད་པར་ཀུན་ནས་བཟོད་པ་དང་ཉམ་པ་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་ཚལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོ་ཏྲ་དང་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དོ་ལ་ཡང་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ག་ཞི་ལུས་མ་ཆར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བསྡུ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་བས་མ་བཤད་པ་ཡང་རྒྱུ་བས་རེ་ཞིག་བསམ་མཐེན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཡང་ཡང་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱི། འདི་ར་གྱི་ཀ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་ཡང་བསྟུན་པ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ར་ཀུན་དུ་བསོད་ཆགས་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བ་ཞེ་དགེ་འདུན་གྱི་མང་གཉེན་པ་ལྟ་བ་མཐོ་བའི་ཚོགས་ཡིན་གྱིས་བསམ་པའོ། །བྱི་ག་ལ་བ་དང་ལྡན་ཅིང་ཆེ་བ་ལ་ཡང་བསོད་པ་དང་རིག་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཀ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི་བསྡུ་བ་བསྡུ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོང་བར་བཞག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་ང་དང་ལྡན་ཤུ་ཏང་བསྟན་བྱུང་

སྙེ་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཕར་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཉིད་སེམས། པ་བ་བཅམ་ཐོབ་འདིར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལས་ཡིན་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡིད་ཅན་གཅིག་ཆེ་བས་ཉེས་པ་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བའི། འདི་དག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གསོད་པར་

ཐེང་བ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསོད་བྱེད་དུ་མཆིད་པ་ཡང་ལྟུང་བ་ཅིག་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོངས་སྐྱོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅན་གྱི་འདུག་པ་བཞག་ནས་ཐོབ་པའི་དེར་འགྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སྐྱོང་བ་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་པ་རེ་ལ་ཐུན་པ་ལ་བྱེ་བ་འི་མེད་དེ་གསོད་པ་དེ་ཉིད་པས་ཞེས་དུ་བ

འདིའི་ཞེས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་སོར་མོ་གཅིག་གིས་ཀ་གཅིལ་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉམས་སུ་མ་རུང་བ་ལ་ཡང་ཉམས་ཀྱིས་ཐུབ་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཅིའི་ཕྱིར་སོར་མོ་གཅིག་གིས་ཀ་གཅིལ་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཀྱི་ནི

ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལམ་བཞིན་སམ་ལ་དག་གིས་ཀ་ཀ་ཅིལ་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་སྤྱིར་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཞུང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པའི་བསྟན་པ་འདི་གཞི་ནི་རྣམས་སུ་བྲང་ཆད་ཕ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱིས་སོ་སྐྱ་ཐུབ་ཏུ་བདག་ཅག་སེམས་ཀ་སོ། །ཀ་ཀ་ཅིལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།

ཚིག་ཡིན་བྱས་ན་སྟུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཆུའི་ཕྱོགས་ལ་རྩེ་བ་རྣམས་སུ་བསྡུས་ན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་གང་དུ་ཁ་ནམ་ཐོབ་བ་རྗེས་སུ་འདེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྷུགས་པ་ནི་ཉན་པ་དང་འཁྲུ་བ་དང་། གོས་བཀྲུས་ཞེན་ལ་ཡང་དང་ཆུ་ཡི་ཕྱོགས་དང་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ལ

ནང་དུ་ཟུལ་ཞེ་དོ་ཆེར། རྫབ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཀྱི་བ་དང་། གསེབ་མར་ཕྲེང་པ་དང་ཕྱེད་པ་དང་འཕོར་ཡུག་པ་རྡོ་དང་ཁྲིམ་བ་དང་ཐ་སྐྱོང་དང་ཆུ་སྲུལ་ལས་འབྲུ་པར་བྱེད་ན་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །རྫ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ཚུལ་ལ་འཕྲེན་པ་འམ་ཕྱར་སོ་སོའི་ཆུ་འཐུང་འཇིགས་པའོ། །ཆུ་

ཐོགས་ཀྱི་སྐྱུས་ཟུར་འཕྱེན་པ་དང་སོ་སོར་འཕྲེན་པའོ། །ཞེ་དོ་ལ་གྱིས་རྟོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐུམ་པ་དང་ཕྱུགས་དང་དེ་ཡི་མ་དང་ཁམ་ཕོར་དང་། ཕུར་མ་གྱི་ཕྱུ་བརྩེག་པ་དང་སྣ་ཚོགས་དང་ཡང་ཐུ་ཆོལ་ཆེ་བའི་ཕོད་ཐབ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་རིག་ནས་དེ་ཐོགས་སྐྱ་ལ་ཁོགས་

༡

༄༅། །འཇིགས་ཉམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ལ། ཞེས་སོ། །འཕྲོ་བ་ཡི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆགས་པའི་ལྷག་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཚུལ་གྱི་ཟབ་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་ལས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཞེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉམས་ཉིད་ཆགས་པ་ནི་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཡི་ལྷ་སོགས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་བཅས་པའི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚིག་སྟོན་པའི་རྩ་བ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་དང་པོ་ལས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞི་མ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་དེ་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྤྱི། དེ་བས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་ཡང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་དེ་ཉིད་བྱ་བའི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་བཞིན་ཡང་སྟེ་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཤུགས་པའི་རང་གི་སྟེ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རྩ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་དགག་པའི་ཕྱི་རོལ་དང་... ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རུ་ཕྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསམས་པས་ཅན་ནི་བོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩེ་མོར་འགྱུར་བ་གསལ་བའི་རྩེ་མོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་བཤད། བརྟན་པ་ལ་ཞིག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅན་བསམ་པས་པ་དང་བསོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་བཅས་པ་དང་བར་འབྱེད་ལྷུང་བ་ཅིར་འཁྱུད་པ་ཆགས་པ་ཐོས་དེ་རྣམས་ལ་བུ་དེ་ཡི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེད་དང་ཆུ་ལ་བཞི་དང་དང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གང་དུ་འདི་རང་ཡང་ཕྱུང་པ་ཆུ་ལས་གཞན་བའི་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཐ་བར་སྐྱེམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་པ། དེ་ལས་བཞིན་པའི་ཕྱག་ཐེ།

ལ་བརྗོད་ན་ཅུ་ང་རྫོགས་པ་ཞི་ཁྲོ་དེ། དང་པོ་འདུ་བ་ར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་ཡུལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞི་ལྟ་ཁྱེད་དུ་རྒྱུ་ཆུ་རབ་ཁྱེད་དུ་བསྟུག་ཏ་ཡབ་ཡང་སྤྱ་ཁྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ཏོ། །སྙིང་པར་རྫོགས་པས་ཁྲིད་དུ་བསྟུག་ན་ཁྲེད་དུ་བསྟུག་པ་དང་ཁྲེད་པ་པོ་གཞན་ཀ་ལ་ན་
ནམ་ཐོ་པ་དང་བརྡ་བར་འཛུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་པ་རིག་པ་སྟོན། །འདིར་གཞུང་ནི་བྱ་བས། རང་ལ་བའི་ཐབས་ལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་བཞིན་དུ་རང་གསུང་ཕྱག་པའི་ཐབས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་བའི་ཐབས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་པའི་ཐབས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཐབ་པའི་ཐབས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་བཞིན་དུ་དག་པ་འཛུག་པའི་ཐབས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་པ་ཀ་ཡང་རྒྱུ་བས་ན་ཡུལ་ཆེན་པའི་ཕྱག་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དེ་ལ་སྦྱར་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནམ་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་དམ་
པས་དགོས་པ་མཉམ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དུ་གང་བ་འདི་དོན་ལ་བར་བཅུ་པ་དང་མི་འགྱུར་པས་དེ་ཕྱིར་དུ་འདི་འདི་ནི་མཐར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ནི་གཅིག་ལས་དགོས་སྦྱོར་ཞེས་སྨྲ་པའི་སྒོར་བས་ཀུན་འབོར་ནས་མཐས་ཅད་དུ་ཡང་ཁྱེད་དུ་བསྒྲུར་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་པར་འདོད་པས་ལྷག་བཅས་སོགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་ལོག་པ་པའི་སྒྲུབ་འདས་ལ་པའོ། །རྒྱ་ལ་སྟོན་པ་བཞད་ཀ་ར་མ་ཕྱག་གསོ་རྒྱ་ཚོ་པ་བས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱག་གོ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་དོ། །ཐང་
ཀ་ནི་ལྡང་བ་མེད་དོ། །ཁྲུང་བས་འདོད་དེ་མཚན་དགའ་རི་མོ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ་དང་། ལས་པ་འདོད་པ་ནི་ཉེས་ལ་སོགས་མཚན་བར་ཕྱུར་པའི་རྟེན་ཀ་ལ་རྣམས་མོ་འདོད་པར་ཁྱེད་པ་ཀྱང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སྟེ་བའི་ཕྱུ་ཁྱེད་དོ། ། །ཚིག་ནི་ཁྱབ་ནས་འཛུམ་པ་ཀ་རུད་
ཀ་ནི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ཁྲུང་བར་འདོད་ཀྱི་མཆན་དག་ཡང་དོ། ། ཕྱག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞི་ཀ་ལ་ཀ་རོ་རྒྱུ་ཆེ་བ་གཞན་ལ་གསེར་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །དུས་ཀ་ར་བོ་ཆེ་ནི་ལོ་གསུམ་ཀ་ཡིན། དེའི་
ཤིང་དང་ཕྱག་ཆེ་གཞན་ལ་ཀྱི་ཕྱུ་ཁྱེད་དུ་རྒྱུ་ར་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱུ་ཚེ་དང་། ཕྱག་ཆེ་གཅིག་གཞན་ས་གཅིག་ཏུ་བ་ཀེ་བ་ལོ་མ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱག་ཆེ་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་ཀ་དག་ཀྱང་ཕྱག་ཆེ་ཅིག་ན་ཀེ་ལ་གསེར་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །དུས་ཀ་ར་བོ་ཆེ་ནི་ལོ་གསུམ་ཀ་ཡིན། །དེའི

༨

༄༅། །ཕྱི་མ་ཚ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། ཚིམ་ཚ་ན་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མ་མཆིས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། ཚིམ་ཚ་ན་བོ་ནི་ཉིད་ལ་ཡང་ཚུལ་མ་མཆིས་ན། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་འདུས་བྱས་སྟོང་ངོ་། གསུམ་པོ་འདི་སྐྱོན་མེད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་དང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་ངོ་། །གང་ལ་སྦྱོར་བས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་ངོ་། །ང་ཡང་ཡོད་པ་ཡང་འདིས་པའི་སྙིང་པོའི་རྒྱུ་ནི་བར་བསྟན་པ་དང་སྒྲོན་མ་བསྟན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཇིག་པའི་རྟེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་བརྟེན་པ་བཤད་པ་ལ་སྟོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་ཡིན་པ་འདི་དོན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་རྟོག་པ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ན་འདིགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་ཡོད་དུ་མི་རྟོགས་པ་གཞན་ལྟར་ན་མི་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོང་པའོ། །འདི་སྟོང་པ་ན་ཡིན་ནམ་དང་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལུས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་གིས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲོག་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ནམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལུགས་འདིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྟོང་དུ་འགྲོ་བ

ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བྱ་བ་ལའོ། །དེ་ལ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་གང་ལ་ཞེ་ན་བྱ་བ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་གོ་བར་བྱེད་ཚེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གི་མཐའ་ལ་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བའི་དྲིས་པ་འདི་ལ་དགོངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ།། ཡི་གེ་གཞི་ཏེ་མིང་ནི་ལྟ་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བཞག་པ་ཕྱི་མ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཚིག་གི་ཞེས་པ་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་པ་ཁམས་ནམ་ཐོབ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ
ཕྱིས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཚིག་ལྔ་བཅོམ་ཏེ་རང་བཞིན་པ་ལ་བཞག་མ་ཐོ་ཅེ་འཕྲུལ་ར་བ་རྒྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་མིང་དུ་མི་འཇོང་བ་ལ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ར་ཡི་ཏུ་མི་འཇོང་བ་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀི་ལྟ་སྟེ་དཔེ་ན་ཡི་ཀ་ལས་ནས་ཞང་སྒྲུམ་བུ་ཡང་
ལུས་སྐྱུང་བ་པོའི་གཟུགས་ལ་བཞག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེང་གེ་དང་སྟག་དང་གླང་དང་། མཚོ་ར་དང་གཞི་གི་དང་ཞིའི་སྐར་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་བ་དང་གཅིག་པ་ར་སྔར་དེའི་ཞེ་བའི་རྡི་ལྟ་བུ་སེལ་དང་ལེ་སྟེང་ཕྱུར་བའི་རི་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཕ་གི་དང་སྒྲོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ར་ཐམས
ཅད་དུ་སྦྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་ལ་མི་དགོས་དང་། ཤེལ་དང་གྲུམ་བུ་མ་དང་ལུས་སྐྱུལ་པོ་ཡང་དོན་ཞེས་སྒྲོགས་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་དུ་དོ་ལ་ང་དེ་རི་ལ་སྐུ་ཏེ་ཞིས་སུ་སྟུར་བར་རིག་པ་ཕྱུར་ཏེ། །སོང་བ་ཐ་མངས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཀ་ལ་ཡི་ཀ་མ་ལ་སོགས་པ་ར་གྲགས་པས་གོ་བར་བྱེད་ན་དོན་གཞི
སྟུ་གཞུང་རྣམས་ལ་འདི་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རི་དོན་ཏོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཞེ་བསྟུན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིག་དུ་འོང་བའི་རྒྱུ་ཞེ་ན་བར་བསྟན་པ་སྒྲོགས་ནའོ་ཞེ་བཀྱུས་སོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་སུ་རྗོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་བརྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་པེ་ར་ནུ་ཏྲ་ཀྱུར་ཏེ་ཞ་ར་གཏོར་སྐྱིན་པ་མི་བ་མཚེ་དང་ལྟོ་འཕྲེ་ཚེ་ན་པོ་གཟུགས་ས་ཚོ་ཅན་དང་ཚོང་དཔོན་དང་རྡེ་ད་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། ཡི་སྨང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཏུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ར་སོགས་པའི་སྒྲ་ཞི་ཕྲི་སྦྱང

༄༅། །བལ་པོ་དང་ལ་དྭ་ཧྲི་དང་ལྷ་ལོ་ཧི་ཏ་ཧྲ་བྲ་ཧྨ་ལས་ཀྱང་བསྔོ། །ཨ་ག་རུ་དང་ཙན་དན་དཀར་པོ་ཀླུ་ཤིང་དང་། ཏ་ར་ལི་ཤིང་ཤ་ལི་དྲི་ཤུ་དང་། [illegible] གོ་རོ་ཙ་ན་དང་ཀུཾ་ཀུམ་ [illegible]

ཧྲི་བྲི་ལྕང་སོགས་པ་འདི་ནི་ལོ་ངོ་བཞིན་སྦྱར་བ་ཤིང་ཉེས་བྱ་བ་འདི་ཡལ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བར་བགྱི་བར་བྱའོ། །ཀོ་ཊི་ཕྱུ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པའི་ཚོས་ནི་བརྩམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་རྒྱུ་མེ་ [illegible] ཐམས་ཅད་དུ་ [illegible] ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ [illegible]

ནས་བཞིན། དེ་ནི་སྤྱིར་སྒྲུབ་བྱ་བའི་ཆེ་དུ་ནི་མཐོང་ནས་སོ། [illegible] འཇིག་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་ [illegible] ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ན་ [illegible] དེ་ཡི་སྤྱིར་སྔོན་དུ་ [illegible]

རྣམས་དང་། ཡི་དགས་ [illegible] ཕྱུག་པོ་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ [illegible] ཕྱུག་པོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་སྤྱིར་ [illegible]

སོགས་པ་དགེ་སློང་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། [illegible] དེ་ནི་ [illegible] ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །[illegible]

[illegible] ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ [illegible] ཅི་ཞིག་ [illegible] དེ་ཡི་སྤྱིར་ [illegible]

མཐོང་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། [illegible] ཕྱུག་པོ་བྱེད་དོ། །[illegible] ཕྱུག་པོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་སྤྱིར་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། [illegible]

ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་གིས་གོས་གང་ལ་སྒྲིན་པ་དེ་ཉེ་དུ་གནང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ནི་བར་འཚོ་བ་ལ་བཙམས་ཏེ་ཐོབ་པ་ནི་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སྦྱིན་པ་ནི་ཉམས་པ་སྟེ། འདི་ལ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཉེ་བར་བསྡུ་བ་སྟེ། དེ་སྐབས་ནས་ཁྱིམ་པ
ལ་བཙམས་ཐོབ་འདི་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་གི་ནོར་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པའོ། །རང་གི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པར་ཕྲུལ་པས་ཉོ་ཚོང་གཞན་ལ་ཡང་ཉེས་པར་སྤྱོར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཕྲག་མཆིམས
ཡ་ཡང་ཐོབ་མ་ཉིད་དུ་འདི་ཁ་ནས་སྤོབ་པ་འདི་ཉམ་ཆགས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་བསལ་ཞིང་ལྷ་ཕར་རེག་པར་བྱའོ། །དེ་རིག་ཁུང་ནི་བུ་ག་ཅི་ཡང་ལས། བརྩོན་པ་ནི་ཞིག་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རིག་ཀྱ
སྐར་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཙིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཙམ་འགྱུར། ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྩོན་པ་ནི་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ལྷུང་བཟེད་དང་མཆོད་བཙས་དགེ་སློང་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཚོང་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཙམ་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་སྟ་བ
ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལ་གཞན་མ་བཟུང་བའོ། །འདི་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པས་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བསྟུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་མ་ནི་བཟུང་བས་འདི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་བྱེད་དོ། །ཁྲི་མ་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་མཚོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཁས་བཀང་ནས
ཉེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་པའོ། །ཡི་དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཕྱིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་བའོ། །ཙི་བས་ན་བགང་ཡང་དང་དུ་བས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་ག་ལ་ཏེ་སྐབས་ཞིང་སྐད་པ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ
བའི་གང་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་ལས་ཡིད་ཆེས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱིན་པ་ཉི་བར་འཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ནི་སྐྱུར་པ་བདེ་བས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དགེ་སློང་ལ་འདང་ཞེས་བསྒྲུར་ཏེ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མས

༄༅། །སྐུར་པ་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་འདོད་པས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུན་པས་ཞེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚིག་དོན་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ནི་ཚིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བགེགས་ཚིག་ཀྱང་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ར་གཞུང་བཞིན་བཅས། བརྩོན་པ་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་སློབ་པ་ནི་གསུམ་བསྐལ་བ་སྐལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་མཐའ་ལས་སྐུར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ཅི་ར་འགྱུར། ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུར་པ་འདེབས་པ་ནི་ཕྱོགས་བྱེད་དོ།། །།སྤང་བ་མ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྡུད་མེད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་ཞེས་སྨོས་པ་དེ་ཅི་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རང་དགར་ལམ་དུ་འགྲོན་པོ། གཞན་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྟུང་བྱེད་ནི་ལམ་འདི་རྒྱང་གྲགས་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ནི་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། བཞིན་སྨྲས་པ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རེ་རེ་ན་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་དགར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་བུད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་གི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསམ་བྱེད་པ་ཞིག་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློང་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདིར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྲུགས་ཀྱིས་ཏེ། གང་གི་དབང་གིས་ཉེས་པ་འདི་མ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་ཉིད་དུ་དེ་འགྱུར་རོ། །དེས་ལམ་མཚོར་པ་ཀ་ལམ་དུ་འཛུག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ངོ། །མི་ནུས་པ་ཙྲི་ད་པ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙྲིད་པར་མི་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་བའི་ཚེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་འདི་བསྙེལ་བྱེད་པས་རྩོམ་པའི་དོན་དུ་འོ་ན། །བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།རྐང་པ་དགུ་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོ་བའི

ལྷུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་བ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་གྲོང་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་དག་ལ་མཚོན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདོད་པ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཕྱིར་བ་བྱའོ། །ཕ་རོལ་པར་བྱེད་ཅིང་བརྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཚོང་ལས་སུ་ལྷུང་བ་དང་

སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞོལ་བ་དགའ་དང་རྒྱལ་བས་སུ་བ་ཅུ་ཞུང་བ་དག་ཏེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་འདོད་པ་མ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུ་ཚོགས་ནི་རང་གི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་བ་དེ་བཞིན་ལ་ཉེས་

བྱས་ཞེས་སྨོས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་དུ་ས་སོར་ཞེས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཅི་ནི་བུད་མེད་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་

པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པ་གང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་སྨྲ་ནའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་གང་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་སློབ་པའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས

སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། འོ་ན་འདིར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་ཉིད་ལས་ལྷུང་བའི་ཕན་ཡོན་དག་ཡོད་ན་ཅི། ཅི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ལ་སྨན་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཉེས་པ་ཅི་བཅུ་བཅུ་ལྔ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་མི་བཟུང་བ་ཉིད་མཁན་པོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མ་བྱས་ནའོ་ཞེས་བྱ

བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཅེ་ན་ལྷུང་ངོ། །གང་ཟག་དེ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྨད་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ

༄༅། །ཆེན་པོས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་བཟུང་བ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་རི་དྭགས་ཀྱི་མཛད་ཞབ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་མི་ཉེ་བར་མི་སྒྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཅས་སོ། །ཡལ་ཞེ་བརྒྱ་བ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ-
ངེ་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ་རིགས་པ་རྣམ་གྲངས། །གཞན་ཕྱིར་ཡང་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་དགེ་སློང་རྣམས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་མི་དགེ་བ་མེད་དོ། །ངེས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངེས་ཏེ
ཐུབ་པ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དགེ་སློང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོ་ངེ་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བསྙེན་པར་
རྫོགས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་དགེ་བ་མི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་ཏེ་ལྟ་བུ་ནི་མི
ཡིན་ནོ། །འདང་ཤེས་སམ་ཡང་དག་གཉིས་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ནི་འདིར་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པ་བར་ལྡང་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིག་ཤོས་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས
ཟབ་དགའ་ལ་ཡང་ངོ་ཤེས་བྱ་བ་ནི། ཚིག་ཤོས་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་གྲངས་མི་ཤེས་པའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟབ་རྣམས་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟབ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན
པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མི་ཤེས་པ་འགོག་པ་པར་སྒྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཅི་ཞེ་ན། །འདི་སྐྱེ་བ་པོ་རྣམས་ལྟ་བ་ཏུ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད་མིན་པ་ཡང་ཐུབ་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ནི་ཡིན་པར་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ

ཤེ་དང་ལྡན་པར་བཞག་སྟེ་དངོས་པོ་དང་ཡོད་ཅེ་ན་མི་འཐོབ་བོ། །ཡང་དག་པར་འདུ་ཤ་ར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནེ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཏེ། གཞི་ཤེས་པོ་ཉི་ཁྱད་མཐོང་ལམ་ལ་སྒོ་ཉི་ཐུ་གཉན་པ་མ་རྟུ་[illegible]་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཡང་སོགས་
ཕྱིར་ཁ་མ་དགེ་ལྡན་ཀྱིས་བྱང་མ་ཕྱིན་པར་བསྒྲུབ་བྱུང་དེ་ལམ་གཏོགས་པ་ཉིས་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལ་ཚར་བཅད་པའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དེ་མཐོང་ཀྱི་ཆོས་བཅད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་
ཀྱི་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ལ་སྐྱ་རྟོགས་པའི་རྫས་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་པོ། །དོན་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་ནས་པ་བསྐྱུགས་པ་བཀར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་ཀྱི་ཡང་དག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་པར་བཤད་བླ་ལ་ཤེས་
གྲུབ་པར་གཏོགས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་འདི་དང་ཞེན་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་ཆོས་མ་བྱས་པ་འཇོག་པ་ཀྱི་ཀུན་དང་བསྐྱེད་དང་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ན་བར་གཞི་དགེ་སྦྱོང་ཕྱི་མ་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་ཕན་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་དེ་ཉི་ག་ལོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལོ་ཉི་ཐུབ་ཡོད་པ་བསྙེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཐུབ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་སྡང་སྡོམ་པ་འཆགས་པ་དེ་ཞིག་གོ། །ཅི་ཚིག་དེ་ལ་བཅོམ་ཀ་དྲ་བ་དང་མ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཀ་ཞ་ཏ་སྐྱེས་པ་ནམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་པོ། །
ཐེག་པ་ནམ་ཡོད་པའི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ལ་ཞི་ཡོད་པ་ཉིད་ཁམས་པ་པའོ། །ཡོན་ལ་སྐྱ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་ཞིག་ནམ་པ་ཡོད་དོ། །ཅི་དང་པོ་ནམ་ལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཅོམ་པ་དེ་ནས་བཅུམ་ཏེ་སླ་བ་ཕྱག་བ་མེད་པར་སོ་སོར་བགྲང་བ་ལ་བསྙེན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མ་ལོན་
གཉིས་པ་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐྱེ་བ་བཅད་དང་ཡང་བཅུ་ག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསྙེན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཀ་བཟང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་བ་དེ་དང་བཅས་པས་བསྙེན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། །མ་ལོན་གཉིས་པའི་སྐྱ་བ་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པར་

༄༅། །ཁ་སང་དེ། དེ་རིང་ཡིན་གྱི་སྤྲུལ་བ་ཅེ་ཅན་འགྱུར་བོ། །ཞེས་སྨོས་པ་ཕན་ཡོན་ཏུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཚེ་ཅན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ཕ་ཚོང་ར་ཡབ་ཕྱག་པ་བདེ་ཞིང་ཅན་འགྲུབ་པ། ཀུན་ཉིད་ར་ཕྱི་ཞེན་པོ། །དོན་ཆ་ཕྱུག་པ་ཉིད་ཆུང་ཟད་ཡིན། །ཡང་ཞེས་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟགས་པ་དྲི་ལྷེ་སྐྱེས་ཉམས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟན་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ་ཐབས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལག་ན་ཡོད་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

།དོན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་ལ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བཅུ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྔོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །གང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ།

རྟགས་ནས་ཕྱི་ཞོག་ལྷ་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་བ་ཞེ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོ། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་ཁ་ཆེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆོད་ན་རྒྱུ་ཡོད། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སོ་སོ་ཤེས་བྱ་བའི། །འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡང་ལྟ་བ་དང་གྲོལ་བ་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
ལྟ་བ་ཞེས་དེ་བོར་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་ཞེ་ན་དེ་ཁམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ལྟ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུམ་འབུམ་པ་ལས་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལ་བཙལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་བཀའ་བཅུ་ནི་རྣམ་ཆེན་
མཚན་ཉིད་དབང་པོ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །མཚན་ཉིད་ནི་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་གི་ཚེ་ནས་ཆེ་བ་ནི་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ནི་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་མཚན་ཉིད་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་བསྡུས་པ་ལ་
བསྟན་པ་ནི་དོན་ཉིད་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་པ་ནི་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་ནི་སྣང་བ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐོབ་པ་ནི་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་
དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ལས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཉམས་པ་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་ཐོགས་པ་སྤྲོས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཡང་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལུགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བརྗོད་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་གྱི་དོན། །དེ་ཡང་བཤད་ན། དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ཉིད་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་པ་དང་། ལྟོས་ཕྱིན་མ་ཉིད་པའི་རྒྱུ་བ་སོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་བསྡུ་བ་དང་། དེ་ཡང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བ་སོགས་པ་འདོགས་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པས་ན། ཤེས་ཀྱི་དོན་སྒྲ་ཚིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱུང་

སྙིང་པོ། ཕྱིར་བ་བཞག་པ་འདི་ཕྱུང་བ་ཉིད་ལུང་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྒྱུད་པས་དེ་ནི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ། ། ཡི་གེ་ཕྲེང་བ་ཉིད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་བཤད་པས་ན་དེ་ནི་ཡི་གེ་ཕྲེང་བ་ཉིད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའོ།

ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡང་སྦྱར་བས་འདི་ནི་དེ་ཀ་བསྟན་ན་དེ་ནི་མཐའ་ཡི་ལུས་ལ་འབྲེལ་མཐོ་བ་ཕྱོགས་པ་ལས་རྒྱུ་བ་བའི་བརྗོད་ཅེས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡིག་ཆ་ཉིད་པ་ཡི་སྒྲ་དང་བསྡུ་ནས་རྣམ་ཞིང་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི། འདུ་ཤེས་མ་ཚིག་ཆེ་སྟེ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ དེ་ཉིད་འཇུག་པ་བསྡུ་བར་བྱ་ནི་

གྱུར། ཀ་དང་གི་ཕྱིར་སྤྱན་རིགས་སུ་ནུ་ཡང་ཉེ་བར་ཐོགས་པ་དེ་ཁྲ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་བ་དེ་ནི་ཀུན་མཐོ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཀྲང་བ་དང་ཚིག་དང་ཡང་ཡོད་པ་ཐོག་མ་བའི་ཐམས་ཅད་པ་ཡོད་ལྡན་པ་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་སྤྱི་ཡི་ལྟེ་བ་ཉིད་སྒྲ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྲ་མ་ཙམ་དང་དེར

ཐོག་འདི་བཞེད་པ་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོད། །ཧཾ་ཡང་བསྟན་པ་མི་འགྱུར། །བཤད་ཀྱིས་ཏེ་ཞིག་པ་ནི་ཕྱིར་ངེས་ཀྱང་དབང་ཚིག་བསྡུ་བ་ཡིན་འདོན་ནེ་སྐྱུར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བ་དེ་དེ་བསྐྱོད་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚེ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཞེས་

འདི་ལ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པ་བ་རྣམ་པ་ཅན་བཞག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནོ། །ཀ་ད་དང་ག་གི་ཞེས་བསྒྲུབ་པས་སྦྱོར་བ་མི་རུང་ཀྱི་ར་ལ་ནི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནོ། ཞིག་ཅེས་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ལས་ཡོད་ལ་བཟུང་ཞིང་བྱེད་པ་ཞིག་ཅེས་བཟློག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཡུལ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ཡང་ཀ་ཀྱི་

ཀྱིའི་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་ལ་བ་དེ་ལ་ཡང་དོ། །ཀ་ལས་ཚིག་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ཕྱུག་ཚིག་ལ་བསྡུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཕྱག་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ལས་ཡོད་པ་དུ་ཕྱེ་ར་ཞེས་ཅན་སྤྱོད་

འཁྲུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱ་བའི་མཐོང་བ་དུ་ཕྱོགས་པ་འདི་ཉིད་མངོན་མི་ཟད་པ་བརྟན་པ་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བདག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བརྟན་ཏེ་ཡིན་པའོ། ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཉི་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བྱ་བའི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པ་མཐུ་གྲོལ་ཀྱིས་བསྟན་མཛད་དུ་བ་དེ་རྣམས་ལ་འོད་ཀྱི།

ཀྱི་སྒྲེ་ལ་བསྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཤེ་རྣམས་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་འདི་ནི་མི་འགྱུར་བ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། དོན་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དང་ཤེས་ནས་པ་དེ་ཉིད་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། ཆོས་འདྲ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བས།

ཡིན་ནོ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་གཞུང་ནི་སྐད་ཅིག་ཅིག་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་ཤིག ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་བ་གཞན་དུ་བརྟན་ཞེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་སྤངས་པ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྩལ་པ། གང་ཆེ་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་ཅི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའོ། སོ་སོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་བདག་གིས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་དང་དེ

ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་དག་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྔགས་གཏང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོད་ན་ལམ་བཟང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་སོར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་

པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། །དགེ་འདུན་ལ་བཅས་ཏེ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོད་ན་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ། །བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བྱ་

བའི་ཚིག་འདིའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བདག་གིར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བཞག་པ་དང་དེ་ནས་འདས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་

༧༡། །ཞེས་པ་ར་མཐོང་ན་རྟག་ཏེ་ཞེས་བར་དུ་འདྲེན་པས་སོ། །ཀྱི་བཞུགས་ཀྱང་པ་ཁར་ནི་པ་དང་དུ་འམ་དང་ཀྱི་མཐོང་ན་དུ་གཏེར་བར་བ་བཅུ་ས་མ་སླབ་བ་བཞེ་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཞམས་པ་གསོལ་བ་འདུག་ནེ་བཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་པ་ཏེ། །གང་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་ཡི་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ཀར་ཀར་ཀར་ཀ་བཅུ་
དང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མཐོང་ན་དུ་གཏེར་བར་བྱེད་པ་ར་བཅུ་སྐྱུར་བའི་མཐོང་ན་དུ་གཏེར་བར་བྱས་པ་ཏམ། །ཤེས་པ་སྐྱུ་ཁར་ས་པ་ར་བརྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བའི་མཐོང་ན་དུ་སོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁར་ལ་རྒྱུ་ལ་གཞན་དང་བྱས་ལ་ཀྱི་དེ་ལ་ཁ་ར་ཐབས་ཀྱི་ཁར་ཀར་ཅི་ར་རྒྱུ་ཕ་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །ཁ་ར་དང་ཡང་
དང་ཞེས་འདི་ན་ཏུ་དོན་ཀྱི་ཏེ་ཀྱིས་མཐོང་ན་དུ་སོང་བ་བརྒྱུ་བ་འདི་སླབ་བ་བཞི་ར་ཞེས་སྤྱག་པ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཞམས་པ་ནུས་པ་ར་གཞན་པ་བརྒྱུ་བའི་མཐོང་ན་དུ་གཏེར་བར་རྒྱུས་པ་ཁ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཞང་པ་ཅི་ཡི་པ་གཞན་ཡི་བྱས་པ་ར་དོན་ཏོ། །མཐོང་ན་དུ་གཏེར་བ་བཞུགས་ཁ་ར་ཁ་ར་ཁ་ར་ཁ་ར་ཁ་ར་ལྡན་མ་ཐོབ་པ་ར་ཀྱི་ར་མཐོང་ན་དུ་
ཐོས་པའི་དོན་དུ་ལ་ཞབས་བཞེད་པ་བཞི་བཞི་མ་ཐོབ་བའི་ཚིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཆུ་མཐོང་ན་དུ་སོང་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ར་ཐམ་པ་ར་གཞག་པ་མེད་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །ད་ཚོས་ཀྱི་བླ་བ་བཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བ་ཀེ་ཡ་ལ་སེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་བསྟན་
པའི་དོན་དུ་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་མཐོང་ན་དུ་གཏེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི་དེ་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་ཁ་ནས་དགོད་པ་ལ་མཐོང་པ་ར་བརྟེན་པ་ཡོད་ཐམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཞམ་ཐམ་ལ་བ་ལ་ཡང་འདིར་ཡོད་གསུམ་རྫོགས་པ་ཡ་ཁ་ན་ཉམ་ཐོབ་བཅུ་ད་ཀྱི་ཏེ་པོ། །ཞེ་ར་
གཞུང་དེ་བསྒྲུབ་བ་བསྟན་པ་ལས་དགེ་སློང་ལྔ་བ་བཞི་ར་པ་ར་ཏུ་སོང་ན་དུ་སོང་བ་ལས་ཐུ་ར་ན་ཡུག་པ་ར་མི་བཀྲུ་ར་བ་ར་བྱེད་ཅན་བོ་ཐོང་མཐོང་ན་དུ་སོང་བ་དང་། །རྒྱ་ཆུ་མཐོང་དུ་སོང་བ་མ་གཞག་པ་ར་ཐམས་ཅད་དུ་ལྡུང་བྱེད་དུ་འགྲུ་ར་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམ་པ་ར་ཞེས་བྱེད་པའི་ཉེས་
ཁྲིམས་ཞིག་བྱ་བའི་དོན་སྐྱོར་བ་ལ་ཉམས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིས་མ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ར་ཐམ་པ་ར་ཞེས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་ལྟ་བ་བཞི་ཡ་ལ་ཡུག་པ་ར་པ་ཞམས་པ་འི་ཐམ་ཅན་ཀྱི་ཕྱི་ར་ཞེས་ར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། །ཞང་པ་བཞི་སྐྱུ་ར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀ་པ་ར་ཕྱི་ར་སྐྱུ་ར་བ་ར་ར་བ་བ་ཞེ

ཤེས་པ་མེད་དོ། །འདི་རིགས་རྒྱུ་ནི་ཀུན་དགའ་ལས་མི་འདོད་པར་བླང་སྟེ་ཆེན་ཐ་སྙད་ལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ། ཞེས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མཚོ་འདི་ལ་བསྔགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་བླངས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་ལྟར་ལུང་བསྟེན་ནོ། །འདི་རིགས་རྒྱུ་ནི་
ཐུབ་པ་ལས་ཀྱི་མ་བསྒྲགས་དེ་དེ་རི་ལྷུང་བ་ལས། སྟེ་ཚེ་བ་མཐུ་ཡི་ཡིན་ནི་ཞེན་དག་ལ་མཚོ་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་ཞིང་བ་ལམ་སྤུ་ལྟ་ཞིག་དང་། ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བ་མ་རྣམས་པ་ལས་སྤུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་གི་ཞེ་སྡང་དག་པ་ཉིད་
ཡིན་པའོ། །འདི་རིགས་རྒྱུ་ནི་ཐུབ་པ་ལས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་གང་དགོས་པ་དང་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དགེ་སློང་ལ་བསྟན་པ་ལས་ལྷུང་བ་ལས་ཡོད་སྤྱོད་དེ་ཉིད་མི་བར་འཕྲུལ་བར་ལྷུང་ཚེ་བ་དང་བསྐྱེད་བར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། དགེ་སློང་ཚོགས་སྤྱད་ལ་ཏེ་ཉིད་ལ་གསུང་བས་བྱེད་པ། ཆས་པ་
པ་སྤོང་བས་པར་བྱེད་ན་ནི་ལྷུང་བར་བྱའོ། །སྤོང་བ་པ་མི་བྱེད་ན་ནི་ཀུན་དགའ་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་མཐུན་དུ་བོས་པ་ལ་བཞག་པ་སྤྲོས་པ་ནི་དགེ་ནམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་ས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །མདོ་རྩ་བ་ལ་འདུ་ཡང་བ་དགོས་པ་སྤྱོད་པ་མེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཞིང་འདས་ཤིང་ཀུ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་ཞེས་མཆོད་བ་ནི་མདོ་རྩ་བ་ལ་འདུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཟས་ཁ་བྱ་བ་ནི་དོན་པ་གང་གིས་མཐོན་དུ་བོས་པ་དེ་སྤྱོད་མཐའ་ནམ་བསྐྱར་སྤྱོད་བ་ཞེས་པ་བྱེད་པའི་
ཡིན་པའོ། །མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་མི་དགེ་དུ་འཁྲུལ་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྲུས་པ་ཡོད་པར་འདོགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱུང་བ་ཐོབ་ལ་བྱེད་པ་བོས་བ་ཡིན་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། འདུ་ཞེས་གཙོ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཞེས་གཙོ་ཆེར་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཞེན་པར་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱར་བསྒྲུབས་སོ། །བརྗོད་པར་ཞེས་པ་ཉིད་ཡང་ལ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ལ་གང་ལ་མདོ་ན་བར་ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ། །འདི་རིགས་རྒྱུ་ནི་ཐང་བ།

༄༅། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟེན་ བསམ་གཏན་ལ་སྒོམ་པ་བརྒྱད། ཡིན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚིག་འདྲེན་པ་ར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་ནི་ཕྱིར་གསོ་བ་ལེན་ཞེས་གཅིག་ཡུལ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཚིག་གཞན་དག་ཏུ་ཅང་

ལམ་ནི་འདུ་ཤེས་དག་པར་སྤྲོ། །གཞན་དུ་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་གཙིགས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཞན་ལས་འཕགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །ཀ་ལ་ཧེ་ཏུ་སར་པོ་ཏི་ཡི་ཞེས། དེའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས

བརྗོད་པ་ནལམ་བསྒྲུབ་ནི་མི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་བཞི་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་དང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། །བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བསླབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྐབས་ཀྱིས་སོ་སོར་གནས་པའི་འགྲེལ་བ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་ནས

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྡོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ལས་སོ། །དེ་ནི་མདོ་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེའི་མཚམས་བཅད་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཅས་པ་ལས། ཇི་ལྟ་བ་དང་འདི་ལས་ལྷག་པའི

མདོ་སྡེ་རྣམས་བཀག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཏེ་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་འདི་ལ་བསླབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཉིད། །དགེ་སློང་ཞེས་སྨོས་པས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེ་ན།

དེའི་ཕྱིར་མི་སློབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བཀར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་ཏེ། །བདག་གིས་བསླབ་པ་འདི་ལ་མི་སློབ་བོ་ཞེས་ངེས་ཏེ་བསྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚིག་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་གྲོགས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚིག་མི་ཤེས་པའི་

ཕྱིར་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་བཞི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ་འདིའི་ཚིག་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པ་ཅན་མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལ་གསུང་རབ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ལ་ཤེས་པར་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆ་བསྐལ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས

སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཏཱ་ཡི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡིད་ཀྱི་གཟུང་ཞི་ཞུ་བ་གཅིག་ལས། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་དགེ་མ་གཏོགས་པ་བ་འདོད་སྡེ་ཚན་ལས་བདེ་སླ་སྟེ་ལ་ཤོ་ཚིག་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱི་ཡི་བཀའ་ང་བའི་ལས་མ་དོན་པར་བརྟེན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་རང་འཇོག་པ་སྣང་བ་རི་ལུང་བྱེད་དོ།། ཀུ་ཅི་ཞིག་བྱམས་ན་འཇུག་པ་བཟང་ལ་ཉན་ཐོས་ལས་འཕྱུར་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་ཆོད་པ་ར་བྱུར་བ་ཆད་ཀྱི་སློང་དག་ཀུར་གསོལ་ནི་བ་ནས་པ་དེ་ཕྱིར་རྣ་གཏོད་ན་ཏྲེ་ཏེ་ཞེས་བ་རང་འདོད་པ་བཞིན་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་བར་ཕྱིར་ཆོ་ག་བ་དག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རིགས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་ཅེས་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱས་སོ། །ཆོ་ག་བ་དང་ཕྱི་མ་ལ་བ་ར་དགེ་སློང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་ཞེ་བ་མ་འདོད་པ་མཐའ་ཞིག་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྡུ་གཏོད་ཅི་ང་སྡོམ་པ་དོན་ཅན་ལ་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཞིན་གང་ལ་ནི་ཞིག་ནས་བརྗོད་ནས་མ་ཐབ་བདེ་ལྷག་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་ཐོས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་ནི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་བྱ་བའི་སྐྱ་རི་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱ་བོ་སོར་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་ཉིས་གཞི་རི་ལྡང་བ་ཐ་སྨད་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཅི་དོན་གང་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་ཞེ་ན་ཡང་དག་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འབྲུབ་པ་ཡོད་བྱས་པ། གཞན་ལ་བབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དོན་གཞན་ཏེ་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་ཅེས་ཤེས་པ་པའི་ཕ་ཏུ་རྣ་བ་དང་བ་བོ་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ངག་གིས་གོ་བ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་ར་འབྱུང་བ་འབྲེན་པ་ཉེ་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཅོར་བ་དང་བཞིན་པར་འདོད་པ་འདི་མ་བཏགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེ་བར་སྤོས་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་དུ་བྱུང་དེ་ཉེ་བར་འབྲེལ་པ་ང་བྱ་བོ། །རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཤེས་པ་པར་བརྗོད་བཞུང་བ་འདིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཤེས་པ་པའི་དོན་ལྟ་ཀུ་ང་པ་ཡི་ཏི་སྐྱ་བ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བྱའོ། །

༄༅། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ནི་ཐབས་ཕྱུང་བ་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་། ཕྱིར་བརྒྱུ་བ་ནི་ཕྱུང་བས་སྨྲ་བ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དོན་པ་ར་ལྟར་ཏ་མ་ཞིག་ཞར་འདོད་པས་ཞིག་གསོལ་ན་ཏོ། ཅེས་པ་ར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་འདི་ཡི་བཅས་པ་འདི་ཕྱིར་པ་ར་མི་ལྷུ་སྤྱད་བཞིན་པ་ལ་ཉན་དུ་གཏེ་ར་བ་སའི་ལེ་ཤེ་དུ་ཡིད་རྣ

ཏོ། །འཕགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཚོགས་སྤྱི་མཚམས་པར་གནས་པ་འགྱུར་བ་ཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་ཏོ། །མི་ཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་པ་འདྲ་བོ། །ཁ་ཅན་པ་ར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འཐབ་མོ་ཅན། །དེ་ཉིད་པ་ལ་ཞེ་ར་ཁ་སྐྱེས་དུ་ཁྲུག་པ་ར་བསྡོ་ཚོ། །ཞེ་ར་

ཞིབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་ར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁན་ཏ་ལས་སྒྱུར་པ་འཕྱུ་བྱེད་དོ།། །གང་ལ་མི་སྨྲ་བ་ར་འདྲ་བའི་ཕྱུ་བྱེད་དང་ཕྱུ་ས་ཤེན། དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལས་བྱ་བ་ནི་ཡང་པ་དག་ལ་བ་ར་སོ་སྒྲོ་ལ་མ་སྨྲ་བ་ར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། གསོལ་

བ་ལ་བཞག་པ་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་དང་གསོལ་བ་དང་བཞི་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་གཞི་ཅན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆུ་བ་ལས་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་མ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ

འདུན་འདུས་པ་ལ་མ་ཕྱིན་པ་ར་རོ། །དགེ་སློང་ལ་མ་ཕྱིན་པ་ར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སློང་ལ་མ་སྨྲས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་ར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ཁ་ཚིག་ཐབས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྒྲུབ་པ། །ཁྲག་རྟེ་སྐྱེ་དོན་ཅན་འགྲོ་

བ་ནི་ཆུ་ངེ་ལ་བཅུ་མཐོ་བ་ཅི་ར་འཕྲུལ་ཞེས། དེ་ནི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་ལས་འདས་ནས་དང་ངོ་མ་གཞི་ནོ། །མདུན་ཏོ་ལ་དུ་ཉེ་ཞེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཤས་འགྲོ་བ་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལ་ཕྱིན་དགོས་པ་ར་འགྲོ་ནས་པ་ཞེས་བྱ་བ

འབྱུང་ངོ། །གསོལ་བ་བརྒྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ བཏང་བ་ན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཙུན་པ་ནི་གཏམ་ཆས་བརྗོད་པ་ར་བགྱིད་པའོ། །དགེ་སློང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་མཆིས་པ་དག་ལ་ཡང་མི་སྨྲ་བ་ར་མཆིན་ལྟར་མཆི་ར་འབྱུང་། ཞེས་བསྐོ་ཞིག་པ་ཅན

སོ་ཞེས་གཟུང་ཞལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ནི་ལས་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ལྷག་མ་བསྒྲེ་ཏེ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་གཟུང་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་བ་ལས། ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

ཡིན་ནོ། །ཕྲིན་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་ཚོང་པ་མི་ཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་རྫས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་རོ་ཅེ་ན། གཟུགས་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡིད་མི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་ནི་བྱུང་བ་ལས། གསོལ་བ་བརྩམས་པ་ཞུགས་ན་ཤར་བའི་ཤ་འམ་གཅིག་ཏུ་ནི་རང་འགྲོ་བ་འཛུམ་ཀོང་

ཡང་རུང་སྟེ། །དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མི་སྨྲ་ཡང་ཚོགས་པའི་ཕྱི་ནང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་བྱང་ཡིན་པ་ལ་བཞི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །འདི་སྐབས་ལ་ཡང་ཚོགས་པའི་ཕྱི་འཁོར་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་ཟུམ་པ་ར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏོང་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་སྨ

ར་འགྲོ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་མཁྲིས་པའི་རྩ་བ་ཕྱིས་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིར་འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་མ་ཡང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འཆད་པ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོན་བའི་ཚེ་ལས་མཐུས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ཀྱིས་སྨྲ་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བརྡེག་སྐྱ

འཕྲལ་ལ་རྒྱར་ཕྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་མི་འཁྲུག་པ་ར་མི་འགོ་བ་དང་གནས་མ་ལ་མི་འཆན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མི་ཡིན་པ་ར་མི་སྨྲ་བའོ། །སོགས་པའི་སྨྲས་ནི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལྷུང་བའི་ཡི་ར་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མཐུན་

པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བསྒུས་པར་ཟུང་བྱེད་ཅི་མི་མཐུན་པ་སྟེ། །ཉན་མ་ཐོབ་པ་ལ་འཇིགས་པ་ར་མཚོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་ཀ་ར་པ། ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི་གསོལ་བ་བ་ཏ་བ་མ་ཀྱང་འདི་བཞི་ཀུན་ལ་མེད་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་སྲུན་པ་རང་བཞིན་པ་མི་བྱ་འོ། །དེ་བས་ན་བསྲུས་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་གསོ། །བསྡུས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཡང་ལྟ་ས་གཅིག་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི་གསོལ་བ་བ་ཏ་ཀ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཆོས་ཅིག་གསོལ་བ་ཏ་བ་མེད་པས་ཡང་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་ཞ

༄༅། །སྔོ་རིང་ཡིན་ནོ། །ག་ར་ཤི་རྩི་བ་ཉིས་ཀ་ཀ་འཁྲུལ་བ་ཡོད་པ་ཕྱི་ནམ་གྲོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། །ཅི་སྟེ་ཤོས་ལ་ངེས་པ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁ་ཉིས་ཀ་ཡི་ཚིག་ལ་རྒྱུ་བཞི། །ཁ་དང་བཀོལ་བ་ནས་ཀ་དང་པ་ལ་ཡ་སུམ་ཡོད་པ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་པ་ན་ཡིད་པ་

འཕྲི་ས་སྐོལ་བ་བ་མི་སྐྱིད་པ་ར་དེ་ར་ནི་ཉེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་པར་བྱའོ། །ཁ་ར་གི་ས་ཉེ་ལ་ངོ་ར་ལ་པ་འདི་དོན་ཀ་ར་ག་ལ་ར་བྱེད་པ་ཀ་ཀླུང་ར་ཅི་ཕྲན་ཚུལ་འཁྲུང་ཞེ་ན། དེ་རིང་ལ་དགེ་སློང་གི་ས་ཀ་ལ་འདུལ་བ་ལ་ཞི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ད་ནི་ང་ར་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས

དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འི་བ་སློབ་པ་ལ་ས་ཐུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དགེ་རྒྱ་གི་ཀོ་འདུན་གྱིས་བསྡུ་བའི་དོན་ཚིགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྒོ་བ་ལ་ས་ར་གི་ལ་བ་ར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་གཙུག་ཏོར་ནི་བྱ་བ་ལས། །བརྩོན་པ་དགེ་སློང་གི་ས་དགེ་སློང་ལ་ནས

ཁ་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བ་སློབ་པ་ལ་ས་ཐུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབེབས་པ་མ། །ཕོ་སྲུང་དུ་གོ་ང་ལ་འཆད་མ་ཆེ་ལ་ལྷུང་བ་ར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་མ་ཚེས་ལ། ཡོད་དེ་ར་ནི་ལྟ་སྟེ་ཀོ་སྒོ་གཞན་བ་ཉིད་དགའ་ཚོས་པ་ཡིན་པ་ར་སྨྲ་ཡ། །ཁ་ས་དུ་ལ་གི་ཚོས་སྐྱབས་སྦྱོར་དུ་གཏམ་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས

ལྷ་ལྷུང་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལ་ཀ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པ་ར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཐ་ཞེ་ར་ད་སྒོ་སྲུང་དུ་གཏམ་ཟེར་ན་འི་དེ་དེ་ཉིད་ནི་བསྒོ་བ་ལས་པ་འབར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ

ཁ་ཞི་ལ་ས་འདི་རྣམ་པ་ར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གླང་ཆེན་ལྷ་ས་ཀྱི་ར་བ་པོ་ནི་ཉམ་ཐག་པ་ཆེ་ཏུ་མ་ཀྱི་ས་ཏུ་སྐྱ་ཕྱོགས་རྗེ་པ་ར་མི་བྱེད་ཀུན་ས་ར་བྱེད་ཅིང་ཀྱི་སྟེང་ར་ཀུན་ནས་འདུ་བ་བ་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ར་རྟ་གསུང་ས་པ་ར་ར། །འདི་ར་ལྷ་བ་ར་ཆུ་འབབ་ས་རྩུ་བ་ས་ར་ཚུ་ར་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ར་ཀ་ཀ་ས་ས་ཉ

ཚོས་སྐྱ་བརྟུལ་ས་ལ་སྤྲོ་རྒྱུ་ར་གཏམ་ཟེར་བའི་ཕྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་འདུན་གྱི་ཐ་ལྷ་བ་འི་ཆེ་ལ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀོ་འདུན་གྱི་ཐ་ལྷ་ར་བ་འི་དགེ་འདུན་ཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀོ་འདུན་ཉིད་ཀྱི་བསྒོ་བ་ར་ཡང་ཡིན་པ་ར་ནི་ཀོ་འདུན་གྱི་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན

ཕྱི་ཐ་སྙད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པ་ལས་བཙམ་པོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ར་གཟུང་ངོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་མདོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་བཤད་ནས་
ཡིན་ནོ། །ཁ་དགོ་ཀྱི་དང་ཀ་འདུན་པ་ལ་མ་གུས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པ་ནི་ཉེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཚེ་ཡིན་ནོ། །སང་གི་ཚིག་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྨྲ་དང་། སྡུད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་མི་གུས་པའི་ཉེས་མ་སྨྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་སྨྲ་བ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པ་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་བྱེད་པ་ནི། །ཁ་ཡ་ཏེ་ས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པ་མེད་ན་མི་རིགས་པ་པར་འགྱུར་བ་འདི་སྙེ་ཅི་ཞེས་བྱ། དེ་ཚིག་གིས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐོར་བ་བཞི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཁ་ཡ་ཏེ་བསླབ་པ་བཅས་པ་འབྱུང་ནས་བཅས་པ་དང་།
ཚིམ་འདི་མི་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསླབ་པ་ལ་མ་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེས་རྒྱས་སོ། །ལྷག་མ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་བྱ་བའི་ལས་བཞུ་བ་བཅུ་སྟེ། ཀྱལ་པོ་དང་ཤ་བཙམ་པ་དང་དགེ་འདུན་ཕྱི་ནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་པར་དགུག་ས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལས་སོ། །ཁ་ཡ་
བའི་ལྟ་བ་གཞི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡི་ཞིག་བྱ་བ་ཚུལ་པར་འབྱུང་བ་འབྲང་བ་ཉེ་ལུང་བྱེད་དང་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་ཚིག་ལ་པར་འབྱུང་བ་འབྱུང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བཅུ་དབའི་ཚིག་གིས་བསྲུང་ཉན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་རྗོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བསྒྲུབ་ཉན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཤས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉྩུལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་བསྒོ་ལ་ན་ཉེ་ཚུལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བསྒོ་བ་བ་འཕྲུལ་བ་ལྟ་བ་མི་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་མ་དང་ཚིགས་ན་ན་བ་བཞི་དེ་རྫོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་པར་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ
དེ་ནི་འདུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་གཟུང་ནི་སྤྱང་མ་ན་ནས་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཚིགས་མ་ན་ནས་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁབ་ཀྱི་ཆར་ཞུ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

༧༡། །རྒྱ་བ་ཀར་སྔོང་བུ་དང་བ་ནས་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་ཉམས་པ་སྟོབས་སོ། །རྩོམ་པ་པོ་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་དང་། འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་པ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མ་གཏུང་ལས་ཚད་མ་ལ་བབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་པ་དང་། འདྲ་བ་སྤྱང་བ་ལ་ཞེ་སྡང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞག་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཅན་དང་བ་མེད་པ་ནི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཏེ་
ལུས་པའི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་འདི་བཟུང་བ་པའོ། །སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བསྟན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལས་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
ནི་སྒྲུབ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ནད་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྒྲལ་བ་དང་ཡུལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་ཞེ་བར་སྦྱར་བ་ཏེ་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐྱེ་བ་དེ་དག །དེས་ན་ཡིན་པ་ལ་བསྒོམ་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་ཆེ་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ།
རང་གི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་སྒྲ་དེ་ལས་མ་གྲུབ་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཤེས་པ་ཅན་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །གང་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ
ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་འདི་ར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ལ་སྒྲ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་རྣམས་ཀྱི་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་སྨོས་སོ།

ཏེ། ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྡུས་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱང་བ་ནི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་བརྟགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ནས་ཀྱང་བ་ཤིག་ཕྲ་བ་བརྟག་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་འཆགས་པ་ཞེས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱི་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་ཐེབ་ཅེས་པ་ནི་ལྟུང་བའོ། །འདྲེ་བཏང་བཅས་པ་དེའི་སྒྲོང་ལ་དེ་སྐྱོ་

གང་ན་ཁྱིམ་པར་དུ་འདུག་ན་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་ཡང་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཁྱིམ་དུ་ཞོག་ཅེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བསྒྲིམ་པ་ལ་ནི་བསྒྲིམ་པ་ནི་ལས་ཕྲ་བ་བསྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གསུམ་པ་ནི་བཅས་པ་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ནི་བཅོས་པ་ཡང་བཤགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དེ་སྟོན་པ་ཡི་བཤེས་ཀྱི་བཅས་པ

ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བཤགས་འབྱུག་བཏང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་མཐུན་པའོ། །གཞན་དུ་བཅས་པ་ནི་སྔ་མ་ལྟར་བཤགས་ན་སྔ་བ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་སོང་ཕྱིར་བཅས་བཞིན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བཤགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ཀྱི་

ཚིག་ཏུ་སྨྲ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དམ། །ཚིགས་བཅད་བཞི་པ་ལ་བསྟན་པ་བཞི་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཅིག་གི་སྟེ་ཕྱིར་བཞིན་དུ་བཤགས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་གཞན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པར་བྱེད་དོ། །བཅས་པ་གཞན་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དག་པར་གཏང་བ་ནི་བཤགས་པར་གཅིག

ཡིན་པ་ལ་ཉེ་བ་ལ་ཕོར་ཤེས་བཤགས་པ་ཕས་བཤགས། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤགས་པ་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཉེ་བ་ཐོར་ག་ཅིག་ནི་ཚིག་གྱི་བཞི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ཉིད་བཤགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་གཅིག་བཞི་ཞེས་སྐྱོང་བ་འདི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཕོར་ལ་ཤས་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་བཤགས་ལ་སྤྱོད་པ།

ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཞེ་ལས་ནི་ཕྱུག་པ་ར་བྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་དགེ་སློང་མེད་ན་དགེ་སློང་མ་བཞིན་དུ་དེ་བཅོས་མེད། །དགེ་སློང་མ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་། །དགེ་སློང་མ་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་ནི་སྨྲ་བ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་དང་ངོ། །དེ་

ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་དགེ་སློང་དང་། བཞུར་ཏེ་ཞེས་ཏེ་བྱ་བ་འདིའོ། །ཏ་ཡང་མེད་ན་དགེ་བསྙེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་ཡང་མེད་ན་དགེ་བསྙེན་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་

༄༅། །སྒྲོན་མ་དེ་ཡང་མེ་དྲན་པ་ནི་རྩ་ལམ་ཡོད་ན་ལས་སྣང་ནས་ཉི་ཟླའི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་དག་གི་སྒྲོན་མ་ལས་སྒྲོན་མ་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་མ་དང་དེ་རྩ་ལམ་ཐབས་ལ་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཀ་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་མི་ཤེས་པའི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྩ་བའི་སྒྲོན་པ་དང་ཕྱུག་པ་དང་ཀླུ་གླུ་མ་སོགས་པ་དྲག་ཏེ་ས་རྣམ་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཡིན་ན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པར་ཐུག་ཀུར་བ་ནི་ཁྲག་པ་ལ་ན་སྣང་བ་རྐྱེན་ལས་པ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་གསུང་ཞེ་པ
མཐའ་བར་སྣང་བ་མི་ཐོབ་པ་དང་། །ཐམས་པ་སྣང་མི་ཤེས་པ་གསང་དག་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པས་ནི་དེ་དག་ལ་སྣང་བར་འདུག་པ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་ཅེ་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གཞན་གནས་པ་དང་གཞན་གྱི་རྟོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་དོན་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡང་
མེད་པ་ཉིད་ཅིག་བྱ་ལ་སྣང་སོ། །ཐད་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་གཉན་ལ་ཕྱུང་བ་གཞན་གྱི་རྟོགས་པས་སྦྱང་བ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་གསུང་ནི་མཚམས་གཞན་གྱིས་ལ་བརྟེན་པས་མཚམས་བཅས་གནས་པ་ལ་སྣང་བར་འཇུག་པ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།
འདི་གསུང་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་སྣང་ཚོགས་པ་དང་། འགྲོ་གཞས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་སྣང་བ་དང་འདུག་པ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པས་དེ་
ལ་སྣང་བར་འདུག་པ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །སྟོན་ལྡན་བསྒྱུར་བ་དང་དཔོན་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། མཐའ་ནི་ལྟུང་བ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་སྣང་བར་འདུག་པ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས
གཞན་པ་དེ་དག་གི་དང་དྲན་ནི་ལྷན་ཅིག་འདུག་པས་དེ་ནས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྱུག་སྣ་བརྟན་པའི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིག་བྱ་བ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཐོག་མར་བྱའོ། །རྫུ་འཕྲུལ

ཀྱིམ་ནི་ཡུང་བ་ཚོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། མི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཧྲུག་པ་ཕྲེ་ཕྲག་གི་དོན་ཏོ། འདི་ནང་ནི་མི་ནར་ནི་གོ་བས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནི་ཚིག་སྒྲ་བསྒྱུར་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བས་ཡིན་ནོ། །འདི་གཞུང་འདི་རྣ་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་ཞིང་སུམ་བཅུ་ཡུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །ལྕམ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ཡུང་ཆེན་པོ། །གང་ལ་གྲོང་རྒྱུ་བའི་ཡུང་ཆེན་དང་ཏུ་བརྒྱུར་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་ལྕམ་ཡིན་པ་ཁྲིམ་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གྲོ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀོ་སྣོད་ལ་བཙོད་ལས་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཙ་མི་ཁ་མི་ཁྱིམ་ལས་ཁ་བ་ཁྲུར

བའི་ཚིག་འདི་ཡིན་ནོ། །ཀོ་སྣོད་ལ་བཙོད་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ་ཁྲིམ་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཙ་ཁ་རི་དེ་ལ་ལ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལྷུན་དུ་ལས་པ་དང་སྦྱིན་བདག་གིས་ཐམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་ན་དང་དང་གཞན་དུ་མ་

ལ་བར་མ་བྱས་ཤིག །ཅེས་མ་བསྒྲུ་བ་དང་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཚིག་གིས་དགེ་འདུན་སྐྱུན་དྲངས་པ་ནི་ལྷུང་ཅེས་བ་ཞིག་ན་ཚོགས་པ་ནི་དང་བ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བྲིམ་པ་པོ་ལ་བར་མ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུ་བའོ། །ལས་དེ་སྦྱིན་པ་པོ་ནི་སྦྱིན་བདག

དེས་གཞན་དབང་ཅན་ཏུ་བར་ཁྲིམ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོ་བ་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བ་ནམ་མཐོ་བ་འདི་ཉེར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀོ་སྒྲུང་གི་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་པའི་ནང་ནང་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དགེ་བ་དང་འབར་བ་ཏོ་ང་གཞི་ཡང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་ང་ཞུག་ཏུ་ཙོམ་རྟོག་ས

བར་བྱའོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ནང་གསོ་སྦྱོང་གྱི་བ་དེ་ལས་དེ་གྲི་ང་ཚུལ་འདི་དེ་ནང་དང་ལྷུན་པ་མཐོ་ན་ཚམས་པ་ཏོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོང་གཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་ན་ས་བ་ཐོས་པ་ཡང་སོ་སོར་ཉེ་ན་དུ་ག་ཞ་ར་བ་སྦྱེ། །ཁ་ནས་སྨྲ་མ་འི་ཚིག་འདི་དྲུག་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཕྲ་དང་བ་བརྩམས་པའི་མི་མ་སྨྲ་བ་

བདེ་ན་གཏི་དེ་ཏི་ཕྱི་ཕྲེས་དེ་འགྲོ་བ་ན་ལུང་ཆེན་དང་ཚམ་པར་བཞགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་དང་གསུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚ་གཅོད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་མ་མས་པར་ཟག་རི་རབ་

༡༡། །ཡང་དེ་ཕྱུང་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱིན་སོ། །ཤེས་པ་ཙམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཞེན་པར་བྱས་པ་སྟོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་

ང་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མཚོན་པའི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཅི་སྨྲས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་སྦྱོར་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་

སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་

སྒྲུབ་པ་ཆེར་འཕགས་པ་ནི་འདི་དག་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཡང་ཞིག་པ་ནི་སྤྱོད་པ་རིགས་པ་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུལ་ན་

ཤུལ་བས་གང་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པ་སྟོན་ཏོ།

འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྟན་པ་རྣམས་པ་ལ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཅན་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྡུ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བསྡུས་པ་ཀུན་གྱིས་མི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་པར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མོ་དུས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ལ་ཡིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ

འདི་འདི་ནི་ཞེས་པ་བཅོ་བོ་ནམ་ལ་ལས་པ་གི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པའོ། །ཅི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐམས་ཡིན་ཏེ་ཀྱི།
འབྲེལ་པ་ཉིད་དང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་ཚེ་སྟབས་ས་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་གཙུག་ནི་ཡང་གི་ཚེ་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཧེ་ས་སུ་མ་གྱུར་བའི་ཚེ་ན་སྙམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་གི་ཚེ་ན་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཡང་ལྡན་འབྱོན་པ
ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་། མཚན་མོ་དུས་པ་བཞི་ལས་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ལེགས་པ་གཅིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཚན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་མཚན་མོ་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡིན་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་དོན་ཞེས་སྨོས་པ་དེ་ནི་ཉིད་མཚན་ཀྱི་ཚེ
གང་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་ཐབས་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིམ་འདུག་པ་ཞེས་པར་བྱར་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མོ་ནི་ཚེ་གང་ཡང་དང་སྟུ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཡུད་ཙམ་དོ། །བོད་དམར་པོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཚན་མོ་འདི་དང་ཆོ་ག་ནི།
ཀྱི་ཤེ་ནམ་ཁར་ངེས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་པ་བ་ལས་ནི་དུ་ཆུང་བར་བྱའོ། །ཚོམ་པ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་གཅིག་པ་བར་མཚན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འཕྲུ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཕར་དུ་ཆད་པ་ལ་ནི་ཕྱུང་ཕྱིར་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཚོམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
གང་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྐྱོར་ཐུགས་པ་དང་བཅུ་ན་མོའི་འཁོར་གྱི་ཞིང་དུ་གནས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྔོན་གྱི་གདན་པའི་ཉིན་ཀར་གཉིས་ཀྱི་དེ་དང་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བཅུ་ནམ་མོའི་འཁོར་གྱི་གནས་དེའི་སྔ་གདན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཉིན་ཀར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དང་ཕྱིས
ཐུང་བ་དཀྱིལ་སྐྱིད་དང་ཐུར་པའི་ཕྱོགས་དེས་ཏེ་སྐྱིད་དུ་པོའི་ཉིན་གི་ངོས་ཀྱི་བཅུ་ན་མོའི་འཁོར་གྱི་གནས་དེའི་དང་པོ་ཡིན་པར་བས་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་སྔོན་མ་ཅད་ན་ནི་འཁོར་གྱི་མཐའ་འདི་ནི་དང་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོ་བཅད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྔོ་ག་ཉེ་ཡི

༧༧། །ཡུམ་དོན། །རྒྱལ་པོ་ནི་ཕོ་བྲང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེར་ཁྲུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་བརྩེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་དང་པོར་སྒྲ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཕོ་བྲང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དག་ནི་དང་པོ་ལ་སྒྲོ་ནི་

གདན་ས་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐར་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཁོར་ས་ཏེ་ཡིད་བརྩེ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲ་དང་དུ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་དང་དུ་ངེས་པ་དང་དེ་ནི་ཚིག་དང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་བྱུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་དུ་བདེ་བྱེད་བ་ལང་ཉི་ཚེ་མ་བྱ་བ་འདི་ལ་

འཇུག་པ་གཞན་ལ་བྱེད་གཞན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ནི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་པ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་ཏོ། །བསྒྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བདེ་ན་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་ནམ་ལ་ལ་ལས་ནམ་ལས་ལ་ལས་ས་དག་ལས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་

སྒོ་རིགས་ན་ཡང་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་བྲང་དང་ནི་ཉེ་བ་ནི་ཚེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་མཆོད་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལ་གཞན་ནི་ཕྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་བརྙས་བརྟུད་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་ལྡང་བ་ཅེ་ཅེ་ཡོང་བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དང་སྒྲ་བས་ཀྱིས་

རྟོགས་པའོ། །ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་ནི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་དེ་དེ་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གང་ཞིག་འདི་འབྲེལ་བ་གཉིས་བཅས་མཐའ་བཤད་ན་ཅིག་ལ་ཡང་གང་དེ་དོན་དུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་

ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བཅས་མཐོ་བདེ་ལ་ཡང་དོ། །ཇི་ལྟ་བ་ཉམ་མཐོ་བ་གཉིས་དེ་ལ་ང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི། །གང་དུ་སུམ་པ་ཡིན་པར་འདུག་པ་ཡི་བཅས་མཐོ་བ་མེད་པ་ལྟུང་བར་སྨྲ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པ་དེ་ནི་གོ་ལས་ཆེན་པོ་ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་ཕྱོར་ཁྲེར་དང་འབྲེལ་པ་དང་དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་བཅས་མཐོ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་བ་ལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་། །བཙུན་མོ་དང་། །གཞོན་ནུ་དང་བློན་པོ་དང་ཚང་དང་། །གང་ཡང་བའི་དང་མགུལ་པ་ཡིན་ན

ཡ་ཞེས་བྱ་བར་སྙོམས་ཏེ། །འདི་རེ་གང་ལ་བ་ཞེས་བ་ཞེས་པ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་ལྔ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡས་པ་རྟེན་ལྟ་བ་དང་བ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེ་བ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་ཏོ། །ནོ་རེ་སྨྲ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དུ། བཅུ་ཉམས་དང་། གཞི་ཉིད་དུ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསམ་ཅན་བསྒྲུབ་པ་ཕོས་སོ། ཡས་ཡང་དག་པར་རྫུ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་པར་ཕྱུར་ནུ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་བརྟགས་པ་པར་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་ལོ་ཕྲ་དང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད། །ཆོས་ནི་རྒྱུ་ཡི་མཐུན་པར་རྒྱུ་ལ་ཡི་བོ་ཕྲ་དང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དགེ་འདུན་ཕྱི་དང་རྒྱུ་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །ཕྱིར་ཞེས་ཡང་རྒྱུ་ཆོས་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཡི་ན་རི་བོ་ཕྲ་དང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་བར་སྒོར་བཤད་ནས་ལྔ་གྱི་རིང་བ་སྐྱིད་འོང་བ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་འོ། །གང་ཉེ་སྟོན་ཅིག་ཉེ་བར་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་བའི་མོ་ཕྲ་དང་དུ་ཉམས་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་ལྡང་བྱེད་དོ། ། །གང་ལ་བསླབ་པ་དམ་ཉུན་པ་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གནང་ངོ། །རྟུང་དུ་གསོད་པ་དང་སྤོང་བ་དང་བསླབ་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱང་དུ་གསོད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཉེས་གང་ཡང་སྤྱོམས་ཀྱིས་གཞི་སྤྱོད་པ་ལས་བརྟགས་ནས་ཏེ། དེ་ནི་མང་དུ་ཉན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ན་དོན་དུ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་སྤྱང་དུ་གསོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདི་རྣ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ན་འདི་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་འདི་ཉི་ཤུ་བྱུང་དུ་འགྲུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་འདི་ཚེ། དེ་ལ་ལྷག་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ཡིད་རྟོག་ལ་བབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཚིགས་ནི་ཡོད་པར་གནས་ལས་སོ་སྙམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཞིབ་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བཅས་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ཀྱང་བ་བ་གང་གིས་འགྲུབ་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ང་གཉིད་ལ་ཡིན་པར་ལ་ཡིད་ལ་གྲོལ་བ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གཞིས་ཏེ་དབེན་པར་འགྱུར་ན། ཆོས་ལྡན་གང་དེ་ནི་སྟེང་མཐའ་བ་ཡལ་བ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་བསྟོད་དགོ་ཡས་བླང་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་འདི་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད

༄༅། །ཨོཾ་ངག་དབང་ཡི་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུང་ཚམ་ཡིན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བདུན་ལ་མི་ཤེས་པར་འཁྱམས་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་ལས་བལ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ལ་ལས་སྒྲུབ་པ་འདི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་ལ་ཡི་དམ་ལས་བལ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་རིགས་བཞི་ཡི་ཕྱིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཕྱུང་བའི་སེམས་དེ་ལ་ཏེ་བ་ཅན་རྒྱས་པ་ལ་འདི་སེམས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ངོ་རིག་པ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་བྱས་ཀྱང་མ་

ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ཆེན་པ་ཡིན་ན་བརྫུན་སྨྲ་བའི་ཕྱུང་ཅན་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཚེ། །ཕྱིན་མོང་བ་ལ་ཞི་ཤེས་བྱས་ནོར་ཞེས་བྱ་བལ། །མཚན་གཞན་བརྟེན་པའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི། །དགེ་སྦྱོང་ལ་ཕྱུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་

སྦྱོང་འདོན་པའི་ཚེ་བསླབ་བྱ་མང་པའི་ཕྱིར་དཀར་བདག་གིས་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་བ་ལ་ནི་བྱས་སོ། །ཕྱུང་བ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལས་འདི་གཞུང་ཞེ་ཕྱུང་བ་རྩེ་མོ་ལས་བརྩོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི་མདོ་འདོན་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཡང་མིང་ནི་

ན་དུ་འདུས་པས་བདག་གིས་ཏེ་གཙོ་ཞེས་སོ་ཞིག་མཚིན་འབྱུང་བཅིར་འཇུར། །གལ་ཏེ་བསླབ་པ་སྐྱོན་མོང་ལྟ་ཡིན་པས་བས་ཏེ་སྐྱུས་ནུབ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཚེ་བསླབ་པ་སྦྱོན་མོང་པས་ལས་ནས་ཏེ་སྐྱུས་ནི་མི་ཕྱུག་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་བྱ་ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ནང་ཕྱིན་བསླབ་ན་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། །མདོ་སྡེ་ངང་ཕྱིན་པའི་བསླབ་པ་རིགས་ཞི་སྨྲ་ན་དེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞུང་བ་ཅི་ལ་ཕན་པ་ཏེ་གཞུང་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བསྟན་པ་རིགས་མདོ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་ཅི་སྐད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཡང་མ་དོ་ཞེས་བསོད་ཀྱི་ཀུན་གྱི་

ན་དུ་འདུས་པ་དང་། །ཀླུ་བ་སྦྲེ་སྦྲེ་ཅིང་བཏོན་ནས་བཀག་གི་ཤད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་མོང་ལ་ཡིན་ནས་བཞིན་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་པ་དང་ཉེ་བསྲུབ་པ་རིགས་ཞི་ཕྱུག་མོང་ལ་ཡིན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་ཕྱུང་བ་མེད་

ངོ། །ངོས་འཛིན་པའི་མདོ་འགྲེལ་པའི་ཚིག་གསུམ་པར་འཆད་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། [illegible] ཚིག་ལ་ལན་རྒྱུད་ [illegible] མདོར་བསྡུས་པ་ནི་ [illegible] དང་ཡིན་ཏེ།
གང་ཞིག་འདི་བསྟན་པའི་ཡོངས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད་དམ། [illegible] [illegible] [illegible] གསུམ་ཀྱི་ཉམས་པར་རྟོགས་པ་ [illegible] [illegible] [illegible] ཞེས་སོགས་པ་
སྟེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ [illegible] བསྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ [illegible] [illegible] བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ [illegible] [illegible] [illegible] ཞེས
བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ [illegible] [illegible] [illegible] ། [illegible] [illegible] [illegible] ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། [illegible] པའི་གཞི་
[illegible] [illegible] ། །གང་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཚོགས་པའི་ཕྱུང་བྱེད་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་། [illegible] [illegible] [illegible] ཞེས་བྱ་བསྒྲུབ་ཏེ། [illegible] [illegible] [illegible]
།ཁམས་བ་ [illegible] བར་བསྒྱུར་ [illegible] ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ངེས་པ་ཡོད་དོ། [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ། །ཤེས་རྒྱུ་ཡང་བ་
ར་རྫོགས་ཀྱི་ར་མ་བརྗོད་ཀྱང་གསུམ་པའི་ཚེ་ [illegible] [illegible] ། [illegible] [illegible] [illegible] ། །[illegible] [illegible] ། [illegible] [illegible] [illegible] དང་ཡང་ [illegible] ཀོ།

༄༅། །ཕར་ཕྱིན། ཐབས་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཕྱེས་པ་ཉིད་ན། །ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་མི་ཤེས་པ་ལས། བརྩོན་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟེན་ཆེ་ཞིང་ཡངས་

པ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་འགྲུབ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཡང་མེད་དོ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཐབས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཉིད་འབྱུང་བ་འཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱུ་མཐུན་པ་སྟེ།

སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་འཆགས་པ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཐབས་ནི་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་འཆགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡང་དེ་

དག་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་དམིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དུ་

རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དམིགས་པར་འཆགས་པ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཐབས་ནི་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །བདག་གི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་བདག་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ནང་ག་མ་ཤེས་པའི་ཚེ་སྒོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུན་པ་ལས་གཞན་དག་ལ་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ག་ཡང་བཅད་པ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཁྲ་ཉི་ང་ལ་ཁམས་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་པ་

དམིགས་སྤྱིས་དགག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དགག་པ་ཡང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྡུས་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ལ་ཡང་ཀྱིས་ནི་ལ་ཡང་བྱས་པ་ལས་གཞན་བྱུང་དགག

པ་ནི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་བ་རི་ལ་འཆོས་པའི་སྐྱ་རེངས་དང་། །ཀང་བ་དམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་བར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ག་ཞིག་ལ་ཆུ་དང་ང་རྒྱུར་པའི་མཐོང་བ་ལ་ཉེས་པ་ནི་འགྱུར་བ་དང་སྤྱ་དེ་ལ་ང་ལ་ན་ཡང་ཀྱིས་མ་བཅས་པ་ལ་སྤྱ་ཡི་ཀྱིས་

བཏང་བ་བསྒྲུབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སློང་བ་ཞི་ལ་ས་ཏེ་ལས་པར་བྱའོ། །མེ་ལ་དང་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་གཏོར་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དང་པ་བཀྲུབ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱི་ལོ་ན་ཀ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་དང་པ་བཀྲུབ་ནི་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མ་

པའི་ནང་ལ་མ་ལ་ཀྱི་གནས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ། །དེ་བས་ན་དེ་ལས་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཡིན། །ཕྱི་མ་པའི་གནས་མ་ཡ་ཉིད་དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཞི་ཉིད་དུ་ན་སྔ་དང་ང་རིགས་པར་བྱའོ། །ཅི་རུས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་

བ་སྨོས་སོ། །ཅི་འདི་དེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱིས་ནི་མགོ་བོ་ལས་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོགས་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་

ལ་དགའ་བ་མཆོད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་སྒོ་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཡོད་གསུམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདི་ནི་མི་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སྨོས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་བཀག་པ་བའི་དོན་ཏུ་ཅེ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྒྲུབ་པ་

༩༠། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གླིང་བཞི་རི་ལྷུན་བཅས་ཕུལ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནི་མཎྜལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལ་འདྲ་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་བོས་འདུད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུས་ཀུན་མཆོག་པ་དང་། མ་ལུས་ཀུན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་བྱ་བ། མ་ལུས་ཀུན་ཆེན་པོའི་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འཇིགས་རྟེན་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བཞི་ཉིད་དེ། བཞི་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཚན་པོ་ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་མ་ལུས་ཀུན་མཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱག་བཙལ་ནས་གཞུག་པར་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སྨྲས་པས་སོ། །ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་པ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བསྡུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སློབ་མ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་མ་ལུས་ཀུན་ཞེས་སྨོས་པས་ཀུན་ཡང་འབབ་པ་ནི་རིག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའོ། །ཁྲིམས་གཞན་དུ་གནས་པ་དང་བསྡུས་གཞན་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་མེད་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱའོ། །མ་ལུས་ཀུན་མཆོག་པོ་དང་། མ་ལུས་ཀུན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡང་མཆོག་པོ་ལ་ཡིན་དང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ནི་རྒྱུད་དང་པོའི་ཚིག་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་མཆོག་པོ་བཀག་པ་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱོགས་

ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་སློབ་པ་ཡང་ཐོས་པ་ཅན་ཏེ་ཐབས་མཁས་པ་ལྟ་བའི་དོན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཁྲི་རྗེ་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་བཞི་ལས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེས་བུ་སོང་བ་དེ་མ་ཐོན་པོ་སྟེ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རབ་ཏུ་འཐགས་པའོ། །ཁྲི་རྗེ་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིའི་སྡེ་དཔོན་བཞག་པའོ། །གང་བ་གྲིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིས་བརྒྱུད་དྲུག་དུ་བསྟན་ཞེའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཚད་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བ་སྤྱོད་ནམ་ཕྱིར་ངང་རང་བྱུང་ལས་བཞིན་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །བསྐལ་པ་བཞི་ཞེས་

གཞན་རྣམས་ལ་འདོན་འདི་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་བོད་ལ་གསུམ་པོ་ཁམས་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞིག་འདི་ར་བསྟན་པའི་གཞི་ལ་དེ་ནི་འོག་ན་གཉིས་པ་ཡིན་ངེས་ལ་ཕྱིན་ལོག་པར་བྱུང་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པའི་གཞི་ནོ། །དེ་ལ་ལོག་པ་ཕྱོགས་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི

གདིང་བ་མ་སུ་སྒྲུར་བ་དང་། གཞན་པ་རབ་ཏུ་བ་ལ་མ་སྒྲུར་བ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཕྱེ་བསྟན་པ་ནི་གཞི་དེ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཚད་བཅས་ལྷག་པར་སྤྱོད་དམ་རྩེ་ང་རྒྱུ་འཇུག་པ་ལས་སྦྱར་ཆེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྡུ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁང་གི་ཚད་བཅས་ལྷག་པར

སྤྱོད་ད་མ་ཕྱིར་ང་ཅུ་འཇུག་པ་ལ་ཞེའོ། །རྟེན་བ་ཁག་གི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་བོ། །གང་གི་རྣང་བ་དགའ་ཅེན། །དེ་ནི་ཕྱིར་གྲིབ་མ་ཕྱིར་ངུ་མ་མི་ཞིག་བྱ་བ་སྐྱོན་པོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ནི་ཕྱིར་དགེ་བ་འདུན་གྱི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་ཏེ། །ཐབ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དེ་བསྒྲུབ

པ་ར་སྒྲུར་པ་དེ་མཐར་ཕྱུག་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་དགེ་འདུན་མ་ཡོག་པ་འི་ཁམས་ལ་བརྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཞེས་པའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྟན་པའི་གཞི་ཡིན་དེ་ཕོག་མ་གཉིས་པ་ཕྱིས་སོ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་གཞི་ལ་ཡང་གྲོགས་སྦྱར་དུ་སྨྲ་བའོ། །དགེ་འདུན

ཀྱི་ཉིས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཚོགས་ཀྱི་བསྐུར་བར་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེས་པའོ། །ཁང་བ་ཚད་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་དམ་ཕྱིར་ང་འཇུག་པ་ལ་གྲིབ་ཅེ་དང་བཙོན་པ་དེ་ཕྱུང་ཕྱིན་ཏེ་རང་འཇུག་པ་ཞེའོ། །ཕ་རོ་ཕྱིར་ཞང་

༄༅། །ཕ་རོལ་གྱི་དོན་ཉེས་བྱས་བསྒོམས་ཏེ། ཇི་སྙེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁྲིད་ཀྱི་སོ་སོ་ནས་སྐབས་བསྒྲུབ་པ་མི། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཕབ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ལམ་གཞི་ཡིན་པ་ཞིག་ལས་གསུམ་གྱིས་ཁྲུས་བ་འདི་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པ་གཅིག་ལྟ་བུའོ། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན།
སྐུ་ཆུང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱོབ་པ་གཅིག་གི་མཚམས་ཀྱིས་བཅས་པ་མ་སྨྲས་པར་བྱེད་ཅིང་ལེགས་བྱས་མ་བཅོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞག་ང་དགའ་དེ་བ་རྣམ་པ་ལ་བརྩམས་པ་ཐབས་བྱས་པ་གཞི་ལྟུང་བའི་ཚིག་ཏེ་ཀྱང་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཁ་བད་དེ་དག་གི་ཚེ་གང་
ཡིན་པ་གང་གི་ཚེ་བྱེད་མཐུན་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཚེ་ནི་སྐྱབས་གཞུག་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏོགས་པར་ལྟུང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཞུགས་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལོག་མ་གཏོགས་པར་ལྷག་མ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཚོང་ཁྲུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ལ་ཏེ་གང་ཡོད་ན་བདེ་ལ་གང་
ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ག་ཏེ་གང་ལས་གཏོགས་པའི་ཕྱོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཚ་ཕྱིར་ལ་ཞུགས་ལ་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྲུ་ཙི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་མཚམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི་ཁྲུ་ནི་སྐུ་ཚ་བསྒྱུར་བ་ས་བཅད་དོ། །ཚད་སྡུད་བ་ནི་བཞི་ཉི་ཤུ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ཁྲུ་ཚ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡི་ཁྲུ་ཚད་ཀྱི་ཐམ་པར་གཞག་པ་དེ་བས་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལ་ནི་རྣམ་པ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་ཉེས་པའོ། །ཕོག་མ་གལ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་པ་ལ་གི་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ཁྲུར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔང་
བའི་གཞི་ལ་ཚད་མཐོན་པར་བསྟན་པས་བར་མ་གསུམ་ལ་དེའི་སྐབས་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གང་དེ་བ་ལས་ལྷག་པ་དང་། བསམ་པ་དགའ་བ་ལས་ལྷག་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཆེན་པ་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ཚད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བཞིན་ནོ།
པར་གཞག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅས་མདང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་འདུལ་བ་འཆད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ།།